

5月28日

走や大ス マラソン



今号の主な内容

- ・人権擁護委員表彰……………3
- ・職員採用試験……………4
- ・国民年金保険料免除制度……………6
- ・市営住宅入居者募集……………7
- ・後期高齢者医療保険料……………8

津軽の大地を2273名が疾走

今年で第6回目を迎えた「走れメロスマラソン」が、5月28日に開催され、過去最高の2273名のランナーが日頃鍛えた健脚を競いました。

肌寒い中ランナーは、地元住民の方々の温かい声援を受けながら、立佞武多の囃子演奏や中学生による吹奏楽の演奏、また斜陽館前にて小学生高校生による津軽三味線の演奏に触れて力走し、完走しました。

また、今年も地元の児童生徒の皆さんやスポーツ団体など約900名の方々が給水等のボランティアとして参加し、走れメロスマラソンを盛り上げました。



五所川原会場のスタートの様子

各種目の入賞者は次のとおりです

ハーフマラソン

男子39歳以下

- ①大沢 駿(秋田県)
- ②江渡 正顕(岩手県)
- ③宇野 翼(弘前市)

男子40歳代

- ①原 和也(青森市)
- ②齋藤 大祐(弘前市)
- ③三谷 享(六ヶ所村)

男子50歳代

- ①浅倉 豊(埼玉県)
- ②石岡 尊広(青森市)
- ③奈良 道明(弘前市)

男子60歳以上

- ①加瀬 裕巳(茨城県)
- ②小野 繁利(神奈川県)
- ③馬込 和明(東京都)

女子39歳以下

- ①小松 杏衣(むつ市)
- ②蛇石 千尋(埼玉県)
- ③前田さと子(弘前市)

女子40歳～59歳

- ①佐藤 由貴(八戸市)
- ②齋藤 美香(青森市)
- ③大越 麻子(岩手県)

女子60歳以上

- ①吉田 松江(青森市)
- ②長谷川美穂子(十和田市)
- ③倉田 和恵(弘前市)

10kmマラソン

男子39歳以下

- ①佐々木 渉(秋田県)
- ②高橋 宏弥(秋田県)
- ③五十嵐斐郷(青森市)

男子40歳代

- ①榎本 和太(岩手県)
- ②菊谷 賢(青森市)
- ③小山内健一(弘前市)

男子50歳代

- ①佐々木重信(青森市)
- ②佐々木哲弥(秋田県)
- ③櫛引 誠(弘前市)

男子60歳以上

- ①佐々木昭五(黒石市)
- ②三上山一二(野辺地町)
- ③一戸 善一(弘前市)

女子39歳以下

- ①齊藤 玲子(青森市)
- ②三上 爽子(弘前市)
- ③工藤由紀子(秋田県)

女子40歳～59歳

- ①後閑 文子(東京都)
- ②神 ゆかり(鯉ヶ沢町)
- ③長谷川雅子(青森市)

女子60歳以上

- ①今 貴枝(千葉県)
- ②葛西 輝子(弘前市)
- ③阿部 栄子(秋田県)

5 kmマラソン

男子39歳以下

- ①佐々木 望(宮城県)
- ②永井悠太郎(青森市)
- ③佐藤 圭太(福島県)

男子40歳代

- ①佐藤 巧(秋田県)
- ②西岡 則博(つがる市)
- ③工藤 貴寛(鶴田町)

男子50歳代

- ①石橋 学(むつ市)
- ②田中 一彦(青森市)
- ③渡辺 俊久(青森市)

男子60歳以上

- ①天間 義昭(十和田市)
- ②石岡 博幸(弘前市)
- ③熊沢 仁(黒石市)

女子39歳以下

- ①岡本 沙帆(弘前市)
- ②佐藤真衣子(七戸町)
- ③坪 舞子(七戸町)

女子40歳～59歳

- ①佐藤 恵美(秋田県)
- ②川越 七重(つがる市)
- ③中村真由美(八戸市)

女子60歳以上

- ①篠本 典子(神奈川県)
- ②成田ユリ子(青森市)
- ③荒谷智以子(十和田市)

3 kmマラソン

男子小学生

- ①山口 大輝(大鰐町)
- ②工藤 哲太(黒石市)
- ③千葉 大翔(青森市)

男子中学生

- ①吹越 裕成(東北町)
- ②工藤 新太(黒石市)
- ③平田 翔斗(大鰐町)

一般男子

- ①佐藤 真(平川市)
- ②澤谷 誠(横浜町)
- ③山上 貴大(青森市)

女子小学生

- ①古川 柚結(弘前市)
- ②宮川 唯(弘前市)
- ③今 杏樹(弘前市)

女子中学生

- ①後藤 千優(弘前市)
- ②大場 妃愛(弘前市)
- ③多勢 光(五所川原市)

一般女子

- ①大橋 優子(十和田市)
- ②工藤 陽子(岩手県)
- ③楠美はるか(五所川原市)

人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献された功績に対し表彰されました

5月11日、中央公民館において、多年にわたり人権擁護委員として人権思想の普及に貢献された4名の方が阿部俊彦青森地方法務局長より表彰を受けました。人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づき、人権相談を受けたり、人権思想を広める活動をする民間の人たちです。

表彰された方

全国人権擁護委員連合会長表彰
仙台法務局長表彰
仙台法務局長表彰
青森地方法務局長表彰

中 村 健
成 田 徹 夫
土 岐 千 鶴 子
長 尾 晶 子



中村 健 人権擁護委員



成田 徹夫 人権擁護委員



土岐 千鶴子 人権擁護委員



長尾 晶子 人権擁護委員

問 市民課 内線2311

LED灯導入事業について

市は温室効果ガスの排出抑制や消費電力の削減を図るため、防犯灯等をLED灯に切替える事業を2カ年かけて実施します。平成29年度は調査事業を行い、平成30年度にLED灯の切替え工事を実施します。なお、町内所有の防犯灯についても切替え対象として計画しているため、私有地などに設置されている場合は調査員がお伺いすることもありますので、皆さんのご協力をお願いします。

平成29年度の調査事業

期間および時間…6月～10月末日 8:00～17:00

調査区域…市内全域

調査内容…防犯灯の種類の確認

調査業者…市内電気工事組合および中道リース株式会社

調査員について

調査員は黄色に黒字で「防犯灯調査員」と記載された腕章をつけています。

調査員はデジタルカメラで防犯灯の撮影を行います。

問…土木課 内線2616

ひとり親家庭等医療費受給資格の更新について

母子・父子家庭等の健康の維持と福祉の増進を図るため、医療費を助成する制度です（所得制限あり）。

*新規申請は随時受け付けします。

対象者…次のいずれかに該当する場合の父または母および児童（児童が18歳に達した年度末までが対象）

父または母については一医療機関ごとに月1,000円の自己負担があります

▷父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない場合

▷父または母に一定の障害がある場合

更新手続き…受給資格のある方へ、更新関係書類を6月中に送付します。

更新期間…7月3日(月)～7月18日(火)

*更新の届出がないと8月分以降の医療費の助成を受けられません。忘れずに更新手続きをしてください。

更新手続き場所…家庭福祉課 内線2436

金木総合支所総合窓口係 内線3113

市浦総合支所総合窓口係 内線4066

募集職種（採用予定人員）・受験資格

上級一般事務（5名程度） **上級土木**（1名程度）

上級建築（1名程度） **上級電気**（1名程度）

昭和63年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成30年3月までに卒業見込みの方

初級一般事務（2名程度）

平成2年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成30年3月までに卒業見込みの方（大学もしくは大学院を卒業した方および平成30年3月までに卒業見込みの方を除く。）

社会福祉士（1名程度）

昭和63年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成30年3月までに卒業見込みの方で、社会福祉士の資格を有する方または平成29年度に実施される社会福祉士国家試験において資格を取得する見込みの方

高等看護学院専任教員（1名程度）

昭和37年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

①看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が5年以上あり、かつ専任教員として必要な研修を修了した方

②看護師免許を有し、保健師、助産師または看護師としての職務経験が3年以上あり、かつ大学または大学院で教育に関する科目を履修し卒業した方

上級障害者限定（一般事務）（1名程度）

昭和63年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成30年3月までに卒業見込みの方で次のすべての要件を満たす方

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②介護者なしに職務の遂行が可能な方
- ③活字印刷文による出題に対応できる方
- ④口述により面接試験に対応できる方

