

ゲストランナー



森脇健児さん



走れメロス

マラソン 五所川原



5月29日(日)雨天決行 申込期間 4月5日(火)まで

スタート時間(時間制限)・コース

- ▷ハーフマラソン 9:00スタート
(中間地点閉門80分以内、ゴール2時間40分以内)
立佞武多の館前→みち銀五所川原支店→新生大橋→
五農→飯詰コミセン→五四中→こめ米ロード→長富
→嘉瀬中柏木→喜良市→斜陽館→金木小学校
- ▷10キロ 10:00スタート(ゴール80分以内)
金木小学校→井セキ東北金木→喜良市小田川橋→喜
良市コミセン→斜陽館→金木小学校
- ▷5キロ 10:20スタート(ゴール40分以内)
金木小学校→井セキ東北金木→斜陽館→金木小学校
- ▷3キロ 10:40スタート(ゴール30分以内)
金木小学校→サークルK金木→斜陽館→金木小学校
- ▷フリー 9:20スタート(ゴール30分以内)
立佞武多の館前→みち銀五所川原支店→ホテルサン
ルート→立佞武多広場

参加料

- ▷ハーフマラソン 3,000円
- ▷10キロ・5キロ・3キロ 2,000円
- ▷3キロ/中学生以下 1,000円
- ▷3キロ/ファミリー(子供1人) 1,500円
- ▷3キロ/ファミリー(子供2人) 2,000円
- ▷フリー/小中高校生・一般 1,000円
- ▷フリー/ファミリー(子供1人) 1,500円
- ▷フリー/ファミリー(子供2人) 2,000円

*お問い合わせ・申込先
走れメロスマラソン実行委員会事務局
(金木総合支所内) 内線3320
▷参加申込書は、事務局のほか市内公共施設に備え
付けてあります。
▷ランニングポールサイト「ランネット」
(<http://runnet.jp/>)からもエントリーできます。

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

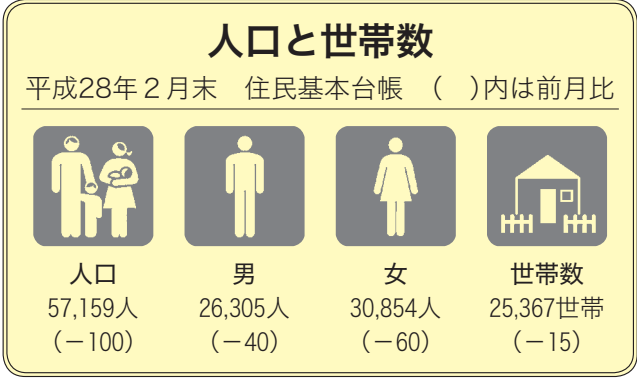
火災・救急出動概況

五所川原市管内 2月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成28年	3	5	169	364	1	2
平成27年	2	3	159	346	1	1
比較	1	2	10	18	0	1

全国統一防火標語
もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)



古紙配合再生紙使用