

## ファミリー・サポート・センター利用料助成事業

五所川原市ファミリー・サポート・センターでは、利用者の経済的負担軽減を図ることを目的に利用額の一部助成を実施します。

**対象者**…次の要件すべてを満たす市民

▷五所川原市ファミリー・サポート・センターの依頼会員または両方会員

▷市民税非課税世帯または生活保護世帯の方

**助成額**…利用料の半額（ただし交通費、飲食物、おむつ等の実費負担およびキャンセル時の負担分を除く）

\* 4月1日(金)以降の援助活動が対象となります。

**申込み**…援助活動利用後、ファミリー・サポート・センター（五所川原市働く婦人の家内）へ支給申請



ファミリー・サポート・センター事業は、地域の中で助け合いながら子育てをサポートする有償ボランティア活動です。子育てでお困りの際はご相談ください。

**利用例**…保育施設や学童保育への送迎／保護者の買い物など外出の際の預かり／保育施設や学童保育終了後の預かり／子供の病気回復期の預かりなど

**利用料金の目安**

▷開始30分300円（以降10分につき100円）

▷宿泊（19時～翌7時）2,800円

家庭福祉課 内線2436

五所川原市

ファミリー・サポート・センター

TEL35-8953

## 国保健康アップ事業参加者募集 「国保し～うらんどクラブ」 ～水中運動や学習会で生活習慣病を予防しよう～

**期間**…5月～11月

**場所**…主として「し～うらんど海遊館」

**対象者**…満17歳以上74歳以下（平成28年11月30日時点）で次の要件に該当する市民

▷五所川原市国民健康保険加入者

\* 後期高齢者医療加入者は対象になりません。

▷平成27年度中に特定健診（集団・個別）を受けた方

\* 40歳未満の方はこの限りではありません。

▷週1回以上継続して参加できる方

▷し～うらんど海遊館まで交通手段がある方

\* 送迎はありません。

（海遊館送迎バスは一般利用者優先）

**定員**…100名

**参加料**…月2,500円（その他5月と7月頃に実施する血液検査料各1,500円程度が必要）

**内容**…水中運動、栄養学習会、健康教室等

**申込み**…4月15日(金)までに往復はがきにて（往復はがき以外不可、当日消印有効）お申し込みください。

\* 国保健康事業に参加したことのない方を優先します。

\* 申込み多数の場合は抽選となります。

### 往復はがきの書き方

往信

 五所川原市相内273 保健センター市浦 国保し～うらんど クラブ係 行き 〒□□□□□□	
---	--

返信

 ご自身の住所 （世帯主名） ご本人氏名 〒□□□□□□	①〒住所 ②ご本人氏名 （世帯主名） ③年齢（生年月日） ④電話番号
---	--

\* 返信用にはご自分の住所・氏名のみ記入してください。

保健センター市浦 TEL27-7733