



今号の主な内容

- 平成29年度一般会計予算 2
- スポーツ・文化顕彰 4
- 住宅リフォーム助成事業 5
- 春のクリーン作戦 6
- 子どもフェスティバル 8

高等看護学院 卒業証書授与式

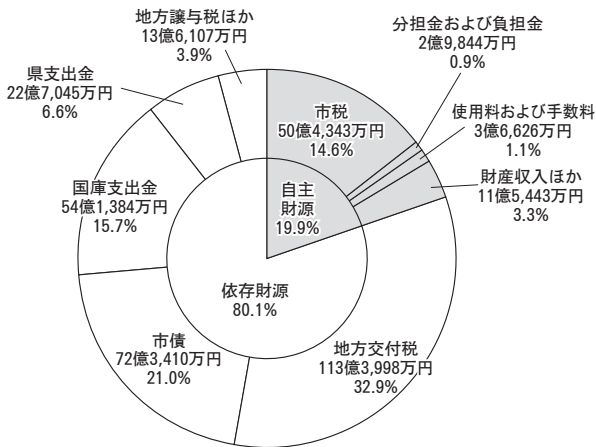
平成29年度五所川原市一般会計予算 344億8,200万円

「五所川原市総合計画の重点戦略の推進」「安全・安心な暮らしづくりの推進」
「市民と行政とのよりよいパートナーシップの構築」のために予算を重点的に配分

平成29年度当初予算が、五所川原市議会で可決され、新庁舎本体の建設やつがる克雪ドームの改修に伴う建設事業費の増加により、平成28年度当初予算に比べ23億8,000万円、7.4%の増となりました。

平成29年度当初予算書および平成29年度当初予算概要説明書は、市ホームページにも掲載しています。
問…財政課 内線2212

一般会計歳入 344億8,200万円



〈主な歳入の種類〉

市税(前年度比+3,936万円)

市民の皆様から直接納めていただいている税で、市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税などがあります。たばこの売り上げ減少に伴う減を見込む一方、農業所得の増収による個人市民税の増や新增案件数の増による固定資産税の増により、前年度比0.8%の増収を見込んでいます。

地方交付税(前年度比△1億7,055万円)

全国のどこでも標準的な行政サービスが受けられるように、国税の一部を財源として国が一定基準により市町村に交付するものです。国からは前年度比2.2%の減と示されていますが、普通交付税については補正係数等を勘案し前年度比3.2%の減とし、特別交付税については定住自立圏構想の推進に対するものを見込み前年度比14.6%の増としています。地方交付税全体では前年度比1.5%の減となっています。

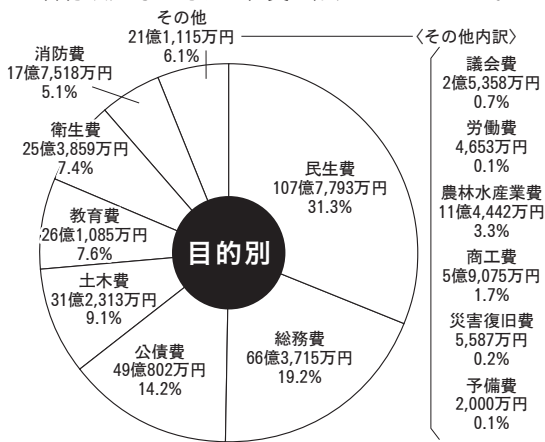
市債(前年度比+18億2,280万円)

道路や公園、学校などの建設事業等を行う際に、その財源として市が借り入れる借入金です。本庁舎整備事業やつがる克雪ドーム改修事業等により増となり、市債全体として前年度比33.7%の増となっています。

一般会計歳出 344億8,200万円

目的別分類

各行政分野に対する経費の配分がわかります。



〈主な歳出の種類(目的別)〉

民生費(前年度比+3億7,396万円)

児童手当費、生活保護費、障害福祉サービス費や老人福祉関係など福祉全般にかかる経費で、国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療特別会計に対する繰出金も含まれます。子ども・子育て支援新制度で創設された施設型給付費給付事業のほか、養護老人ホーム整備事業などの実施により、民生費全体では前年度比3.6%の増となっています。

総務費(前年度比+18億3,271万円)

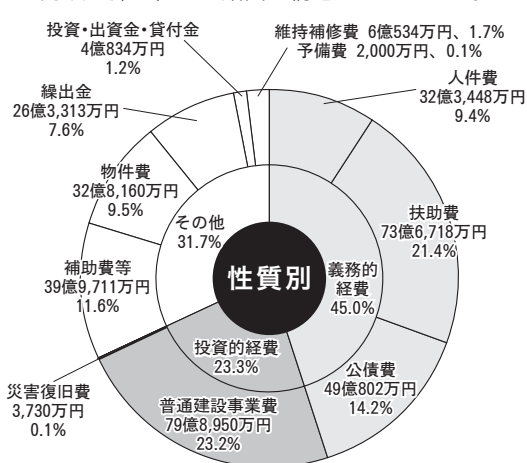
庁舎やコミュニティセンター等の管理、広報、徴税、戸籍、選挙などにかかる経費です。新庁舎本体の建設工事や市浦コミュニティセンターの大規模改修の実施により、総務費全体では前年度比38.1%の増となっています。

土木費(前年度比△1億279万円)

道路、街路、公園、市営住宅等の整備や維持管理などにかかる経費です。立地適正化計画策定事業やLED灯導入事業を新たに実施するものの、排雪ステーション建設事業が事業完了により減となるため、土木費全体では前年度比3.2%の減となっています。

性質別分類

財政の弾力性など歳出の構造がわかります。



〈主な歳出の種類(性質別)〉

義務的経費(人件費、扶助費および公債費)(前年度比+2億4,347万円)

人件費は抑制しているものの、障害福祉サービス費や施設型給付費の増、過去に借り入れた市債の償還開始等により、扶助費、公債費ともそれぞれ増となっており、義務的経費全体では前年度比1.6%の増となっています。

投資的経費(普通建設事業費など)(前年度比+21億8,376万円)

排雪ステーション建設事業、学校給食センター建設事業、栄小学校大規模改造事業が事業完了により減となっている一方、本庁舎整備事業、つがる克雪ドーム改修事業等を実施するため、投資的経費全体では前年度比37.4%の増となっています。

その他の経費(補助費等、物件費および繰出金など)(前年度比△4,723万円)

補助費等は、つがる西北五広域連合および五所川原地区消防事務組合に対する負担金の増などにより前年度比1.9%の増となっています。

物件費は、給食センターが通年運営となるものの、金木小学校および金木中学校の給食が自校式からセンター方式へ移行すること等により、前年度比2.2%の減となっています。

また、維持補修費は、前年度比2.4%の減となっています。

平成29年度 一般会計の主な新規・拡充・継続事業と予算

五所川原市総合計画の重点戦略の推進

■若者の定住促進

- 拡移住定住促進事業** 2,292万円
 ①市外からの移住子育て世帯が民間賃貸住宅に入居する場合、家賃から住宅手当を差し引いた実質負担額の2分の1を補助(上限2万円/月、24カ月)。
 ②市外からの移住子育て世帯等が住宅を新築・購入する場合は、住宅取得費用の5%を補助(上限100万円)。
 ③市外からの移住子育て世帯等が「五所川原圏域空き家バンク」に登録された住宅を購入し、市内業者を利用してリフォーム工事を行う場合、その工事費の2分の1を補助(上限100万円)。
 ④移住希望者を対象とした「ごしょぐらし体験ツアー」を実施する民間事業者に対し、その事業に要する経費の一部を補助(上限20万円)。

継ふるさと帰郷同窓会支援事業 50万円
 市内で開催される同窓会に要する経費を補助(上限2万円)。

継ごしょがわら縁結びサポート事業 289万円
 結婚を希望する男女のマッチングシステムとしての「ごしょがわら縁結びサポートセンター」の運営、縁結びサポーターの交流・ネットワークの強化。

新立地適正化計画策定事業 1,959万円
 都市再生特別措置法の改正により創設された制度で、コンパクトなまちづくりと地域公共交通の再編を進める都市計画マスタープランの高度化版。

継地域公共交通活性化事業 836万円
 まちづくりと連携した持続可能な公共交通体系を再構築するため、交通事業者等の協議の上、「五所川原市地域公共交通再編実施計画」を策定。

継複合経営・六次産業化支援事業費補助金 400万円
 ①稲作農家が新たに野菜等を作付する場合、資材購入等に要する経費の2分の1を助成(上限20万円)。
 ②新たに六次産業化に取り組む場合、研修活動等に要する経費を助成(上限20万円)。

継農業次世代人材投資事業(旧：青年就農給付金事業) 6,630万円

継U・I・Jターン雇用促進奨励事業 200万円
 市外からの転入者で県内事業所に雇用されたUIJターン就職者等、または転入後6カ月以内に市内において起業した者に対し、20万円を支給。

継創業者支援利子補給金 100万円
 新たに創業する者が日本政策金融公庫の創業融資制度を活用した場合、当該融資において支払われた利子(約定利息の1回目から12回目までに限る。)の全額を補給。

拡空き店舗対策家賃補助金 295万円
 市内指定区域内の空き店舗を活用して新たに事業を行う場合、月額賃料の2分の1を補助(上限3万円/月、24カ月)。平成29年度からは金木地区・市浦地区でも実施。

継空き工場等賃借料補助金 240万円
 市内空き工場等を活用して事業を行う場合、月額賃料の2分の1を補助(上限10万円/月、24カ月)。

継五所川原市高等看護学院修了者定着促進事業 900万円
 五所川原市立高等看護学院3年次の学生で、卒業後五所川原圏域に住所を置いて、圏域内の医療機関等に就職する意思のある者に対し、月額5万円を給付。

■交流倍増

新「立佞武多の館」機能強化による周遊観光と食の拠点化事業(平成28年度繰越) 1億3,254万円
 「立佞武多の館」厨房改修等による機能強化と、「しじみ冷凍施設(十三地区)」の新設。併せて、立佞武多の館を「食の拠点」と位置づけ、「十三湖産大和しじみ」をはじめとする数多くの地域特産品の紹介・提供。

