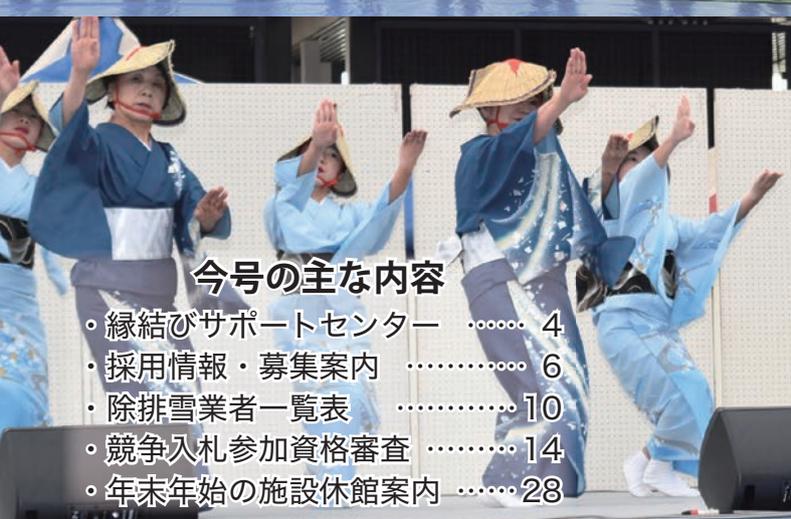




10/22-23

ごしがわら産業まつり



今号の主な内容

- ・縁結びサポートセンター 4
- ・採用情報・募集案内 6
- ・除排雪業者一覧表 10
- ・競争入札参加資格審査 14
- ・年末年始の施設休館案内 28

平成28年度 五所川原市

市褒賞・文化褒賞・内助功労章

市では、公共の福祉の増進に顕著な業績のあった方、徳行が優れ
広く市民の模範となった方、文化の振興に優れた功績を残された方
を称えるため、五所川原市顕彰条例を制定しています。
市顕彰委員会(山田和宗会長)に諮問し決定した、平成28年度五所
川原市市褒賞、文化褒賞、内助功労章の受賞者をお知らせします。

市褒賞



寺田春一氏(松島町)

五所川原商工会議所会頭等の要職を
務め地域の商業振興に寄与するととも
に、五所川原市観光協会会長等の要職
を務め観光振興を図るなど、地域経済
の活性化に貢献された。

内助功労章 寺田和子氏

市褒賞



桑田ミサオ氏(喜良市)

多年にわたり笹餅を端緒とした多方
面に渡る活動により、社会貢献や観光
および地域振興等に積極的に取り組
み、後継者の育成にも力を入れるなど、地
域に大きく貢献され、その活動は他の
模範となるものである。

市褒賞



白川庄治氏(川倉)

永年にわたり民生委員児童委員を務
め常に相手の立場に立って住民と向き
合うとともに、子どもたちをめぐる
様々な問題にも真摯に取り組み、社会
福祉の増進に貢献された。

内助功労章 白川ミツエ氏

文化褒賞



成田博昭氏(旭町)

永年にわたり五所川原市スポーツ推
進委員(旧五所川原市体育指導委員)を
務め体育スポーツの振興に尽力すると
ともに、生涯スポーツ普及活動を率先
して行うなど、市の社会体育活動に貢
献された。

内助功労章 成田京子氏

認知症の人をみんなで支え合うまちづくりに向けて

認知症になっても住み続けられるまちづくりを目指して、10月29日(土)、ふるさと交流圏民センターオルテンシアで、「認知症フォーラム」を開催しました。

平山市長から「認知症の人をみんなで支え合うまちづくり宣言」をしたほか、人形芝居や寸劇を通し、認知症との関わりについて考えました。

会場に詰めかけた400人を超える参加者は、金多豆蔵人形一座による人形芝居や北五歯科医師会などによるコミカルな寸劇を楽しみ、また、寸劇の合間の健生五所川原診療所 津川信彦所長の解説は、大変分かりやすく、とても勉強になったという声が多数ありました。



地域包括支援センターに 認知症初期集中支援チームができました

認知症になっても、住み慣れた地域で尊厳を保ち自分らしい生活を送ることができるよう、認知症の方あるいは認知症が疑われる方と早期に関わる認知症初期集中支援チームができました。

チーム員は、認知症サポート医、保健師、社会福祉士などからなり、支援が必要な方のお宅を直接訪問し、医療機関への受診を勧めたり、生活改善に関する助言を行ったりします。

最近物忘れが激しい、実際にはないものが見えるといった認知症が疑われる症状がご家族などにあつてお困りの方は、一度、地域包括支援センターにご相談下さい。



認知症の人をみんなで支え合う まちづくり宣言

本格的な高齢化社会を迎え、現在、高齢者の7人に1人が認知症であると言われています。

認知症の人を支える側として、あるいは認知症の当事者として、誰もが、認知症に何らかの関わりあいを持つ時代となりました。五所川原市は、認知症の人が、このふるさと五所川原で、尊厳を保ち自分らしい生活を送ることができるよう「認知症の人をみんなで支え合うまちづくり」に力を注ぐことをここに宣言します。

1. よく笑い、よく運動し、食事に気をつけて、認知症になりにくい心と体をつくるよう努めます。

市民の皆さんにお願い……認知症を予防する努力をしましょう。

市の役割……認知症予防事業を充実させます。

1. 周りのことに常に関心を持ち、あれ、なにか変！？と思ったときは、声をかけたり、誰かに相談したりするよう努めます。

市民の皆さんにお願い……異変を感じたら地域包括支援センター等の関係機関に連絡しましょう。

市の役割……徘徊不明者対策、認知症初期集中支援事業を推進します。

1. 認知症は、特別な病気ではなく、わたしたち自身や家族、身近な周囲にも起こりうる病気だということを心にとどめ、認知症の人に対し、常に思いやりを持って接します。

市民の皆さんにお願い……認知症の人に常に優しい言葉をかけてあげてください。

市の役割……認知症に対する正しい知識の普及、権利擁護事業を推進します。

1. 子供から大人まで、あらゆる世代の市民が心をつなげて、認知症の人が生きがいを持って、安心して暮らせるまちをつくりまします。

市民の皆さんにお願い……認知症を正しく理解し、みんなで協力して、認知症の人が安心して暮らせるまちをつくりましょう。

市の役割……認知症地域支援推進員による相談窓口の充実や見守り体制の強化、認知症カフェなどの集いの場の提供に努めます。

平成28年10月29日

五所川原市長 平山 誠 敏

婚活イベント・セミナーに参加して ステキな出会いをみつけよう!!



— ごしよがわら縁結びサポートセンターの非会員でも、
イベント及びセミナーへの参加ができるようになりました。 —

クリスマスやバレンタインなど、イベント満載の冬を楽しむために、
まずは一歩を踏み出しませんか? ※第1弾の婚活イベント参加受付は締め切りました。

対象年齢 男女共通 20歳から45歳まで

体験交流型「婚活イベント」

第2弾 >> 大人の運動会コン

平成28年 12/18 [日]

①14:00~16:30 ②17:00~19:00

開催場所 ①勤労者総合スポーツ施設「サンビレッジ五所川原」
②中華料理「猪八戒」

参加費 男女共通 3,000円 募集人数 男女各 20名



第3弾 >> そば打ち体験コン

平成29年 1/15 [日]

10:00~15:00

開催場所 「川倉ふれあいセンター」

参加費 男女共通 2,000円 募集人数 男女各 20名

皆さんが自信をもって次のステップへ進むためのセミナーです。会話、コミュニケーション、第一印象。
恋愛を始めるために、悩み解決のヒントを楽しく学びませんか? ※第1弾のセミナー参加受付は締め切りました。

魅力UP↑

スキルアップセミナー

開催場所 五所川原市民学習情報センター2F「視聴覚室」

参加費 無料 募集人数 各回40名 ※定員になり次第締め切り

第2弾 >> コミュニケーション編
平成28年 12/22 [木]

18:30~20:30

第3弾 >> 話し方編
平成29年 1/6 [金]

18:30~20:30

第4弾 >> みだしなみ・マナー編
平成29年 1/19 [木]

18:30~20:30

第5弾 >> まとめ・実践編
平成29年 2/4 [土]

14:30~16:30



結婚の相談を受ける時の話し方や、お見合いのお手伝いをする際のコミュニケーション方法などを学び、縁結びサポーターとして活躍してみませんか?

※第1弾のセミナー参加受付は締め切りました。

第2弾 >> 「聴く」を極める
平成28年 12/13 [火]
18:30~20:30

第3弾 >> うなずきを引き出す「話し方と思考法」
平成29年 1/12 [木]
18:30~20:30

開催場所 五所川原市民学習情報センター2F「視聴覚室」

参加費 無料 募集人数 各回40名 ※定員になり次第締め切り

サポーターセミナーへのご参加は、ごしよがわら縁結びサポートセンターへの登録が必要です。

～ ステキな出会い応援団 ～

サポーターセミナー
参加者募集中!!

1回だけの
参加も
OK

主催：五所川原市
問／企画課 [内線2154]

セミナー・婚活イベントのお問い合わせ・申し込みは
株式会社プラス ☎0173-34-3363
〒037-0041 五所川原市田町121-2
[受付時間] 平日 9:00▶17:00

ごしよ縁結び

Q 検索

www.gosho-enmusubi.jp

その話、本当に大丈夫？

特殊詐欺から大切な財産を守りましょう！

被害者に対面することなく、電話、FAX、メール等により金品をだまし取る特殊詐欺の被害が後を絶ちません。

自分は騙されない、大丈夫と考えず、今一度、詐欺の手口を学んで、皆さんの大切な財産を守りましょう。

振り込め詐欺(オレオレ詐欺)

電話を利用して親族、警察官、銀行の職員、会社の上司を装い、トラブル示談金や借金返済の肩代わりなどと称して、現金を口座に振り込ませたり、指定場所に郵送させて現金をだまし取る



被害防止ポイント

- ▷「風邪を引いた」「電話番号を変えた」はだます口実
- ▷宅配便、郵便局のレターパックで現金を送れと言われたら詐欺

架空請求詐欺

ハガキやメールなどを一方的に送りつけ、裁判費用や有料サイトの登録料・退会料など、架空の事実を口実に現金を請求する



被害防止ポイント

- ▷身に覚えのない請求は無視
- ▷相手には絶対に連絡しない



融資保証金詐欺

実際には融資をしないのに、低金利、即日、無担保で融資するなどの甘い言葉を使い、融資申込者に信用調査料や保証金などの名目で現金を請求する



被害防止ポイント

- ▷融資前に現金を要求されたら詐欺

金融商品等取引名目の詐欺

「必ず値上がりする」、「あなたしか買えない」、「名義を貸してくれば、後日謝礼を支払う」などと言って、未公開株、会員権、外国通貨などの購入を勧め、購入代金などの名目で現金をだまし取る



被害防止ポイント

- ▷儲け話には絶対に耳を貸さない

還付金詐欺

市役所職員などを名乗って、払いすぎた医療費や税金の還付などがあると言って、被害者をATM(現金自動預け払い機)に誘導し、言葉巧みにATMを操作させ、現金を送金させる



被害防止ポイント

- ▷還付金の払戻し手続きのため、携帯電話を持ってATMに行っては詐欺
- ▷ATMを操作して、お金が戻ることは絶対にない

ギャンブル必勝法の情報提供名目の詐欺

雑誌の広告やメールなどで「パチンコ必勝法」、「競馬必勝法」、ロト6などの数字選択式宝くじの「当たり番号情報」を提供するとして顧客を募集し、申込者から情報提供料、登録料などを請求する



被害防止ポイント

- ▷ギャンブルに絶対はない
- ▷「必ず当たる」「事前に当選番号が分かる」と言われたら詐欺

日頃からの心構え

- ▷現金の振込前には、必ず家族、知人、消費生活センター、警察等に相談しましょう。
- ▷どのような内容の電話でも、あわてず、焦らず、冷静になりましょう。



あやしいな? おかしいな? と感じたら一人で悩まず、すぐ相談!

