



今月の主な内容

- ・市褒賞・文化褒賞・内助功労章...2
- ・市職員採用試験(追加募集).....3
- ・雪対策についてのお知らせ.....6
- ・平成28年度新作立役武多.....13
- ・公共施設の休業・休館.....28

10/31~11/3

市民総合文化祭

平成27年度五所川原市 市褒賞・文化褒賞・内助功労章

市では、公共の福祉の増進に顕著な業績のあった方、徳行が優れ
 広く市民の模範となった方、文化の振興に優れた功績を残された方
 を称えるため、五所川原市顕彰条例を制定しています。
 市顕彰委員会（山田和宗会長）に諮問し決定した、平成27年度五
 所川原市市褒賞、文化褒賞、内助功労章の受賞者をお知らせします。

市褒賞

吉岡

浩氏（川山）

市褒賞

中川

幸子氏（若葉）



永年にわたり五所川原市議会議員として
 広く住民の信望を集め、卓越なる識見
 と指導力により、地域住民の福祉の向上
 や地域社会の発展に貢献された。

内助功労章

吉岡京子氏



永年にわたり五所川原市保健協力員と
 して地域住民の健康意識の向上に寄与す
 るとともに、市の健康増進・福祉施策の
 発展に大きく貢献された。

市褒賞

今

誠康氏（喜良市）

文化褒賞

江

渡

誠子氏（旭町）



永年にわたり金木商工会会長等の要職
 を務め地域の商業振興に寄与するとともに
 地域に伝統芸能・芸術を活用した観
 光振興を図るなど、地域商工業の発展に
 貢献された。

内助功労章

今榮子氏



永年にわたり茶道裏千家淡交会茶人と
 して茶道を研鑽し続けるとともに、後進
 の指導や茶道の普及に尽力するなど、市
 の文化振興に貢献された。

平成27年度五所川原市職員採用試験(追加募集)

試験案内および受験申込書

人事課、金木・市浦総合支所庶務係で配布します。また、市ホームページからダウンロードできます。

受付期間…12月25日(金)まで

募集内容

職 種	受 験 資 格	採用予定人員
診療放射線技師	昭和51年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を有する方または資格取得見込みの方	1名程度
障害者限定 (一般事務)	昭和61年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成28年3月までに卒業見込の方で次のすべての要件を満たす方 ①身体障害者手帳の交付を受けている方 ②自力により通勤でき、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ③活字印刷文による出題に対応できる方 ④口述により面接試験に対応できる方	1名程度

*今年度実施した五所川原市職員採用試験を受験した方は、当該試験で受験した職種と同じ職種の試験を再度受験することはできません。

試験の日時・場所・内容

第 1 次 試 験		第 2 次 試 験	
日時	平成28年1月10日(日) 9時	日時	平成28年1月31日(日) (予定)
場所	中央公民館	場所	中央公民館
内容	▷診療放射線技師 ①作文試験 ②専門面接試験 ▷障害者限定 (一般事務) ①教養試験 ②事務適性検査	内容	▷診療放射線技師 ①面接試験 ▷障害者限定 (一般事務) ①作文試験 ②面接試験

申込先…人事課 内線2141

五所川原市教育委員会 スポーツ顕彰・文化顕彰の推薦について

スポーツ顕彰

- ・スポーツ功労賞(個人・団体)
- ・スポーツ指導者賞(個人)
- ・スポーツ特別優秀賞(個人・団体)

文化顕彰

- ・文化功労賞(個人・団体)
- ・文化奨励賞(個人・団体)

顕彰対象者

次に該当する市民、市出身者、市に所在する団体

▽スポーツ顕彰

- ・対象期間に開催された県大会で優勝、または東北大会以上の大会で優秀な成績を収めた個人または団体
- ・選手の養成指導に功績があり、スポーツの振興に貢献した方

▽文化顕彰

- ・対象期間に開催された県大会等で最高賞、または東北大会以上の大会で優秀な成績を収めた個人または団体
- ・文化の振興に貢献した個人または団体

顕彰の対象となる大会等の開催期間

平成27年1月1日から平成27年12月31日まで

推薦方法

所定の推薦用紙等に必要事項を記入し、大会等の要綱および表彰状の写しを添付して、文化スポーツ課、五所川原教育総務室、市浦教育総務室へ提出してください。

*推薦用紙は、提出先に備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

推薦締切 平成28年1月8日(金)

問：文化スポーツ課/スポーツ顕彰

文化顕彰 内線3315
内線3323



平成28年度競争入札参加資格審査申請について

管財課 内線2264

市が行う建設工事、業務委託および物品購入等の競争入札参加資格の審査を希望する方は、次により申請書を提出してください（随意契約による場合も本審査を受けていなければ、原則として契約の相手方となることはできません）。

*本審査により工事発注、物品購入等を保証するものではありません。

受付期間…2月1日～29日必着（閉庁日を除く）

受付時間…9:00～12:00および13:00～16:00

受付場所…建設工事、測量・建設コンサルタント等 → 市役所5階入札室（第3会議室）

物品等（役務提供の業務委託を含む） → 市役所4階管財課

提出書類…提出書類および資格要件等は、別表1～4を熟覧してください。

*今回提出する際は、フラットファイルではなく、クリアホルダーに挟み込んで提出してください。

*提出書類のうち各証明書は、申請書提出日以前の3カ月以内に交付を受けたものに限り（鮮明なものであれば、その写しで構いません）。

提出方法…市内の方はなるべく持参してください。

市外の方は郵送でも受付しますが、受領書等を返送しますので申請区分毎に返信用封筒（定形・返送先記載・切手貼付済のもの。はがき不可）を必ず同封してください。

結果通知…資格を有しないと認められる（有資格者名簿に登載しない）場合のみ、申請者に通知します。

有効期間…本審査による資格の有効期間は、下表のとおりです。

区	建設工事	市内業者	平成28年度
		市外業者	平成28年度および平成29年度
分	測量・建設 コンサルタント等	市内業者	平成28年度
		市外業者	平成28年度（平成28年度新たに審査を希望される方が対象です。 平成27年度有資格者は平成28年度も有効ですので、今回の申請は不要です）
	物品等	市内・市外とも	

別表1 建設工事

建設 工事 事 提 出 書 類	申請書 中央公契連統一様式
	添付書類
	①最新の経営規模等評価結果通知・総合評定値通知書の写し
	*提出時において期間が有効な通知がなければ資格を有しません（申請時点において、審査基準日が1年7カ月以内のもの）。
	②建設業許可証明書
	*許可書・指令書の写しではなく証明書です。
	③工事経歴書（直前2事業年度分）
	*2年以上の工事請負業実績または工事請負業従事経験がなければ資格を有しません。
	④技術職員名簿
	*土木一式、建築一式工事の技術職員調書ではありません。
	*氏名、生年月日、有資格区分コードまたは資格等の名称を必ず記載してください。市内業者は、技術職員の資格証等の写しを添付してください。
	*業種制限はありません。施工に関し有する資格をすべて記載してください。
	⑤営業所一覧（本店のみの場合でも必ず添付してください）
⑥登記事項証明書（申請者が法人の場合）または身分証明書（申請者が個人の場合）	
⑦印鑑登録証明書	
⑧使用印鑑届（様式任意）	
⑨年間委任状（様式任意、支店・代理人等に委任する場合のみ添付）	
⑩国税の納税証明書（別表4を参照）	
⑪地方税の納税証明書（別表4を参照）	
*国税および地方税に未納（滞納）税額がある場合は資格を有しません。	
提出時の注意	
クリアホルダー（A4型、色・柄付き不可）に、申請書、添付書類（番号順）の順になるように並べ、2箇所をクリップ留めたものを挟み込んで提出してください。	

別表2 (測量・建設コンサルタント等)

測量・建設コンサルタント等提出書類等	<p>申請書 中央公契連統一様式 (業態調書含む)</p> <p>添付書類</p> <p>①登録証明書等の写し *法令により登録が義務付けられている業務は、登録がなければ申請することはできません。</p> <p>②測量等実績調書 (直前2事業年度分)</p> <p>③財務諸表類 (直前2決算期分) *個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類 (貸借対照表と損益計算書または収支内訳書) の写しでも可</p> <p>④技術者経歴書 *業務を担当する技術者がいなければ、申請することはできません。</p> <p>⑤営業所一覧 (本店のみの場合でも必ず添付してください)</p> <p>⑥登記事項証明書 (申請者が法人の場合) または身分証明書 (申請者が個人の場合)</p> <p>⑦印鑑登録証明書</p> <p>⑧使用印鑑届 (様式任意)</p> <p>⑨年間委任状 (様式任意、支店・代理人等に委任する場合のみ添付)</p> <p>⑩国税の納税証明書 (別表4を参照)</p> <p>⑪地方税の納税証明書 (別表4を参照) *国税および地方税に未納 (滞納) 税額がある場合は申請する資格を有しません。</p> <p>提出時の注意 クリアホルダー (A4型、色・柄付き不可) に、申請書、添付書類 (番号順) の順になるように並べ、2箇所をクリップ留めしたものを挟み込んで提出してください。</p>
--------------------	---

別表3 物品、役務提供の業務委託

物品等 (役務提供の業務委託を含む) 提出書類等	<p>申請書 五所川原市独自様式 物品等競争入札参加資格審査申請書 *申請書等様式および分類表は、市ホームページ (入札・契約の情報) からダウンロードしてください。ダウンロードできない方は管財課までお越しください。</p> <p>添付書類</p> <p>①営業内容書 (様式は申請書等様式に含まれています) *物品用と業務委託用があります。両方を希望する場合は、それぞれ作成してください。</p> <p>②許可・登録証の写し (履行に関し所定の許可・登録が必要な業務等を希望する場合) *従業員の資格証等の写しは添付せず、営業内容書【業務委託】の⑦資格等を有する従業員の調書の欄に記載してください。</p> <p>③財務諸表類 (直前2決算期分) *個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類 (貸借対照表と損益計算書または収支内訳書) の写しでも可</p> <p>④登記事項証明書 (申請者が法人の場合) または身分証明書 (申請者が個人の場合)</p> <p>⑤印鑑登録証明書</p> <p>⑥使用印鑑届・委任状 (様式は申請書等様式に含まれています)</p> <p>⑦国税の納税証明書 (別表4を参照)</p> <p>⑧地方税の納税証明書 (別表4を参照) *国税および地方税に未納 (滞納) 税額がある場合は申請する資格を有しません。</p> <p>提出時の注意 クリアホルダー (A4型、色・柄付き不可) に、申請書、添付書類 (番号順) の順になるように挟み込んで (ホチキス等で綴じないこと) 提出してください。</p>
--------------------------	---

別表4 納税証明書関係

(税務署) 国税の納税証明書	<p>申請者が法人の場合 納税証明書「その3の3」 申請者が個人の場合 納税証明書「その3の2」 上記は法人税または申告所得税と消費税および地方消費税に未納がないことの証明書です。</p>
(都道府県税事務所・市町村税収納担当課) 地方税の納税証明書	<p>申請者が法人の場合 ①県税 (都道府県税) → 直前の事業年度の法人住民税・法人事業税の納税証明書 ②市税 (市町村税) → 直前の事業年度の法人住民税と前年度の固定資産税・都市計画税の納税証明書 *東京都23区においては、固定資産税・都市計画税は都税となります。 *固定資産を所有していない場合は、その旨を記載した書面を添付してください。 *本店所在地の納税証明書を添付してください。支店等所在地のものは不要です。</p> <p>申請者が個人の場合 ①県税 (都道府県税) → 直前の事業年度の個人事業税の納税 (未賦課) 証明書 ②市税 (市町村税) → 前年度の住民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税証明書 未納 (滞納) がないことの証明書が交付される場合は、それを納税証明書に代えることができます。</p>

雪対策についてのお知らせ

雪の季節となりました。雪国で除排雪中の事故が多発しています。
ルールとマナーを守り、安全な除雪作業を心がけ、事故なく春を迎えましょう。

除雪作業の事故防止10箇条

- ①作業は家族、隣近所にも声をかけて2人以上で！
- ②建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- ③晴れの日ほど要注意、屋根の雪がゆるんでる！
- ④はしごの固定を忘れずに！
- ⑤除雪機の雪詰まりの取り除きは、エンジンを切ってから！
- ⑥低い屋根でも油断は禁物！
- ⑦作業開始直後と疲れたところは特に慎重に！
- ⑧面倒でも命綱とヘルメットを！
- ⑨命綱、除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！
- ⑩作業のときには携帯電話を持っていく！