新立佞武多20周年記念事業 416万円
 前夜祭や物産展の開催、ノベルティグッズの制作等。まつり本番での消防団によるまとい振りや立佞武多下絵コンテスト最優秀作品を題材とした立佞武多の製作・運行。

継ふるさと祭り東京出展事業 932万円
 平成30年1月に東京ドームで開催される「ふるさと祭り東京2018」に、大型立佞武多を出展し、当市の「祭り」「物産」を中心とした観光資源を紹介。

継訪日外国人旅行者誘致促進事業 3,693万円
 プロモーションビデオを活用した海外情報発信・誘客促進事業のほか、自然・文化・食を活用した「津軽半島地域サイクルツーリズム」の取組みによる広域での周遊や長期滞在を可能とする観光受入体制を充実。

継走れメロスマラソン事業 1,789万円

■元気・健康づくり

- 継がん検診推進事業** 7,123万円
継食育推進支援事業 11万円
継健康教育事業 85万円
継健康相談事業 27万円
継いじめ防止対策事業 136万円

安全・安心な暮らしづくりの推進

継本庁舎整備事業 43億2,436万円
 市民生活の利便性向上、行政・防災拠点としての機能強化、市民活動や交流を支える「市民の土間」を設けるなど、平成30年5月の供用開始に向け整備。

新金木総合支所整備事業 4,643万円
 昭和44年建設の金木総合支所(旧金木町役場)の老朽化と耐震強度不足により、平成32年度に向けて新たに整備。平成29年度は実施設計等を実施。

継市浦コミュニティセンター大規模改修事業 1億8,350万円

継消防防災施設整備事業 2億7,799万円
 コミュニティ防災拠点としての役割を担う各コミュニティセンター等の整備。平成29年度はコミュニティセンター中川の旧施設解体および外構工事、コミュニティセンター長橋の新築工事、コミュニティセンター松島の新築設計および解体設計、俵元集会所の改修工事を実施。

新LED灯導入事業 2,046万円
 温室効果ガスの排出抑制・消費電力の削減を図るとともに、夜間の安全な通行と防犯対策のため、市内全域の街灯をLED化。平成29年度は導入調査、平成30年度に導入工事。

新七ツ館31号線整備事業 3,750万円
 国道、主要幹線道路へのアクセスが困難であるため、アクセス道路を整備(L=62.0m)。

新ハザードマップ作成事業 307万円
 平成27年3月に青森県が発表した津波浸水区域の新想定に基づく津波ハザードマップの作成。

継自主防災組織育成事業 300万円

継空き家対策事業 225万円

市民と行政とのよりよいパートナーシップの構築

- 継自治会振興交付金事業** 873万円
継市民提案型事業 660万円
継市民討議会開催費補助金 40万円
継市民意識調査事業 285万円
継ふるさと納税推進事業 2,790万円

◆特別会計予算

区 分	予 算 額	前年度比(%)
国民健康保険事業勘定	90億2,851万円	▲2.5
国民健康保険医科診療施設勘定	1億8,038万円	▲0.7
国民健康保険歯科診療施設勘定	3,790万円	▲1.5
後期高齢者医療	5億9,281万円	3.9
介護保険	62億275万円	0.3
高等看護学院	9,612万円	▲9.3

*各財産区特別会計の予算は省略させていただきます。

◆企業会計予算

■水道事業

効率的に水道施設を管理運営するため、経費節減に努め、安定的かつ効率の良い事業運営に努めていきます。

水道事業	予 算 額	前年度比(%)
収益的収入	15億3,108万円	▲0.4
収益的支出	13億4,686万円	▲0.6
資本的収入	4億335万円	34.2
資本的支出	9億4,729万円	10.2

■工業用水道事業

契約企業に対し安定的に給水していくため、より一層の効率的な事業運営に努めていきます。

工業用水道事業	予 算 額	前年度比(%)
収益的収入	1億1,374万円	▲3.6
収益的支出	1億1,350万円	30.9
資本的収入	1,916万円	▲76.4
資本的支出	2,590万円	▲82.2

■下水道事業

資産の適正な維持管理と経営状況の正確な把握により、効率のかつ計画的な経営に努めます。浄化槽設置費の一部補助制度については継続実施します。

下水道事業	予 算 額	前年度比(%)
収益的収入	9億1,212万円	1.1
収益的支出	10億7,029万円	2.0
資本的収入	9億6,727万円	12.9
資本的支出	10億8,339万円	11.0

新…新規事業 拡…拡充事業 継…継続事業

スポーツ顕彰・文化顕彰

個人99名、32団体を表彰

スポーツ、文化の振興に貢献した方や県大会以上の大会で優秀な成績を収めた方を表彰する、五所川原市教育委員会スポーツ顕彰・文化顕彰表彰式が、2月25日、中央公民館で行われ、スポーツ顕彰で個人78名、22団体、文化顕彰で個人21名、10団体が表彰されました。受賞された方は次のとおりです。(敬称略)



スポーツ顕彰

スポーツ功労賞

▽井上義則、前田憲吾(西北津軽陸上競技協会)、金本敬夫(五所川原市スポーツ少年団)
スポーツ特別優秀賞(個人)
 ▽弓道Ⅱ新岡琢哉(日本大学)
スポーツ優秀賞(個人)
 ▽柔道Ⅱ三浦界(青森山田高)、原大滋(木造高)、平山才稀、石岡来

スポーツ奨励賞(個人)

▽カヌーⅡ本莊深陽(B&C市浦海洋クラブ)▽空手Ⅱ安田風星(日本空手協会弘前中央支部)▽剣道Ⅱ草木壯介(五所川原剣道協会)▽サッカーⅡ泉谷錬、榎引惲惟、對馬琉宮、平山陽歩、水上隼輔、井上大河(TATEOKAFC)▽柔道Ⅱ一戸歩生、笠井制覇、石岡

スポーツ優秀賞(団体)

望(五中)、佐藤星麗七(鶴田中)▽水泳Ⅱ木村修梧(スポーツアカデミー五所川原)、長谷川葉月(フィットネスクラブウイング五所川原)▽卓球Ⅱ藤森友菜(福岡県中間東中)▽馬術Ⅱ鶴谷竜大(浪岡高)▽野球Ⅱ長尾泉幹、野呂奎太(弘前聖愛リトルシニア)▽陸上Ⅱ熊谷彩夏(木造高)、中村蒼太(弘前実業高)
スポーツ優秀賞(団体)
 ▽少林寺拳法Ⅱ五所川原工業高等学校少林寺拳法部▽柔道Ⅱ五所川原第一中学校柔道部(男子)、五心会スポーツ少年団

佑基、木村聖哉、笠井盛龍、桑田亮太(木造高)、坂本実央(五農高)、原田凌磨、福田光栄、工藤優斗、渋谷魁(青森山田高)、白川虎太(青北高)、勝浦飛翔、渋谷蓮(五一中)、佐藤蓮(鶴田中)、蒔田愛香(金木柔道スポーツ少年団)▽少林寺拳法Ⅱ増田浩也(五工高)、鳴海汰一、佐藤爽野、山谷泰輝(五一高)、佐藤銀星、田中利空(五所川原少林寺拳法協会)▽水泳Ⅱ木村啓人、木村優希(スポーツアカデミー五所川原)、對馬源輝(五四中)▽スキーⅡ藤元彩子(五小)▽卓球Ⅱ工藤向日葵(横濱隼人高)、工藤夢(五一中)、石岡保光(五所川原ジュニア)、工藤翔佳(弘前卓球センター)▽トランポリンⅡ神衣吹、工藤葵(トランポリンアカデミー)▽バウンドテニスⅡ花田宏(五所川原バウンドテニス協会)▽バドミントンⅡ成田達哉(金沢学院高)、柳澤悠姫乃(五所川原ジュニアバドミントンクラブ)▽バレーボールⅡ伊藤大夢(弘工高)▽ボクシングⅡ秋元啓汰(五工高)▽野球Ⅱ藤森創立、山谷謙之信(青森・弘前リーグ)▽ラージボール卓球Ⅱ石岡智幸(五所川原立佞武多)、藤森登喜(五所川原卓球愛好会)▽陸上Ⅱ小田桐淳、齋藤泰也(五所川原市陸上競技協会)、須藤圭佑、下山誉人、

中谷優月(木造高)、渋谷依未、外崎志門(五工高)、石岡妃瀬(五二中)、三戸彩乃、山内世梨菜(五三中)、鎌田志穂(金木クラブ)
スポーツ奨励賞(団体)
 ▽剣道Ⅱ五所川原第一高等学校剣道部、五所川原第一中学校男子剣道部、五所川原第一中学校女子剣道部▽サッカーⅡFC金木▽柔道Ⅱ五所川原第一中学校柔道部(男子)、五所川原第一中学校柔道部(女子)、五心会スポーツ少年団▽少林寺拳法Ⅱ五所川原工業高等学校少林寺拳法部、五所川原第一高等学校少林寺拳法部男子、五所川原第一高等学校少林寺拳法部女子▽相撲Ⅱ五所川原農林高等学校相撲部▽ソフトテニスⅡ五所川原第一中学校男子ソフトテニス部、五所川原第一中学校女子ソフトテニス部▽卓球Ⅱ五所川原第一中学校卓球部、五所川原ジュニア▽バレーボールⅡ東芝メディア機器クラブ、五所川原商業高等学校女子バレーボール部▽ボウリングⅡ五所川原市ボウリングクラブ▽野球Ⅱ五所川原第二高等学校軟式野球部

文化顕彰

文化功労賞(個人)