▷五所川原市消費生活センター

相談専用電話 TEL33-1626

場所 一ツ谷503番地5 市民学習情報センター内

受付時間

火曜～金曜日 9:00～17:00

土曜日 10:00～16:00

▷五所川原警察署 TEL35-2141

▷五所川原警察署金木分庁舎

TEL53-2117

▷警察相談専用電話 TEL #9110

*最寄りの交番・駐在所でも相談を受け付けています。

募集案内・採用情報

平成28年度 五所川原市職員採用試験(追加募集)

職種・採用予定人員

上級障害者限定(一般事務) 1名程度

受付期間…12月20日(火)まで(同日必着)

▷第1次試験

日時…平成29年1月8日(日) 9:00

場所…中央公民館

内容…①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験

▷第2次試験

日時…平成29年1月29日(日)

場所…中央公民館

内容…①作文試験 ②面接試験

受験資格…昭和62年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成29年3月までに卒業見込みの方で次のすべての要件を満たす方

①身体障害者手帳の交付を受けている方

②介護者なしに職務の遂行が可能な方

③活字印刷文による出題に対応できる方

④口述により面接試験に対応できる方

*今年度実施した五所川原市職員採用試験で上級障害者限定(一般事務)の職種を受験した方は、今回の試験を受験することはできません。

試験案内・受験申込書

平日の8:30~17:15に人事課および金木・市浦総合支所庶務係で配布します。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込先 人事課 内線2141

平成29年度 高等看護学生募集 (2年課程夜間定時制)

試験日…平成29年1月27日(金)

場所…高等看護学院

試験科目…看護全般(解剖生理含む)、国語(作文含む)、英語、面接

募集人員…40名

修業年限…3年

受験資格…次のいずれかに該当する方

①中学校を卒業した方で、准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している方

②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、准看護師の資格を有する方

③高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、平成29年3月に准看護師養成所卒業見込みの方

④平成29年3月に高等学校衛生看護科卒業見込みの方

願書受付期間

12月12日(月)~平成29年1月13日(金)(必着)

申込先…高等看護学院 TEL 34-2715

消防団員募集

五所川原市消防団では「五所川原市の一助になりたい」という精神をお持ちの皆さんの入団を、男女を問わず常時お待ちしております。

消火活動、地震や風水害といった各種災害活動だけではなく、それに備えた訓練、警戒巡視、防火指導、広報活動など、幅広い活躍をしています。

入団資格…心身ともに健康で市内在住の18歳以上の方
入団後の待遇

▷活動時に必要な活動服等を貸与します。

▷消防団員報酬が支給されます。

▷活動中の怪我等に対しての補償制度があります。

▷公務中を問わず、怪我、疾病により一定期間入院した場合の入院見舞金、死亡、重度の障害状態になった場合の援護金の支給があります。

▷5年以上在籍した方は、退団の際に退職報償金が受けられます。

問…消防本部警防課 TEL 35-2023

五所川原市を応援します!!

自然災害から経営を守る

りんご共済

1反歩1箱相当の負担でりんご共済に加入できます。自然災害からりんご経営を守りましょう。

加入申込受付 3/25まで

ぶどう共済もあります

NOSAI 津軽広域農業共済組合

〒037-0011五所川原市金山字竹崎203-4 TEL 33-1513

HONDA 除雪機 ご予約受付中

早得3年補償 早期購入キャンペーン実施中!

サークルK 国道339号

金木自動車学校 オートショップヒラヤマ

AUTO SHOP HIRAYAMA オートショップヒラヤマ

除雪機のことならホンダスノーショップへ!

青森県五所川原市金木町菅原433-4

MOTOR CYCLE SERVICE TEL 0173-52-4737

◎ 広報有料広告

五所川原市教育委員会 スポーツ顕彰・文化顕彰の推薦について

スポーツ顕彰

- ▷スポーツ功労賞(個人・団体)
- ▷スポーツ指導者賞(個人)
- ▷スポーツ特別優秀賞(個人・団体)
- ▷スポーツ優秀賞(個人・団体)
- ▷スポーツ奨励賞(個人・団体)

文化顕彰

- ▷文化功労賞(個人・団体)
- ▷文化奨励賞(個人・団体)

推薦方法…所定の推薦用紙等に必要事項を記入し、大会等の要綱および表彰状の写しを添付して、文化スポーツ課、五所川原教育総務室(中央公民館)、市浦教育総務室(市浦総合支所)へ提出してください。

*推薦用紙は、提出先に備え付けてあります。また、市ホームページ(教育・文化・スポーツのお知らせ)からダウンロードもできます。

推薦締切…平成29年1月6日(金)

顕彰対象者…次に該当する市民(市内に居住する者)、市出身者、市に所在する団体
*市に所在する団体における個人顕彰については、市民のみ対象となります。

スポーツ顕彰対象

- ▷対象期間に開催された県大会で優勝または東北大会以上の大会で優秀な成績を取めた個人(大会登録されたマネージャーを含む)または団体
- ▷選手の養成指導に功績がありスポーツの振興に貢献した方

文化顕彰対象

- ▷対象期間に開催された県大会で最高賞または東北大会以上の大会で優秀な成績を取めた個人または団体
- ▷文化の振興に貢献した個人または団体

顕彰の対象となる大会等の開催期間

平成28年1月1日～12月31日

文化スポーツ課 スポーツ顕彰 内線3315
 文化顕彰 内線3323

五所川原市は 子育て世帯・若年夫婦世帯の移住を応援します ～「ごしょぐらし」を始めよう～

市外在住の子育て世帯・若年夫婦世帯で一定の要件を満たし、五所川原市に移住された場合は、家賃や住宅取得に対する支援が受けられます。

補助金の申請は、交付申請書など必要書類を企画課までお持ちください。申請書様式等は、企画課または市ホームページから入手できます。

子育て世帯移住促進事業 移住してアパートや貸家を借りる際の支援

対象となる方の要件

- ▷中学生以下の子どもを扶養している世帯
- ▷平成27年3月1日以降に五所川原市に定住することを目的に転入し、自己の居住のために民間賃貸住宅に入居した方
- *五所川原市から転出後3年以内に再度転入した方を除く。
- ▷交付申請日において五所川原市に転入した日から1年以内であること など

補助金の月額および交付対象期間

実質家賃負担額(家賃-住宅手当等)の2分の1の額(上限2万円)で最大24か月間交付します。

申請受付期間(後期募集)…平成29年3月31日まで

*後期募集は、平成29年度予算成立が前提となります。

移住子育て世帯等マイホーム新築応援事業 移住して新築住宅を取得する際の支援

対象となる方の要件

- ▷中学生以下の子どもを扶養している世帯または夫婦いずれもが40歳以下の世帯
- ▷平成28年4月1日以降に五所川原市に定住することを目的に転入し、平成29年3月15日までに新たに新築住宅(居住用部分が70㎡以上)を取得し、その所在地に住所を定めた方 など
- *五所川原市から転出後1年以内に再度転入した方を除く。

補助金の額…新築住宅の取得に要する経費の100分の5に相当する額(上限100万円)

*土地購入、外構工事、仮住居等の使用、家具・電化製品等の購入等にかかる経費を除く。

申請受付期間…平成29年3月15日まで

市内金融機関も本制度対象者に対して住宅ローンの金利引き下げ等で移住を応援しています。詳しい内容は各金融機関の市内支店にお問い合わせください。

企画課 内線2153

不法投棄は犯罪です

空き地や山中等にごみを捨てること(不法投棄)は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律(廃棄物処理法)」により禁止されています。適正処理の原則から外れるばかりではなく、周辺の環境に悪影響を及ぼします。

廃棄物処理法では、不法投棄をした者に対して、5年以下の懲役若しくは1,000万円(法人は3億円)以下の罰金という、極めて厳しい罰則を設けています。

不法投棄となる例

テレビを廃棄する際にお金がかかるので、近所の川に捨てる／家屋の解体を請け負ったが、廃材を産業廃棄物として処理すると高くつくので、山奥に捨てる／コンビニの弁当を車内で食べ、空き容器を窓から外に捨てる／引越してごみが大量に出たが、自分の土地に捨てるのであれば、誰にも迷惑がかからないと考え、庭に穴を掘って埋める

問…環境対策課 内線2346

飲んだら乗るな!乗るなら飲むな!

忘新年会など飲酒の機会が増えるこの時期は、飲酒運転による重大な交通事故の発生が懸念されます。飲酒運転の危険性、運転者としての責任の重さ、飲酒運転に起因する交通事故の悲惨さを十分認識し、少しでも飲酒したら、絶対にハンドルを握らず、公共交通機関や運転代行サービス等を利用しましょう。

また、職場においても朝礼、研修会などあらゆる機会を通して、飲酒運転や無免許運転・危険ドラッグを使用した運転等の悪質性・危険性の周知徹底を図り、交通法令を遵守し、体調面も考慮した交通安全を励行しましょう。

自動車運送業者の営業所において、点呼時に酒気帯びを確認するときは、目視などのほかアルコール検知器によるチェックを徹底しましょう。

問…環境対策課 内線2342

油の流出事故にご注意ください

交通事故車両からの油もれの他、毎年冬期になると、家庭や事務所に設置しているホームタンクを原因とした油もれ事故が多発します。

側溝に流れ出た油は、あっという間に河川に達し、引火の危険性や生態環境など下流域全体に悪影響を及ぼすこととなります。

油もれを起こしたら慌てて水で洗い流したり、油処理剤や洗剤を使用せず、できるだけ新聞紙や布でふき取るなどの応急処置をしてください。

通報先

環境対策課 内線2342 五所川原消防署 TEL35-2019
金木消防署 TEL53-2322 市浦消防署 TEL62-2119

灯油の消費量が多いときは油もれの警告サイン

給油して間もないのに思ったよりメモリが減っているなど感じたら設置しているホームタンクの周囲や配管(各接続箇所)、自宅前の生活排水路を確認してください。油もれが確認できなくても、油の刺激臭がして気になるときは、業者に点検を依頼しましょう。

こんなときは、急いで連絡してください

▷自宅(事業所)の敷地内でもれた油が、誤って生活排水路等へ流れ出てしまった。

▷生活排水路等にかんりの油膜を見つけた。

▷周囲に油の刺激臭が漂っている。

*もれた油の回収・処理に要した費用は、終結後、事故を起こした原因者が責任をもって負担しなければなりません。

住宅用火災警報器は10年を目安に取り替えましょう

電池寿命が10年の住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感知しなくなることがあります。

作動試験の方法は?

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をしましょう。正常な場合は機種によって異なりますが、正常をお知らせするメッセージや「ピーピーピー火事です」等の警報音が鳴ります。



音が鳴らない場合は電池がきちんとセットされているか確認し、それでも鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障です。取扱い説明書をご覧ください。

設置時期を調べるにはどうしたらいいの?

