



今号の主な内容

- 平成27年度五所川原市職員募集 … 2
- 市営住宅入居者募集 …… 3
- 臨時福祉給付金 …… 7
- 五所川原市に関するアンケート調査 … 8
- 五所川原市健康フォーラム …… 21

5/31(日)

走れメロスマラソン

平成27年度 五所川原市職員募集

試験案内および受験申込書

人事課、金木・市浦総合支所庶務係で配布(平日8:30~17:15)します。市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間…7月1日(水)~8月25日(火)(郵送の場合は同日必着)

申込先…人事課 TEL.35-2111 内線2141

職種・採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容	
上級一般事務 2名程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成28年3月までに卒業見込みの方	第1次試験 日時…9月20日(日) 9:00~ 場所…中央公民館 内容…①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験 ④専門面接 (電子計算事務)	
初級一般事務 1名程度	昭和63年4月2日以降に生まれ、高等学校もしくは短期大学を卒業した方または平成28年3月までに卒業見込みの方(大学もしくは大学院を卒業した方または平成28年3月までに卒業見込みの方を除く)		
電子計算事務 1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で情報処理またはこれに類する課程を修めて卒業した方または平成28年3月までに卒業見込みの方		
社会福祉士 1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成28年3月までに卒業見込みの方で、社会福祉士の資格を有する方または資格取得見込みの方		
管理栄養士 2名程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成28年3月までに卒業見込みの方で、管理栄養士の資格を有する方または資格取得見込みの方		
上級土木 1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院を卒業した方または平成28年3月までに卒業見込みの方		
初級土木 1名程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成28年3月までに卒業見込みの方(大学もしくは大学院を卒業した方および平成28年3月までに卒業見込みの方を除く)		第2次試験 日時…10月25日(日)(予定) 場所…中央公民館 内容…①面接試験 ②作文試験
診療放射線技師 1名程度	昭和51年4月2日以降に生まれ、診療放射線技師の免許を有する方または資格取得見込みの方		
障害者限定 (一般事務) 2名程度	昭和61年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成28年3月までに卒業見込みの方で次のすべての要件を満たす方 ①身体障害者手帳の交付を受けている方 ②自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能な方 ③活字印刷文による出題に対応できる方 ④口述により面接試験に対応できる方		

平成27年度 五所川原地区消防事務組合職員募集

試験案内および受験申込書

7月10日(金)から消防本部総務課、各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布(平日8:30~17:15)します。

受付期間…7月10日(金)～8月7日(金)

申込先…消防本部総務課 TEL 35-4382 内線1011

職種・採用予定人員	受 験 資 格	試験の日時・場所・内容
消防職(A) 3名程度	消防職(A)・消防職(B) ①昭和60年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業以上の学歴を有する方または平成28年3月までに高等学校卒業見込みの方 ②採用時、消防職(A)は五所川原市に、消防職(B)は鶴田町に居住できる方	第1次試験(全職種共通) 日時…9月20日(日) 9:00~ 場所…消防本部 内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定
消防職(B) 1名程度	消防職(C) ①昭和60年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士の資格を有する方、救急救命士養成専門学校卒業および平成28年3月卒業見込みの方または短期大学(専門学校※含む)卒業以上および平成28年3月までに卒業見込みの方で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な方 (※)学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 ②採用時、中泊町に居住できる方	第2次試験(予定) ▷消防職(A) 日時…10月18日(日) 場所…消防本部 内容…①作文試験 ②面接試験 ▷消防職(B) 日時…10月18日(日) 場所…農村環境改善センター「豊明館」(鶴田町)
消防職(C) 2名程度	〈共通事項〉 ・身体が健全であること ・視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上で、赤色、青色、黄色の色彩の識別ができること ・自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している方または採用の日までに普通免許を取得できる方(ただし、平成28年3月に卒業見込みの方は、採用後1年以内に普通免許を取得できる方)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる方	内容…①作文試験 ②面接試験 ▷消防職(C) 日時…10月24日(土) 場所…中里消防署 内容…①クレペリン検査 ②面接試験

市営住宅入居者募集 (7月公募)

募集期間…7月10日(金)～21日(火) (土曜・日曜日、祝日を除く)

入居予定日…必要書類等が整い次第入居可能

一般公募

▷広田団地(S52年度建設)

- ・鉄筋コンクリート造4階建3DK1戸(3階)
- ・家賃10,300円～20,300円程度
- ・浴室あり、浴槽・給湯器なし

*入居者1名以上(但し年齢等制限あり)で申請可。共益費、駐車場あり。

入居者選考

入居者資格を審査の上、申請者多数の場合は公開抽選(抽選日は申請者に個別に連絡)。

注)新宮団地市営住宅建替事業に伴う当該入居者移転住宅確保のため、当分の間、五所川原地区の市営住宅募集戸数を制限します。

申込先…建築住宅課 内線2663/金木総合支所産業建設係 内線3211/市浦総合支所産業建設係 内線4043

常時公募(次の住宅は随時募集。先着順)

▷岩井団地(市浦地区)

- ・木造平屋建3DK1戸

(入居者1名以上で申請可・年齢等制限あり)

入居にあたって

- *敷金は家賃3カ月分、連帯保証人が必要。共益費・駐車料金は別途徴収。駐車場は原則1住戸1台。
- *原則として持ち家のある方は申請不可。
- *入居資格、提出書類等詳細はお問い合わせください。

**情報公開制度 個人情報保護制度
パブリックコメント制度
平成26年度運用・実施状況**

当市の情報公開制度、個人情報保護制度の運用状況、パブリックコメント制度の実施状況をお知らせします。今後も公正で開かれた市政を推進するため、行政情報を広く公開し、提供していきます。

情報公開制度

すべての方が、市が保有する情報(公文書)の開示を請求することができる制度です。

- ▽請求件数……………11件
- ・開示……………3件
- ・部分開示……………6件
- ・不開示(不存在)……………1件
- ・却下……………1件
- ・取下げ……………0件

個人情報保護制度

市が保有する個人情報について、本人が開示請求することができ、個人情報に客観的な事実の誤りがあるときは訂正を請求できる制度です。

- ▽開示請求……………1件
- ・開示……………1件
- ▽訂正等の請求……………0件
- ▽是正の申出……………0件

パブリックコメント制度

重要な施策の意思決定の段階で、施策の案を公表、公募した市民の意見を考慮し、意思決定を行う制度です(件数は下表を参照)。

問：総務課 内線2113

計 画 ・ 施 策 名	意見等の件数	処 理 状 況				
		文 章 修正等	記述 済み	実施段 階検討	反映 困難	その他
五所川原市健康増進計画「第2次健康ごしょがわら21」(案)	2件	2件	0件	0件	0件	0件
五所川原市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)	1件	0件	1件	0件	0件	0件
五所川原市地域防災計画改定案	3件	1件	1件	0件	1件	0件
五所川原市一般廃棄物〈ごみ〉処理基本計画 平成23年度～平成32年度(平成26年度改訂版)案	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市民憲章(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市総合計画(案)	5件	0件	2件	3件	0件	0件
五所川原市老人福祉計画・第6期介護保険事業計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市保健事業実施計画(データヘルス計画)(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市いじめ防止基本方針案	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市第4期障害福祉計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市子ども・子育て支援事業計画(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
第2次五所川原市行政改革大綱【前期】(案)および五所川原市行政改革実施計画【平成27年度～平成31年度】(案)	0件	0件	0件	0件	0件	0件
五所川原市新庁舎建設基本設計(案)	15件	0件	0件	6件	0件	9件
合 計	26件	3件	4件	9件	1件	9件

平成26年度住民懇談会実施状況

市民の皆さんの意見・提案を市の政策に反映させる市民参加の場として開催している住民懇談会について、平成26年度実施状況を報告します。

市では厳しい財政状況のなか、緊急性や重要性を考慮しながら、皆さんからの声が市政に生かされるよう課題の解決に取り組んでいきます。

案件は、市ホームページ、市役所、各総合支所行政資料スペースで閲覧できます。住民懇談会は平成27年度も引き続き開催する予定です。開催日時・会場等は確定次第、広報、市ホームページでお知らせします。

開催箇所：2箇所(参加住民合計37名)

案件数：43件

- ・ 道路や公共施設に関する……………13件
 - ・ 防災・災害等に関する……………8件
 - ・ 病院に関する……………3件
 - ・ その他……………19件
- 処理状況(平成26年度末現在)
- ・ 要望に沿えるもの(解決済のもの)……………1件
 - ・ 説明で理解を得たもの……………29件
 - ・ 検討を要するもの……………13件
 - ・ 要望に沿えないもの……………0件
 - ・ 回答を要しない意見……………0件

問：総務課 内線2117

地震から命を守るために

今年度も木造住宅耐震診断の希望者を募集します

地震に強い安全なまちを目指して、木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合に、市が専門知識を有する耐震診断員を派遣します。

対象者：市税を滞納していない方

対象住宅

市内にあり、次の①～⑥の要件すべてに該当する住宅

①昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、同年6月以降増改築されていないこと。

②一戸建ての専用住宅または併用住宅(延べ床面積の2分の1以上を居住の用に供し、かつ、その他の用途に供する部分の床面積が50㎡以下であるものに限る)で地上階数が2以下であること。

③在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。

④現に所有、かつ居住の用に供していること(相続されていないものは除く)。

⑤原則として延べ床面積が200㎡以下であること。

⑥建築基準法に違反していないこと。

*200㎡を超える場合は、400㎡を上限とし、申込者負担の増額で対応します。

診断費用：自己負担として1戸当たり8000円(200㎡を超える場合は増額)

