

認知症フォーラム

誰もがかかりうる病「認知症」について、医療や介護の立場から、家族や地域の方たちの支えあいに必要な最新情報を、寸劇でわかりやすく紹介します。

日時 10月29日(土) 13:00～15:30(受付12:00～)

場所 オルテンシア小ホール

入場料 無料 **定員** 先着400名

プログラム

- ▷認知症の人をみんなで支え合うまちづくり宣言
- ▷特別公演 津軽伝統人形劇 金多豆蔵人形一座
- ▷ハーモニカ演奏「ふるさと」 いきいき教室参加者

寸劇

- ①「わ」の入れ歯、どこさいったべ??
劇団 歯一トフル(北五歯科医師会)
- ②うちの嫁は泥棒だ!
劇団 立佞武多(健生五所川原診療所)
- ③おらには見える!?～いその家の怪談～
劇団 アドハダリ(西北五地区認知症高齢者グループホーム協会)
- ④お母さんの家は、ここだよ!
ハルちゃん劇団(キャラバンメイト五所川原)



寸劇解説 健生五所川原診療所所長

認知症サポート医 津川信彦先生

申込み 10月21日(金)までに電話またはFAX(34-1018)にてお申し込みください(申込先着順)。

申込先 地域包括支援センター TEL 38-3939

カラーセラピーを体験・ワークショップ開催

子どもとの会話が減ってきた、友達との会話を増やしたいと思っているあなたへお勧めです。

あなたが選ぶ色は? 「カラー」をきっかけにこころの声に耳を傾けてみませんか。

日程 10月22日(土)・23日(日)

- 時間**
- ①11:00～11:50
 - ②12:00～12:50
 - ③13:00～13:50

場所 つがる克雪ドーム
ごしょがわら産業まつり会場内

講師 田村静香氏(ワークスペース詩寿華主宰)

対象 小学生と保護者、友達同士のペアなど

定員 各回15組 **参加料** 無料

*事前にお申し込みください。

問 健康推進課 内線2367

ごしょがわら学生発平均寿命アップ実現プロジェクト事業 ミニミニ保健師アイデアコンテスト

つがる克雪ドームで開催される「ごしょがわら産業まつり」会場において、高校生が市民の健康づくりについて考えたアイデアをポスターで展示、発表します。審査は来場された皆さまからの投票数と審査員投票数との合算で行われます。たくさんの方のご来場と投票をお待ちしております。



来場者投票受付時間

- ▷10月22日(土) 9:30～15:00
- ▷10月23日(日) 9:30～12:00

ポスター発表の審査

- ▷10月23日(日) 12:30

場所 健康推進課ブース

審査発表・表彰式

- ▷10月23日(日) 14:00

問 健康推進課 内線2366

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象 要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方

日時・場所 (受付は30分前から)

- ▷10月6日(木) 心がほっこり 色えんぴつ画
保健センター金木 10:00～11:30
保健センター市浦 13:30～15:00
- ▷10月7日(金) 知って得する介護講座2016
コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷10月27日(木) 心がほっこり 色えんぴつ画
コミュニティセンター三好 10:00～11:30
生き生きセンター 13:30～15:00
- ▷10月28日(金)
いつの間にか動いちゃうわくわく3B体操
保健センター金木 10:00～11:30
保健センター市浦 13:00～14:30

参加費 無料

申込み

開催日の3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター TEL38-3939