空家は適正管理を

空家の屋根に積もった雪を放置すると、隣家や通行人への落雪被害など、周辺地域に大きな被害・悪影響を及ぼします。また、長期間放置されている空家は、老朽化が進行すると屋根雪により倒壊するおそれがあり大変危険です。

市内に空家をお持ちの方は、定期的に屋根の雪下ろしを行うなど、冬期間における空家の適正管理に努めてください。

また、空家周辺にお住まいの方は、空家には近づかない、空家周辺を通行する際は十分注意を払う等、日頃から備えてください。

ルールとマナーを守りましょう

- 敷地内の雪は道路に出さず各自片付けましょう。緊急車両の妨げになるなど大きな支障を及ぼします。
- 道路に面した屋根雪の落雪は、交通の遮断や人命に関わる場合があります。落下防止の措置をしてください。また、雪下ろしは歩行者等に十分注意してください。
- 無秩序なごみ出しは、路上散乱など周辺の迷惑になるのでやめてください。
- 雪片付けの際の近隣トラブルが多くなっています。ほかの方の迷惑にならないように注意しましょう。

市の除排雪作業にご協力を

- 深夜作業中は騒音等でご迷惑をお掛けします。
- 除雪は、通勤・通学ラッシュ前に完了するよう短時間で一斉に行っています。玄関や車庫前などに寄せられた雪を処理することは現在の機械の能力からすると困難ですので、道路脇に積み上げるなど、皆様のご理解とご協力をお願いします。
- 路上駐車は除雪の妨げになると同時に大変危険です。1台の駐車車両で除雪車が入れなくなることがあります。故障などでやむを得ず駐車する場合は、目印に赤い旗などを立ててわかるようにしてください。
- 作業中の除雪車には近寄らないでください。除雪車は前後10mが死角となります。また、雪に混じった石・ガラス片などが飛ぶおそれがあります。30m以内には近寄らないでください。
- 雪で見えなくなる塀や生垣などにはあらかじめ赤い旗などの目印を立ててください。道路上に伸びた枝については、枝切りをお願いします。
- 車の乗り入れ鉄板などは撤去してください。事故の原因となっています。なお、破損しても補償しません。
- 除雪後の路面は大変滑りやすくなっています。足元には十分注意してください。

車道や歩道の雪で困ったときは

- (市 道) ▷五所川原地区 除排雪対策本部 TEL33-2151(代)
(冬期限定ダイヤルのため毎年変更となる場合があります)
- ▷金木地区 金木総合支所産業建設係 TEL35-2111 内線3210(夜間・休日は内線3116)
金木除雪センター TEL53-3877
- ▷市浦地区 市浦総合支所産業建設係 TEL35-2111 内線4023(夜間のみ内線4035)
- (国道・県道) 西北地域県民局 地域整備部道路施設課 TEL34-2111(代)

効率的な雪対策に取り組むためには、市民の皆さん、市、委託業者の3者が協調することが重要となります。今年度の各地区の除排雪委託業者名と雪置き場をお知らせします。

なお、除排雪の出動については、道路パトロールや降雪量、降雪予報をもとに除排雪対策本部が委託業者へ出動の指示を出すことになっています。

金木地区

■金木地区・喜良市岩見町・野崎・坂本（更生地区）の除排雪は直営車両（金木総合支所産業建設係 内線3210）が行います。

■除排雪委託業者一覧

地域の区分	業者名	電話番号
川倉地区	泉谷建設	52-2104
藤枝地区	(株)青北産業	54-1037
沢部・蒔田・神原地区 広域農道・一部金木含む	(有)前進工業	53-2976
喜良市地区	(有)前田建材	52-5747
嘉瀬1号地区	(有)須崎建設	52-3571
嘉瀬2号地区	(株)斉藤建設	52-5281

〈嘉瀬地区の区分〉

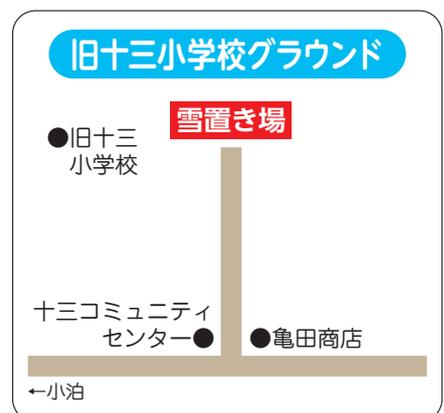
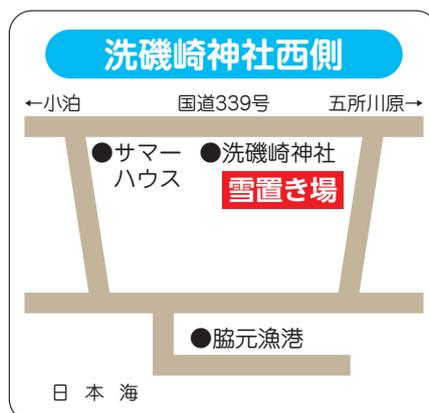
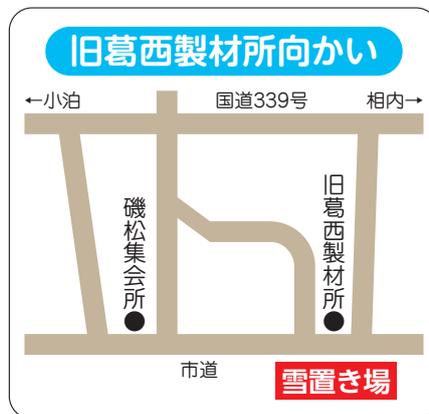
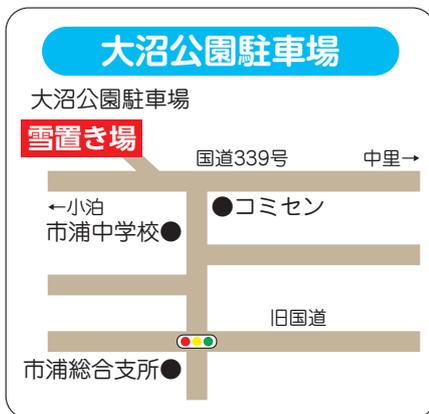


■雪置き場は「藤枝ため池」をご利用ください。

市浦地区

■除排雪は直営車両（市浦総合支所産業建設係 内線4043）が行います。

■雪置き場



*五所川原地区の除排雪委託業者、雪置き場は次のページにあります。

五所川原地区

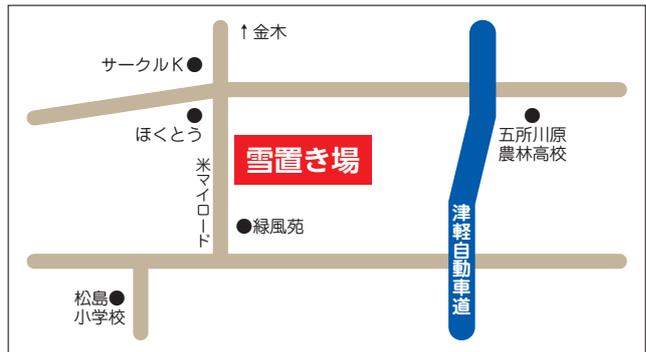
■除排雪委託業者一覧

業者番号	業者名	電話番号
1	(有)伊藤組(飯詰)	39-7030
2	(株)梅沢工業(中泉)	28-3256
3	(株)寺栄建設(唐笠柳)	34-4756
4	(株)金谷組(高野)	29-2349
5	(有)ことぶき造園(野里)	29-3247
6	(有)櫻井建材(長富)	36-3719
7	(株)外崎配管設備(烏森)	35-9816
8	笠井建設(松島町)	35-5757
9	(有)白戸土建(七ツ館)	28-2840
10	(株)坂本光組(飯詰)	37-2301
11	(株)坂本興業(飯詰)	37-3341
12	(株)小田桐建設(広田)	35-2684
13	(有)小野水道工業所(一野坪)	35-7215
14	(有)五所川原総業(小曲)	34-6241
15	(有)柴田産業(飯詰)	37-3331
16	(株)小枝設備工業(みどり町)	34-8230
17	(株)丸清起業(豊成)	29-3777
18	(有)三和園芸土木(七ツ館)	28-2846
19	(株)津軽サンロード(七ツ館)	27-3901
20	(有)須藤工業(広田)	26-6224
21	(株)青北産業(金木)	54-1037
22	西北土木(株)(七ツ館)	35-0768

業者番号	業者名	電話番号
23	(有)東北開発工業(稲実)	26-7577
24	(有)平成産業(梅田)	27-1020
25	(株)平川工務店(金木)	52-5730
26	(有)のづい興業(吹畑)	35-3483
27	(有)春建工業(水野尾)	33-9115
28	石岡サービス(唐笠柳)	34-7443
29	(有)高橋技建(金山)	35-4350
30	(有)日繁工業(金木)	52-2413

■雪置き場

通行区間は最徐行で。搬入は9時～16時。



以下は委託箇所一覧です。業者番号でご確認ください。

地区	主な区域および経路地等	業者番号
全域の幹線	こめ米ロード(悪戸橋付近～国道339号交差点)、四中通り(沖飯詰国道339号交差点～四中前～藤兵衛橋～飯塚宅角)、飯詰交差点～若山幹線(経営コンサルタントなるみ交差点～飯詰十字バス停～興隆橋～若山バス停～若山分館～松野木長尾商店交差点)、玉清水牧場(スキー場まで)、県立少年自然の家(少年自然の家入り口交差点から)、第四中学校、ふれあいハウス松が丘	10
若葉	若葉(バス通りを除く)、新宮岡田(五小東側の県営新宮団地そば住宅地)、五所川原小学校、長橋広野の一部(県営新宮団地通路、市浄化センター周辺)	7
松島町	松島町1丁目から3丁目、松島会館	3
	松島町4丁目～8丁目、松島町医師住宅、第一中学校、中央小学校、給食センター	8
みどり町	みどり町(1・2・3・4・7・8丁目)、第三中学校	12
みどり町	みどり町6丁目、やなぎぬま公園～広田神明宮向かいまでのバス通り、みどり町8丁目の一部(バス通りから1本北側の道路)	9
小曲	小曲、農村婦人の家	14
市中心部	新宮町、新宮、芭蕉、蘇鉄(JR線路より北側)、新宮集会所	10
	雛田、下平井町、旧十川団地(国道339号と津鉄の線路、プラザマリユウ・エルム通りと十川橋交差点～十川駅そば踏切に囲まれる地域)	7
	くるみ園、オルテンシア、浄化センター	22
	幾世森、下平井町の一部(国道339号沿い北側で、第2さつき保育園より旧十川までの区域)、末広町の一部(聖心幼稚園付近と県道より土手側)、雛田(さつき町)、ししまこコミュニティセンター、市中心部の狭隘路線	7
	蓮沼、不魚住、元町(野球場～第一高校交差点の通り沿いで土手側の地域、南小学校そば警察官舎向かい側2本の道路～コーポミナミ角～富士見市営住宅～市民体育館裏～貴久屋横)、田町(サンルートパティオ横から南小学校まで、五所川原電装の裏通り)、栄町(トヨタ自動車横から裏の通り)、南小学校、体育館、図書館、資料館、柳町、新町の一部(新町集会所横の一方通行)、岩木町	21
	寺町、錦町、幾島町、柏原町の一部(旧西北温泉前の通り)、中平井町の一部(五所川原高校前通り)、上平井町の一部(五所川原高校向かい山口水道横の通り)	29
	鎌谷町・一ツ谷の一部(鎌谷町・東北電力変電所前の市道北側で津鉄線路とプラザマリユウ・エルム通りに囲まれる区域)、市民学習情報センター、鎌谷防災センター	10
	長橋橋元(アベニュー橋元)、職安横JR線路沿い、旭町、上平井町の一部(NTT裏通り)、雛田の一部(理容ナカヤ正面と裏手の一方通行)、中央コミュニティセンター	7
	烏森・吹畑藤巻の一部(パースター～神明宮～(株)青和設計そば交差点までの通り沿いで旧十川までの区域)、中央1・4・5丁目の一部(2車線道路のエルム側)	20
	中央6丁目の一部(サンクス姥苺店までの旧十川側区域)	21
	鎌谷町・一ツ谷の一部(プラザマリユウ・エルム通りより東側)、一ツ谷橋	19
	中央1・2・3・5・6丁目、烏森(東西がプラザマリユウ・エルム通りとJR線路に挟まれる地域で、北側は東北電力変電所前の市道から南側がホンダセンターナリコー裏通りまで)	17
梅田、中泉、梅沢コミュニティセンター、集落排水処理施設	2	
広田橋南側～梅田の通り(広田橋の南側～専念寺～梅田保育園)	12	
梅田福浦の一部(国道101号沿い(株)NCアパレルとなり南みつわ団地)	9	