*診断費用は200㎡以下の場合は総額11万8000円ですが、自己負担額を除いた残額は国、県、市で負担します。

募集戸数：4戸(先着順)

募集期間：7月15日(水)～10月30日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)

申込書の配布

建築住宅課で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

問：建築住宅課 内線2665

8月1日から第1号被保険者(65歳以上の方)の

介護保険の費用負担が変わります

高齢化が進む中で制度を維持するために介護保険の費用負担を見直します。費用負担の見直しと合わせて、在宅医療と介護の連携や認知症の方が地域で暮らし続けられるようにするための施策も進めます。

1. 負担割合が変わります

収入が年金のみの場合は年収280万円以上の方、年金以外の収入がある場合で合計所得金額が160万円以上の方は、介護サービスを利用した時の負担割合が原則として1割から2割になります。介護認定されている方に「介護保険負担割合証」を7月中旬に郵送します。被保険者証とあわせてサービス利用時に提出してください。

*同一世帯の65歳以上の方の所得が低い場合などは、1割負担になることがあります。

*第2号被保険者(40～64歳の方)、市民税非課税の方は1割負担です。

2. 負担上限が変わります

同一世帯内に市民税の課税所得が145万円以上で65歳以上の高齢者がいる場合、月々の負担上限額が現在の3万7200円から4万4400円になります。

*この水準に該当しても、同一世帯内に65歳以上の方が1人の場合はその方の収入が383万円、2人以上いる場合は収入合計額が520万円に達しない場合には、申請により、3万7200円になります(市から対象者に申請勧奨を行います)。

3. 食費・部屋代の負担軽減の基準が変わります

世帯全員が市民税非課税で、預貯金などの少ない場合は、食費・部屋代の負担軽減を受けられます。負担軽減の申請の際に、通帳の写しなどの提出が必要になります。

*預貯金など(現金、有価証券なども含む)は、配偶者がいる方は合計2000万円、いない方は1000万円を超えると、軽減を受けられません。

*配偶者が市民税を課税されている場合には、世帯が分かれていても軽減を受けられません。

4. 部屋代の負担が変わります

特別養護老人ホームの相部屋(多床室)に入所する課税世帯の方は、室料相当の額を負担していただくようになります。具体的な相部屋代の負担額は、各施設にお問い合わせください。

*食費・部屋代の負担軽減を受けていない方が対象になります(世帯全員が市民税非課税の方で、引き続き食費・部屋代の負担軽減を受ける方の相部屋代は変わりません)。

問：介護福祉課 内線2459

平成27年度から介護保険料が変わります

介護福祉課
内線2452

介護保険料は、人口の推移、高齢化率の状況、介護保険サービスの利用実績等をもとに、今後の見込みを踏まえて3年ごとに見直しを行うことになっています。

市では、平成24年度から平成26年度までの実績等をもとに、平成27年度から3年間におけるサービス利用料などを見込んだ「五所川原市老人福祉計画・第6期介護保険事業計画」を策定しました。

そのなかで、65歳以上の方(第1号被保険者)の介護保険料の基準額(月額)を、750円引き上げし6,200円(年額74,400円)と決定しました。

基準額…基準額とは、各所得段階において介護保険料を決める基準となる金額のことです。介護保険料は、世帯の課税状況や所得に応じて、段階的に決められています。

$$\text{基準額(年額)} = \frac{\text{五所川原市の介護保険給付費用} \times \text{65歳以上の人の負担割合(22\%)}}{\text{五所川原市の65歳以上の人数}}$$

第6期(平成27年度～平成29年度)における第1号被保険者の介護保険料

所得段階	対 象 者	保険料率	保険料年額
第1段階	生活保護を受給している方/世帯全員が住民税を課税されておらず、老齢福祉年金(※1)を受給している方または前年の合計所得金額(※2)+課税年金収入が80万円以下の方	基準額×0.45 (※3)	33,480円
第2段階	世帯全員が住民税を課税されておらず、前年の合計所得金額+課税年金収入が、80万円超120万円以下の方	基準額×0.75 (※3)	55,800円
第3段階	世帯全員が住民税を課税されておらず、前年の合計所得金額+課税年金収入が120万円超の方	基準額×0.75 (※3)	55,800円
第4段階	本人は住民税を課税されていないが、世帯内に住民税を課税されている方がいる場合で、前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	基準額×0.9	66,960円
第5段階	本人は住民税を課税されていないが、世帯内に住民税を課税されている方がいる場合で、前年の合計所得金額+課税年金収入が80万円超の方	基準額	74,400円
第6段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.2	89,280円
第7段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	基準額×1.3	96,720円
第8段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.5	111,600円
第9段階	本人が住民税を課税されており、前年の合計所得金額が290万円以上の方	基準額×1.7	126,480円

(※1)老齢福祉年金とは、明治44年4月1日以前に生まれた方などで、一定の所得がない方や他の年金を受給できない方に支給される年金です。

(※2)合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。

(※3)平成29年度からの保険料率について、第1段階・第2段階・第3段階の保険料率を引き下げる予定です。

●特別徴収(年金から天引き)の方には「特別徴収額決定通知書」(はがき)を、普通徴収(納付書による納付や口座振替による納付)の方には「納入通知書」(封書)を7月1日付で送付しますので、ご確認ください。

●サービスを利用した際の利用者負担は、通常は掛かった費用の1割(8月からは、2割または1割)ですが、保険料を2年以上滞納すると3割になり、高額介護サービス費等が受けられなくなります。また、介護保険料を滞納すると督促手数料や滞納期間に応じて延滞金が加算されます。保険料は必ず納期内に納めましょう。

●経済的理由などにより生計維持が困難な方は、申請により要件を満たした場合に限り、減免を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

臨時福祉給付金

消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方々等への影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として、平成27年度も臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者…基準日(平成27年1月1日)に、五所川原市に住民登録されており、平成27年度分の市民税が課税されない方(ただし、ご自身を扶養している方が課税される方、生活保護制度の被保護者は対象外です)

支給金額…対象者1人につき6,000円

受付期間…9月～12月(予定)

支給開始…10月(予定)

申請書…対象者へ8月以降に郵送する予定です(基準日に市外に住民登録していた方は、その市区町村にご確認ください)。

詳細が確定次第、広報、市ホームページでお知らせします。

問…家庭福祉課 内線2431

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

平成27年度の保険料について 保険料額決定通知書を7月1日に発送しますので、ご確認ください。

▷保険料の決まり方(年額)

被保険者全員が納める額 均等割額 40,514円	+	所得に応じて納める額 所得割額 基礎控除後の所得×所得割率(7.41%)	=	青森県の保険料 (限度額57万円)
--------------------------------	---	--	---	----------------------

*基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

▷保険料の軽減措置

所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

▷保険料の減免等

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

後期高齢者医療被保険者証の一斉更新について

平成27年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に市から郵送または窓口でのお引渡しとなり、有効期限は平成29年7月31日までとなります(ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方、所得の更正や世帯構成の変更により負担割合が変更になる方については、有効期限および更新時期が異なる場合があります)。

現在お使いの被保険者証は、平成27年8月1日以降に市の後期高齢者医療担当窓口に戻すか、裁断の上、確実に破棄してください(郵送による返還もできます)。

*交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら市窓口にお申し出ください。

*平成26年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成27年7月31日までが有効期限ですが、平成26年中の所得状況等により、平成27年度も引き続き認定される方には、新しい認定証(有効期限は平成28年7月31日まで)を郵送しますので、更新手続きの必要はありません。

平成27年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

国保年金課 内線2337 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

平成27年度 五所川原市に関するアンケート調査

この調査は、20歳以上の市民3000人を対象に市民の皆さんが普段の暮らしの中でどのようなことを感じ、また、今後の市にとってどのような点が重要と考えているかをお聞きし、計画などを見直す上での基礎資料とするために2年ごとに実施しているものです。

アンケート調査の結果は、五所川原市市民意識調査結果として「広報ごしょがわら」、「市ホームページ」で公表します。

アンケート調査票が送付された方は、ご理解・ご協力をお願いします。

調査期間(アンケート実施期間)

7月1日(水)～17日(金)

アンケート回答方法

対象者には、アンケート調査票が郵送されますので、調査票に回答を記入(無記名、自記式)し、同封されている返信用封筒にて7月17日までに返信してください。

調査対象者選定方法

住民基本台帳から機械的に無作為抽出します。

問…企画課 内線2154

消費者ホットライン 「188」がはじまります

7月1日から、悪質商法等の消費生活相談窓口等を案内する「消費者ホットライン」が、3桁の電話番号「188番」で案内を開始します。

「嫌や(188)！泣き寝入り！」と覚えてください。

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故等でお困りの際はお電話ください。お住まいの近くの消費生活センターや消費生活相談窓口につながります。

*従前からの消費者ホットライン「0570-064-370」もご利用可能です。

相談内容

▷悪質商法による被害、訪問販売・通信販売等による事業者とのトラブル

▷産地の偽装、虚偽の広告など不適切な表示に関する事業者とのトラブル

▷安全性を欠く製品やエステティックサービスによる身体への被害など

受け付けられない相談事例

▷行政の対応に対する不満や要望(行政相談)

▷職場での不当な解雇(労働問題)など

*市でも、市民の消費生活に関する身近な相談窓口として、「五所川原市消費生活センター」を開設していますのでご利用ください(今号はP14で紹介)。

問…商工労政課 内線2551

国民年金保険料の免除制度

所得が少ないときや失業等で国民年金保険料を納めることができない場合には、本人の申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

