

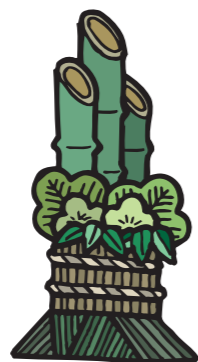
謹賀新年



今月の主な内容

- ・市長・議長新年のあいさつ……2
- ・五所川原市議会議員選挙……4
- ・市民提案型事業大募集……8
- ・嘉瀬小・喜良市小閉校式……12
- ・新作立佞武多下絵発表……24

山王坊日吉神社



迎

春



五所川原市議会議長
三 瀧 春 樹

開かれた わかりやすい議会に

あけましておめでとうございませう。市民の皆様におかれましては、希望あふれる輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。年頭にあたり、市議会を代表して謹んで新春のご挨拶を申し上げます。また、日頃より、市政の発展と議会運営に対して多くのご支援とご協力をいただき、深く感謝を申し上げます。

さて、近年における少子化、高齢化社会の到来により急速な人口減少や生産年齢人口の減少が進み、特に、地方における人口減少はもはや深刻な社会問題になりつつあります。こうした中、国では「地方創生」の実現に向けて、地方の多様な可能性を再認識し、地域経済の自立と地方の成長活力の創出のため、諸施策を打ち出しております。

今日、地方分権が進み、自治体の役割や責任は大きく、多角化してきております。

このような状況において、市議会は真に市民の皆様の思いをくみあげ、市政運営に反映させると同時に、執行機関の施策を詳細にチェックし精査することが責務であり、皆様の負託に応えることが使命であります。

そのような中、市議会では通常の議会活動に加え、二つの特別委員会を設置し積極的に活動しております。議会だより編集特別委員会では、市議会の運営および活動状況を皆様にお知らせし、市議会に対するご理解と自治意識の向上に資するための活動をしており、これからも皆様にとりまして親しみやすい紙面づくりに心掛けてまいります。

また、議会改革特別委員会では、議会審議の活性化等に向けた活動をしており、代表質問制度、議案に対する各議員の表決の明確化と公表及び昨年の六月定例会からは一般質問において一問一答方式を導入するなど、今後も市民の皆様が開かれたわかりやすい議会になるよう取り組んでまいります。

本年は五所川原市議会にとって、新たな節目の年であります。これまでお寄せいただいたご支援とご協力に感謝申し上げますとともに、新議会に向けて格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



五所川原市長
平 山 誠 敏

さらなる飛躍と 未来創造に向けて

あけましておめでとうございませう。市民の皆様におかれましては、健やかに輝かしい希望に満ちた新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年の市長選挙においては、各方面からの温かいご理解と力強いご支援を頂き、引き続き3期目の市政を担わせていただくことになりました。新年を迎え、五所川原市の未来創造に向け、引き続き市民福祉の向上に資する各種施策を推進して参りたいと決意を新たにしております。

昨年を振り返れば、米価の下落や消費税率の引き上げなど、地域経済や市民生活に直接的な影響を与える出来事が続き、早急な対策が求められる一方で、当市においては、5年振りに復活した「走れメロスマラソン」大会の開催や地域に密着したコミュニティFM、FMごしよがわら「G. ラジ」の開局をはじめ、さまざまな取組が行われるなど、さらなる市勢発展の始動の年として新たな地域の賑わいが創出されたものと認識しております。また、基幹産業として地域経済を支える農業に対しては、緊急的に、農家の経営所得安定に向けた取組を推進しているところであります。

平成27年は、早いもので新市誕生

から10周年の節目の年を迎え、3月には新市におけるさらなる融和と一体感の醸成を図るため、合併10周年記念式典の開催を予定し、市民憲章等の公表を行うこととしております。市民の皆様とともに新市の記念すべき節目を祝い、さらなる飛躍に向け、気持ちを新たに市政推進に努めて参る所存であります。

また、人口減少・超高齢化という当市が直面する大きな課題に対し、国政におけるまち・ひと・しごと創生に関する政策など、地方回帰に向けた動きを注視しながら、市民が安全・安心して生活を営み、子供を産み育てられる社会環境の形成による地域の好循環を生み出すことに全力を傾けることが求められております。

そのような中で、当市では、平成27年度からの新たな総合計画の策定に向けた取組を進めており、激動の時代にあつて和して同ぜず、自律性や地域特性を保ちながら、市民ニーズに即した重点施策の選択と集中により、魅力あふれる持続可能な地域社会を創生して参る所存でありますので、皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに平成27年が、皆様にとりまして実り多い最良の年となりますことを祈念いたしまして年頭のごあいさつとさせていただきます。

平成27年1月25日(日) 7時~20時

五所川原市議会議員一般選挙投票日です



お問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局 内線 2754
 金木総合支所選挙担当 内線 3204
 市浦総合支所選挙担当 内線 4016

日程

- ・1月18日(日) 告示日
- ・1月19日(月) 期日前投票・不在者投票開始
- ・1月21日(水) 郵便等投票請求期限
- ・1月24日(土) 期日前投票・不在者投票終了
- ・1月25日(日) 投票日・開票日

投票のできる方

平成7年1月26日以前に生まれ、平成26年10月17日以前に五所川原市へ転入届をされている方または住民票が作成されている方。

投票所

投票日当日における投票所は、1月19日(月)以降に配布される投票所入場券にてご確認ください。
 *一部の世帯は投票所が変更となりました。詳細は「投票所変更のお知らせ」をご覧ください。
 *入場券が届かなかつたり、紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登録され選挙権を有している人であれば投票することができません。投票の際は、係員に申し出てください。

転居(五所川原市内から五所川原市内へ引越)した方は、投

票所が次のとおりとなります。

- ▽平成27年1月9日(金)以前に転居の届出をした方
- ↓新しい住所における投票所
- ▽平成27年1月10日(土)以降に転居の届出をした方
- ↓届出前の住所における投票所

不在者投票

他市町村での投票

投票日当日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができますが、滞在先へ投票用紙等を送付する日数がかかりますので早めに市選挙管理委員会への請求が必要です。

病院、施設等での投票

都道府県の指定を受けている病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票することができます。

郵便等による投票

市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書をお持ちの方は、自宅等で投票することができます。また、郵便等投票証明書をお持ちでない方でも下記の条件に該当する方は、郵便等による投票をすることができますので、早めに市選挙管理委員会への申請が必要です。

▽郵便等による投票をすることができる対象者

身体障害者手帳を所持している方	身体障害者手帳1級、2級	両下肢、体幹、移動機能障害
	身体障害者手帳1級、3級	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸機能障害
	身体障害者手帳1級~3級	免疫、肝臓機能障害
◎障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象です。		
戦傷病者手帳を所持している方	恩給法の特別項症から第2項症	両下肢、体幹機能障害
	恩給法の特別項症から第3項症	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓機能障害
◎障害の程度が同等で、県知事が書面により証明した方も対象です。		
介護保険法上の要介護者	介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5である方	

期日前投票

投票日に仕事・レジャーなどで投票所へ行けない見込みのある方が、あらかじめ期日前投票所で投票を行う制度です。

期日前投票期間・時間

1月19日(月)~1月24日(土) 8時30分~20時

期日前投票所・対象区域

- ・五所川原市役所5階第1会議室
- ・市内全域(区域による制限なし)
- ・金木総合支所1階市民ホール
- ・旧金木町にお住まいの方
- ・青森あすなろホール市浦
- ・旧市浦村にお住まいの方

開票

開票開始時間

21時20分
 *参観人の方は30分前から入場できます

開票場所

市民体育館

選挙公報

投票日までに立候補者の経歴、政見や政策などを掲載した選挙公報を各世帯へ配布します。
 また、市役所、各総合支所などの公共施設にも備えますので、ご利用ください。

投票所変更のお知らせ

投票所が第14投票区投票所「北部コミュニティセンター」だった世帯は、以下のとおり変更となっています。選挙の際に郵送される「投票所入場券」にも投票所が記載されますので、併せてご確認ください。