地区	主な区域および経路地等	業者番号
栄	湊千鳥の一部(市営千鳥団地周辺、ファミリーマート周辺)、青森綜合警備保障株周辺	17
	湊千鳥の一部(湊大橋側道北側、北五建設会館の通り)	21
	姥范桜木・湊船越の一部(森羽段ボールの通り～栄橋～猫淵、三ツ谷、大巻踏切通り、姥范高架橋(花菖蒲橋)横)	5
	稲実米崎、姥范船橋(県道松野木姥范線を挟んで北側、ホテル赤い靴の裏など)、栄小学校	21
	姥范船橋の一部(はるにれ住宅団地、ニュータウンエルム、栄小学校前T字路交差点までの道路)、サンビレッジ五所川原、つがる克雪ドーム	9
	稲実(稲実バス停周辺)、開野(稲実集会所横を入った住宅地と周辺)	23
	姥范船橋(国道101号みどり橋そば付近住宅地)、広田柳沼の一部(コインランドリー24広田店から入る住宅地、トヨペット(株)五所川原店横～中央水産～(有)一心工業横、スーパーマエダを囲む住宅地と(株)角弘広田ガソリンスタンド横までの通り)、雇用促進住宅	24
	広田藤浦、下り松、セツ館鶴ヶ沼(梅田橋～三輪小の通りから市内方向の国道と十川間の区域)、広田橋南側～梅田の通り(広田橋の南側～専念寺～梅田保育園)	12
	セツ館虫流・鶴ヶ沼・柏枝(国道101号三輪小そばの交差点から学校前の通り、その交差点より青森方面)、三輪小学校	9
	稲実米崎・稲葉、広田榊森・セツ館虫流(光ヶ丘団地・広平ニュータウン・セツ館虫流、光ヶ丘ニュータウン・ひがし光ヶ丘ニュータウン・みなみ広田団地)	18
七和	高野、前田野目、長峰・村中・川崎・桜ヶ峰、持子沢、県道～あかね荘まで	4
	持子沢、羽野木沢、前田野目野脇、犬走の一部(前田野目バス停周辺)	4
	俵元、豊成(東日流農産から入る道路)、俵元加工センター	17
	原子、羽野木沢、持子沢笠野前の一部(第二中学校周辺、持子沢コミュニティ消防センターより南側)、コミュニティセンター七和、原子集会所、第二中学校	5
長橋	戸沢・石田坂(金山大溜め池の東側～戸沢分館周辺～石田坂分館周辺)、若山の一部(若山バス停前～松野木交差点への幹線東側)	13
	平町、松野木花笠(松野木会館西側の通り、上松野木バス停向かい大山祇神社通り、地名が「字有俵」に隣接する通り)	13
	浅井の一部(民宿どんどん前の通り、浅井分館前)	9
	境山、浅井～野里(農協野菜出荷施設裏通り～旧金星パチンコ駐車場横～野里集会所～高橋酒店角～野里不燃物埋立地)	5
	野里奥野、持ノ沢溜池の西側、野里野岸、福山広富、福山広富～神山野岸への通り(旧株櫛引工業所第2資材置き場前～福山コミュニティ消防センター～美秀園横)、野里牧原の一部(赤帽横から西方向の道路)、神山野岸、神山鶴野(コミュニティセンター長橋となり神社横～育苗センター通り)、コミュニティセンター長橋、農産物加工センター、ふれあいハウスつつじが丘、神山(神社横の通りを除く)、野里の一部(長橋溜池向かい～ことぶき造園十字路～野里集会所、国道101号沿い乳井商店横)、豊成、東峰小学校	5
松島	一野坪(石畑、中村、前范などの五農高前駅から北西方面)、漆川の一部(馬性)	13
	東芝前バス通り、漆川浅井(松島町5丁目市営住宅向かいの地域)	8
	石岡藤巻、米田、唐笠柳の一部(ドーム裏通り、村崎、寺田精米所通り、二本柳バス停付近)、烏森の一部(旧十川から東側)	26
	鍋懸、太刀打早蕨(国道339号より南側)、漆川工業団地(富士電機津軽セミコンダクタ周辺)	28
	吹畑藤巻(西北地域県民局農林水産部農村整備五所川原庁舎と東芝駐車場周辺)、漆川浅井(松島5丁目市営住宅向かいの地域)、袖掛(株)ミワ電工向かい側)	8
	E L M付近(合同庁舎角から東西、南北方向への道路)	9
	唐笠柳藤巻(藤巻温泉ニュータウン、エルムニュータウン、唐笠柳ニュータウン)、唐笠柳村崎(八晃園となり住宅地)、唐笠柳～水野尾(五所川原ガスそば交差点～太田酒店～末広口バス停)	23
	水野尾～富栴～松野木福泉(水野尾バス停向かい～富栴橋～福岡西口バス停～・福岡東口屯所通り)	25
	太刀打常盤・麻ノ葉・柳川(桃崎バス停と高杉建設の周辺)、一野坪馬繋場の一部(一野坪コミュニティセンター向かいの一野坪ニュータウン)	7
	水野尾懸樋(食事処でんでん付近)、水野尾宮井(水野尾バス通り コミュニティ消防センターから三屋口バス停そば交差点までの西側)	27
米田(八ッ橋、北側)、金山、川代田、悪戸橋～コミュニティセンター松島～ふれあいハウスかいどう～葬斎苑～若山バス停までの幹線	16	
飯詰	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の東側、いずみ小周辺)、コミュニティセンター飯詰、いずみ小学校、飯詰浄水場	11
	飯詰・下岩崎の一部(県道五所川原・金木線の西側)	15
	興隆(坂ノ上集会所～朝日沢田バス停そば交差点～おけさ沼方面)	13
毘沙門	毘沙門・長富、毘沙門～共栄間(大泊溜池の北側と南側の通り)、毘沙門・長富コミュニティセンター、旧毘沙門小学校、農業センター	26
三好	藻川(藻川地区集落排水センターそばから南東へ延びる藻川幹線)、藻川コミュニティ消防センター	30
	鶴ヶ岡(鎌田・川袋)、高瀬、中央クリーンセンター、三好小学校、コミュニティセンター三好、高瀬集会所駐車場	6
三好、中川の一部	川山、コミュニティセンター中川	4
中川	種井、鶴ヶ岡福田(勝川橋そば地藏堂より北側)、新津軽大橋～浄化センター手前までの道路、種井橋通り	28
	桜田鴻ノ巣(国道339号より西側)、沖飯詰帯刀と男鹿の一部(旧沖飯詰小学校の裏手を囲む道路、稲荷神社前と田口板金付近)	21
田川、田川集会所	6	
狭隘路線	湊(湊大橋側道から西側、能率タクシーから旧平山家付近まで)、栄町(体育館裏)、弥生町(鈴木耳鼻科付近から商工会館まで) *狭隘路線とは、目安として幅員が3m以下の小型除雪機械による除雪を行う道路です。	1

*上記に掲載されていない幹線道路等は、直営車両(市役所)で除雪を行います。

五所川原市に関するアンケート（市民意識調査）の 調査結果概要をお知らせします

調査の概要

市では、「活力ある・明るく住みよい豊かなまち～みんな大好きごしょがわら～」を目指して、各種施策を推進するに当たって、市民の皆さんの声をお聞きする五所川原市に関するアンケートを2年ごとに実施しています。

今年度、5回目となる調査を行い、結果がまとまりましたので、主な概要についてお知らせします。

調査方法

平成27年7月1日～17日の期間に、無記名、自記式の調査票の配布、回収を郵送により行いました。

調査対象…市全域で住民基本台帳から20歳以上の男女3,000人を無作為に抽出しました。

回収結果…有効送達数 2,988通
有効回収数 1,132通
有効回収率 37.9%

調査内容…①五所川原市の現状と将来について（施策の満足度と重要度）
②普段の生活について
③人口減少に関する認識について
④定住意向について
⑤自由意見

結果の概要

五所川原市の現状と将来 （施策の満足度と重要度）

市民の皆さんの日常生活の中で、日頃感じていることを五所川原市の現状に対する満足度と将来の重要度という視点から43の施策を対象に調査しました。詳細については次ページをご覧ください。

定住意向

五所川原市への定住意向について調査した結果は、次表のとおりです。

選択項目	回答数	構成比
住み続けたい	439	38.8%
どちらかといえば住み続けたい	259	22.9%
どちらともいえない	262	23.1%
どちらかといえば住み続けたくない	92	8.1%
住み続けたくない	46	4.1%
無回答	34	3.0%
合計	1,132	100%

施策に対するニーズ（必要性）

43の施策についての満足度と重要度を指数化した「重要度指数」と「満足度指数」の差をニーズ指数として算出し、施策に対するニーズについて取りまとめた結果（上位5項目）は、次のとおりです。

- 1位 雇用対策の推進
- 2位 雪対策の推進
- 3位 子育て支援の充実
- 4位 財政基盤の安定
- 5位 企業誘致による工業の振興

人口減少に関する認識

五所川原市で人口減少が進んでいることをどのような点で感じるか調査した結果（上位5項目）は次のとおりです。

- 1位 近所の子供の数が減った
- 2位 空き家が多くなった
- 3位 学校やクラスの統廃合
- 4位 市外・県外への人口流出
- 5位 高齢者が多い

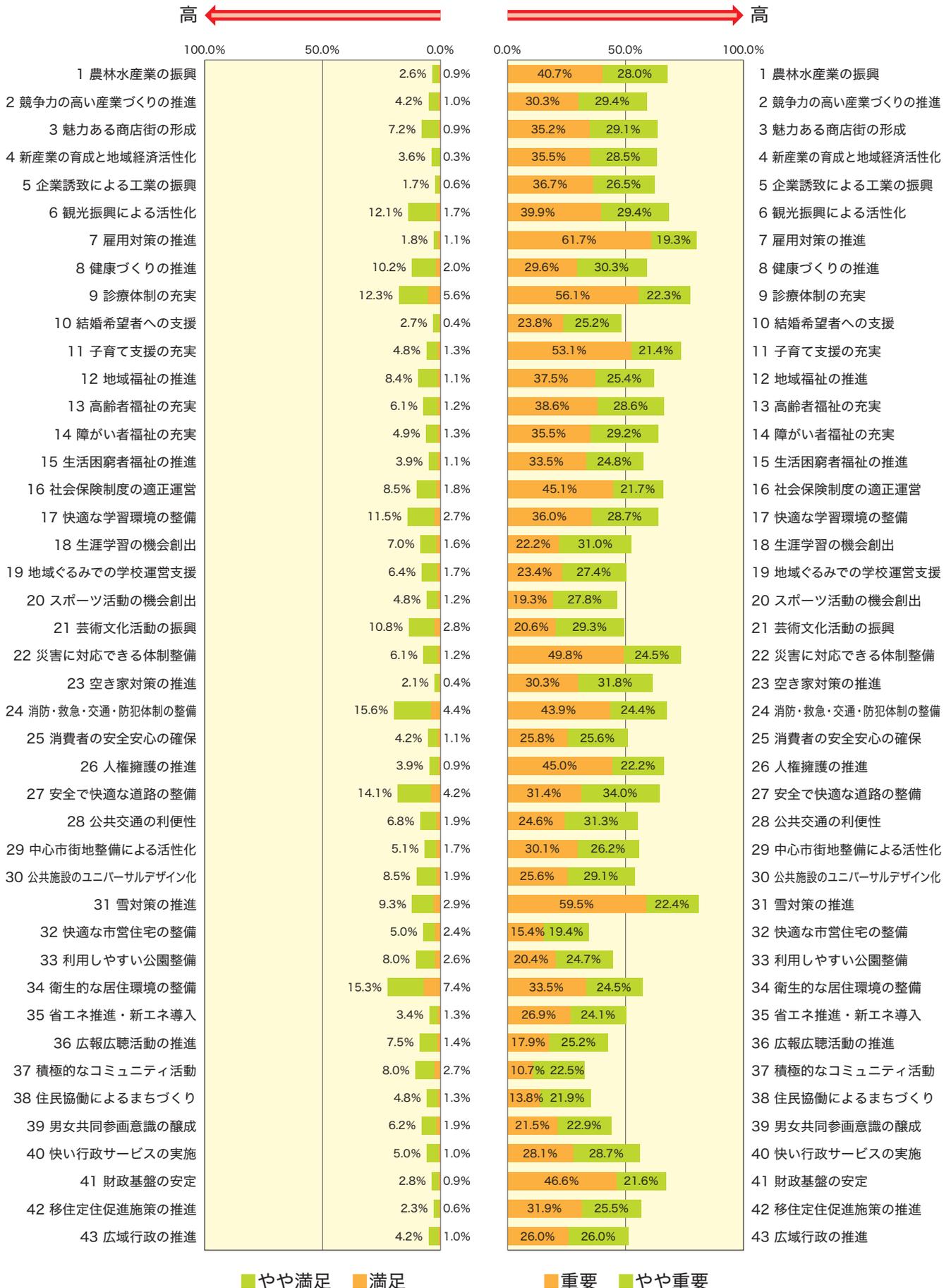
詳しい調査結果については、市ホームページに掲載しているほか、市役所、各総合支所の行政資料スペースでご覧になれます。

