

# 健康だより

ヘルス・インフォメーション

## 救急医療当番医

- ▽4月6日(日) 田町小山クリニック  
TEL34-3431(田町4-5)
  - ▽4月13日(日) 佐藤内科小児科医院  
TEL35-4155(弥生町4-2)
  - ▽4月20日(日)  
永田小児科アレルギー科内科医院  
TEL34-5611(一ツ谷549-7)
  - ▽4月27日(日) かなぎ病院  
TEL53-3111(金木町菅原13-1)
  - ▽4月29日(火・祝) 増田病院  
TEL35-2726(新町41)
- \*対応時間9:00~17:00(要電話確認)  
\*消防署救急病院紹介電話34-4999

## 献血バス巡回日程

- ▽4月14日(月) 10:00~12:00  
パチンコひまわり五所川原店
  - ▽4月14日(月) 13:30~16:00  
東北電力株式会社五所川原営業所
  - ▽4月27日(日) 10:00~16:30  
ELMの街
  - ▽5月3日(土) 10:00~16:00  
津軽金山焼内
- 問 青森県赤十字血液センター  
TEL017-741-1511

## 教室 みんなの健康教室

日時：4月25日(金) 13時~

場所：働く婦人の家3階第3講習室

テーマ：ピロリ菌について

講師：(医)華峰会富田胃腸科内科

医院 院長 富田高重先生

問：西北五医師会

TEL(35)0059

## 会員募集 五所川原市地域家族会 さくらの会

さくらの会は、心の病気を持った人や、その家族が仲間になった集まりです。

病気について学習しながら、同じ悩みを持つ者同士が安心して語り合え、分かり合える場です。

ひとりで悩まず、一度参加してみませんか。

年会費：当業者会員 500円  
家族会員 1000円

\*活動によって臨時徴収あり。

問：事務局 健康推進課

内線2367

## 参加募集 認知症のひとと家族のつどい in 五所川原

認知症の方を介護する者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

日時：4月13日(日)

13時30分~15時30分

場所：市民学習情報センター

参加費：無料

\*事前申込不要。

問：公益財団法人認知症のひとと家

## 相談

### 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する事、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

#### 金木地区

▽4月25日(金) 10時~12時

保健センター金木

#### 市浦地区

▽4月10日(木) 13時~14時  
▽4月15日(火) 13時~14時

いずれも保健センター市浦

問：健康推進課 内線2364

族の会青森県支部事務局  
TEL0178(35)0930  
(津軽地域世話人 山本)

## 乳幼児健診

受付時間…12:00~12:30(3歳児健診11:45~12:30)

\*11時からの母子手帳あずかりはなくなりました。

受付時間に合わせてお越しください。

持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等、1歳6カ月児のみ記入した耳のアンケートカード

場所…すべて保健センター五所川原

4カ月児健診 H25年12月生まれ	5月13日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話
1歳6カ月児健診 H24年10月生まれ	5月27日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H22年11月生まれ	5月21日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

\*健診に来られない場合はご連絡ください。

\*駐車場は、保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。駐車出来ない場合は、市役所一般駐車場または有料駐車場をご利用ください。

問 健康推進課 内線2368

## エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

### 内容

▽各月齢での成長(身体計測)・発達の確認

▽育児、遊び、栄養(離乳食)の相談

▽情報交換

▽5月勉強会 歯の健康とブラッシング指導(仮)

持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日	時	実施場所
5月9日(金)	10:00~14:00 受付 10:00~11:30	保健センター五所川原
5月20日(火)	10:30~11:30	保健センター市浦
5月23日(金)	10:00~11:30	保健センター金木

\*五所川原会場はマタニティ教室(P15)も併設します。

問 健康推進課 内線2368