申請の種類

①免除(全額免除・一部免除)申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や失業等の事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

②若年者納付猶予申請

30歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

③学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

「納付・全額免除・一部免除・納付猶予」と「未納」の違い

	納付	全額免除	一部免除	・若年者納付猶予 ・学生納付特例	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に	含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金額の計算に	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない	含まれない

*免除された場合、保険料を納めた場合と比べ、受け取る年金額は次のとおり(平成21年4月以降の免除期間)
(全額免除) 2分の1 / (4分の3免除) 8分の5 / (半額免除) 4分の3 / (4分の1免除) 8分の7

*一部免除については、減額された保険料を納めないと「未納」と同じ扱いとなります。

過去2年まで遡って免除申請ができます

一定の将来期間のほか、過去2年(申請月の2年1カ月前の月分)まで遡って免除を申請できます。

申請が遅れると、万一のときに障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、すみやかに申請してください。

*付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除等が承認されると脱退となります。

問…国保年金課 内線2332

日常生活圏域高齢者ニーズ調査

高齢者の生活状況を把握し、生活状態に合った介護予防サービスや各種福祉サービスを提供するため、介護予防事業実態調査を実施します。

対象となった方へ調査票を郵送します。質問は答えやすい身近な内容ですので、ご記入の上、7月17日(金)までに返信くださるようご協力をお願いします。

*収集した個人情報、五所川原市個人情報保護条例に基づき適正な取扱いを行います。

問…介護福祉課 内線2458

五所川原市創業相談ルームを開設

市では、創業をめざす方や事業者の新事業展開の意欲を促進し、地域の活性化を図るため、青森県と協働で「五所川原市創業相談ルーム」を開設しました。

起業・創業支援の専門家「インキュベーションマネージャー」が、構想・企画の段階から創業・起業に至るまで、相談に応じます。起業・創業に関心をお持ちの方、具体的に起業・創業をお考えの方は、ぜひご利用ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

場所…立佞武多の館6階会議室 利用料金…無料

開設時間…毎月第2、第4火曜日 10:00～16:00

*上記以外で相談を希望する方はご連絡ください。

申込先…商工労政課 内線2552

りんご農家の皆さんへ 果樹の改植・園地整備事業

平成27年度果樹経営支援対策事業および果樹未収益期間支援事業の申し込みを募集します。

事業対象者…認定農業者および本人または後継者が70歳未満の方で、果樹経営面積が65a以上の方

申込期限…7月15日(水)

申込み…農協へりんごを出荷している方は出荷のある農協へ。農協以外にりんごを出荷している方は農林水産課(内線2516)へ。

事業内容	補助率	要件
①わい化りんごへの改植	定額32万円/10a	2a以上
②普通樹りんごへの改植	定額16万円/10a	
③園内道の新設	定率 1/2	受益面積10a以上
④園地の傾斜の緩和		
⑤排水路の新設(暗渠等)		
⑥防風網の新設	定率 1/2	受益面積10a以上で果樹共済に加入していること
⑦防霜ファンの新設		
⑧りんご園地の廃園	定額8万円/10a	2a以上
⑨条件付新植	定率 1/2	

①②⑧を5a以上行った場合は果樹未収益期間支援事業(定額20万円/10a)の対象となります。

平成28年度 市立保育所民営化に係る移管法人募集

市立市浦アトム保育園の設置・運営の移管を受ける法人を募集します。

移管年月日…平成28年4月1日

応募者説明会(説明会は1回限りです)

7月16日(木) 10:00～ 市役所北棟5階第1会議室

応募資格および条件…市内に主たる事務所を有し、保育所を経営できる法人である/その他の諸条件を満たすことができること

受付期間…7月21日(火)～8月20日(木) 8:30～17:15

*申込書は持参してください(郵送は受け付けません)。

移管する保育所

市浦アトム保育園

・利用定員 40名

・平成11年度建築

・敷地面積 4460.39㎡

・延床面積 保育所1045.44㎡、物置14.90㎡

・木造(一部鉄筋コンクリート造)

申込先…家庭福祉課 内線2437

解体工事のお知らせ

市では、新庁舎建設に先立ち建設敷地の旧西北中央病院等の解体工事を実施しています。

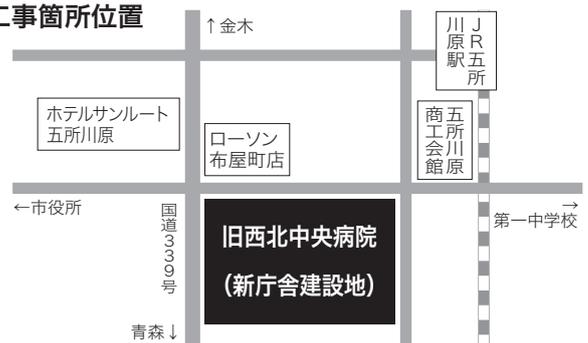
工事箇所周辺にお住まいの方をはじめ通行等される皆さんには、工事期間中、車輛の出入りや騒音等で迷惑をおかけすることとなりますが、安全を第一に心掛け工事を進めていきますので、ご理解、ご協力をお願いします。

工期…12月10日まで

場所…五所川原市字布屋町地内

問…新庁舎建設準備室 内線2266

工事箇所位置



第12回特別企画

山田春雄氏コレクションから

新・古美術展 開催

7/5日 ▶ 9/27日

当市出身で東京在住の山田春雄氏のご厚意により、第12回目となる特別企画展を開催します。

今年は、書画・彫刻・陶磁器などの近現代美術と古美術品をはじめ、皇室縁のボンポニエール・銀器や金工の雅で煌びやかな風格漂う逸品の数々を展示します。

是非この機会に豊かな感性と高度な技術に裏打ちされた美術工芸作品の魅力をご堪能ください。

*初日はオープニングセレモニーのため、入場は11時30分頃からとなります。

問…文化スポーツ課 内線3323

場所…立佞武多の館2階美術展示ギャラリー

開館時間…9:00~17:00(入館時間16:30まで)

入館料…300円(団体20名以上270円)

高校生以下 無料



◀ 李朝染付花鳥文壺



◀ 北大路魯山人作 信楽土花生



五所川原地域ブランド品紹介 第19回

十三湖しじみラーメン (H26年度認定)

十三湖でとれたしじみをふんだんに使用したラーメンです。

あっさりしているのに味わい深い、しじみのだしが効いたスープと、つるつるしこしこでスープに絡みやすい縮れ麺の絶妙なコンビネーションに心奪われること間違いなし。トッピングのしじみの量も魅力的。



◀ 参考価格
1食入り540円(税込)

取扱店…道の駅十三湖高原 Tel62-3556

商品については…株式会社トーサム Tel62-3556

五所川原地域ブランドについては…観光物産課 内線2558

ふるさと納税

5月は総額178万円、75人の方からいただきました。氏名等の公表は同意いただいた方のみとしています。

どうもありがとうございました

▽5万円

・興津秀憲さん(東京都国分寺市)

・松原俊樹さん(愛知県一宮市)

・安室禎賀さん(神奈川県横浜)

・新井陽彦さん(北海道札幌市)

・本多克行さん(東京都港区)

・草野健雄さん(千葉県千葉市)

・内山克己さん(東京都杉並区)

▽4万円

・伊藤澄信さん(神奈川県川崎市)

▽3万円

・中村淳一さん(神奈川県川崎市)

▽2万円

・宮川友明さん(茨城県つくば市)

・室木佳代さん(三重県津市)

・木村 亮さん(京都府京都市)

・有山伸司さん(福岡県古賀市)

・永松秀章さん(宮城県仙台市)

▽1万円

・北原健晴さん(長野県駒ヶ根市)

・寺前順一さん(兵庫県神戸市)

・鈴木敏之さん(三重県四日市市)

・大平貴司さん(埼玉県鶴ヶ島市)

・中山和彦さん(愛知県名古屋)

・能登文香さん(岡山県岡山市)

・繁田 忍さん(愛知県名古屋)

・豊口茂行さん(千葉県八千代市)

・井出敏夫さん(東京都荒川区)

・今井通敬さん(大分県大分市)

・市川喜代司さん(愛知県西尾市)

・宇野正史さん(山形県寒河江市)

・森 和久さん(千葉県習志野市)

・山口英則さん(神奈川県横浜)

・服部尚生さん(愛知県名古屋)

・浅井快春さん(愛知県豊田市)

・明星智洋さん(東京都江東区)

・細田かなさん(東京都荒川区)

善意の花かん

どうもありがとうございました



- ▽外崎れい子さん(金木) 11たけのこ13kg(くるみ園へ)
- ▽エルム文化センター 第2回裏千家・遠州流合同チャリティー茶会 115万3530円

ありがとうございます



こしよりん®

希望のひまわり育成



種を手渡す平山議員

5月14日、ど根性ひまわり保存会青森支部から譲り受けた「ど根性ひまわり」の種を渡すため、平山市議会議員が副市長を訪問しました。

「ど根性ひまわり」とは、東日本大震災のあった年の夏に、津波や塩害にも負けずに咲いたひまわりに命名され、育成運動が広がっています。

今回いただいた種は、市役所前の花壇に植えられました。

立佞武多ブラジル出陣の思い出語る



笑顔で語る玉城会長

在ブラジル青森県人会の玉城道子会長が、5月19日、副市長を訪問し、2月のブラジル・サンパウロカーニバルに出陣した立佞武多「鹿嶋大明神と地震鯨」の思い出と、現地に寄贈した立佞武多のその後の活用状況について話をしました。

