

開催案内
八晃園
しめなわ教室

八晃園で取れた稲わらを使い、しめなわ教室を開催します。オリジナルのしめなわで新年の門出をお祝いしてみませんか。

日時：11月19日(土) 10時～12時
場所：八晃園(駐車場有)
参加費：無料

講師：稲垣薫の会の皆さん
申込締切：11月8日(火)
申込先：社会福祉法人和晃会
八晃園 Tel(39)2111

参加募集
1Hクッキングヒーターで作るクリスマスラスクツキング

日時：11月29日(火) 10時30分
場所：白戸建設(稲実米崎)
参加料：500円
定員：8名

申込締切：11月18日(金)
申込み：平日10時～17時に電話にてお申し込みください。
*詳細はお問い合わせください。
申込先：有限会社白戸建設
Tel(35)6291

教室
ラケット・スポンジ
テニス教室

老若男女どなたでも参加できます。冬場の運動不足解消や、小学

生を対象に運動能力発達の練習も行います。

日時・場所
▽毎週日曜日 10時～12時
サンビレッジ
▽毎週火曜日 19時～21時
中央小学校
▽毎週水曜日 10時～12時
サンビレッジ
▽毎週土曜日 9時～11時
サンビレッジ(小学生対象)

問：五所川原テニス協会 角田
Tel 090(4887)4712

開催案内
やってまれフェスティバル2016

五所川原文化財である楠美家住宅で、音楽、飲食、セミナーなど多ジャンルからなる無料フェスを開催します。

日時：11月5日(土) 10時～15時
*詳細はHP(<http://yatemar.com/>)を確認ください。
egoshaoamori.jindo.com/を
問：やってまれフェスティバル
実行委員 新谷
Tel 090(5358)8340

開催案内
お昼を食べる会
inほほえみハウス

日時：10月30日(日) 11時
場所：ほほえみの会1階(不魚住)

参加費：大人200円
こども100円

メニュー：野菜カレー スープ付
持ち物：皿、カップ、スプーン
▽ふれあい無料見学バスツアー
お食事会終了後、市内有料老人ホーム・グループホームの見学ツアーを開催します。

興味のある方はご連絡ください。
問：お昼を食べる会事務局 黒滝
Tel 090(8785)6661

開催案内
第37回北五母親大会

テーマ：中学生のいじめ・自殺事件く大人にできること
思春期の子どもの悩みを理解し大人にできることはないか一緒に考えてみませんか。

日時：11月13日(日)
13時30分～15時30分
場所：市民学習情報センター
参加費：300円
問：北五母親大会実行委員会
事務局一戸 Tel(35)0213

開催案内
ファミリー・サポート・
センター交流会 クリ
スマスケーキ作り教室

今年のクリスマスケーキは手作りに挑戦しませんか。親子での参加も、お一人での参加も歓迎します。ケーキはワンホール持ち帰り

できます。

講師：手作りパンの店チェリー
店主 米谷美智子氏
日時：11月28日(月) 10時～12時
場所：働く婦人の家調理室
材料費：1100円(箱代込み)
持ち物
エプロン、三角巾、手拭タオル

定員：20名
申込締切：11月25日(金)
*11月25日以降のキャンセルは材料費を負担していただきます。
申込先：五所川原市ファミリースポーツセンター
Tel(35)8953

開催案内
ほほえみプロデューサー
養成講習会

日時：11月23日(水)
10時30分～11時30分
場所：中央公民館第3会議室
テーマ：寄り添ってほほえむことから始めようほほえみ太陽メッセージ7カ条

受講料：無料
申込先：柳引
Tel 080(1831)8169

開催案内
社会福祉大会
福祉展

家族や近隣とのつながりが薄れ、不安が増すなか、誰もが安心して暮らせる福祉社会の実現に向け、住民との連携を深めるために、式典、講演、福祉展を行います。嫁こさ来い♪津軽豊年踊唄の披露で開幕します。

参加費：無料
日時：11月12日(土) 13時
場所：オルテンシア大ホール
講演：価値観の響育
～ボケて当たり前～
講師：臨済宗南宗寺(八戸市) 住職 田口豊實氏
福祉展：施設等で生産した野菜や食品、手芸品等を販売します。
問：五所川原市社会福祉協議会
Tel(34)3494

高齢者・障がい者のための成年後見、相続・借金問題などの相談に応じます。手話通訳者も常駐します。お気軽にお越しください。
*具体的な手続きが必要になる場合は別途費用が発生します。
日時：11月23日(水) 10時～16時
場所：ヒロロ3階多世代交流室A
・B・C(弘前市駅前町9-20)
問：青森県司法書士会
Tel 017(776)8398

相談
司法書士に相談して
ください無料相談会

高年齢者・障がい者のための成年後見、相続・借金問題などの相談に応じます。手話通訳者も常駐します。お気軽にお越しください。
*具体的な手続きが必要になる場合は別途費用が発生します。
日時：11月23日(水) 10時～16時
場所：ヒロロ3階多世代交流室A
・B・C(弘前市駅前町9-20)
問：青森県司法書士会
Tel 017(776)8398