問 企画課 内線2154

【五所川原市の現状と将来について(満足度と重要度)】

＜現在の施策に対する満足度＞

＜将来の施策に対する重要度＞



自主防災組織を結成しませんか

近年、全国各地で多発している地震、台風、集中豪雨などの災害をきっかけとして、地域の防災に対する関心が非常に高まる中、地域住民の避難誘導や高齢者世帯等の見回り、避難所における運営補助や炊き出しなど、『自主防災組織』が重要な役割を果たした事例が数多く報告されています。

地域住民がお互いに助け合い、人命救助や初期消火にあたることによって、被害を少なくすることができることから、市では、自分たちの地域を守る取組を行う自主防災組織の結成を勧めています。

自主防災組織とは

行政、消防による救助・救援などは、大きな災害になるほど、道路の寸断や同時多発的災害などの多種多様な被害により、十分に対処できないことが考えられます。

そのため、「自分の命は自分で守ることが基本」となりますが、個人や家族の力だけでは限界があり、災害が発生した場合には、普段から生活環境を共有している住民同士が協力し合う「共助」が重要となります。自分たちの地域を自分たちで守るために、地域の皆で一緒になって防災活動に取り組む組織が「自主防災組織」です。

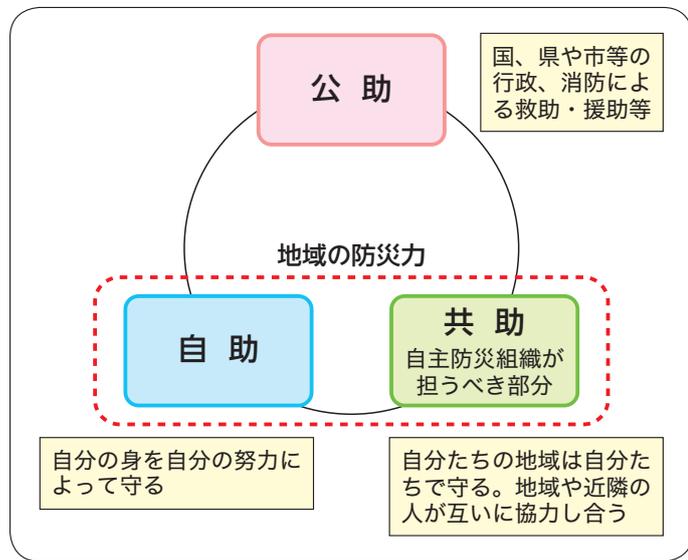
自主防災組織の活動

▽平常時

- ・ 防災知識の普及・啓発
- ・ 地域内における危険箇所の確認・防災体制の点検
- ・ 地域の災害時要援護者の状況把握
- ・ 防災訓練実施

▽災害時

- ・ 初期消火活動



- ・ 組織的な救助・救出活動
 - ・ 災害に関する正確な情報収集と伝達
 - ・ 避難所などへの誘導
- 自主防災組織への助成等について**
- 市では、自主防災組織結成に際し、避難活動等に必要な資機材等の整備に補助金を交付しています。

▽助成内容（2種類あります）

- ①五所川原市自主防災組織育成助成事業／上限30万円
 - ②コミュニティ助成事業／上限200万円
- それぞれ申請期限や対象資機材が異なります。申請を希望される場合や対象資機材等について知りたい場合は、お気軽にご相談ください。

問：総務課 内線2116

平成28年度 学校体育(スポーツ)施設開放事業

市民の日常生活のスポーツの場として学校体育施設を開放します。
開放する学校

(小学校) 五小・南小・栄小・中央小・三好小・東峰小・松島小・いずみ小・金木小

(中学校) 五三中・五四中

開放期間：平成28年4月上旬から平成29年3月下旬まで

* 学校により開放期間が異なります。また、学校行事等で使用できない日もあります。

開放時間：原則19時から21時まで（準備・後片付けも含む）

* 学校の事情により開放時間の変更となる場合があります。また、学校部活動等で使用の場合は、終了後からの使用となります。

利用条件：▽10名以上のグループ・団体であり団体の半数以上が市民であること▽スポーツ安全保険等傷害保険や体育施設の損害に対しても補償してもらえる保険に利用者全員が加入すること▽1団体、1校のみの週1回の利用とする。また、1人1校の利用とする▽学校施設の整備（清掃・ワックス掛けなど経費自己負担）に積極的に協力すること▽施設や用具等を破損した場合は利用団体が責任を持って修理すること

その他：営利目的・政治活動・宗教活動の利用は認めません／優先順位は①開放校部活動②学区のPTA活動・子供会③学区住民・スポーツ少年団等のクラブ活動となります／利用団体が多い場合は、半面の使用や隔週の使用または使用をお断りする等、利用調整を行うことがあります。

申込受付期間：12月2日(水)～平成28年1月15日(金)

* 原則、この期間以外には受付しません。使用したい団体は必ず申込受付期間内にお申し込みください。

申込方法：「学校体育(スポーツ)施設使用願」「利用者名簿」を、文化スポーツ課または五所川原・市浦教育総務室へ提出してください。申込書は申込先または市ホームページから入手してください。

問：文化スポーツ課 内線3212

平成28年度新作立佞武多

歌舞伎創生

出雲阿国

市は、10月20日、来年の新作立佞武多を発表しました。

題名は「歌舞伎創生 出雲阿国（かぶきそうせい いずものおくに）」。

制作者の齊藤忠大技師は「立佞武多がますます発展する願いを込めるとともに、困難に立ち向かう不屈の精神を表現したい」と話しました。

新作立佞武多は来年7月下旬完成予定です。

新作立佞武多解説

「出雲阿国」は、安土桃山時代の女性芸能者である。はじめは、諸国の寺社境内で、勧進のため舞いを奉納していたが、自分の踊りを喜んでくれる里や町の人々のために踊ることの大切さを悟っていく。後に、少女による小歌舞踊り

「ややく踊り」を基にして、「かぶき踊り」を創始したことで知られるようになり、それが様々な変遷を経て、現在「世界無形文化遺産」に指定されている歌舞伎が出来上がることになる。

不安感や閉塞感が、巷に蔓延する乱世の世でありながら、人々の笑顔を作り上げていく、優しくも気丈な阿国の姿は、現代社会の様々な荒波に立ち向かう女性像を彷彿させる。

場面は、阿国がかぶき踊りを舞っている姿。背景の大きな番傘は、見送りに表現する歌舞伎大人気の演目「助六」がさしているもの。

立佞武多が巨大灯籠復活の源流として、益々大入りすることへの願いと、困難に立ち向かう日本人の不屈の精神を表現している。



新作立佞武多
「歌舞伎創生 出雲阿国」

一緒に楽しみませんか 老人クラブ会員募集

老人クラブは、おおむね60歳以上の方の生活を健全で豊かなものにするとともに、福祉の増進を図るために活動しています。市には現在90クラブあり、それぞれ独自に活動しているほか、連合会を結成し、イベントを行っています。興味のある方は、お問い合わせください。

問：五所川原市老人クラブ連合会
TEL(38) 3022



合同金婚式の様子

11月6日に行われた、五所川原老人クラブ連合会と金木老人クラブ連合会の合同金婚式では、金婚式を迎えた32組の夫婦のうち、出席した22組の夫婦に平山市長から50年の節目を祝う顕彰状が手渡されました。

ご活用ください 生き生きセンター

生き生きセンターは、市民の健康増進と福祉の向上を図るための複合施設として、市民総合健診の実施や高齢者の方々を対象とした入浴サービスを提供しています。入浴施設は毎週火曜、木曜、土曜日（祝日、年末年始を除く）の9時から17時まで、市内在住の60歳以上の方が利用できます（利用料350円/週1回まで無料）。健康のため、交流のため、生き生きセンターをご活用ください。

問：生き生きセンター
TEL(33) 5432



友の会による収穫感謝祭

利用者で組織する「生き生きセンター友の会」（松橋金明会長）は、センターを活用してイベントなどを行っています。11月14日に開催された収穫感謝祭では約120名が参加し、食事しながら、利用者の演芸や展示作品などで楽しみました。

圏域発展に向けて

2市4町が力を合わせる

一回定住自立圏市町長会



連携に向け力を合わせる関係市町長

当市とつがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町の2市4町は、人口減少が急速に進む中、圏域全体の活性化を図ることを目的とする定住自立圏構想の推進に向け、11月16日、第1回定住自立圏市町長会議を開催しました。

当圏域では、すでに広域連合や一部事務組合により、医療、消防などの様々な分野で連携しています。また、通勤や通学、通院、買い物など圏域住民の日常生活の面でも、強く結びついています。

これからは、現在連携している分野を充実させるとともに、圏域全体の発展に向け、公共交通ネットワークの形成や観光をはじめとする産業振興、子育て支援をはじめとする福祉分野での連携を目指します。

観光庁長官表彰受賞

今年2月、ブラジル・サンパウロで行われたカーニバルに大型立佞武多復興祈願「鹿嶋大明神と地震鯨」を出陣させた当市の取り組みが、日本の伝統文化の認知度向上に貢献したとして、第7回観光庁長官表彰を受賞しました。

10月1日に国土交通省で行われた表彰式には、三上副市長が出席し表彰を受けました。

10月15日、市役所で行われた報告会には、山崎淳一五所川原商工会議所会頭、寺田春一五所川原市観光協会長が出席。表彰式に出席した三上副市長から、表彰式の様子が報告されました。

平山市長は「表彰は立佞武多をここまで育てた市民皆さんのおかげ。地域活性化に向け、さらに躍進したい」と話しました。



表彰状と記念の楯を手に受賞を喜ぶ関係者

青山まつり出陣

東京・青山で10月30日から11月1日にかけて行われた「青山まつり」の会場に、当市のPRのため立佞武多が参加しました。

明治神宮外苑前に展示されたのは、高さ約11mの中型立佞武多「和籐内」と今年8月の五所川原立佞武多でも運行された、ファッションデザイナーのコシノジュンコさんのキャラクターをモデルとした高さ約6mの「JUN KOねぶた」。高層ビルの立ち並ぶ街並みの中、日没後に点灯した立佞武多はよく映え、多くの通行人が写真を撮るなど、注目を浴びました。

10月31日に行われた、明治神宮外苑前から表参道までの「青山ワールドパレード」には、コシノさんも参加し、離子方による「やってまれ」の掛け声とともに「JUN KOねぶた」が運行されると、沿道に詰め掛けた観客から大きな歓声が上がりました。



青山ワールドパレードで練り歩く参加者ら

少年少女国連大使



任命された高橋さん(左から2番目)

少年少女国連大使に任命された高橋美月さん(五一中2年)が10月27日、市長を訪問しました。

同事業は、国際社会で活躍できる未来のリーダーの育成等を目的として2011年から始まり、当市からの選出は初めてです。

高橋さんはニューヨークの国連本部での視察・研修について「あつという間の一週間だったが、多くのことを学ぶことが出来た。この事業を通じて、将来は海外で働きたいと改めて思った」と話しました。

県選抜として全国大会へ



選出された選手の2人(中央)

12月23日から福岡県北九州市総合体育館にて行われる第24回全国小学生バドミントン選手権大会の青森県選抜メンバーに選出された、柳澤悠妃乃さんと高橋雪華さん(ともに五小6年・五所川原ジュニアバドミントンクラブ所属)が11月10日、副市長を訪問しました。二人は「シングルス・ダブルス両方で自分の実力を発揮したい」「全国の舞台で1回でも多く勝ちたい」と意気込みを語りました。