談話には、当市からカーニバルに参加したメンバーも参加し、ブラジルでの思い出話に花を咲かせました。

奥津軽虫と火まつり親善大使



親善大使の皆さん

6月20日に開催された「奥津軽虫と火まつり(五所川原青年会議所主催:佐藤昭義理事長)」をよりPRし、次世代に継承していくことを目的に任命された親善大使の皆さんが、6月3日、副市長を訪問しました。

親善大使に任命された市内学生ら96人は、まつりのPR以外にも、会場となる大町通りの事前清掃なども行いました。

相撲甚句全国優勝



津軽甚句会の皆さん

5月30日に東京都江戸東京博物館で開催された第23回相撲甚句全国大会で、見事優勝を果たした津軽相撲甚句会(長利忠道会長)の皆さんが、6月4日、副市長を訪問し大会での活躍を報告しました。

▷津軽甚句会では新規会員を随時募集しています
会費…月額1,000円(年会費12,000円)
問…津軽甚句会事務局 鈴木 TEL090-2278-4047

ムエタイ世界タイトル戦 五所川原で開催 一闘魂祭inつがる

ムエタイWPMF世界スーパーバンダム級王者の一戸総太選手(鶴田町出身)が、地元での世界タイトル戦をPRするため、6月8日、副市長を訪問しました。

一戸選手の試合は「闘魂祭inつがる」のメインマッチとして行われ、当日は総合格闘技やボクシング、極真空手のイベントなども開催されます。

▷闘魂祭inつがるについて

期日…7月12日(日)

場所…プラザマリユウ五所川原

問…オフィス・ホールドオン TEL017-777-8888



フェザー級王座決定戦に挑む一戸選手(写真左)

お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

7月9日(木) 10:00~12:00

7月23日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

7月15日(水) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区(人権相談)

7月7日(火) 10:00~15:00

市浦地区(行政相談)

7月15日(水) 10:00~15:00

市浦総合支所青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4010

法務局人権相談

月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

今月の納期

・固定資産税 第2期

・国民健康保険税 第1期

問 収納課 内線2250

納期限 7月31日(金)

納付は便利で確実な口座振替を!

講習会

甲種防火管理者
資格取得講習

日程:7月27日(月)・28日(火)

場所:五所川原地区消防事務組合

消防本部2階会議室

対象者:消防法で定められている

防火対象物で、防火管理上必要

な業務を遂行できる管理的、監

督的立場にある方

テキスト代:3650円

申込締切:7月3日(金)(土曜・日

曜日を除く)または定員110

名に達し次第

*申請書等は、消防本部予防課お

よび管内各消防署にあります。

申込先:消防本部予防課

TEL(35)2020

開催案内

東北能開大青森校
第23回オープンキャンパス

進学希望者をはじめ、その家族

教師の方を対象にオープンキャン

パスを実施します。

地域の皆さんの一般見学も可能

です。参加費無料。要予約。

日時:7月26日(日)/8月6日(木)

10時30分~15時30分

*午前のみのコースもあります

場所:東北能開大青森校

内容:学校説明/施設見学/もの

づくり体験教室(高校生等対象)

/キャンパスライフ体験(高校

生・ご家族・教師対象)

申込先:東北能開大青森校学務援

助課 TEL(37)3201

開催案内

平成27年度技専公開

日時:7月25日(土)

▽施設公開等:9時~15時30分

▽一日技能教室

午前の部 10時~12時

午後の部 13時30分~15時30分

内容(午前、午後の各定員)

・ホバークラフト製作(20名)

・手作り木箱製作(20名)

・ペットボトル温度計製作(10名)

・苔玉製作(15名)

*定員になり次第、締め切ります。

小学生の参加は保護者同伴をお

願いします。参加料無料。

申込み:7月13日(月)~17日(金)に、

氏名、年齢、電話番号、製作名

と午前・午後を明記し、FAX

(0172(35)5104)または
電子メール(hi-gisen@pref.
aomori.lg.jp)にてお申し込
みください。

問:弘前高等技術専門学校

TEL0172(32)6805

制度案内

船舶体験学習支援

期間:平成28年3月31日まで

対象:県内学校(小・中学校、高校

大学)、子ども会など

助成内容:むつ湾フェリー「かも

しか」旅客運賃・バス車両運賃

シライイン高速旅客船「ポーラ

スター」旅客運賃の2分の1

問:むつ湾内航路活性化推進会議

事務局(青森県交通政策課内)

TEL017(734)9151

五所川原立佞武多前夜祭

一般参加運行ねぶた 各小屋にて一斉点灯
・囃子競演(各団体のねぶた囃子の演奏)・こども囃子
・跳ね人コンテスト(参加者募集)・化け人披露
・ねぶた小屋スタンプラリー(参加者には粗品進呈[数量限定])
大町夜店まつり内でのイベントとなります

■日時 平成27年8月2日(日)18:00~20:30
■場所 立佞武多広場・各ねぶた小屋
■主催 五所川原立佞武多運行団体協議会
■共催 五所川原市大町商店街振興組合
■問い合わせ先 TEL.090-9034-9185(福士美由紀)

浴衣募集/ゆかた模範跳ね人募集

最終締切 7月24日まで受付

浴衣募集 家等に眠っている浴衣お譲り下さい。
浴衣・お腰・しごき・たすき・足袋等一式あれば助かります。

●受付 立佞武多の館受付までお願い致します。9:00~19:00まで

ゆかた模範跳ね人募集

跳ね人エリア内では浴衣着用以外では参加できません。

■日時 平成27年8月4日(火)・6日(木)19:00~

■場所 大型ねぶた内(市内運行)

■問い合わせ・申込先 五所川原立佞武多運行団体協議会

TEL.090-9034-9185(福士美由紀)

開催案内
五所川原市消防団
観閲式

当日、一般席も用意しています。
消防団員活動を見てください。
日時：6月28日(日) 8時30分
場所：つがる克雪ドーム敷地内
問：五所川原消防本部
Tel(35)2023

開催案内
戦没者遺児による
慰霊友好親善事業

一般財団法人日本遺族会では、
厚生労働省の補助を受け、先の大
戦で父などを亡くした戦没者の遺
児を対象に、慰霊追悼を行うこと
もに、現地住民と友好親善を図る
事業を実施しています。
参加費：10万円
*遺族による慰霊巡拝もあります。
詳しくはお問い合わせください。
問：市民課 内線2317

注意
アメリカシロヒトリ(毛
虫)の防除と早期駆除

6〜9月は、桜やプラタナスな
どに巣を作り、葉を食い荒らす害
虫が発生する時期です。天候等に
より数回発生しますので、庭木や
防風林を所有・管理している方は、
木々の周辺を見回り、毛虫を速や
かに駆除しましょう。

薬剤散布は、巣あみから出て活
発に活動を始めたころが効果的と
思われます。巣あみの中まで薬剤
が届かないことがありますので、
枝ごと切除し、焼却するか踏みつ
ぶしてしまうのも効果的です。
近所や歩行者に配慮して、衛生
的なまちづくりに努めましょう。
また、期間中の早朝および日中
街路樹や公園などの公共施設の樹
木のみを対象に、公園管理課によ
る薬剤散布を行います。

問：環境対策課 内線2343
公園管理課 Tel(34)9555

相談
労働相談会

個々の労働者と事業主との間に
生じた解雇・賃金引下げ・長時間
労働・パワハラなどの相談に、青
森県労働委員会委員が応じます。
日時・場所
▽7月7日(火) 13時30分〜16時
アスパム(青森市安方1-1-1
40)

▽8月4日(火) 13時30分〜15時30
分 青森県庁向いみどりやビル
(青森市長島2-1-5)

問：青森県労働委員会事務局
Tel017(734)9832

制度案内
青森県市町村税
滞納整理機構

滞納者が督促・催告に応じない、
納税相談がない、滞納額が高額な
場合などに市が移管した滞納事案
に対し、財産の調査、差し押さえ、
公売・取立てなどを行う専門機関
です。移管後は、市への納税相談
ができなくなります。
問：収納課 内線2241

開催案内
うちエコいいね!
節電チャレンジ
2015夏

自宅で1カ月間節電しませんか。
カーボンオフセット付きクオカ
ード1000円分が当たります。
応募条件：7月・8月・9月の間、
電気使用量が前年同月より削減
されていること
申込み：電気使用量のお知らせ
(検針票)の原本または写しを、
募集チラシ(県庁HPよりダウ
ンロード)を使った封筒に入れ
て送付してください。応募は、
1カ月分を1口として、最大3
カ月分応募できます。

申込締切：10月30日(金)(消印有効)
問：NPO法人青森県環境パー
トナシップセンター
Tel017(721)2480

相談
多重債務相談窓口

借金などでお困りの方、お気軽
にご相談ください。
相談は、秘密厳守・無料です。
相談日時(祝日・年末年始を除く)
月曜〜金曜日
8時30分〜16時30分
場所：青森財務事務所(青森市新
町2-4-25青森合同庁舎内)
問：青森財務事務所
Tel017(774)6488

注意
飼い犬の管理について

狂犬病に感染したときの致死率
は、ほぼ100%とされています。
未だ予防注射をしていない犬は、
最寄りの動物病院で速やかに接種
されるようお願いいたします。
犬の登録の際に交付される鑑札
(登録番号が記載)は、犬に付けて
おかなければなりません。逃げて
戻つてこない場合に鑑札が付いて
いなければ野良犬とみなされます。
また、他人の玄関前や塀にフン
をしたまま去ってしまう飼い主が
まだあります。しっかりとした管
理も愛情のひとつです。責任とモ
ラルをもって犬を飼いましょう。

問：環境対策課 内線2343

自由設計リフォーム
Refine
リフォーム

新築・リフォーム相談会!
会場：イオンモールつがる柏 1階 シャコちゃんコート
7月11日(土)・12日(日) キッチン下取り
キッチン・トイレ・洗面ほか展示致します。ご来場特典あり! キャンペーン実施中!