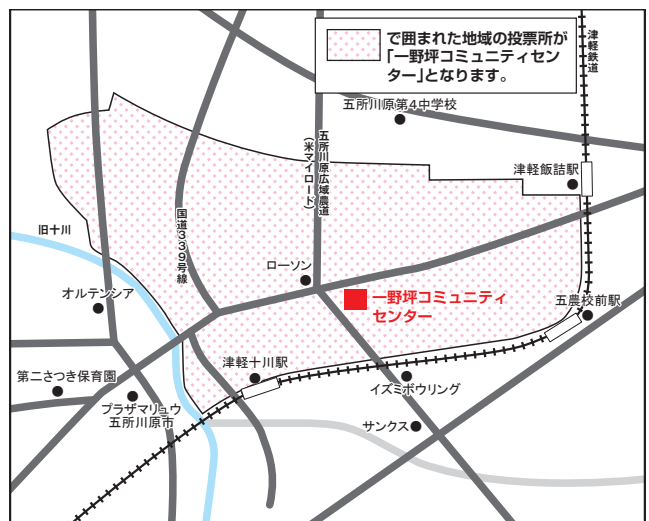
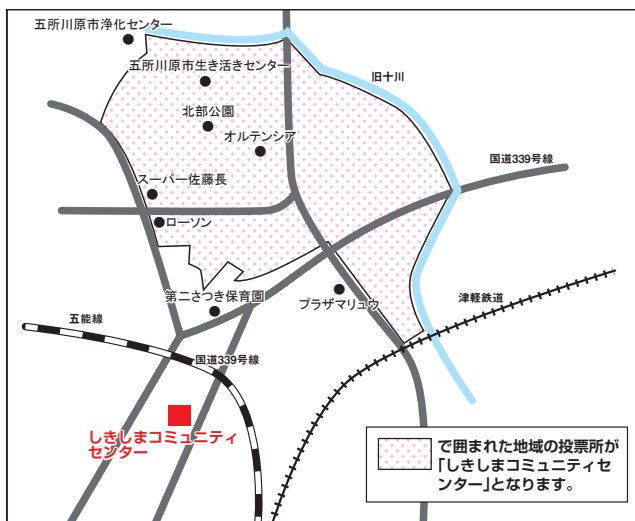
「しきしまコミュニティセンター」へ変更となった世帯

町名	地域(番地)
字幾世森	全世帯
大字漆川字鍋懸	110番地台(旧十川西側)
字下平井町	38番地、54番地～126番地 (プラザマリユウ五所川原東側)
字雛田	193番地～222番地 (プラザマリユウ五所川原東側)

*上記以外の「字下平井町」および「字雛田」にお住まいの方は、従来どおり投票所は「しきしまコミュニティセンター」となります。

「一野坪コミュニティセンター(旧一野坪小学校跡地)」へ変更となった世帯

町名	地域(番地)
大字太刀打	全世帯
大字一野坪	投票所が「コミュニティセンター松島」以外の全世帯
大字漆川字鍋懸	110番地台以外の全世帯



市営住宅入居者募集(1月公募)

募集期間 1月13日(火)～1月23日(金)(土曜・日曜日を除く)

入居予定日 必要書類等が整い次第入居可能

募集住戸

- ①松島団地(H12年度建設)
 - ・木造2階建3DK1戸(2階)
 - ・家賃21,000円～35,700円程度
 - ・浴室・浴槽・給湯器あり
 - ②富士見団地(H6年度建設)
 - ・鉄筋コンクリート造4階建3LDK1戸(3階)
 - ・家賃23,000円～45,100円程度
 - ・浴室・浴槽・給湯器あり
 - ③さくら団地(H21年度建設)
 - ・木造2階建3LDK1戸
 - ・家賃28,100円～55,200円程度
 - ・浴室・浴槽・給湯器あり
- *入居者①は1名以上(但し年齢等制限あり)、②③は3名以上で申請可。①②は共益費・駐車場あり。
- 入居者選考** 入居者資格を審査の上、申請多数の場合は公開抽選(抽選日は申請者に個別に連絡)。

常時公募(次の住宅は随時募集。先着順)

- ▷広田団地(五所川原地区)
 - ・鉄筋コンクリート造3階建・4階建3DK4戸
 - (入居者1人以上で申請可・但し年齢等制限あり)
 - ▷第二金木団地(金木地区)
 - ・コンクリートブロック造2階建3DK1戸
 - (入居者1人以上で申請可・但し年齢等制限あり)
 - ▷岩井団地(市浦地区)
 - ・木造平屋建3LDK1戸
 - (入居者3人以上で申請可)
- *敷金は家賃3カ月分、連帯保証人が必要。共益費・駐車料金は別途徴収。駐車場は原則1住戸1台。
- *原則として持ち家のある方は申請できません。

申込先

建築住宅課 内線2663
 金木総合支所産業建設係 内線3211
 市浦総合支所産業建設係 内線4024

人事行政の運営等の状況の公表

「五所川原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の給与などの状況についてお知らせします。なお、市ホームページでは、より詳しく掲載しています。 お問い合わせ先 人事課 内線 2141

職員の任免および職員数に関する状況

(1) 総職員数 (H26. 4. 1 現在)

区 分	条例定数	職員数
市長事務部局	440	373
議会事務部局	7	5
監査委員事務部局	3	3
選挙管理委員会事務部局	4	3
農業委員会事務部局	12	7
教育委員会	100	72
上下水道事業事務部局	45	33
計	611	496

(2) 採用・退職の状況

職種	H25.4.1現在	H26.4.1現在	増減
一般事務職	390	386	△ 4
保育士	4	4	0
保健師	19	17	△ 2
医師	2	2	0
医療技術職	2	3	1
看護師	4	4	0
専任教員	7	7	0
技能労務職	36	33	△ 3
教育長	1	1	0
教育職	6	6	0
企業職	33	33	0
計	504	496	△ 8

(注) 右の表について、退職者数、採用者数には一部事務組合等への派遣、会計間の異動等も含まれます。

職員の給与の状況

(1) 人件費等の状況 (25年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (H26.3.31)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	24年度の 人件費率
58,602 人	35,375,402 千円	636,644 千円	3,595,570 千円	10.2%	11.5%

(2) 職員給与費の状況 (25年度普通会計決算)

職員数 (A) (H26.4.1)	給与費				1人当たり給与費 (B / A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
420 人	1,549,591 千円	161,805 千円	558,459 千円	2,269,855 千円	5,404 千円

* 職員手当には退職手当は含まれません。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額の状況 (H 26. 4. 1 現在)

区 分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (国ベース)
五所川原市	43.0 歳	319,900 円	354,330 円 (343,170 円)	51.1 歳	321,700 円	345,687 円 (340,137 円)
国	43.5 歳	335,000 円	— (408,472 円)	50.1 歳	287,992 円	— (326,611 円)

* 「平均給与月額」は、給料月額に扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当を含みます。「(国ベース)」は、時間外勤務手当等を含まずに公表されている国家公務員の給与と同じ方法で再計算したものです。

(4) 一般行政職の級別職員数等の状況 (H26.4.1 現在)

区 分	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
	標準的な職務の内容	部長	参事	課長	課長補佐	係長	主任 主事	
職員数	6人	7人	32人	142人	76人	27人	58人	348人
構成比	1.7%	1.9%	9.2%	40.8%	21.9%	7.8%	16.7%	100.0%
1年前構成比	2.6%	0.8%	10.3%	41.7%	25.7%	6.0%	12.9%	100.0%

* 市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、各級の代表的な職務です。

(5) 手当

期末・勤勉手当	1人当たり平均支給額 (25年度) 1,388千円
退職手当	1人当たり平均支給額 (25年度) 21,916千円
地域手当	支給職員1人当たり平均支給年額 (25年度) 1,160,190円 *医療職(1)適用者のみ
特殊勤務手当	支給職員1人当たり平均支給額 (25年度) 215,767円
時間外勤務手当	支給職員1人当たり平均支給額年額 (25年度) 129,798円
その他の手当 (25年度)	・扶養手当 支給職員1人当たり平均支給年額 212,917円 ・通勤手当 支給職員1人当たり平均支給年額 67,144円 ・住居手当 支給職員1人当たり平均支給年額 272,654円

(6) 特別職の報酬等の状況 (H26. 4. 1 現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当		
		支給割合		加算措置
		6月期	12月期	
市長	834,000円	1.35月分	1.50月分	20%
副市長	681,000円	1.35月分	1.50月分	20%
議長	425,000円	1.35月分	1.50月分	20%
副議長	381,000円	1.35月分	1.50月分	20%
議員	352,000円	1.35月分	1.50月分	20%

職員の競争試験および選考の状況 (25年度)

試験職種	受験者	合格者	倍率	試験日
上級一般事務	83人	14人	5.9倍	H25.9.22
初級一般事務	30人	2人	15.0倍	H25.9.22
障害者限定	3人	2人	1.5倍	H25.9.22
社会福祉士	8人	3人	2.7倍	H25.9.22
保健師	2人	1人	2.0倍	H25.9.22
上級建築	1人	1人	1.0倍	H26.1.12
上級土木	3人	2人	1.5倍	H26.1.12

職員の勤務時間

その他の勤務条件の状況

- ・勤務時間 8:30~17:15
(休憩時間 12:00~13:00)
- ・年次有給休暇
年20日付与
- ・特別休暇
結婚、産前、産後、育児、
服忌、夏季休暇など

