

ゲストランナー



森脇健児さん



# 走れメロス

## マラソン 五所川原



平成28年5月29日(日)雨天決行

申込期間 4月5日(火)まで

### ハーフマラソン・フリー

会場 立佞武多広場

スタート時間 (時間制限)・コース

▷ハーフマラソン 9:00スタート

(中間地点閉門80分、ゴール2時間40分以内)

立佞武多の館→みち銀五所川原支店→新生大橋→五農→飯詰コミセン→五四中→こめ米ロード→長富→嘉瀬中柏木→喜良市→斜陽館→金木小学校

▷フリー 9:20スタート (ゴール30分以内)

立佞武多の館→みち銀五所川原支店→ホテルサンルート→立佞武多広場

参加料 ▷ハーフマラソン ..... 3,000円

▷フリー/小中高生・一般 ..... 1,000円

▷フリー/ファミリー(子供1人) ... 1,500円

▷フリー/ファミリー(子供2人) ... 2,000円

### 10キロ・5キロ・3キロマラソン

会場 金木小学校

スタート時間 (時間制限)・コース

▷10キロ 10:00スタート (ゴール80分以内)

金木小学校→キセキ東北金木→喜良市小田川橋→喜良市コミセン→斜陽館→金木小学校

▷5キロ 10:20スタート (ゴール40分以内)

金木小学校→キセキ東北金木→斜陽館→金木小学校

▷3キロ 10:40スタート (ゴール30分以内)

金木小学校→サークルK金木→斜陽館→金木小学校

参加料 ▷10キロ・5キロ・3キロ ..... 2,000円

▷3キロ/中学生以下 ..... 1,000円

▷3キロ/ファミリー(子供1人) ... 1,500円

▷3キロ/ファミリー(子供2人) ... 2,000円

### 種目参加区分

ハーフマラソン (20.959km)	10キロマラソン (10.132km)	5キロマラソン (4.826km)	3キロマラソン (2.883km)	フリー (850m)
1 男子18歳～39歳	8 男子15歳～39歳	15 男子15歳～39歳	22 男子小学生(4年生以上)	29 男子(小学4年生以上)
2 男子40歳～49歳	9 男子40歳～49歳	16 男子40歳～49歳	23 女子小学生(4年生以上)	30 女子(小学4年生以上)
3 男子50歳～59歳	10 男子50歳～59歳	17 男子50歳～59歳	24 男子中学生	31 ファミリー
4 男子60歳以上	11 男子60歳以上	18 男子60歳以上	25 女子中学生	
5 女子18歳～39歳	12 女子15歳～39歳	19 女子15歳～39歳	26 一般男子	
6 女子40歳～59歳	13 女子40歳～59歳	20 女子40歳～59歳	27 一般女子	
7 女子60歳以上	14 女子60歳以上	21 女子60歳以上	28 ファミリー	

\*ハーフマラソンは男女とも高校生は参加できません。

\*3キロマラソンのファミリーは、保護者1名と小学1年生から3年生までの児童(1名または2名)が、フリーのファミリーは、保護者1名と小学3年生以下の幼児・児童(1名または2名)が対象です。

### 大会ボランティアを募集します ～大会を支えるあなたの力が必要です～

全国からお越しいただく選手をお迎えするため、大会を支えるボランティアを募集します。

募集期間 2月29日(月)まで

主な活動 選手受付、ランナー誘導など

申込方法 事務局までご連絡ください。

注意事項 保険は事務局で加入します/謝金等はありません/従事時間は7:00～14:00となります(配置場所により異なります)/大会前に説明会を開催します

### 協賛広告を募集します

協賛広告は大会プログラムに掲載します。広告金額により特典がありますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。

\*お問い合わせ・申込先

走れメロスマラソン実行委員会事務局  
(金木総合支所内) 内線3320

▷参加申込書は、事務局のほか市内公共施設に備えてあります。

▷ランニングポールサイト「ランネット」  
(<http://runnet.jp/>)からもエントリーできます。