

五所川原総合スポーツクラブ 硬式テニス教室

初めて硬式テニスをやる人、興味がある人、運動が大好きな人、運動不足を解消したい人、五所川原総合スポーツクラブの硬式テニス教室に参加して、思いっきり体を動かして、心地よい汗を流してみませんか。

日時…11月6日～平成30年2月12日
までの毎週月曜日 18:30～20:30

場所…金木小学校体育館

対象…小・中学生、高校生、一般

①年会費（スポーツ安全保険料含）

小学生・中学生 1,000円

高校生・一般 2,000円

*前期教室に参加した人は不要です。

②月会費 1,500円（月始めの開催日に、会場で徴収します。）

定員…先着20名

申込期限…10月20日(金)

*申込書は体育協会ホームページよりダウンロードできます。

申込先…五所川原体育協会事務局
寺田 TEL26-6805

第13回白戸栄之助杯 紙飛行機大会

日時…10月8日(日) 13:30～

場所…金木小学校体育館

参加費…無料 持ち物…内履き

*詳細はお問い合わせください。

問…白戸栄之助航空研究会 松尾
TEL090-3649-3298

お昼を食べる会 in 三好みんなの家

ボランティアの枠を越え災害時などに協力し合える環境づくりの第一歩として、みんなで昼ご飯を食べながら、高齢者や地域住民とふれあいましょ。

地域の協力員と一緒に調理し、ク

イズや体操などを行います。

日時…10月15日(日) 11:00～14:00

場所…鶴ヶ岡字川袋（郵便局側）

参加費…大人200円 こども100円
メニュー

炊き込みご飯（スープ付き）

問…お昼を食べる会事務局 黒滝
TEL090-8785-6661

飯詰ダムとキノコの観察会

昼食は、キノコと地元野菜を使った鍋を現地で作ります。おにぎりや飲み物を持参してください。

日時…10月1日(日) 9:30～15:00

集合…コミュニティセンター飯詰

観察場所…飯詰ダム周辺

持ち物…山歩きの服装（長袖、長ズボン、帽子、長靴等）／雨具（雨天決行）

定員…30名

参加費…500円

申込締切…9月29日(金)

申込先…飯詰を元気にする会 岡田
TEL080-1833-9316

初心者弓道教室

日時…10月13日(金)～11月18日(土)

▷毎週月・水・金 10:00～11:30

▷毎週火・木・土 19:00～20:30

場所…五所川原市弓道場

対象…中学生以上

*中学生は保護者の同意が必要

受講料…無料

*備え付けの弓具を使用します。

問…五所川原弓道会事務局
長内 TEL26-2161

やってまれフェスティバル 2017

トカトントンスクエア野外ステージで無料フェスを開催します。

13組のアーティストと地元の伝統芸能、食や物産など盛り沢山の音楽

フェスです。

日時…10月8日(日) 9:00～20:00

場所…トカトントンスクエア野外ステージ

*詳細はやってまれフェスティバルホームページ (<http://yattemaregoshoaomori.jimdo.com>) をご覧ください。

問…やってまれフェスティバル実行委員 新谷 TEL090-5358-8340

精神対話士のほっ！と相談

病気や生活に関する悩み、仕事に関する悩み、人生に関する悩みなどなんでも話せる場です。精神対話士が一步先の解決に向けて一緒に考えます。

日程…①10月1日(日)

②11月19日(日)

③12月10日(日)

時間…10:00～14:00

場所…①、③ヒロロ3階（弘前市駅前町9-20）多世代交流室1

②ヒロロ3階多世代交流室B

参加費…無料

問…一般財団法人メンタルケア協会 青森事務所
TEL090-7793-8595（担当 寺山）

認知症を理解しよう

認知症を正しく理解し、共に支えあい、見守り、元気に過ごせるよう企画しました。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお出でください。

日時…10月21日(土) 13:30～15:00

場所…中央公民館大ホール

内容…キャラバンメイトによる認知症サポーター講座／昔話「神様のけんか」小山内まつ江氏／ごしょりん体操

*入場無料

問…フリーミストクラブ
垂石 TEL35-0011

保険の無料相談 テレビCM放映中

さまざまな保険がひとつの窓口で相談できます！

学費 年金 医療 がん 介護 自動車

ほけんの窓口 五所川原ELM店 ELM1階

TEL 0173-38-3620 ■定休日なし

■五所川原市大字唐笠柳字藤巻517-1 ■営業時間10:00～20:00

ほけんの窓口グループ

広告募集

～広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。
<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>
申込先 総務課広報係 内線2117