職員の分限および懲戒処分の状況

分限処分	25年度 件数	懲戒処分	25年度 件数
免職	0件	免職	0件
降任	0件	停職	0件
休職	4件	減給	1件
降給	0件	戒告	0件

職員のサービスの状況

- ・職員の職務専念義務は、法令で特別の定めがある場合は免除されます。
- ・職員の営利企業等の従事は許可された場合に限り認められます。
【25年度許可数7件】

職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 職員健康診断の状況 (25年度)

検査項目	受診者数
新採用者健診	15人
胸部X線検査	372人
尿検	370人
血圧	376人
心電図 (35歳以上)	281人
血液一般検査	280人
肝機能検査	280人
血中脂質検査	280人
血糖	280人
1日ドック (30歳以上)	206人
脳ドック (45歳以上)	71人

(2) 公務災害の発生状況 (25年度)

区分	件数
公務災害	3件
通勤災害	0件

職員の研修および勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の実施状況 (25年度)

研修区分	研修名	受講者
職員内部研修	新採用者研修	15人
	業務・事務研修等	257人
派遣研修	青森県自治研修所基本研修	63人
	青森県自治研修所選択研修	18人
	市町村職員中央研修所	7人
	自治大学校	1人
	全国市町村国際文化研修所	1人
	東北自治研修所	2人

(2) 勤務成績の評定状況

当市では、職員の能率の発揮及び増進を図るために、職員が割り当てられた職務と責任を遂行した実績を基に勤務評定を実施しています。勤務評定の結果については、職員給与の勤勉手当や人事配置等の参考にしています。

今後も、質の高い行政サービスを効率的・安定的に供給するよう、職員の状況を適切に把握するための評価制度の構築・運用を検討していきます。

市民提案型事業大募集

受付期間 平成27年1月13日(火)▶2月27日(金)まで

市民提案型事業は、皆さんの力とアイデアによる自主的な市民活動を育み、地域課題の解決と地域を元気にするための公益的活動費用の一部を市が助成する制度です。たくさんのご応募をお待ちしております。

1. 補助の対象となる団体

- (1) 市内で公益的活動を行う5人以上の市民団体またはグループ
 ▷団体等の構成員の過半数が市内に在住、在勤もしくは在学していること▷市内に活動拠点を有し、または市内で主要な活動を行っていること
- (2) 定款、規約、会則等の定めにより団体等の活動が行われていること
- (3) 政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと



2. 補助の対象となる事業

市民団体等が地域の活性化や地域課題の解決に向け、不特定多数の市民の利益や社会的利益の向上のために、自主的・自発的に取り組むまちづくり事業。

3. 補助金の種類

- (1) はじめの一步事業：地域を元気にするための公益的活動をこれから始める活動準備費用の一部を助成
 ▷補助率 4/5 ▷補助金限度額 30万円 ▷事業費 5万円以上
 ▷制限 補助金の交付は1年度あたり1団体につき1事業/補助金の交付回数は同一団体につき1回まで
- (2) 市民提案型事業：地域を元気にするための公益的活動の運営のための費用の一部を助成
 ▷補助率 2/3 ▷補助金限度額 100万円 ▷事業費 30万円以上
 ▷制限 補助金の交付は1年度あたり1団体につき1事業/補助金の交付回数は同一団体につき1回まで
 * 複数年の事業実施で著しい事業効果が期待できるもの、活性化の度合いが顕著なものは継続3回を上限。

4. 補助の対象となる経費

補助対象経費は事業実施に直接要する以下の経費です（詳細はお問い合わせください）。

費目	内容
報償費	講師謝金（事業実施団体等の構成員に対するものを除く）
旅費	事業実施のための旅費・交通費（事業実施団体等の構成員に対するものを除く）
需用費	消耗品費（用紙・封筒・文具類等）、印刷製本費（チラシ・ポスター等）
役務費	通信運搬にかかる経費（郵便料等）、広告料、保険料等
委託料	専門的知識や技術を要する業務を外部に委託した費用
使用料・賃借料	機器類等の賃借料、イベント会場等の使用料等

5. 申請方法

申請書など必要書類とともに企画課まで持参してください（様式等は、企画課、市HPから入手できます）。

企画課 内線 2154

五所川原市を応援します!!

おめで、はってらが〜 自然災害から経営を守る

りんご共済

ぶどう共済もあります

加入申込受付 3/25まで

NOSAI 津軽広域農業共済組合

〒037-0011 五所川原市金山字竹崎203-4 TEL33-1513

入居者随時受付中

有料老人ホーム ふれんど

ご利用料金

30日あたり **34,650円~**

●詳しくは、お問い合わせ下さい ●介護保険料の割別途負担

ご利用のお問い合わせ・お申し込み

〒037-0612 青森県五所川原市福山字夷吉70-4
TEL 0173-26-7673 FAX 0173-26-7674

◎広報有料広告

パブリックコメント（意見公募手続き）を実施します 五所川原市総合計画（案）

市政運営の方向性を示す計画として、平成27年度から平成36年度までの10年間の基本構想と、平成31年度までの5年間の前期基本計画期間とする、新たな五所川原市総合計画を策定します。

このたび、五所川原市総合計画審議会の審議を経て、計画案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

12/15 5回の審議を経た五所川原市総合計画（案）を市長に答申する市総合計画審議会の瀧原祥夫会長



計画案の公表・意見募集期間 12月25日(木)～1月26日(月)

閲覧場所

企画課、市役所・各総合支所行政資料スペース、市ホームページでも閲覧できます。

*資料の写しを希望する場合、実費を負担していただきます。また、郵送料・写しの実費をご負担の上、資料郵送の申込みも可能です。

意見の提出について

- ・様式は任意とし、使用する言語は日本語とします。
- ・郵送、FAXまたは電子メールでの提出とします。
- ・住所・氏名（法人等の場合はその名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名）を記載してください。
- *住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。
- ・意見内容を確認することがありますので、電話番号を記載してください。

提出された意見について

市の意見を付して公表する予定です（提出者の氏名・住所は公表しません）。

なお、賛成、反対のみの意見については、その件数は公表しますが、案そのものが市の意見ですので、改めて考え方を公表することはしません。

お問い合わせ・意見の提出先

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地 五所川原市財政部企画課
TEL35-2111 内線2152 FAX35-3617
E-mail 1406pbc@city.goshogawara.lg.jp

* 塾生募集中 *

- ◆小1～小6 ◆中1～高校受験生 ◆高1～大学受験生
- 高校受験生：冬期講習会（後期1/5～1/15）
→入試直前講座（前期1/16～2/15；後期2/16～3/8）
- 大学受験生：冬期講習会（後期1/5～1/15）
→センター・私大対策
→国公立大・二次対策

“この冬期で大逆転V” 受験研究会

juukenkenkyukai.com

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤～いりんの並木道通り」
TEL 0173(34)9682 FAX 0173(34)7691

進学シーズン到来！入学金、授業料等の準備はお済みですか？

「国の教育ローン」が お子様の未来を応援します！

中小企業の皆さまには、お得なセーフティネット貸付、各種特別貸付がございます。新規開業ローンもお取り扱い中！



日本政策金融公庫

弘前支店 国民生活事業
TEL. 0172-36-6303 担当 盛、平井、青木、佐藤、花田

平成27年度 高等学校 奨学生募集

募集期間 1月14日(水)～2月12日(木)まで

募集人員 大学等奨学生・高等学校奨学生 各10人程度

出願資格 次のすべてに該当する方に限ります。

①平成27年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の方

②市内在住者の子弟

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる方

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3・5以上の方

*他の奨学金を受給している方でも、本奨学金の貸与を受けることができます。

貸与金額

▽大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円限度

▽高等学校は国公立、私立ともに入学支度金として20万円限度

返還期間

・大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内

・高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後3年以内(ただし、大学等へ進学した場合は返還期間を延長することができます)

*返還金に利息はつきません。また、貸与金額のうち5万円を給付とします。返還額は貸与金額から5万円を差し引いた額となります。

出願方法 募集要項・奨学生願書は在学学校または出身校へ送付していただきます。学校を経由して出願してください。

選定方法 3月上旬に奨学生選定委員会を開催し、「奨学生選定基準」に従い願書等の書類審査を行い、適格度の高い人から奨学生を選定します。

採否決定の通知 3月中旬に採否の結果を学校および出願者に通知します。

問 公益財団法人五所川原市教育振興会 福山

(教育委員会教育総務課内) 内線3303

平成27年度学校開放事業(スポーツ施設)

市民の日常生活のスポーツの場として学校体育施設を開放します。

開放学校(小学校) 五小・南小・栄小・中央小・三好小・東峰小・松島小・いずみ小・金木小

(中学校) 五三中・五四中

開放期間 平成27年4月上旬から平成28年3月下旬まで

*学校により利用期間が異なる。また、学校行事等で使用できない日あり。

開放時間 原則19時から21時まで(後片付けも含む)

