

## 平成28年度 ぎょがわら学生発平均寿命アップ実現プロジェクト事業 高校生参加者募集



33 昨年の様子

自分や地域の健康について考え、市民が健康で長生きできるためのアイデアを出し合い、「ミニミニ保健師アイデアコンテスト」では作成したポスターの前で発表するものです。

アイデアづくりに向けたプログラムとして『夏休み限定スタンプラリー』『ノルディック・ウォーク体験デー』『公開講座“がんと健康といのちの話”』

『学生健診』等の事業を用意しています。参加は自由選択です。

ワークショップ、公開講座の講師には、津軽鉄道株式会社澤田長二郎社長、津軽地吹雪会角田周会長、弘前大学大学院医学研究科佐藤温先生をそれぞれお招きし、普段聞くことのできない将来に役立つ貴重な内容をたくさん学べます。自分の夢を描きながら、健康について多角的に考え、将来に役立てましょう。

\* 詳細や過去の取組み状況は、市ホームページでご覧になれます。

興味のある方は、6月23日(木)までにエントリーしてください。たくさんのご参加をお待ちしています。  
申込先 健康推進課 内線2366

## 後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

国保年金課 内線 2337

### 個別健診を受けましょう

高齢化に伴い、生活習慣病の治療を要する方が増加しています。1年に1回健康診査を受け、糖尿病、脳卒中、心臓病などの生活習慣病の早期発見および予防・健康維持に努めましょう。

**検査内容** 問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、代謝系検査、貧血検査、心電図、必要に応じ眼底検査

**実施期間** 平成29年3月まで **料金** 無料

**受診方法** 実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参し受診してください(受診券は発行していません)。

#### 実施医療機関

駅前クリニック	38-5100	富田胃腸科内科医院	34-3211	清水クリニック	35-3663
川崎胃腸科内科医院	34-3330	白生会胃腸病院	34-6111	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
健生五所川原診療所	35-2542	かなぎ病院	53-3111	ファミリークリニック希望	56-2148
市浦医科診療所	62-2009	つがる総合病院	35-3111	増田病院	35-2726

### 歯科健診を受けましょう

市では歯の喪失予防および健康維持のため、1年に1回歯科健診を実施しています。

年1回の歯科健診を受け、元気を維持しましょう。

**検査内容** 問診、歯の状態、歯周病の状態、義歯の状態、咬合の状態、口腔内の衛生状況、BDR指標、口腔(嚙下)機能の状態、その他の所見

**実施期間** 平成29年3月まで **料金** 無料

**受診方法** 実施医療機関にお申し込みの上、被保険者証を持参し受診してください(受診券は発行していません)。

#### 実施歯科医療機関

五所川原市					
あすなろ歯科医院	33-1122	小林歯科医院	33-1156	飛嶋飛島歯科医院	34-8548
アップル歯科医院	39-1171	市浦歯科診療所	27-7734	中嶋歯科医院	34-3366
えびなファミリー歯科	35-1123	渋谷歯科診療所	52-2233	成田歯科診療所	34-2343
エルム歯科小児歯科	38-3131	高満歯科医院	34-2468	ひろし歯科	35-1718
工藤歯科医院	34-8883	田附歯科医院	34-3082	本町歯科医院	35-2214
黒部歯科クリニック	33-3939	田中歯科クリニック	54-1139	中泊町	
小嶋歯科医院	34-2519	津島歯科	34-2050	今歯科医院	57-2117
板柳町 (市外局番0172)		鶴田町		山口歯科診療室	57-2015
久米田歯科	77-3230	中田歯科医院	22-5577	ゆみこ歯科クリニック	69-1020