▽華道Ⅱ津嶋伶子(雅号 豊昌)
 ▽能楽Ⅱ比内資▽民俗芸能Ⅱ小松

ハチ▽美術(ちぎり絵)Ⅱ神喜美子(雅号 貴美子)▽技芸(横笛)Ⅱ後藤悦三郎
文化功労賞(団体)
 ▽能楽Ⅱ五所川原宝生会
文化奨励賞(個人)
 ▽科学・創作Ⅱ秋元あこ(五所川原市少女発明クラブ)▽華道Ⅱ小嶋治美(雅号 一麗)浅草遠州一瀧流一瀧会▽かるたⅡ佐藤茜月、熊谷瑞季、福土萌加(五所高)▽研究発表Ⅱ鳴海凜(五農高)▽書道Ⅱ古川遙香(五所高)、笠井亜美(五三中)▽吹奏楽Ⅱ三上美雛(五一高)、山本結生(五工高)、小野愛以(五所高)▽美術Ⅱ中村江里(五一中)、對馬りず(認定こども園第二さつき)▽盆栽Ⅱ太田久光(一般社団法人日本臈月協会)▽料理Ⅱ三和圭子、三和華蓮(栄小)
文化奨励賞(団体)
 ▽合唱Ⅱ五所川原高等学校音楽部▽かるたⅡ五所川原高等学校競技かるた部、青森県選抜A▽研究発表Ⅱ五所川原農林高等学校生物生産科課題研究野菜研究室、五所川原農林高等学校生活科学科課題研究食文化研究室▽三味線Ⅱ五所川原第一高等学校津軽三味線部▽吹奏楽Ⅱ五所川原第一高等学校吹奏楽部、五所川原第一中学校吹奏楽部、金木中学校吹奏楽部

五所川原市住宅リフォーム 助成事業

地域経済の活性化と市民の住環境向上対策の一環として、市内の施工業者を利用して自己の居住する住宅の修繕や増改築の工事を行う場合に、その経費の一部を助成します。

*同一人または同一住宅につき1回限りとし、過去に本事業の助成を受けた方は申し込みできません。

助成対象者…次の条件をすべて満たす方

- ▷市内に居住し、住民登録をしている方
- ▷市税を滞納していない方
- ▷住宅の修繕や増改築の部分に関し、市の他制度の助成を受けていない方(助成を受けた箇所または受けようとする箇所を除けば申請可)

助成対象住宅

- ▷自己が所有し、自らが居住している市内の住宅
- ▷マンション等の集合住宅については自己専有部分
- ▷店舗等との併用住宅は自己居住部分のみ(住居部分の延床面積が建物全体の2分の1以上であること)

助成対象工事…次の条件を全て満たす工事

- ▷工事に要する費用が20万円(消費税抜)以上の工事
- ▷市内に本店を有する建設業者等(個人事業者含む)が施工する工事
- ▷助成金の交付決定後に着手し、平成30年1月末日までに完了する工事
(例：部屋の増設、間仕切りの変更のための工事/屋根の葺き替えや塗装工事/外壁の張り替えや塗装工事/台所や浴室などの改修工事/壁紙や床などの張り替え、模様替え等の内装工事/襖の張り替え、畳の表替え/段差解消などのバリアフリー工事/屋根、雨樋などの改修工事等)

*工事完了した日から30日以内に実績報告書の提出が必要です。

助成限度額・助成率…対象工事費の20%(1,000円未満は切り捨て)以内で20万円を上限

申込み…建築住宅課で配布、もしくは、市ホームページ掲載の申請書に必要事項を記入し、添付書類とともに持参してください。

申込期間…5月1日(月)～15日(月)

申込場所…市役所北棟5階会議室

- *予算を超える申請があった場合は、抽選で助成対象者を決定します。
- *5月15日(月)時点で予算に到達しない場合は、10月31日(火)まで先着順で受け付けします(予算に到達した時点で受け付けを終了します)。
- *詳細については、市ホームページをご覧ください。

問…建築住宅課 内線2664

浄化槽設置費用の補助金制度 新築工事・改築工事いずれも対象です

対象となる区域…公共下水道処理区域、特定環境保全公共下水道処理区域(相内地区)、農業集落排水処理区域(梅田地区・藻川地区・蒔田地域)・漁業集落排水処理区域(十三地区)を除く市内全域

補助対象の要件

- ▷自らが居住することを目的とした住宅に浄化槽を設置する方、または浄化槽が新たに設置される住宅を建築・購入する方
- ▷市税等を滞納していない方
- ▷市に住民登録をしている方または住民登録を行う方
- ▷平成30年3月12日(月)までに設置を完了し、同期日までに浄化槽設置完了報告書を提出すること
- *着工前に申請し、市の確認を受ける必要があります。
- *既に設置済みの浄化槽は補助対象外です。
- *店舗を含む住宅や一軒家の貸家の場合、別に要件があります。
- *浄化槽が新たに設置される住宅を購入する場合は、建築者が保管する補助対象であることを証する通知書が必要になります。
- *補助を受けた方は、浄化槽の使用開始後3年間に限り、浄化槽法第7条検査結果書および浄化槽法第11条検査結果書の写しを提出する必要があります。

補助の限度額 …5人槽	352,000円
6～7人槽	441,000円
8～10人槽	588,000円

補助の基数…120基(予定)

受付期間…4月3日(月)～12月25日(月)

- *土曜・日曜日、祝日を除きます。
- *予算の範囲内で随時受付します。
- *申請に必要な書類は下水道課で配布します。詳細は、市ホームページでも確認できます。

申請先…下水道課(不魚住61-1)TEL 23-6000

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ▷定期的な保守点検
- ▷年1回の清掃
- ▷法定検査の受検(使用開始後および年1回)

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が十分に発揮されているかを判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センター(TEL017-726-9500)が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、管理者の変更時などには、弘前環境管理事務所(TEL0172-31-1900)への届出等が必要です。

春のクリーン作戦 (泥上げの回収)を行います

春の清掃運動の一環として、町内会・団体の奉仕活動で側溝から上げた泥の回収を行います。側溝の泥上げを終了した町内会は、ご連絡ください。

*個人で上げた泥の回収は行いません。

泥上げ実施期間…4月3日(月)～6月30日(金)

*回収は期間内に泥上げを行ったものに限り、期間内の実施のご協力をお願いします。

回収方法…十分乾燥したのち随時回収します。

*泥上げ実施日より約1週間～10日後を目安に回収しますが、天候等により遅くなる場合があります。

注意事項…土のう袋以外は回収しません。

▷必ず土のう袋を使用し、ごみ集積所付近の邪魔にならないところで乾燥させてください。

▷土のう袋は配布しておりませんので、町内会・団体に準備してください。

▷土のう袋に泥を詰めすぎると袋が破れやすくなり、回収が困難になります。泥を詰めすぎないようにお願いします。

問…環境対策課 内線2346

ガス台、ストーブ、ファンヒーターは 不燃系粗大ごみに変更になります

これまで、ガス台、ファンヒーター、ストーブは、紙・金属・小型電子機器等リサイクル(ごみカレンダー緑色★マーク)の日で収集していましたが、4月からは年1回の不燃系粗大ごみで出すようお願いいたします。

問…環境対策課 内線2346

金木桜まつり敷地割り当て

平成29年度の桜まつり敷地割り当てを次のとおり実施しますので、出店を希望する方は、必要書類を持参し申請してください。

日時…4月12日(水) 9:00～11:00

*新規申請者受け付けは、従来からの申請者の受け付け終了後に行います。

場所…金木総合支所 3階大会議室

持ち物

- ①芦野公園敷地使用許可申請書(自筆記名捺印)
- ②申請者本人の住民票(1通)
- ③誓約書
- ④敷地使用料
- ⑤水道料(敷地1区画につき一律205円)
- ⑥代理人による申請手続きの場合は、委任状と代理人本人の住民票(1通)

*まつり期間は4月29日(土)～5月7日(日)の9日間です。詳細はお問い合わせください。

問…観光物産課 内線2564

複合経営と六次産業化への 取り組みを支援します

稲作農家が野菜等の複合経営へ取り組む場合、または農家が六次産業化に取り組もうとする場合に、その経費を助成します。

助成対象…世帯員に認定農業者(認定新規就農者)のいる経営体とし、次のとおり優先順位を設けます。

①新たに複合経営に取り組む稲作農家および新たに六次産業化に取り組もうとする農家

②既に複合経営を行っている農家が、作物を転換するまたは新たな作物に取り組む場合および既に六次産業化に取り組んでいる農家が、新たな作物による商品の開発に取り組もうとする場合

③既に複合経営を行っている農家が、野菜等の規模拡大に取り組む場合または平成28年度当事業を実施し補助金の交付を受けた農家が継続して取り組む場合

助成対象経費等

▷複合経営(種苗代、資材および専用機械購入費、土壌診断費)＝補助率2分の1以内または上限20万円

▷六次産業化(研修経費[研修等受講料、専門家指導料、旅費など]または専用機械購入費)＝上限20万円

*同一の経費について、他の機関等からの助成と重複する場合は対象外となります。

複合経営における作物…次の作物の作付けを優先採択とします(そのほかの野菜でも可能)。

トマト/ミニトマト/つくねいも/ズッキーニ/きゅうり/花き/小玉すいか/にんにく

面積要件…複合経営への新規取り組み面積は、露地10a以上、施設80坪以上を要件とします。

申請締切…12月28日(木)

*申請多数の場合、取組内容・作物・面積等に優先度を設けるため、助成対象とならない場合があります。

*補助金は取組実績の確認後に交付します。

問…農林水産課 内線2511

児童扶養手当、特別児童扶養手当および特別障害者手当等受給者の皆さんへ

平成29年度の年金額改定に伴い、児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等は4月から0.1%の引き下げとなります。

4月以降の手当月額

▷児童扶養手当(8月振込分から)

全部支給 42,290円

一部支給 42,280円～9,980円

▷特別児童扶養手当(8月振込分から)

1級 51,450円 2級 34,270円

▷特別障害者手当等(5月振込の4月分から)

特別障害者手当 26,810円

障害児福祉手当 14,580円

福祉手当 14,580円

問…家庭福祉課 内線2436

国民年金保険料について

▷平成29年度国民年金保険料額

平成29年度の国民年金保険料は、月々16,490円となり、これまでより月々230円の増額となりました。

給付と負担のバランスを保ちながら調整を行っていますので、ご理解をお願いします。

▷学生納付特例制度

学生であっても20歳以上の方は国民年金に加入しなければなりません。申請により承認されると在学中の保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります(本人の所得制限有)。