*学校の事情により開放時間の変更あり。また、学校部活動等で使用の場合は、終了後から使用となります。

利用条件 ▽10名以上のグループ・団体であり団体の半数以上が市民であること▽スポーツ安全保険等傷害保険などの、体育施設の損害に対しても補償してもらえる保険に利用者全員が加入すること▽1団体、1校のみの週1回の利用とする。また、1人1校の利用とする▽学校施設の整備(清掃・ワックス掛けなど)に積極的に協力すること▽施設や用具等を破損した場合は利用団体が責任を持って修理すること

その他 ▽営利目的・政治活動・宗教活動の利用は認めません▽優先順位は①開放校部活動②学区のPTA活動・子供会③学区住民・スポーツ少年団等クラブ活動となります▽利用団体が多い場合は利用調整を行います。半面の使用や隔週の使用、または使用をお断りする場合があります。

申込受付期間 2月6日(金)まで

*この期間以外には原則として受付しません。使用したい団体は必ず申込受付期間までにお申し込みください。

申込方法 「学校体育(スポーツ)施設使用願」「利用者団体名簿」を、文化スポーツ課または五所川原・市浦教育総務室へ提出してください。申込書は提出先で配布または市HPからダウンロードできます。

問 文化スポーツ課 内線3212

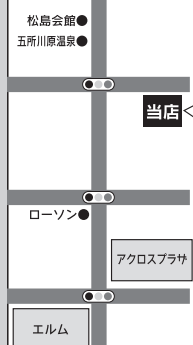
問 文化スポーツ課 内線3212

◎広報有料広告

明けまして
おめでとうございませ
本年もよろしく
お願い申し上げます

この看板が目印です

メンス HAIR SALON
ヤング
〒037-0006
五所川原市松島町8丁目38
TEL 0173-35-8332
営業時間
AM8:00~PM5:30



青森空港から直行チャーター便で行く!!

アンコールワット紀行 5日間の旅

ご出発日:平成27年2月23日(月)~2月27日(金)

168,000円

※燃油サーチャージは別途必要となります。
■青森空港までの送迎バスあります。
■全行程添乗員が同行いたします。
お申し込み・お問い合わせは…
JAつがるにしきた津軽北部旅行センター
Tel.0173-53-2940 Fax0173-52-5935

五所川原市を応援します!!

水稻種子購入助成事業の交付申請受付中

平成26年産米の仮渡金が過去最低の設定額となったことから、水稻作付農家の経費の負担軽減を図るため、平成26年産米の生産に要した水稻種子および苗購入費の一部を助成する水稻種子購入助成事業の交付申請を受付しています。

助成対象農家

平成26年度経営所得安定対策の米の直接支払交付金の交付申請者で、水稻種子または苗を購入した農家

*ただし、平成25年度分までの市税を完納していない方、経営所得安定対策に未加入の農家は、助成を受けることができません。

助成対象面積 平成26年度主食用水稻作付面積

*加工用米・備蓄米作付面積は除く

助成単価 ①10aあたり4.5kgを上限とする

②基準単価380円/kgの1/2以内

提出するもの

助成対象者に送付している種子購入助成金交付申請書（請求書）、水稻種子または苗を購入したことが分かる書類（購入伝票写し等）

申請先

- ・農林水産課
- ・各総合支所産業建設係
- ・ごしょつがる農業協同組合
- ・つがるにしきた農業協同組合

申請期限 1月30日(金)

大雨により被災された 施設野菜・花き生産者の皆さんへ

市では、8月5日夜から6日朝方の局地的な大雨災害により、施設野菜・花きが冠水し、特にトマト、ネギ、輪ギクにおいては、甚大な被害を受けたことから、次の生産へ向けた取組のために、苗と薬剤の購入助成を行います。

対象作物 施設野菜および花き

助成対象農家

被害農地での対象作物が30%以上減収となった農家

助成内容

- ・被害相当分苗購入費の1/3以内を助成
- ・被害面積相当分の薬剤代（1坪当たり30円）

提出するもの

申請書（市役所および各農協にあります）、平成26年産の苗購入伝票の写し

申請先

- ・農林水産課
- ・各総合支所産業建設係
- ・ごしょつがる農業協同組合
- ・つがるにしきた農業協同組合

申請期限 1月30日(金)

問 農林水産課 内線2516

油流出事故を防止しよう 環境対策課 内線2342

冬期間は、家庭や事業所から灯油などが流れ出す油流出事故が多くなります。

油流出事故が発生すると、側溝や水路を通じ河川に流れ出ることもあります。河川は、水道用水、かんがい用水などとして利用しているので、油流出事故は地域全体に影響を及ぼし、動植物にも悪影響を与えます。

油流出事故の処理に掛かった費用は、原因者が負担することとなります。

これから灯油を扱う機会が多くなります。家庭や事業所でのホームタンク等の安全確認、除雪作業時の破損事故に注意してください。

安全で安心な生活のために、一人ひとりが気を付けて事故を防ぐよう、ご協力をお願いします。

事故を起こした場合または発見した場合は、お近くの消防署、環境対策課または警察署等へご連絡ください。

油流出事故を防ぐために

その場を離れない・目を離さない

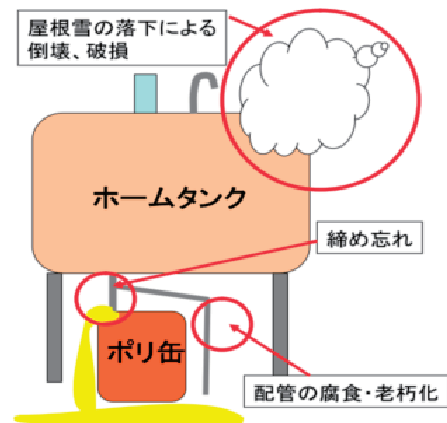
ホームタンクから灯油を小分けにする時は絶対にその場を離れないように！

屋根からの落雪や除雪作業に注意

屋根雪の落下や除雪作業によるホームタンクの倒壊、破損に注意！

配管の破損・腐食に注意

長期間使用してきた配管の破損・腐食等に注意！



思い出胸に学舎に別れ

嘉瀬小
喜良市小

平成27年3月で閉校する嘉瀬小学校（三上真広校長）と喜良市小学校（佐藤勢津子校長）で、それぞれ閉校式が行われました。

2校は、4月から金木小学校に統合されます。

明治10年に創立された嘉瀬小学校は、給食優良校として文部大臣表彰受賞、全国少年親善相撲大会優勝などの実績を収め、これまで7350人の卒業生を送り出してきました。

閉校式終了後には地元保存会による伝統芸能「嘉瀬の奴踊り」



11/15 嘉瀬小閉校式



11/29 喜良市小閉校式

披露され、その後行われた記念式典では、出席者全員で校歌を斉唱しました。

明治11年に簡易小学校として創立された喜良市小学校は、ボランティア功労者厚生大臣表彰受賞、あすなるスキー大会優勝などの実績を収め、これまで5230人の卒業生を送り出してきました。

閉校式終了後に行われた記念式典では、児童らが伝統芸能「さなぶり荒馬」と津軽三味線を披露し、最後は出席者全員で校歌を斉唱しました。

閉校式終了後には地元保存会による伝統芸能「嘉瀬の奴踊り」

市民参加のまちづくりへ

市長へ市民討議会報告書を提出

11月26日、五所川原青年会議所の皆さんが市長を訪問し、今年度の五所川原市民討議会の報告書を手渡しました。

市民討議会は、市民参加のまちづくりを促進するために青年会議所と市の協働により開催しているもので、3年目となる今年は、7

月26日、市民学習情報センターで21名の市民の参加を得て行われました。

報告書は「五所川原の未来に向けて〜人口減少時代を乗り切るためのまちづくりを考えよう〜」をテーマに、幅広い世代の市民が急速に進行する人口減少問題について意見を出し合い、人口減少時代におけるまちづくりの方向性や取組を取りまとめたものとなっています。まとめられた討議結果については、今後の市政運営に対する市民意見として、策定中の次期五所川原市総合計画に反映させ、市政への市民参画を推進することとしています。

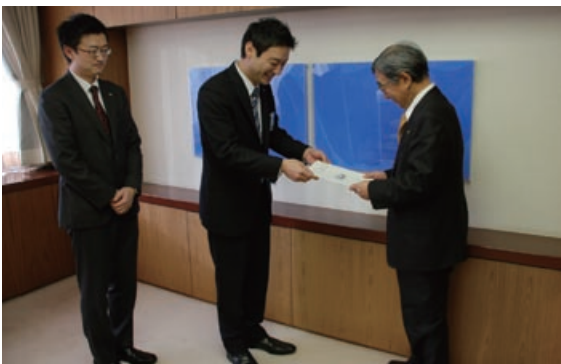
平川新介青年会議所理事長からは、討議結果の報告とともに、昨年の討議結果である「ごしよりん