初級障害者限定（一般事務）（1名程度）

平成2年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成30年3月までに卒業見込みの方（大学もしくは大学院を卒業した方および平成30年3月までに卒業見込みの方を除く。）で次のすべての要件を満たす方

- ①身体障害者手帳の交付を受けている方
- ②介護者なしに職務の遂行が可能な方
- ③活字印刷文による出題に対応できる方
- ④口述により面接試験に対応できる方

▷第1次試験

試験日…9月17日(日) 9:00

場所…中央公民館

試験種目…教養試験／事務適性検査／専門試験／作文試験／専門面接

*職種ごとに実施する試験種目が異なります。詳しくは試験案内をご覧ください。

*障害者限定以外の職種の受験者で身体障害者手帳をお持ちの方は第1次試験の結果に10点を加算します。

▷第2次試験

試験日…10月22日(日)予定 場所…中央公民館

試験種目…作文試験／面接試験

受付期間…7月3日(月)～8月24日(木)必着

試験案内および受験申込書…人事課および金木・市浦総合支所庶務係で配布（平日8:30～17:15）します。また、市ホームページからダウンロードもできます。

ふるさと回帰同窓会支援事業費補助金のお知らせ

県外在住者のふるさと回帰のきっかけを創出し、定住人口の増加と地域経済の活性化を図るため、市内で開催される同窓会に要する経費の一部を助成します。

対象となる同窓会

▷参加者が平成30年3月31日時点で25歳以上40歳以下であること。

▷五所川原圏域の同じ小学校、中学校、高校等の卒業生であること。

▷参加者全員が同じクラス、同じ学年単位であること。

▷10人以上で開催され、参加者のうち3人以上が県外に住所をおいていること。

▷市内で開催すること。

募集期間

平成30年2月14日(水)まで

留意事項

▷同窓会当日に10人集まらない等の対象条件を満たさなくなった場合は補助しません。

▷必ず14日以上前の申請を行ってください。

詳しくは市ホームページまたは企画課までお問い合わせください。

問…企画課 内線2154

平成29年度 五所川原地区消防事務組合職員募集

試験職種（採用予定人員）・受験資格

消防職（A）（2名程度）

- (1)昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成30年3月に高等学校卒業見込みの方
- (2)採用時において、五所川原市に居住できる方
- (3)身体が健全であること
- (4)視力（矯正視力を含む）が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること／赤色、青色および黄色の色彩の識別ができること
- (5)自動車運転免許の普通免許（オートマチック車限定を除く。以下同じ）を所持している方または採用の日までに普通免許を取得できる方（ただし、平成30年3月に卒業見込みの方は、採用後1年以内に普通免許を取得できる方）で、採用後5年以内に大型免許を取得できる方

▷ 第1次試験

日時…9月17日(日) 9:00～

場所…消防本部

内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定

▷ 第2次試験（予定）

日時…10月15日(日)

場所…消防本部

内容…①作文試験 ②面接試験



消防職（B）（若干名）

- (1)昭和62年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士の資格を有する方、救急救命士養成専門学校卒業および平成30年3月卒業見込みの方または短期大学（学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校含む）卒業以上および平成30年3月卒業見込みの方で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な方
- (2)採用時において、中泊町に居住できる方
- (3)身体が健全であること
- (4)視力（矯正視力を含む）が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること／赤色、青色および黄色の色彩の識別ができること
- (5)自動車運転免許の普通免許（オートマチック車限定を除く。以下同じ）を所持している方または採用の日までに普通免許を取得できる方（ただし、平成30年3月に卒業見込みの方は、採用後1年以内に普通免許を取得できる方）で、採用後5年以内に大型免許を取得できる方

▷ 第1次試験

日時…9月17日(日) 9:00～

場所…消防本部

内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定

▷ 第2次試験（予定）

日時…10月15日(日)

場所…中里消防署

内容…①クレペリン検査 ②面接試験

試験案内および受験申込書…平日の8:30～17:15まで
消防本部総務課および各消防署（金木、市浦、鶴田、中里、小泊）で配布します。

受付期間…8月10日(内)まで

試験に関する問い合わせ・申込先

消防本部総務課 TEL35-4382（内線1010）

平成29年度甲種防火管理新規講習

講習日…7月27日(木)・28日(金)

会場…消防本部2階会議室

対象者…消防法で定められている防火対象物（学校・病院・店舗・福祉施設等）で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的、監督的立場にある方

受付期間…6月26日(月)～7月7日(金)

（土、日を除く 8:30～17:00）

テキスト代 3,650円

*受講申請書等は、消防本部予防課および管内各消防署にあります／五所川原地区消防事務組合ホームページ（<http://www.city.goshogawara.lg.jp/shobo/index.html>）からもダウンロードできます。

*定員110名になり次第締め切ります。

問…消防本部予防課 TEL35-2020

五所川原市消防団定期観閲式開催

各地区の消防団員が一堂に会し、放水訓練やポンプ操法など、日頃の訓練を披露するとともに、団員の服装点検、ポンプ車等の機械器具点検、分列行進、纏振りなどを行い、観閲者である市長や来賓、市民の皆さんに消防団の活動をお披露目します。

当日は一般席も用意しておりますのでご覧になってみませんか。

近隣の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

日時…6月25日(日) 8:30～

場所…つがる克雪ドーム

問…消防本部警防課 TEL35-2023

国民年金保険料の免除制度

所得が少ないときや失業等により保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

*付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

免除（全額免除・一部免除）申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業等の事由がある場合に、保険料が全額または一部免除となります。

納付猶予申請

50歳（H28年6月までは30歳）未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

学生納付特例申請

学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

▷過去2年まで遡って免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）まで遡って免除を申請できます。ただし、申請が遅れると万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、速やかに申請してください。

▷納付、全額免除、一部免除、納付猶予、未納とは

	老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に…	老齢基礎年金額の計算に…
納付	含まれる	含まれる
全額免除	含まれる	含まれる ※1
一部免除	含まれる ※2	含まれる ※1,2
納付猶予 (学生納付特例)	含まれる	含まれない
未納	含まれない	含まれない

(※1) 保険料を納めた場合と比べて、受け取る年金額が以下のとおりとなります（括弧内は平成21年3月までの免除期間）。

全額免除の場合 2分の1（3分の1）

4分の3免除の場合 8分の5（2分の1）

半額免除の場合 4分の3（3分の2）

4分の1免除の場合 8分の7（6分の5）

(※2) 一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同等の扱いとなります。

▷保険料の追納について

10年以内であれば免除等を受けた期間の保険料（当時の保険料に一定額が加算）を遡って納め、将来受け取る年金額を増やすことが可能です。

老齢基礎年金を受け取るのに必要な受給資格期間が 25年から10年に短縮されます

日本年金機構では、対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています(7月上旬まで順次発送)。

制度の開始は、H29年8月1日（最も早い年金のお支払いはH29年10月）です。まだ請求手続きをされていない方は、ねんきんダイヤル（TEL0570-05-1165）

へ電話予約のうえ、年金事務所にて手続きを行ってください。

*加入期間が国民年金のみの方は市役所で手続きできます（電話予約不要）。

問…国保年金課 内線2331

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査および在宅介護実態調査を実施します

市では、高齢者が地域で生活する上で抱える課題や要望を把握するために、2つの調査を実施します。調査での回答は、当市老人福祉計画・介護保険事業計画を策定するための大切な資料となりますので、ご協力をお願いします。

対象となった方へ調査票を郵送しますので、ご記入のうえ同封の封筒で返送して下さるようお願いいたします。

*収集した個人情報は、五所川原市個人情報保護条例に基づき適正な取り扱いを行います。

回答期限…7月28日(金)

問…介護福祉課 内線2458

	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	在宅介護実態調査
目的	地域の抱える課題の把握と地域間比較	在宅生活の継続と介護者の就労継続の実現に向けた介護サービスの在り方の検討
対象者	在宅で生活している、要介護認定を受けていない高齢者（要支援者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者を含む）	在宅で生活している、要介護認定を受けている高齢者
調査人数	約3,000人	約500人

市営住宅入居者募集（7月公募）

募集期間…7月11日(火)～20日(木)（土・日・祝日を除く）

入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能

入居者選考…入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選（抽選日は申請者に個別に連絡）。

申請・入居にあたって…原則として持ち家のある方は申請不可／家賃は収入に応じて決定／敷金は家賃3カ月分／連帯保証人が必要／共益費・駐車場料金は別途発生／駐車場は原則1住戸1台