同制度は、毎年度申請が必要ですが、学生納付特例の承認を受けている人で、翌年度以降も引き続き在学予定の人には、はがき形式の申請書が日本年金機構から送付されます。学生納付特例の申請をする場合は、はがきに必要事項を記入し、返送してください。

なお、4月中旬を過ぎてもはがきが届かない場合は、市役所、各総合支所で申請してください。申請を行わず、保険料が未納のままだと、不慮の事故や病気により障害が残ったときに、障害基礎年金等を受けることができなくなりますのでご注意ください。

*学生納付特例期間は、老齢基礎年金の受給資格要件には算入されますが、年金額には反映されません。

10年以内であれば保険料をさかのぼって納めることができますが、3年目以降は、当時の保険料に加算金がつくので、追納はお早めをお願いします。

申請に必要なもの…年金手帳、学生証または在学証明書、印鑑(認印で可)、雇用保険離職票等(会社等を退職し学生になった方)

問…国保年金課 内線2332

縦覧帳簿であなたの固定資産を確認できます

固定資産の課税(固定資産税・都市計画税)の基礎となる価格等をあらかじめ所有者に確認していただくため、平成29年度土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿を縦覧に供します(路線価格等の公開もしています)。

登録されている価格に不服がある場合は、固定資産課税台帳に登録すべき固定資産の価格等のすべてを登録した旨を公示した日から納税通知書の交付を受けた日後3カ月を経過する日までの間に固定資産評価審査委員会に審査の申し出をすることができます。

対象…昨年中に土地・家屋を所有権移転した方、家屋を新築・増築・取得した方等、全ての納税者

*これから家屋の新築・増築・取り壊しをする場合は、ご連絡をお願いします。

縦覧期間…4月3日(月)～5月31日(水)(閉庁日を除く)

縦覧時間…8:30～17:15

縦覧場所

五所川原地区 税務課 内線2223

金木地区 金木総合支所総合窓口係 内線3114

市浦地区 市浦総合支所総合窓口係 内線4014

特産品の生産・売込みを支援します

五所川原地域ブランド推進協議会では、市の特産品の売込みを積極的に支援する事業を実施します。

五所川原地域ブランド認定商品を募集します

地域農林水産物を活用した優れた商品を募集します。製造者の自慢の逸品をご応募ください。

対象商品

▷市内で生産または加工されたもの。あるいは市内で

生産された材料を主原料として製造された加工品

▷継続して生産販売できるもの(季節限定は可)

▷食品衛生関係の法令などに違反していないもの

▷他の類似商品との優位性が認められるもの

応募資格

▷市内に事業所を有する企業・団体または個人事業主

▷市税等を滞納していないこと

▷PL保険(生産物賠償責任保険)等に加入していること
認定のメリット

▷認定証の交付および認定商品にブランドマークを貼付する事ができます

▷活動助成金やPR支援などを受けられます

申込み…5月19日(金)までに、観光物産課で配布、または市ホームページに掲載する申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込先…観光物産課 内線2558

ブランド推奨品目のチャレンジ活動を支援します

地域ブランド推奨品目と位置づけた11品目について、生産団体自らが行う販路拡大や特別栽培など、他地域と差別化を図ることができると思われる活動を支援します。

推奨品目…りんご「トキ」/赤～いりんご「御所川原」
/トマト/つくね芋/輪菊/そば/ヒバ/しじみ貝
/黒毛和牛/金木産馬肉/大豆

助成対象者…市内に住所を有する生産団体・企業で、市税等を滞納していないもの

助成対象額…対象経費の5分の4を助成(上限30万円)

申込み…5月19日(金)までに、観光物産課で配布、または市ホームページに掲載する申請書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

申込先…観光物産課 内線2558

専門アドバイザーが企業を訪問指導します

地域資源を活用した商品を作りたい、商品ラベルを変えたい、経営指導をお願いしたいなどお悩みの企業に、専門アドバイザーが訪問して直接指導します。

対象…市内に事業所を有する企業・団体

または個人事業主

経費…無料

申込先…観光物産課 内線2558

第20回子どもフェスティバル

子どもたちのすこやかな成長を願い「子どもフェスティバル」を開催します。子どもと一緒にお父さん、お母さんのご来館をお待ちしています。

場所…中央公民館

参加費…無料

日時…4月22日(土) 9:30～14:00

9:30～10:00 こいのぼり設置

10:00～10:30 バルーンアート、読み聞かせ

10:30～11:30 こいのぼり作り、お茶とお菓子でお祝い

11:30～12:30 豚汁無料配布(おにぎり持参)

12:30～14:00 軽スポーツ体験、むがしっこ語り、こけ玉作り、アイロンビーズ、バルーン

絵本コーナー

(五所川原市立図書館による貸し出しもあります)

*その他フランク、お菓子コーナー(有料)があります。どの時間からでも参加できますので、お気軽にお越し下さい。内容については協力者の都合により変更になる場合もありますのでご了承下さい。

また、皆さんからのご好意により頂いた「こいのぼり」を毎年泳がせています。不要になったこいのぼりがございましたら、ご提供をお願いします。

問…中央公民館 ☎35-6056



五所川原市暮らしの便利帳

株式会社サイネックスと共同で発行する「五所川原市暮らしの便利帳」第3版が完成しました。



各種窓口案内等の行政情報のほか、防災情報や医療福祉関係、観光・物産等の地域情報など、日々の生活に役立つ情報をまとめた冊子となっています。

各ご家庭にはすでに配布しましたが、まだ届いていない場合は、お問い合わせください。

問…総務課 内線2117

市民税・県民税の申告はお済みですか

平成29年度(平成28年分)市民税・県民税の申告をまだしていない方は、忘れずに行いましょう。

平成29年度より申告手続にマイナンバーの記載と本人確認書類の提示が必要になりました。以下の本人確認書類をお忘れのないようお願いします。

本人確認書類…以下①②の両方が必要です。

①申告者ご本人のマイナンバーを確認できる書類

例)通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しのうちいずれか1つ

②記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

例)運転免許証・パスポート・障害者手帳・公的医療保険の被保険者証などのうちいずれか1つ

▷顔写真の表示があるマイナンバーカードをお持ちの方は、1点のみで本人確認が可能です。

▷控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要ですが、これらの方々はマイナンバーを確認できる書類のみ必要です。

*申告に必要な書類は、広報1月号と同時配布した「平成29年度市民税・県民税申告のお知らせ」をお読みください。

*申告が必要な方が申告しなかった場合、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料等が適正に計算されないことがあるほか、所得証明書等が発行できないなどさまざまな行政サービスが行き届かなくなる場合があります。

*確定申告をされる場合は、税務署での手続きをお願いします。

*ご本人が申告できない、やむを得ない事情がある場合やご不明な点については、お問い合わせください。

問…税務課 内線2227

金木総合支所総合窓口係 内線3114

市浦総合支所総合窓口係 内線4014

聴く～市政情報～



市役所かわら版の放送時間が4月3日より以下のとおり変更になります

平日 7:52 / 9:40 / 12:40
13:40 / 17:35 / 18:00
土・日 9:10 / 12:10 / 17:15

「市役所かわら版」は市職員も出演し、市政情報をお伝えしています。災害発生時には、状況や避難等の情報も放送します。市政情報のほか、災害発生時にもラジオをご活用ください。

軽自動車税のグリーン化特例(軽課)が1年間延長となります

平成28年度に限り適用されていたグリーン化特例(軽課)の特例措置が1年間延長になりました。

グリーン化特例とは、一定の環境性能を満たす車両について、税率を1年度分についてのみ軽減するものです。平成29年度分については、平成28年4月1日

から平成29年3月31日までに初めて車両番号の指定を受け、一定基準以上の排気ガス性能および燃費性能を有する車両が対象です。したがって、平成28年度の課税でグリーン化特例が適用となった車両について再度適用されるものではありません。

車種区分		標準税率	軽課税率			
			電気軽自動車・天然ガス軽自動車		ガソリン車・ハイブリッド車	
			75%軽減(ア)	50%軽減(イ)	25%軽減(ウ)	
軽三輪		3,900円	1,000円	2,000円	3,000円	
軽四輪	乗用	自家用	10,800円	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	6,900円	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	5,000円	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	3,800円	1,000円	1,900円	2,900円

(ア)天然ガス自動車は、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物を低減する車両に限る

(イ)乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物：平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(ウ)乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物：平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

*初度検査年月・燃費基準の達成状況は車検証でご確認できます。詳しくは、お問い合わせください。

問…税務課 内線2227

平成28年度五所川原市いじめのない社会啓発ポスターコンクール表彰式



2月20日にエルム文化センターにおいて表彰式が開催されました。市内各小中学校から集まった215点のいじめのない社会啓発ポスターの中から2点の最優秀賞(市浦小6年：三和美咲さん、五所川原第三中学校3年：和田彩奈さん)と10点の優秀賞が選ばれ、入賞者12名には長尾教育長および五所川原ライオンズクラブ、五所川原更生保護女性会から賞状や記念品が贈呈されました。入賞者の作品は、いじめのない社会を求めるメッセージが込められており、平成29年度用の五所川原市いじめのない社会啓発カレンダーの中に使用され、市内各小中学校や市の関係機関に配布・掲示されます。

救命功労者を表彰



市内で人命救助を行ったとして、對馬勉さん(鶴田町在住)、稲見正竹さん(青森市在住)、奈良博正さん(鶴田町在住)に、五所川原地区消防事務組合成田消防長から2月24日、救命活動功労者として表彰状が手渡されました。昨年12月16日に当市中央地内において、路上に倒れている70代男性を発見した對馬さん、稲見さんは、状態確認をして現場付近の店舗に駆け込み119番通報。また奈良さんは、心肺停止状態だった男性に胸骨圧迫を実施し、救急隊員に引き継ぎました。

救助された男性は、大きな後遺症もなく日常生活を送れるまでに回復しました。消防長は「今回のケースは、早期発見と迅速な通報、そして適切な一時救命措置といった救命の連鎖がうまく行われた事案で、今後も尊い命が助かることを大いに望む」と話しました。

