

6月19日

太宰治生誕祭



今号の主な内容

- ・ごしょがわら縁結びサポートセンター会員募集…2
- ・除排雪業務臨時職員募集……………5
- ・後期高齢者医療被保険者の皆さんへ……………7
- ・まつり期間中の来院……………12
- ・立佞武多まつりの場所取りについて……………24



ごしょがわら縁結びサポートセンター会員募集

あなたのステキな出会いを応援します



市では、少子化対策の一環として、会員制のマッチングシステム「ごしょがわら縁結びサポートセンター」を開設しています。昨年度の開設から多くの出会いをサポートしており、引き続き会員を募集しています。

また、2人の出会いをサポートする方や団体も募集しています。

マッチングシステムとは

独身男女を対象とする1対1のお見合いシステムです。結婚を希望する独身男女が会員としてご自身のプロフィール等を登録していただいた後に異性の会員情報を閲覧し、お会いしたい方を探していただけます。

そして、お会いしたい方が見つかった場合には、お相手の意思確認を行った上で縁結びサポーター立ち会いのもと、マッチング（お見合い）を行います。

マッチングの流れ

STEP 1

会員登録

事前予約をした上でサポートセンター事務局（企画課内）にお越しください。

STEP 2

お相手を探す

会員登録後、異性のプロフィール情報を閲覧できます。事務局を通じてマッチングを申し込みます。

STEP 3

マッチング

お相手が申し込みを承諾したら、縁結びサポーター立ち会いのもと、マッチングを行います。

STEP 4

連絡先交換

後日、双方が希望してはじめて縁結びサポーターからお互いの連絡先をお知らせします。

入会できる方・企業等

①会員

結婚を希望する満20歳以上の独身者で、五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町在住または結婚後この地域に居住する意向がある方

②縁結びサポーター

満20歳以上の青森県内在住の個人で、マッチングの支援や会員に対する相談等の婚活支援活動を行う方

③団体サポーター

従業員等に対して本制度や各種婚活事業の周知、積極的な利用・活動ができるような環境づくりを行う企業、団体、地域住民組織等

④協賛団体

協賛事業として、本制度のマッチングの支援やその他婚活支援事業を行う企業、団体、地域住民組織等

結婚支援を行う個人の方や企業等の皆さん

サポートセンターでは、マッチングシステムの利用者となる会員のほか、結婚希望者の支援を行う個人、企業等に「縁結びサポーター、団体サポーターおよび協賛団体」としてご登録いただいています。縁結びサポーター、団体サポーターおよび協賛団体には、結婚希望者の支援や、従業員の婚活支援・婚活しやすい環境づくり等を行っていただき、サポートセンターではその活動の支援やホームページ等を通じて広報・PRを行っていきます。

結婚を希望する男女のお手伝いをしたい、という方や、従業員の婚活を応援したいという企業等は、是非サポートセンターへご登録ください。

各種登録費用

サポートセンター利用料は**無料**です。

利用方法

サポートセンターを利用するためには登録が必要となります。登録に当たっては各種手続きが必要となりますので、サポートセンター事務局にお問い合わせいただくか、サポートセンター専用ホームページをご確認ください。

ごしょがわら縁結びサポートセンター事務局 企画課 内線2154

ごしょがわら縁結びサポートセンター専用ホームページ
<http://www.city.goshogawara.lg.jp/marriage/>



農業委員・農地利用最適化推進委員の募集

平成28年4月1日から改正農業委員会法が施行され、農業委員の選任方法が選挙制・選任制の併用から農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる方のうちから推薦・公募により、議会の同意を得て市長が任命する方法となったほか、新たに農地利用最適化推進委員が新設され、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する方のうちから農業委員会が委嘱することとなりました。

募集人数

▷**農業委員**…20名（過半数が認定農業者である個人、または認定農業者である法人の業務を執行する役員または農林水産省令で定める使用人であること。農業委員会の所掌に属する事項に関し利害関係を有しない方が含まれること。）

▷農地利用最適化推進委員

20名（担当区域ごとに募集）

*農業委員と推進委員両方に応募できますが、兼務することはできません。また、推進委員は複数の区域に応募できます。

募集期間…8月1日から8月31日（必着）

（土・日・祝日を除く）

応募方法…推薦（個人、法人・団体）または応募申込による。

応募用紙・募集要項…農業委員会五所川原・金木・市浦で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

応募先…農業委員会五所川原・金木・市浦

報酬…市条例による。

任期…農業委員（平成30年3月28日から平成33年3月27日）

推進委員（委嘱の日から平成33年3月27日）

問…市農業委員会 内線2772

農地利用最適化推進委員の担当区域および募集人数

区域名	農地利用最適化推進委員が担当する区域	定員
市浦区域	合併前の市浦村の区域	2人
金木区域	合併前の金木町の区域	5人
五所川原北区域	字蘇鉄、大字太刀打、大字一野坪（朝日田崎、狐崎を除く。）、大字飯詰、大字下岩崎、大字毘沙門、大字長富、大字藻川、大字鶴ヶ岡、大字高瀬、大字田川、大字種井、大字長橋、大字川山、大字沖飯詰、大字桜田、大字新宮	6人
五所川原南区域	字幾世森、大字小曲、大字湊、大字姥菴、大字稲実、大字広田、大字七ツ館、大字梅田、大字中泉、大字浅井、大字水野尾、大字米田、大字唐笠柳、大字石岡、大字吹畑、大字漆川、大字一野坪（朝日田崎、狐崎）	3人
五所川原東区域	大字俵元、大字原子、大字羽野木沢、大字持子沢、大字高野、大字前田野目、大字福山、大字豊成、大字野里、大字神山、大字松野木、大字戸沢、大字金山	4人

平成29年度 つがる西北五広域連合医療職員採用試験

募集職種	採用予定人数	受験資格
看護師・助産師	5名程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成30年4月30日までに免許を取得する見込みのある方
認定看護師（救急看護・緩和ケア・糖尿病看護）		
薬剤師		
理学療法士		
作業療法士		
言語聴覚士		
診療放射線技師	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で左記職種の免許を有する方または平成30年4月30日までに免許を取得する見込みのある方

試験日…9月17日(日)

申込期限…8月23日(水)

採用日…平成30年4月1日以降の予定

採用試験案内等…つがる西北五広域連合ホームページ（<http://www.tsgren.jp/>）から入手できます。

平日の8:30～17:00には、つがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鯉ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配付します。

*詳細は採用試験案内でご確認ください。



◆申込先

〒037-0074 五所川原市字岩木町12番地3
つがる総合病院3階つがる西北五広域連合病院
運営局人事課 Tel.26-6363

山田春雄氏 名誉市民に

平成29年五所川原市議会第2回定例会にて、山田春雄氏（当市出身・東京都世田谷区在住）が五所川原市名誉市民に決定され、6月19日に市長公室で五所川原市名誉市民称号記贈呈式を執り行いました。



山田春雄氏に「称号記」を読み上げる平山市長



山田春雄氏（昭和23年4月12日生）

市は、平成21年11月、山田氏に五所川原市名誉市民の称号を贈りましたが、平成23年12月に一身上の都合による称号返上の申出があり、名誉市民の称号を取り消しました。しかし、以後も市の芸術文化の振興と発展、並びに青少年の健全育成にこれまで以上に貢献され、その功績は計り知れないものがあることから、市ではこのたび山田氏を名誉市民に決定しました。

長者森墓園・芦野霊園のお知らせ

都市計画課 内線2634

間もなくお盆を迎え、お墓参りする機会が多くなります。ご来園される際は、快適な墓園環境の保全にご協力ください。

- ▷お花やお供物は、カラスが群がる原因となりますので、忘れずにお持ち帰りください。
- ▷墓地区画内の木の枝や雑草等は各自でお持ち帰りください。
- ▷道路や歩行通路への駐停車は通行の妨げとなりますのでお止めください。

墓園管理料の納付

墓園管理料の納期限は10月2日(月)までとなっています。納付がお済みでない方は忘れずに納付してください。過年度分の納付については、ご相談ください。

長者森墓園行き臨時無料バスの運行

お盆期間中8月13日(日)～15日(火)・20日(日)、長者森墓園行き臨時無料バスを右記時刻表のとおり運行します。ご来園される際は、ぜひご利用ください。

▷運行日および発着場所・時刻表

運行日		8月13日		8月14日 8月15日 8月20日
往	五所川原営業所発	10:00	16:00	16:00
	五所川原駅前発	10:15	16:15	16:15
	松島町5丁目停留所発	10:25	16:25	16:25
	長者森墓園着	10:35	16:35	16:35
復	長者森墓園発	11:10	17:10	17:10
	松島町5丁目停留所着	11:20	17:20	17:20
	五所川原駅前着	11:30	17:30	17:30
	五所川原営業所着	11:40	17:40	17:40

*往路での途中降車や復路での途中乗車はできません。

五所川原市を応援します!!