住宅用火災警報器を設置したときに、本体に記入した設置年月日を確認するか、住宅用火災警報器に記載されている製造年を確認してください。

*新しい住宅用火災警報器に交換したら、側面等に油性ペンで設置年月日を記入しましょう。

消防職員の戸別訪問にご協力ください

住宅用火災警報器の設置状況の把握と今後の普及啓発、および設置している世帯へ適切な維持管理を徹底してもらうため、玄関先で聞き取り調査をしています。

住宅用火災警報器の設置は義務となっています。設置していない世帯は今すぐに設置をしてください。

悪質な訪問販売等にご注意ください

消防職員が住宅用火災警報器を販売したり、特定の業者に斡旋したりすることはありません。

問…消防本部予防課 TEL35-2020

平成28年度臨時福祉給付金・年金生活者等支援臨時福祉給付金の申請期間について

支給対象者には、すでに申請書類を送付しています。申請期間を過ぎての受付は致しませんので、早めの申請をお願いします。

支給要件…平成28年度の市民税が課税されていない方

*課税者に扶養されている方は対象外となります。

支給額

①臨時福祉給付金…対象者1人につき3千円

②年金生活者等支援臨時福祉給付金…対象者1人につき3万円

*②については、障害基礎年金および遺族基礎年金を受給している方が対象になります。ただし平成28年4月～8月に同給付金(1人につき3万円)をすでに受給した方は対象外です。

申請方法および期間

▷郵送による申請…12月28日(水)まで(消印有効)

▷窓口での申請…12月28日(水)まで(受付9:00～17:00)

*土曜・日曜日、祝日を除く

申請場所…市役所本庁3階 臨時福祉給付金窓口

*金木・市浦各総合支所でも申請できます。

市ホームページでも臨時福祉給付金の内容を確認できます。

詳しくはお問い合わせください。

問…臨時福祉給付金窓口 TEL33-2125

マイナンバー(個人番号)カードを申請しましょう

マイナンバー制度の運用開始から10カ月が経過し、当市の「マイナンバーカード」交付率は約7%という状況です。本人確認の際の身分証明書、各種行政手続、民間のオンライン取引等にも利用できますので、早めに申請をしましょう。

皆さんに配布されている「マイナンバー通知カード」に申請書が付いていますので、郵便で申請しましょう。他にも、スマートフォンや自宅のパソコンからでも申請できますのでご活用ください。

*住所や名前など申請書の内容が変わった場合や、申請書を紛失した場合などは、新たに申請書を市民課から受け取る必要があります。詳しくはお問い合わせください。

問…市民課 内線2312

マイナンバー総合フリーダイヤル

TEL0120-95-0178

市民税・県民税の申告手続にはマイナンバーが必要です

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、平成29年度以降の市民税・県民税等の申告手続には、マイナンバーの記載および本人確認書類の提示が必要となります。

2月6日(月)から、平成29年度(平成28年分)の市民税・県民税の申告受付が始まります。

地区別の受付日時や場所、マイナンバー確認のためにお持ちいただく書類等の詳細は、広報1月号と同時配布される「平成29年度市民税・県民税申告のお知らせ」をご確認ください。

*「平成29年度市民税・県民税申告のお知らせ」は、市ホームページにも掲載するほか、税務課や各総合支所窓口にも備え付けますのでご利用ください。

申告会場には、マイナンバーカードもしくは以下の本人確認書類をお持ちいただく必要がありますので、お忘れのないようお願いします。

本人確認書類(①②の両方が必要です)

①申告者ご本人のマイナンバーを確認できる書類

例)通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しのうちいずれか1つ

②記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

例)運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・公的医療保険の被保険者証などのうちいずれか1つ

*申告書には控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者のマイナンバーの記載も必要ですが、これらの方々はマイナンバーを確認できる書類のみ必要です。

*ご本人が申告できない、やむを得ない事情がある場合は、税務課へご相談ください。

税務課 内線2225

金木総合支所総合窓口係 内線3114

市浦総合支所総合窓口係 内線4014

行政連絡バス・運行時間変更のお知らせ

12月1日(木)から平成29年3月15日(水)まで、冬期運行時間に変更いたします。

冬期運行は1日1便となりますので、ご注意ください。

往路 市浦総合支所(9:00発)→金木総合支所(10:00発)→五所川原本庁(10:30着)

復路 五所川原本庁(14:00発)→金木総合支所(14:30発)→市浦総合支所(15:30着)

*天候により、予定時間が遅れる場合があります。

*土曜・日曜日、祝日、12月29日(木)～平成29年1月3日(火)は運休します。

地区	主な区域および経由地等	業者番号
市中心部②	寺町、錦町、幾島町、柏原町の一部(旧西北温泉前の通り)、中平井町の一部(五所川原高校前通り)、上平井町の一部(五所川原高校向かい山口水道横の通り)	29
	鎌谷町・一ツ谷の一部(鎌谷町・東北電力変電所前の市道北側で津鉄線路とプラザマリユウ・エルム通りに囲まれる区域)、市民学習情報センター、鎌谷防災センター	10
	長橋橋元(アベニュー橋元)、職安横JR線路沿い、旭町、上平井町の一部(NTT裏通り)、雑田の一部(理容ナカヤ正面と裏手の一方通行)、中央コミュニティセンター	7
	烏森・吹畑藤巻の一部(バースデー～神明宮～榎青和設計そば交差点までの通り沿いで旧十川までの区域)、中央1・4・5丁目の一部(2車線道路のエルム側)	20
	中央6丁目の一部(サンクスうばやち店までの旧十川側区域)	21
	鎌谷町・一ツ谷の一部(プラザマリユウ・エルム通りより東側)、一ツ谷橋	19
	中央1・2・3・5・6丁目、烏森(東西がプラザマリユウ・エルム通りとJR線路に挟まれる地域で、北側は東北電力変電所前の市道から南側がホンダセンターナリコー裏通りまで)	17
栄	湊千鳥の一部(市営千鳥団地周辺、ファミリーマート周辺)、青森総合警備保障株周辺	17
	湊千鳥の一部(湊大橋側道北側、北五建設会館の通り)	21
	姥苅桜木・湊船越の一部(森羽段ボールの通り～栄橋～猫淵、三ツ谷、大巻踏切通り、姥苅高架橋(花菖蒲橋)横)	5
	稲実米崎、姥苅船橋(県道松野木姥苅線を挟んで北側、ホテル赤い靴の裏など)、栄小学校	21
	姥苅船橋の一部(はるにれ住宅団地、ニュータウンエルム、栄小学校前T字路交差点までの道路)、サンビレッジ五所川原、つがる克雪ドーム	9
	稲実(稲実バス停周辺)、開野(稲実集会所横を入った住宅地と周辺)	23
	姥苅船橋(国道101号みどり橋そば付近住宅地)、広田柳沼の一部(コインランドリー24広田店から入る住宅地、トヨペット(株)五所川原店横～中央水産～街一心工業横、スーパーマエダを囲む住宅地と(株)弘広田ガソリンスタンド横までの通り)、雇用促進住宅	24
	広田藤浦、下り松、七ツ館鶴ヶ沼(梅田橋～三輪小の通りから市内方向の国道と十川間の区域)、広田橋南側～梅田の通り(広田橋の南側～専念寺～梅田保育園)	12
	七ツ館虫流・鶴ヶ沼・柏枝(国道101号三輪小そばの交差点から学校前の通り、その交差点より青森方面)、三輪小学校	9
	稲実米崎・稲葉、広田神森・七ツ館虫流(光ヶ丘団地・広平ニュータウン・七ツ館虫流、光ヶ丘ニュータウン・ひがし光ヶ丘ニュータウン・みなみ広田団地)	18
梅沢	梅田、中泉、梅沢コミュニティセンター、集落排水処理施設	2
	広田橋南側～梅田の通り(広田橋の南側～専念寺～梅田保育園)	12
	梅田福浦の一部(国道101号沿い(株)NCアパレルとなり南みつわ団地)	9
七和	高野、前田野目長峰・村中・川崎・桜ヶ峰、持子沢、県道～あかね荘まで	4
	持子沢、羽野木沢、前田野目野脇、犬走の一部(前田野目バス停周辺)	4
	俵元、豊成(東日流農産から入る道路)、俵元加工センター	17
長橋	原子、羽野木沢、持子沢笠野前的一部分(第二中学校周辺、持子沢コミュニティ消防センターより南側)、コミュニティセンター七和、原子集会所、第二中学校	5
	戸沢・石田坂(金山大溜め池の東側～戸沢分館周辺～石田坂分館周辺)、若山の一部(若山バス停前～松野木交差点への幹線東側)	13
	平町、松野木花笠(松野木会館西側の通り、上松野木バス停向かい大山祇神社通り、地名が「字有俵」に隣接する通り)	13
	浅井の一部(民宿とんどん前の通り、浅井分館前)	9
	境山、浅井～野里(農協野菜出荷施設裏通り～旧金星パチンコ駐車場横～野里集会所～高橋酒店角～野里不燃物埋立地)	5
飯詰	野里奥野、持ノ沢溜池の西側、野里野岸、福山広富、福山広富～神山野岸への通り(旧(株)櫛引工業所第2資材置き場前～福山コミュニティ消防センター～美秀園横)、野里牧原の一部(赤帽横から西方向の道路)、神山野岸、神山野脇(コミュニティセンター長橋となり神社横～育苗センター通り)、コミュニティセンター長橋、農産物加工センター、ふれあいハウスつづが丘、神山(神社横の通りを除く)、野里の一部(長橋溜池向かい～ことぶき造園十字路～野里集会所、国道101号沿い乳井商店横)、豊成、東峰小学校	5
	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の東側、いずみ小周辺)、コミュニティセンター飯詰、いずみ小学校、飯詰浄水場	11
	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の西側)	15
	興隆(坂ノ上集会所～朝日沢田バス停そば交差点～おけさ沼方面)	13

地区別業者一覧は次ページへ続きます

除排雪委託業者名と雪置き場をお知らせします

除排雪の出動については、道路パトロールや降雪量、降雪予報をもとに除排雪対策本部が委託業者へ出動の指示を出すことになっています。

五所川原地区

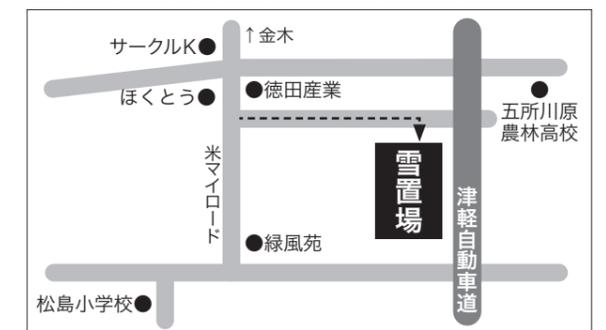
■除排雪委託業者一覧

業者番号	業者名	電話番号
1	(有)伊藤組(飯詰)	39-7030
2	(株)梅沢工業(中泉)	28-3256
3	(株)寺栄建設(唐笠柳)	34-4756
4	(株)金谷組(高野)	29-2349
5	(有)ことぶき造園(野里)	29-3247
6	(有)櫻井建材(長富)	36-3719
7	(株)外崎配管設備(烏森)	35-9816
8	笠井建設(松島町)	35-5757
9	(有)白戸土建(七ツ館)	28-2840
10	(株)坂本光組(飯詰)	37-2301
11	(株)坂本興業(飯詰)	37-3341
12	(株)小田桐建設(広田)	35-2684
13	(有)小野水道工業所(一野坪)	35-7215
14	(有)五所川原総業(小曲)	34-6241
15	(有)柴田産業(飯詰)	37-3331
16	(株)小枝設備工業(姥苅)	34-8230
17	(株)丸清起業(豊成)	29-3777
18	(有)三和園芸土木(七ツ館)	28-2846
19	(株)津軽サンロード(七ツ館)	27-3901
20	(有)須藤工業(広田)	34-7109
21	(株)青北産業(金木)	54-1037
22	西北土木(株)(七ツ館)	35-0768

業者番号	業者名	電話番号
23	(有)東北開発工業(稲実)	26-7577
24	(有)平成産業(梅田)	27-1020
25	(株)平川工務店(金木)	52-5730
26	(有)のづい興業(吹畑)	35-3483
27	(有)春建工業(水野尾)	33-9115
28	石岡サービス(唐笠柳)	34-7443
29	(有)高橋技建(金山)	35-4350
30	(有)日繁工業(金木)	52-2413
31	(株)雄飛(金山)	23-5410

■雪置き場

通行区間は最徐行、搬入は9時～16時



■地区別業者一覧(下表に掲載されていない幹線道路等は、直営車両(市役所)で除雪を行います)