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

4月13日(木) 10:00~12:00

4月27日(木) 13:00~15:00

市役所2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

4月19日(水) 10:00~15:00

金木総合支所4階第2会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区(行政・人権合同相談)

4月11日(火) 10:00~15:00

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

周知 農林水産課からの お知らせ

▽緑の募金のお願い

期間：4月1日(土)~5月31日(水)

豊かな自然がもつと広がることを願う「緑の募金」活動を展開します。緑あふれるふるさとを創るために、ご協力をお願いします。

▽山火事注意

次のことを守りましょう。

枯れ草等のある危険な場所で、たき火をしない／強風時および乾燥時には、たき火・火入れをしない／たき火の場所を離れる時は、完全に消す／たばこの吸いがらは必ず消し、投げ捨てしない／火遊びはしない／火入れをする時は、市長の許可が必要です

▽鳥獣被害対策実施隊活動

カラス・カルガモ・サルなどによる農産物(果樹・水稲・シジミなど)への被害防止のため、市と猟友会等の関係機関が連携し、鳥獣被害防止特措法に基づき、捕獲事業を行います。みなさんのご理解をお願いします。

問：農林水産課 内線2512

周知 環境対策課からの お知らせ

▽ペットの飼い主の皆さんへ

春先にペットのフンが出て来るなどの苦情が多くなります。フンの放置は、法律違反になり懲役、罰金等の刑罰に科されることもあり、また、自宅に持ち帰り、適正に処理してください。

また、飼い犬が逃げた場合、その犬が保護されている可能性があるため、市役所玄関前の掲示板を確認するか、青森県動物愛護センター(五所川原相談窓口) (Tel.34) 2130) にお問い合わせください(犬の登録鑑札があると、飼い主へ連絡が入りますので、犬の首輪等に付けてください)。

▽カラスによる被害について

市街地を中心にカラスによる被害が増加しています。餌付け等の行為は絶対にしないでください。

また、カラス追い払い用のライトを貸し出していますので希望する方はお申し込みください。

申込先：環境対策課 内線2342

周知 春の火災予防運動

県下一斉に春の火災予防運動が始まります。

運動期間：4月10日(月)~16日(日)

統一標語「消しましよう

その火その時

その場所で

消防署および幼年消防クラブ等による防火パレード

▽金木地区：4月10日(月)

10時~10時30分

▽五所川原地区：4月12日(水)

10時~10時30分

▽市浦地区：4月13日(木)

9時50分~10時

問：消防本部 Tel.(35) 2020

募集 河川愛護モニター

活動内容：河川愛護モニター巡視

月誌の提出/岩木川に関する地域住民からの情報提供や、異常を発見した場合の通報/河川関係行事等への参加など

係行事等への参加など

活動区間：保安橋(鶴田町)~五所川原大橋区間(岩木川右岸)

期間：7月~平成30年6月(予定)

手当：月額4500円程度

申込み：5月12日(金)必着で、履歴書と「川とのかかわり」につい

て簡単に記述したものの(様式任意)を郵送してください。

募集人員：1名

*応募者多数の場合は選考します。

*応募資格等詳細はお問い合わせください。

申込先：国土交通省青森河川国道事務所河川占用調整課

Tel.030-0822

青森市中央3-20-38

Tel.017(734)4537

開催案内 平成29年度 中小企業融資制度等説明会

市内中小企業者の方々が活用できる融資制度等を紹介し、各機関の担当者が新たな支援制度や改正点などを説明するほか、個別相談にも応じます。参加を希望する方は事前にお申し込みください。

日時：4月13日(水)

14時~15時30分

場所：五所川原商工会議所

対象：市内中小企業関係者、個人事業者、金融機関、商工団体ほか各支援機関など、幅広くご参加いただけます。

申込先：五所川原商工会議所

Tel.(35) 2121

知 救急外来を守ろう 日曜日救急医療事業

つがる総合病院医師の負担軽減対策として、同病院の救急外来初期医療を西北五医師会が担当する「平日夜間救急医療事業」を毎週火曜日の19時～21時に実施していましたが、4月より「日曜日救急医療事業」として毎週日曜日(祝日、年末年始を除く)の9時～12時の時間帯に変更となります。
*日曜日、祝日9時～16時の「在宅当番医制事業」は引き続き実施されます。

集 手話奉仕員養成講座 受講者募集

聴覚に障がいのある方の生活や福祉制度の理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。
内容：手話実技、交流、講義
対象：聴覚に障がいのある方に理解と熱意を有し、ろうあ者と交流を希望する方
受講料：無料(テキスト希望の方は3000円(税別)負担)

▽基礎編(入門編修了者または手話検定4級以上の方が対象)
日時：4月25日～10月24日の毎週火曜日(除外日あり)全24回
19時～20時30分

場所：つがる市生涯学習交流センター「松の館」

▽入門編
日時：5月19日～10月20日の毎週金曜日(除外日あり)全20回
19時～20時30分

場所：中央公民館
申込先：西北五ろうあ協会 工藤 FAX(29)2421

問：家庭福祉課 内線2432

注 意 松くい虫被害および ナラ枯れ被害の予防

近年、松くい虫被害およびナラ枯れ被害が深浦町で確認されています。被害が県内各地で発生すると、産業・経済、自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。以下の3点について、皆さんのご協力をお願いします。
①被害の原因とされる昆虫は、それぞれマツとナラ類を伐採した際に発生する臭いに集まる習性があります。昆虫の活動期(6～9月)には伐採しないようにしましょう。

②丸太や苗木は県内産のものを利用し、他県から被害を呼び込まないようにしましょう。
③被害を防ぐために、葉が変色し、枯れたマツ・ナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。身の回りで枯れかかっているマツ・ナラ類を見かけたらお知らせください。

問：西北地域県民局林業振興課 TEL0173(72)6614

参加募集 ふれあい体験農園

ナス、トマトなどの野菜や草花(11月までに終了するもの)などを

栽培できます。
▽金木町オートキャンプ場入口
30㎡：16区画
60㎡：22区画
85㎡：9区画

▽金木運動公園多目的広場内
30㎡：14区画
60㎡：13区画

対象：市内に住所を有する方
使用料 30㎡：1500円
60㎡：3000円
85㎡：4300円

*市ホームページ掲載の申請書にてお申し込みください。
申込先：金木総合支所産業建設係 内線3208

県営住宅入居者募集

募集住戸 (①②③：1戸/④⑤：2戸)

- ①松島団地…鉄筋コンクリート造2DK(1階玄関)
 - ②松島団地…鉄筋コンクリート造3DK(1階玄関)
 - ③新宮団地…木造3LDK(1階玄関)
 - ④広田団地…鉄筋コンクリート造3K(3階・4階玄関)
 - ⑤広田団地…鉄筋コンクリート造3LDK(1階・3階玄関)
- 人数等制限…①②は2名以上、③⑤は3名以上、④は条件付きで単身から申し込み可能

募集期間…4月3日(月)～10日(月)

家賃(所得金額に応じて決定します)

- ①18,100円～35,700円程度
- ②21,000円～41,200円程度
- ③22,400円～43,900円程度
- ④10,300円～21,200円程度
- ⑤13,000円～26,400円程度

入居予定…平成29年6月1日

*駐車場は1住戸につき1台。2台目は空区画がある場合のみ貸し出します。

*駐車場料金は別途徴収します。

*冬期の除雪は入居者が行ってください。

申込先…(株)サン・コーポレーション住宅管理係 TEL38-3181(土曜・日曜日・祝日は除く)

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談
五所川原市消費生活センター TEL33-1626

日時…火曜～金曜日 9:00～17:00
土曜日 10:00～16:00

*祝日、年末年始を除く

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)
消費者信用生活協同組合青森事務所
TEL0120-102-143

日時…4月12日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。

制度案内
**自動車税の納付は
口座振替を**

県では、自動車税の口座振替の申し込みを受け付けています。平成29年度分から口座振替を希望する方は納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上4月28日(金)までに、取扱金融機関または地域県民局県税部にお申し込みください(自動車の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は再度申し込みが必要です)
問：西北地域県民局県税部納税管理課
Tel(34) 2111

相談会
労働相談会

労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。
日時・場所
▽4月4日(火) 13時30分～15時30分
青森県労働委員会(青森市長島2-1-5 県庁向いみどりやビル)
▽5月9日(火) 13時30分～16時
青森県労働委員会

問：青森県労働委員会事務局
Tel 017(734)9832

制度案内
福祉タクシー事業

市では、在宅の重度心身障害者に対して福祉タクシー利用券を交付しています。
対象者：市内に住む在宅の重度心身障害者(身体障害者手帳1級の方または愛護手帳Aの方)。
*障がいによる自動車税の減免を受けている方は申請できません。
申請期間：4月3日(月)～平成30年3月30日(金)(閉庁日を除く)
持ち物：身体障害者手帳または愛護手帳、印鑑
申請先：家庭福祉課
金木総合支所総合窓口係
市浦総合支所総合窓口係
問：家庭福祉課 内線2435

知
**新入学児・園児を
交通事故から守ろう**

春になり走行速度が早まるこの時期は、子どもが被害に遭う交通事故が懸念されます。
新入学児童・園児のご家族へ
子どもと一緒に通学路を歩いて信号機の見方、横断の仕方を具体的に教えましょう/安全な横断の基本「止まる・見る・待つ」を身に付けさせましょう/信号が青でも、右左折車が来るため、安全で

はないことを教えましょう/忘れ物や出がけに怒ると、周りへの注意が足りなくなるため、余裕を持って子どもを送り出しましょう
ドライバーの皆さんへ
学校、幼稚園、公園や道路を歩く子どもを見かけたら減速・徐行し子どもの動きに注意しましょう。
問：五所川原警察署
Tel(35) 2141

市民サロン

開催案内
光彩会ミニギャラリー
日時：4月20日(木)まで
場所：中央公民館2階
問：田辺 Tel(37) 2482

開催案内
北限の梅だより

津軽フラワーセンターの梅の開花に伴い、そば、おでん、特産品販売のこみせを開きます。
期間：4月22日(土)～29日(土)
*開花状況により期間が変更になる場合があります。
問：長橋地区住民協議会事務局
Tel(29) 3111