第一種動物取扱業登録番号 第162001号 第161001号 兼平 愛

グルーミング

小型…¥1,500～
中型…¥2,600～
大型…¥5,000～

トリミング

小型…¥3,500～
中型…¥4,000～
大型…¥6,400～

ペットホテル

小型…¥2,500～
中型…¥3,500～
大型…¥4,500～

●トリミングコースの中には、爪切り・耳掃除・肛門しぼりなども、含まれています。

●ペットホテル3泊以上の方はトリミング料金30%～50%OFFでご利用いただけます。

営業時間 定休日
9:00～18:00 年中無休

仔犬販売いたします
柴・トイプードル・ボメラニアン
ミニチュアダックスフンド・チワワ
その他犬種をお探しの方も
お気軽にお問い合わせ下さい。

ペットサロン&ホテル モコ 五所川原市大字太刀打字早飯114-10
愛犬美容室 MOCO TEL0173-26-5898
 トリマー養成専門学校 ドッグパートナーズカレッジ青森 ペットケアトリマーを目指している方を募集しています。詳しくは当店スタッフへ

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株)
五所川原市七ツ館虫流51-29

お電話は今すぐ、こちらから
0173-33-4713
担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

◆ホームページは◆
Google
塗装 アートリフォーム

◎広報有料広告

平成29年度除排雪業務臨時職員を募集します

募集期間…8月15日(火)～31日(木)

業務内容…除排雪にかかわるすべての業務

雇用期間…平成29年12月1日(金)～平成30年3月2日(金)

就業時間等

原則として5:00～14:15(内、休憩1時間含む)

*非降雪時は正規職員と同様8:30～17:15

*詳細は五所川原市臨時的任用職員管理規程による。

採否の決定通知

選考審査終了後、9月10日(日)までに通知します。

排雪ダンプ運転手

募集人員

▷五所川原地区 排雪ダンプ運転手 17名程度

募集要件(次の要件すべてに該当する方)

①健康な方

②中型自動車免許(8t限定)以上の免許を有している方

賃金…日額7,000円

申込書類

①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書

②本人の住民票

③運転免許証(写)

④運転記録証明書(過去1年間分)

⑤健康診断書(3カ月以内のもの)

⑥市税等納税証明書(平成29年度分)

重機オペレーター

募集人員

▷五所川原地区 重機オペレーター 42名程度

*必要に応じ除雪業務と排雪業務のいずれかに従事

▷金木地区 重機オペレーター 12名程度

▷市浦地区 重機オペレーター 10名程度

募集要件(次の要件すべてに該当する方)

①健康な方

②大型特殊自動車免許を有している方

③車両系建設機械運転技能講習を修了している方で、原則として、重機運転経験2年以上の方

④原則として、市除排雪業務経験者は65歳未満の方、未経験者は50歳未満の方

*平成29年11月1日を基準日とする

賃金…日額9,000円

申込書類

①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書

②本人の住民票

③運転免許証(写)

④車両系建設機械運転技能講習修了証(写)

⑤運転記録証明書(過去1年間分)

⑥健康診断書(3カ月以内のもの)

⑦市税等納税証明書(平成29年度分)

申込み…申込書類等は、8月1日(火)から、土木課または各総合支所産業建設係で配布します。

*申込時に面接を行いますので、申込者本人が必ず来庁してください。

申込先…五所川原地区 土木課管理係 内線2617

金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3209

市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4043

自衛官を募集します

▷一般曹候補生(陸上、海上、航空)

応募資格…平成30年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方(平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方)

受付期間…9月8日(金)まで(締切日必着)

試験期日…1次:9月16日(土)

2次:1次試験合格者のみ行います

試験場所…市民学習情報センター/アスパム(青森市)
/弘前医療福祉大学

▷自衛官候補生(陸上、海上、航空)

応募資格…採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方

受付期間…受け付けは年間を通じて行っております

試験期日…男子:9月28日(木)・29日(金)

女子:9月22日(金)

試験場所…男子:市民学習情報センター/青森駐屯地
/弘前駐屯地
女子:青森駐屯地

▷航空学生(海上、航空)

応募資格(平成30年4月1日現在)

海上自衛隊:18歳以上23歳未満の方(平成7年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方)

航空自衛隊:18歳以上21歳未満の方(平成9年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方)

受付期間…9月8日(金)まで(締切日必着)

試験期日…1次:9月18日(月・祝)

2次:1次試験合格者のみ行います

3次:2次試験合格者のみ行います

試験会場…青森第2合同庁舎/弘前医療福祉大学/市民学習情報センター

*詳しくはお問い合わせください

自衛隊青森地方協力本部 五所川原地域事務所
TEL35-2305

地域おこし協力隊 ごしよがわら移住・交流サポーターの募集 ～首都圏にお住まいのご家族・知人の方々にお知らせください～

市では、都市地域から将来の担い手となる人材を受け入れ、地域の活性化を図るため、地域おこし協力隊として、移住希望者のサポートや、地域の魅力を生かした様々な交流体験を推進する「ごしよがわら移住・交流サポーター」を募集します。

地域おこし協力隊とは

都市住民など地域外の人材を地域社会の新たな担い手として受け入れ、地域活力の維持・強化を図る取り組みです。協力隊員は、一定期間地域で生活し、地域活性化の支援などの協力活動を行いながら、市内への定住・定着を図ります。

募集期間…9月末日まで

募集人数…3名

活動概要

移住希望者の相談対応と受入支援ネットワークの構築／地域資源を生かした交流イベントや体験ツアーなどの企画・運営／地域の魅力の掘り起こし、地域で活躍する担い手のサポート活動／各種広報媒体やSNS

等を活用した情報発信／隊員のスキルを生かした移住・交流サポート活動および情報発信

募集対象

総務省地域おこし協力隊員の地域要件（3大都市圏をはじめとする都市地域に居住など）に合致している方で、採用後、市内に住民票を異動し、居住できる方／年齢が平成29年4月1日現在で満20歳以上40歳以下の方／地域おこし協力隊としての活動終了後も市内に定住する意思のある方／普通自動車運転免許を有している方／パソコンの基本的操作（ワード、エクセル、インターネット等）ができる方／心身ともに健康で、誠実に業務を行うことができる方／地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない方

応募方法…応募用紙など必要書類を企画課へ提出してください（応募用紙は市ホームページから入手できます）。

問…企画課 内線2153

家庭福祉課からのお知らせ

児童扶養手当について

児童扶養手当とは父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合や、父または母に一定の障害がある場合に支給し、子どもが育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童福祉の増進を図るための制度です（所得制限があります）。新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

▷受給資格のある方へ

「児童扶養手当現況届」の用紙を8月1日(火)までに送付する予定です。この届け出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。提出がない場合、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間…8月1日(火)～31日(木)（土・日・祝日を除く）

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当とは、精神または身体に障害を有

する20歳未満の児童の福祉増進を図る制度です。

日本国内に住所があり、精神または身体に中度以上の障害を有する児童を監護している父または母、もしくはは父母に代わって児童を養育している方で、県が認定した方に手当が支給されます（所得制限があります）。新規申請は随時受付していますので、詳細はお問い合わせください。

▷受給資格のある方へ

「特別児童扶養手当所得状況届」の用紙を8月10日(木)までに送付する予定です。この届け出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出する必要があります。

提出がない場合、8月以降の手当が受けられませんのでご注意ください。

提出期間…8月14日(月)～9月11日(月)（土・日を除く）

提出先…家庭福祉課 内線2439

金木総合支所総合窓口係 内線3113

市浦総合支所総合窓口係 内線4066

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟 (給付金請求)について

無料個別相談会を行います。

9 (土) 23	五所川原商工会議所 第一研修室
9 (日) 24	弘前市民文化交流館 多世代交流室1
10 (日) 1	リンクステーションホール青森 4F小会議室(2) (青森市文化会館)

対象者 昭和16年7月2日～
昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

☎0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
完全予約制 平日9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人弁護士 粟庭亨一「あいほこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp

無料電話相談も
同時受付中！お気軽にお電話ください

ごしょがわら産業まつり出店説明会

10月28日(土)・29日(日)に市民体育館で開催する「第34回ごしょがわら産業まつり」の出店説明会を行います。

出店を希望される事業者・団体等の担当者は、コーナー出店申込書類の配布や期限、出店留意事項などの説明もありますので、必ず出席してください。

なお、出店の可否は開催要綱に基づき、出店内容に応じて運営委員会が決定します。開催要綱は、市ホームページをご覧ください。

日時…8月17日(木) 10:00～11:30

8月22日(火) 10:00～11:30

場所…中央公民館2階第1会議室

出店条件

- ▷市内に事業所を有する事業者、または市内を中心に活動実績のある団体等
- ▷出店内容が日頃の活動の一環としての物販・展示を主とする事、また主会場においては加えて農林畜水産物に関連する内容である事、かつ火気厳禁・飲食不可の会場となる事を踏まえた内容である事
- ▷産業まつり開催要綱(市ホームページに掲載)に沿った内容である事
- ▷出店説明会に出席し、留意事項等を遵守できる方

*後日の個別説明はできません

問…ごしょがわら産業まつり運営委員会事務局
農林水産課 内線2517

平成30年度補助事業 水稲・畑作・園芸・果樹

平成30年度に実施予定の補助事業について、実施希望の申し込みを受け付けます。

区分・補助対象

▷水稲 機械施設等の導入

▷畑作・園芸 パイプハウスの導入

野菜の栽培管理用機械等の導入

冬の農業に要する経費

▷りんご 改植等の実施

▷特産果樹 共同利用施設整備、共同利用機械の導入

りんご以外の果樹の導入

りんご以外の果樹の集出荷施設の整備

▷複合経営および六次産業化

複合経営は種苗、資材および機械購入費、土壤診断費、六次産業化は新商品開発のための研修等受講料、専門家指導料および研修旅費等の研修経費ならびに新商品製造のための資材および機械購入費

実施希望締め切り…8月31日(木)

*補助事業の実施対象者は、農協、営農集団、集落営農組織、認定農業者および人・農地プランで中心経営体に位置づけられている方が基本となります。また事業により、補助率および事業該当者、対象品目が異なりますので、お問い合わせください。

