

## ごしよりん健診

次のチェック項目の①～⑤に当てはまる方は、ぜひお申し込みを。

### ＜チェック項目＞

- ①両親、兄弟姉妹、祖父母（2親等以内の家族）に糖尿病、高血圧症、腎臓病の人がいる方。
- ②妊娠糖尿病または妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）歴がある、または巨大児（4,000g以上）を出産した方。
- ③過去に受けた健康診断で、次のうち1つでも該当した事がある方。
  - ・空腹時血糖100mg/dl以上
  - ・HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）…NGSP値5.6%以上、JDS値5.2%以上
  - ・尿糖+以上、尿蛋白+以上、尿潜血+以上
  - ・最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上
- ④30歳代の方で20歳の時とくらべて10kg以上体重が増加し、かつ、現在BMIが25以上の方、または29歳以下の方でBMIが25以上の方。
- ⑤上記①～④に該当しなくても、糖尿病や体重増加が気になる方。

\*BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

例えば身長165cm、体重70kgの人のBMIは  
70(kg) ÷ 1.65(m) ÷ 1.65(m) = 25.7

左記の質問は、糖尿病や腎臓病等の生活習慣病発症リスクを高める項目です。病気になりたくない、今からどうにかしたい、そのようなあなたをバックアップ。まずは、今自分の体の中で起きている事を健診で確認しましょう。

健診日…9月23日(土)

場所…働く婦人の家

受付時間…8:00～9:30

（受付時間を指定して通知します）

受診方式…集団健診（1人当たり1～2時間程度）

対象…17歳から39歳

料金…無料

内容…身体計測、問診、血圧測定、医師の診察、血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血）、尿検査、心電図検査

結果…受診から約1カ月後、結果を説明してお渡します。

申込先…健康推進課 内線2364

## 身体障害者の無料巡回診査

巡回診査により、身体に障がいのある方々に医学的判定を行うとともに様々な相談に応じます。

診査科目…肢体不自由

日時・場所…7月5日(水) 市民学習情報センター

受付時間…9:00～11:00

診査・相談…9:30～12:00

### 対象

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方。
- ②身体障害者手帳の再認定を必要とする方。
- ③障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方。
- ④補装具の処方が必要とする方。
- ⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方。

\*次の方は対象外です。

脳血管疾患を発症後3カ月未満の方／義肢・装具および車いすについて複雑な処方を要するもの

（骨格構造義肢や車いすの新規処方等）／電動車いす、座位保持装置および特例補装具の処方／オーダーメイドまたはモジュラー方式による車いすの処方／要介護状態にある方で介護保険の給付品目と重なるもの（車いす（レディメイド）、歩行補助杖、歩行器）

\*症状等によってその場での判定が困難な場合は、医療機関での受診が必要な場合があります。

持参するもの…身体障害者手帳（所持者のみ）、健康保険証、印鑑、マイナンバーのわかるもの、写真（新規交付や、再認定で障害名または障害等級が変更になる場合のみ写真が必要）

\*手帳新規交付のため診査を希望し、かかりつけの医療機関がある方はレントゲン写真や紹介状等の病名・治療の状況・身体状況が分かる書類。

申込締切…7月3日(月)までに電話にてお申し込みください。

申込先…家庭福祉課 内線2435

### 現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株)

五所川原市七ツ館虫流51-29

全面改装リフォーム  
中古住宅改装  
減築、増築

お電話は今すぐ、こちらから  
0173-33-4713

◆ホームページは◆  
Google

担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

### 新築・増改築・水廻り・塗装

★夏の期間限定 塗装キャンペーン開催中★

サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめです!  
屋根や外壁の塗装で新築のようにみえます!

建替え 減築 屋根葺替 土台上げ 水漏れ 排水 風除室 網戸 など…

◆浄化槽設置費用の補助金制度  
水洗トイレをお考えの方、新築・建替えも  
浄化槽設置費用の補助金制度の  
対象になります!

※随時予算の範囲内で受付し補助金数が  
なくなり次第終了しますのでお早めに!

見積り無料

住まいのプロに  
どんなことでも  
お任せ下さい!!  
今すぐお電話を!



細かい修理も  
なんでもおまかせ

**総合建築**

「増改築相談員」がいるお店

**(有)シラカワ住研**

0120-34-6806

五所川原市大字姥湯字桜木370-3