室
**五所川原総合スポーツ
クラブ 陸上教室**

足が速くなりたい子、運動が好きな子、運動不足を解消したい方、思いつきり体を動かしませんか。
日時：毎週土曜日(原則、月4回) 13時30分～15時
場所：三輪小グラウンド・体育館
対象：幼児・小学生
①年会費(スポーツ安全保険料含) 1000円
②月会費 2000円
定員：40名
申込み：随時受け付けています。
*申込書は体協ホームページよりダウンロードできます。
申込先：五所川原市体育協会事務局 工藤 Tel(26) 6805

参加募集
**五所川原
ねぶた囃子保存会**

立佞武多に囃子方として参加しませんか。毎週日曜日19時～21時まで立佞武多の館4階にて4月から練習しています。
申込期限：5月31日(水)
申込先：五所川原ねぶた囃子保存会 後藤
Tel 090(8424)8396

新年度 受験研究会
受付中!
“少人数制と個人教授実施!”
高校・大学受験生、早いスタートでV
(小4・5・6～中1・2・3～高1・2・3)
(英検・無料講座 公務員・初級三種コース)
jyukenenkyukai.com **不可能を可能に!**
〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤～いりんこの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

地面の雪を溶かす【ロードヒーター】 屋根の雪を溶かす【ルーフヒーター】
www.hiroden-inc.com
地面へ温水パイプや電気ヒーター(ヒートポンプ・ボイラー)を埋設し雪を溶かします。
ヒロデンのロードヒーターが高品質な理由
・配管やヒーターを地中接続せず、一本物を使用
・線径5.0mmの太いワイヤーメッシュとコンクリートスプレーを使用し、コンクリートは二度に分けて一度に打設することで長寿命、溶けムラ防止
・配管・ヒーターの設計・施工を自社で行う為低価格
屋根トタンの下や上へヒーターを設置し、雪や氷を溶かします。
弊社では北海道の技術を応用し、青森県の湿った重い雪を溶かす工法を確立しました。その為、多種多様なヒーター工法を取り扱っており、屋根の形状にぴったりの融雪プランを提案し、無駄を省く事で工事費やランニングコストを抑えております。高所作業車を使用するため足場費が不要です。
5年保証・お見積り無料
弘前市大開1-6-23
0120-14-0343 **ヒロデン株式会社**

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告

参加募集 私の記念植樹

人生の祝い事(誕生、七五三、入学、卒業、就職、成人、結婚、長寿など)を記念して、桜の植樹祭に参加してみませんか。

日時：4月16日(日) 雨天決行
9時(作業事前説明あり)

場所：大沼公園(相内岩井)
参加費：無料
持ち物：スコップ、ポリバケツ、作業ができる服装

申込締切：4月10日(月)
申込先：安藤の郷応援隊事務局
Tel(62)3556

室五所川原総合スポーツクラブ 硬式テニス教室

初めて硬式テニスをやる人、興味がある人、運動が大好きな人、運動不足を解消したい人、思いっきり体を動かして、心地よい汗を流してみませんか。

日時：5月9日～6月27日の毎週
火曜日(原則、月4回)
18時30分～20時30分

場所：金木運動公園庭球場
対象：小学・中学・高校・一般
講師：金木テニスクラブ会員

①年会費(スポーツ安全保険料含)
小学生・中学生 1000円

高校生・一般 2000円
②月会費 1500円(月始めの開催日に、会場で徴収します)
定員：先着30名

申込期限：4月21日(金)
*申込書は体協ホームページよりダウンロードできます。

申込先：五所川原市体育協会事務局
局 工藤 Tel(26)6805

講習会 救命法講習会 (AED取扱い含む)

人命救助に係る事態に直面した際に、対応できる技能を学ぶため、講習会を開催します(講習修了者には認定証を交付します)。

日時：5月15日(月) 18時
場所：五所川原消防本部
講師：五所川原消防署職員

対象：一般市民(料金無料)
定員：50名程度
申込み：5月8日(月)までに電話、FAX(26)6806)、電子メール(gosho-taikyou@sand.ocn.ne.jp)にて、住所、氏名、電話番号をお知らせください。

*詳細はお問い合わせください。
申込先：五所川原市体育協会事務局
局 工藤 Tel(26)6805

参加募集 伝統文化 いけばな親子教室

次世代を担う子どもたちに、いけばなの楽しさ、美しさを伝承していきたいと考えています。

対象：幼児～高校生20名
日時：5月～12月の土曜日(月1回)9時30分～10時30分

場所：中央公民館
花材実費：550円
*発表会のみ850円

申込締切：5月10日(水)
申込先：財団法人小原流五所川原支部 長谷川 Tel(34)4247

周知 平成28年度 優良運転者表彰

五所川原警察署長・五所川原地区交通安全協会会長連名で表彰を実施します。運転免許証の最も古い取得年が、昭和26年・31年・36年・41年・46年・51年・56年・61年・平成3年・8年で、かつ免許証の住所が五所川原市にあり、次に該当する方はお申し込みください。

①現在も運転している10年以上無事故・無違反の方
②協会加入5年以上の会員で、触法行為が無く地域の支部長が推薦する方

申込み：4月10日(月)までに、申込

書と無事故・無違反証明書(1カ月以内のもの、SD申請料630円)を提出してください(印鑑が必要です)。

*申込書は協会事務局(警察署・分庁舎)と各支部にあります。
問：交通安全協会 Tel(34)5650
北部分会 Tel(52)2442

周知 つがる克雪ドーム 2階周回路の開放

地域住民の体力向上、健康保持増進を目的に、つがる克雪ドーム2階周回路をウォーキング場として開放しています。

利用日時：通年9時～21時
*改修工事のため、7月～平成30年1月は利用できません。

*休館日、大会開催時、野球練習時、機械清掃時は開放しません。
対象：一般市民

受付：つがる克雪ドーム事務室で
行います(料金無料)。
服装：動きやすい服装および室内用シューズを着用してください。

*詳細については、五所川原市体育協会ホームページに掲載しています。事前にお問合せの上、ご利用ください。

問：つがる克雪ドーム
Tel(33)3377

2016年度 当校受講の合格者 **11名**

3名	2名	2名	2名	2名
合格	合格	合格	合格	合格
2016年度 実地試験合格 一級土木施工管理技士	2016年度 実地試験合格 二級土木施工管理技士	2016年度 学科試験合格 二級土木施工管理技士	2016年度 学科試験合格 二級土木施工管理技士	2016年度 学科試験合格 二級土木施工管理技士

豊富な講座で資格習得！

受講生募集！

日建学院
認定校
つがる校/マルエーデフキ

日建学院 公認
スクール
つがる校/マルエーデフキ
Web配信授業システム
ニッケンアカデミー
e-school

お問い合わせ お申込みは…

住所：〒038-3107 青森県つがる市柏福盛盛世171

☎ 0173-26-6881

詳しくは担当：長谷川・今まで

開校時間 AM10:00～PM8:00
月21回水曜日定休

◎ 広報有料広告

五所川原市を応援します!!

募集
五所川原市
少年少女発明クラブ
クラブ員募集

活動期間：4月～平成30年3月の
毎月第1・第3土曜日午前中
場所：五所川原市職業能力開発校
対象
市内在住の小学3年～中学2年
会費

年3500円(傷害保険含む)
申込締切：4月7日(金)ただし先着
30名に達し次第締切り。中央公
民館でも申込みを受付します。
申込先：浅見 TEL(35)8121

開催案内
平成29年度
特別展示のお知らせ
ぜひご観覧ください(要入館料)。
▽太宰治記念館「斜陽館」米蔵特
別展 Japanese
太宰治『お伽草紙』と『右大
臣実朝』—日本のなるもの
期間
4月1日(土)～平成30年3月20日
▽津軽三味線会館特別展示
「嘉瀬の唄人たち(うでえこ)」
期間
4月1日(土)～平成30年3月31日
問：NPO法人かなぎ元気倶楽部
TEL(54)1616

開催案内
パソコン講座・教室

▽パソコン無料体験講座
高齢者向けの体験講座
*各自パソコン持参してください。
日時：4月5日(水) 10時～12時
場所：シルバー人材センター

▽シルバーパソコン教室
お知らせ文書、エクセル入門講
座など経験者向け
隔週月曜日：4月10日～6月26日
13時～16時
隔週水曜日：4月12日～6月28日
9時～12時

*それぞれ月2回、計6回開催
場所：シルバー人材センター
*応募者人数により、開催出来な
い場合があります。
問：五所川原市シルバー人材セン
ター TEL(34)8844

室 五所川原総合スポーツ
クラブ 卓球教室
初めて卓球をやる人、卓球がも
つと上手になりたい人、卓球に興
味がある人、運動が大好きな人、
運動不足を解消したい人、思いつ
きり体を動かして心地よい汗を流
しませんか。親子の参加大歓迎。
日時：5月13日～平成30年3月24
日の毎週土曜日(原則、月4回)

13時30分～16時30分
場所：五所川原市民体育館
対象：小学・中学・高校・一般
講師：五所川原市卓球協会 片山
浩一、下山浩悦、近藤徹、他

①年会費(スポーツ安全保険料含)
小学生・中学生 1000円
高校生・一般 2000円
②月会費 1500円(毎月第1
土曜日に、会場で徴収します)
定員：先着30名
申込期限：4月21日(金)

*申込書は当協会ホームページよ
りダウンロードできます。
申込先：五所川原市体育協会事務
局 工藤 TEL(26)6805

相 談 遺言の日
相 談 無料法律相談会
遺言の大切さを広く理解してい
ただくために、遺言・相続無料法
律相談を実施します(要予約)。
実施期間：4月17日(月)～21日(金)
相談場所：最寄りの法律事務所
申込み：4月3日(月)～14日(金)の平
日9時～17時に電話にてご予約
ください(申込後に担当弁護士
より日程調整の連絡をいたしま
す)。
申込先：青森県弁護士会事務局
TEL017(777)7285

