

「五所川原市暮らしの便利帳」お届けします

株式会社サイネックスと共同で発行する「五所川原市暮らしの便利帳」第3版が完成しました。



各種窓口案内等や行政情報のほか、防災情報や医療福祉関係、観光・物産等の地域情報など、日々の生活に役立つ情報をまとめた冊子となっています。

12月中には、各ご家庭に配布する予定ですが、1月以降にまだ届いていない場合は、お問合せください。

問…総務課 内線2117

融雪溝をご利用の皆さんへ

過年度、市外において融雪溝に転落し、死亡事例があったことや、限られた資源で効率的な融雪を行うためにも、次のことに注意してご利用ください。

- ▷火災・水害時や融雪溝内の凍結等で水が流れていない場合には投雪しない。
- ▷近隣で協力し、車道脇の雪を投げ道路をひろく、見通しをよくする(投雪作業中は通行車両に注意する)。
- ▷投雪口に子どもが近寄らないようにする。
- ▷雪の塊は砕いて投雪する(雪きり網は外さない)。
- ▷投雪口の雪を排除してからふたを閉め、ふた・取手が浮き上がっていないか確認する。
- ▷ふたを開けやすくするために角材やパイプを挟むことは、通行する際に大変危険なため絶対にやめる。

問…土木課 内線2612

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

国保年金課 内線2337

個別健診を受けましょう

高齢化に伴い、生活習慣病の治療を要する方が増加しています。1年に1回健康診査を受け、生活習慣病の早期発見、予防、健康維持に努めましょう。

費用…無料

実施期間…平成29年3月まで

検査内容…問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、必要に応じ眼底検査

受診方法…下記実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参して受診してください。

*受診券は発行していません。

| 実施医療機関 | 電話番号 | 実施医療機関 | 電話番号 |
|-----------|---------|--------------------|---------|
| 駅前クリニック | 38-5100 | かなぎ病院 | 53-3111 |
| 尾野病院(金木) | 53-2071 | つがる総合病院 | 35-3111 |
| 川崎胃腸科内科医院 | 34-3330 | 富田胃腸科内科医院 | 34-3211 |
| 健生五所川原診療所 | 35-2542 | とよもり内科小児科クリニック | 52-3331 |
| 市浦医科診療所 | 62-2009 | 白生会胃腸病院 | 34-6111 |
| 清水クリニック | 35-3663 | 増田病院 | 35-2726 |
| | | ファミリークリニック希望(つがる市) | 56-2148 |

歯科健診を受けましょう

市では歯の喪失予防および健康維持のため、1年に1回歯科健診を実施しています。年1回の歯科健診を受け、元気を維持しましょう。

料金…無料

実施期間…平成29年3月まで

検査内容…問診、歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、BDR指標、口腔(嚥下)機能の状態、その他の所見

受診方法…下記実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参し受診してください。

*受診券は発行していません。

| 歯科医院名 | 電話番号 | 歯科医院名 | 電話番号 |
|------------|--------------|-----------------|---------|
| あすなる歯科医院 | 33-1122 | 高満歯科医院 | 34-2468 |
| アップル歯科医院 | 39-1171 | 田附歯科医院 | 34-3082 |
| えびなファミリー歯科 | 35-1123 | 田中歯科クリニック | 54-1139 |
| エルム歯科小児歯科 | 38-3131 | 津島歯科 | 34-2050 |
| 工藤歯科医院 | 34-8883 | 飛嶋歯科医院 | 34-8548 |
| 久米田歯科(板柳町) | 0172-77-3230 | 中嶋歯科医院 | 34-3366 |
| 黒部歯科クリニック | 33-3939 | 中田歯科医院(鶴田町) | 22-5577 |
| 小嶋歯科医院 | 34-2519 | 成田歯科診療所 | 34-2343 |
| 小林歯科医院 | 33-1156 | ひろし歯科 | 35-1718 |
| 今歯科医院(中泊町) | 57-2117 | 本町歯科医院 | 35-2214 |
| 市浦歯科診療所 | 27-7734 | 山口歯科診療室(中泊町) | 57-2015 |
| 澁谷歯科診療所 | 52-2233 | ゆみこ歯科クリニック(中泊町) | 69-1020 |