申込先…農林水産課 内線2522

五所川原産りんご「トキ」苗木購入費用助成

助成対象者…市内に住所を有するりんご生産者

助成対象

- ▷4月1日から12月末日までに購入したトキの苗木購入代金が助成対象です。
- ▷1生産者につき、購入本数10本以上25本以内までの苗木購入金額の2分の1以内を助成します。
- ▷果樹経営支援対策事業(改植事業)を活用した苗木購入者は対象外です。

申請期間…春植え分 8月31日(木)まで

秋植え分 平成30年1月31日(木)まで

申請方法…申請書に必要事項を記入し、トキの苗木を購入した領収書を添付して提出してください。JAごしょつがるに苗木購入を申し込みしている生産者は領収書不要です。

申請先…農協りんご出荷者は出荷のある各農協へ
農協以外の生産者は農林水産課(内線2517)まで

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

後期高齢者医療被保険者証の一斉更新について

8月1日は被保険者証の更新日です。

新しい被保険者証は、有効期限 平成31年7月31日までで、7月下旬に郵送となります。(ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方や、所得の更正および世帯構成の変更により負担割合が変更になる方については、有効期限および更新時期が異なる場合があります。)

現在お使いの被保険者証は、8月1日以降に後期高齢者医療担当窓口に戻還していただくか、裁断のうえ確実に破棄してください。(郵送による返還もできます。)

*交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら窓口へ申し出ください。

*平成28年中の所得状況等により、8月1日から医療

機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。
後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、7月31日が有効期限です。

平成28年中の所得状況等により、平成29年度も引き続き認定される方には、新しい認定証(有効期限は平成30年7月31日まで)が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成29年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

問…青森県後期高齢者医療広域連合

TEL017-721-3821

国保年金課 内線2337



西北五地区の7市町と交流都市のうめえもんが集合!!
五所川原立佞武多運行20年記念



西北五 & 交流都市 物産フェア

うれしい発見

かきもの上手

- 五所川原市
- つがる市
- 鯉ヶ沢町
- 深浦町
- 板柳町
- 鶴田町
- 中泊町
- 船橋市(千葉県)
- 鹿嶋市(茨城県)



8/4(金) ▶ 5(土) ▶ 6(日)

開催時間 15:00~21:00
開催場所 市場中食堂駐車場 (五所川原市大町502-5)

おいしい出会い

主催者 五所川原市
お問い合わせ
五所川原市 観光物産課 (〒037-8686 五所川原市岩木町12)
TEL.0173-35-2111 (内線2557) ※土・日を除く午前8時30分~午後5時15分



五所川原立佞武多 前夜祭

いよいよ始まる五所川原の熱い一週間

翌日3日の花火大会、そして4日~8日の立佞武多・ねふた運行と五所川原の夏祭りがスタートします。今年立佞武多の運行が復活して20年を迎えます。本番にさきがけ、市民みんなで祭りの雰囲気を盛り上げましょう。

立佞武多通り歩行者天国

2017.8/2(水) PM5:40~8:30

五所川原市出身の演歌歌手 華かほり ミニコンサート 吉幾三さんの愛弟子 19:15~

五所川原市は津軽三味線発祥の地 津軽三味線演奏 金木高等学校三味線部 19:00~

会場に並ぶねふたが一斉点灯 点灯式 18:15~

豪華景品が当たる スタンプラリー 先着200名 無料 18:15~19:15

新作立佞武多「纏」が見れる 立佞武多の館 無料開放 17:30~20:30

おいしいもの 露店 17:30~20:30

ちびっ子達の元気な子ども囃子演奏 19:45頃~

本番前のねふたミニ運行 会場内を小型ねふたが運行 19:55~

囃子団体の競演 囃子コンテスト 18:30頃~

プログラム
17:40 開会
18:15 点灯式
19:00 三味線演奏 (金木高等学校三味線部)
19:15 華かほり ミニコンサート
19:55 ねふたミニ運行
20:30 閉会

※当日は、17:00~21:00の間、会場内通行止めとなります。 ※雨天時、ねふたの路上展示は中止いたします。

お問い合わせ 五所川原立佞武多運営委員会 (事務局:五所川原商工会議所 TEL 0173-35-2121)

衆議院小選挙区の区割り改定について

衆議院小選挙区選出議員の選挙区間における人口較差を是正するための新しい区割りに関する法律が平成29年7月16日に施行されました。

これにより青森県の小選挙区数は現行の4から3へと減少し、次の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。

問…選挙管理委員会 内線2753

[改定前]



[改定後]



	第1区	第2区	第3区	第4区				
旧選挙区	青森市 本庁管内 横内支所館内 浜館支所館内 奥内支所館内 原別支所館内 後潟支所館内 野内支所館内	東津軽郡 五所川原市 北津軽郡	十和田市 三沢市	三戸郡 五戸町	むつ市 上北郡 下北郡	八戸市 三戸郡 三戸町 田子町 南部町 階上町 新郷村	青森市 第1区に属さない区域	弘前市 黒石市 つがる市 平川市 西津軽郡 中津軽郡 南津軽郡
新選挙区	青森市 東津軽郡 むつ市 下北郡	十和田市 三沢市	上北郡 七戸町 六戸町 東北町 おいらせ町	八戸市 五所川原市 北津軽郡	弘前市 黒石市 つがる市 平川市 西津軽郡 中津軽郡 南津軽郡			
	第1区	第2区	第3区					

気象災害から命を守るために 気象警報の改善を図ります

気象庁では、平成29年出水期から、気象警報の改善を進めています。

- ① 5日先までの大雨警報等の発表の可能性を「高」「中」「－」の3段階で提供します。
- ② 警報・注意報の発表時に、最大24時間先までの危険度の予想を色分け表示して提供します。
- ③-1 大雨（浸水害）・③-2 洪水警報が発表されたときに、どこで危険度が高まっているのかを地図上に色分け表示します。

また、これまで大雨・洪水警報等の発表基準に用いてきた雨量に代えて、災害発生との結びつきが強い「指数」（土壌雨量指数、表面雨量指数、流域雨量指数）を用いるようにします。これにより、よりの確な警報・注意報を提供します。

① 警報発表の可能性

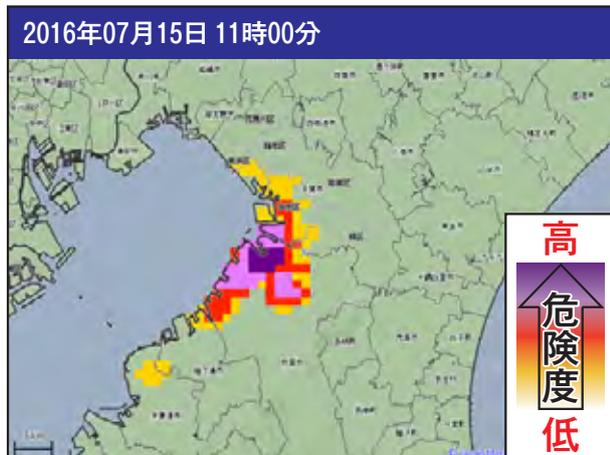
種 別	1日	2日		3日	4日	5日	6日
	明け方まで	朝～夜遅く					
		18-6	6-24				
大 雨	－	[高]		－	－	－	－
大 雪	－	－		－	－	－	－
暴風(暴風雪)	－	[高]		－	－	－	－
波 浪	－	[高]		－	－	－	－

② 危険度を色分けした警報・注意報

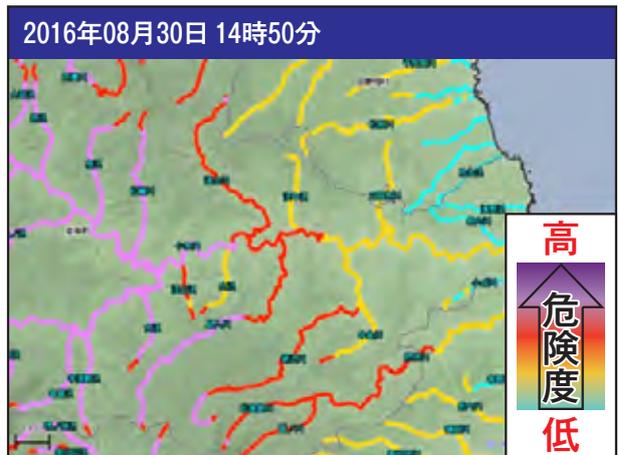
××県		今後の推移 (■警報級 ■注意報級)										備考・関連する現象	
発表中の警報・注意報等の種別		5日		6日									
		18-21	21-24	0-3	3-6	6-9	9-12	12-15	15-18	18-21			
大雨	(浸水害) 1時間最大雨量(ミリ)	40	40	40	70	70	70						
	(土砂災害)												
洪水	(洪水害)												
強風	風速(メートル)	陸上	20	20	20	20	28	28	20	20	20	以後も注意報級	
		海上	23	23	23	23	30	30	23	23	23	以後も注意報級	
波浪	波高(メートル)	2.5	2.5	2.5	3.5	4.0	4.0	4.0	3.5	3.5	以後も警報級		
高潮	潮位(メートル)	0.7	1.0	1.2	1.5	1.5	1.5	1.5					
雷													

各要素の予測値は、確度が一定に達したものを表示しています。

③-1 大雨(浸水害)危険地図表示(拡大可能)



③-2 洪水危険地図表示(拡大可能)



これらの改善された情報は気象庁ホームページでご覧いただけます。(ただし、③は7月中に情報提供を開始します)