健康体操」の制作状況についても報告されました。

報告書を受け取った市長は「今後も市民主体による積極的な活動に期待しています。青年会議所の皆さんには引き続き地域の活性化に向け、協力をお願いします。」と話しました。

報告書は、市HP、図書館、市役所・各総合支所の行政資料スペースでの閲覧ができます。

問 企画課 2154



市長へ報告書を手渡す青年会議所の皆さん

善意の花かご

〜どこもありがとございました〜

▽金木商工会女性部 焼き鳥（50入）6箱

▽青森県日蓮宗社会教化事業協会（小野泰幹会長）5名 法要、映画、お供物50個（以上2件くるみ園へ）

▽青森銀行従業員組合（山下薫執行委員長） 図書（市内小学校へ）



目録を寄贈する山下執行委員長（中央）



車椅子を寄贈する林支部長（左から2番目）

▽青森県遊技業協同組合西北五支部（林成鎬支部長） 車椅子1台

東北大会出場



12月26日から28日にかけて、弘前市の青森県武道館で行われる第7回東北中学校バドミントン選手権大会の女子ダブルスに出場する境谷梨歩さん（写真右）、野呂京加さん（写真左）（ともに五一中、五所川原ゴールデン・クラブ所属）が11月13日、教育長を訪問し、大会での活躍を誓いました。

全国大会出場



12月25日から29日にかけて、新潟市で行われる第23回全国小学生バドミントン選手権大会の男子シングルスに出場する原田吏音さん（三輪小、五所川原ジュニアバドミントンクラブ所属）が12月15日、市長を訪問し、大会での健闘を誓いました。

ゲートボールで全国制覇



10月4日から7日にかけて行われた、ねんりんピック栃木2014ゲートボール交流大会に出場し、見事優勝を果たした五所川原市ゲートボール協会の皆さんが11月12日、副市長を訪問し、大会での戦果を報告しました。

第6回ふるさとあおもり景観賞受賞



第6回ふるさとあおもり景観賞（ふるさと景観づくり部門）を受賞したつがる夢庭志仙会、青森県立五所川原農林高等学校、森林ボランティア青森、津軽サポーターズクラブ、津軽鉄道株式会社の皆さんが11月27日市長を訪問し、受賞の報告をしました。

統計事業への貢献により表彰されました



11月12日に青森市で開催された第53回青森県統計大会において統計事業への貢献に対し表彰された統計調査員らが11月25日、市長を訪問し表彰の報告をしました。今年度表彰された方は下記のとおりです。

厚生労働大臣表彰 荒谷順子さん（みどり町）

経済産業大臣感謝状 上野美幸さん（相内）

青森県知事表彰 原満喜さん（みどり町）

青森県統計協会会長表彰

高橋ルミ子さん（飯詰） 渋谷優子さん（広田）
木村ひさ子さん（上平井町） 差波セツさん（芦野）

統計調査員は総務省等から任命され、調査対象の方々を訪問し、調査票の記入依頼・回収・点検などを行っています。調査結果は「統計」として公表され、行政をはじめ様々なところで広く利用されています。

今後も統計調査員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

問 企画課 内線 2155

市民税・県民税申告のお知らせ

2月5日(木)から、平成27年度(平成26年分)の市民税・県民税の申告受付が始まります。

忘れずに申告しましょう。

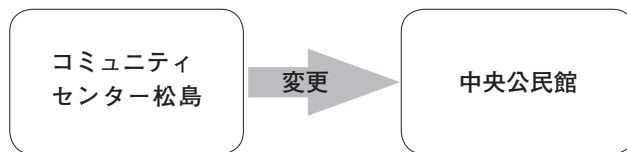
地区別の受付日時や場所など、詳しいことについては、広報と同時配布した「平成27年度市民税・県民税申告のお知らせ」をご覧ください。

*「平成27年度市民税・県民税申告のお知らせ」は、市HPにも掲載しているほか、税務課や各総合支所窓口にも備え付けてあります。

問 税務課(内線2227) / 金木総合支所総合窓口係(内線3114) / 市浦総合支所総合窓口係(内線4066)

申告相談会場の変更について

松島地区の方の申告会場が、昨年度と変更になりますのでご注意ください。会場が変更となる皆さんには、ご理解とご協力をお願いします。



軽自動車税の税額が変わります

▷原動機付自転車・軽二輪・二輪の小型自動車・小型特殊自動車

区分	種別	税額(年額)	
		H26年度まで	H27年度以降
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	50超90cc以下	1,200円	2,000円
	90cc超125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー(50cc以下)	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600円	2,000円
	その他	4,700円	5,900円
軽自動車	軽二輪(125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円
	二輪の小型自動車(250cc超)	4,000円	6,000円
	雪上車	2,400円	3,600円
	被牽引車	2,400円	3,600円

*詳細は市HPをご覧ください。

問 税務課 内線2227

▷軽四輪車等(三輪以上の軽自動車)

区分	種別		税額(年額)			
			A	B	C	
軽自動車	軽四輪	軽三輪(250cc以下)		3,100円	3,900円	4,600円
		貨物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
			自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
			自家用	7,200円	10,800円	12,900円
A: H27.3.31以前に最初の新規検査(13年未満)を受けた車両				変更なし		
B: H27.4.1以降に最初の新規検査を受けた車両				平成27年度より施行		
C: 重課(最初の新規検査から13年を経過した車両)				平成28年度より施行		

第九演奏会 ~観覧者募集~

3月29日にオルテンシアで行われる、五所川原市合併10周年記念式典終了後に演奏する「第九演奏会」の観覧者を募集します。

ぜひご応募ください。

開演 14:30(予定)

応募方法

往復はがきでお申し込みください(1通で1人の入場となります)。

(往復裏面) 氏名・住所・電話番号を記入

(返信表面) 住所・氏名を記入

応募締切 1月31日(土)必着

*応募多数の場合は抽選となります。

当選通知 返信用はがきにて通知します。

応募先

〒037-0004

五所川原市大字唐笠柳字藤巻517-1(エルム文化センター内)

奥津軽に「第九」を響かせる会事務局

TEL 090-2844-4132



お知らせ

行政・人権相談

行政相談は行政相談委員、人権相談は人権擁護委員が担当します。

五所川原地区(行政相談)

1月15日(木) 10:00~12:00

1月29日(木) 13:00~15:00

市役所 2階市民相談室

問 市民課 内線2317

金木地区(行政・人権合同相談)

1月21日(水) 10:00~15:00

金木総合支所 4階第3会議室

問 金木総合支所 内線3104

市浦地区(行政相談)

1月22日(木) 10:00~15:00

青森あすなるホール市浦

問 市浦総合支所 内線4011

法務局人権相談

月曜~金曜日(祝日を除く)

8:30~17:15

五所川原支局 1階人権相談室

問 青森地方法務局五所川原支局

TEL34-2330

今月の納期

- ・国民健康保険税 第7期
問 収納課 内線2250
- ・後期高齢者医療保険料 第7期
問 国保年金課 内線2337
- ・介護保険料 第7期
問 介護福祉課 内線2453

納期限 2月2日(月)

納付は便利で確実な
口座振替を!

相談

経営のお悩みは、
青森県よろず支援拠点
をご利用ください

県内中小企業・小規模事業者等
の皆さんの売上拡大、経営改善、
新商品開発、創業・起業、IT情
報化等、経営上のお悩みについて
のご相談に応じます。

相談は無料です。

よろず支援拠点のサポート内容

起業から安定までの各段階の
ニーズに応じて対応します。

- ①解決困難な経営相談に対する総合的・先進的なアドバイス
- ②事業者の課題に応じた適切なチーム編成を通じた支援
- ③案件に応じた的確な支援機関、研究機関等の紹介

相談窓口(平日のみ)

時間 8時30分~17時15分
場所 青森県共同ビル7階(青森
市新町2-4-1)

*出張相談会(予約制)も行つて
います。詳細は、HP (<http://www.21aomori.or.jp/soudan/>)
をご覧ください。

問 21あおもり産業総合支援セン
ター
TEL017(721)3787

開催案内 農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作り
の加工品や季節野菜などを販売。

日時 1月7日(水)・21日(水)

12時~13時

場所 市役所2階ロビー

問 農林水産課 内線2521

制度案内

県税納税証明書の 交付申請

官公庁の入札参加資格審査申請、
建設業許可申請、所得税確定申告、
金融機関の融資申込み等のため、
県税(法人県民税・法人事業税・
地方法人特別税、個人事業税等)
の納税額または未納額がないこと
の証明書が必要な方は、次の書類
等をご準備ください。