地区	主な区域および経由地等	業者番号
全域の幹線	こめ米ロード(悪戸橋付近～国道339号交差点)、四中通り(沖飯詰国道339号交差点～四中前～藤兵衛橋～飯塚宅角)、飯詰交差点～若山幹線(経営コンサルタントなるみ交差点～飯詰十字路バス停～興隆橋～若山バス停～若山分館～松野木長尾商店交差点)、玉清水牧場(スキー場まで)、県立少年自然の家(少年自然の家入り口交差点から)、第四中学校、ふれあいハウス松が丘	10
若葉	若葉(バス通りを除く)、新宮岡田(五小東側の県営新宮団地そば住宅地)、五所川原小学校、長橋広野の一部(県営新宮団地通路、市浄化センター周辺)	7
松島町	松島町1丁目～3丁目、松島会館	3
	松島町4丁目～8丁目、松島町医師住宅、第一中学校、中央小学校	8
みどり町	みどり町(1・2・3・4・7・8丁目)、第三中学校	12
	みどり町6丁目、やなぎぬま公園～広田神明宮向かいのバス通り、みどり町8丁目の一部(バス通りから1本北側の道路)	9
小曲	小曲、農村婦人の家	14
市中心部①	新宮町、新宮、芭蕉、蘇鉄(JR線路より北側)、新宮集会所	10
	雑田、下平井町、旧十川団地(国道339号と津鉄の線路、プラザマリユウ・エルム通りと十川橋交差点～十川駅そば踏切に囲まれる地域)	7
	くるみ園、オルテンシア、浄化センター	22
	幾世森、下平井町の一部(国道339号沿い北側で、第2さつき保育園より旧十川までの区域)、末広町の一部(聖心幼稚園付近と県道より土手側)、雑田(さつき町)、しきしまコミュニティセンター、市中心部の狭隘路線	7
	蓮沼、不魚住、元町(野球場～第一高校交差点の通り沿いで土手側の地域、南小学校そば警察官舎向かい側2本の道路～コーポミナミ角～富士見市営住宅～市民体育館裏～貴久屋横)、田町(サンルートパティオ横から南小学校まで、五所川原電装の裏通り)、栄町(トヨタ自動車横から裏の通り)、南小学校、体育館、図書館、資料館、柳町、新町の一部(新町集会所横の一方通行)、岩木町	21

金木地区

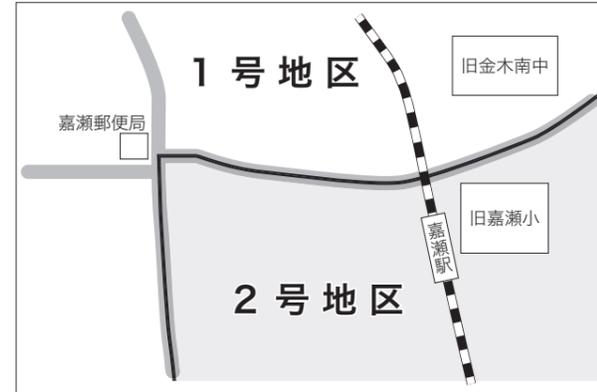
■雪置き場は、藤枝溜池をご利用ください。

■除排雪委託業者一覧

地域の区分	業者名	電話番号
川倉地区	泉谷建設	52-2104
藤枝地区	(株) 青北産業	54-1037
沢部・蒔田・神原地区 広域農道・一部金木含む	(有) 前進工業	53-2976
喜良市地区	(有) 前田建材	52-5747
嘉瀬1号地区	(株) 須崎建設	52-3571
嘉瀬2号地区	(株) 斉藤建設	52-5281

*金木地区、喜良市岩見町、野崎、坂本(更正地区)地区の除排雪は直営車両が行います(金木総合支所産業建設係 内線3210)。

嘉瀬地区1号・2号地区の区分



市の除排雪作業にご協力をお願いします

効率的な雪対策に取り組むためには、市民の皆さん、市、委託業者の3者が協調することが重要となります。深夜作業の騒音等にご理解ください

除排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないために、交通量の少ない夜間や早朝に行われます。

玄関先の雪寄せにご協力ください

除雪は、通勤・通学のラッシュ前に完了するよう短時間で一斉に行っています。限られた時間の中で玄関や車庫前などに寄せられた雪を処理することは、現在の機械の能力からすると大変困難です。

家の前に残された雪については、市民の皆さんのご協力による除雪が必要ですので道路脇に積み上げてくださるよう、皆さんのご理解とご協力をお願いします。除雪した後の路面は大変滑りやすくなっています。足元には十分ご注意ください。

作業中の除雪車には近寄らないでください

除雪車は、前後10m位が死角になります。また、雪の中に混じった石・ガラスなどが飛ぶ恐れもありますので、30m以内には近寄らないようお願いいたします。

路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は、除雪の妨げになると同時に大変危険です。また、たった1台の駐車車両でも除雪車が入れなくなってしまい、迷惑となることもあります。

故障などでやむを得ず路上に置く場合は、目印に赤い旗などを立ててわかるようにしてください。

物損事故を防止しましょう

雪により見えなくなる塀や生け垣等には、あらかじめ赤い旗などの目印を立ててください。

また、道路上に伸びた枝については、除雪の支障とならないよう、枝切りをお願いします。除雪車が激突し、事故発生の原因となります。

なお、破損しても補償はいたしません。

屋根雪の対策をしましょう

道路に面した屋根雪の落雪は、交通の遮断や人命に関わることがあります。落雪防止の措置をしてください。雪下ろしの際には歩行者等に十分に注意し、危険のないようお願いします。

雪片付けの注意

最近、雪片付けの際、近所住民間のトラブルがあるようです。他の方の迷惑にならないように、十分注意をお願いします。

ルールとマナーを守りましょう

道路に雪を捨てないでください

除雪車で寄せた雪を道路に押し出したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。

万が一、火災や事故が発生した場合に緊急車両の妨げになるなど、大きな支障をきたすことになります。

ごみ出しはルールを守りましょう

無秩序なゴミ出しは、路上散乱など周辺の迷惑になります。

車道や歩道の雪で困ったときは

▷市道に関するお問い合わせ先

五所川原地区 除排雪対策本部 TEL33-6181(毎年変更となる場合があります)
 金木地区 金木総合支所産業建設係 TEL35-2111 内線3210(夜間・休日内線3116)
 金木除雪センター TEL53-3877

市浦地区 市浦総合支所産業建設係 TEL35-2111 内線4043(夜間内線4035)

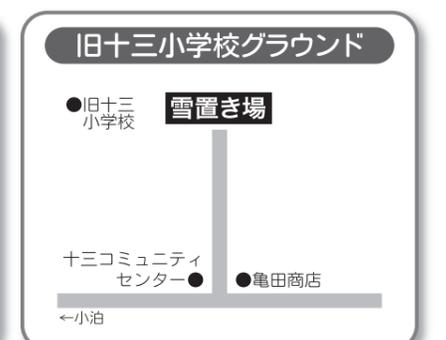
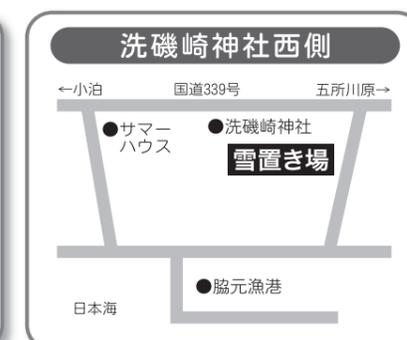
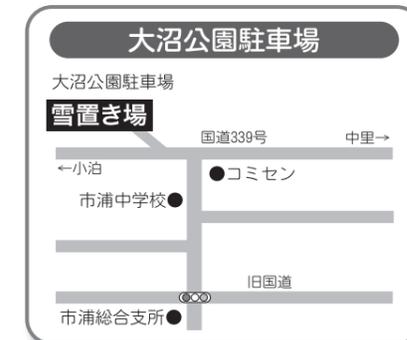
▷国道・県道に関するお問い合わせ先…西北地域県民局地域整備部道路施設課 TEL34-2111(代)

地区	主な区域および経由地等	業者番号
松島	一野坪(石畑、中村、前蒔などの五農高前駅から北西方面)、漆川の一部(馬性)	13
	東芝前バス通り、漆川浅井(松島町5丁目市営住宅向かいの地域)	8
	石岡藤巻、米田、唐笠柳の一部(つがる克雪ドーム東側・南側通り、村崎、寺田精米所通り、二本柳バス停付近)、烏森の一部(旧十川から東側)、学校給食センター	26
	鍋懸、太刀打早蕨(国道339号より南側)、漆川工業団地(富士電機津軽セミコンダクタ周辺)	28
	漆川浅井	3
	吹畑藤巻(西北地域県民局農林水産部農村整備五所川原庁舎と東芝駐車場周辺)、漆川浅井(松島5丁目市営住宅東側の地域)、袖掛(榊三和電工向かい側)	8
	イトーヨーカドー付近(国合同庁舎角から東西、南北方向への道路)	9
	唐笠柳藤巻(藤巻温泉ニュータウン、エルムニュータウン、唐笠柳ニュータウン)、唐笠柳村崎(八見園となり住宅地)、唐笠柳～水野尾(五所川原ガスそば交差点～太田酒店～末広口バス停)	23
	水野尾～富栴～松野木福泉(水野尾バス停向かい～富栴橋～福岡西口バス停～・福岡東口屯所通り)	25
	太刀打常盤・麻ノ葉・柳川(桃崎バス停と高杉建設の周辺)、一野坪馬繋場の一部(旧一野坪小学校向かい一野坪ニュータウン)	7
	水野尾懸樋(食事処でんでん付近)、水野尾宮井(水野尾バス通り、コミュニティ消防センター～三屋口バス停そば交差点の西側)	27
	米田(ハッ橋、北側)、金山、川代田、悪戸橋～コミュニティセンター松島～ふれあいハウスかいどう～葬斎苑～若山バス停までの幹線	16
	毘沙門・長富、毘沙門～共栄間(大泊溜池の北側と南側の通り)、毘沙門・長富コミュニティセンター、毘沙門小学校、農業センター	31
	藻川(藻川地区集落排水センターそばから南東へ延びる藻川幹線)、藻川コミュニティ消防センター	30
	鶴ヶ岡(鎌田、川袋)、高瀬、中央クリーンセンター、三好小学校、コミュニティセンター三好、高瀬集会所駐車場	6
	三好	4
三好中川の一部	28	
種井、鶴ヶ岡福田(勝川橋そば地藏堂より北側)、新津軽大橋～浄化センター手前までの道路、種井橋通り	28	
中川	21	
田川、田川集会所	6	
狭路路線	1	

市浦地区

■除排雪は、直営車両が行います(市浦総合支所産業建設係 内線4043)。

■雪置き場



平成29年度 競争入札参加資格審査申請 管財課 内線2264

五所川原市が行う建設工事、業務委託および物品購入等の競争入札参加資格の審査を希望する方は、次により申請書を提出してください。

*随意契約(見積合せ)による場合も本審査を受けていなければ、原則として契約の相手方となることはできません。

*本審査により工事発注、物品購入等を保証するものではありません。

提出期間…平成29年2月1日～28日(必着) 9時～12時、13時～16時(閉庁日を除く)

提出書類…提出書類および資格要件等は、下記(1)～(4)を熟覧してください。

提出場所…建設工事、測量・建設コンサルタント等
＝市役所北棟5階入札室(第3会議室)
物品等(役務提供の業務委託を含む)
＝市役所北棟4階管財課

*各種申請書・添付書類の市様式は、市ホームページからダウンロードまたは管財課にて配布します。
*各証明書は、申請書提出日以前の3ヶ月以内に交付を受けたものに限りです。
(鮮明なものであれば、その写しで構いません)

提出方法…原則、持参してください。

郵送でも受付しますが、受領書等を返送しますので申請区分毎に返信用封筒(定形・返送先記載・切手貼付済のもの)を必ず同封してください(はがき不可)。

結果通知…資格を有しないと認められる(有資格者名簿に登載しない)場合は、申請者に通知します。
資格を有する方は市ホームページへ掲載します。

本審査による資格の有効期間

建設工事…市内業者 平成29年度
市外業者 平成29年度(平成29年度新たに審査を希望される方が対象)
*平成28年度有資格者は、今回の申請は不要です。

測量・建設コンサルタント等…市内業者 平成29年度
市外業者 平成29年度および平成30年度

物品等…市内・市外業者 平成29年度および平成30年度

(1) 建設工事提出書類等

申請書…市様式(中央公契連統一様式でも可)

添付書類…市様式(記載要件を満たしていれば任意様式でも可)

