



福士加代子選手



平成29年5月28日(日) 雨天決行

郵便局振替・事務局持参申込締切	インターネット申込締切
平成29年3月24日(金)	平成29年3月31日(金)

ハーフマラソン・フリー

10キロ・5キロ・3キロ

会場…立佞武多広場

会場…金木小学校

スタート時間、関門・ゴール制限時間、コース

スタート時間、ゴール制限時間、コース

▷ハーフマラソン…9:00スタート

▷10キロ…10:00スタート(80分以内)

第一関門時間60分以内(7キロ付近)

金木小学校→中セキ東北金木→喜良市小田川橋

第二関門時間90分以内(12キロ付近)

→大橋製材所→斜陽館→金木小学校

ゴール制限時間2時間40分以内

▷5キロ…10:20スタート(40分以内)

立佞武多の館前→青森銀行→新生大橋→五農→五四中

金木小学校→中セキ東北金木→斜陽館→金木小学校

→毘沙門→嘉瀬中柏木→喜良市→斜陽館→金木小学校

▷3キロ…10:40スタート(30分以内)

▷フリー…9:20スタート(30分以内)

金木小学校→サークルK金木→斜陽館→金木小学校

立佞武多の館前→青森銀行→立佞武多広場

参加料 ▷10キロ・5キロ・3キロ 2,000円

参加料 ▷ハーフマラソン 3,000円

▷3キロ/中学生以下 1,000円

▷フリー/小中高校生・一般 1,000円

▷3キロ/ファミリー(2名) 1,500円

▷フリー/ファミリー(2名) 1,500円

▷3キロ/ファミリー(3名) 2,000円

▷フリー/ファミリー(3名) 2,000円

ハーフマラソン (21.0975km)	10キロ (10.132km)	5キロ (4.826km)	3キロ (2.883km)	フリー (850m)
1 男子18歳～39歳	8 男子15歳～39歳	15 男子15歳～39歳	22 男子小学生	30 男子(小学4年生以上)
2 男子40歳～49歳	9 男子40歳～49歳	16 男子40歳～49歳	23 男子中学生	31 女子(小学4年生以上)
3 男子50歳～59歳	10 男子50歳～59歳	17 男子50歳～59歳	24 一般男子	32 ファミリー(2名)
4 男子60歳以上	11 男子60歳以上	18 男子60歳以上	25 女子小学生	33 ファミリー(3名)
5 女子18歳～39歳	12 女子15歳～39歳	19 女子15歳～39歳	26 女子中学生	
6 女子40歳～59歳	13 女子40歳～59歳	20 女子40歳～59歳	27 一般女子	
7 女子60歳以上	14 女子60歳以上	21 女子60歳以上	28 ファミリー(2名)	
			29 ファミリー(3名)	

*ハーフマラソンに、高校生は参加できません。

*10キロ並びに5キロに、中学生は参加できません。

*3キロ小学生は、4年生から6年生までが対象となります。

*3キロファミリー並びにフリーファミリーは、中学生2名までと保護者1名が対象となります。

大会ボランティアを募集します

～大会を支えるあなたの力が必要です～

全国からお越しいただく選手をお迎えするため、大会を支えるボランティアを募集します。

募集締切 平成29年3月24日(金)

主な活動 ランナー誘導など

申込方法 事務局までご連絡ください。

注意事項 保険は事務局で加入します/謝金等はありません/従事時間は7時頃から14時頃までとなります(配置場所により異なります)/大会前に説明会を開催します

協賛広告を募集します

大会プログラムに掲載いただける協賛広告を募集しています。広告金額により特典がありますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ・申込先

走れメロスマラソン実行委員会事務局
(金木総合支所内) 内線3320

▷参加申込書は、事務局のほか市内公共施設に備え付けてあります。

▷ランニングポールサイト「ランネット」

(<http://runnet.jp/>)からもエントリーできます。