▽本人申請の場合

- ①申請書(県税窓口または県ホームページからダウンロード)
- ②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ)
- ③本人確認ができる書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

④手数料(1件につき県収入証紙
400円)

▽代理人申請の場合

- 前記①②④のほか、
- ⑤委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。納税義務者本人(法人の場合は代表者)が自署捺印したもの)
- ⑥代理人の印章(ハンコ)および代理人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど写真付きの公的書類)

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますので、ご理解をお願いします。

問 西北地域県民局県税部
TEL(34)2111

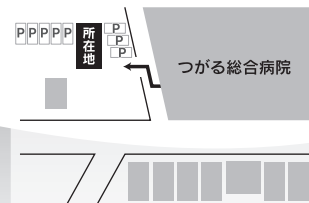
ファーマライズ薬局 五所川原店



無料 P 8台

どこの医療機関の処方箋でも
お受けいたします

青森県五所川原市柳町15-1 TEL.0173-33-5167



五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

制度案内
源泉徴収票が送付されます

国民年金・厚生年金・共済組合などの老齢年金は、所得税法で「雑所得」とされ、所得税の課税対象となります。このうち国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は1月中旬に日本年金機構より送付されます(障害年金や遺族年金を受給されている方へは非課税のため送付されません)。

年金以外に給与収入があり、税務署で確定申告するときや源泉徴収額の還付を受けるときに添付する必要があります。

詳しくはお問い合わせください。
問 国保年金課 内線2332

制度案内
要介護認定を受けている方へ「障害者控除対象者認定書」を交付します

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除(所得税および住民税)を受けることができます。

対象となる要件 満65歳以上で介護保険要介護認定されている方(要支援1・2を除く)

*身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方は、それらの手帳により、

この認定書がなくても控除を受けることができます。ただし、身体障害者手帳(身体障害者3〜6級)等ですでに控除を受けている方でも、介護保険要介護4・5と認定されている方は、この認定書により特別障害者として控除を受けることができます。

交付を受けるには
障害者控除対象者認定申請書に必要事項を記入の上、介護保険被保険者証(写し可)、印鑑を持参し、介護福祉課、各総合支所総合窓口係へお申し込みください。申請書は申請先、または市HPから入手できます。「障害者控除対象者認定書」は、後日郵送します。

問 介護福祉課 内線2459
周知
青森県特定(産業別)最低賃金改正
青森県特定(産業別)最低賃金が12月21日から改正されました。
改正内容(時間額)
▽鉄鋼業800円▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業735円
▽各種商品小売業727円▽自動車小売業766円

問 青森労働局労働基準部貸金室
TEL017(734)4114

注意
ペットの飼い主の皆さんへ

春先の雪解け時期に、ペットのフンが雪の中から出てくるとの苦情が毎年のようにあります。冬期間の散歩中などにフンを雪の中に隠すなど、一部の飼い主の道徳意識の欠如が多大な迷惑となつています。

フンの放置は不衛生であることはもちろん、法律違反になり、懲役もしくは罰金などの刑罰に科されることもあります。フンは自宅に持ち帰り、適正に処理してください。

問 環境対策課 内線2342

相談
性暴力被害専用相談電話
りんの花ホットライン

性暴力の被害にあわれた方や家族の方の相談に応じ、必要な情報提供やカウンセリングなどの支援を行います。秘密厳守。
受付時間(年末年始・祝日を除く)
▽月・水 10時〜21時
▽火・木・金 10時〜17時

相談ダイヤル
TEL017(777)8349
問 公益社団法人あおもり被害者支援センター
TEL017(718)2085

周知
1月18日は「118番」の日

海上における事件事故の緊急通報用電話番号は「118番」です。海難人身事故に遭遇した、目撃した/見慣れない船、不審な船を発見した/密輸・密航事犯の情報を得た/油の排出等を見つけた等の「もしも」は「118番」へ通報してください。

*いたずら電話はおやめください。
問 青森海上保安部管理課
TEL017(734)2423

案内
2015 青森県立美術館シアター
映画フィルム上映

高倉健さん出演の2作品を含む映画上映会です。
日程 1月10日(土)〜12日(月)
上映作品 網走番外地/人生劇場 飛車角と吉良常/不知火検校/次郎長三国志

料金 1作品あたり500円
*満席になり次第、販売終了
場所 青森県立美術館シアター
*ご予約・上映時間の確認は事務局まで。

問 青森県立美術館パフォーミング
グループ推進実行委員会事務局
TEL017(783)5243

雪でお困りの方必見!!

雪のお助けマン参上!

除排雪 **雪降ろし**

はじめてきた雪投付

当社に是非おまかせください。

雪の軽作業でも喜んで◎ お見積り無料

高齢者、女性の方等、玄関前や家の回りの除雪をシーズン中お伺いするご契約も受け付けております。

五所川原塗装工業会 有限会社 **秋元塗装**

TEL-FAX 0173-29-3644

ご連絡先 090-2023-2226 (担当木村まで)

雪でお困りの方 おまかせください!!

屋根の雪下ろし

雪片付・除排雪・防雪柵・セツピ防止ネット

屋根の改造・無落雪 雪害、凍害の修理、水道凍結、水漏れ など

外壁 塗装 水廻り リフォーム・細かい修理 なんでもおまかせ!

「増改築相談員」のいるお店 **㈱シラカワ住研**

TEL 0120-34-6806

五所川原市大字広田字榊森54-94

今すぐお電話を!

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

周知
狼野長根公園駐車場の
冬季閉鎖について

駐車場入口閉鎖期間

平成27年4月10日午前まで

駐車場入口閉鎖解除日

平成27年4月10日午後予定

公園管理課

TEL (34) 9555

募集
自衛官候補生募集

応募資格 平成27年4月1日現在、

18歳以上27歳未満の男性

試験日 1月31日(土)

受付締切 1月23日(金)必着

*会場等はお問い合わせください。

問 自衛隊青森地方協力本部五所

川原地域事務所

TEL (35) 2305

実施案内
第4回
オープンキャンパス

進学希望者をはじめ、そのご家族、教師の方を対象に学校説明、施設見学などを実施します。

お気軽にお申し込みください。

日時 1月25日(日)

▽入試直前対策コース

9時30分～12時

▽適職診断コース

13時30分～15時30分

場所 東北能開大青森校

参加費 無料

申込先 東北能開大青森校学務援

助課 TEL (37) 3201

訓練
はじめてのパソコンと
介護職員養成科

初心者を対象に介護技術・知識

とエクセルやワードのPCスキル

を身につけ就職を目指します。

訓練番号

4-26-02-02-05-0119

訓練期間

2月20日(金)～5月19日(火)

訓練場所 J M T C 弘前教室

(弘前市外崎4丁目2-13)

定員 15名(応募者が少ない場合

は中止することがあります)

受講料 無料(ただしテキスト代

8661円および資格試験を受

験する場合の受験料は自己負

担)

申込み ハローワーク五所川原の

職業訓練窓口へ相談の上、1月

26日(木)までに受講申込書を提出

してください。1月30日(金)に面

接・筆記により選考します。

*一定の要件を満たす方は職業訓

練受講給付金が利用できます。

申込先 J M T C 弘前教室

TEL 0172 (29) 1715

市民サロン

アスリート育成事業

開催案内

日時 2月13日(金) 18時30分

場所 市民学習情報センター

テーマ 私のスキー人生について

講師 元リレハンメル冬季五輪・

長野五輪ノルディック複合代表

古川純一氏

参加資格 市民、スポーツ指導者、

学校関係者、児童生徒および保

護者

参加費 無料(定員70名)

申込み 2月3日(火)までに電話、

FAX、電子メール(gosho-

taikyoun@sand.ocn.ne.jp)に

てお申し込みください(定員に
達し次第締切)。

問 五所川原市体育協会事務局

TEL (26) 6805

FAX (26) 6806

相談
相続登記は
お済みですか月間

初回相談無料(2回目以降や具

体的な手続きは有料です)

期間 2月1日(日)～28日(土)

*土曜・日曜日、祝日を除く

相談内容 相続登記

場所 県内各司法書士事務所

*事前に各事務所への予約が必要

問 青森県司法書士会

TEL 017 (776) 8398

消費生活相談

消費生活全般

▷五所川原市消費生活相談室

TEL 33-1626

月曜日～金曜日(祝日を除く)

9:00～16:30

市役所3階消費生活相談室

多重債務相談

▷くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センター

TEL 017-752-6755

1月14日(水)

10:00～16:00

市役所3階消費生活相談室

*予約制。貸付制度あり。

◎広報有料広告

気になる排水の

臭い・つまり

解消!!