- ①最新の経営規模等評価結果通知・総合評定値通知書の写し
 - i 申請時点において、審査基準日が1年7か月以内のもの
*提出時において期間が有効な通知がなければ資格を有しません。
 - ii 本通知書の社会保険等(健康保険、厚生年金保険および雇用保険)における加入の有無欄が「有」または「除外」となっていること(社会保険等へ加入を条件とします)
*「無」の場合は下記のいずれかの書類を提出すること。

▷社会保険等(健康保険、厚生年金保険および雇用保険)の適用を受けないことの届出書(市様式)

▷各保険所管機関へ提出した社会保険等加入の届出書等の写し(直近の経営事項審査を受けた後に社会保険等へ加入した場合)

②建設業許可証明書または通知書の写し

③工事経歴書(直前2事業年度分)

*2年以上の工事請負業実績または工事請負業従事経験がなければ資格を有しません。

④技術職員名簿(氏名、生年月日または年齢、有資格区分コードまたは資格等の名称を必ず記載してください。市内業者は、技術職員の資格証等の写しを添付してください)

*2業種制限はありません。施工に関し有する資格をすべて記載してください。

⑤営業所一覧(本店のみの場合でも必ず添付すること)

⑥登記事項証明書(申請者が法人の場合)または身分証明書(申請者が個人の場合)

⑦印鑑登録証明書 ⑧使用印鑑届 ⑨委任状(支店・代理人等に委任する場合のみ添付)

⑩国税の納税証明書〔下記(4)を参照〕 ⑪地方税の納税証明書〔下記(4)を参照〕

*国税および地方税に未納(滞納)税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意…クリアホルダー(A4型、色・柄付き不可)に、申請書、添付書類(番号順)の順になるように並べ、綴りひもまたはペーパーファスナー(金属製でないもの)で綴り提出してください。

(2) 測量・建設コンサルタント提出書類等

申請書…市様式(中央公契連統一様式でも可)

添付書類…市様式(記載要件を満たしていれば任意様式でも可)

①登録証明書等の写し(法令により登録が義務付けられている業務は、登録がなければ希望できません)

②測量等実績調書(直前2事業年度分)

③財務諸表類(直前2決算期分)

*個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類(貸借対照表と損益計算書、または収支内訳書)の写しでも可。

④技術者経歴書(業務を担当する技術者がいなければ、申請することはできません)

⑤営業所一覧(本店のみの場合でも必ず添付すること)

⑥登記事項証明書(申請者が法人の場合)または身分証明書(申請者が個人の場合)

⑦印鑑登録証明書 ⑧使用印鑑届 ⑨委任状(支店・代理人等に委任する場合のみ添付)

⑩国税の納税証明書〔下記(4)を参照〕 ⑪地方税の納税証明書〔下記(4)を参照〕

*国税および地方税に未納(滞納)税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意…クリアホルダー(A4型、色・柄付き不可)に、申請書、添付書類(番号順)の順になるように並べ、綴りひもまたはペーパーファスナー(金属製でないもの)で綴り提出してください。

(3) 物品等(役務提供の業務委託を含む)提出書類等

申請書…市様式(物品等競争入札参加資格審査申請書)

添付書類

①営業内容書(様式は申請書等様式に含まれています)

*物品用と業務委託用があります。両方を希望する場合は、それぞれ作成してください。

②許可・登録証の写し(履行に関し所定の許可・登録が必要な業務等を希望する場合)

*従業員の資格証等の写しは添付せず、営業内容書【業務委託】の⑦資格等を有する従業員の調書の欄に記載してください。

③財務諸表類(直前2決算期分)

*個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類(青色申告決算書または収支内訳書)の写しでも可

④登記事項証明書(申請者が法人の場合)または身分証明書(申請者が個人の場合)

⑤印鑑登録証明書 ⑥使用印鑑届・委任状 ⑦国税の納税証明書〔下記(4)を参照〕

⑧地方税の納税証明書〔下記(4)を参照〕

*国税および地方税に未納(滞納)税額がある場合は資格を有しません。

提出時の注意…クリアホルダー(A4型、色・柄付き不可)に、申請書、添付書類(番号順)の順になるように挟み込んで(ホチキス等で綴じないこと)提出してください。

(4) 納税証明書関係

国税の納税証明書(税務署)

「法人税」「申告所得税」と「消費税および地方消費税」に未納がないことの証明書です。

申請者が法人の場合 納税証明書「その3の3」

申請者が個人の場合 納税証明書「その3の2」

地方税の納税証明書(都道府県税事務所・市町村税収納担当課)

申請者が法人の場合

県税(都道府県税)⇒直前の事業年度の法人住民税・法人事業税の納税証明書

市税(市町村税)⇒直前の事業年度の法人住民税と前年度の固定資産税・都市計画税の納税証明書

*東京都23区においては、固定資産税・都市計画税は都税となります。

*固定資産を所有していない場合は、その旨を記載した書面を添付してください。

*本店所在地の納税証明書を添付してください。支店等所在地のものは不要です。

申請者が個人の場合

県税(都道府県税)⇒直前の事業年度の個人事業税の納税(未賦課)証明書

市税(市町村税)⇒前年度の住民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税証明書

*未納(滞納)がないことの証明書が交付される場合は、それを納税証明書に代えることができます。

お知らせ

周知 国保年金課からの お知らせ

▽国民年金保険料を納めないとうなるの

国民年金の保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額の減額や老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金を受けられない場合もあります。豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料は忘れずに納めましょう。納付には納め忘れのない便利でお得な口座振替やクレジットカード納付もあります。

また、経済的な理由などで納付困難な方には免除制度、50歳未満の方には納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度もあります

▽全国の年金事務所での年金の予約相談を実施しています

のご予約いただくとご都合に合わせてスムーズな相談ができるほか、相談内容に合ったスタッフが事前準備の上、対応いたします。

予約相談の実施時期

月曜日 8時30分～16時
*予約相談希望日の1カ月前から前日まで受付します。

*基礎年金番号の分かる年金手帳等を準備の上、ご連絡ください。

申込先：ねんきんダイヤル
Tel.0570(05)1165

問：国保年金課 内線2331

弘前年金事務所
Tel.0172(27)1337

のでご利用ください。

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

12月8日(木) 10:00～12:00

12月22日(木) 13:00～15:00

市役所2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

12月7日(水) 10:00～15:00

金木総合支所4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区(人権相談)

12月6日(火) 10:00～15:00

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

月曜～金曜日(祝日を除く)

8:30～17:15

五所川原支局1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

Tel.34-2330

人権擁護啓発メッセージ

(人権教室より/三好小4年生)

「みんなで、いじめストップ」

注意 鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

ウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は本病発生の警戒が必要となる時期です。次のことに注意してください。

▽家きん(鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥)を飼っている場合

野鳥との接触をさけるため、野

外での放し飼いをせず、飼育小屋は2cm角以下の防鳥ネットで囲う

／飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育する／専用の履物・衣服を身に付け世話をし、

終了後は、衣類・手指の消毒をす

場合、つがる家畜保健衛生所に連絡をする

▽死亡した野鳥を見つけた場合

素手で触らない／野鳥がまともって死亡している場合、西北地域県民局地域農林水産部林業振興課または市役所に相談する／病氣以外で死亡した野鳥を処分する際は、市指定ごみ袋に入れ燃やせるごみとして処分してください。

連絡先：西北地域県民局地域農林

水産部つがる家畜保健衛生所
Tel.(42)2276

西北地域県民局地域農林水産部
林業振興課 Tel.(72)6613

市農林水産課 内線2512

今月の納期

- ・市県民税 4期
- ・国民健康保険税 6期
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 6期
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 6期
問 介護福祉課 内線2453

納期限 1月4日(水)

納付は便利で確実な
口座振替を！

開催案内 農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。

日時：12月7日(水)・21(水)

12時～13時

場所：市役所2階ロビー

問：農林水産課 内線2521

周知 狼野長根公園駐車場 冬期閉鎖

利用者の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

冬期閉鎖期間：12月26日(月)～

平成29年4月中旬
問：公園管理課 Tel.(34)9555

制度案内 弔慰金の支給

市では遺児援護対策事業の一環として、弔慰金を支給します。

対象世帯：父母が死亡または父もしくは母が死亡した、義務教育終了前の児童の属する世帯

支給金額：一律1万円

申請期間：死亡日から1年以内

持ち物：印鑑(認印でも可)、養育者名義の通帳

受付場所：家庭福祉課児童家庭係

または各総合支所総合窓口係

問：家庭福祉課 内線2436

制度案内 平成29年度母子父子寡婦福祉資金予約貸付の受付

対象者：経済的に困難な事情があり、平成29年4月に高等学校等に進学または修業施設に入所を希望する方を実際に扶養している配偶者のない方等

提出期限：平成29年1月31日(火)

*期限後でも貸付できる場合がありますので、ご相談ください。

▽貸付の対象となる資金

就学支度資金：就学、修業するために必要な被服等の購入に必要な資金

修学資金：高等学校、大学、高等専門学校または専修学校において

て修学するための授業料、書籍代、交通費等に必要な資金

修業資金：事業を開始または就職することを目的として、必要な知識技能を習得するための資金

*貸付に関する提出書類は、家庭福祉課児童家庭係または各総合支所総合窓口係にあります。

問：家庭福祉課 内線2439

相談 アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活のこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

*相談無料、秘密厳守、匿名可

受付時間(祝日、年末年始を除く) 月曜～金曜日 9時～17時

専用フリーダイヤル

Tel 0120(771)208

主催：公益財団法人

人権教育啓発推進センター

募集 放送大学 4月生募集

平成29年度第1学期(4月入学)の学生募集を開始します。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用した授業で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べる通信制の大学です。

出願期間：3月20日(月)まで

資料請求は無料です。お気軽にご請求ください(放送大学ホームページでも受付しています)。

問：放送大学青森学習センター Tel 0172(38)0500

制度案内 林業退職金共済制度 (林退共)

林退共制度に加入していて、退職金をまだ受け取っていない方が林業の仕事をしていて、自分が林退共へ加入していたか分からない方を探しています。

また、罹災された共済契約者・非共済者の皆さんに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)が必要となった場合は、お問い合わせください。

問：青森県森林組合連合会 Tel 017(723)2657

制度案内 給与所得者の個人住民税は全て「特別徴収」です

市と西北地域県民局県税部では、地方税法の規定により、原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいております。

▽個人住民税の特別徴収とは

事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入していただく制度で、市が従業員ごとの税額をお知らせ

しますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

従業員の方には、納め忘れがなく、普通徴収に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。

問：税務課 内線2225

相談 多重債務相談窓口

借金等でお困りの方、お気軽にご相談ください。

相談無料、秘密厳守です。

日時：月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)8時30分～12時、13時～16時30分

場所：青森財務事務所(青森市新町2-4-25青森合同庁舎)

問：東北財務局青森財務事務所 Tel 017(774)6488

参加募集 CO2CCO2(コツコツ)削減チャレンジ キャンペーン2016

3カ月間、節電に取り組んだ結果を報告して賞品を当てよう。

参加条件：青森県内在住の方(1世帯1名まで)

応募締切 平成29年2月28日(火)(必着)

参加方法 平成28年9月～平成29年1月で

連続した3か月間、節電やエコアクションに取り組みましょう。

電力会社が発行する検針票等の「当月使用量(kWh)」「前年同月使用量」「エコアクションチェック」を3か月分報告すればエンタリーが完了します。

応募要項等、詳しくは青森県庁ホームページをご覧ください。

問：青森県環境パートナーシップセンター

Tel 017(721)2480

制度案内 日本政策金融公庫 国の教育ローン

各種学校に入学・在学する子どもがいる家庭を対象とする公的な融資制度です。

融資額：子ども1人につき350万円以内

金利：年1.81%(固定金利)

*母子家庭など年1.41%

返済期間：15年以内

*母子家庭など18年以内

*詳しくはお問い合わせください。

問：教育ローンコールセンター Tel 03(5321)8656

県営住宅入居者募集

募集住戸…松島団地(1戸)
鉄筋コンクリート造2DK(1階玄関)
*入居者2名以上から可
募集期間…12月1日(木)～9日(金)
*土曜・日曜日、祝日を除く
家賃(所得金額に応じて決定します)
17,900円～35,200円程度
入居予定…平成29年2月1日
*駐車場は1住戸につき1台。2台目は空区画がある場合のみ貸し出します。
*駐車場料金は別途徴収します。
*冬期の除雪は入居者が行ってください。
申込先…(株)サン・コーポレーション住宅管理係
TEL38-3181(土曜・日曜日・祝日は除く)