吉田松陰・宮部鼎蔵巡見之碑再建



再建を祝う関係者

10月19日、かなぎ元氣村「かだるべえ」にて吉田松陰・宮部鼎蔵巡見之記念碑再建の除幕セレモニーが行われました。

記念碑は、江戸時代後期、幕末の思想家吉田松陰とその盟友宮部鼎蔵が現金木町蒔田を訪れたとして設置されましたが、老朽化を理由に同施設敷地内へ移転再建されました。

近くには解説板が設置され、歴史的観光資源としての活用が期待されます。

総務大臣表彰受賞



表彰状の伝達を受けた榎引さん(中央)

多年にわたり行政相談委員として活動している功績により、総務大臣から表彰を受けた榎引八千代さんに、11月13日、市長立会いのもと表彰状が伝達されました。

行政相談委員は、地域住民の身近な相談相手として行政に関する苦情を聞き、助言や行政機関への働きかけを無報酬で行っています。

榎引さんは、平成10年4月1日に委嘱を受け、現在も活躍しています。広報では毎月、相談日をお知らせしています(今号はP18掲載)。

赤~いりんご海外へ

上海、タイ、台湾の輸入業者ら8人が、視察のため当市を訪れ、10月27日、市長を訪問しました。

市長は、果肉まで赤いりんご「御所川原」や「栄紅」について説明した後、「当市の魅力発信と知名度アップに協力してほしい」と一行に話しました。

海外バイヤーの誘致は、海外人材と日本の地域を結び、地域経済の活性化を図る事業で、当市の「アグリコミュニケーションズ津軽」が応募し、採択されました。



平山市長の説明に耳を傾ける海外バイヤー

認定こども園・保育所等新規入所申込受付

平成28年度（4月入所）の認定こども園（保育所機能部分）・保育所等新規入所申し込みを受付しています。

* 認定こども園（幼稚園機能部分）・幼稚園への入園については、各施設へお問い合わせください。

* 詳しい情報については、各施設へお問い合わせください。

受付期間…平成28年1月29日(金)まで（開庁日のみ）

* 定員を超える申込みがあった施設については、市が利用調整を行います。

提出書類…支給認定申請書／就労証明書／その他必要に応じて課税証明書等（受付場所および市内各教育・保育施設で配付しています）

受付場所…家庭福祉課、各総合支所総合窓口係
問…家庭福祉課 内線2438

遺児入学祝金等の支給

市では遺児支援援護対策事業の一環として、遺児入学祝金等を支給します。次の内容に該当する方は申請をしてください。

対象児童…死別母子・死別父子、父または母の行方不明、遺棄、障害等家庭で市内に住所を有する義務教育終了前の児童・生徒

種類

▷ 入学祝金 平成28年度小・中学校入学予定者

▷ 卒業祝金 平成27年度中学校卒業予定者

▷ 弔慰金 父または母が死亡した日から1年以内の児童・生徒が属する世帯

申請締切…12月28日(月)

持ち物…印鑑（認印でも可）／養育者名義の通帳

申請場所…家庭福祉課、各総合支所総合窓口係

支給決定…平成28年3月通知予定

問…家庭福祉課 内線2436

平成27年度 企画展「五所川原市の多彩な美術品展」開催中

期間…平成28年1月31日(日)まで

会場…立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー

開館時間…9:00～17:00（入館時間16:30まで）

入場料…300円（20名以上270円）高校生以下無料

問…文化スポーツ課 内線3323

展示作品紹介

寄贈・寄託品を含め市が所蔵している多彩な美術品を展示しています。

五所川原市出身の洋画家伊藤正規ほか青森県に縁ある棟方志功、工藤哲巳、関野準一郎、今純三、野沢如洋らの作品、弘前藩第12代藩主津軽承昭所用鎧兜を始めとする武具や刀剣資料の掛軸、歌川広重、月岡芳年の浮世絵版画も展示。

さらに、貴重な津軽地方の三縞こぎん、県伝統工芸品指定の津軽組ひもなどの工芸品、また市内遺跡より発掘された縄文時代晩期の遺物など様々なジャンルの所蔵品をまとめてご覧いただけます。



【左】中村晋也作「太宰治銅像」

【中央】三縞こぎん

【右】観音林遺跡出土「岩偶」

（縄文時代晩期）

平成28年度高等看護学生募集 (2年課程夜間定時制)

試験日…平成28年1月29日(金)

場所 高等看護学院

試験科目…看護全般(解剖生理含む)、国語(作文含む)、英語、面接

修業年限…3年

募集人員…40名

受験資格…次のいずれかに該当する方

- ①中学校を卒業した方で、准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している方
- ②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、准看護師の資格を有する方
- ③高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、平成28年3月に准看護師養成所を卒業見込みの方
- ④平成28年3月に高等学校衛生看護科を卒業見込みの方

願書受付期間

12月14日(月)～平成28年1月15日(金)(必着)

申込先…高等看護学院 Tel.34-2715

五所川原市創業相談ルーム あなたの創業応援します

市では、創業をめざす方や事業者の新たな事業展開を促進するため、青森県と協働で創業相談ルームを開設しています。

起業・創業支援の専門家「インキュベーションマネージャー」が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、相談に応じます。

起業・創業に関心をお持ちの方、具体的に起業・創業をお考えの方は、ぜひご利用ください。

日時…毎月第2、第4火曜日 10:00～16:00

*開設時間外での相談を希望する方はご連絡ください。

場所…立佞武多の館6階会議室

利用料…無料

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

申込先…商工労政課

内線2552



行政連絡バス・運行時間変更のお知らせ

12月1日(火)から平成28年3月15日(火)まで、冬期運行時間に変更いたします。

冬期運行は1日1便となりますので、ご注意ください。

往 路	市浦総合支所 9:00発	→	金木総合支所 10:00発	→	五所川原本庁 10:30着
復 路	五所川原本庁 14:00発	→	金木総合支所 14:30発	→	市浦総合支所 15:30着

*天候により、予定時間が遅れる場合があります。

*土曜・日曜日、祝日、12月28日(月)～平成28年1月3日(日)は運休します。

問…市浦総合支所庶務係 内線4015

指定ごみ袋に町名・氏名の記入を徹底してください

市では指定ごみ袋に町名・氏名(世帯主の名前をフルネーム)が記入されていないごみを回収していません。必ずご記入の上、指定の集積所に出してください。

*下記の町内にお住まいの方は、町内名の欄に「〇丁目」まで記入してください。

対象地域:松島町、中央、みどり町、若葉

プラスチック類処理施設では、収集されたプラスチック類を手作業により袋を開けて選別を行っています。

危険物(刃物・着火ライターなど)や生ごみ、汚れの残ったものは、プラスチック類に入れないようご協力をお願いします。

問…環境対策課 内線2346



プラスチック類処理施設では手作業で選別しています

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区（行政相談）

12月10日(木) 10:00～12:00

12月24日(木) 13:00～15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区（行政・人権合同相談）

12月9日(水) 10:00～15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区（人権相談）

12月8日(火) 10:00～15:00

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

月曜日～金曜日（祝日を除く）

8:30～17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方方法務局五所川原支局

TEL34-2330

今月の納期

- ・市 県 民 税 第4期
- ・国民健康保険税 第6期
- 問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第6期
- 問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第6期
- 問 介護福祉課 内線2453

納期限 1月4日(月)

納付は便利で確実な
口座振替を！

制度案内

給与所得者の個人住民税は原則「特別徴収」です

個人住民税の特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税を天引きし、納入する制度です。

個人住民税の特別徴収は、市が従業員ごとの税額をお知らせしますので、所得税の源泉徴収のような税額計算や年末調整の手間がかりません。

また、従業員の方には、納め忘れがなく、納期が年12回のため普通徴収の年4回に比べて1回当たりの納付額が少なくなるといった納税の便宜を図る目的があります。市と西北地域県民局県税部では、

原則として全ての事業主の方に特別徴収を行っていただいていますので、ご理解とご協力をお願いします。

問：税務課 内線2227

開催案内
うちエコいいね！
節電チャレンジ
2015冬

自宅で1カ月間節電しませんか。カーボンオフセット付きクオカード1000円分が当たります。応募条件：11月・12月・1月の間、電気使用量が前年同月より削減されていること

申込み：平成28年2月29日(月)（当日消印有効）までに、電気使用量のお知らせ（検針票）の原本または写しを募集チラシ（県庁HPよりダウンロード）を使っ

た封筒に入れて送付してください。1カ月分を1口として、最大3カ月分応募できます。

問：NPO法人青森県環境パートナーシップセンター
TEL017(721)2480

周知
公園管理課からの
お知らせ

▽芦野公園桜松橋（吊り橋）通行禁止について

芦野公園内の桜松橋（吊り橋）は、吊り金具などの劣化により落下が予想される危険な状態のため、橋梁構造の安全が確認できるまで通行禁止としました。

ご不便をおかけしますが、迂回路のご利用をお願いします。

▽狼野長根公園駐車場冬期間閉鎖

について

狼野長根公園駐車場は、冬期間閉鎖します。

閉鎖期間：12月25日(金)～平成28年4月中旬(予定)

春の開放までご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問：公園管理課 TEL(34)9555

開催案内
農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。
日時：12月9日(水) 12時～13時
場所：市役所2階ロビー
問：農林水産課 内線2521



五所川原市を応援します!!

おめでで、はっつらぐ〜

自然災害から経営を守る



りんご共済

ぶどう共済もあります

加入申込受付 3/25まで



NOSAI 津軽広域農業共済組合

〒037-0011 五所川原市金山字竹崎203-4 TEL33-1513

現地確認
見積り無料

屋根・外壁・大工工事



あなたのリフォーム全力でサポートします

全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根・外壁リフォーム専門店

お電話は今すぐ、こちらから

◆ホームページは◆

アートリフォーム株式会社

0173-33-4713

<http://art-reform.net/>

五所川原市七ツ館虫流51-29

担当 前田まで「増改築相談員のいるお店」

◎広報有料広告

開催案内
平成28年
新年名刺交換会

市、五所川原商工会議所、ごしよつがる農業協同組合の共催で名刺交換会を開催します。
日時：平成28年1月1日(金) 11時
場所：ホテルサンルート五所川原
会費：3000円(申込時にお支払いください)

申込締切：12月11日(金)
申込先：総務課 内線2112
各総合支所庶務係

五所川原商工会議所総務課
TEL(35)2121

ごしよつがる農業協同組合企画管理課 TEL(27)3300

制度案内
国民年金保険料を納めないとならぬの？

国民年金の保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額の減額や高齢基礎年金を受けられない場合があります。また、万が一のケガや病気による障害基礎年金、子を残して配偶者が亡くなった時の遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

これらの年金を受けるためには毎月の保険料を納めていることが前提です。納付には納め忘れのない便利でお得な口座振替やクレジ

ットカード納付もあります。豊かな老後のため、そして万が一の時のためにも毎月の保険料は忘れずに納めましょう。

経済的な理由などで納付が困難な方には免除制度、30歳未満の方には若年者納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度もありますのでご相談ください。

問：国保年金課 内線2331
弘前年金事務所
TEL0172(27)1337

周知
北朝鮮人権侵害問題
啓発週間

12月10日～16日の7日間を、北朝鮮人権侵害問題に対する関心と認識を深める期間としています。

北朝鮮による拉致容疑事案は、これまでに13件発生し、拉致された被害者は19名に上っています。

本県でも、北朝鮮による拉致の疑いがあるとして、5件5名について告発状を受理しており、捜査を推進しています。北朝鮮による拉致容疑事案に関して、幅広い情報提供をお願いします。

問：五所川原警察署
TEL(35)2141

開催案内
弘前大学起業家塾

学生や若手研究者の起業（V B）を促進することを目的として開催します。

日時：12月2日(水) 18時～20時
場所：弘前大学総合教育棟3階306講義室(弘前市文京町1)

講師：日経BP社特命編集委員 宮田満氏(株式会社宮田総研代表取締役) / 外山和恵氏(フューチャーベンチャーキャピタル株式会社青森事務所長)
問：弘前大学研究推進部研究推進課
TEL0172(39)3912

周知
日本政策金融公庫
「国の教育ローン」

各種学校に入学・在学する子どもがいる家庭を対象とする公的な融資制度です。

融資金額：子ども1人につき350万円以内
金利：年2.05%(固定金利)
返済：15年以内
*母子家庭など年1.65%

問：教育ローンコールセンター
TEL03(5321)8656
TEL(0570)008656

消費生活相談

契約、販売方法、商品・サービスなどに関する消費者トラブル、多重債務でお困りの方に対し専門の消費生活相談員が無料で相談に応じます。

▷悪質商法、契約・取引に関するトラブル相談
五所川原市消費生活センター TEL33-1626
火曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00
土曜日 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)
消費者信用生活協同組合青森事務所
TEL0120-102-143
12月9日(水) 10:00～16:00
場所…市民学習情報センター
*予約制。貸付制度あり。

◎広報有料広告

有料老人ホーム
デイサービス

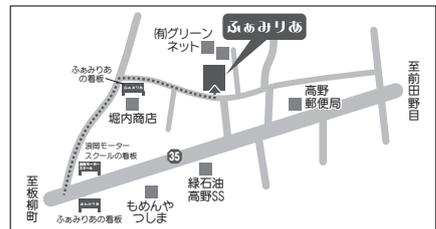
ふあみりあ

有料老人ホーム・デイサービス
随時無料体験 受付中!!

