

「イクボス」で働き方を変える ～仕事と生活の両立をめざして～

平成 29 年 1 月 5 日平川市が県内市町村で初めて部下の仕事と生活の両立 (ワーク・ライフ・バランス) を目指す「イクボス宣言」をしました。また、全国ではすでに NPO 法人ファザーリング・ジャパンが立ち上げた「イクボス企業同盟」「イクボス中小企業同盟」に 190 社以上が加盟しています。

では、そもそも「イクボス」とは何なのでしょう。また、なぜ今「イクボス」が求められているのでしょうか (イクボスとは育児をしているボスのことではありません)。



●イクボスとは

「イクボス」とは、職場で共に働く部下・スタッフのワークライフバランス (仕事と生活の両立) を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司 (経営者・管理職) のことを指します (対象は男性管理職に限らず、増えるであろう女性管理職も)。

～NPO 法人ファザーリング・ジャパン「イクボスプロジェクト」より～

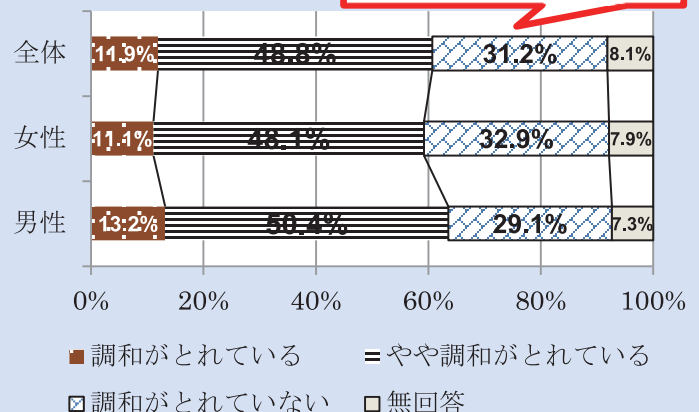
●イクボスが求められる理由

職場には、子育てや介護、地域活動など、さまざまな事情と仕事を両立したい部下がいます。一方で、管理職は業務を滞りなく進めていかなければならず、部下全員の事情を聞いていたら仕事に差し支えるのではないかと不安に思ってしまう。しかし、この 2 つは対立するものではなく、逆に、変容し続ける社会の現状から、管理職が「イクボス」になることが、会社にとっても社会全体にとっても必要であり、貴重な人材の流出回避になるなど、有益な効果を生み出すのです。



●仕事と生活の調和 (ワーク・ライフ・バランス) がとれていますか？

全体の 3 割以上の方が「調和がとれていない」と回答しています。



資料: 「五所川原市男女共同参画に関する市民アンケート」(平成 28 年)

「イクボス」になるには？ 次のページで、チェック してみましょう。

あなたのイクボス度は？

～さんかく編集委員オリジナルチェックシート～



* ボスではない方はボスになったつもりでチェックしてみてください。

- | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 1 子育て事情を理解し、部下または自分が急な子どもの病気で時間を割くことに抵抗がない。 <input type="checkbox"/> 2 日ごろから部下との信頼関係ができており、部下の家族構成についても知っている。 <input type="checkbox"/> 3 部下の生活を大切に考え、帰宅しなければいけない時間を把握している。 <input type="checkbox"/> 4 組織内のコミュニケーションが円滑にでき、職場でも家族やプライベートの話ができる雰囲気を作っている。 <input type="checkbox"/> 5 部下の多様な価値観を認め、生活に時間を割いても冷遇せず、組織内の仕事の効率を上げる能力がある。 | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 6 会議時間の削減、書類の削減に努め、部下がライフ（生活）の時間を取りやすいように配慮している。 <input type="checkbox"/> 7 自社の育児・介護休暇制度や労働基準法などを知っている。 <input type="checkbox"/> 8 部下の成長を常に考え、適切なアドバイスをしている。 <input type="checkbox"/> 9 組織内の業務を滞りなく進める能力があり、部下が急に1人抜けても対応する方法を用意している。 <input type="checkbox"/> 10 ボス自ら、ワーク・ライフ・バランスを重視し、人生を楽しんでいる。 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

チェックが10～8個

これからもイクボスに磨きをかけて。働きやすい職場で業績上昇まちがいなし。

チェックが7～5個

イクボスまでもう少し。ワーク・ライフ・バランスで、仕事の効率アップをめざしましょう。

チェックが4個以下

あなたがイクボスになるのをみんなが待っています。部下の能力を引き出して、自らも輝いて。

働きやすい職場環境を作るためには、職場での円滑なコミュニケーションがまず挙げられます。部下の様々な事情を把握したうえで、組織全体の業務効率を上げるための工夫を積極的に行い、部下に対する支援ができる上司こそ「イクボス」です。また、自らも仕事と生活の両立（ワーク・ライフ・バランス）を重視し、人生を楽しんでいることが大切です。

部下の能力を最大限に引き出して育成し、自らも輝く「イクボス」が増えれば、育児などにより制約がある子育て世代に限らず、すべての労働者にとっての働きやすい職場の実現につながるのではないのでしょうか。



● 編集後記 ●

「イクボス」ってネーミングがかっこいい!! 「イク」は育成する、イクメンや育児に理解があること。「ボス」はリーダー、管理者。この短い言葉に込められた意味を心にとめて私もイクボスを目指そう!! (A)

● ● ● 編集：さんかく編集委員 4名 ● ● ●