善意の花かご

▽五所川原建設協会(奈良孝男会
長)降雪により通行等に支障
がある下平井町・姥泡線(排雪
延長3.2km×両側)の排雪作業
(10トンダンプ合計56台)



この社会あなたの税がいきている

西北五税務関係団体協議会は、税知識の正しい理
解と普及、納税道義の高揚を目的として、右記の団
体で構成されています。

- ・五所川原商工会議所
- ・西つがる商工会連絡協議会
- ・北五地域商工会ブロック会
- ・東北税理士会五所川原支部
- ・五所川原税務署管内
青色申告会連合会
- ・公益社団法人五所川原法人会
- ・五所川原間税会
- ・五彰会
- ・北五小売酒販組合
- ・鱈ヶ沢小売酒販組合
- ・五所川原税務署管内
農業青色申告会連合会

西北五税務関係団体協議会

申告所得税及び復興特別所得税の口座振替日は4月20日(木)、個人事業者の消費税及び地方消
費税の確定申告の口座振替日は4月25日(月)です！
事務局(五所川原商工会議所内) 0173-35-2121(寺山)

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

4月8日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。おはなし会の後、13時まで会場を開放します。ふれあいの場としてご利用下さい。また、新しく授乳室を設置しましたので、どうぞご利用ください。

▷五所川原おはなし“ぼぼんた”さんのおはなし会

4月15日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。4月のテーマは「いのち」です。

▷こどもの読書週間 4月23日(日)~5月12日(金)

テーマ「きみが読むのを待ってるよ」
4月23日は子ども読書の日。図書館では特別展やイベントなど様々な企画を用意しています。みなさんが読むのを待っている本がたくさんあります。ぜひ、図書館に足をお運びください。

▷はじめて図書館をご利用の方へ

図書館は誰でも無料で利用でき、本や雑誌を借りることができます。初めて借りる時は、高校生以上の方は学生証や免許証など本人確認ができるものが必須です。新しい季節、図書館に来てみてください。

▷出張貸出のご案内

図書館では健康推進課が実施しているエンゼル相談に出張し、本の貸出を行っています。絵本だけでなく子育ての本、料理の本、新しく図書館に入った本などがあります。エンゼル相談にご参加の際は、ぜひお立ち寄りください。

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00(土・日、祝日は17:00まで) 4月の休館：毎週月曜日、20日(休)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00 4月の休館：毎週月曜日、20日(休)、29日(出)
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00 4月の休館：毎週土曜・日曜日

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷高見会舞踊・歌謡チャリティショー

4月2日(日) 11:30~16:30
前売600円 当日800円
高見会深見ユキノ TEL090-3980-5018

▷第6回歌謡と舞踊の祭典

4月9日(日) 12:00~16:00 無料
青森県歌謡舞踊連合会 百澤TEL090-7566-7633

▷新・BS日本のうた公開収録

4月27日(木) 18:40~20:40 事前申込
教育委員会文化スポーツ課 内線3323

*主催者の都合により変更になる場合もあります

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷ミュージカルパラダイス

4月2日(日) 14:00~16:00 無料
トーオー楽器 TEL0172-33-8511

▷スプリングコンサート

4月9日(日) 15:00~16:30 無料
加藤ピアノ教室 TEL22-2955

▷平成29年度五所川原市教職員全員研修会

4月13日(木) 13:50~16:30 関係者
教育委員会指導課 内線3310

▷歌の花道

4月16日(日) 12:00~16:30 無料
あさひプロダクション TEL090-8610-5800

4月の休館日 3日、10日、17日、24日

◎ 広報有料広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え
五所川原市住宅リフォーム助成事業工事受付中

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根、外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
五所川原市セツ館虫流51-29 担当 前田まで『増改築相談員のいるお店』

お電話は今すぐ、こちらから ◆ホームページは◆
Google

塗装 アートリフォーム

塗り替え予定のお客様必見!
屋根・外壁「よみがえり」計画を!
下塗り強化 がっちりガード

只今、助成金申請受付中

自慢の手塗り仕上げで特別価格にて施工!
当社はここがちがう! 診断・お見積り無料

高所作業車導入で、高い所、こう配のある屋根等で大活躍します。14mものびます☺
足場も自分たちで組むため安く施工できます。
ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

五所川原塗装工業会
有限会社秋元塗装
五所川原市大字野里字野岸29の5
TEL-FAX 0173-29-3644

五所川原市を応援します!!

中央公民館からのご案内 平成29年度みんなの教室 受講生募集

みんなの教室は、初心者の方を対象に、心豊かで健康な暮らしづくりを進めるためにグループで楽しみながら学習するものです。気軽に、どなたでも参加できます。

期間…5月～10月(12回開催)

受講料…無料(材料費等は実費)

申込み…はがき、電話またはファックスにて、希望教室名・住所・氏名・性別・電話番号を記入し、中央公民館へ申し込みください。

申込締切…5月9日(火)

*決定通知・日程の通知はしません。

開講式…5月16日(火) 10:00 中央公民館

*開講式で、各教室の日程の打合せを講師とともに行います。出席できない場合は開講式終了後に日程を中央公民館までお問合せください。

申込先…〒037-0016 五所川原市字一ツ谷504-1
五所川原市中央公民館 TEL35-6056/FAX35-6058

開催教室一覧

茶道(遠州流)	月曜日	12:00～15:00
むがしっこ	月曜日	13:00～15:00
ストレッチ体操	火曜日	10:00～12:00
手編み	火曜日	10:00～12:00
書道	水曜日	10:00～12:00
謡曲	水曜日	14:00～16:00
英会話	水曜日	19:00～21:00
パッチワーク	木曜日	10:00～12:00
太極拳	木曜日	18:00～20:00
盆栽	木曜日	18:30～20:30
軽スポーツ	金曜日	10:00～12:00
着付け	金曜日	10:00～12:00
囲碁	土曜日	14:00～16:00
津軽三味線 (レベル別指導)	土曜日	17:00～20:00 うち1時間程度

金木公民館からのご案内 平成29年度市民教養教室 受講生募集

市民教養教室は、初心者の方でも楽しく学べる教養、趣味など6つの教室を用意しています。

気軽に、どなたでもご参加ください。

期間…5月～10月(12回開催)

受講料…無料(材料費等は実費)

申込み…はがき、電話またはファックスにて、希望教室名・住所・氏名・性別・電話番号を記入し、金木公民館へ申し込みください。

申込締切…5月8日(月)

*決定通知・日程の通知はしません。

開講式…5月12日(金) 10:00 金木公民館

*開講式で、各教室の日程の打合せを講師とともに行います。出席できない場合は開講式終了後に日程を金木公民館までお問合せください。

申込先…〒037-0202 五所川原市金木町菅原367-1
金木公民館 TEL 53-3581/FAX 53-2474

開催教室一覧

陶芸	月曜日	13:00～16:00
健康ダンス	火曜日 木曜日	13:00～15:00
さき織り	水曜日	9:00～16:00
料理	木曜日	10:00～13:00
そば打ち	金曜日	10:00～13:00
絵画	土曜日	13:00～16:00

*曜日、時刻は講師の都合で変更する場合があります。

*さき織り教室は機器の都合で先着10名とします。

*受講生が少ない場合、中止することもあります。

第一種動物取扱業登録番号 第162001号 第161001号 兼平 愛

グルーミング

小型…¥1,500～
中型…¥2,600～
大型…¥5,000～

トリミング

小型…¥3,500～
中型…¥4,000～
大型…¥6,400～

ペットホテル

小型…¥2,500～
中型…¥3,500～
大型…¥4,500～



営業時間/定休日
9:00～18:00/年中無休

仔犬販売いたします。
柴・トイプードル・ボメラニアン
ミニチュアダックスフンド・チワワ
その他犬種をお探しの方も
お気軽にお問い合わせ下さい。

ペットサロン&ホテル モコ 五所川原市大字太刀打字早飯114-10
愛犬美容室 MOCO TEL0173-26-5898

トリマー養成専門学校 ドッグパートナーズカレッジ青森 ペットケアトリマーを目指している方を募集しています。詳しくは当店スタッフへ

29年度産 飼料用米買います!!

【持込手取り価格】	もみ米で 10円/kg(税込) (玄米換算価格13円/kg(税込))
【引取手取り価格】	もみ米で 9円/kg(税込) (玄米換算価格12円/kg(税込))



株式会社 木村牧場【飼料課】

TEL:0173-22-6875(平日:9:00～16:00)

事務手数料、倉庫保管料、八戸までの運賃などは弊社が負担致します!!
また、面倒な役所等への書類作成や提出も弊社が行います!!

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

平成29年度は、各月の最終日曜日、8月13日(日)、12月31日(日)、1月1日(月)は実施しませんので、ご注意ください。

診療時間 9:00~16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください

▷ 4月2日(日) 江渡内科医院

TEL34-3000(旭町7)

▷ 4月9日(日) 増田病院

TEL35-2726(新町41)

▷ 4月16日(日) かなぎ病院

TEL53-3111(金木町菅原13-1)

▷ 4月23日(日) かねひらクリニック

TEL35-3167(旭町55-2)

▷ 4月29日(土) 白生会胃腸病院

TEL34-6111(中平井町142-1)

消防署救急病院紹介電話 TEL34-4999

献血バス巡回日程

▷ 4月16日(日) 10:00~16:30

E L M

▷ 4月25日(火) 10:00~16:30

つがる総合病院

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター

TEL017-741-1512

相談 健康づくり相談室 (予約制)

健診結果の見方や、高血圧・脂質異常症・糖尿病予防など生活習慣に関する健康相談に、保健師・栄養士が個別に応じます。

▽4月12日(水) 10時~12時

場所：保健センター五所川原

定員：保健師相談4名

栄養士相談4名

▽4月13日(木) 13時~14時

場所：保健センター市浦

定員：保健師相談2名

▽4月28日(金) 10時~12時

場所：金木公民館

定員：保健師相談4名

栄養士相談4名

相談時間：1人30分

申込み：開催日5日前までに、予約が必要です。その際に相談内容をお知らせください。

問：健康推進課 内線2366

教室 ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう。

対象：要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時：4月20日(木) 13時~14時

場所：生き活きセンター

参加費：無料

テーマ：筋トレ(上半身)と有酸素運動

内容：健康チェック(血圧測定)、

ストレッチ、筋力トレーニング

講師：健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物

申込先：地域包括支援センター

TEL(38)3939

相談 エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日時：5月11日(木) 10時30分~11時30分

