

開催案内
市民無料治療奉仕
マッサージ

日時：12月11日(日) 13時～16時
 場所：ELM2階文化センター
 定員：約60名(1人20分程度)
 *文化センターにて整理券を配布
 問：事務局 のりた
 TEL(35)1486

開催案内
お昼を食べる会
inほほえみハウス

日時：11月27日(日) 11時
 場所：ほほえみの会1階(不魚住)
 参加費：大人2000円
 こども1000円

メニュー：豚汁とおにぎり
 持ち物：皿、カップ、スプーン
 ▼ふれあい勉強会
 あなたは将来、施設に入りますか？自宅で過ごしたいですか？
 講師：さわやか財団葛原美恵子氏
 *興味のある方はご連絡ください。
 問：お昼を食べる会事務局 黒滝
 TEL090(8785)6661

参加募集
ここにこゴニカン
トランプ大会

ゴニカンが好きな方であれば、子供でも大人でも参加できます。大会はテーブル・イスで行いますので、ひざの悪い方も安心して

ご参加ください。
 日時：12月11日(日) 13時～17時
 12時30分集合
 場所：コミュニケーションセンター松島
 内容：大人の部/子供の部
 参加費：5000円
 *中学生以下は無料です。
 *会員の方は申込時に、その他の方は当日会場で徴収します。
 申込締切：12月2日(金)
 申込先：ここにこゴニカン倶楽部 松野 TEL(29)3062

開催案内
小・中学生野球教室

プロ野球指導者を講師に招いた小中学生対象の打撃・守備指導のほか、指導者(保護者)へ向けたワンプォイント指導も実施します。
 対象：五所川原市内および鶴田町内の小・中学生野球チーム
 ▼小学4年～6年生(120名)
 ▼中学1年～3年生(120名)
 *スポーツ保険加入必須
 日時：平成28年12月18日(日)
 ▼小学生 9時30分～11時30分
 ▼中学生 13時30分～15時30分
 *受付30分前
 場所：つがる克雪ドーム
 講師：仁志敏久氏(元巨人選手・日本代表内野守備走塁コーチ) / 河野亮氏(楽天二軍チーフ打

撃コーチ) / トレーニングコーチ1名
 参加費：無料
 申込み：学校へ出す案内をご確認の上、お申込みください。
 持ち物：ユニフォーム、グローブ、バット、スパイク
 *捕手はガードもご持参ください。
 問：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 TEL(26)6805 / 榎一心亭 小野 TEL(35)8929

開催案内
つがる克雪ドーム
2階周回路の開放

地域住民の体向上・健康保持増進に寄与することを目的に、つがる克雪ドーム2階周回路をウォーキング場として開放します。
 日時：通年9時～17時
 *休館日、競技大会・イベント等を行う時は、開放しません。
 対象：一般市民
 受付：つがる克雪ドーム事務室
 料金：無料
 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ
 *詳細は、お問い合わせください。
 問：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 TEL(26)6805

開催案内
五所川原総合スポーツ
クラブ 卓球教室

初めて卓球をやる人、卓球がもつと上手になりたい人、卓球に興味がある人、運動が大好きな人、運動不足を解消したい人、卓球教室に参加してみませんか。
 親子での参加も大歓迎です。
 日時：平成29年1月
 5日・6日・11日・12日
 13時30分～16時30分
 場所：市民体育館(サブ体育館)
 対象：小学生・中学生・一般
 講師：五所川原市卓球協会 片山浩一氏、下山浩悦氏、近藤徹氏 他協会員
 参加費：5000円(保険料含む)
 *当日会場で徴収します。
 申込締切：12月22日(木)
 申込先：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 TEL(26)6805

善意の花かご
 どうもありがとうございました

▽小野都さん(金山) 11バナナ18kg
 ▽シルバー人材センター(高橋是清理事長)50名11草刈・窓拭き
 ▽澤田洋子さん(松島町) 11衣類50点(以上3件くるみ園へ)

▽ELM文化センター裏千家チャリティー茶会113万円

▽青森県トラック協会西北五支部(坂田隆支部長)11広角度反射キヤッチバンド1000本

▽一般社団法人青森県社交ダンス教師協会(原子昭会長)110万円



目録を手渡す原子会長(中央)と田澤副会長(右)



同組合の設立40周年記念式典で目録を手渡す高橋理事長

▽西北五管工業業協同組合(高橋義彦理事長)1120万円