一般公募

▷広田団地(S52・S54・S57年度建設)(五所川原地区)

・鉄筋コンクリート造4階建3DK
（1階：1戸／3階：1戸／4階：1戸）

・家賃10,300円～24,100円程度

・共益費あり、駐車場あり

・浴室あり、浴槽・給湯器なし

* 1名以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）。

常時公募（随時募集、先着順）

▷富士見団地（五所川原地区）

・鉄筋コンクリート造3LDK（2戸）

* 3人以上で申請可

▷さくら団地（金木地区）

・木造平屋建1LDK（2戸）

* 1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷さくら団地（金木地区）

・木造平屋建2LDK（1戸）

* 1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建2LDK（1戸）

* 1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建3DK（2戸）

* 1人以上で申請可（年齢60歳以上、他制限あり）

▷岩井団地（市浦地区）

木造平屋建3LDK（3戸）* 3人以上で申請可

* 新宮団地建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、五所川原地区の募集戸数を制限します。

* 入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせ、もしくはホームページをご覧ください。

申込先…建築住宅課 内線2663

金木総合支所産業建設係 内線3101

市浦総合支所産業建設係 内線4041

男女共同参画推進委員会を開催しました

男女共同参画推進委員任期満了に伴い5月23日、新たな委員10名に委嘱状を交付しました。引き続き平成29年度第1回男女共同参画推進委員会が開催され、平成28年度に策定された「第4次五所川原市男女共同参画計画」や平成28年度の男女共同参画事業の取組を報告したほか、平成29年度実施事業の意見交換を行いました。

平成29年度実施事業の一つとしては、男女共同参画講演会を10月5日に市民学習情報センターでイクボスや働き方改革に関する講演を特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン東北理事の齊藤望さんを講師に迎えて開催することが決定されました。



推進委員会の様子

平成29年度排水設備工事責任技術者試験の実施案内

青森県下水道協会主催の県下統一試験を行います。

試験日時…10月18日(水) 14:00～16:00

受付時間…13:30～13:50

試験会場…中央公民館（五所川原会場）

受験手数料…8,000円（振込手数料が別途必要になります）

合格発表日…11月9日(木)

申込書配布期間

7月3日(月)～7月31日(月)（土・日・祝日を除く）

受付場所…上下水道部庁舎2階下水道課で申込書の配布および受付をします。

* 受験資格に一定の要件がありますので、お問い合わせください。

問…下水道課 TEL23-6000 内線217



市役所かわら版放送時間

【平日】
7:52 / 9:40 / 12:40
13:40 / 17:35 / 18:00
【土・日】
9:10 / 12:10 / 17:15

市役所かわら版は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。

災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。

市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

平成29年度の保険料について

保険料額決定通知書を7月上旬に発送いたしますので、ご確認ください。

保険料の決まり方（年額）

被保険者全員が納める額 均等割額 40,514円	+	所得に応じて納める額 所得割額 基礎控除後の所得×所得割率(7.41%)	=	青森県の保険料 限度額 57万円
--------------------------------	---	--	---	------------------------

- * 保険料率（均等割額・所得割率）は昨年度から変更ありません。
- * 基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。
- * 所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

保険料の軽減率の変更について

平成29年4月から、75歳以上の皆さんの保険料の軽減率が変わりました。

▷所得割の額が変わる方

年収約153万円～約211万円の方

平成28年度までの所得割は特例的に5割軽減されていましたが、平成29年度は2割軽減となります。

▷均等割の額が変わる方

元被扶養者で、特定の要件に該当する方

元被扶養者：75歳になる前日に、ご家族の会社の健康保険などで被扶養者だった方

特定の要件：単身の方であれば、年金収入が168万円を超える方、または75歳以上の夫婦2人世帯であれば、一方の年金収入が168万円を超える場合など。

平成28年度までの均等割は特例的に9割軽減されていましたが、平成29年度は7割軽減となります。

保険料を年金からの引き落としで納めている方

実際に引き落とし額が増えるのは、10月からとなります。

引き落とし額の間違いではありませんので、ご注意ください。

保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

問…国保年金課 内線2337 青森県後期高齢者医療広域連合 Tel017-721-3821

介護保険のお知らせ

平成29年度の保険料について

特別徴収（年金から天引き）の方には「特別徴収額決定通知書」（はがき）を、普通徴収（納付書による納付や口座振替による納付）の方には「納入通知書」（封書）を7月1日付けで送付します。

保険料を滞納すると

特別な事情がないにもかかわらず、保険料を一定の期間滞納すると、介護サービスを利用するときの保険給付の支払方法の変更や、保険給付の全部または一部の支払いの一時差し止め、保険給付額の減額等の保険給付の制限を受けることがあります。

また、督促手数料や滞納期間に応じて延滞金が増加されます。保険料は必ず納期限内に納めましょう。

保険料の減免について

経済的理由などにより生計維持が困難な方は、申請により要件を満たした場合に限り、減免を受けられることがありますので、納期限までにご相談ください。

問…介護福祉課 内線2453

防災行政無線による訓練放送を行います

市では、地震や津波などの災害時に、全国瞬時警報システム（J-ALERT）により送られてくる国からの緊急情報を、防災行政無線を用いて確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線の訓練放送を行います。

日時…7月5日(水) 10:15頃（訓練放送）

対象地域…市浦地区沿岸部

放送内容

- ①チャイム
- ②「こちらは、五所川原市です」
- ③「只今から訓練放送を行います」
- ④緊急地震速報チャイム音
- ⑤「緊急地震速報。大地震です。大地震です」
- ⑥「これは、訓練放送です」
- ⑦(④、⑤、⑥繰り返し)×2
- ⑧「こちらは、五所川原市です」
- ⑨「これで訓練放送を終わります」
- ⑩チャイム

* 当市以外の地域でも、全国的に様々な情報伝達手段で試験が実施されます。

* 気象・地震活動等の状況によっては、訓練を中止することがあります。 問…総務課 内線2116

奥津軽虫と火まつり親善大使



親善大使、青年会議所の皆さん

6月17日に開催された「奥津軽虫と火まつり（五所川原青年会議所主催：宮崎敬也理事長）」をPRし、次世代に継承していくことを目的に任命された親善大使の皆さんが6月9日市長を訪問しました。

親善大使に任命された学生の皆さんは、まつりPRの他、小学生への紙芝居の読み聞かせやたいまつ製作体験、まつりへの運営スタッフとしての参加など、活動内容を報告しました。

また、坂本実行委員長は「親善大使の活動を行うことで、次世代を担う子どもたちに活動を伝えることができた。今年で45回目の開催となるが、この先も親善大使活動を続け、まつりを継続していきたい」と意気込みを話しました。

本州最北の転車台30年ぶり復活



30年ぶりに復活した転車台

5月21日、津軽鉄道(株)が所有する本州最北の転車台が津軽中里駅構内に30年ぶりに復活しました。転車台は、列車を回転させ、進行方向を変える設備であり、昭和初期に作られた大正時代の型で、ラッセル車の利用停止に伴い放置されていました。この度、津軽鉄道サポーターズクラブが地域振興に役立てようとクラウドファンディング（インターネットでの資金調達）を活用し、復元に掛かる整備費を募ったところ、県内外から185万8000円の善意が寄せられました。

式典後、転車台中央にラッセル車が汽笛を鳴らして、乗り上げると、会場からは大きな歓声上がり、寄付された方々や子ども達が、ラッセル車の乗車体験や手押し体験をし、大いに盛り上がりを見せました。

青森県立高等学校教育改革推進計画第1期実施計画(案)に対する意見書を提出

4月26日、青森県教育委員会から「青森県立高等学校教育改革推進計画第1期実施計画(案)」が公表されたことから、市では5月29日に意見書を提出しましたので、その概要をお知らせします。

▷五所川原工業高等学校は、西北五地域唯一の工業高校として有為な人材を多数輩出し、わが国の「ものづくり」に大きく貢献してきた。過去2年間の志望倍率も高く、中学生の進路選択の面からも非常に重要な高校である。計画案の「情報技術科と電子機械科の統合」による学科減は、学校の特色や活力が失われかねず、地域産業を支える人材育成および高度な工業教育の確保という観点からも再考を願う。