場所：保健センター市浦

▽5月12日(金) 10時~11時30分

保健センター市浦

▽5月12日(金) 10時~11時30分

保健センター市浦

▽5月12日(金) 10時~11時30分

保健センター市浦

献血バス巡回日程

▷ 4月16日(日) 10:00~16:30

E L M

▷ 4月25日(火) 10:00~16:30

つがる総合病院

*日時は変更になることがあります。青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター

TEL017-741-1512

保健センター五所川原

▽5月26日(金) 10時~11時30分

金木公民館

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

内容：身体計測、発育や発達相談、育児、栄養(離乳食)、遊びの相談、情報交換など

問：健康推進課 内線2367

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい、そんなあなた。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう。

対象：医師から運動を制限されて

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい、そんなあなた。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう。

対象：医師から運動を制限されて

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい、そんなあなた。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう。

対象：医師から運動を制限されて

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい、そんなあなた。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう。

対象：医師から運動を制限されて

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい、そんなあなた。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう。

対象：医師から運動を制限されて

引き締まったカッコイイ体になりたい、健診で引掛かったものが気になる、体を動かしてリフレッシュしたい、そんなあなた。楽しく気持ちよく、一緒に運動をしましょう。

対象：医師から運動を制限されて

いない64歳までの市民
日時：4月12日(水)
13時30分~14時30分
(受付13時)

(受付13時)

場所：中央公民館1階大ホール

参加費：無料

テーマ：ダンベルで体を引き締め

内容：体重測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

講師：健康運動指導士

鬼武由美子氏

定員：40名程度

持ち物：動きやすい服装、汗拭き

タオル、水分補給用の飲み物

*申込み不要。

問：健康推進課 内線2368

相談 こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等がづらい方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時：4月20日(木)

10時~11時30分

場所：市役所

相談員：保健師

申込み：相談日前日までに電話にて必ずご予約ください。

申込先：健康推進課 内線2367

申込先：健康推進課 内線2367

あなたも作ってみませんか

テーマ りんごを使ったおやつ



1人分(1/6等分) 82kcal 食塩相当量 0g

材料(4人分)

- りんご……………小2個(400g前後)
- 砂糖(A)……………40g 黒糖…大さじ1
- レモン果汁……………大さじ1 砂糖(B)…大さじ2
- 粉寒天…4g

作り方

- ①りんごは皮をむき、適当な大きさに切る。鍋にいれ、砂糖(A)と黒糖をまぶして強火にかける。水が出てきたら弱火にして20分煮込み、レモン果汁を入れて軽く混ぜ、火を止める。
- ②ボウルにザルを置き、①の鍋をあけ、煮汁とりんごに分ける。
- ③煮汁に水を足して600mlにして鍋に戻す。砂糖(B)と粉寒天をふり入れ、よくかき混ぜながら火にかけて煮溶かす。
- ④③の粗熱をとり、少量を型に流す。その上に②のりんごを並べ、残りの③を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。ぜひ取り組みましょう。

対象…65歳以上の市民または60歳～64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

日程…①4月10日(月) ②4月24日(月)

時間…14:00～15:30(事前の健康チェックがあるため、集合時間は13時30分)

場所…生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

持ち物…動きやすい服装、運動靴、帽子、水分補給のための飲み物(ポール等は貸し出しします)

申込み…開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

乳幼児健診

内容…小児科診察、身体計測、発達相談など

▷4カ月児健診(H28年12月生まれ)

5月9日(火) 離乳食のお話・試食

▷1歳6カ月児健診(H27年10月生まれ)

5月23日(火) 歯科診察

▷3歳児健診(H25年11月生まれ)

5月17日(水) 歯科診察、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

*受付前の母子健康手帳のお預かりはしていません。

*お子様同伴で受付けしてください。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート・健康診査票、3歳児健診は、送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市役所北側)または有料駐車場をご利用ください。

問…健康推進課 内線2367

前立腺がん検診実施医療機関のお知らせ

平成29年度から、前立腺がん検診(PSA検査)を市の集団健診で実施いたしません。PSA検査を希望する方は、全額自己負担となりますが、下記医療機関で実施可能です。PSA検査は血液検査のみで簡単に受診できますので、ご自身で直接医療機関にお問い合わせの上、受診してください。

前立腺がん検診(PSA検査)実施医療機関一覧

五所川原市	
駅前クリニック	五所川原市国民健康保険
江渡内科医院	市浦医科診療所
尾野病院 (金木)	清水クリニック
かねひらクリニック	瀬川内科クリニック
川崎胃腸科内科医院	つがる総合病院
木村内科医院	富田胃腸科内科医院
櫛引クリニック	とやもり内科小児科クリニック
楠美泌尿器科クリニック	増田病院
健生五所川原診療所	中泊町
佐藤内科小児科医院	井沼洋クリニック
つがる市	板柳町
尾野医院 (稲垣)	田中外科内科医院
ファミリークリニック☆希望	野宮医院

*自己負担額は各医療機関にお問い合わせください。

*実施医療機関は変更となる場合があります。

問…健康推進課 内線2364

平成29年度 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、長年の生活習慣や女性ホルモン分泌量の減少で、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。将来寝たきりにならないためにも、日ごろからの予防が大切です。検診を受け、健康管理にお役立て下さい。

検診日時・場所(今年度の検診は5月に実施します)

- 5月15日(月) 10:00～11:30 保健センター市浦
- 5月22日(月) 9:00～11:30 生き生きセンター
- 5月23日(火) 9:00～11:30 中央公民館
- 5月27日(土) 9:00～11:30 松島会館
- 5月29日(月) 9:30～11:30 金木公民館
- 5月31日(水) 9:00～11:30 生き生きセンター

対象者(対象者に4月中旬に受診券を郵送します)

平成29年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性

料金…1,000円(後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方、検診受診日時時点で市民税非課税世帯の方は無料。ただし、未申告者が世帯にいる場合は課税されるため徴収します)

申込み…4月28日(金)までに、電話にてお申し込みください。その際、希望日と受診券の宛名下に書かれている名簿番号をお知らせください。希望日は先着順になります。

申込先…健康推進課 内線2365

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから取り組みましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

日時・場所(受付は30分前から)

- ▷4月6日(木) 折り紙で桜の花を作ろう
金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00
- ▷4月7日(金) 折り紙で桜の花を作ろう
コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷4月14日(金) ハーモニカを吹こう！
～さまざまな曲に挑戦～
コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷4月21日(金) ハーモニカを吹こう！
～さまざまな曲に挑戦～
金木公民館 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00

参加費…無料

申込み…開催日の3日前までにお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

国保健康アップ事業「国保し～うらんどクラブ」参加者募集 ～水中運動や学習会で生活習慣病を予防しよう～

期間…5月～11月

場所…主として「し～うらんど海遊館」

対象者…満17歳以上74歳以下(平成29年11月30日時点で次の要件に該当する市民

▷五所川原市国民健康保険加入者

*後期高齢者医療加入者は対象になりません。

▷平成28年度中に特定健診(集団・個別)を受けた方

*40歳未満の方はこの限りではありません。

▷週1回以上継続して参加できる方

▷し～うらんど海遊館まで交通手段がある方

*送迎はありません。

(海遊館送迎バスは一般利用者優先)

定員…100名

参加料…月額2,500円(その他4月と10月頃に実施する血液検査料各1,500円程度が必要)

内容…水中運動、栄養学習会、健康教室等

申込み…4月14日(金)までに往復はがきにてお申し込みください(往復はがき以外不可、当日消印有効)。

*国保健康事業に参加したことのない方を優先します。

*申込み多数の場合は抽選となります。

申込先…保健センター市浦 TEL27-7733

往復はがきの書き方

往 信

	〒037-0401
五所川原市相内273	
保健センター市浦 国保し～うらんど クラブ係 行き	

返 信

	〒037-	①〒住所
ご自身の住所 (世帯主名)		②ご本人氏名 (世帯主名)
ご本人氏名		③年齢(生年月日)
		④電話番号

*返信用にはご自分の住所・氏名のみ記入してください。

平成28年度市民提案型事業成果報告会を開催しました

2月5日、立佞武多の館にて、今年度の市民提案型事業成果報告会が開催され、事業を実施した団体が、市民提案型事業審査会(金目哲郎会長[弘前大学人文社会科学部准教授])をはじめ、会場に集まった方々に対して、1年間の活動の成果を報告しました。

市民提案型事業は、地域の課題解決や活性化に自主的に取り組む市民団体等に対し、市が支援するもので、今年度は、はじめの一步型が2団体、テーマ設定型が4団体、計6団体が事業に取り組んでいます。

はじめの一步型で「朗読を通して地域の文化を継承しよう活動」を実施した「語る会つがる」の担当者は、郷土愛を育む取組として、地元文化の1つである方言に着目し、地域で方言を守り、伝承していく機運を高めるため、市内各所での朗読会の開催や、語りべ活動を伝承する体制づくりに取り組んだ成果を報告し、今後も地域に密着した活動を深め、朗読・語りべという地域文化の伝承に向けた活動を進めたいと抱負を述べました。

成果発表を行う「語る会つがる」の担当者▶

最後に金目会長が「各団体の報告のキーワードとして、様々な活動を通して、人と人とのつながりが育まれたということが共通の成果であると感じた。今後も市民提案型事業を活用しながら、五所川原をもっと元気にしていくために皆さんの活躍を期待したい」と総括しました。



企画課 内線2154

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 2月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成29年	2	4	175	383	3	4
平成28年	3	5	169	364	2	3
比較	△1	△1	6	19	1	1

全国統一 防火標語 消しましょう その火その時 その場所で

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成29年2月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,449人
(-72)



男
25,973人
(-29)



女
30,476人
(-43)



世帯数
25,477世帯
(-8)