気象庁ホームページ <http://www.jma.go.jp/jma/index.html>
問 青森地方気象台 TEL017-741-7413

全国道場少年剣道大会出場



活躍を誓う選手の皆さん

6月13日、全国道場少年剣道大会に出場する五所川原剣道協会の選手の皆さんが市長を訪問しました。

大会は、日本武道館（東京都）で7月25日に小学生の部、26日に中学生の部が行われ、小中学生でのダブル出場は5年ぶりとなります。

今回、全国大会初出場の小学生の部先鋒を務める佐藤真陽（さとうまお）さんは「全国には、いろいろな強豪がいるので自分の力を試したい、チームワークはいいので頑張ってきます」と話しました。また、中学生の部で大将を務める坂本尚弥（さかもとなおや）さんは、「武道館では、勝ったことがないので、1つでも多く勝つように頑張ります」と意気込みを話しました。

救命活動功労者を表彰



表彰状を受け取る白川さん(中央)

市内で人命救助を行ったとして、白川友和さん（市内在住）に、五所川原地区消防事務組合成田消防長から7月5日、救命活動功労者として表彰状が手渡されました。6月11日に当市十三地内において、自宅裏から声が聞こえ古井戸を覗いたところ、近所に住む80代の女性が誤って転落しているのを発見し、その女性を引き上げて救助した後、自宅から119番通報、救急隊へ引き継ぎました。

消防長は「井戸に転落すると誰かが気がついてくれるまで救助されないため、命に危険がおよぶ可能性がある。しかし、今回は白川さんの勇気ある行動、迅速な119番通報等により女性が救出され、大変嬉しく思う」と話しました。

まつり期間中のつがる総合病院への来院

立佞武多の運行に伴い、8月4日(金)～8月8日(火)の18:45～21:00までの間、つがる総合病院前の道路が交通規制により通行止めになります。

交通規制中に自家用車で当院へお越しの方は、右図のとおり乾橋を通りご来院いただきますようお願いいたします。

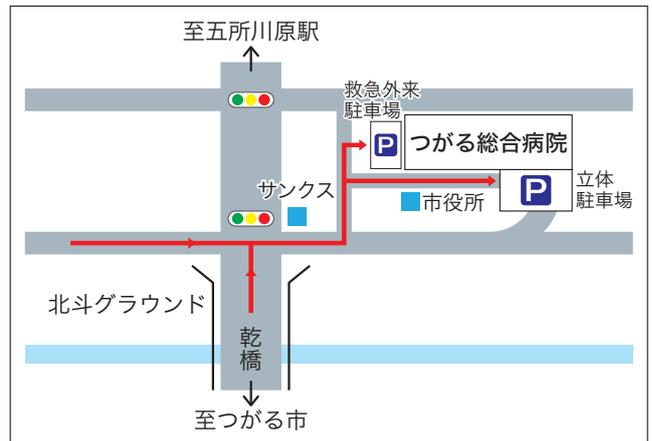
▷救急外来へ来院の方 ⇒ 救急外来駐車場

▷緊急の来院の方 ⇒ 立体駐車場

ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

問…つがる総合病院防災センター

TEL 35-3111 (内線2100)



青森県全域無料送迎いたします!

《六ヶ所原燃PRセンター見学付》

ご利用時間10:00～15:00

温泉ご入浴 & お食事ご休憩「個室」の厳選パック

日帰り温泉 ご利用時間10:00～15:00

湯ったりパック

●お一人様
入館料・室料込 **3,000円より**

●10名様以上で7日前までにご予約ください。

彩りプラン
お一人様 入館料・室料込
2,000円
※お弁当スタイルになります。

ご予約・お問合せは10:00～21:00

ろっかぽっか いいふる **0175-69-1126**

スパハウス ろっかぽっか

〒039-3213 青森県上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337

日帰りパックご利用のお客様に限り

ご予約の際、広報ごしよがわらを見た
と言って頂ければ「六趣を1団体1本」と
「ろっかぽっかオリジナルタオル」を
全員にプレゼントいたします。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷ 8月10日(木) 10:00~12:10
▷ 8月24日(木) 13:00~15:00
市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区（行政・人権合同相談）

▷ 8月16日(水) 10:00~15:00
金木総合支所 4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)
8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室
問 青森地方法務局五所川原支局
TEL34-2330

今月の納期

- ・市 県 民 税 2期
- ・国民健康保険税 2期
- 問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 2期
- 問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 2期
- 問 介護福祉課 内線2453

納期限 8月31日(木)

納付は便利で確実な
口座振替を!

楽しく体験 第19回安全運転競技大会

初心にかえって日頃の運転を楽しむ再チェック。賞品も用意しています。お気軽にご参加ください。

参加資格…普通自動車運転免許をお持ちの女性(経験・年齢不問)

日時…8月27日(日) 9:30~12:00

場所…五所川原モータースクール

参加費…無料

申込締切…8月21日(月)

問…五所川原地区交通安全女性ドライバーズクラブ事務局
TEL33-1688

戦没者等のご遺族の皆さんへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。まだ、請求手続きをされていない方は、平成30年4月2日までに、ご請求ください。

*請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなります。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等の受給者がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹(戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。)

④①~③以外の戦没者等の三親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方

支給内容…額面25万円、5年償還の記名国債

請求期間…平成30年4月2日まで

請求先…市民課および各総合支所総合窓口係

問…市民課 内線2317

金木総合支所 内線3103

市浦総合支所 内線4010

*該当するかどうかについて、まずは電話にてお問い合わせください。

こころの相談

不眠、不安、憂鬱、仕事を手につかないなどの悩みをお持ちの方は、お気軽にご相談ください。

相談日…8月25日(金)、9月8日(金)

10月13日(金)、11月10日(金)

12月8日(金)

平成30年1月12日(金)

平成30年2月9日(金)

平成30年3月9日(金)

*電話等により事前の予約をお願いします。

受付時間…13:00~14:00

相談員…精神科嘱託医、精神保健福祉相談員

場所…五所川原保健所(五所川原市末広町14)

問…五所川原保健所 健康増進課
TEL34-2108

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…火曜~金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

土曜日 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…8月9日(水) 10:00~16:00

場所 市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

平成29年度働く婦人の家講座 ~パソコンワード基礎講座~

パソコンの基礎を含み、MSワードでの文書作成のノウハウを学習します。ただし、キーボード入力ができる方に限ります。

日時…8月31日(木)~10月12日(木)

毎週木曜日 13:30~15:30

場所…働く婦人の家3階第3講習室

講師…(株)ラソ・パソコン教室

竹谷てつ子先生

受講料…2,600円

(7回分・教材費込み)

定員…先着15名

持ち物…ワード2007以降のプログラムが入っているノートパソコン(Windows Vista~)、筆記用具等

申込み…8月10日(木)13:30から電話または来館にて受付開始

*8月28日(月)の16:00までに取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。

問…働く婦人の家

TEL35-8898

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…8月9日(水)、23日(水)

12:00～13:00

場所…市役所2階ロビー

問…農林水産課 内線2521

出張譲渡キャラバン 「あなたの思いが命を救う」

犬猫の適正飼養啓発および譲渡事業推進を目的として、犬猫の譲渡会および講習会を実施します。

日時…8月30日(水) 13:15～

会場…五所川原保健所

引取条件…県内在住の成人で、講習会を1年以内に受講していること。また、60歳以上の方および一人暮らしの方は後見人が必要になります。

*譲渡会にて犬猫を引き取る場合は3,000円の手数料が必要です。

*なお、都合により動物愛護センターから譲渡できる動物がない場合は、講習会のみを実施します。開催内容は愛護センターのホームページでも確認できます。

問…青森県動物愛護センター

Tel.017-726-6100

県営住宅入居者募集

募集住戸

①松島団地 1戸(鉄筋コンクリート/3DK/1階玄関)

②新宮団地 1戸(木造/2LDK/1階玄関)

③広田団地 1戸(鉄筋コンクリート/3LDK/2階玄関)

*申込者および同居予定者の人数等の制限について、①・②は2名以上、③は3名以上から可

家賃…入居基準があり、家賃は所得金額に応じて決定します。

①21,000円～41,200円程度

②16,400円～32,200円程度

③13,000円～25,600円程度

受付…8月1日(火)～8月10日(水)まで(土曜・日曜日を除く)

*今回の募集は、10月1日入居予定です/駐車場は原則として1住戸に1台です。2台目駐車場については空区画がある場合のみ貸出します/駐車場料金は、家賃とは別に徴収します/冬期の駐車場や共用部分の除雪は入居者の皆さんで行っていただきます

問…株式会社 サン・コーポレーション 住宅管理係 Tel.38-3181

国民年金付加年金制度について

国民年金の定額保険料(平成29年度月額16,490円)に付加保険料を上乘せして納めることで、将来受給する年金額を増やすことができます。

納めることができる方

- ・国民年金第1号被保険者
- ・任意加入被保険者(65歳以上の方を除く)

付加保険料…月額400円

付加年金額

200円×付加保険料納付月数

注意点

- ・付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。
- ・付加保険料の納期限は、翌月末日です。
- ・納期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- ・国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

申込先…国保年金課 内線2331

家屋を解体・建築したら ご連絡ください

住宅・車庫・作業所等の家屋を解体した際は税務課までお知らせください(滅失登記の手続きをした場合、連絡は不要です)。

家屋を新築・増築して税務課の調査を受けていない場合もご連絡ください。

*解体後の連絡がない場合、解体した翌年度以降も課税されます。

*税務課の調査を受けていない家屋がある場合、遡って課税される場合があります。

問…税務課 内線2224

金木総合支所 内線3115

市浦総合支所 内線4055

重度心身障害者医療費助成 制度の自己負担上限額が 変わります

平成29年8月診療分から重度心身障害者医療費助成制度の自己負担の上限額が変わります。

一部負担金の割合が「1割」の方

現		在	
外	来	12,000円	
入院+外来		44,400円	
平成29年8月診療分から			
外	来	14,000円 (年間144,000円)	
入院+外来		57,600円 (高額療養費多数該当の場合44,400円)	

*外来の年間上限額は8月から翌年7月までの累計額に対して適用されます。

一部負担金の割合が「なし」の方 今までどおりです。

問…家庭福祉課 内線2433

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間/平日午前9時から午後5時

相談料/30分 5,000円(税別)

*但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある…
- ② 0172-33-7834へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時～17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します!