▷金木高等学校は地域社会と密接に関わり、地域振興のためにも無くてはならない存在である。計画案の実施により、将来、津軽半島北部から高校が無くなることや地域の活力低下が危惧される。地域住民からも通学環境の悪化による負担増や、閉校が地域衰退に繋がることへの不安の声が高まっている。そのため、第1期実施計画期間での各学校の入学状況等を勘案し、第2期実施計画期間(平成35年度以降)の学校規模や地域校について改めて検討を行うなど、急激な学校統合を行わないよう要望する。

▷地域の活性化に影響をおよぼす急激な統合や学科改編を住民は望んでおらず、今後も住民への丁寧な説明と、地域の実情へ配慮した慎重な対応を求める。

立佞武多の館6F
展望ラウンジ 春楡

花火大会大観覧会

バイキング
飲み放題付

8月3日(木) 19:30~
花火大会終了まで(開場18:30)

●大人:4,500円
●小人:2,000円(3歳以上小学生まで)

完全前売制
先着100名様

販売期間:7月1日(土)のみ限定販売
(販売時間9:00~19:00) *但し、定員になり次第締めさせていただきます。

*1度のお申し込みで10名様まで。同一申し込み者による複数申し込みはお受け致しません。
*現金にて、立佞武多の館受付カウンターへお申し込み下さい。
*お電話、FAXでのお申し込みはお受け致しません。
*お支払い時にお席の抽選をおこないます。

早朝からお並びいただくことはご遠慮ください。

立佞武多の館 (お問合せ) TEL:(0173) 38-3232

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

▷ 7月13日(木) 10:00~12:00

▷ 7月27日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区（行政・人権合同相談）

▷ 7月19日(水) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区（行政・人権合同相談）

▷ 7月4日(火) 10:00~15:00

市浦総合支所 青森あすなる

ホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

▷ 月曜日~金曜日(祝日を除く)
8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

今月の納期

・固定資産税 2期

・国民健康保険税 1期

問 収納課 内線2250

・後期高齢者医療保険料 1期

問 国保年金課 内線2337

・介護保険料 1期

問 介護福祉課 内線2453

納期限 7月31日(月)

納付は便利で確実な
口座振替を!

サマージャンボ宝くじ 7月18日(火)発売

宝くじの収益金は市の明るく住み
よいまちづくりに使われます。

発売期間…7月18日(火)~8月10日(木)

価格…1枚300円

問…(公財)青森県市町村振興協会

TEL017-777-4443

平成29年度立佞武多 お手伝いボランティア募集

立佞武多の際に観光客への各種案内等についてご協力いただける方を募集します。

日時…①8月2日(水) 13:00~21:00

②8月4日(金)~8日(火)

13:00~20:00

募集人員(性別、年齢は問いません)

①は4名、②は各日20名

内容

- ・立佞武多の館内での案内
- ・駅前観光案内所での案内
- ・観覧席での案内・誘導業務
- ・ELMシャトルバス乗り場での補助業務

*お手伝いをいただく内容は、その日によって異なります。また、その内容については当方にお任せいただきます。

その他…当日は夕食(弁当)を用意しますが、交通費等は支給されません/服装は当方で用意した半袖ベストを着用していただきます(1人1着)/集合時間ならびに集合場所等については採用された方に改めてご連絡します。

申込方法…事務局に備え付けの申込用紙に記入して提出してください。(FAXでも可)

申込先…五所川原商工会議所 藤田
TEL35-2121 Fax35-2124

五所川原市民プール・ B & G金木プール開放期間 について

五所川原市民プール開放期間

▷ 7月15日(土)~8月24日(木) (予定)

▷ 9:00~11:50、13:00~16:30

B & G金木プール開放期間

▷ 7月1日(土)~9月10日(日) (予定)

▷ 9:00~11:50、13:00~16:30

*金木プールは毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合、その翌日)

利用料金…無料

その他注意事項

安全管理のため、利用の際は必ず受付手続きをお願いします/プールとも50分ごとに10分間の休憩時間が設けられます/悪天候の場合は休館とします。

問…五所川原市民プール TEL35-6444

B & G金木プール TEL52-4025

平成29年度あおもりウィメンズアカデミー公開講座

自分の望む方向に自分の状況を変えられることができる「切り拓く力」で、今ある社会をよりよいものに自分たちで変えていくためのヒントを、男女共同参画の視点からあおもりの皆さんへメッセージを送ります。

日時…7月8日(土) 13:00~14:30

場所…アピオあおもり 2階大研修室
2 (青森市中央3丁目17-1)

講師…聖心女子大学教授

大槻奈巳氏

内容

- ・男女共同参画の基礎知識
- ・地域女性リーダーの現状
- ・これからの社会に必要なとされる組織、活動の在り方、リーダーの役割
- ・地域における女性活躍推進の意義
- ・地域活動を担う女性の生涯学習の活用とキャリア形成について

対象…どなたでも参加できます

定員…50名

参加費…無料

託児…無料(1歳半~就学前まで事前申込)

申込締切…6月30日(金)

申込先…青森県男女共同参画センター(工藤) TEL017-732-1085

「植えてはいけないけし」の撲滅について

「けし」の仲間には、麻薬成分が含まれ法律で植えることが禁止されているものがあります。県内で見つかる、そういった「けし」の約半数が、五所川原保健所管内で発見されています。

五所川原保健所では不正けしの拡大を防止するため、定期的に管内を巡回しています。「植えてはいけないけし」を発見した際は、下記まで連絡をお願いします。

*五所川原保健所ホームページでは、カラーで見ることができます。

(<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kenmin/go-hoken/keshi.html>)

問…五所川原保健所 指導予防課

TEL34-2108

平成29年度戦没者遺児による慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会では、厚生労働省の補助を受け、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、戦没された旧戦域を訪れ慰霊追悼を行うとともに、現地住民と友好親善を図る事業を実施しています。

参加費…10万円

申込先…青森県遺族連合会

TEL017-722-4819

*パンフレットのコピーを市役所市民課で配布しています。

自死遺族のつどい

大切な方を自死でなくされると、さまざまな感情や場面が頭の中をよぎるだけでなく、周囲からのことばや態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあります。

「つどい」は同じような経験をした方が集い、互いの思いを自由に語り合えるような場所です。

日時・場所 (各回13:30~15:30)

▷7月8日(土)

八戸駅ユートリー4階伝統工芸室

▷9月3日(日)

青森市民ホール1階会議室1

▷11月12日(日)

八戸駅ユートリー4階研修室

▷平成30年1月13日(土)

青森市民ホール1階会議室1

▷平成30年3月3日(土)

八戸駅ユートリー4階伝統工芸室

内容…わかち合い(語り合い)

対象…自死で大切な人を亡くされた方

申込み…参加を希望される場合は事前に申し込みをお願いします。

申込先…青森県立精神保健福祉センター TEL017-787-3957

不動産無料相談会

日時…7月6日(木) 13:00~15:00

場所…市役所北棟5階第4会議室

相談内容

業者、契約、物件、報酬、借地借家、税務、登記、価格等

問…青森県宅地建物取引業協会
西北五支部 TEL34-8711

弘前高等技術専門学校 平成29年度オープンキャンパス

場所…弘前高等技術専門学校

(弘前市緑ヶ丘1丁目9-1)

日時…7月29日(土)

施設公開…9:00~15:30

技能教室…10:00~12:00

13:30~15:30

内容

①ミニソーラーメタルカー製作

②多目的ラック製作

③苔玉製作

④塩ビ管を用いたミニチュア椅子製作

定員…①午前、午後各20名

②午前、午後各15名

③・④午前、午後各10名

参加料…無料(小学生は保護者同伴で参加してください)

申込み…7月10日(月)~7月19日(水)までに往復はがきにてお申し込みください。往復はがきには「参加者全員分の氏名(ふりがな)、年齢、代表者の電話番号、第1~4希望の製作名と午前・午後」を記入してください。同時申込可能なのは3名までです。なお、受講のお知らせは返信はがきによりご連絡します。申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。

問…弘前高等技術専門学校訓練課

TEL0172-32-6805

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時…7月12日(水)、26日(水)