イオンモール
つがる柏

Original Frame & Urethan Panel
●お問合せ先
(有)白戸建設・リファイン五所川原
0173-35-6291
五所川原市稲実字米崎53-54

車に車検
住まいに
家検

プロによる住まい点検が
キャンペーン価格で受けられます
キャンペーンのお知らせ

◎ 広報有料広告

五所川原市を応援します!!

注意 猫の飼い主の皆さんへ

皆さんの猫は、室内飼いですか。不妊・去勢手術をしていますか。

他人の敷地でフンやおしっこ、自動車のボンネットにキズを付けてしまう猫の苦情が絶えません。相手の立場になったとき、その不快感を認識し、責任は猫ではなく、飼い主にあることを自覚しましょう。

また、野良猫に無責任な餌やりはしないようにお願いします。
問：環境対策課 内線2343

制度案内 ひとり親家庭等医療費受給資格の更新

母子・父子家庭等の健康の維持と福祉の増進を図るため、医療費を助成します(所得制限あり)。

新規申請は随時受付しています。
対象者：次のいずれかに該当する
父または母および児童

①父母の離婚、父または母の死亡等により父または母と生計を同じくしていない方
②父または母に一定の障害がある方(児童は18歳に達した年度末までが対象、父または母については一医療機関ごとに月10000円の自己負担あり)

▽更新手続き(受給している方へ、

更新関係書類を6月30日までに送付しています)

期間：7月1日(水)～17日(金)

場所：家庭福祉課児童家庭係

金木総合支所総合窓口係

市浦総合支所総合窓口係

*更新の届出がない場合、8月分以降の医療費の給付を受けられなくなります。

問：家庭福祉課 内線2436

訓練 公共職業訓練—IT実務科(パソコン実務科)

IT化された社会で備えておくべき基礎力スキルである国家試験ITパスポートを学ぶとともに、実践的なオフィス系ソフトの応用力を身につけます。

訓練期間：8月3日(月)～平成28年2月2日(火)

2月2日(火)

訓練場所：ラソ・パソコン教室

定員：20名(応募者が少ない場合は中止することがあります)

受講料：無料(ただし、テキスト

代9540円がかかります)

申込み：ハローワークの職業訓練

窓口へご相談の上、7月14日(火)

までにお申し込みください。

問：ラソ・パソコン教室

Tel(26)6861

Tel(26)6861

参加募集

忠孝太鼓曳き手体験

夏祭り「五所川原立佞武多」の先陣を飾る「忠孝太鼓」の曳き手体験参加者を募集します。

内容：立佞武多・忠孝太鼓の歴史などを学び、祭り先陣の「忠孝太鼓」の曳き手体験ができます。

日時：8月4日(火)～8月8日(土)

16時～21時(予定)

対象：高校生以上(高校生は保護者の同意が必要となります)

参加費：無料

定員：各日30人程度(申込多数の場合は抽選)

申込み：7月22日(水)までにFAX

または電子メール(goshokan

@city.goshogawara.

jp)にて、住所・氏名・生年

月日・電話番号・参加希望日を

お知らせください。

*参加決定者については、後日連絡します/傷害保険は市で加入します/半纏、帯および短パン等衣装は準備します/軽食がついています。

申込先：観光物産課

内線2565

FAX(39)1093

消費生活相談

▷消費生活全般

五所川原市消費生活センター Tel33-1626

火曜～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:30

土曜日 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

▷くらしとお金の安心相談会(多重債務相談)

消費者信用生活協同組合青森相談センター

Tel017-752-6755

7月8日(水) 10:00～16:00

場所…市民学習情報センター

*予約制。貸付制度あり。



不審な電話にご注意を

最近、社会保険事務所の職員や自治体職員、税務署員を名乗り、お金を騙し取ろうとする不審な電話が増えています。

医療費などの還付金をATMで返還することは絶対にありません。電話で誘導されても絶対に応じず、最寄りの警察署、または市役所、消費生活センター等にご連絡ください。



熊に注意

最近、熊が出没したとの情報が寄せられています。山菜取り等で山に入る際には、十分注意して入山してください。万一、熊に出会ったときは冷静に、あわてずその場を離れましょう。



東京西川 羽毛肌掛ふとん

衿・裏/麻混、パイル ほか

～夏のさわやか寝具・寝装品～

今治産

タオルケット

バスタオル

グンゼ・西川(ほか)

パジャマ

S,M,L,LL

三上ふとん店

五所川原市本町5

(旧中三通り) 定休日：日曜

羽毛ふとん、綿ふとんのリフォーム ☎0173(35)2470

開催案内
農産物加工品直売会
 梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売。
 日時：7月8日(水)、22日(水)
 12時～13時
 場所：市役所2階ロビー
 問：農林水産課 内線2521

市民サロン

参加募集
木製プランター作り
 日時：7月11日(土)・12日(日)
 ①10時30分～②14時～
 場所：イオンモールつがる柏1階
 定員：各回5名
 参加費：無料
 申込み：7月7日(火)までに電話にてお申し込みください。
 申込先：リファイン五所川原
 Tel(35)6291

相談
不動産無料相談
 不動産に関する無料相談会を開催します。
 日時：7月16日(木) 13時～15時
 場所：市役所第4会議室
 問：青森県宅地建物取引業協会西
 北五支部 Tel(34)8711

開催案内
ウチヨウランと山野草展
 日時：7月8日(水)、9日(木)
 10時～17時
 場所：E.L.M
 問：鳴海 Tel(37)2642

参加募集
盆踊り(五所川原甚句)講習会
 毎年お盆時期に盆踊り大会(五所川原甚句)を開催しています。大会に向けた講習会を開催しますので参加しませんか。
 受講無料。申込不要。男女年齢問わず、初心者大歓迎です。
 日程：7月25日(土)、26日(日)
 時間：13時30分～15時30分
 場所：E.L.M文化センター
 問：五所川原盆踊り実行委員会
 山本 Tel(34)7504

参加募集
歩く健康づくり 竜泊ライオンウォーク
 ゴール後、車力温泉で入浴、昼食休憩。
 五所川原帰着は16時30分予定。
 期日：7月19日(日) 雨天決行
 集合：5時50分(時間厳守)
 菊ヶ丘運動公園駐車場
 約6kmコース
 坂本台く小泊道の駅

約12kmコース
 鳥瞰台く小泊道の駅
 持ち物：飲料水、雨具、入浴具、着替え、履きなれた靴、帽子、手袋、汗ふき等
 参加資格：健康でゴール出来る方
 参加料：3400円(バス代、昼食代、入浴代、保険代含む)
 申込み：7月3日(金)までに電話・FAXにてお申し込みください。
 申込先：五所川原歩こう会事務局
 田中 Tel(35)6055

講習会
市民公開 サイエンス講座
 ①津軽にふく風を考える：適応戦略という言葉が生まれてきた温暖化対策(滋賀県立大学 岩坂泰信理事)
 ②大気汚染について(金沢大学 松本篤准教授)
 ③白神山地における山棲み人の暮らし(またぎ 大谷石捷氏)
 ④小さな生き物の活動と降雪・降水現象とのかわり(国立極地研究所 富房豊准教授)
 ⑤津軽半島と酸性雨の関係(酸性雨アジアネットワーク研究所 猪俣弥生研究員)
 ⑥津軽半島でのフードツーリズム(地域再生診療所 井上弘司所長)

実施案内
五所川原市建築組合 第38回住宅デー
 日程：7月26日(日)
 場所：五所川原職業能力開発校
 内容：刃物とぎ／親子木工教室
 参加費：無料
 問：リファイン五所川原
 Tel(35)6291

参加募集
早朝テニス(毎日開催)
 時間：朝5時～ご自分の都合の良い時間まで
 場所：市営コート
 会費：月額1000円以内
 問：葛西
 Tel 070(5327)5999

- ①7月11日(土) 9時～11時30分
 - ②8月8日(土) 9時～11時30分
 - ③8月16日(日) 8時～16時
 - ④9月19日(土) 9時～11時30分
 - ⑤10月31日(土) 9時～11時30分
 - ⑥12月5日(土) 9時～11時30分
- *講座ごとの参加も受け付けします。参加費無料。
 場所：津軽半島環境研究センター
 申込締切：開催日の10日前まで
 申込先：白神自然学校一ツ森校
 Tel 0173(82)7057
 FAX 0173(82)0015

◎ 広報有料広告

五所川原市を応援します!!

