

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H29年5月生まれ	10月3日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H28年3月生まれ	10月24日(火) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H26年4月生まれ	10月18日(水) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

- 受付時間…12:00～12:30（3歳児健診11:45～12:30）
 * 受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受け付けはお子様同伴でお願いします。
 場所…保健センター五所川原
 持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器（尿を入れたもの）
 * 健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。
 * 3歳児健診については個別に事前通知します。
 * 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。
 * 1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック（ペリオスクリーン）を無料で実施しています。
 問 健康推進課…内線2367

「もの忘れ検診」を受けてみませんか

認知症は、誰もがなる可能性がある身近な病気であり、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

検診を受ける方法は2通りあります。利用しやすい方を選んで、この機会に検診を受けましょう。

- ・病院で受診する場合
場所…健生五所川原診療所
日時…毎週月・火・水・金曜日 14:00～16:00
* 受診を希望する場合は事前予約が必要です。
- ・集団検診で受診する場合
場所・日時
①保健センター市浦 9月14日(木) 14:00～16:00
②金木公民館 10月12日(木) 14:00～16:00
③生き生きセンター 11月30日(木) 14:00～16:00
対象者…65歳以上または若年性認知症が心配な市民
内容…タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査（1人あたり20分～30分程度）
料金…無料
定員…集団検診は各会場20名
持参する物…保険証、介護予防手帳（お持ちの方）
申込み…検診日の3日前までに、電話または窓口にてお申し込みください。
申込先…地域包括支援センター
TEL38-3939



いきいき教室（介護予防教室）

- 高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。
 対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方。
 日時・場所（受け付けは30分前から）
 ▷9月1日(金) 皮膚に関する知識と情報（乾燥対策）
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00
 ▷9月8日(金) 体験！ノルディック・ウォーク
 コミュニティセンター三好 10:00～11:30
 生き生きセンター 13:30～15:00

- ▷9月15日(金) 体験！ノルディック・ウォーク
 金木公民館 10:00～11:30
 保健センター市浦 13:30～15:00
 ▷9月29日(金) 小野さんと一緒に「できるかな？」
 コミュニティセンター三好 10:00～11:30
 生き生きセンター 13:30～15:00
 参加費…無料
 申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。
 申込先…地域包括支援センター
 TEL38-3939



◎広報有料広告

ディーヨ
Diyo
ディーヨ

五所川原市本町25番地8
(靴のヤマクチ内)
0173-26-1108
営業時間
平日 11:00-15:00/17:00-21:00
土日祝 11:00-21:00

カーリーハウス
Diyo (デイヨ)
五所川原市本町25番地8
(靴のヤマクチ内)
0173-26-1108
営業時間
平日 11:00-15:00/17:00-21:00
土日祝 11:00-21:00

HONDA
除雪機 ご予約受付中

早得3年補償
さらに！今年はダブルでチャンス!!
抽選で！選べるグルメプレゼント

サークルK 国道339号
金木自動車学校 オートショップ ヒラヤマ
オートショップ ヒラヤマ

除雪機のことならホンダスノーショップへ!
オートショップ ヒラヤマ
青森県五所川原市金木町菅原433-4
TEL 0173-52-4737

五所川原市を応援します!!