

## 就活のためのモチベーション&魅力アップセミナー および相談会

カラーセラピーを体験しながら、自分と向き合い自分が望む未来へ自らの足で歩いていくための手がかりを見つけませんか。就職活動や職場で悩みをお持ちの方、自分の内面を知りたい方等皆さんのご参加をお待ちしています。

日時…9月12日(火) 13:30~15:30

場所…市民学習情報センター

対象…若年求職者(45歳未満)

定員…15名程度

講師…ワークスペース詩寿華

田村静香氏

参加料…無料

持ち物…筆記用具

問…ジョブカフェあおもり

TEL017-731-1311

## 精神対話士のほっ!と相談

病気や生活に関する悩み、仕事に関する悩み、人生に関する悩みなどなんでも話せる場です。精神対話士が一步先の解決に向けて一緒に考えます。

日時…9月3日(日) 10:00~14:00

場所…ヒロロ3階(弘前市駅前町9-20)多世代交流室D

参加料…無料

問…一般財団法人メンタルケア協会  
青森事務所

TEL090-7793-8595(担当 寺山)

## 「モノと対話する日」 クリーニングデイ津軽

世界で同日開催されるフィンランド発祥のリサイクルカルチャーイベントです。

日時…8月26日(土)・27日(日)

10:00~16:00

場所…市浦大沼公園

内容…クリーニングデイマーケット・ハンドメイドクラフト・音楽・フリーパフォーマンスほか

問…クリーニングデイ津軽実行委員会  
梶浦 TEL090-7063-0711

## ものづくり体験教室・学園祭

日時…9月3日(日) 9:30~15:30

場所…東北能開大青森校(飯詰)  
ものづくり体験教室

内容…プラ板ストラップを作ろう/  
ロボ・ハンドを作ろう/電磁石で  
動くオーナメントを作ろう/おも  
しろ科学実験等

参加料…無料

\*学園祭では、模擬店、ビンゴ大会  
等を行います。

▷詳細はホームページ「東北能開大  
青森校」で検索ください。

問…東北能開大青森校 TEL37-3201

## ファミリー・サポート・ センター提供会員養成講座

ファミサポは、子育ての手助けが  
必要な方(依頼会員)と、子育てを  
手伝ってあげられる方(提供会員)  
を結ぶ育児支援活動です。

自分の空いてる時間を地域の子ど  
もたちのために、役立てたいとお考  
えの方、休日、急用でサポートが必  
要な方に替わってサポートしていた  
だけませんか。養成講座は市民の方  
ならどなたでも参加できます。受講  
後、提供会員(有償ボランティア)  
として活動していただけます。保育  
士・看護師資格をお持ちの方は一部  
受講免除されます。

提供会員養成講座

10月4日(水) 9:00~12:00

・保育の心/子どもの世話

講師 こども園津軽野主幹保育教  
諭 水島和子氏

・小児看護の基礎知識 講師 こど  
も園津軽野看護師 菊池識未氏

10月11日(水) 9:00~12:00

・安全と事故(とっさのときの応急  
処置)

講師 五所川原消防署救急隊員

10月17日(火) 10:00~13:00

・子どもの栄養と食生活 講師 増  
田病院管理栄養士 古川寛美氏

10月25日(水) 9:30~12:00

・子どもの遊び 講師 こども園津  
軽野主幹保育教諭 水島和子氏

・身体の発育と病気 講師 弘前厚  
生学院こども学科講師 飯塚道子  
氏

10月31日(火) 9:00~12:00

・子育て支援サービスを提供するた  
めに 講師 アドバイザー

・心の発達と保育者のかかわり/障  
害のある子の預かりについて

講師 弘前厚生学院こども学科長

棟方ふみ子氏

参加費…無料(申込締切は各開講日  
2日前まで)

\*無料保育あり(先着5名)

問…五所川原市ファミリー・サポー  
ト・センター TEL35-8953

## 第58回 青森県精神保健福祉大会

日時…10月11日(水) 12:30~15:30

場所…弘前文化センター(弘前市下  
白銀町19-4)

内容…大会テーマ「みんなでめざそ  
う こころの健康」

▷式典…精神保健福祉事業功労者の  
表彰

▷講演…演題:依存症の現状と対応  
について

講師:原宿カウンセリングセンタ  
ー所長 信田さよ子氏

▷事例発表

①藤代健生病院 地域連携室  
主任 竹田沙織氏

②青森労働局職業安定部職業対策課  
地方障害者雇用担当官 豊島幸弘  
氏

③特定非営利活動法人ほほえみの会  
理事長 藤林百合子氏

入場料…無料(事前申し込み必要)

問…青森県精神保健福祉協会事務局  
TEL017-787-3951

FAX017-787-3956

## 善意の花かご



どうもありがとうございました

▷岩崎グループ(岩崎栄美代表)7名  
=草刈り奉仕(くるみ園へ)

▷青森県板金工業組合青年部会西北  
支部(山口浩輝支部長)=五所川原  
第四中学校屋外運動場用具庫の外  
壁改修および防球ネットの改修

▷五所川原地区電気工事業協同組合  
(島谷昭一理事長)=立佞武多運行  
コースの街路灯および道路の清掃  
奉仕

▷津軽快道やっつまれ清掃(齋勝建  
設株式会社)=市道下平井町姥范  
線の道路清掃奉仕

▷垂石恵江子さん(蓮沼)=図書カー  
ド、フラワーアレンジメント一式  
(市立図書館へ)

▷(株)丸三毛内商店(毛内嗣代表取締  
役)=5万円(立佞武多賛助金)