4月1日 開院

すとうmriクリニック

TEL.0173-35-6060 院長 須藤 正人

五所川原市姥苅船橋246-1(広田団地入口)

内科・整形外科・往診

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	-	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:30	-	●	●	●	●	●	●

【往診】13:00～14:00(月曜日～金曜日) 【休診日】土曜日午後・日曜日・祝日

MRI・CT設備有り 各種超音波検査

五所川原駅
 エルムサンクス
 三まふそう
 ススキ
 国道101号線
 ローソン
 すとうmriクリニック

開催案内
ゆかたざらい開催

今年も揃いのゆかたで踊ります。お気軽にお出でください。

日時：7月25日(土) 13時30分
場所：中央公民館

問：彩扇会 藤間 Tel(35) 6438

開催案内
第12回光彩会展

日時：6月30日(火) 13時～21時
7月1日(水) 10時～21時
7月2日(木) 10時～21時
7月3日(金) 10時～16時

場所：ELMホール
問：光彩会 田辺 Tel(37) 2482

参加募集
第7回津軽半島センターリラン 選手・ボランティアスタッフ募集

日時：8月2日(日) 8時(受付6時50分)

集合場所：つがる克雪ドーム
種目
▽津軽半島一周(160km)：自転車
で8時間以内に完走すること
▽ハーフ(80km)：自転車
で5時間以内に完走すること

参加資格：160km 高校生以上
80km 中学生以上
参加料：160km 50000円
80km 40000円

*参加賞、傷害保険料等含む
持ち物：弁当、雨具、手袋、ヘルメット他、必要と思われるもの
申込締切：7月13日(月)

*当日申込みも可能ですが、保険には入れません。

▽ボランティアスタッフについて
受付、給水等のお手伝いをしてもらいます。

問：五所川原市サイクリング協会
小田桐 Tel(35) 3916

開催案内
仁太坊生誕祭2015
津軽三味線が紡いだ絆

トーク&ライブを開催します。
日時：7月3日(金) 18時(開場30分前)

場所：津軽三味線会館
*チケットをお買い求めください
問：津軽三味線会館
Tel(54) 1616

参加募集
ラケットテニス参加者募集

老若男女、小学生から年配者まで一緒に出来るスポンジテニスです。一度体験して見ませんか。
随時参加者募集中です。

場所：中央小学校
日時：毎週火曜日 19時～21時
問：クラブ代表 渡辺
Tel 090(3362)8993

問：クラブ代表 渡辺
Tel 090(3362)8993

開催案内
チャリティーお茶会

日時：7月4日(土) 10時～15時
場所：立佞武多の館1階ホール
料金：大人300円
学生100円

問：和敬会 木村
Tel 090(5357)3966

募集
放送大学10月生募集

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。
放送大学はテレビやインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、幅広い分野を学べます。
出願期限：9月20日(日)
資料を無料で配布していますので、お問い合わせまたはHP(www.ouj.ac.jp)を確認ください。

問：放送大学青森学習センター
Tel 0172(38)0500

開催案内
第2回 薬剤師をやってみよう!

本物そっくりの模擬薬局で仕事を体験し、役割やお薬について学びます。前回参加の方も奮ってください。

問：公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
Tel 017(735)4152

問：公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
Tel 017(735)4152

問：公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
Tel 017(735)4152

応募ください。参加者に粗品進呈。
日時・募集対象(定員)
▽7月19日(日) 10時～16時
中学生(10名)

▽7月20日(月) 10時～16時
高校生(10名)

場所：青森大学薬学部 模擬薬局
参加料：無料
*定員になり次第締切。

問：青森大学薬学部大上研究室
Tel 080(1524)5953
電子メール
ohgami007@hotmail.co.jp

講習会
青森県母子寡婦福祉連合会からのご案内

母子家庭の母、寡婦の自立支援や父子家庭の父のキャリアアップを目的に、講習会を実施します。
講習科目：医療事務講習会/調理師試験準備講習会/パソコン講習会(個別指導)

募集期間
7月24日(金)～8月14日(金)

*開催日時・場所などの詳細は青森県母子寡婦福祉連合会、家庭福祉課、各総合支所総合窓口係に備え付けの募集要項および申込用紙をご確認ください。

問：公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
Tel 017(735)4152

問：公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
Tel 017(735)4152

問：公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会
Tel 017(735)4152

◎ 広報有料広告

浄化槽の保守点検 まずは
ご相談ください!!
親切! 安心! 丁寧!
五所川原市プレミアム商品券取扱店!!
五所川原市金山字竹崎182-6
(株)藤産業
0173-33-0123
今年もう少し安いと助かるわ
商品券は使えるかしら?

交通誘導員募集!!
短期アルバイト可能
元気! 笑顔!
明るい職場で!
一緒に働きませんか?
女性の方も多く活躍!
連絡先 ☎0173-33-0123
五所川原市金山字竹崎182-6
株式会社 藤産業

五所川原市を応援します!!

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

7月11日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階
3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。動き回っても泣いちゃっても大丈夫です。

▷五所川原おはなし“ぼぼんた”さんのおはなし会

7月18日(土) 13:30~14:30 市立図書館2階
絵本や児童書のお話を、友達やお家の方と一緒に楽しめます。7月のテーマは「ようかい(オバケ)」です。あつ~いなつもようかいのおはなしを聞けばすずしくなるかも。

▷雑誌のリサイクル

7月25日(土)、7月26日(日) 9:30~17:00
市立図書館1階ロビー
保存期限の過ぎた雑誌を無料で差し上げます。ぜひ来館し、ご自由にお持ち帰りください。

▷太宰治クイズラリー

8月23日(日)まで
太宰治記念館「斜陽館」、観光物産館「マディニー」、太宰治疎開の家、津軽鉄道「金木駅」、太宰治「思ひ出」の蔵、伊藤忠吉記念図書館の6カ所を回り太宰治についてのクイズに答えてスタンプをもらいます。6カ所のスタンプが押されたカードとひきかえに、うれしい記念品をもらえます。お問い合わせは図書館まで。クイズに答えながら郷土出身の作家に親しみませんか。

市立図書館 TEL34-4334 FAX34-3256
開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで) 7月の休館：毎週月(祝日の場合は火)、16日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049
開館時間 9:30~17:00 7月の休館：毎週月
市浦分館 TEL35-2111 内線4043
開館時間 9:30~17:00 7月の休館：毎週土日、20日(月)

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷NHKのだ自慢

7月12日(日) 11:45~13:30 整理券
教育委員会文化スポーツ課 TEL35-2111 内線3318

▷歌謡と舞踊の祭典

7月19日(日) 11:00~16:00 整理券
青森県歌謡舞踊連合会
百澤 TEL090-7566-7633

▷カラオケみちのく歌謡舞踊ショー

7月26日(日) 11:30~16:00 500円
カラオケみちのく 白戸 TEL35-8882

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷板橋かずゆきLIVE IN 五所川原

7月4日(土) 18:00~21:00
前売2300円 当日2800円
板かず応援隊 TEL090-8963-0209

▷五所川原市老人クラブ連合会芸能発表会

7月15日(水) 10:00~15:00 無料
五所川原市老人クラブ連合会 TEL38-3022

▷第24回マエダファミリーコンサート

7月16日(木) 18:00~20:00 無料
(株)マエダ TEL0175-22-8333

▷古川音楽教室演奏発表会

7月24日(金) 18:00~21:00 無料
古川音楽教室 TEL33-4639

▷第35回北五地区農業委員大会

7月31日(金) 13:00~16:00 関係者
農業委員会事務局 TEL35-2111 内線2771

*7月の休館日 6日、13日、21日、27日

し~うらんど 海遊館

TEL 27-7373



7月8月は、休まず毎日営業します

営業時間は、通常通り10:00~21:00
(最終受付20:00)

*無料送迎バスの運行時刻は一部変更あり

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

10月1日開院いたしました。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

立佞武多の館6F 展望ラウンジ 春楡

花火大会大観覧会

バイク
飲み放題付

8月3日(月) 19:30~花火大会終了まで(開場18:30)

大人:4,000円/小人:1,200円(3歳以上小学生まで)

完全前売制
先着100名様

*1度のお申し込みで10名様まで。同一申し込み者による複数申し込みはお受け致しません。
*現金にて、立佞武多の館受付カウンターへお申し込み下さい。
*お電話、FAXでのお申し込みはお受け致しません。
*お支払い時にお席の抽選をおこないます。

販売期間:7月1日(水)~10日(金)(販売時間9:00~19:00)

但し、定員になり次第締めさせていただきます。

立佞武多の館

(お問合せ)

TEL:(0173) 38-3232

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

診療時間 9:00~16:00

*受診前に必ず各医療機関に電話で確認してください

- ▷ 7月5日(日) 健生五所川原診療所
Tel.35-2542(一ツ谷508-7)
 - ▷ 7月12日(日) 増田病院
Tel.35-2726(新町41)
 - ▷ 7月19日(日) かねひらクリニック
Tel.35-3167(旭町55-2)
 - ▷ 7月20日(月) 白生会胃腸病院
Tel.34-6111(中平井町142-1)
 - ▷ 7月26日(日) 川崎胃腸科内科医院
Tel.34-3330(敷島町56)
- 消防署救急病院紹介電話 Tel.34-4999

献血バス巡回日程

- ▷ 7月9日(木) 10:00~11:00
(株)スーパー佐藤長広田店
 - ▷ 7月9日(木) 12:30~15:00
東芝メディア機器(株)
 - ▷ 7月9日(木) 15:30~16:30
アクロスプラザ五所川原・ユニバース五所川原東店
 - ▷ 7月26日(日) 10:00~16:30
ELM
- 問 青森県赤十字血液センター
Tel.017-741-1512

相談

こころの相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く方、育児や家事等がつかない方、ご家族の様子が気になる方、身近な人を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時：7月14日(火) 10時~11時

場所：市役所

相談員：心理士、保健師

申込み：相談日の前日までに電話にて予約してください。

問：健康推進課 内線2367

相談 エンゼル相談 (母子相談)

子どもの発育・発達や育児の相談を保健師と栄養士がおこなって

います。子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。お子さんと一緒に外出してください。

内容：身体計測、発育や発達相談、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談、情報交換など

8月勉強会「子どもの応急手当」

消防署の救急隊員の方を講師に、心肺蘇生法を人形で体験します。

持ち物

母子健康手帳、バスタオル

日程・場所

▽8月6日(木) 10時30分~11時30分
保健センター市浦

▽8月7日(金) 10時~11時30分
保健センター五所川原

▽8月28日(金) 10時~11時30分
保健センター金木

問：健康推進課 内線2368

教室

ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう!