今すぐあなたの助けになりたい

当日相談も
できます

お申込・お問合せは：青森県弁護士会 弘前支部まで (TEL.0172-33-7834)

ペアレント・プログラムに参加しませんか

ペアレント・プログラムとは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、楽しく子育てをし、より良い親子関係を築くために行われるものです。

一緒に子育てのヒントを見つけましょう。

日程…9月14日(木)・27日(水)、10月12日(木)・25日(水)、11月8日(水)・29日(水)の全6回

時間…13:30～15:00

会場…市民学習情報センター

対象…市内在住で未就学のお子さん(2歳～6歳)を育てている保護者で全6回参加できる方

定員…10名程度

参加費…無料

講師…弘前大学大学院医学研究科附属子どものこころの発達研究センター特任助手 安田小響氏

申込み…9月1日(金)までに、申込先に準備している申込用紙にて、お申し込みください(定員になり次第締切)。

申込先…青森県発達障害者支援センター「わかば」 TEL26-5254

*保護者以外でも、市内で子どもの支援に関わっている方(保健師、保育士、教育機関関係者等)は参加できます。詳細はお問い合わせください。

漆川体育館の利用について

7月より漆川体育館が、利用可能となりましたのでお知らせします。

施設名…五所川原市漆川体育館(旧ルネサス健康保険組合津軽地区体育館)

住所…市内漆川字鍋懸151番地30

使用時間…9:00～21:00まで

休館日…12月28日～翌年1月4日まで

利用申込…定期的に利用を希望される方は8月22日(火)までにお問い合わせください。

使用料…有料(詳細は市ホームページをご覧ください。<http://www.city.goshogawara.lg.jp/kyouiku/sports/2017-0629-1525-411.html>)

使用申請書…市ホームページ、中央公民館、文化スポーツ課で入手できます。

*なお、漆川体育館の申込方法等については、文化スポーツ課までお問い合わせください。

問…文化スポーツ課 内線3212

市民とのふれあいコンサート

海上自衛隊大湊地方隊では、大湊音楽隊による「市民とのふれあいコンサート」を次のとおり開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時…9月2日(土)

14:00～16:00(開場13:00)

場所…弘前市民会館大ホール(弘前市下白銀町1-6)

料金…入場は無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券をご希望の方は、往復はがきまたはEメール(1通で5名まで応募可)に住所・氏名・年齢・電話番号と同行者全員の氏名・年齢を記入のうえ下記の申込先に送付してください。

申込先…〒035-8511 青森県むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地方総監部広報係またはorh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jpまでお申し込みください。

申込締切…8月14日(月)必着

*応募は、お一人様1通までです。

*希望者多数の場合は、抽選となります。

問…海上自衛隊大湊地方総監部

広報係 TEL0175-24-1111

創業セミナー開催

市では県と共催で、創業・起業に関する知識の習得を目指した創業セミナーを開催します。創業・起業に興味や関心がある方は、ぜひご参加ください。

日時・テーマ

(時間は全回10:00～11:30)

①10月21日(土)

「経営」創業スタートアップ

②10月28日(土)

「経営」ビジネスプラン作成

③11月4日(土)

「財務」資金計画①

④11月11日(土)

「財務」資金計画②

⑤11月18日(土)

「販路開拓」

マーケティング戦略

⑥11月25日(土)

「人材育成」人の雇い方

*興味のある回だけの受講も可能です。

場所…市民学習情報センター第2教室

対象…創業・起業に興味や関心をお持ちの方、創業・起業を検討している方、創業・起業して間もない方

*市外の方でも受講可能です。

講師…齋藤拓也(創業相談ルーム担当インキュベーション・マネジャー)

参加料…無料

申込先…商工労政課 内線2552



五所川原市
Diyo (デイヨ)
五所川原市本町25番地8
(靴のヤマグチ内)
0173-26-1108
営業時間
平日 11:00-15:00/17:00-21:00
土日祝 11:00-21:00

広告募集

～広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>

申込先 総務課広報係 内線2117

個人事業税の納付について

個人事業税は、物品販売業、請負業、不動産貸付業、医業、理容業などの事業を営む個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月31日(木)です。納期限までに、お近くのコンビニエンスストアや金融機関で納付してください。

問…西北地域県民局県税課
Tel.34-2111 内線208

軽スポーツ体験教室

誰でも簡単にできる軽スポーツ体験教室を開催しますので友人、家族での参加をお待ちしています。

日時…8月29日(火) 9:00~16:00
(12:00~13:00は昼休み)

場所…市民体育館

参加料…無料

種目…室内用グラウンドゴルフ、ニチレクボール、バウンドテニス、ビーチバレー、その他

申込み…当日、市民体育館にて受け付けします。

*運動できる服装、内履きなどを持参してください。昼休み以外であれば、自分で参加できる時間に参加できます。

問…文化スポーツ課 内線3212

みんなで知ろう！ がんフェスティバル

がんと共生できる社会の構築を目指し、がん患者やその家族の視点に立った情報提供を推進するとともに、広く一般市民に正しいがんの情報を提供します。

日時…8月27日(日) 12:00~16:30
(開場12:00~、開演12:45~)

場所…土手町コミュニティパーク多目的ホール(弘前市土手町31)

入場料…無料

問…弘前大学医学部附属病院
がん相談支援センター
Tel.0172-39-5174



平成29年度 五所川原市職員募集

今年度の職員採用試験については広報7月号に掲載しています。

募集職種・受験資格など詳しくは試験案内をご覧ください。

試験案内・受験申込書は人事課、金木・市浦各総合支所庶務係で配付しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込締切…8月24日(木)

問…人事課 内線2141

市民サロン

第9回奥津軽ウォーク

日時…9月24日(日) (雨天決行)

集合場所…中央公民館

▷出発 8:10 (受付 7:15~)

18km 五農の森、金山焼経由

13km 堺野沢ため池公園方面

▷出発 9:20 (受付 8:30~)

5km 立佞武多の館方面

持ち物…水筒、雨具、汗拭き等

参加資格…参加コースを歩ける方

*小学生以下は保護者同伴

参加料…大人1,000円/中高生500円
/小学生以下無料

申込み…8月25日(金)までに所定の申込書にてお申し込みください。

*当日申し込みも可能ですが記念バッジはありません。

問…奥津軽ウォーク大会事務局

Tel.090-7077-0122

かかし作りコンテスト

親子で、友達と一緒に、昔ながらのかかしを作りませんか。八晃園の田んぼに展示し、コンテストをします。入賞チームには豪華景品をプレゼントします。

日時…8月19日(土) 10:00~11:30
(受付 9:30~)

場所…八晃園(駐車場有り)

募集人数…8組(1組2~6名)

*小学生は保護者同伴でお願いします。

持ち物…古着や古帽子などかかしを装飾するもの(かかしの材料・道具は八晃園が準備します)

参加費…無料

申込先…社会福祉法人 和晃会
八晃園 成田 Tel.39-2111

あしの園まつり・盆踊り大会

日時…8月20日(日) 16:30~

場所…あしの園駐車場

内容…模擬店/アトラクション/盆踊り大会/大抽選会

問…特別養護老人ホームあしの園
Tel.53-2215

星の観察会

今年も星空案内人の小関先生を迎えて星の観察会を行います。

今年は土星の輪がきれいに見えるそうです。ぜひ、ご参加ください。

日時…8月10日(木) 18:30~

場所…金木東部地区コミュニティセンター

*県民カレッジ認定講座(3単位)

問…白戸栄之助航空研究会 松尾
Tel.090-3649-3298

夏のおどり開催

今年も揃いのゆかたで踊ります。お気軽にお出でください。

日時…7月29日(土) 13:30~

場所…中央公民館大ホール

問…彩扇会 藤間 Tel.35-6438

くるみ園 踊って交流会

祭りちょうちんの下で、踊って、語って、食べて、飲んで、夏の楽しいひと時を、入居している方々と一緒に過ごしませんか。

食べ物、飲み物も多数用意しています。また、賞品があたる抽選会も予定していますので、ぜひお越しください。

日時…8月24日(木)

16:00~18:30

場所…地域福祉センター
多目的ホール

問…養護老人ホームくるみ園

Tel.34-2721



善意の花かご



どうもありがとうございました

▷津軽果工株式会社(水井壽光代表取締役)=りんごジュース144本(2017太宰治生誕祭での提供)

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

8月12日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。終了後、13時まで会場を開放します。ふれあいの場として、どうぞご利用ください。