全個室(12室) ご利用料金 34,650円～

お問い合わせ
TEL 0173-26-7161 FAX 0173-26-7162
担当：成田 〒037-0632 青森県五所川原市大字高野字北原222-1

入居者
スタッフ 随時募集中



五所川原市を応援します!!

開催案内
鳥インフルエンザの発生を防止しましょう

鳥インフルエンザウイルスは、渡り鳥によって海外から持ち込まれると考えられています。秋から冬は渡りが始まり本病発生の警戒が必要となる時期のため、次のことに注意してください。

▽家さんを飼っている場合

*鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

①渡り鳥や野鳥との接触をさけるため、野外での放し飼いをしないようにしましょう。また、飼育小屋は防鳥ネット(2cm角以下)で囲い、野鳥が入らないようにしましょう。

②飼育小屋を定期的に消毒し、清潔な状態で飼育しましょう。

③世話をするときには専用の履物、衣服を身に付け、終了後は履物、衣類、手指の消毒をしましょう。

④家さんの死亡が続くなど異常がみられた場合は、すぐにつがる家畜保健衛生所に連絡してください。

▽死亡した野鳥を見つけた場合

①素手では触らないようにしましょう。

②多数の野鳥がまとまって死亡している場合は、西北地域県民局

地域農林水産部林業振興課または市役所にご相談ください。

③病気以外で死亡した野鳥を処分する際は、市指定ごみ袋に入れ燃やせるごみとして処分してください。

問：西北地域県民局地域農林水産部▽つがる家畜保健衛生所

TEL(42)2276▽林業振興課
TEL0173(72)6613

農林水産課 内線2512

制度案内
母子・父子・寡婦福祉資金(修学資金等)予約貸付の受付

対象者：経済的に困難な事情があり、平成28年4月に高等学校や大学等に進学または知識技能を習得させる施設に入所を希望する者を実際に扶養している配偶者のない者等

貸付の対象となる資金：就学支度

資金／修学資金／修業資金

貸付に関する提出書類

申請書／連帯保証人の保証書／貸付申請者の戸籍謄本／配偶者のいない者であって、現に児童を扶養していることを証する書類／家計費申告書／進学証明書(在学している学校からの証明書)／経費申告書／口座振替申出書
*提出書類は、家庭福祉課、各総合支所総合窓口係にて配布。

提出期限：平成28年1月29日(金)
*期限後でも貸付できる場合がありますので、ご相談ください。

市民センター

相談
あおもり中高年
就職支援センター

中高年求職者の早期就職のために、青森県の委託事業として専門家による個別カウンセリング・就職支援セミナー・各種情報提供などで就職活動を支援します。

対象者：45歳以上の中高年者

早く仕事を決めたい、自分の能力や経験を活かしたい、新しい仕事に挑戦したいなど、再就職でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

問：あおもり中高年就職支援センター

TEL0172(26)8430

参加募集
テニス教室開(硬式)

対象：小学生
日時：毎週土曜日 9時～11時
場所：サンビレッジ五所川原
*詳細はお問い合わせください。
問：五所川原テニス協会 角田
TEL090(4887)4712

募集
卓球クラブ 五所川原
ジュニア会員募集

小中学生の皆さん、一緒に卓球をやりませんか。初心者大歓迎。
日時：毎週日曜・月曜・火曜・木曜・金曜日19時～21時
場所：五所川原第四中学校
問：五所川原ジュニア 渋谷
TEL090(4880)2438

相談
生活保護無料相談会

日時：12月10日(木) 13時～16時
対象：生活保護に対する相談
相談専用ダイヤル
TEL0120(158)794

相談料：無料

問：青森県弁護士会事務局
TEL017(777)7285

開催案内
市民無料治療奉仕
(マッサージ)

日時：12月13日(日) 13時～16時
場所：ELM文化センター
定員：60名(当日整理券配布)
治療時間：1人約20分
問：西北五鍼灸マッサージ師会のりた TEL(35)1486

五所川原市を応援します!!

-eyelash salon-
Grand jete
simple & beauty and more natural

自然な仕上がりで長期間持続
多くのお客様よりご好評を頂いております。
目元のメイクが楽に、毎日忙しい地域の女性を応援いたします。



保健所への登録済サロン
アイラッシュサロン グランジュテ
〒037-0036 五所川原市中央2-9
Tel.0173-26-6835
Open 10:00～Close 19:00/不定休
(Mail)info@grandjete-eye.com
(URL)http://grandjete-eye.com



R アイラッシュスクール Rita Academy Ⅰ校
60分無料体験好評開催中 http://rita-academy.com

◎広報有料広告

開催案内
西北地区教美展

県の教職員美術展に出品する西北地区現・退職教職員の作品(絵画・書・写真・版画等)総数35点の力作を展示します。

日時：12月7日(月)～8日(火)
10時～18時(最終日17時まで)

場所：ELMホール

問：北地方教育会館

TEL(35)2088

参加募集
親子料理教室

青森県栄養士会は、県民の健康維持・増進のために「食と栄養」を応援しています。減塩の大切さを親子一緒に体感しませんか。

日時：12月20日(日) 10時～12時

場所：鶴田町公民館(鶴田町鶴田)

沖津189-1-1

テーマ：親子で減塩！乳和食を作ってみよう(献立：サバのミルクみそ煮/かぼちゃのミルクそばろ煮/ミルク豚汁)

参加費：親子1組300円

定員：先着15組

申込先：青森県栄養士会 齋藤

TEL090(6689)1445

相談
移動経営相談会

日頃、商工会議所を利用することが困難な事業所ならびに創業をお考えの方を対象に、移動相談所を開設します。

経営全般の課題に対して、ワンストップで対応します。

日時・場所

▽12月14日(月) 10時～16時

コミュニティセンター飯詰

▽12月16日(水) 10時～16時

コミュニティセンター三好

相談内容：年末の資金繰りに関する融資相談/年末調整・消費税などの税務相談/創業に関する資金調達など

問：五所川原商工会議所

TEL(35)2121

参加募集
クリスマススペシャルクッキング教室

IHKッキングギブヒーターを使って、クリスマスに役立つメニューを作ります。

日時：12月11日(金) 10時30分

場所：リファイン五所川原

参加費：無料

定員：先着8名

申込先：リファイン五所川原

TEL(35)6291

募集
放送大学 4月生募集

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

出願期限：平成28年3月20日(日)

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

資料を無料で配布していますので、お問い合わせまたはHP(www.ouj.ac.jp)をご確認ください。

問：放送大学青森学習センター

TEL0172(38)0500

開催案内
平成28年西北五地区合同厄払い

日時：平成28年1月17日(日) 15時

場所：ホテルサンルート五所川原

対象：五所川原近隣市町に住む方で、次に該当する男女

▽男性 昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれの方

▽女性 昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方

*前厄・後厄の方も参加可能。
会費：8000円(祈願料、御守、御札、直会(懇談会)費等)

*祭事(祈願料、御守、御札)のみの方は5000円

申込締切：平成28年1月8日(金)
*申込用紙等詳細はお問い合わせください。

問：西北五地区合同除厄祈願祭

実行委員会事務局 須々田・藤田(FMごしよがわら内)

TEL(34)3311

募集
震災孤児遺児応援金

対象者：東日本大震災による直接的、間接的な理由でご両親のどちらか、または保護者を亡くされ、平成28年3月31日時点で18歳以下の方

*定時制高校生は19歳以上も可
申込締切：平成28年3月31日(木)
*申請方法等詳細はお問い合わせください。

問：愛知ボランティアセンター

TEL080(4530)3117

冬期講習会

講習期間：12月23日～1月15日 部活動で忙しい人は冬期期間が絶好のチャンス

- (A)小学1年～6年(算数・国語・英語〈選択〉)〈10時間：12,000円〉
- (B)中学1・2年(英・数・国・理・社)〈36時間：22,500円〉
- (C)高校1・2年(英Ⅰ・英Ⅱ・数ⅠA・数ⅡB・古・漢文・生・化・物)〈1科目8時間：17,000円〉
- (D)高校受験生(英・数・国・理・社)〈50時間：33,000円〉
- (E)大学受験生(センター対策・私大・英・数・現・古・漢文・生・化・物)〈1科目10時間：20,000円〉

juukenkenkyukai.com **受験研究会**

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤～いりんごの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4(ユニバース大野店近く)

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

ふるさと納税

10月は総額936万5000円、355人の方からいただきました。氏名等の公表は同意いただいた方のみとしています。

▽10万円

- ・原田 隆さん(神奈川県横浜市区)
- ・楠美康夫さん(青森県弘前市)
- ・高橋 明さん(埼玉県三芳町)
- ・津川信彦さん(青森県弘前市)
- ・仲口孝浩さん(滋賀県栗東市)
- ・奥村信雄さん(愛知県みよし市)

▽8万円

- ・有川真澄さん(北海道札幌市)
- ・高橋有理さん(埼玉県三芳町)

▽5万円

- ・松浦正男さん(神奈川県横浜市)
 - ・藤巻秀美さん(山梨県甲府市)
 - ・原田利雄さん(愛知県岡崎市)
 - ・神林信雄さん(茨城県稲敷市)
 - ・羽根田洋さん(東京都港区)
 - ・早乙女和孝さん(栃木県栃木市)
 - ・玉井秀幸さん
- (和歌山県和歌山市)
- ・内山克己さん(東京都杉並区)
 - ・大塚哲也さん(熊本県荒尾市)
 - ・齋藤聖泰さん(北海道札幌市)
 - ・柚木廣子さん(大阪府大阪市)
 - ・曾根 淳さん(愛知県豊明市)
 - ・寺下貴文さん(大阪府熊取町)

- ・大谷内順子さん(東京都荒川区)
- ・栗原 司さん(東京都目黒区)

- ・青木秀和さん(茨城県つくば市)
- ・川崎幹也さん(大阪府大阪市)
- ・岩坂 督さん(千葉県市川市)

- ・伊藤祐彦さん(東京都世田谷区)
- ・内田悦夫さん(東京都中野区)

- ・谷 真理さん(福岡県福岡市)
- ・木戸 進さん(神奈川県横浜市)

- ・菅田卓志さん(広島県福山市)
- ・中村幸弘さん(三重県伊勢市)
- ・城所正年さん(神奈川県秦野市)

- ・山崎 茂さん(埼玉県久喜市)
- ・本多克行さん(東京都港区)
- ・小柳津里奈さん

- ・澤田雅夫さん
- (神奈川県川崎市)

- ・早川悟郎さん(埼玉県草加市)
- ・白崎修一さん(北海道札幌市)
- ・松田太志さん(愛知県春日井市)

- ・鷲尾光彦さん(兵庫県神戸市)

- ・鶴岡敏美さん(愛媛県松山市)
- ・三枝修平さん(千葉県松戸市)
- ・匂坂圭一さん(東京都西東京市)

- ・高橋瑞希さん(福島県郡山市)

- ・桶口志保さん(愛媛県西予市)
- ・遠井健司さん(神奈川県横浜市)