対象：要介護認定を受けていない65歳以上の市民

日時：7月16日(木) 13時~14時

場所：生き生きセンター

テーマ：転びにくい体を作ろう!

内容：健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

講師：健康運動指導士

鬼武由美子氏

持ち物：動きやすい服装、汗拭タオル、水分補給のための飲み物

問：地域包括支援センター
Tel.(38)3939

参加費：無料
申込み：電話または窓口にてお申し込みください。

申込先：地域包括支援センター
Tel.(38)3939

相談

介護予防元気相談

身体の機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関するご相談ください。

▽7月1日(水) 10時30分~12時
沖飯詰集会所

▽7月7日(火) 10時30分~12時
姥沼集会所

▽7月22日(水) 11時~12時
コミュニティセンター三好

問：地域包括支援センター
Tel.(38)3939

◎ 広報有料広告

現地確認 見積り無料 屋根・外壁の塗り替え



全面改装リフォーム
中古住宅改装
減築、増築

屋根・外壁リフォーム専門店
アートリフォーム(株) 0173-33-4713
お電話は今すぐ、こちらから
◆ホームページは◆
<http://art-reform.net/>
アートリフォーム青森
五所川原市七ツ館虫流51-29 担当 前田まで「増築相談員がいるお店」

おしゃれの宅配便Ryo OPEN記念!!

カットハウス **Ryo**

外出困難な方!
寝たきりの方!
出張料無料!

- カットのみ¥1,500
- カット(顔そり、ブロー込み)¥1,800
- パーマ(カット、顔そり、ブロー込み) ...¥5,400
- カラー(シャンプー、カット、顔そり、ブロー込み) ...¥5,400

五所川原市中央4丁目139 TEL 35-2615

五所川原市を応援します!!

教室 おやこ食育教室

幼児・小学生を対象にした料理教室を開催します。『おやこ』とありますが、主役は子どもたちです。包丁を握って食材を切り、炒め、盛りつけ、配膳まで行います。

日程・場所(受付は20分前)

① 7月24日(金)、27日(月) 10時～13時

五所川原市働く婦人の家

② 7月28日(火) 10時～13時

保健センター金木

定員：各20組(保護者同伴での参加をお願いします)

持ち物：エプロン、三角巾、お子さんの内履き

料金：大人300円・子ども無料

申込み：①は7月10日(金)、②は7月21日(火)までに電話にてお申し込みください。

申込み：健康推進課 内線2368

申込み：健康推進課 内線2368

相談 健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関することの相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

日程・場所

▽7月1日(水) 10時30分～12時

種井集会所

▽7月1日(水) 13時～14時
十三コミュニティセンター

▽7月2日(木) 13時30分～14時30分
市浦老人生きがいセンター

▽7月3日(金) 10時30分～12時
コミュニティセンター中川

▽7月8日(水) 10時～12時
森の家

▽7月9日(木) 10時30分～12時
田川集会所

▽7月9日(木) 13時～14時
保健センター市浦

▽7月21日(火) 13時～14時
保健センター市浦

▽7月30日(木) 10時～11時30分
石田坂集会所

▽7月30日(木) 13時～14時30分
福岡集会所

▽7月31日(金) 13時～14時
中泉集会所

問：健康推進課 内線2364

乳幼児健診

4カ月児健診 H27年3月生まれ	8月4日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H26年1月生まれ	8月25日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H24年2月生まれ	8月19日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

受付時間…12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)
*11時からの母子健康手帳預かりはなくなりました。

場所…保健センター五所川原
持ち物…母子健康手帳、バスタオル、4カ月児・1歳6カ月児健診は「すくすくノート・健康診査票」

*健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。
*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かいにもあります。駐車出来ない場合、市役所一般駐車場(市役所北側)または有料駐車場をご利用ください。

問…健康推進課 内線2368

ノルディック・ウォーク参加者募集

両手に2本のポール(ストック)を持ち地面を突きながら歩くスポーツです。全身運動となり足・腰・膝などにかかる負担を軽減できるため、楽しく介護予防ができます。新しい健康法として、ぜひ取り組みましょう！参加費無料です。

対象…65歳以上の市民

日程…①7月13日(月) ②7月27日(月)

時間…13:30～15:30

*事前の健康チェックがあるため、時間厳守

場所…生き生きセンター多目的ホールおよび屋外

講師…全日本ノルディック・ウォーク連盟

ウォーキングライフマスター 小田桐匡孝氏等

持ち物…動きやすい服装、運動靴、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル(ポール等は貸し出しします)

申込み…開催日の7日前までに電話または窓口にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター Tel.38-3939

入会金0円 キャンペーン
他塾・通信教材からの切り替え入会なら、通常入会金5,140円が無料になります！
※8/16までの期間限定です。

① 五所川原市内の教室はこちら

漆川教室	五所川原市漆川掛 163-12	0173-38-4664 (なりた)
松島教室	五所川原市松島町 1丁目 503-16	0173-38-4664 (なりた)
金木教室	五所川原市金木町朝日山 101-9	090-2273-4597 (あらせき)
笑(はな)教室	五所川原市元町 42ひまわり幼稚園内	090-4882-7079 (かなざわ)

各教室 定員 5名 / 幼児歓迎!

無料体験学習

教科 算数・国語2教科
内容 3回の教室学習と家庭学習
特典 参加者全員にプレゼント!
「日本地図&アルファベットポスター」

先生になりませんか?資料請求はこちらまで!

読む力・考える力—伸びる学力

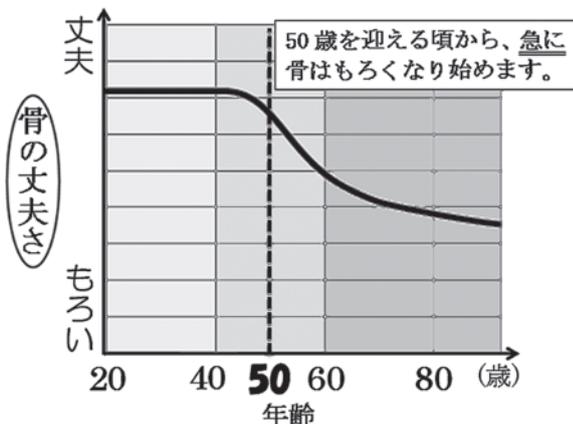
学研教室
幼児/算数・数学/国語/英語

GE学研エデュケーショナル
青森事務局/青森市堤町2-1-3あおはビル5F 担当:ないどう
0120-889-100
http://www.114154.com/ 学研教室 検索

平成27年度 骨粗しょう症検診

女性ホルモン分泌量の減少に伴う骨密度の低下により、女性の骨は50歳頃からもろくなります。

骨粗しょう症を発症すると、わずかな衝撃でも骨折しやすくなります。この機会に検診を受け、健康管理にお役立てください。



検診日時・場所

8月5日(水)	9:00~11:00	生き活きセンター
8月6日(木)	9:30~11:30	保健センター金木
8月6日(木)	13:30~15:00	保健センター市浦
8月22日(土)	9:00~11:00	保健センター五所川原
8月24日(月)	9:00~11:00	生き活きセンター
8月31日(月)	9:00~11:00	松島会館

対象…満年齢40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性(平成28年3月31日時点)

*対象者には、7月上旬に受診券を郵送します。

料金…1000円(生活保護世帯、住民税非課税世帯、後期高齢者医療被保険者の方は無料)

申込み…7月24日(金)までに電話にてお申し込みください。その際、希望日と受診券の宛名下に書かれている名簿番号をお知らせください。

申込先…健康推進課 内線2364

健康スタイルアップ運動教室

自分なりに、食事や運動に気を遣っているのに、なかなか体重が減らない。健診で毎年何か引っかかってしまう。「運動しなきゃ」「体を動かさなくては」と思っていて、なかなか出来ない。一つでも当てはまることはありませんか。

効果的に、小まめに体を動かすことで、余分な脂肪が燃えるだけではなく、血圧・血糖値・コレステロール値等が改善できます。楽しく、気持ちよく一緒に運動をしましょう。



日時…(受付30分前～)

7月2日(木) 13:30~14:30

7月29日(水) 18:30~19:30

会場…保健センター五所川原

内容…体重・血圧測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動等

テーマ…ダンベル体操と有酸素運動で全身の引き締めを目指しましょう!

講師…健康運動指導士 鬼武由美子氏

参加費…無料

対象…医師から運動を制限されていない方

定員…40名

持ち物…動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物、健康手帳(お持ちの方)

*申込み不要。直接会場へお越しください。

*ケガ等については参加者自身の自己責任となります。

問…健康推進課 内線2364

五所川原市を応援します!!

