

## 五所川原市生涯スポーツ推進協議会からのお知らせ

### ▷第23回市民軽スポーツの集い

誰でも簡単にできる軽スポーツの集いにご参加ください。

日時…10月1日(日)

13:30～受付開始

場所…市民体育館

参加料…無料

公開種目…室内用グラウンドゴルフ／ニチレクボール／バウンドテニス／ダーツ／ミニボウリング／ビーチバレー

\*その他の種目も紹介します。

\*運動できる服装でシューズ(内履き)などを持参してください。

### ▷会員を募集しています

生涯スポーツの普及・振興を図り、健全な心身の発達と明るい豊かな生活を実現するため、会員を募集しています。

会費…年会費1,000円

\*会員は随時募集しています。

問…五所川原市生涯スポーツ推進協議会事務局(文化スポーツ課) 内線3212

## ハロウィンジャンボ宝くじ 10月11日(水)発売

宝くじの収益金は市の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間…10月11日(水)～10月31日(火)

価格…1枚300円

問…(公財)青森県市町村振興協会  
Tel017-777-4443

## 自然体験ぼんじゅフェスタ

自然に親しむための体験活動や創作活動を行います。

日時…10月29日(日) 9:30～15:00

受け付けは9:00～14:00(時間内に自由に選んで体験できますが、予約が必要で体験時間が決められているものもあります)

場所…県立梵珠少年自然の家と活動エリア

対象…小・中学生の児童生徒とその保護者および自然体験活動に関心のある方

内容…館内食試食体験「特製秋野菜カレーサラダ&スープ付」/ダッチオープン体験「鶏もも肉&野菜」/ダッチオープンホットドック/

せんべい焼き体験/自然物や木材を使ったクラフト体験など

\*各体験は有料と無料があります。詳しくはお問い合わせください。

持ち物…軍手、飲み物、内履き等

定員…各プログラムによっては定員あり(事前申込必要)

申込期間…10月6日(金)～10月20日(金)

\*受付時間 8:30～17:00(土・日を除く)

申込先…青森県立梵珠少年自然の家 研修課 Tel29-3303

## 自賠責保険・自賠責共済の加入について

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、平成28年の事故発生件数は約50万件、死傷者数は約62万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務づけられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

問…国土交通省東北運輸局青森運輸支局 Tel017-739-1502



## 文化講演会

日時…10月21日(土) 13:30～

場所…中央公民館(入場無料)

講演…「青森県の「西北」とは何か～近代国家における地域の個性と特徴を考える～」

講師…青森県史編さんグループ主幹 中園裕氏

会員研究発表…「津軽平野における集落の変遷」 工藤明氏

問…北奥文化研究会事務局

佐藤 Tel090-5230-2784

## 健康づくりで地域イキイキ

社会福祉法人若菜会は「健康づくりで地域イキイキ」を合言葉にダンベル体操教室を行っています。ダン

ベル体操は、300グラム程度の玄米ダンベルを用いた体操で、どなたでも気軽にチャレンジできます。ダンベルは無料で貸し出ししますので、皆さん、お気軽にご参加ください。

日時…毎月第2・4の金曜日

10:30～11:30

場所…七和福祉プラザ(旧羽野木沢小学校)

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、内履き、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

送迎…本教室に参加される方で、移動が困難な方のために七和地区活性化協議会が無料の送迎サービスを行っています。ご希望の方は前日までにお知らせください。

申込先…あかね在宅介護支援センター 成田 Tel29-3532

## 第22回ソフトバレーボール 五所川原交歓大会参加者募集

日程…11月26日(日)

場所…市民体育館

チーム編成…1チーム4～6人以内の一般男女で編成

競技区分…女子(35歳までの部/36歳以上の部)/トリム(35歳までの部/36～49歳までの部/50歳以上の部)

申込締切…10月30日(月)

申込先…大会事務局 菊池  
Tel090-2795-9410

## 平成29年度つがる西北五地区 母子寡婦福祉学習交流会

母子・寡婦家庭のための研修会を開催します。また当日は、就業に関する相談会も行います。転職・就職をご希望される方、職業に関するご相談のある方は、ぜひご利用ください。

日時…9月27日(水) 12:30～15:30

場所…働く婦人の家

内容…意見交換会

・母子寡婦福祉会の抱える問題点について/会の活性化について/会員増強について/その他

\*出張就業相談会は、第2講習室で11:00～12:00を予定しています。

参加費…無料

問…五所川原市母子寡婦福祉会  
Tel38-3022