- ・大田安雄さん(茨城県守谷市)
- ・中村義治さん(東京都町田市)
- ・滝沢章子さん(東京都文京区)
- ・大貫和之さん

- ・角田昌只さん(東京都北区)
- ・岩岡正貴さん(神奈川県横浜市)
- ・喜多 晃さん(東京都港区)
- ・野本哲嗣さん(福岡県福岡市)
- ・伊豆恵子さん(東京都品川区)
- ・重野幸弘さん(東京都豊島区)
- ・山田泰之さん(福岡県福岡市)
- ・河村康雄さん(愛知県名古屋)
- ・小橋佳子さん(兵庫県姫路市)
- ・森本穂高さん(高知県高知市)
- ・藤田春雄さん(東京都中野区)
- ・西山英樹さん(愛知県一宮市)
- ・大村真敏さん(埼玉県上尾市)
- ・山田 出さん(東京都江東区)
- ・佐藤弘之さん(東京都渋谷区)
- ・杉山公夫さん(神奈川県横浜市)
- ・安本智明さん(埼玉県三郷市)
- ・島田和一さん(東京都世田谷区)
- ・清水宏樹さん(東京都品川区)
- ・齋藤彰規さん(兵庫県神戸市)
- ・増田佳隆さん(岐阜県北方町)
- ・久米 修さん(大阪府岸和田市)
- ・岸田 允さん(三重県四日市市)
- ・田中清恵さん(東京都港区)

- ・草場真也さん(東京都港区)
- ・阿部一知さん(東京都世田谷区)
- ・広瀬文伸さん(東京都足立区)
- ・鶴田 孝さん(千葉県柏市)
- ・有倉英治さん(広島県福山市)
- ・野村将春さん(埼玉県川口市)
- ・山際朋央さん(愛知県豊田市)
- ・木下 護さん(沖縄県糸満市)
- ・赤坂純逸さん(東京都国分寺市)
- ・作道一志さん(愛媛県松山市)
- ・石川誠二さん(東京都目黒区)
- ・崎村浩一さん(千葉県鎌ヶ谷市)
- ・大浦洋見さん(兵庫県神戸市)
- ・遠藤周一さん(京都府向日市)
- ・弘瀬 哲さん(東京都北区)
- ・浅井 愛さん(大阪府大阪市)
- ・新宮智子さん(広島県広島市)
- ・国友 隆さん(滋賀県長浜市)
- ・片山 宏さん(千葉県柏市)
- ・小森一憲さん(兵庫県明石市)
- ・戸井田和博さん

- ・(神奈川県相模原市)

- ・(東京都港区)

- ・(東京都品川区)

善意の花かご



♪どうもありがとう♪ございました♪
 △小野都さん(金山) || りんご10kg
 △五所川原市女性スポーツの会
 (尊馬ユキエ会長) 8名 || 舞踊訪問、バナナ30kg
 (以上2件くるみ園へ)

▽青森県トラック協会西北五支部
 (坂田隆支部長) || 広角度反射キヤッチバンド1000本

ありがとう
 ございました



し~うらんど 海遊館

TEL 27-7373



- ▷12月から冬期営業時間へ変更
期間…12月から平成28年3月末まで
平日・土曜日…10:00~20:30 (最終受付19:30)
日曜日・祝日…11:00~20:30 (最終受付19:30)
定休日…火曜日 (祝日の場合は営業)
*無料送迎バスの時刻に一部変更があります。
- ▷年末年始の営業日および短縮営業時間
期間…12月30日(水)~平成28年1月5日(火)
短縮営業時間…11:00~18:00 (最終受付17:00)
*短縮営業期間中は送迎バスを運休します。
*12月29日(火)は定休日により休館します。

図書館

TEL 34-4334



- ▷だっこでいっしょおはなし会
12月12日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。12月はクリスマスの特別仕様です。
- ▷五所川原おはなし「ぼぼんた、さんのおはなし会」
12月19日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。12月のテーマは「さる」です。来年は申年です。昔話によく登場するおさるさん。頭がいいイメージがあるけど・・・?
- ▷初心者インターネット講習
12月18日(金) 10:00 市立図書館2階視聴覚室
図書館のパソコンでインターネットを見るために覚えておきたいことをやってみましょう。内容は、パソコンの起動のしかた、文字の打ち方など、パソコンに慣れていない方におすすめです。

市立図書館 TEL34-4334
開館時間 9:30~18:00 (土日・祝は17:00まで) 12月の休館 毎週月曜日、17日(木)、29日(火)~31日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00 12月の休館 毎週月曜日、23日(水)、29日(火)~31日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00 12月の休館 毎週土曜・日曜日 23日(水)、29日(火)~31日(木)

フッ素無料塗布・歯の健康相談

- 幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。
- 対象…1歳6カ月~小学校6年生
*国民健康保険加入者に限る。
- 期間…12月1日(火)~平成28年3月30日(水)
*土曜・日曜日、祝日を除く
- 内容…歯の健康診断/ブラッシング指導/無料フッ素塗布/口腔内診査
- 料金…無料
申込み…電話にてお申し込みください。
申込受付…9:00~16:30
申込先…市浦歯科診療所 (歯科保健センター)
TEL27-7734

オルテンシア

TEL 33-2111



- ### 大ホール (コンサートホール)
- ▷クリスマス発表会
12月5日(土) 9:20~11:30 無料
認定こども園津軽野 TEL35-2368
 - ▷高見会舞踊歌謡チャリティーショー
12月6日(日) 11:30~16:30
前売 500円 当日 800円
高見会深見ユキノ一行 荒谷
TEL090-3980-5018
 - ▷「信頼のきずな」NOSAIフェスティバル2015
12月9日(水) 13:30~16:00 整理券
津軽広域農業共済組合 TEL33-1513
 - ▷認定こども園第一第二さつき保育園お遊戯会
12月12日(土) 9:30~13:00 無料
認定こども園第一さつき保育園 TEL35-3324
 - ▷全日本アンサンブルコンテスト青森県大会予選第32回西北地区大会
12月19日(土) 9:50~18:30 当日券500円
西北地区吹奏楽連盟 (鶴田中学校内) TEL22-3233
 - ▷新宮団地クリスマス発表会
12月23日(水) 9:20~11:50 無料
新宮団地保育園 TEL35-1005
- ### 小ホール (ふるさと交流ホール)
- ▷お遊戯会
12月5日(土) 9:30~11:30 無料
認定こども園さくら保育園 TEL35-2586
 - ▷津軽ブロック壮年の集い
12月6日(日) 10:00~11:30 無料
実践倫理宏正会 工藤 TEL35-4351
 - ▷五所川原少年少女合唱団定期演奏会
12月27日(日) 14:00~16:00 無料
五所川原少年少女合唱団 今 TEL35-8486
- *12月の休館日 7日、14日、21日、28日
年末年始の休館日 12月29日~1月3日

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00～16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください

- ▷12月6日(日) 田町小山クリニック
TEL34-3431(田町4-5)
 - ▷12月13日(日) 田辺胃腸科外科医院
TEL35-6355(旭町40-1)
 - ▷12月20日(日) かねひらクリニック
TEL35-3167(旭町55-2)
 - ▷12月23日(水) 清水クリニック
TEL35-3663(鎌谷町103-1)
 - ▷12月27日(日) 富田胃腸科内科医院
TEL34-3211(みどり町四丁目128)
 - ▷12月29日(火) 櫛引クリニック
TEL33-1155(鎌谷町516-10)
 - ▷12月30日(水) 川崎胃腸科内科医院
TEL34-3330(敷島町56)
 - ▷12月31日(木) 増田病院
TEL35-2726(新町41)
- 消防署救急病院紹介電話 TEL34-4999

献血バス巡回日程

- 12月2日(水)
- ▷9:30～12:00
金山集会所(赤十字奉仕団)
 - ▷13:30～14:30
特別養護老人ホーム青山荘
 - ▷15:00～16:00
白生会胃腸病院
- 問 青森県赤十字血液センター
TEL017-741-1512

相談

こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等がづらい方、ご家族の様子に気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時：12月8日(火) 10時～11時

場所：市役所

相談員：保健師

申込み：相談日前日までに電話にてお申し込みください。

問：健康推進課 内線2367

講座

みんなの健康づくり

出前講座

町内会の集まりや総会、婦人会、仲間同士の集まり等、ご希望の場合

所へ出向きます。

日時：平成28年1月～3月

10時～16時

内容：ストレスや不眠、うつ病のこと、悩みを抱えた方への接し方について等

*その他の時間・内容等の要望にも応じます(5分～10分程度でも可能です)

講師：保健師、NPO法人ほほえみの会等

人数：5名以上

申込み：12月1日(火)～12月18日(金)(先着2、3カ所)

申込み：電話またはFAX(35)2130にて希望する日時、会場、内容等をお知らせください。

問：健康推進課 内線2367

参加募集

認知症予防講演会

誰もがなる可能性がある「認知症」を正しく知り、楽しく予防法を学びませんか。ご自身や大切な人のために、ぜひご参加ください。

日時：12月10日(木)

13時30分～15時30分

場所：生き生きセンター

定員：先着100名

▽13時30分～「認知症をもっと理解しよう」家族のために、自分のために

講師：認知症サポーター 健生五所川原診療所 津川信彦所長

▽14時30分～「笑って元気!」笑いヨガで認知症予防

講師：青森笑いヨガ研究所 笑いヨ

▽12月7日(月) 12時～13時

コミュニティセンター七和

▽12月3日(木) 11時30分～13時

コミュニティセンター七和

▽12月2日(水) 11時30分～13時

高野文化センター

相談

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関する相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

日時・場所

▽12月2日(水) 11時30分～13時

高野文化センター

▽12月3日(木) 11時30分～13時

コミュニティセンター七和

▽12月7日(月) 12時～13時

コミュニティセンター七和

▽12月2日(水) 11時30分～13時

高野文化センター

▽12月3日(木) 11時30分～13時

コミュニティセンター七和

▽12月7日(月) 12時～13時

コミュニティセンター七和

▽12月2日(水) 11時30分～13時

高野文化センター

相談

介護予防元気相談

身体の機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関する事をご相談ください。

日時・場所

▽12月1日(火) 9時30分～11時

コミュニティセンター三好

▽12月2日(水) 10時30分～12時

梅沢コミュニティセンター

▽12月18日(金) 13時30分～14時30分

下岩崎集会所

問：地域包括支援センター

TEL(38)3939

問：健康推進課 内線2364

▽12月25日(金) 10時～12時

保健センター 金木

▽12月17日(木) 13時30分～15時

新宮集会所

▽12月15日(火) 13時～14時

保健センター 市浦

▽12月11日(金) 13時～14時

中泉集会所

▽12月10日(木) 13時～14時

保健センター 市浦

▽12月10日(木) 13時～14時

保健センター 市浦

▽12月10日(木) 10時～11時

原子集会所

▽12月10日(木) 10時～11時

原田集会所



相談 エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士が行っています。子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒にお出でください。

日程・場所

- ▽1月8日(金) 10時～11時30分
保健センター五所川原
- ▽1月14日(木) 10時30分～11時30分
保健センター市浦
- ▽1月22日(金) 10時～11時30分
保健センター金木

内容：身体計測、発育や発達相談、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談、情報交換など

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

問：健康推進課 内線2368

開催案内 ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう！

対象：要介護認定を受けていない

65歳以上の市民

日時：12月17日(木) 13時～14時

場所：生き生きセンター

テーマ：良い姿勢を意識しよう！

椅子とタオルを利用しての全身ストレッチ

内容：健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師：健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物：動きやすい服装、汗拭タオル、水分補給のための飲み物

参加費：無料

申込み：電話または窓口にてお申し込みください。

申込先：地域包括支援センター

TEL(38)3939

開催案内 傾聴研修会

あなたの傾聴が、家族やまわりの人のこころを元気にします。傾聴という聴き方を体験し、学んでみませんか。

日時：12月18日(金)・22日(火)

10時～15時

*2日間の参加が望ましいですが、午前・午後のみ参加もできます(両日受講者に修了証を贈呈)。

場所：中央公民館第一会議室

内容：聴くスキルを身につける(講義・演習)／改めて聴くことの大切さを理解する

講師

あおもりののちの電話研修委員

吉田智子先生、一戸和子先生
持ち物：昼食、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

申込み：開催1週間前までに電話またはFAX(35)2130)

にて氏名、希望日、住所、電話番号をお知らせください。

申込先：健康推進課 内線2367

参加募集 食が変わると未来が変わる 栄養教室

食事がそのまま血液となっていることを知っていましたか。血液は食事で変わります。血液を変えるためのコツを学んでピカピカサラサラの血液になりましょう。簡単にできる食事を作ります。