排水管高圧洗浄承ります



浄化槽保守点検についても随時受付中

(有)金木浄化槽センター 電話 53-3051

平日8:00～17:00

http://k-joukasou.com/ 五所川原市金木町芦野84番地706

借金問題解決します

依頼すると支払いはすぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

白川携帯 090-6793-9487

E-mail nebuta@live.jp

事務所案内

〒231-0031

神奈川県横浜市中区

万代町3-5-10

シャロン横浜大通公園202号

森田文行法律事務所

電話 045-663-5511

FAX 045-681-4366

弁護士 森田文行

(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

五所川原市を応援しよう!!

募集 放送大学4月生募集

放送大学では、平成27年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビやインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期限 3月20日(金)
資料を無料で配布していますので、お問い合わせまたはHP (www.ouj.ac.jp) をご確認ください。

問 放送大学青森学習センター

TEL 0172 (38) 0500

開催案内 元気村の旧正月

春を待つ静かな古民家・元気村で餅つきや昔語り、縄ない大会などをを行います。ふるまいもあります。

日時 1月25日(日)

10時30分～15時30分

参加費 無料

*縄ない大会参加希望者は1月19日(月)までにお申し込みください。
問 かなぎ元気村「かだるべえ」

TEL (52) 2882

参加募集 第57回市民スキー大会

日時 2月15日(日) 9時30分
受付時間 9時～9時20分

場所 馬ノ神スキー場

種目 大回転競技(2本)

組別 小学1・2年、3・4年、5・6年、中学～一般の男女別

参加資格 市民で保護者の同意、引率があること/スキーの流れ止めなどをつけること

参加料 500円

*リフト料金は各自で負担

申込み 2月5日(木)必着で、申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて「さかもと接骨院」までお申し込みください。申込用紙はHP (<http://www.sakamoto-sekkouin.com/ski/in dex.htm>) から入手できます。

問 五所川原市スキー協会 太田

TEL 090 (1930) 5538

開催案内
体験教室
本物そっくりの模擬薬局で薬剤師の仕事体験します。

日時 1月31日(土)

対象 中学生対象

会場 高校生対象 2月1日(日)

▽ミクワの世界

認知症の脳の病理組織標本を顕微鏡で観察し、標本作製や認知症の簡単な検査を体験して、高齢化社会、認知症について考えます。

対象 中学生対象 2月21日(土)

会場 高校生対象 2月22日(日)

時間 9時30分～16時

場所 青森大学薬学部

参加費 無料

*参加者には粗品進呈

申込み 定員10名になり次第締切
申込先

青森大学薬学部大上研究室

TEL 080 (1524) 5953

電子メール oghani007@hotmail.co.jp

教室 金木スキー倶楽部
教室・検定

場所 ①～④嘉瀬スキー場

⑤ナクア白神スキーリゾート

時間 18時30分～20時30分

申込み ①～③は当日18時から体験ヒュッテ内で受付。④は事前に市農林水産課(内線2522)古川へお申し込みください。⑤はお問い合わせください。

日程 1月28日(水)・29日(木)

対象 小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

期日 2月3日(火)

対象 小中学生・一般検定受験者
一般講習者
料金 小中学生 1000円
一般 2000円

③検定会(ジュニア・一般)

期日 2月5日(木)

料金 ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチによるジャンプ英才教室

日程 1月14日～2月27日の月曜

対象 水曜・金曜日

対象 小学生

*低学年、初心者も歓迎です

料金 無料

⑤上級者のための特別レッスン

日程 1月8日～2月24日の火曜

対象 木曜日

対象 指導員・基礎スキー競技会をを目指す方

料金 無料

問 金木商工会 伊藤

TEL (52) 2611

開催案内
餅つき会

一口ふるまいもあります。

ご来場をお待ちしております。

日時 1月1日(木) 10時30分

場所 津軽三味線会館

参加費 無料

問 津軽三味線会館

TEL (54) 1616

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでご覧いただけます。

http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html

申込先/総務課広報係 内線2117

屋根・外壁・ガイナ・雨漏り修理・除雪



初春のお慶びを謹んで申し上げます

赤外線サーモグラフィー
で建物の断熱温度、
雨漏りの調査します

■屋根・外壁リフォーム専門店 ■ お見積り無料・まずはご相談から ◆ホームページは◆
地元職人直営店 <http://art-reform.net/>
アートリフォーム(株) 0173-33-4713 yahoo アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 「増改築相談員」 代表 前田昭仁

募集
五所川原ゴールデン
・クラブ員募集

小・中学生対象のジュニアバド
ミントンクラブで、現在13人が在
籍しています。常時見学できます。
詳細は、お問い合わせください。
月会費 3000円（2人目以降
1000円）

練習 週4日 19時～21時
*曜日で場所、時間が異なります。
▽無料体験
日時 1月10日(土) 9時～12時
野呂 Tel (34) 6623

教室
ファミリースキー教室

リフト初心者・初級・中級クラ
スに分けてレッスンします。
日時 1月18日(日) 9時～12時
受付時間 8時～8時30分
場所 ナクア白神スキーリゾート
レストラン
対象 小学1年生～6年生
参加料 1人1000円（おやつ
・損害保険料込）
申込み 1月14日(水)までに、参加
者氏名、学年、年齢、住所、電
話番号を記入の上、FAXまた
は電話にてお申し込みください。
申込先 五所川原市スキー協会
原田 Tel・FAX (34) 2628

帰省している方へ
～ふるさとを応援しませんか～
ふるさと納税制度

ふるさと納税制度とは、住所に関わらず自
分が応援したい自治体に寄附を行ったとき、
所得税と住民税から一定の控除を受けること
ができる制度です。

市では、1万円以上寄附された方（市外在
住者に限る）に、市の特産品を進呈しています。
郵便、FAX、E-mailのほか、ふるさと納税応
援サイト「ふるさとチョイス (https://www.furusato-tax.jp/japan/tax_form/02205)」から
お申し込みができ、使い道についても5つの
コースから指定することができます。

詳細はお問い合わせまたは市HPをご覧ください。

問 総務課 内線 2111

ふるさと納税

11月は総額354万7千円、
127人の方からいただきました。
氏名等の公表は同意いただいた
方のみとしています。

- ▽5万円
- ・西本有美子さん（大阪府島本町）
 - ・清水博行さん（東京都文京区）
 - ・加藤修さん（愛知県名古屋市区）
 - ・内橋直樹さん（東京都新宿区）
 - ・足立昌彦さん（岡山県岡山市）
 - ・堀内敏也さん（長崎県大村市）
- ▽2万円
- ・坂井一大さん（千葉県習志野市）
 - ・小泉万希子さん（東京都台東区）
 - ・山本誠一さん（神奈川県横浜市）
- ▽1万円
- ・猿橋素子さん（兵庫県伊丹市）
 - ・森田祥路さん（大阪府大阪市）
 - ・紺澤信一さん（群馬県高崎市）
 - ・西野慎也さん（新潟県南魚沼市）
 - ・谷川直久さん（東京都小金井市）
 - ・梶尾祐司さん（東京都新宿区）
 - ・片岡厚志さん（東京都港区）
 - ・青木慎さん（新潟県新潟市）
 - ・山口善行さん（滋賀県湖南市）
 - ・清田真樹さん（愛知県名古屋市区）
 - ・高崎正浩さん（神奈川県横浜市）
 - ・松原資典さん（愛知県名古屋市区）
 - ・浮須真由美さん（北海道斜里町）
 - ・竹崎洋一郎さん（神奈川県大和市）

五所川原地域ブランド品紹介 第13回

津鉄汁 (H 25 年度認定)

写真は調理の一例です



津軽鉄道沿線で育った地鶏・青森シャモロックのだし
と肉の旨みでたっぷりの地元産野菜を煮込んだ、津軽鉄
道五所川原駅前「コミュニティカフェでる・そーれ」の
看板メニュー「津鉄汁」。お店で人気のやさしい味をその
ままに閉じ込めたレトルトになっているので、温めるだ
けでおいしく召し上がれるほか、炊き込みご飯の素にも
応用できるうれしい商品です。



参考価格 1人前 (箱入) 650円
3人前 1,080円

取扱店 コミュニティカフェでる・そーれ／津軽鉄道津軽五所川原駅
商品については 企業組合でる・そーれ Tel 34-3971
五所川原地域ブランドについては 観光物産課 Tel 35-2111 内線 2558

オルテンシア

TEL 33-2111



大ホール(コンサートホール)

▷平成27年五所川原市成人式

1月11日(日) 14:00-15:30 関係者

問 教育委員会社会教育課 TEL35-6056

小ホール(ふるさと交流ホール)

▷認知症フォーラム

1月17日(土) 13:00-16:00 入場無料

問 地域包括支援センター TEL38-3939

▷平成26年度発表会

1月31日(土) 10:00-12:00 入場無料

問 五所川原幼稚園 TEL35-5150

1月の休館日 5日、13日、19日、26日

し~うらんど

海遊館

TEL 27-7373



成人の日イベント開催!

