

フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

料金は無料です。

期間 8月29日(金)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)

対象者 1歳6カ月～小学校6年生までの国民健康保険加入者

内容 歯の健康診断・ブラッシング指導・フッ素無料塗布・口腔内審査

申込み 9時～16時30分の間に電話にてお申し込みください。

申込先 市浦歯科診療所(歯科保健センター)
TEL27-7734

風しん予防接種・抗体検査費用 全額を助成します

対象者 主に20代～40代で、五所川原市に住民登録があり、次のいずれかに該当し接種を希望する方

- ・妊娠可能な女性の方
 - ・妊娠を予定、希望する女性と同一世帯の方
 - ・風しんの抗体価が低い妊婦と同一世帯の方
- *すでに風しん含有ワクチンを2回受けている方は対象外となります。

*妊娠中の方は接種を受けることはできません。

*接種後2か月間は避妊をする必要があります。

助成期間 平成27年3月31日(火)まで

申込先 健康推進課 内線2363

～学生発 平均寿命アップ実現プロジェクト～

ミニミニ保健師アイデアコンテストに向けたアイデアづくり 第2回ワークショップ参加者募集!!

第2回目は、弘前大学医学部長の中路重之先生をお招きし、健康に関する情報提供を行います。その後、市の健康に関する状況と課題について説明します。

午後からは、テーマ別健康課題について、みなさんと一緒に考えていきます。

*昼食は健康ランチを予定しています。管理栄養士から食べ方の基本も学べます。

日時 7月27日(日) 10:00～16:00

場所 立佞武多の館5階会議室

募集対象 市内在住の高校生

市内の高校に在籍する学生

募集人数 先着20名(参加無料)

申込締切 7月11日(金)

夏休み限定イベント

▷ミニミニ保健師スタンプラリー

7月28日(月)～8月15日(金)

市役所で働く保健師、看護師、栄養士等の仕事を体験してスタンプを集めます。3ポイント集めた方に「ミニミニ保健師認定書」と景品を差し上げます。

保健・医療・福祉に関心のある高校生の皆さん、この機会に将来に向けて職業体験をしてみましょう!

体験内容(②～⑦は見学です)

①健康診断体験(先着10名、料金無料)

採血、尿検査等を実施。結果説明(③健診結果説明会とは異なります)は後日行います。

②1歳6カ月児健診 7月29日(火) 11:00～15:00

③健診結果説明会 8月4日(月)または8日(金)午前

④4カ月児健診 8月5日(火) 11:00～15:00

⑤骨粗しょう症検診 8月6日(水)または7日(木)午前

⑥エンゼル相談(母子相談)

8月8日(金) 9:00～13:00

⑦市民健診見学 8月9日(土)午前、8月15日(金)

*スタンプラリー参加後、希望者にはボランティア活動を紹介します。ボランティア活動をされた方には、ボランティア活動証明書を発行します。

募集締切 7月11日(金)

▷食の探検バスツアー 8月1日(金)

市内の食と運動を健康づくりの視点から次の①～④を巡ります(参加無料)。

①し～うらんど海遊館

②道の駅十三湖高原「トーサムグリーンパーク」

③かなぎ元気村「かだるべ」

④コミュニティカフェ「でる・そーれ」

募集対象 市内在住の高校生

市内の高校に在籍する学生

募集人数 先着20名 **募集締切** 7月11日(金)

ワークショップ、スタンプラリー、バスツアーへの参加申込みには、アイデアコンテストにエントリーすることが必要です。詳細は下記にお問い合わせるかまたは市ホームページをご覧ください。

E-mail miniminihokenshi@city.goshogawara.lg.jp

健康推進課 内線2367

お詫びと訂正

広報6月号P21掲載「歯周疾患健診」は「広田歯科医院」では実施していません。訂正しお詫びします。