12:00~13:00

場所…市役所2階ロビー

問…農林水産課 内線2521

アメリカシロヒトリの 駆除・防除

毎年アメリカシロヒトリ(毛虫)の大発生に関する相談が多く寄せられます。土地の所有者・管理者は、庭木や防風林等を見回り、駆除・防除にご協力ください。

巣あみを作っているときは、枝ごと切除し、焼却するか踏みつぶしてしまうのが最も効果的です。

薬剤を散布する場合、巣あみから出て活発に活動を始めた段階で散布すると効果があります。

6月と8月頃にほぼ毎年発生しますので、管理に困っている木の伐採もご検討ください。

問…環境対策課 内線2342

スズメバチの巣への 対処方法

スズメバチに刺されると死に至ることがありますので、巣を発見したら速やかにその場を離れてください。安全な場所へ退避したら、通行人や近隣の住民に被害がおよぶ前に、次の対処をお願いします。

私有地内に巣があるとき

所有・管理する者の責任において駆除処理をしてください(市ではハチの巣を駆除するときに着用する防護服一式を無料で貸出しています)。非常に危険ですので、駆除専門の業者またはシルバー人材センター等に依頼することをお勧めします。

私有地以外に巣があるとき

市の公共施設、官地の樹木、街路樹や、所有者・管理者に連絡が取れない、わからない場所につけられたハチの巣を発見したときは、環境対策課までご連絡願います。

問…環境対策課 内線2342

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談

五所川原市消費生活センター

TEL33-1626

日時…火曜~金曜日(祝日を除く)

9:00~17:00

土曜日 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会

(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合

青森事務所 TEL0120-102-143

日時…7月12日(水) 10:00~16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

日時・場所

▷7月4日(火) 18:00~20:30
青森県観光物産館アスパム5階
▷8月1日(火) 13:30~15:30
青森県労働委員会（青森市長島2-1-5 青森県庁向いみどりやビル7階）

問…青森県労働委員会事務局
Tel.017-734-9832

青森県母子寡婦福祉連合会 からのお知らせ

ひとり親家庭等が就業に結びつく可能性の高い技能や資格を習得し、就業による生活の安定を図ることを目的とした各種講習会を実施します。

申込期間…7月21日(金)~8月10日(木)

講習科目…パソコン講習会（個別指導）、調理師試験準備講習会

*開催日時・場所等詳細は、青森県母子寡婦福祉連合会、市役所家庭福祉課に備え付けの募集要項および申込用紙をご確認ください。

問…(公財)青森県母子寡婦福祉連合会 Tel.017-735-4152

交通安全五所川原市民大会

市内における交通事故件数の減少と交通事故による犠牲者ゼロを目指して、市民の皆さんに交通安全に対する意識向上を図るため、次のとおり「交通安全五所川原市民大会」を開催しますので、ご参加ください。

日時…7月19日(水) 15:00~

場所…ふるさと交流圏民センター

*参加自由となっています。
問…環境対策課 内線2342

市民サロン

第11回市民チャリティー ゴルフ大会

日時…8月20日(日) アウト・イン同時スタート8:00(8分間隔)

場所…青森スプリング・ゴルフクラブ
参加費…5,000円(懇親会費込)

*ゴルフまたは懇親会のみ参加は、3,000円

*当日受付にてお支払いください。
当日キャンセルの場合は参加費をご負担願います。

プレー代(一般)…11,000円

カート・昼食・ワンドリンク付

*会員価格は別途。キャディを希望するパーティーは、別途加算します。

競技方法…18ホール・ストロークプレー/ハンディキャップは、新ペリア方式にて算出/上限は無制限とする

申込み…8月7日(月)17:00までに市体協ホームページ掲載の申込用紙で事務局へEメール(gosho-taikyou@sand.ocn.ne.jp)またはFAX(26-6806)にてお申し込みください。

*ワンパーティ3人以上で何組でも可。1人での申し込みも可。

チャリティー募金…当日、会場にて500円以上のご協力をお願いします。スポーツ振興を目的とした事業への活用のため、市へ全額寄付します。

問…五所川原市民チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局

五所川原市体育協会 寺田

Tel.26-6805

第11回全国親子クッキング コンテスト 青森・五所川原大会

ガスならではの調理方法を活用し、2,000円程度の費用で4人分の料理を60分で作ります。

応募資格…親(保護者)と子(小学生)の2人1組(書類選考から6組が実技大会に出場)

日時…10月15日(日)

場所…アピオあおもり(青森市中央3丁目17-1)

参加費…無料(食材費、交通費、昼食は事務局で負担します)

賞品…優勝10,000円/準優勝5,000円/参加賞2,000円

*応募者先着50名に図書カード

申込み…学校で配布される応募用紙にてお申し込みください。

申込先…五所川原ガス(株) 総務課
長尾 Tel.34-3432

レモンズ会員募集

一緒にバドミントンを楽しみませんか。

練習日時…毎週木曜日

12:00~15:00

場所…漆川体育館

問…檜川 Tel.090-2845-8558

高齢者のための将棋教室

将棋の世界を知り、学ぼう。

日時…6月24日(土) 13:00~16:00

7月29日(土) 13:00~16:00

場所…生き生きセンター多目的ホール

講師…青森県将棋連盟副会長・師範北島悟 五段

参加料…無料

*男女年齢を問わず気軽に参加ください。

問…荒関 Tel.090-2999-4840



Diyo (ディヨ)
カレーハウス
五所川原市本町25番地8
(靴のヤマグチ内)
0173-26-1108
営業時間
平日 11:00-15:00/17:00-22:00
土日祝 11:00-22:00



Diyo (ディヨ)
五所川原市本町25番地8
(靴のヤマグチ内)
0173-26-1108
営業時間
平日 11:00-15:00/17:00-22:00
土日祝 11:00-22:00

住まいの相談会 7月16日(日)

最大100万円 オトクにする AM10:00~PM5:00
国の補助金制度でお得にリフォーム
●長期優良住宅化!リフォーム推進事業 ●受付中

★ライフプラン相談
★見積り依頼
当日、ご相談のお客様にプレゼントあり!

★ワークショップ★
新聞紙でナチュラル
エコバックを作ろう!

参加費 無料!
限定10名

PanasonicリフォームClub
資金計画からお手伝い致します

有有限会社白戸建設 FPの家
今すぐ、お電話を!
0173-35-6291 店長

五所川原市大字稲実字米崎53-54

障がいのある方の成人並びに 青人を祝う会のお知らせ

障がいのある方の成人並びに青人(障がいがあるために一般の成人式に参加できなかった20歳以上の方)を祝う会を下記のとおり開催します。
*青人を祝う会は今回限りです。

日時…10月15日(日) 11:00~13:00

場所…プラザマリユウ五所川原

会費…成人者並びに青人者5,000円、
成人者・青人者以外7,000円

*会費は当日徴収します。

集合時間…10:30(記念写真撮影のため時間厳守をお願いします)

対象者…西北五地域にお住まいで障がいのある方(青人者については急変時対応者等のため、家族同伴が条件となります。)

*事前申込が必要です。

申込締切…8月25日(金)

問…特定非営利活動法人笑楽生
泉谷 TEL090-3363-1307

お庭でピクニックランチ ゆうあファームの石窯ピザ

お庭の自然を愛でながら、石窯で焼いたピザを食べてみませんか。

日時…7月2日(日) 10:35~14:00

場所…津軽金山焼に集合→ゆうあファームへ移動(徒歩約20分)

料金…2,800円

申込先…株式会社また旅くらぶ(あおもり五所川原グリーン・ツーリズム協議会事務局)

TEL017-752-6705

第14回 光彩会展

日時…6月27日(火)~6月29日(木)

10:00~21:00(29日は16:00まで)

場所…E L Mホール

問…代表・田辺 TEL37-2482

五所川原子どもまつり "か"で、2017

〈すてっぶ〉からの挑戦状~君はこのあそびをクリアできるか~

日時…7月23日(日) 10:00~15:00

場所…市民体育館(内履き持参)

内容…体育館丸ごとリアル人生ゲーム/子ども市/みんなのステージ/幼児のコーナー/食堂他

問…N P O法人子どもネットワーク・すてっぶ TEL34-2170

住宅デー

日時…7月30日(日) 10:00~15:00

場所…職業能力開発校(一ツ谷)