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷ **悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談**
五所川原市消費生活センター TEL33-1626
火曜～金曜日 9:00～17:00
土曜日 10:00～16:00
*祝日、年末年始を除く
場所…市民学習情報センター

▷ **くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)**
消費者信用生活協同組合青森事務所
TEL0120-102-143
12月14日(水) 10:00～16:00
場所…市民学習情報センター
*予約制。貸付制度あり。

周知 人権擁護委員

平成28年10月1日付けで法務大臣より新任の田中良枝さんに人権擁護委員の委嘱が発令されました。任期は3年です。

参加募集 リンゴピューレを使っ たおやつコンテスト

市内で育種された「トキ」「御所川原」の生産・消費拡大を目指し、いつでも手頃に食べられるおやつの商品化を目的に開催します。
材料…りんごピューレ

*手に入らない場合は提供します。
申込み…1月6日(金)までに応募用紙と写真を持参、または郵送、メールで送付して下さい。
*応募用紙については事務局へお問い合わせください。

申込先…五所川原6次産業化推進協議会事務局 越谷(五所川原農林高校内)TEL(37)2121

開催案内 平成29年 新年名刺交換会

市、五所川原商工会議所、ごしよつがる農業協同組合の共催で名刺交換会を開催します。
日時…平成29年1月1日(日) 11時

場所…ホテルサンルート五所川原
会費…3000円
*申込時にお支払いください。

申込締切…12月9日(金)
申込先…総務課 内線2112

各総合支所庶務係
五所川原商工会議所総務課
TEL(35)2121
ごしよつがる農業協同組合企画管理課 TEL(27)3300

市民サロン

開催案内 西北地区教美展

県の教職員美術展に出品する西北地区現職・退職教職員の作品(絵画、書、写真、工芸等)総数34点の力作を展示します。

日時…11月30日(水) 10時～18時
12月1日(木) 10時～17時
場所…ELMホール
問…北地方教育会館
TEL(35)2088

冬期講習会

講習期間…12月23日～1月15日 **受付中**

- (A)小学1年～6年(算数・国語・英語〈選択〉)〈10時間〉12,000円)
- (B)中学1・2年(英・数・国・理・社)〈36時間〉22,500円)
- (C)高校1・2年(英Ⅰ・英Ⅱ・数ⅠA・数ⅡB・古・漢文・生・化・物)〈1科目8時間〉17,000円)
- (D)高校受験生(英・数・国・理・社)〈50時間〉33,000円(弘高・青高受験コースあり)
- (E)大学受験生(センター対策・私大・英・数・現・古・漢文・生・化・物)〈1科目10時間〉20,000円)
- (F)公務員初級Ⅲ種・医療系コース

●各コース 合宿実施
jyukenenkyukai.com **受験研究会**
〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤～いりんごの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

あなたの和漢薬

効果と使い方をお手伝い致します
生薬の産地は広く、日本、中国、韓国、台湾など各国産の生薬をお取扱いし、販売しております。

写真は、靈芝、田七、毛人參、ぎざざげ、タラポク、何首烏、高麗人參です。



最近お取扱いしたものは、馬油、決明子、冬虫夏草、あまちゃぶる…



医食同源
くすりの秋元

五所川原市寺町中央通り TEL0173-34-6363

開催案内
市民無料治療奉仕
マッサージ

日時：12月11日(日) 13時～16時
場所：ELM2階文化センター
定員：約60名(1人20分程度)
*文化センターにて整理券を配布
問：事務局 のりた
Tel(35)1486

開催案内
お昼を食べる会
inほほえみハウス

日時：11月27日(日) 11時
場所：ほほえみの会1階(不魚住)
参加費：大人2000円
こども1000円

メニュー：豚汁とおにぎり
持ち物：皿、カップ、スプーン
▽ふれあい勉強会
あなたは将来、施設に入りますか？自宅で過ごしたいですか？
講師：さわやか財団葛原美恵子氏
*興味のある方はご連絡ください。
問：お昼を食べる会事務局 黒滝
Tel090(8785)6661

参加募集
ここにこゴニカン
トランプ大会

ゴニカンが好きな方であれば、子供でも大人でも参加できます。大会はテーブル・イスで行いますので、ひざの悪い方も安心して

ご参加ください。
日時：12月11日(日) 13時～17時
12時30分集合
場所：コミュニケーションセンター松島
内容：大人の部/子供の部
参加費：5000円
*中学生以下は無料です。
*会員の方は申込時に、その他の方は当日会場で徴収します。
申込締切：12月2日(金)
申込先：ここにこゴニカン倶楽部 松野 Tel(29)3062

開催案内
小・中学生野球教室

プロ野球指導者を講師に招いた小中学生対象の打撃・守備指導のほか、指導者(保護者)へ向けたワンプォイント指導も実施します。
対象：五所川原市内および鶴田町内の小・中学生野球チーム
▽小学4年～6年生(120名)
▽中学1年～3年生(120名)
*スポーツ保険加入必須
日時：平成28年12月18日(日)
▽小学生 9時30分～11時30分
▽中学生 13時30分～15時30分
*受付30分前
場所：つがる克雪ドーム
講師：仁志敏久氏(元巨人選手・日本代表内野守備走塁コーチ) / 河野亮氏(楽天二軍チーフ打

撃コーチ) / トレーニングコーチ1名
参加費：無料
申込み：学校へ出す案内をご確認の上、お申込みください。
持ち物：ユニフォーム、グローブ、バット、スパイク
*捕手はガードもご持参ください。
問：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 Tel(26)6805 / 榎一心亭 小野 Tel(35)8929

開催案内
つがる克雪ドーム
2階周回路の開放

地域住民の体向上・健康保持増進に寄与することを目的に、つがる克雪ドーム2階周回路をウォーキング場として開放します。
日時：通年9時～17時
*休館日、競技大会・イベント等を行う時は、開放しません。
対象：一般市民
受付：つがる克雪ドーム事務室
料金：無料
持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ
*詳細は、お問い合わせください。
問：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 Tel(26)6805

開催案内
五所川原総合スポーツ
クラブ 卓球教室

初めて卓球をやる人、卓球がもつと上手になりたい人、卓球に興味がある人、運動が大好きな人、運動不足を解消したい人、卓球教室に参加してみませんか。
親子での参加も大歓迎です。
日時：平成29年1月
5日・6日・11日・12日
13時30分～16時30分
場所：市民体育館(サブ体育館)
対象：小学生・中学生・一般
講師：五所川原市卓球協会 片山浩一氏、下山浩悦氏、近藤徹氏 他協会員
参加費：5000円(保険料含む)
*当日会場で徴収します。
申込締切：12月22日(木)
申込先：一般財団法人五所川原市体育協会事務局 寺田・工藤 Tel(26)6805

善意の花かご
どうもありがとうございました

▽小野都さん(金山) 〓バナナ18kg
▽シルバー人材センター(高橋是清理事長)50名〓草刈・窓拭き
▽澤田洋子さん(松島町)
〓衣類50点(以上3件くるみ園へ)

▽ELM文化センター裏千家チャリティー茶会〓3万円

▽青森県トラック協会西北五支部(坂田隆支部長)〓広角度反射キヤッチバンド1000本
▽一般社団法人青森県社交ダンス教師協会(原子昭会長)〓10万円



目録を手渡す原子会長(中央)と田澤副会長(右)



同組合の設立40周年記念式典で目録を手渡す高橋理事長



五所川原地域ブランド品紹介 第24回

味よし三好 米みそ (H28年度認定)

五所川原産大豆と米を使用した、昔ながらの手づくりのお味噌。程良い塩加減で、とても食べやすい仕上がりになっています。

朝のお味噌汁やもろきゅう等でどうぞ。

参考価格 500g 350円(税込)
1 kg 550円(税込)



取扱店…まるっと新鮮館 TEL29-3451

商品について…三好村づくり協議会 TEL36-2143

五所川原地域ブランドについて…観光物産課 TEL35-2111 内線2558

ごしょがわら学生発 平均寿命アップ実現プロジェクト事業 ミニミニ保健師アイデアコンテスト 審査発表

～地元の高校生が市民の皆様が元気になるアイデアを考え、発表してくれました～



10月22日・23日、第39回ごしょがわら産業まつり特設会場で、ミニミニ保健師アイデアコンテストを開催しました。当日に行われた来場者投票では、2日間で381票の投票がありました。

発表した高校生のポスターは、市役所2階市民ふれあいコーナーに平成29年1月31日まで掲示しています。高校生ならではの素晴らしい作品をぜひご覧ください。

審査結果 来場者投票数と、ポスター発表での審査員得点で審査しました。

▷最優秀賞「For 短命県返上」

五所川原第一高等学校 LIFEチーム

▷市長特別賞「ファーストから抜け出せ」

五所川原第一高等学校 YDKチーム

▷審査員特別賞「認サポ～認知症について知ろう～」

五所川原農林高等学校 ミニミニ隊チーム

▷グッドアイデア賞「ココロの健康」

五所川原農林高等学校 アップルティーチーム

審査員 津軽地吹雪会会長 角田周審査員長

津軽鉄道株式会社社長付顧問 渋谷房子氏

五所川原市保健協力員協議会会長 成田啓子氏

五所川原市食生活改善推進員会長 齋藤良子氏

五所川原市民生部健康推進課長 井沼登志子氏



健康推進課 内線2366

五農生が世界で活躍



7月にモンゴルで行われた、第14回世界ジュニア相撲選手権大会団体戦に出場し、優勝を果たした長内孝樹さんと、グローバルギャップアワード2016を受賞し、9月にオランダで行われた授賞式でプレゼンテーションを行った、三浦光貴さん、水木晶統さん、白川果歩さん、伊藤宗史さん、豊川泰世さん、境谷彩華さんら五所川原農林高校の生徒の皆さん7名が10月17日、市長を訪問しました。

防火意識を高めよう



左から鳴海さん、長谷川さん
吉田さん、滝淵さん、長内さん

10月17日から23日まで、秋の火災予防運動が県下一斉に行われました。消防本部、各消防署では、火災予防のPRのため、街頭防火パレードを行ったほか、防火ポスター、のぼり旗、立看板等の掲示や車両巡回広報を実施しました。10月19日には、一日消防官に任命された鳴海拓斗さん(五高)、長谷川譲司さん(五農高)、吉田奨さん(五工高)、滝淵友大さん(五商高)、長内千翔さん(五一高)が副市長を訪問し、家庭および職場における防火安全対策を呼びかけました。

祝・100歳



今年度100歳を迎える当市の17名を代表して、10月17日、当日に満100歳の誕生日を迎えられる丁子谷サタさん(相内)宅を市長が訪問し、内閣総理大臣からの祝状と記念品、県知事からの顕彰状が手渡されました。大正5年生まれのスアさんは、現在、長男夫婦と同居し、子供は8人育て、好きな食べ物は、刺身で特に好き嫌いはなく肉も食べるとのことでした。90歳までは、ゲートボールの大会に参加し、畑仕事をしてたくさん野菜を作って楽しんでいたそうです。

新作立佞武多「纏」下絵発表



10月27日、平成29年度新作大型立佞武多下絵の記者発表が行われました。新作のタイトルは「纏(まとい)」で、二度の大火から復興した五所川原の不撓不屈の精神を火消しの勇壮な姿で表現しています。

運行通算20台目と節目の立佞武多を制作者する鶴谷氏は「一人ねぶたを特徴とした構図。大火からの復興という当時の歴史を知らない世代にも、力強さを伝えられるようなねぶたにしたい」と話しました。

看護職の再就業を応援します!

看護のお仕事移動相談(無料)

就業相談員が皆様のお仕事探しをサポートします。お気軽にお越しください。

開催日 平成28年12月21日

平成29年1月25日、2月22日、3月22日

毎月第4水曜日に開催しています!!