料理初心者・男性大歓迎です。健診結果で血圧が気になる方は、ぜひこの機会にご参加ください。

日時：12月18日(金) 10時～13時

場所：保健センター五所川原

内容：調理実習・試食・栄養士のお話「塩が変わる血液」

持ち物：筆記用具、ごはん茶碗、エプロン、三角巾、お持ちの方

参加費：無料

定員：先着20名

申込み：12月11日(金)までに電話にてお申し込みください。

申込先：健康推進課 内線2368

骨粗しょう症予防教室

骨量は40代から低下し始め、女性は閉経後、急激に低下していきます。今のうちから骨を丈夫にする運動と食事について体験し、学んでみませんか。

▷**運動編**(運動実技・講話)

日時：12月4日(金) 13:30～15:00

場所：保健センター五所川原2階

講師：健康運動指導士 近藤文俊氏

持ち物：動きやすい服装、上履き、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、健康手帳

▷**栄養編**(調理実習・試食・講話)

日時：12月8日(火) 10:00～13:00

場所：保健センター五所川原2階

講師：栄養士

持ち物：エプロン、三角巾、健康手帳

定員：各日先着30名 **参加費**：無料

申込み：12月1日(火)までに電話にてお申し込みください(どちらか1つのみでも可)。

申込先：健康推進課 内線2364

乳幼児健診

4カ月児健診 H27年8月生まれ	1月5日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H26年6月生まれ	1月26日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H24年7月生まれ	1月20日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間：12:00～12:30 (3歳児健診11:45～12:30)
*時間に合わせて、お越しください。
場所：保健センター五所川原
持ち物：母子健康手帳、バスタオル、4カ月児・1歳6カ月児健診は「すくすくノート・健康診査票」
*健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合は、ご連絡ください。
*3歳児健診については個別に事前通知します。
*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市役所北側)または有料駐車場をご利用ください。
問：健康推進課 内線2368

制度案内
**医薬品副作用
被害救済制度**

平成25年3月31日までに、市の助成により子宮頸ガン・ヒブ・小児肺炎球菌のいずれかのワクチンを接種したことによって生じた症状が原因で医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると医療費・医療手当が支給される場合があります。

心当たりのある方は、至急お問い合わせください。

相談窓口：独立行政法人医薬品医療機器総合機構 TEL0120(149)931またはTEL03(3506)9411(有料)

問：健康推進課 内線2364

参加募集
認知症の人と家族のつどい in 五所川原

一人で悩まず色んな人の体験を聞くことで心が軽くなることもありますよ。参加費無料、申込不要。

日時 12月13日(日) 13時30分～15時30分

場所：市民学習情報センター

問：公益財団法人認知症の人と家族の会青森県支部事務局 山本

TEL0178(35)0930

高齢者インフルエンザ予防接種は無料です

高齢者インフルエンザ予防接種は12月末まで無料で受けることができます。早めに受診しましょう。

接種期間…12月31日(木)まで(病院の診療日に限る)
接種回数…1回(接種期間中)
接種に必要なもの
 健康保険証などの住所・生年月日のわかるもの

問…健康推進課 内線2364

接種対象…接種日において下記に該当する市民
 ▷65歳以上の方(個別通知は行わないため、直接医療機関へ予約してください)
 ▷60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能または免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(該当者には個別通知しています)

接種医療機関 下記以外での無料接種は受けられません(長期入院の方、施設入所中の方を除く)。

五所川原市		つがる市	
いちのへ耳鼻科	33-8733	尾野医院(稲垣)	46-2059
駅前クリニック	38-5100	ファミリークリニック☆希望	56-2148
江渡内科医院	34-3000	山内クリニック	42-7171
尾野病院	53-2071	中泊町	
かなぎ病院	53-3111	井沼洋クリニック	69-1071
かねひらクリニック	35-3167	小泊診療所	64-2117
川崎胃腸科内科医院	34-3330	武田診療所	57-2134
木村内科医院	35-2815	中里クリニック	57-3636
櫛引クリニック	33-1155	中泊おの医院	57-5758
楠美泌尿器科クリニック	35-8250	青森市	
健生五所川原診療所	35-2542	青森慈恵会病院	017-782-1201
佐藤内科小児科医院	35-4155	北島外科胃腸科医院	017-734-7500
市浦医科診療所	62-2009	まちだ内科クリニック	017-788-6688
清水クリニック	35-3663	村上病院	017-729-8888
白戸胃腸科外科医院	34-6211	弘前市	
すとうmriクリニック	35-6060	梅村医院	0172-32-3593
瀬川内科クリニック	33-0202	E S Tクリニック	0172-29-5500
田町小山クリニック	34-3431	健生クリニック	0172-33-2021
てらだクリニック	33-1200	聖康会病院	0172-27-4121
富田胃腸科内科医院	34-3211	弘前メディカルセンター	0172-35-1511
とやもり内科小児科クリニック	52-3331	その他の市町	
中村整形外科医院	34-0123	カククリニック(鶴田町)	22-6884
中村内科医院	35-3598	鶴田診療所(鶴田町)	22-2261
永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611	田中外科内科医院(板柳町)	0172-73-2525
白生会胃腸病院	34-6111	野宮医院(板柳町)	0172-73-2256
布施病院	35-3470	渡部胃腸科内科(板柳町)	0172-73-2217
増田病院	35-2726	黒石厚生病院(黒石市)	0172-52-4121
まつもと整形外科クリニック	33-5413		

あなたも作ってみませんか

テーマ 骨粗しょう症予防



1人分148kcal カルシウム112mg 食塩相当量0.6g

材料 (4人分)

豚もも肉(薄切り)……80g サラダ油……小さじ1
れんこん……120g 牛乳……300ml
ごぼう……120g 七味唐辛子……少々
にんじん……50g
めんつゆ(3倍濃縮)……大さじ1

作り方

- ①れんこんは薄いいちょう切りに、ごぼうとにんじんはさがきにする。豚肉は細切りにする。
- ②①のれんこんとごぼうは水にさらす。
- ③フライパンに油を熱して豚肉を炒め、色が変わったら水気を切ったれんこん、ごぼうを加える。
- ④少し炒めたらにんじんを加え、牛乳、めんつゆを加えて汁気がなくなるまで炒める。
- ⑤お好みで七味唐辛子をふる。

ワンポイントアドバイス

骨粗しょう症を予防するために、カルシウムを上手に取り入れましょう。1日の推奨量は成人男性650～800mg、成人女性650mgです。
毎日の食事から毎日コツコツ骨太貯金!

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。

新しい健康法として、ぜひ取り組みましょう。

対象…65歳以上の市民

日程…①12月14日(月) ②12月25日(金)

時間…13:30～15:30

*事前の健康チェックがあるため時間厳守

場所…生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟

ウォーキングライフマイスター 小田桐匡孝氏等

参加費…無料

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル(ポール等は貸し出しします)

申込み…開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

保健師・栄養士による健康相談

高血圧・脂質異常症・糖尿病予防に関する相談に保健師・栄養士が個別で応じます。

▷相談内容は下記の中からお選びください

高血圧相談…血圧値に異常があった方、高血圧予防には何が必要なのかを考えたい方の相談

脂質異常症相談…脂質(コレステロールや中性脂肪)に異常があった方、脂質異常症予防には何が必要なのかを考えたい方の相談

糖尿病相談…血糖値やヘモグロビンA1cが高かった方、糖尿病予防に何が必要なのかを考えたい方の相談

日時・場所・定員

▷12月15日(火) 13:00～14:00 保健センター市浦
保健師相談2名、栄養士相談2名

▷12月25日(金) 10:00～12:00 保健センター金木
保健師相談4名、栄養士相談4名

▷1月6日(水) 10:00～12:00 保健センター五所川原
保健師相談8名、栄養士相談4名

持ち物…健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)

申込み…開催日5日前までに電話にて相談したい内容の種類を選び、お申し込みください。

*「健康づくり相談室」と併設になっています。

申込先…健康推進課 内線2364

メディコトリム参加者募集

高血圧や糖尿病、脂質異常症等で薬を飲んでいるから安心とお考えの方、症状の改善には食事や運動の生活習慣の見直しも重要です。

健診結果を良くしたい、メタボを改善したい、薬を減らしたいとお考えのあなたに合った運動と栄養のアドバイスをします。今年度最後の開催です。

平成26年度の参加者のうち、約3割が減量に成功しています。

対象者…両日参加可能で、メタボを改善したい方/高血圧・糖尿病・脂質異常等があり、経過観察もしくは内服治療中の方/今の健康をさらに増進したい方

日程・内容(運動メニューはややきつめです)

▷1月14日(木) 18:00～20:00

体力測定、運動・栄養指導、医師講話

▷1月28日(木) 18:00～20:00 個別栄養・運動処方箋の発行、運動・栄養指導、医師講話

講師…健生五所川原診療所 津川信彦所長
保健師、栄養士、健康運動指導士

場所…保健センター五所川原

参加費…無料 **定員**…20名

持ち物…健康手帳(お持ちの方)、記録用紙(申込者に後日郵送します)、水分補給のための飲み物、タオル、運動できる服装・内履き

申込み 12月25日(金)までに電話にてお申し込みください。

申込先…健康推進課 内線2363

年末年始(12/29~1/3)の公共施設休業・休館案内

主な公共施設	年末年始の休業・休館日
市役所、金木総合支所、市浦総合支所	12月29日(火)～1月3日(日) *戸籍の届出は日直・宿直で対応します。
つがる総合病院、かなぎ病院	12月29日(火)～1月3日(日) *急患は随時診療します。
市浦医科診療所、市浦歯科診療所	12月29日(火)～1月3日(日)
市立図書館、伊藤忠吉記念図書館	12月29日(火)～1月3日(日)
市立図書館市浦分館	12月29日(火)～1月3日(日)
中央公民館、金木公民館	12月29日(火)～1月3日(日)
つがる克雪ドーム、サンビレッジ五所川原、B & G 海洋センター市浦、働く婦人の家	12月29日(火)～1月3日(日)
市民学習情報センター、オルテンシア	12月29日(火)～1月3日(日)
立佞武多の館	休まず営業します。*12/31は9:00～15:00の営業となります。
太宰治記念館「斜陽館」、津軽三味線会館	12月29日(火)
金木観光物産施設「マディニー」	休まず営業します。*12/31は9:00～16:00 1/1は10:00～16:00の営業となります。
道の駅十三湖高原「トーサム」	12月31日(木)～1月2日(土)
し～うらんど海遊館	12月29日(火) *12/30～1/5までは11:00～18:00の営業となります(最終入館17:00・送迎バス運休)。
葬斎苑、金木斎場、市浦露草斎苑	1月1日(金)～2日(土)
ペット火葬場	12月29日(火)～1月3日(日)
燃やせるごみ搬入 西部クリーンセンター	12月31日(木)～1月3日(日)
燃やせないごみ搬入 一般廃棄物最終処分場(野里処分場、市浦処分場、プラスチック類処理施設)	12月31日(木)～1月3日(日)
し尿搬入 中央クリーンセンター	12月29日(火)～1月3日(日)

*ごみ集積所へのごみ出しはごみカレンダーを確認してください

五所川原市民憲章

わたしたちのまち五所川原市は霊峰岩木山を望み、津軽平野を潤し十三湖へ流れる岩木川の恵みに生まれ、豊かな地域資源と長い歴史を誇ってきました。

わたしたち市民は、先人たちの不撓不屈の精神によりつくりあげられた歴史と伝統を受け継ぎ、共に支えあい開かれた平和なまちをつくるため、ここに市民憲章を制定します。

- 1 夢と志をもち、発展する郷土をつくります。
- 1 郷土に誇りをもち、文化のかおるまちをつくります。
- 1 学びを続け、健やかで潤いのあるまちをつくります。
- 1 自然を大切にし、美しく住みよいまちをつくります。
- 1 きまりを守り、互いに助け合い安全なまちをつくります。

*青年会議所の皆さんの唱和の様子を、FMごしょがわら(76.7MHz)で放送しています。

火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成27年	2	19	173	1,761	1	7
平成26年	1	18	194	1,820	2	15
比較	1	1	△21	△59	△1	△8

*8月分の救急月別件数は201件、累計1,418件の誤りでした。訂正しお詫びいたします。

全国統一
防火標語 **無防備な 心に火災が かくれんぼ**

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(直通)

人口と世帯数

平成27年10月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口

57,403人
(-74)



男

26,411人
(-27)



女

30,992人
(-47)



世帯数

25,368世帯
(-10)