内容…住宅無料相談/包丁研ぎ(1丁300円)/木工教室(無料・14:00まで受付・子どもが参加する場合は保護者同伴)など

問…五所川原市建築組合
TEL35-6291

やってまれフェスティバル 2017

トカトントンスクエア駐車場でライブイベントを行います。地元の食や物産などを発信したい方の出展を募集します。

日時…10月8日(日) 10:00~19:00

*詳細はお問い合わせください。

問…やってまれフェスティバル実行委員会 新谷 TEL090-5358-8340

三橋美智也メモリアル 音楽祭2017 第6回カラオケ大会

三橋美智也の楽曲によるカラオケ大会を開催します。

日時…9月2日(土) 16:30~

場所…津軽三味線会館屋外ステージ
(雨天時は多目的ホール)

問…津軽三味線会館 TEL54-1616

ウチョウランと山野草展

日時…7月4日(火) 10:00~19:00

7月5日(水) 10:00~17:00

場所…E L Mホール(即売あり)

問…鳴海 TEL090-1497-2688

仁太坊生誕祭2017

祝生誕160年「新たなる仁太坊伝説」を津軽三味線会館多目的ホールで開催します。

▷挑戦・進化「SHAMISEN」

Rock Night

日時…7月7日(金)

開場18:30、開演19:00

▷津軽三味線二代目「井上成美」

襲名披露公演

日時…7月8日(土)

開場17:30、開演18:00

料金…各日2,000円

場所…津軽三味線会館多目的ホール

問…N P O法人かなぎ元気倶楽部

TEL54-1616

善意の花かご



どうもありがとうございました

▷天理教青森教区西北一支部(野呂道伸支部長) 53名=園内窓拭き清掃、草刈り

▷五所川原市老人クラブ連合会芸能部(藤森せい子部長) 12名=舞踊訪問

(以上2件くるみ園へ)

▷フリーミストクラブ=プランター鉢植え10個(市立図書館へ)

▷五所川原市赤十字奉仕団五所川原分団(小野登志子分団長)=50,000円(中央公民館へ)

▷青森県建築士会北五支部(小田桐正繁支部長)=10,000円

▷株ミワ電工(島谷昭一代表取締役)=20万円

第一種動物取扱業登録番号 第162001号 第161001号 兼平 愛

グルーミング
小型…¥1,500~
中型…¥2,600~
大型…¥5,000~

トリミング
小型…¥3,500~
中型…¥4,000~
大型…¥6,400~

ペットホテル
小型…¥2,500~
中型…¥3,500~
大型…¥4,500~

●トリミングコースの中には、爪切り・耳掃除・肛門しぼりなども、含まれています。
●ペットホテル3泊以上の方はトリミング料金30%~50%OFFでご利用いただけます。



営業時間/定休日
9:00~18:00/年中無休

仔犬販売いたします
柴・トイプードル・ボメラニアン
ミニチュアダックスフンド・チワワ
その他犬種をお探しいたします。
お気軽にお問い合わせ下さい。

ペットサロン&ホテル モコ 五所川原市大字太刀打字早飯114-10
ご予約・お問い合わせ TEL0173-26-5898

トリマー養成専門学校 ドッグパートナーズカレッジ青森 ペットケアトリマーを目指している方を募集しています。詳しくは当店スタッフへ

カウンセリング・レイキヒーリング(エネルギー療法)・ヒプノセラピー(催眠療法)
—あなた自身の中にある「答え」を探し「自立・自律」のサポートを致します—

エス・ライト・エム

S.Light.M

代表: 瀬川 瑞之(せがわ みずゆき)

☆独立・開業も可能なレイキヒーリング及びヒプノセラピスト資格認定講座、
またセミナーなども開講しております。

☆HP上の「TOPICS」では、ヒーリング・セラピー情報も逐次掲載しております。

ご予約・お問い合わせ(完全予約制・不定休)

☎080-8218-5765 ✉segawa1973@s-light-m.com

〒037-0016 青森県五所川原市一ツ谷505-2 イーストワン201 HP:http://s-light-m.com

※休業日・セッション中など、お電話に出ることができない場合はご了承ください。

図書館

TEL 34-4334



▷市立図書館開館40周年

7月20日、市立図書館は開館40周年を迎えます。これからも地域のために、本と人との出会いをお手伝いしていきたいと思っております。

また、図書館ではそれを記念して、様々なイベントを実施しています。この機会にぜひ、ご来館ください。



市立図書館
開館40周年記念キャラクター

「司書のリハビリ」

▷だっこでいっしょおはなし会

7月8日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。

▷五所川原おはなし「ぼぼんた、のおはなし会

7月15日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめします。7月のテーマは「海」です。

▷今年も「かでで、に参加します

7月23日(日)に市民体育館で開催される「五所川原子子どもまつり「かでで、2017」会場で、今年は「あそべのとしょかん、を開きます。ぜひ遊びに来てください。

▷夏やすみ無料上映会

7月29日(土) 市立図書館2階
映画の無料上映や関連本等の展示をします。この機会にちょっとだけ大きいスクリーンで往年の名作をどうぞ。児童向けはディズニー不朽の名作「白雪姫」、一般向けはハリウッド映画史上最大の傑作として高く評価される「市民ケーン」です。

上映作品 (どなたでも入場無料、予約なし)
児童向け「白雪姫(1937)吹替版」 10:00
一般向け「市民ケーン(1941)吹替版」 14:00

市立図書館 TEL34-4334

開館時間 9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)
7月の休館: 毎週月(祝日の場合は次の平日)、20日(木)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00
7月の休館: 毎週月、20日(木)

市浦分館 TEL35-2111

開館時間 9:30~17:00
7月の休館: 毎週土日、17日(月)

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール (コンサートホール)

▷青森県南地方吹奏楽連盟

第45回定期演奏会

7月1日(土) 12:00~16:00 500円
青森県南地方吹奏楽連盟 TEL0172-44-3018

▷歌謡と舞踊ショー

7月16日(日) 12:00~16:30 無料
青森県歌謡舞踊連合会 百沢 TEL090-7566-7633

▷Studio オルテンシア

7月17日(月) 10:30~16:50 関係者
相馬 TEL080-5739-2037

▷夏の交通安全県民運動 市民総決起大会

7月19日(水) 15:00~16:25 関係者
五所川原市交通安全対策協議会
TEL35-2111 内線2342

▷カラオケみちのく歌謡舞踊ショー

7月23日(日) 12:00~16:30 500円
カラオケみちのく会 白戸 TEL35-8882

▷沢田研二50周年ツアー

7月28日(金) 18:30~20:00 前売 8,000円
(株)ジーアイピー TEL022-222-9999

小ホール (ふるさと交流ホール)

▷サエラとShall we dance?

7月2日(日) 14:00~16:00
大人 3,000円 小人 1,500円
サエラ 菊池 TEL26-7755

▷五所川原市老人クラブ連合会 芸能発表大会

7月12日(水) 10:00~15:00 無料
五所川原市老人クラブ連合会 TEL38-3022

▷平成29年度安全運転管理者等講習 五所川原会場

7月14日(金) 10:00~16:45 関係者
青森県安全運転管理者協会 TEL017-766-3458

▷古川音楽教室演奏発表会

7月28日(金) 18:00~21:00 無料
古川 TEL33-4639

* 7月8日(土)・9日(日)オルテンシアフェスティバルが開催されます。敷地内のアジサイをご堪能ください。

主催者の都合により変更になる場合もあります
* 7月の休館日 3日、10日、18日、24日、31日

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください。

▷ 7月2日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167 (旭町55-2)

▷ 7月9日(日) 健生五所川原診療所
TEL35-2542 (一ツ谷508-7)

▷ 7月16日(日) かなぎ病院
TEL53-3111 (金木町菅原13-1)

▷ 7月17日(月) 白生会胃腸病院
TEL34-6111 (中平井町142-1)

▷ 7月23日(日) 川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330 (敷島町56)

消防署救急病院紹介電話

TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 7月12日(水)

9:30～11:00 県五所川原合同庁舎

12:30～14:30 東芝映像ソリューション

15:30～17:00 フコク生命保険相互会社

▷ 7月17日(月・祝)

10:00～16:30 E L M

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター

TEL017-741-1512

エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。

お子さんと一緒にお出てください。予約は不要です。

日程・場所

▷ 8月18日(金) 10:00～11:30

保健センター五所川原

▷ 8月24日(木) 10:30～11:30

保健センター市浦

▷ 8月25日(金) 10:00～11:30

金木公民館和室 (小会議室)

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

内容…身体計測、発育や発達の相談、育児、栄養 (離乳食)、遊びの相談、情報交換など

問…健康推進課 内線2367

こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時…7月20日(木) 10:00～12:00

場所…市役所

相談員…保健師

申込み…相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問…健康推進課 内線2367

元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体の機能に不安がある方の介護に関する相談も行っていますので、ご利用ください。

