



女性に対する暴力をなくす運動 11/12～11/25

身体的暴力だけでなく、人格を否定するような暴言、細かく監視するなどの精神的嫌がらせ、あなたや家族に危害が加えられるのではと思わせる脅迫、嫌がっているのにパートナーに性的な行為を強要されること、これらはすべて暴力です。決して他人事ではなく、誰にでも起こる身近な問題です。我慢せず相談窓口ご連絡しましょう。

自分らしく生きるため、まずは暴力から逃げ、生活の立て直しをしましょう。

—内閣府男女共同参画局HPより一部抜粋—

～配偶者等からの暴力に悩んでいる方へ
一人で悩まず、相談してみましょう～

相談機関	電話番号	相談時間
青森県女性相談所	DVホットライン ^{フリーダイヤル} 0120-87-3081	DVの通報・緊急電話(24時間対応)
	電話相談 017-781-2000	平日8:30～20:00 土日祝9:00～18:00
青森県男女共同参画センター (アピオあおもり)	相談電話 017-732-1022	9:00～16:00(水曜日を除く)
青森県西北地域県民局地域健康福祉部福祉子ども総室(西北地方福祉事務所)	0173-35-2156	平日 8:30～17:15
全国共通DVホットライン	^{フリーダイヤル} 0120-956-080	月曜日～土曜日10:00～15:00
DV相談ナビ ※自動音声により指定地域の最寄の相談窓口をご案内します。	0570-0-55210 ^{ここにでんわ}	・窓口案内は24時間対応 ・各窓口での電話相談は受付時間内
女性の 인권ホットライン	0570-070-810 ^{ゼロナゼロのハートライン}	平日 8:30～17:15

企画課男女共同参画室 内線 2156



五所川原地域ブランド品紹介 第11回

貝焼きみその素 (H25年度認定)

ほたての貝殻を器として、煮干等のダシに、みそと溶き卵を加えて作る津軽の郷土料理「貝焼きみそ」。市役所近くに店を構える居酒屋「磯喜(いそき)」には、店自慢の昔ながらの「貝焼きみそ」を求めて県内外からお客様が訪れます。

市内のこうじ屋で製造されたみそを使い、お店の味を忠実に再現した「貝焼きみその素」とたまご2個があれば、こだわりの人気メニューをフライパン調理で手軽に楽しめます。

市内のこうじ屋で製造されたみそを使い、お店の味を忠実に再現した「貝焼きみその素」とたまご2個があれば、こだわりの人気メニューをフライパン調理で手軽に楽しめます。



参考価格 360円(税込)

取扱店 立佞武多の館 TEL 38-3232 など

商品については 居酒屋 磯喜 TEL 35-8860

五所川原地域ブランドについては 観光物産課 TEL 35-2111 内線 2558