【成人式衣裳新作レンタル&販売会開催中】

成人式対象:平成7・8年早生れの方

- ◆五所川原店限定振袖セットプラン!!◆
《7大特典プレゼント》
①前撮りヘアメイク ②前撮り着付け
③前撮り写真 ④草履バック ⑤ショール
⑥当日着付け ⑦当日ヘアメイク

- ◆五所川原店限定記念写真プラン!!◆

五所川原店 ☎ 0 1 7 3 - 3 4 - 8 8 0 8
営業時間9:00~18:00無休



カウンセリング・レイキヒーリング(エネルギー療法)・ヒプノセラピー(催眠療法)
—あなた自身の中にある「答え」を探し「自立・自律」のサポートを致します—

エス.ライト.エム

S.Light.M

代表: 瀬川 瑞之(せがわ みずゆき)

☆独立・開業も可能なレイキヒーリング及びヒプノセラピスト資格認定講座も開講しております。

☆HP上の「TOPICS」では、ヒーリング・セラピー情報も逐次掲載しております。ご予約・お問い合わせ(完全予約制・不定休)

☎080-8218-5765 ✉segawa1973@s-light-m.com

〒037-0016 青森県五所川原市一ツ谷505-2 イーストワン201 HP:http://s-light-m.com
※休業日・セッション中など、お電話に出ることができない場合はご了承ください。

◎ 広報有料広告

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ アレルギーが心配な子も安心なおやつ

おからとさつま芋のおやき



(卵、小麦粉、牛乳不使用)

材料(20枚分)

さつま芋……………100g	米粉……………50g
おから……………50g	豆乳……………200cc
ゆかり……………小さじ1	

作り方

- ① さつま芋は皮をむき、すりおろす。
- ② ①におから、豆乳、ゆかりをよく混ぜる。
- ③ ②に米粉を加えさっくり混ぜ、フライパンでお好みの形に両面焼く。

ワンポイント

アレルギーの心配がなければ“ホットケーキミックス”に人参やじゃがいもを生のまますりおろして加え“パンケーキ”に！ 軽い食事にもなります。

介護予防教室(いきいき教室)

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから取り組みましょう。

対象…要介護認定を受けていない65歳以上の市民で、身体や認知機能の低下等が心配な方、今の健康を維持したい方

参加費…無料

日時(受付は30分前から)

▷ケアしないと大変なことになる！元気で長生きのための「歯」のはなし

7月3日(金) 10:00~11:30 保健センター金木
13:30~15:00 保健センター市浦

▷屋外活動(青森市ワ・ラッセ見学等)

7月10日(金) 9:00~16:00 コミュニティセンター
三好・生き活きセンター(2会場合同)

▷シニアこそしっかり食べようタンパク質～「新型栄養失調」予防～

7月24日(金)
10:00~11:30 コミュニティセンター三好
13:30~15:00 生き活きセンター

▷発砲スチロールで「木目込み」体験

7月31日(金) 10:00~11:30 保健センター金木
13:30~15:00 保健センター市浦

申込み

開催日の3日前までに電話にてお申し込みください。

申込先…地域包括支援センター TEL38-3939

健康づくり宣言をします!! ~ごしょがわら健康フォーラム開催~

平均寿命、健康寿命の延伸には、生活習慣改善による病気になりにくい体づくりと、健(検)診で病気を早期に発見し、早く治療につなげることが重要です。

市では、市民一人ひとりの健康教養向上を目的に「ごしょがわら健康フォーラム」を開催し「五所川原市健康づくり宣言」を行います。フォーラムで健康課題を学び、市民一丸で健康づくりに取り組みましょう。

日時…7月20日(月・祝) 13:30~15:30

場所…オルテンシア小ホール

参加費…無料

内容…健康づくり宣言/当市健康課題についての講演(弘前大学大学院医学研究科長 中路重之氏)/市内健康づくり団体の活動報告

*フォーラム開催時間前後に栄養教育、血管年齢測定、たばこチェック(呼気中一酸化炭素濃度測定)コーナーを開設します。

申込み…電話またはFAXにて住所、氏名、電話番号をお知らせください(複数人で参加する場合は、代表者の住所、氏名、電話番号、参加人数)。

*定員400名に達し次第締め切ります。

申込先…健康推進課 内線2361 FAX35-2130

◎ 広報有料広告

新築・増改築・水廻り・塗装

ゆ〜ったりお風呂

あなたの大切な住まい信頼できる住宅のプロにおまかせください!

リフォーム・建替
外壁・屋根・外構
風除室・水漏・網戸
車庫・雨漏り・トイレ

その他 住宅に関する事はどんな事でもお電話下さい!

ピカピカの水洗トイレ

あなたの「悩み」を「快適」にチェンジ!!

「増改築相談員」のいるお店

㈱シラカワ住研

0120-34-6806

五所川原市大字広田字榊森 54-94

※ 浄化槽設置費用の補助金制度もあります!

受験研究会

- ◆小1~小6 ◆中1~高校受験 ◆高1~大学受験生
- 英検5級~2級 ●小学英語(初級・上級コース)
- 公務員初級三種・医療系コース
- 高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」

夏期講習受付中:(開講期間 7/25~8/31)

〒037-0016 五所川原市字一ッ谷 527-14 TEL 0173(34)9682
〈赤〜いりんの並木道〉の通り FAX 0173(34)7691

◆jyukenenkyukai.com

五所川原市を応援します!!

1972名が津軽路を爽やかに疾走



5月31日、第4回走れメロスマラソン大会が開催され、県内外から訪れたランナーが日頃鍛えた健脚を競いました。参加したランナーは、マラソンを楽しむとともに、立佞武多の館、太宰の生家「斜陽館」を巡るマラソンコース、津軽三味線や立佞武多囃子による応援、津軽鉄道への乗車など、当市の魅力にも触れました。

また、地元の児童生徒やスポーツ団体など約600名の方々がボランティアとして参加し、沿道に集まった観客とともに大会を盛り上げました。

各種目の入賞者は次のとおり。

ハーフマラソン男子

- ▽39歳以下①大平貴也(黒石)②目移和行(岩手県筆石町)③高谷健太(青森)▽男子40歳代①館下賢二(弘前)②斎藤大祐(弘前)③小内健一(弘前)▽50歳代①村井和夫(北海道函館市)②柴田公久(秋田県大館市)③竹内貴之(五所川原)▽60歳以上①花岡正美(平川)②中野茂樹(岩手県久慈市)③馬込和明(東京都八王子市)

ハーフマラソン女子

- ▽39歳以下①小松杏衣(むつ)②齋藤美香(青森)③佐々木彩(弘前)▽40歳～59歳①大越麻子(岩手県盛岡市)②小笠原千恵(青森)③真下千里(むつ)▽60歳以上①吉田松江(青森)②長谷川美穂子(十和田)③中田明子(青森)

10kmマラソン男子

- ▽39歳以下①太田健志郎(三沢)②佐々木渉(秋田県大館市)③石田憲義(三沢)▽40歳代①畑山一仁(秋田県秋田市)②菊谷賢(青森)③関健英(秋田県大館市)▽50歳代①松野下節八(三沢)②佐々木重信(青森)③佐々木哲弥(秋田県大館市)▽60歳以上①福井辰實(三沢)②豊川稔(愛知県岡崎市)③三上山一二(野辺地)

10kmマラソン女子

- ▽39歳以下①齊藤玲子(青森)②黄金崎夏未(深浦)③神志保里(青森)▽40歳～59歳①伊藤朝美(五所川原)②神ゆかり(鯉ヶ沢)③長谷川雅子(青森)▽60歳以上①今貴枝(千葉県八千代市)②篠本典子(神奈川県伊勢原市)③亀谷孝子(秋田県秋田市)

川島伊勢原市(3)亀谷孝子(秋田県秋田市)

5kmマラソン男子

- ▽39歳以下①阿保昂太郎(田舎館)②中島康平(むつ)③根岸夢磨(弘前)▽40歳代①成田和也(大鰐)②熊谷治人(野辺地)③工藤貴寛(鶴田)▽50歳代①野呂明弘(青森)②金澤司(青森)③三浦恒一(五所川原)▽60歳以上①石岡博幸(弘前)②熊沢仁(黒石)③泉谷卓(青森)

5kmマラソン女子

- ▽39歳以下①岡本沙帆(弘前)②青山伶緒(板柳)③高橋葵(五所川原)▽40歳～59歳①川越七重(つがる)②藤田綾子(青森)③白戸まゆみ(大鰐)▽60歳以上①池田英美子(弘前)②多田恵子(東京都町田市)③成田ユリ子(青森)

3kmマラソン男子

- ▽小学生①阿部航輝(平内)②佐々木楓(黒石)③山上元大(青森)▽中学生①高橋優人(黒石)②敦賀優雅(青森)③宮崎翔(鯉ヶ沢)▽一般①沢谷誠(横浜)②鈴木啓介(三沢)③松原真人(岩手県盛岡市)

3kmマラソン女子

- ▽小学生①荒川ゆう(八戸)②清野愛里(弘前)③千葉虹実(黒石)▽中学生①山内世梨菜(五所川原)②原ひびき(五所川原)③盛瑞希(黒石)▽一般①佐藤真衣子(七戸)②関絵莉菜(秋田県大館市)③野呂千絵美(つがる)

火災・救急出動概況

五所川原市管内 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成27年	4	11	194	891	0	2
平成26年	1	11	182	915	1	7
比較	3	0	12	△24	△1	△5

全国統一 防火標語 もういいかい 火を消すまでは まあだだよ

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

人口と世帯数

平成27年5月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
57,638人
(-28)



男
26,524人
(-25)



女
31,114人
(-3)



世帯数
25,338世帯
(+32)