日時・場所

▷ 7月13日(木) 13:00～14:00

松島会館

▷ 7月31日(月) 10:30～12:00

梅沢コミュニティセンター

問…地域包括支援センター

TEL38-3939

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は、「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時…7月20日(木) 13:00～14:00

(受付12:30～)

場所…生き活きセンター多目的ホール

テーマ…自分にあったストレッチを覚えましょう

内容…健康チェック (血圧測定)、座って行うストレッチを中心に行います

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費…無料

申込み…電話または窓口にてお申し込みください

申込先…地域包括支援センター

TEL38-3939

健康スタイルアップ運動教室

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引っ掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい方へ。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう (申込不要)。

日時…7月7日(金)

13:30～14:30 (受付30分前～)

場所…中央公民館1階大ホール

テーマ…ストレッチで体型を整える

内容…体重測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

講師…健康運動指導士

鬼武由美子氏

定員…40名

参加費…無料

対象…医師から運動を制限されていない64歳までの市民

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

問…健康推進課 内線2367

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師・栄養士が応じます。

日時…①7月12日(水) 10:00～12:00

②7月13日(木) 13:00～14:00

③7月27日(木) 13:00～14:00

場所…①保健センター五所川原

②保健センター市浦

③中泉集会所

相談員…保健師・栄養士

定員…①・②4名まで (要予約)

③予約不要

持ち物…特定健診・健康診査を受診されている方は、健診結果をお持ちください。

*予約については開催日の5日前までに相談したい内容をお知らせください。

問…健康推進課 内線2366

みんなの健康教室

日時…7月28日(金) 13:00～13:30

場所…生き活きセンター

テーマ…ロコモティブシンドロームについて

講師…(医)整修会桂整形外科医院

平川均先生

問…西北五医師会 TEL35-0059

あなたも作ってみませんか

テーマ ヘルシー料理



おからのポテサラ風

1人分 101kcal 食塩相当量 0.6g

材料 (4人分)

- おから……………80g
- 無調整豆乳… $\frac{1}{2}$ カップ
- きゅうり……………80g
- ホールコーン缶…80g
- スライスハム…40g
- マヨネーズ…大さじ1
- 加糖低脂ヨーグルト…60g
- 酢……………大さじ1
- こしょう…少々
- 塩……………小さじ $\frac{1}{8}$

作り方

- ①おからに豆乳を加え耐熱容器に入れ、ラップをしてレンジで1分加熱し、取り出し冷ましておく。
- ②きゅうりは薄切りにし、分量外の塩一つまみと水を少々加え、塩もみし、洗って絞る。ハムは短冊切りにする。
- ③全てを混ぜ合わせて器に盛る。

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ 出張 無料 歯科健診を行います

市では歯の喪失予防・健康維持のため、歯科健診を実施しています。1年に1回歯科健診を受け、元気を維持しましょう。

実施日	申込締切日
7月11日(火)	7月5日(水)
9月12日(火)	9月6日(水)
10月17日(火)	10月11日(水)
11月14日(火)	11月8日(水)

実施時間…13:00～14:00頃 受診者数…1回8人
 実施場所…生き生きセンターリフレッシュルーム
 対象者…後期高齢者医療被保険者、65歳以上～75歳未満で障害の認定を受けた方
 検査項目…歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、口腔(嚥下)機能の状態 他
 申込先…国保年金課 内線2337

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。ぜひ取り組みましょう。

対象…65歳以上の市民、または60～64歳で基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

【しっかりコース】ノルディック・ウォークの経験がある方におすすめ

日程…①7月3日(月) ②7月24日(月)

時間…14:00～15:30 (事前の健康チェックがあるため集合時間は13:30)

申込み…初回参加の場合、開催日5日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

場所…生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師…全日本ノルディック・ウォーキング連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、ポール(希望者にはポール等を貸し出します)

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

乳 幼 児 健 診

4カ月児健診 H29年3月生まれ	8月1日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H28年1月生まれ	8月29日(火) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H26年2月生まれ	8月23日(水) 小児科診察、歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30 (3歳児健診11:45～12:30)

*受付時間前の母子健康手帳の預かりはしていません。受付はお子様同伴でお願いします。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート、健康診査票、3歳児健診は送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にもありますが、台数に限りがありますので、駐車できない場合は、市役所一般駐車場、または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。

問…健康推進課 内線2367



自分のため 家族のため 「もの忘れ検診」

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。

誰もがなる可能性がある身近な病気であり、認知症を心配されている方も増えているなか、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

この機会に検診を受けましょう。

日時…7月27日(木) 14:00～16:00 (要予約)

場所…生き生きセンター

対象者…65歳以上または若年性認知症が心配な市民

内容…タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査(1人あたり5分～30分程度)

料金…無料 定員…20名

持参する物…保険証、介護予防手帳(お持ちの方)

申込み…検診日の3日前までに、電話または窓口にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

おやこ食育教室のおしらせ

こどもたちを対象にしたお料理教室を市食生活改善推進委員会が開催します。

こどもたちが包丁を握って食材を切り、炒め、盛りつけ、配膳まで行います。

日時・場所(受付は開始時間の20分前から)

①7月26日(水) 10:00～13:00

金木公民館

②7月27日(木)、28日(金) 10:00～13:00

働く婦人の家

申込締切…①金木公民館 7月19日(水)

②働く婦人の家 7月13日(木)

定員…各20組(保護者同伴での参加をお願いします)

持参するもの…エプロン、三角巾、子どもの内履き

料金…大人300円、子ども無料

申込方法…各締切日までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2364

カフェ de つえぎ

自分が、家族が認知症になったらどうしよう、介護しているけど、これでいいのかな。

カフェ de つえぎは、気軽に認知症について知ることができる場所です(申込不要)。

日時…7月9日(日) 10:00～12:00

場所…中央公民館2階 参加費…200円(お茶代)

*希望者のみ実費にて昼食会あり

問…公益社団法人認知症の人と家族の会

青森県支部五所川原地域世話人

山本 TEL0178-35-0930

協力…西北五地区認知症高齢者グループホーム協会

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方。

日時・場所(受付は30分前から)

▷7月7日(金) 屋外活動「縄文時代にタイムスリップ 三内丸山遺跡探検隊」

コミュニティセンター三好 9:15～15:45

生き生きセンター 9:30～15:25

▷7月14日(金) 屋外活動「縄文時代にタイムスリップ 三内丸山遺跡探検隊」

保健センター金木 9:10～15:45

保健センター市浦 8:30～16:15

▷7月21日(金) 芸術最先端!みんなでバナナアート

コミュニティセンター三好 10:00～11:30

生き生きセンター 13:30～15:00

▷7月28日(金) 芸術最先端!みんなでバナナアート

金木公民館 10:00～11:30

保健センター市浦 13:30～15:00

*7月7日(金)および7月14日(金)は事前予約が必要です。

参加費…無料

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

出張睡眠市民公開講座 「質の良い睡眠で健康的な毎日を」

睡眠には、身体の疲労回復・記憶の固定・ストレス発散作用があります。睡眠時間の不足や睡眠の質の悪化は、高血圧、糖尿病、心筋梗塞等の生活習慣病のリスクにつながる事がわかってきました。質の良い睡眠をとると、日中の活動性が高まり、充実した日々を送ることができます。毎日の睡眠をより良いものにするために、ぜひご参加ください。

日時…7月28日(金) 受付13:30～、講演14:00～15:30、
質疑応答15:30～16:00

場所…市民学習情報センター大教室

内容…睡眠と健康づくりについて

講師…東北大学大学院教育学研究科教授 上埜高志氏
(睡眠医療認定医師)

参加費…無料

定員…70名(先着順)

申込み…7月25日(火)までに電話でお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2367



ごしよりん健診

次のチェック項目の①～⑤に当てはまる方は、ぜひお申し込みを。

＜チェック項目＞

- ①両親、兄弟姉妹、祖父母（2親等以内の家族）に糖尿病、高血圧症、腎臓病の人がいる方。
- ②妊娠糖尿病または妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）歴がある、または巨大児（4,000g以上）を出産した方。
- ③過去に受けた健康診断で、次のうち1つでも該当した事がある方。
 - ・空腹時血糖100mg/dl以上
 - ・HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）…NGSP値5.6%以上、JDS値5.2%以上
 - ・尿糖+以上、尿蛋白+以上、尿潜血+以上
 - ・最高血圧130mmHg以上または最低血圧85mmHg以上
- ④30歳代の方で20歳の時とくらべて10kg以上体重が増加し、かつ、現在BMIが25以上の方、または29歳以下の方でBMIが25以上の方。
- ⑤上記①～④に該当しなくても、糖尿病や体重増加が気になる方。

*BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

例えば身長165cm、体重70kgの人のBMIは
70(kg) ÷ 1.65(m) ÷ 1.65(m) = 25.7

左記の質問は、糖尿病や腎臓病等の生活習慣病発症リスクを高める項目です。病気になりたくない、今からどうにかしたい、そのようなあなたをバックアップ。まずは、今自分の体の中で起きている事を健診で確認しましょう。

健診日…9月23日(土)

場所…働く婦人の家

受付時間…8:00～9:30

（受付時間を指定して通知します）

受診方式…集団健診（1人当たり1～2時間程度）

対象…17歳から39歳

料金…無料

内容…身体計測、問診、血圧測定、医師の診察、血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能、貧血）、尿検査、心電図検査

結果…受診から約1カ月後、結果を説明してお渡します。

申込先…健康推進課 内線2364

身体障害者の無料巡回診査

巡回診査により、身体に障がいのある方々に医学的判定を行うとともに様々な相談に応じます。

診査科目…肢体不自由

日時・場所…7月5日(水) 市民学習情報センター

受付時間…9:00～11:00

診査・相談…9:30～12:00

対象

- ①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方。
- ②身体障害者手帳の再認定を必要とする方。
- ③障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方。
- ④補装具の処方が必要とする方。
- ⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方。

*次の方は対象外です。

脳血管疾患を発症後3カ月未満の方／義肢・装具および車いすについて複雑な処方を要するもの

（骨格構造義肢や車いすの新規処方等）／電動車いす、座位保持装置および特例補装具の処方／オーダーメイドまたはモジュラー方式による車いすの処方／要介護状態にある方で介護保険の給付品目と重なるもの（車いす（レディメイド）、歩行補助杖、歩行器）

*症状等によってその場での判定が困難な場合は、医療機関での受診が必要な場合があります。

持参するもの…身体障害者手帳（所持者のみ）、健康保険証、印鑑、マイナンバーのわかるもの、写真（新規交付や、再認定で障害名または障害等級が変更になる場合のみ写真が必要）

*手帳新規交付のため診査を希望し、かかりつけの医療機関がある方はレントゲン写真や紹介状等の病名・治療の状況・身体状況が分かる書類。

申込締切…7月3日(月)までに電話にてお申し込みください。

申込先…家庭福祉課 内線2435

五所川原市を応援します!!

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



一般建設業 青森県知事許可(般-29)第400424号

屋根・外壁リフォーム専門店

アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで『増改築相談員がいるお店』

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

◆ホームページは◆
Google

塗装 アートリフォーム

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
0173-33-4713

新築・増改築・水廻り・塗装

★夏の期間限定 塗装キャンペーン開催中★

サイディングの色をそのまま残すクリア塗装もおすすめです!
屋根や外壁の塗装で新築のようにみえます!

建替え 減築 屋根葺替 土台上げ 水漏れ 排水 風除室 網戸 など…


◆浄化槽設置費用の補助金制度
水洗トイレをお考えの方、新築・建替えも
浄化槽設置費用の補助金制度の
対象になります!

※随時予算の範囲内で受付し補助金数が
なくなり次第終了しますのでお早めに!

見積り無料

住まいのプロに
どんなことでも
お任せ下さい!!
今すぐお電話を!

細かい修理も
なんでもおまかせ



総合建築
「増改築相談員」がいるお店
(有)シラカワ住研
0120-34-6806
五所川原市大字姥湯字桜木370-3

◎広報有料広告

胃・大腸がん個別検診の受診申込者へ受診券を配布しています。

受診予約について…受診券が届いたら、医療機関へ自分で予約してください。大腸がん検診を予約した方は、採便容器を自分で医療機関に取りに行きます。

*胃・大腸がん検診の両方を受診する場合、医療機関が異なる場合は、市にご連絡ください。受診券を再発行します。

*検診は下記の医療機関で予約できます。詳しくは受診券に記載されている検診受診の流れをご覧ください。

実施医療機関一覧

	医療機関名 (市町村別・五十音順)	電話番号	胃がん検診		大腸がん 検診	備考
			バリウム	内視鏡		
五 所 川 原 市	駅前クリニック	38-5100	○	○	○	水曜・土曜午後休診(要予約)
	江渡内科医院	34-3000	○	○	○	土曜休診(要電話予約)
	尾野病院(金木)	53-2071		○	○	土曜・日曜・祝日休診 (要電話予約)
	かねひらクリニック	35-3167			○	土曜午後休診
	川崎胃腸科内科医院	34-3330	○	○	○	午前中のみ(要予約)
	木村内科医院	35-2815			○	水曜・土曜午後休診 (要電話予約)
	櫛引クリニック	33-1155		○	○	水曜・土曜午後休診
	健生五所川原診療所	35-2542		○	○	8:30~10:30まで受付 木曜・土曜午後休診(要予約)
	佐藤内科小児科医院	35-4155	○	○	○	木曜・土曜午後休診(要予約)
	五所川原市国民健康保険 市浦医科診療所	62-2009			○	土曜休診
	清水クリニック	35-3663	○		○	木曜・土曜午後休診
	瀬川内科クリニック	33-0202	○		○	大腸：月曜・水曜・金曜のみ 胃：午前のみ
	つがる西北五広域連合 かなぎ病院	53-3111	○	○	○	月～金曜 8:30~16:00まで受付 (祝日除く・要予約)
	てらだクリニック	33-1200		○	○	水曜・土曜午後休診
	富田胃腸科内科医院	34-3211		○	○	木曜・土曜午後休診
	とやもり内科小児科 クリニック	52-3331			○	木曜・土曜午後休診 (電話等による完全予約制)
中村内科医院	35-3598			○	要電話予約	
増田病院	35-2726	○		○	土曜・日曜・祝日休診	
つ が る 市	尾野医院(稲垣)	46-2059	○		○	水曜・祝日休診 土曜・日曜午前診療
	ファミリークリニック☆ 希望	56-2148		○	○	予約制(電話にてお問い合わせ ください)
	山内クリニック	42-7171	○		○	水曜・土曜・日曜・祝日除く (要予約)
鶴 田 町	瓜田医院	22-3232		○	○	月曜・火曜・木曜のみ実施 (要電話予約)
	つがる西北五広域連合 鶴田診療所	22-2261		○	○	平日16時まで (保険証持参・要電話予約)
中 泊 町	井沼洋クリニック	69-1071		○	○	水曜・土曜午後休診 (要電話予約)
板 柳 町	田中外科内科医院	0172- 73-2525	○	○	○	水曜・土曜午後休診 (要電話予約)
	野宮医院	0172- 73-2256		○	○	土曜午後・日曜・祝日休診 (要電話予約)

第14回特別企画展

奈良絵本「平家物語」

— 山田春雄氏コレクションから —

7/13(木)~10/1(日)

立佞武多の館2階
美術展示ギャラリー

当市出身で東京在住の山田春雄氏のご厚意により、地域文化の発展を目的として開催してきた特別企画展も今年で14回目となりました。

今回は、同氏のコレクションより奈良絵本の「平家物語」を中心とした展示会を開催します。(奈良絵本：室町時代後期から江戸時代前期頃まで製作されていた絵入り彩色写本の総称)

貴重な作品をご覧いただけるこの機会に、皆様のご来場を心よりお待ちしております。



ならえほん 「平家物語」 卷十一 つぎのぶさいご 嗣信最期

開館時間…9:00~17:00 (入館時間16:30まで)
入館料…300円 (団体20名以上、270円)
高校生以下無料

*初日はオープニングセレモニーのため、入場は11:30からとなります。
問…文化スポーツ課 内線3323

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまわりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成29年	6	16	145	849	2	7
平成28年	3	10	161	815	1	4
比較	3	6	△16	34	1	3

全国統一防火標語

消しましょう その火その時 その場所で

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成29年5月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,035人
(-45)



男
25,774人
(-31)



女
30,261人
(-14)



世帯数
25,539世帯
(12)