▷子ども司書によるこどものためのおはなし会

8月19日(土) 15:00~ 市立図書館2階
ただいま第2期五所川原子ども司書をめざして勉強中の、小学校4年生から6年生8名によるおはなし会です。小学校低学年くらいまでのお子さん向けです。それ以外の方でも子ども司書に興味のある方は誰でもご参加いただけます。勉強、練習の成果を見に来てください。

▷小学生のみなさんへ

夏休みの宿題や、ふだんから気になって調べたいことはありませんか。図書館はみなさんの「知りたい」を応援します。「夏休み宿題応援コーナー」もありますよ。

▷本のリサイクル

8月19日(土)・20日(日)
市立図書館1階ロビー、伊藤忠吉記念図書館

寄贈されましたが図書館の本にならなかった本を差し上げます。お好きなものをお持ち帰りください。

▷夏休み特別企画 怪談朗読会『霊界図書館』

夏休みの終わりに、怪談を聞いて図書館で涼みませんか。怖くて眠れなくなるかもしれませんが。

場所…市立図書館2階

- ・中学生以上向け 8月18日(金) 19:00~20:00
- ・小学生低学年向け 8月19日(土) 16:30~17:00
- ・小学生高学年向け (保護者付き添い必須)

8月19日(土) 19:00~20:00

各回定員30名で申し込みを締め切ります。小学生高学年向けは、1グループにつき1名以上の保護者の付き添いが必要です(定員に含みません)。申し込みは電話か図書館カウンターへ。当日は30分前より受付開始します。

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで) 8月の休館:毎週月、17日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00 8月の休館:毎週月、11日(金)、17日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00 8月の休館:毎週土日、11日(金)

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール (コンサートホール)

▷青森県立五所川原工業高等学校吹奏楽部 第18回定期演奏会

8月6日(日) 13:30~16:10 500円
事務局 TEL35-3444

▷芸術鑑賞

8月24日(木) 13:30~15:30 関係者
青森県立五所川原工業高等学校 TEL35-3444

▷芸術鑑賞

8月25日(金) 10:00~15:30 関係者
青森県立五所川原農林高等学校 TEL37-2121

▷Studio オルテンシア

8月27日(日) 10:30~16:50 関係者
IMO☆COS TEL080-5739-2037

小ホール (ふるさと交流ホール)

▷演歌舞踊の旅

8月11日(金) 13:00~16:30 整理券
あさひプロダクション TEL090-8610-5800

主催者の都合により変更になる場合もあります

*8月の休館日 7日、14日、21日、28日

救急救命講習会を開催しました

6月16日、五所川原消防庁舎内において、五所川原地域防災協会(木村隆会長・榎木村石油)主催による救急救命講習会が初めて開催されました。

五所川原消防署の救急隊員4名を講師として招き、加盟する事業所から41名の方々が受講され、心肺蘇生法やAEDの取り扱いについて習得しました。

木村隆会長は、「私自身も倒れた方を目の当たりにした場面に遭遇したことがあり、周囲にいた人達を含めて適切に対応できなかった経験がある。その経験を踏まえて、これからはバイスタンダー(その場に居合わせた人)として救命率向上のための一翼を担っていければと思う」と話しました。

受講後には参加者全員に参加証が授与され、講習会を閉会しました。



健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 8月6日(日) 桂整形外科医院
TEL34-3737(弥生町16-1)

▷ 8月11日(金) かなぎ病院
TEL53-3111(金木町菅原13-1)

▷ 8月20日(日) 増田病院
TEL35-2726(新町41)

消防署救急病院紹介電話
TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 8月20日(日)
10:00～16:30 E L M

▷ 8月25日(金)
9:30～11:00

東北電力(株)五所川原営業所

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日程・場所

▷ 9月7日(木) 10:30～11:30
保健センター市浦

▷ 9月8日(金) 10:00～11:30
保健センター五所川原

▷ 9月22日(金) 10:00～11:30
金木公民館和室 (小会議室)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

内容…身体計測、発育や発達の相談、育児、栄養 (離乳食)、遊びの相談、情報交換など

*11:00からミニ勉強会「1歳児以上のおやつ」(選び方、適量、与え方など。試食提供あり。)を実施します。

問…健康推進課 内線2367

こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時…8月17日(木) 10:00～12:00

場所…市役所

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問…健康推進課 内線2367

健康スタイルアップ運動教室

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引っ掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい方へ。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう (申込不要)。

日時…8月2日(水)

13:30～14:30 (受付30分前～)

場所…中央公民館1階大ホール

テーマ…ストレッチで体型を整える

内容…体重測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

定員…40名

参加費…無料

対象…医師から運動を制限されていない64歳までの市民

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

問…健康推進課 内線2367

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体の機能に不安がある方の介護に関する相談も行っていますので、ご利用ください。

日時・場所

▷ 8月2日(水) 10:30～12:00
桜田集会所

▷ 8月3日(木) 9:30～11:00
コミュニティセンター三好

▷ 8月31日(木) 13:00～15:00
北部コミュニティセンター

問…地域包括支援センター

TEL38-3939

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時…①8月9日(水) 10:00～12:00

②8月24日(木) 13:00～14:00

③8月25日(金) 10:00～12:00

場所…①保健センター五所川原

②保健センター市浦

③金木公民館・若山集会所

相談員…保健師・栄養士

定員…①・③金木公民館

4名まで (要予約)

②2名まで (要予約)

③若山集会所 予約不要

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

*予約については開催日の5日前までに相談したい内容をお知らせください。

問…健康推進課 内線2366

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は、「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時…8月17日(木) 13:00～14:00
(受付12:30～)

場所…生き生きセンター多目的ホール

テーマ…自分にあったストレッチを覚えましょう

内容…健康チェック (血圧測定)、立って行うストレッチを中心にを行います。

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口にてお申し込みください。

申込先

地域包括支援センター

TEL38-3939



あなたも作ってみませんか

テーマ エコ・クッキング



1人分 250kcal 食塩相当量 1.0g

材料 (4人分)

- | | | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------|--------------|-------------|----------------|---|----------------|-------------|
| <ul style="list-style-type: none"> 精白米 …… 240g 水 …… 320ml 鶏むね肉 …… 40g ごぼう …… 40g にんじん …… 40g しいたけ …… 40g きぬさや …… 4枚 | <table border="0"> <tr> <td rowspan="4">A</td> <td>酒 …… 大さじ1</td> </tr> <tr> <td>しょうゆ …… 大さじ1</td> </tr> <tr> <td>塩 …… 小さじ1/6</td> </tr> <tr> <td>砂糖 …… 小さじ1と1/2</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">B</td> <td>しょうゆ …… 小さじ1/6</td> </tr> <tr> <td>酒 …… 小さじ1/2</td> </tr> </table> | A | 酒 …… 大さじ1 | しょうゆ …… 大さじ1 | 塩 …… 小さじ1/6 | 砂糖 …… 小さじ1と1/2 | B | しょうゆ …… 小さじ1/6 | 酒 …… 小さじ1/2 |
| A | 酒 …… 大さじ1 | | | | | | | | |
| | しょうゆ …… 大さじ1 | | | | | | | | |
| | 塩 …… 小さじ1/6 | | | | | | | | |
| | 砂糖 …… 小さじ1と1/2 | | | | | | | | |
| B | しょうゆ …… 小さじ1/6 | | | | | | | | |
| | 酒 …… 小さじ1/2 | | | | | | | | |

作り方

- ①米は洗って釜に入れ、水に30分から1時間つける。
- ②鶏むね肉は薄くそぎ切りにし、Bの調味料を振りかけておく。ごぼうはさがきにし、水に入れてアク抜きをする。にんじんは皮をつけたまま3cm長さのせん切りにする。しいたけは石づきを取り、せん切りにする。きぬさやは塩ゆでし、せん切りにする。
- ③①の釜にAの調味料を入れて混ぜ、きぬさや以外の具材を入れて炊く。
*具材を入れた後は混ぜない。
- ④炊き上がったら混ぜて皿に盛り、上にきぬさやを飾る。

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール（ストック）を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。ぜひ取り組みましょう。

対象…65歳以上の市民または60～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

日程…①8月7日(月) ②8月21日(月)

【ゆっくりコース】 初めての方におすすめ

時間…10:00～11:30（事前の健康チェックがあるため集合時間は9:30） **定員**…10名

【しっかりコース】 ノルディック・ウォークの経験がある方におすすめ

時間…14:00～15:30（事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30）

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

場所…生き活きセンター多目的ホールおよび屋外

講師…全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール（希望者にはポール等を貸し出します）

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

カフェ de つえぎ

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることができる場所です（申込不要）。

日時…8月20日(日) 10:00～12:00

内容…ミニ講話「認知症の基本的な知識」、家族同士のつどい等

講師…かなぎ病院認知症看護認定看護師 森紀代志氏

場所…中央公民館2階 **参加費**…200円（お茶代）

*希望者のみ実費にて昼食会あり

問…公益社団法人認知症のひとと家族の会

青森県支部五所川原地域世話人

山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

肝炎ウイルス個別検診 一生に一回は肝炎ウイルス検査を受けましょう

B型・C型肝炎ウイルスの患者や感染者は全国で300万人以上と推計され、国内最大級の感染症とも言われています。

肝炎の感染に気が付かないまま放置すると肝硬変や肝臓がんなどの重い肝臓病を発症するリスクが高まります。肝臓がんの8割はC型肝炎、残りの大部分はB型肝炎によるものです。

たとえ感染がわかったとしても、検査費や治療費の助成があり、早期発見すれば根治も可能です。

血液検査で簡単にわかりますので、ぜひ検査しましょう。

対象者…今年度、年齢が40・45・50・55・60・65・70・75・80・85・90・95歳になる市民で、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