時間 13時30分から16時まで随時受付

*開催週が前後する場合がございます。

場所 ハローワーク五所川原

看護師等の離職時の届出は、届出サイト「とどけるん」をご利用下さい。
https://todokerun.nurse-center.net/todokerun/

問合せ 公益社団法人 青森県看護協会 青森県ナースセンター ☎017-723-4580
青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ3階

T-POINT が貯まる!使える!

钣金塗装は12月30日までポイント5倍!!

メニュー 钣金塗装、車検、ウィンド撥水コート、オイル交換
タイヤ交換・購入、ボディガラスコーティング 受付中

土・日も営業中!! (水曜 定休日)

東北整備認証工場 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

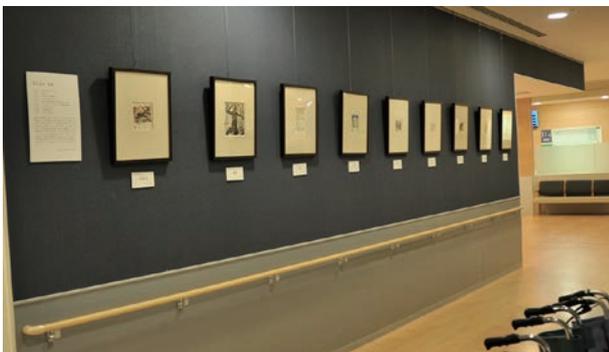
SOGO 相互自動車钣金塗装工場
市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL 34-4359

棟方志功板画展示



当市出身の山田春雄氏より寄託を受けた、青森が生んだ世界に誇る板画家「棟方志功」の板画13点をつがる総合病院2階ラウンジ、エスカレータ前に展示いたしました。この機会に是非ご覧下さい。

問…文化スポーツ課 内線3323



まつしま団地こども園に絵本が贈られました



10月21日、五所川原地区更生保護女性会より、まつしま団地こども園に大型絵本1冊と手作りストラップが贈られました。村元範子会長より「絵本を通してうそはいけない、友達をいじめないことを学んでほしい」との思いで、今年で4回目の寄贈となりました。

島村俊広園長が大型絵本を読み聞かせると、園児達は楽しそうに聞き入っていました。このあと、プレゼントのお礼に、園児達がスコップ三味線の演奏を披露し、女性会のみなさんを笑顔にさせていました。

防犯カメラ支援金贈呈



青森県遊技業防犯協力会西北五支部の林支部長、青森県料理飲食業生活衛生同業組合五所川原支部の一戸理事長らが10月18日、市役所を訪れ五所川原地区防犯協会(会長：平山市長)に対して、防犯カメラ設置の支援金を贈呈しました。

贈呈された支援金は、防犯カメラ購入費や防犯カメラ作動中の看板設置の費用等に活用され、五所川原駅周辺や旧大町ロータリー、川端町周辺の計4箇所に設置される予定です。

し〜うらんど 海遊館

TEL 27-7373



12月から冬期営業時間へ変更します

期間…12月1日(休)～平成29年3月31日(金)
 平日・土曜日…10:00～20:30(最終受付19:30)
 日曜日・祝日…11:00～20:30(最終受付19:30)
 定休日…火曜日(祝日の場合は営業)
 *火曜・祝日は送迎バスが運休になります。

タラソテラピーを活用して短命県返上

冬こそ温海水プールに入り免疫力を高めましょう。温海水は、体を温め水中からのジェットでさらに保温力アップ。運動をすることで体型改善や血圧も下がります。

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～
 広報は市内全域に配布され広く読まれています。
 広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.goshogawara.lg.jp/jouhou/other/koho-koukoku.html>
 申込先 総務課広報係 内線2117

現地確認 見積り無料 屋根・外壁のリフォーム



月々払いのリフォームローンもお取り扱いしております

屋根・外壁リフォーム専門店 アートリフォーム(株) 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

◎ 広報有料広告

五所川原市を応援します!!

図書館

TEL 34-4334



- ▷ **五所川原おはなし“ぼぼんた”さんのおはなし会**
12月17日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を友達やお家の方と一緒に楽しめます。12月のテーマは「とり」です。
- ▷ **「映画の日」記念無料上映会**
12月4日(日)
市立図書館2階おはなし&対面朗読の部屋
「映画の日」を記念して、映画の無料上映や関連本等の展示をします。この機会にちょっとだけ大きいスクリーンで往年の名作をどうぞ。
上映作品(どなたでも入場無料、予約なし)
▷ 児童向け「ダンボ(1941)」10:00
▷ 一般向け「ローマの休日(1953)」14:00
伊藤忠吉記念図書館では、12月中、三千冊を超える映画のパンフレットや大正8年のキネマ旬報第1号、名作・名優の写真集等、貴重な映画関連本を特別展示します。
- ▷ **子ども司書養成講座 修了式・認定式**
12月24日(土) 10:00 市立図書館2階
6月にスタートした平成28年度・第1期五所川原市子ども司書養成講座の修了式と認定式が行われます。保護者の皆さん、子ども司書に興味のある、来年参加したいという皆さん、どなたでも大歓迎です。

▷ だっこでいっしょおはなし会

12月10日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いてしまっても大丈夫です。12月はクリスマス特別仕様です。アテンダントさんサンタがやってきます。終了後に会場を開放します。ふれあいの場としてご利用ください。

▷ 初心者インターネット講習

12月8日(木)、22日(木) 10:00~ 市立図書館2階
申込開始…12月1日(木) 定員…各回2名
パソコンの起動の仕方や文字の打ち方など初めてパソコンにさわる方が図書館のパソコンでインターネットをするために覚えておきたい内容です。

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00(土日、祝日は17:00まで) 12月の休館：毎週月曜日、15日(木)、29日(木)~31日(土)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00 12月の休館：毎週月曜日、15日(木)、23日(金)、29日(木)~31日(土)
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00 12月の休館：毎週土曜・日曜日、23日(金)、29日(木)~31日(土)

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

- ▷ **こども園津軽野クリスマス発表会**
12月3日(土) 9:20~11:30 無料
幼保連携型認定こども園津軽野 TEL 35-2368
- ▷ **第10回青森トロンボーンアンサンブル定期演奏会**
12月4日(日) 14:00~16:00
大人 500円 高校生以下無料
青森トロンボーンアンサンブル TEL0172-88-3756
- ▷ **認定こども園 第一さつき保育園 第二さつき保育園 お遊戯会**
12月10日(土) 9:30~13:00 無料
認定こども園第一さつき保育園 TEL35-3324
- ▷ **新宮団地保育園クリスマス発表会**
12月17日(土) 9:20~11:50 無料
新宮団地保育園 TEL35-1005
- ▷ **全日本アンサンブルコンテスト 青森県大会予選第33回西北地区大会**
12月18日(日) 9:50~18:40 500円
西北地区吹奏楽連盟事務局 TEL35-2820

小ホール(ふるさと交流ホール)

- ▷ **こども園さかえクリスマス子ども会**
12月3日(土) 9:15~11:30 無料
幼保連携型認定こども園さかえ TEL34-3404
 - ▷ **津軽ブロック壮年の集い**
12月4日(日) 10:00~11:30 無料
一般社団法人実践倫理宏正会
津軽ブロック壮年部 TEL0172-65-3766
 - ▷ **お遊戯会とクリスマス会**
12月17日(土) 9:30~11:30 無料
認定こども園さくら保育園 TEL35-2586
 - ▷ **SAGGIO**
12月24日(土) 14:15~16:15 無料
聖美音楽教室 TEL22-3642
- 主催者の都合により変更になる場合もあります

12月の休館日 5日、12日、19日、26日
年末年始の休館日 12月29日~1月3日

お知らせ

工事予定のため臨時休館いたします。
ご不便をおかけいたしますが、よろしく願います。
臨時休館期間 平成29年1月11日(水)~27日(金)まで

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください

- ▷12月4日(日) 田町小山クリニック
Tel.34-3431(田町4-5)
- ▷12月11日(日) 木村内科医院
Tel.35-2815(松島町二丁目89-4)
- ▷12月18日(日) 白生会胃腸病院
Tel.34-6111(中平井町142-1)
- ▷12月23日(金) 清水クリニック
Tel.35-3663(鎌谷町103-1)
- ▷12月25日(日) かねひらクリニック
Tel.35-3167(旭町55-2)
- ▷12月29日(木) 安斎レディスクリニック
Tel.33-1103(一ツ谷536-18)
- ▷12月30日(金) 川崎胃腸科内科医院
Tel.34-3330(敷島町56)
- ▷12月31日(土) 増田病院
Tel.35-2726(新町41)

消防署救急病院紹介電話 Tel.34-4999

献血バス巡回日程

- ▷12月2日(金) 9:30~12:00
金山集会所(赤十字奉仕団)
- ▷12月2日(金) 14:00~15:00
特別養護老人ホーム 青山荘
- ▷12月2日(金) 15:45~16:30
白生会胃腸病院
- ▷12月4日(日) 10:00~16:30
ELM

*日時は変更になることがあります。
青森県赤十字血液センターホームページをご確認ください。

問 青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

教室 ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう。

対象：要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時：12月15日(木) 13時~14時

場所：生き活きセンター

参加費：無料

テーマ：わき腹、背中のストレッチをしましょう

内容：健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師：健康運動指導士 鬼武由美子氏

持ち物：動きやすい服装、汗拭き

タオル、水分補給用の飲み物
申込先：地域包括支援センター
Tel.(38)3939

相談 エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒にお出でください。予約は不要です。

日程・場所

▽1月12日(木) 10時30分~11時30分
保健センター市浦

▽1月13日(金) 10時~11時30分
保健センター五所川原

▽1月27日(金) 10時~11時30分
保健センター金木

持ち物

母子健康手帳、バスタオル
内容：身体計測、発育や発達相談、育児、栄養(離乳食)、遊びの相談、情報交換など

問：健康推進課 内線2365

教室 元気はつらつ教室

仲間と一緒に脳トレや軽い運動を楽しみ、介護予防に取り組んでみませんか。身体の機能に不安がある方の介護に関する相談も行なっていますので、ご利用ください。

日時・場所

▽12月6日(火) 10時30分~12時
梅沢コミュニティセンター

▽12月8日(木) 11時~12時30分
藻川コミュニティ消防センター

▽12月16日(金)

13時30分~14時30分
下岩崎集会所
問：地域包括支援センター
Tel.(38)3939

開催案内 フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保険事業として歯の健康相談を開催します。

対象者：1歳6カ月~小学校6年生まで

*国民健康保険加入者
実施期間：12月1日~3月31日
*土・日・祝日を除く

内容：歯の健康診断・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査

料金：無料

相談 こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等が辛い方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時：12月8日(木)

10時~11時30分

場所：市役所

相談員：保健師

申込み：相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問：健康推進課 内線2367

知り宮頸がん実施医療機関追加のお知らせ

弘前市で11月開業の左記医療機関で子宮頸がん個別検診が受診可能です。子宮頸がん個別検診受診券をお持ちの方は電話でお問い合わせください。

名称：メーラ・レディスクリニック(弘前市東長町60-2)

院長：鈴木洋一郎

問：Tel.0172(31)1882

参加募集
ノルディック・ウォーク
参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。
対象：65歳以上の市民または60歳〜64歳で、基本チェックリストの結果、運動機能が低下している市民

日程

①12月9日(金) ②12月19日(月)

時間：14時〜15時30分

*事前の健康チェックがあるため、集合時間は13時30分

場所：生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師：全日本ノルディック・ウォーク連盟 ウォーキングライフ

マイスター 小田桐匡孝氏等

持ち物：防寒具、手袋、帽子、水分補給のための飲み物、長靴等

(ポール等は貸し出しします)

申込み：開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先：地域包括支援センター

Tel(38) 3939

乳幼児健診

4カ月児健診 H28年8月生まれ	1月17日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H27年6月生まれ	1月31日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H25年7月生まれ	1月25日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00〜12:30(3歳児健診11:45〜12:30)

*時間に合わせてお越しください。

場所…保健センター五所川原

持ち物…母子健康手帳、バスタオル、すくすくノート・健康診査票、3歳児健診は、送付された検尿容器(尿を入れたもの)