内容…血液検査（B型肝炎およびC型肝炎）

検査料金…無料

受診方法…電話にて申込み後、受診票を送付します。手元に届きましたら、医療機関に予約し、受診してください。

申込先…健康推進課 内線2363

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H29年4月生まれ	9月5日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、 離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H28年2月生まれ	9月26日(火) 小児科診察、歯科診察、身体計測、 発達相談
3歳児健診 H26年3月生まれ	9月20日(水) 小児科診察、歯科診察、身体計測、 発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30（3歳児健診11:45～12:30）

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしておりません。受け付けはお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器（尿を入れたもの）

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック（ペリオスクリーン）を無料で実施しています。

問…健康推進課 内線2367

いきいき教室（介護予防教室）

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方。

日時・場所（受け付けは30分前から）

▷8月1日(火) 全身の虚弱につながる「オーラルフレイル」（口腔機能の衰え）を学ぼう

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷8月18日(金) 3B体操で夏の調子を整えよう

コミュニティセンター三好 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

▷8月25日(金) 小野さんと一緒に「できるかな？」

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

▷8月30日(水) 全身の虚弱につながる「オーラルフレイル」（口腔機能の衰え）を学ぼう

コミュニティセンター三好 10:00～11:30

生き活きセンター 13:30～15:00

参加費…無料

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

「もの忘れ検診」を受けてみませんか

認知症は、誰もがなる可能性がある身近な病気であり、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

検診を受ける方法は2通りあります。利用しやすい方を選んで、この機会に検診を受けましょう。

・病院で受診する場合

場所…健生五所川原診療所

日時…毎週月・火・水・金曜日 14:00～16:00

*受診を希望する場合は事前予約が必要です。

・集団検診で受診する場合

場所・日時…①保健センター市浦

9月14日(木) 14:00～16:00

②金木公民館

10月12日(木) 14:00～16:00

③生き活きセンター

11月30日(木) 14:00～16:00

対象者…65歳以上または若年性認知症が心配な市民

内容…タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査（1人あたり20分～30分程度）

料金…無料

定員…集団検診は各会場20名

持参する物…保険証、介護予防手帳（お持ちの方）

申込み…検診日の3日前までに、電話または窓口にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

平成29年度認知症フォーラム

知ることからはじめよう。
認知症の人をみんなで支え合うまちづくり

認知症についての正しい知識を楽しみながら学ぶ場として、フォーラムを開催します。寸劇やステージ発表、展示や体験・相談コーナー、金太豆蔵一座の人形劇もあります。ぜひお越しください。

日時…9月30日(土) 13:00～15:30（受付12:30～）

場所…オルテンシア 料金…無料

定員…1,000名（先着順とさせていただきます）

申込方法…市内コミュニティセンターや医療機関、薬局等にある参加申込用紙に記入の上、FAXにてお申し込みください。氏名・電話番号を記入した任意様式でも構いません。または電話にてお申し込みください。

申込期間…8月15日(火)～9月15日(金)

申込先…地域包括支援センター

Fax34-1018 TEL38-3939



金太豆蔵一座の人形劇

親と子のよい歯のコンクール

6月4日(日)、エルムの街ショッピングセンターにて「親と子のよい歯のコンクール」(県歯科医師会・青森県主催)が開催されました。五所川原保健所管内の3歳児健康診査で、虫歯がなく、口の中が健康なお子さんと保護者116組中27組が参加し、市内の親子3組が受賞しました。おめでとうございます。「親子でよい歯、虫歯予防のコツ」をうかがいました。



最優秀賞 佐藤 陽仁(さとう はると)くん親子
3歳まで甘い物をあまり食べさせませんでした。食べた歯を磨き、フロスも使います。



優秀賞 鎌田 悠愛(かまた ゆうあ)ちゃん親子
毎日歯磨きをきちんとしています。



優秀賞 増田 和奏(ますだ わかな)ちゃん親子
寝る前の歯磨きを、しっかりしています。

骨粗しょう症予防教室・健康相談

骨粗しょう症はロコモティブシンドローム(運動器症候群)のひとつです。骨量は40歳代から徐々に低下し、閉経後は急激に低下していきます。骨粗しょう症予防には、骨量を維持し、減少を最小限に食い止めることがとても大切です。骨を丈夫にする運動と食事について学んでみませんか。ぜひご参加ください。

<骨粗しょう症予防教室>

日 時	8月31日(木) 13:30~15:00	9月7日(木) 10:00~13:00
会 場	保健センター五所川原2階軽運動室	働く婦人の家2階調理実習室
内 容	運動講話・実技 「今日から始めるロコモ予防～運動編～」	調理実習・試食・講話 「今日から始めるロコモ予防～栄養編～」
講 師	健康運動指導士 種市かな恵氏	栄養士
持 ち 物	動きやすい服装、上履き、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル	エプロン、三角巾
参加費	無 料	
定 員	30 名	

<骨粗しょう症健康相談>

上記の各教室終了後30分間、骨粗しょう症についての相談を受け付けます。

相談時間…1人あたり10~15分程度

持ち物…骨粗しょう症検診結果通知書(お持ちの方)

申込み…予防教室、健康相談ともに8月25日(金)までにお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2367



五所川原市保健協力員369名が 決まりましたのでお知らせします

～保健協力員は、行政とともに健康づくりに取り組んで いきます（任期：H29.7.1～H32.6.30）～

H29.7.1現在（順不同・敬称略）

五所川原北地区	中平井町	工藤ノリ子	田園町	八木橋裕子	みどり町7丁目	三橋 愛子
寺町・岩木町	幾島町	成田せつ子	江良 陽子	松島町1丁目	寺田ひろ子	高橋 悦子
		柴谷八重子	長尾千鶴子	松島町2・3丁目	寺田テツ子	原 満喜
小 曲	柏 原	相馬 良子	伊藤 裕美	松島町4丁目	葛西三和子	佐藤 且子
		長澤 生	佐々木昌子	松島町6丁目	乗田 悦子	石岡 暁子
沼 田	末 広 町	成田 泉	加藤玲美子	松島町7丁目	北川 セツ	島村 霞
		川瀬紀美子	山谷 梅子	松島町8丁目	谷坂 裕子	榎本 美保
錦 町	川 端 町	小野 光子	奈良 良子	松島町7丁目	熊谷 雅子	浅利 恵子
		白戸喜美子	松本真紀子	松島町8丁目	秋庭きぬ子	新谷 佐都
西若葉	本 町	石田 秀子	山田 洋子	青葉町	寺田 敏子	中野 妃富
		渋谷 勝子	黒瀧 悦子	栄 地 区	横山 京子	神 優子
エヴァーランド蘇鉄	小野由花理	葛西 ひさ	七和地区	秋田谷友子	成田喜代恵	成田喜代恵
ニュータウン新宮	成田 照美	木村 トキ	姥 范	平山 孝子	藤田のり子	岩崎真佐子
新 宮 町	元 町	佐藤 京子	杉森 史子	第一船橋	菊地 秀樹	黒瀧 映子
		原 てつ子	小田桐洋子	三 ツ 谷	岩淵 弘子	堀内 竹子
		福井 政子	越田 都	前 野 目	岩淵 君子	大坂千鶴子
		山川 テイ	村上 文子	持 子 沢	加藤とき子	斎藤 厚子
若葉第一	成 田 町	蝦名富美子	今 直子	稲 実	山田 慶子	沢田えり子
		藤本 友子	佐々木せい子	高橋 京子	山田 淳子	三上 洋子
若葉第二	平 和 町	神 整子	高橋 京子	山田陸奥子	山田 ゆき	阿部 良子
		三上 安子	山田陸奥子	稲実団地	工藤 和子	阿部 啓子
		松元千鶴子	垂石恵江子	竹内 直子	竹内 直子	兼成 久子
十 川 町	不 魚 住	高橋 裕子	伊藤ミサ子	柳 沼	菊池 遊子	外崎 章子
		増田 富子	菊池 遊子	柳 沼	相川 嶺子	工藤結花子
下平井町	田町・栄町	磯邊 光子	相川 嶺子	第三柳沼	鶴谷 セツ	石岡 詔子
		齋藤 正子	鶴谷 セツ	第三柳沼	石田とし子	土岐恵理子
		鈴木優美子	石田とし子	柳 沼	斉藤 正江	須藤 祐子
		外崎 幸子	斉藤 正江	第三柳沼	工藤 孝	松野 礼子
さつき町	八 重 菊	服部 秀子	工藤 孝	広 田	平山 良子	長尾 晶子
		今 あい子	平山 良子	藤 浦 団 地	高橋あや子	松野 麗子
敷 島 町	はるにれ町	七戸美智子	山口まつえ	光ヶ丘	山口まつえ	横嶋れい子
		小関 光雄	山口まつえ	藤 浦 団 地	齋藤 裕子	清野 章子
		伊藤 営子	齋藤 裕子	光ヶ丘	米谷美智子	片岡富士子
旭 町	鳥 森	船水美恵子	小川かつ江	みなみ広田	三和つき子	齊藤かおる
		笹森ゆきえ	小川かつ江	七 ツ 館	澁谷 陽子	齊藤 綾子
東 町	中央4丁目	成田磨留子	澁谷 陽子	七 ツ 館	船水 睦子	伊藤 淳
		木村 玲子	船水 睦子	七 ツ 館	原田 徹子	伊藤 淳
布 屋 町	鎌 谷 町	白取マリ子	原田 徹子	七 ツ 館	依谷美枝子	松島地区
		三上 佼子	依谷美枝子	松島地区	荒谷 美子	奈良キクエ
弥 生 町	大 町	工藤 和子	荒谷 美子	吹 畑	浅 井	新井ユキ子
		藤田 霞	乳井タカ子	唐 笠 柳	加福 恵子	小山内政江
上平井町	一 ツ 谷	木村ユキ子	加福 恵子	水 野 尾	相馬 郁子	太田由起子
		大西 智子	相馬 郁子	水 野 尾	工藤ひさ子	小田桐昭子
平 井 町	一 ツ 谷 団 地	松橋 妙子	工藤ひさ子	漆 川	佐野 敦子	高谷 津草
		尾崎 静枝	佐野 敦子	漆 川	鱧田 京子	百田 悦子
中平井町	田 園 町	嶋口 裕子	堀内 文子	塚本 政子	神 レイ子	加藤 秀
		神 レイ子	堀内 文子	塚本 政子	工藤とも子	加藤 秀

漆 川	加藤喜美子	沖 飯 詰	藤森 礼子	浦 町	田中 照子	下 古 町	平川留理子
東 松 島	山本美加子	桜 田	秋田 良子	新 富 町	伊藤 則子	新 誠 町	今 規子
	井上 則枝		上見 時子		外崎きみよ	新堤町2区	斉藤 富子
太 刀 打	高杉 妙子	種 井	上見恵美子	若 松 町	白川美奈子	下 鍛 冶 町	山中久美子
桃 崎	伊藤 トセ		鳴瀬麻也子		荒井 春美	上 中 柏 木	成田よし子
	尻 無	伊藤由美子	三 好 地 区	若 松 町	丹場 富子	下 中 柏 木	木村 愛子
對馬 光子		小野 弘子			成田 幸子	喜 良 市 地 区	松橋ユキエ
一 野 坪	野呂 よね	鶴ヶ岡	開米美栄子	見 崎 町	加藤奈々子	更 生 部 落	古川 淳子
	對馬 節子		對馬 節子		浅田 正子	今 詔子	
石 畑	小山内幸子	藻 川	川浪のり子	三 軒 町	高原 志麻	西 岩 見 町	藤元 雪江
	島谷とも子		野呂利津子		野宮 史子	前田 通子	古川 亮子
前 范	對馬 明子	高 瀬	川浪 スミ	沢 部	奈良 蝶子	東 岩 見 町	藤元 雪江
	小野麻鯉子		高橋 美代		旭ヶ丘1区	前田 通子	古川 亮子
中 村	山内 優子	福 井	工藤 和子	第2金木団地	長尾 サダ	喜良市上派立	加賀谷美代子
	佐藤 牧子		工藤 洋子		旭ヶ丘3区	中村 暁子	黒川 京子
馬 性	高橋千佳子	野崎・金山	野呂 裕子	大 東 ヶ 丘	吉田 紀子	南 本 町	今 ヨシ
	工藤 妙子		佐藤 文子		雲雀ヶ丘団地	原田 広美	今 恵子
野崎・金山	岩崎 愛子	高 瀬	工藤真奈美	第2金木団地	白川美保子	上 柏 木	古川かつ子
	工藤美智子		木村 貞子		秋山 昌子	上 柏 木	今 ちか子
田 中	高橋 祝子	本 町	高橋 祝子	さくら団地	野上 雪子	下 柏 木	今 ひとみ
	工藤千鶴子		小笠原隆子		下田眞理子	下 町	今 榮子
悪 戸	神 淑子	金 木 地 区	古川 敦子	荻 野 団 地	下田眞理子	下 町	今 榮子
	飯詰地区				栄町1区	上 蔦 田	喜良市川端町
坂 ノ 上	和島美津子	田 町	田中二三子	下 蔦 田	川口 恵子	双 葉 町	芳村 君子
	南 新		工藤美恵子		吉田 トキ	成田くみ子	
南 新	阿部永久子	南 新 町	小田桐美香	神 原 地区	神 原	相 内 地 区	相 内 地 区
	岡田千鶴子		川島 暁美		秋元眞由美	相 内 第 1	一戸 勝子
仲 町	外崎貴代江	山 道 町	角田 てつ	川 倉 地区	角田 澄子	相 内 北	三和 麻美
	岡田 敬子		角田 澄子		女 坂	成田美代子	
新町・大町	岡田 敬子	美 晴 町	下山 芳子	嘉 瀬 地区	竹原 1 区	相 内 北	竹谷 和子
	岡田 慶子		田中みや子		田中みや子	小田桐栄子	
伝助町・下町	山口れい子	昭 和 町	小野美知子	東 町	鎌田 サツ	磯 松	磯 松
	山口れい子		白瀬 節子		小松ヨシ子	伊南由美子	
大 正 町	賀谷千鶴子	昭 和 町	阿部 きせ	上 小 栗 崎	松川カツ子	上 脇 元	村元 藤美
	賀谷千鶴子		小林 順子		大澤 綾子		伊南由美子
中下・南下	太田まき子	神 明 町	角田 和子	中 小 栗 崎	小松 智子	下 脇 元	木津谷レイ子
	小野智恵子		角田 和子		伊藤 和子		林崎 烈子
興隆・朝日	濱館美那子	朝日町1区	斎藤 せつ	上 派 立	澤田 篤子	十 三 地 区	山田 紀子
	其田まさ子		石戸谷和子		澤田 篤子		山田 美子
下 岩 崎	濱館美那子	朝日町2区	石戸谷和子	中 派 立	吉崎 和子	下 脇 元	成田 涼子
	其田まさ子		諏訪 節子		鳴海真理子		横山 明子
五 本 松	三上 洋子	朝日町2区	小林 ツエ	下 派 立	鳴海 瑠子	十 三 地 区	鳴海 瑠子
	坂本 玲子		角田 宏子		角田 宏子		鳴海 瑠子
北 下	高橋ルミ子	北 新 町	角田 宏子	上 新 町	上 新 町	十 三 山 子	中井 華恵
	上町・寺町・下村		石岡 晴美		石岡 晴美		澤田 節子
毘沙門・長富地区	北川つとせ	小川町1区	棟方 和美	下 新 町	齊藤 芳子	十 三 山 子	小山内千津子
	太田百合子		川口シガ子		濱田美佐子		岩館 逸子
旭・新田	成田 啓子	小川町2区	川口シガ子	上 昭 和 町	澤田 ヒデ子	十 三 ま ち	藤本 昌子
	成田 啓子		石岡 由香		澤田 ヒデ子		梶浦しげ子
中 崎	北川 久子	米 町	津島 典子	下 昭 和 町	原田 久子	十 三 ま ち	梶浦しげ子
	北川 久子		松江亜希子		原田 久子		相坂美世子
共 栄	山口あつ子	寺 町	角田 妙子	嘉 瀬 本 町	山中マツ子	十 三 地 区	相坂美世子
	笠井いく子		熊谷 悦子		澤田 恵子		相坂美世子
中野・川端	笠井いく子	芦 野 町	中野又工子	後 町	内海 秋子	十 三 地 区	相坂美世子
	笠井いく子		上 古 町		内海 秋子		相坂美世子

平成29年度まちづくり月間まちづくり功労者 国土交通大臣表彰を受賞

市がこれまで取り組んできた中心市街地の再活性化に向けた拠点施設「立佞武多の館」の整備や同館を核とした大町二丁目地区土地区画整理事業により、中心市街地として魅力ある商業・観光拠点づくり、安心安全なまちづくりを推進した都市基盤整備が高く評価され、平成29年度まちづくり月間まちづくり功労者国土交通大臣表彰を受賞し、6月16日、都内で受賞式が執り行われました。



本表彰は、魅力あるまちづくりの推進につとめ、特に著しい功績のあった個人または団体をまちづくり功労者として国土交通大臣が表彰するものであり、今年度は38団体（*東北地区では当市および福島県いわき市（まちづくり団体））が受賞しています。

「立佞武多まつり」での場所取りについて

夏祭り時、歩道や道路に椅子やガムテープ、ビニールシート等を使用した場所取りが見受けられます。このような行為は歩行者への危険性があることはもちろん、周辺店舗の営業の妨げにもなります。遠方から来られるお客様など、全ての方に気持ち良く楽しんでいただくため、「マナーを守って」楽しいお祭りにしましょう。市民の皆さんのご協力をお願いします。

問…観光物産課 内線2561

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまわりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 6月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

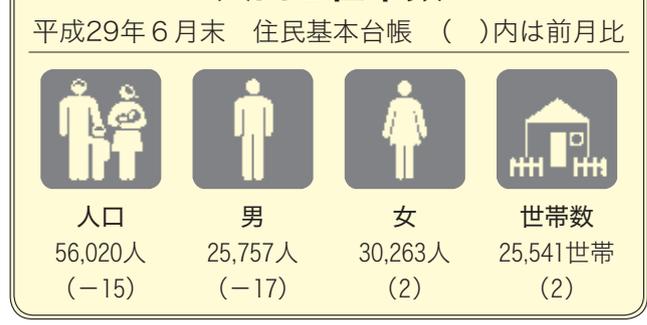
区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成29年	0	16	176	1,025	1	8
平成28年	2	12	143	958	0	6
比較	△2	4	33	67	1	2

*広報ごしやわら7月号に掲載した平成28年の救助累計件数は6件の誤りでした。訂正しお詫びします。

全国統一 防火標語 **消しましょう その火その時 その場所で**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数



古紙配合再生紙使用