*健診に来られない場合は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市役所北側)または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。

問…健康推進課 内線2368

食が変わると未来がかわる!(栄養教室のご案内)

食事がそのまま血液となっていることは知っていましたか?血液は食事で作ります。血液を変えるためのコツを学んでピカピカ・サラサラの血液になりましょう。簡単にできる食事を作るので、料理初心者・男性大歓迎です。健診の結果で血圧が気になる方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時…12月19日(月) 10:30〜13:30

場所…保健センター五所川原

定員…25名 参加費…無料

内容…調理実習、試食、市栄養士のお話
テーマ「塩で変わる血液」

持ち物…健康手帳(お持ちの方)、筆記用具、直近の健診結果、ごはん茶碗(持参可能な方)、エプロン、三角巾

申込み…12月12日(月)までにお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2364

いきいき教室(介護予防教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

日時・場所(受付は30分前から)

▷12月1日(木) クリスマスツリーを飾ってみよう
保健センター金木 10:00〜11:30
保健センター市浦 13:30〜15:00

▷12月5日(月) クリスマスツリーを飾ってみよう
コミュニティセンター三好 10:00〜11:30
生き生きセンター 13:30〜15:00

▷12月12日(月) 簡単・可愛い、石鹼デコパージュと紙工作でクリスマス
保健センター金木 10:00〜11:30
保健センター市浦 13:30〜15:00

▷12月13日(火) “ちょっとかちやましい”紙テープ工作でクリスマス(コマ回し大会 いきいき杯)
コミュニティセンター三好 10:00〜11:30
生き生きセンター 13:30〜15:00

参加費…無料

申込み

開催日の3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター Tel.38-3939

認知症の人と家族のつどい in 五所川原

認知症の方を介護する物同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

一人で悩まず色々な人の体験を聞く事で心が軽くなる事もありますよ。男性介護者や若年性認知症の家族の方も歓迎いたします。

参加費…無料

申込み…不要

日時…12月11日(日) 13:30〜15:30

場所…市民学習情報センター

問…公益社団法人認知症の人と家族の会
青森県支部事務局 山本

Tel.0178-35-0930

相談
健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、健診結果などの相談に保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

日時・場所

- ▽12月1日(木) 11時30分～13時
コミュニティセンター七和
 - ▽12月8日(木) 13時～14時
保健センター市浦
 - ▽12月14日(水) 10時～11時
高野文化センター
 - ▽12月15日(木) 13時～14時
中泉集会所
 - ▽12月15日(木) 13時30分～15時
新宮集会所
 - ▽12月16日(金) 10時～12時
保健センター金木
- 問：健康推進課 内線2366



高齢者インフルエンザ予防接種は無料です

健康推進課 内線2363

高齢者インフルエンザ予防接種は12月末まで無料で受けることができます。早めに受診しましょう。

接種期間…12月31日(土)まで(病院の営業日に限ります)

料金…無料

接種回数…1回

持ち物

健康保険証などの住所・生年月日のわかるもの

接種対象…接種日において下記に該当する市民

▷65歳以上の方(個別通知は行わないため、直接医療機関へ予約してください。)

▷60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(該当者には個別通知しました)

接種医療機関(下記以外での無料接種は受けられません。*長期入院の方、施設入所中の方を除く)

五所川原市		つがる市	
いちのへ耳鼻科	33-8733	尾野医院(稲垣)	46-2059
駅前クリニック	38-5100	山内クリニック	42-7171
江渡内科医院	34-3000	中泊町	
尾野病院(金木)	53-2071	井沼洋クリニック	69-1071
かなぎ病院	53-3111	小泊診療所	64-2117
かねひらクリニック	35-3167	武田診療所	57-2134
川崎胃腸科内科医院	34-3330	中里クリニック	57-3636
木村内科医院	35-2815	中泊おの医院	57-5758
櫛引クリニック	33-1155	青森市	
楠美泌尿器科クリニック	35-8250	あおもり腎透析・泌尿器科クリニック	017-752-6353
健生五所川原診療所	35-2542	北畠外科胃腸科医院	017-734-7500
佐藤内科小児科医院	35-4155	まちだ内科クリニック	017-788-6688
市浦医科診療所	62-2009	村上病院	017-729-8888
清水クリニック	35-3663	弘前市	
すとらクリニック	35-6060	梅村医院	0172-32-3593
瀬川内科クリニック	33-0202	E S Tクリニック	0172-29-5500
田町小山クリニック	34-3431	健生クリニック	0172-33-2021
てらだクリニック	33-1200	聖康会病院	0172-27-4121
富田胃腸科内科医院	34-3211	弘前メディカルセンター	0172-35-1511
とやもり内科小児科クリニック	52--3331	その他	
中村整形外科医院	34-0123	カク・クリニック(鶴田町)	22-6884
中村内科医院	35-3598	田中外科内科医院(板柳町)	0172-73-2525
永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	野宮医院(板柳町)	0172-73-2256
白生会胃腸病院	34-6111	黒石厚生病院(黒石市)	0172-52-4121
布施病院	35-3470		
増田病院	35-2726		
まつもと整形外科クリニック	33-5413		

あなたも作ってみませんか

テーマ カルシウムアップ

とろけるチーズ入り蒸し寿司



1人分203kcal カルシウム150mg 食塩相当量1.5g

材料(4人分)

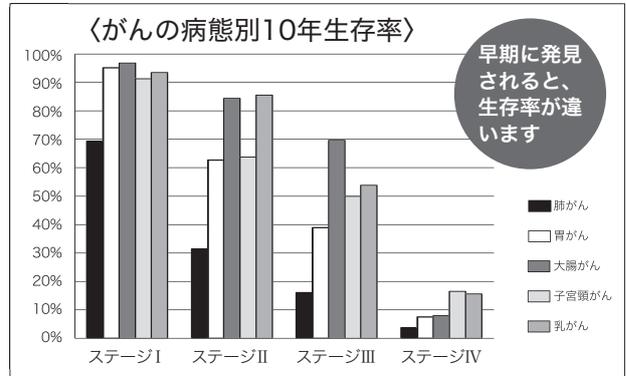
- ご飯……………250g
- ちらし寿司の素……………1/2袋
- 溶けるチーズ……………60g
- かに風味かまぼこ……………4本(60g)
- 錦糸卵……………20g
- 紅しょうが(せん切り)……………大さじ1/2
- みつば……………2本

作り方

- ① かに風味かまぼこは縦に裂いておく。
- ② ご飯を熱いうちにちらし寿司の素と混ぜ合わせる。一緒に溶けるチーズと①も加え、混ぜ合わせる。
- ③ 器に②を詰め、錦糸卵を散らし、器ごと5分位蒸す。
- ④ みつばは2cm長さに切る。③を取り出し、みつばや紅しょうがを飾る。

命を守る「がん検診」を受けましょう

がんは、早期に発見し治療することで治る病気です。病気を発見する手段は、がん検診受診と病院受診がありますが、自覚症状の無い健康な時に受けるがん検診がより早期での発見が可能です。早期に発見することで、がんによる10年生存率が大きく違います。



がんを早期に発見すると、手術や治療にかかる身体的負担や医療費などの経済的負担が少なくなります。

また、青森県のがんの発症率は全国平均ですが、死亡率は全国トップの現状です。がんの部位別死亡割合では、胃・大腸・肺・子宮・乳が半数以上を占めています。これはがん検診を実施している部位です。がん検診を受けて自分の命を守りましょう。

がん検診(胃・大腸・子宮・乳)は、個別検診で平成29年3月31日まで受診可能です。

受診方法

▷胃がん・大腸がん検診は、市民健診べり帳で実施医療機関を確認し、自分で受診予約をした後、市から受診券が届きます。

▷子宮がん・乳がん検診は、市から受診券を発行してもらい、自分で受診予約をする。

*既に子宮・乳がん個別検診受診券をお持ちの方は、早めにご予約ください。乳がん検診は実施医療機関が限られているため、例年1月以降予約が困難な状況です。

*新規申込みや受診券の再発行を希望する方はご連絡ください。

問…健康推進課 内線2363

自分のため家族のため「もの忘れ検診」

認知症は、加齢によるもの忘れとは違い、正常だった脳の働きが徐々に低下する病気です。

誰もがなる可能性がある身近な病気であり、認知症を心配されてる方も増えているなか、早期発見、早期治療により症状が改善されるものもあります。

この機会に検診を受けましょう。

日時…月・火・水・金曜日 14:00~16:00(要予約)

場所…健生五所川原診療所

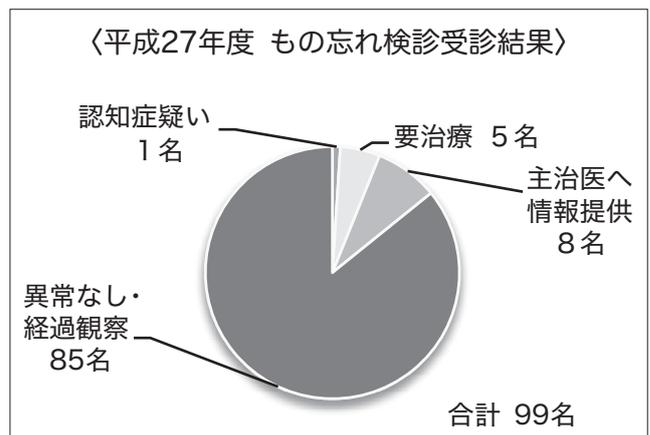
対象者…65歳以上または若年性認知症が心配な市民

内容…タッチパネルパソコンを利用して質問に答える検査(1人あたり5分~30分程度)

料金…無料

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

〈平成27年度 もの忘れ検診受診結果〉



年末年始の公共施設休業・休館案内

主な公共施設	年末年始の休業・休館日
市役所、金木総合支所、市浦総合支所	12月29日(木)～1月3日(火) *戸籍の届出は日直・宿直で対応します。
つがる総合病院、かなぎ病院	12月29日(木)～1月3日(火) *急患は随時診療します。
市浦医科診療所、市浦歯科診療所	12月29日(木)～1月3日(火)
市立図書館、伊藤忠吉記念図書館	12月29日(木)～1月3日(火)
市立図書館市浦分館	12月29日(木)～1月3日(火)
中央公民館、金木公民館	12月28日(水)～1月4日(水)
働く婦人の家	12月29日(木)～1月3日(火)
市民体育館	12月28日(水)～1月4日(水)
つがる克雪ドーム、サンビレッジ五所川原 B&G海洋センター市浦	12月28日(水)～1月4日(水)
市民学習情報センター、オルテンシア	12月29日(木)～1月3日(火)
立佞武多の館	休まず営業します。*12/31は9:00～15:00の営業となります。
太宰治記念館「斜陽館」、津軽三味線会館	12月29日(木)
金木観光物産施設「マディニー」	休まず営業します。*12/31は9:00～16:00 1/1は10:00～16:00の営業となります。
道の駅十三湖高原「トーサム」	12月31日(土)～1月2日(月)
し～うらんど海遊館	*営業時間が変更になります。 詳しくはホームページ、もしくは電話にてお問い合わせください。
葬斎苑、金木斎場、市浦露草斎苑	1月1日(日)～2日(月)
ペット火葬場	12月29日(木)～1月3日(火)
燃やせるごみ搬入 西部クリーンセンター	12月31日(土)～1月3日(火)
燃やせないごみ搬入 一般廃棄物最終処分場 (野里処分場、市浦処分場)	12月31日(土)～1月3日(火)
プラスチック類ごみ搬入 プラスチック類処理施設	12月31日(土)～1月3日(火)
し尿搬入 中央クリーンセンター	12月29日(木)～1月3日(火)

*ごみ集積所へのごみ出しはごみカレンダーを確認してください。

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに育まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまわりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成28年	1	17	176	1639	4	17
平成27年	2	19	173	1761	1	7
比較	△1	△2	3	△122	3	10

全国統一 防火標語 **消しましょう その火その時 その場所で**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成28年10月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
56,676人
(-43)



男
26,096人
(-22)



女
30,580人
(-21)



世帯数
25,469世帯
(-20)