平成27年1月10日(土)から12日(月)の3日間、新成人を迎える20歳は無料!60歳以上のベテラン成人の方は、入館料を特別割引します。

受付の際に、年齢が確認できる身分証明書のご提示と「広報を見た」とお申し出ください(年齢により割引率が変わります)。

*日曜日、祝日のみ11時から営業

統計調査にご協力ください

2015年農林業センサス

農林水産省では、2月1日現在で「2015年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村はもちろん各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる『農林業の国勢調査』ともいべきものです。皆さんのお宅や会社等に調査員が調査に伺いましたら、ご協力をお願いします。

問 企画課 内線2155

お詫びと訂正

広報12月号P26でお知らせした公共施設の年末年始の休業・休館案内において、以下のとおり誤りがありました。お詫びして、訂正します。

▷オルテンシア

(正) 12月29日(月)~1月3日(土)

▷つがる克雪ドーム・サンビレッジ五所川原

(正) 12月28日(日)~1月4日(日)

▷ペット火葬場

(正) 12月29日(月)~1月4日(日)

図書館

TEL 34-4334



▷だっこでいっしょおはなし会

1月10日(土) 10:30~11:00 市立図書館2階

3歳くらいまでのお子さん向けのおはなし会で、絵本の読み聞かせ、わらべうた、手あそび、ふれあい歌あそびなどを一緒に楽しめる内容です。

▷お正月のお楽しみ「福袋」

1月4日(日)から、子どもたちにオススメする本を中身の見えない「福袋」にして貸し出しします。「小学生女子向け」「5歳男の子向け」などの内容で数量限定で用意します。好きな袋を選んで借りてください。

▷あおもり冬の読書週間イベント 図書館の本でやってみた!「初めて挑戦!親子でかぎ針編み」

1月10日(土) 市立図書館2階

午前の部 10:00~12:30/午後の部 13:30~16:00

対象 小学4年生以上の子と保護者

定員 午前・午後それぞれ3組まで

図書館の本を見ながら「かぎ針」で編み物をします。材料等は用意します。参加したい方は、電話・メール・FAX・直接来館、いずれかでお申し込みください。

*年末年始休館日の本の返却は、玄関左側「返却ボックス」へお願いします。

市立図書館 TEL34-4334 FAX 34-3256

開館時間 9:30~18:00(土日祝は17:00まで)

1月の休館:毎週月、(祝日の場合は火)、15日(木)

伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049

開館時間 9:30~17:00

1月の休館:毎週月、15日(木)

市浦分館 TEL35-2111 内線4031

開館時間 9:30~17:00

1月の休館:毎週土日、12日(月)、15日(木)

第56回五所川原市学童スキー大会 第14回北奥羽学童ジャンプ大会

日時 2月8日(日) 開会式8時30分

場所 嘉瀬スキー場

種目

①クロスカントリー ②アルペン

③ジャンプ ④リレー競技

参加資格 市内の小学生

参加料 無料

申込締切 1月22日(休)厳守

*北奥羽学童ジャンプ大会には、秋田県、岩手県からも参加予定。

詳細はお問い合わせください。

問 文化スポーツ課 内線3212

健康だより

ヘルス・インフォメーション

救急医療当番医

- ▷ 1月2日(金) 白生会胃腸病院 (中平井町142-1) TEL34-6111
 - ▷ 1月3日(土) 増田病院 (新町41) TEL35-2726
 - ▷ 1月4日(日) 田町小山クリニック (田町4-5) TEL34-3431
 - ▷ 1月11日(日) 田辺胃腸科外科医院 (旭町40-1) TEL35-6355
 - ▷ 1月12日(月) 永田小児科アレルギー科内科医院 (一ツ谷549-7) TEL34-5611
 - ▷ 1月18日(日) まつもと整形外科クリニック (中央二丁目33) TEL33-5413
 - ▷ 1月25日(日) 安齋レディスクリニック (一ツ谷536-18) TEL33-1103
- *対応時間9:00~17:00(要電話確認)
*消防署救急病院紹介電話34-4999

献血バス巡回日程

- ▷ 1月11日(日) 10:00~16:30 ELMの街
- 問 青森県赤十字血液センター TEL017-741-1512

参加募集 第9回 ゆーゆー元気教室

楽しい毎日は「こころと身体の健康」から。いろんなことにチャレンジして、これから先の「元気」を一緒に作っていきましょう!

対象 市内在住で要介護認定を受けていない65歳以上の方

日時 1月15日(木) 13時~14時

場所 生き活きセンター

テーマ ボール体操

心と身体を元気に

内容 健康チェック(血圧測定)、ストレッチ、筋力トレーニング

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物

参加費 無料
申込み 電話または窓口にてお申

申し込みください。
申込先 地域包括支援センター
TEL(38) 3939

相談 介護予防元気相談

身体の機能に不安がある、今の健康を維持したいなど、介護予防に関することをご相談ください。

▽大東ヶ丘コミュニティ消防センター
1月8日(木) 10時~11時

▽藻川コミュニティ消防センター
1月21日(水) 11時~12時30分

▽下岩崎集会所
1月23日(金) 13時30分~14時30分

問 地域包括支援センター
TEL(38) 3939

参加募集 お腹すっきり!! 運動教室

効果的に体を動かすことで、余分な脂肪が燃えるだけではなく、血圧・血糖値・コレステロール値等が改善できます。実際に身体を動かしながら自分にあった運動を身につけていきませんか。

ぜひこの機会にご参加ください。
日時 1月8日(木) 13時30分~14時30分(受付は30分前)

場所 保健センター五所川原

内容 体重測定、血圧測定、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動など

講師 健康運動指導士 鬼武由美子氏
参加費 無料

対象 医師から運動を制限されていない方
定員 40名

持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物、健康手帳(お持ちの方)

*申込不要。直接会場へお越しください。ケガ等については参加者の自己責任となります。

問 健康推進課 内線2364

告知 子宮がん個別検診 実施医療機関の追加

子宮がん個別検診実施医療機関として、加藤レディースクリニック(つがる市木造赤根13-143) TEL(26) 7068 が追加となりました。

問 健康推進課 内線2363

相談 エンゼル相談 (母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

場所・日時

▽保健センター五所川原
2月13日(金) 10時~11時30分

▽保健センター金木
2月27日(金) 10時~11時30分

内容 各月齢での成長(身体計測) / 発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 / 子育て等に関する勉強会、情報交換

2月勉強会(11時~)

テーマ 「親子のふれあい遊び」
講師 ファミリーサポートセンター アドバイザー

持ち物

母子健康手帳、バスタオル
問 健康推進課 内線2367

教室 みんなの健康教室

日時 1月23日(金) 13時

場所 働く婦人の家3階

テーマ 認知症の予防

講師 健生五所川原診療所 津川信彦所長

問 西北五医師会
TEL(35) 0059

相談
11月の相談

眠れない日や憂鬱な気分が続く、育児や家事等が辛い方、家族など身近な方を自殺でなくされたご遺族などを対象としています。

日時 1月13日(火) 13時～14時
場所 市役所

申込み 相談日前日までに電話にて予約してください。

健康推進課 内線2367

相談
健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、健診結果など体に関するこの相談に保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

五所川原地区

▽保健センター五所川原
1月7日(水) 10時～12時

金木地区

▽金木東部地区コミュニティセンター
1月30日(金) 10時～11時

市浦地区

▽保健センター市浦

1月8日(木)・20日(火)
13時～14時

健康推進課 内線2364

相談
子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体を作る食生活について栄養士が相談に応じます。むら食い、好き嫌い、食物アレルギーなど、お気軽にご相談ください。

日時 1月16日(金)

10時～11時30分

場所 保健センター五所川原

申込み 相談日の2日前までに電話にて予約し、母子健康手帳を持参してください。

健康推進課 内線2365

乳幼児健診

受付時間 12:00～12:30(3歳児健診11:45～12:30)

* 11時からの母子手帳預かりはなくなりました。

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、4カ月児健診は出生時にお渡しした「すくすくノート・健康診査票」、1歳6カ月児健診は耳のアンケートカード

場所 保健センター五所川原

4カ月児健診 H26年9月生まれ	2月3日(火) 小児科診察、身体計測、発達相談、離乳食のお話・試食
1歳6カ月児健診 H25年7月生まれ	2月24日(火) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談
3歳児健診 H23年8月生まれ	2月18日(水) 小児科・歯科診察、身体計測、発達相談、尿・耳・目の検査

* 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側にあります。駐車できない場合は市役所一般駐車場、有料駐車場をご利用ください。

* 健診に来られない場合、すでに受診している場合はご連絡ください。

健康推進課 内線2368

脂質異常症健康相談

脂質異常症予防に関する相談を実施します。健診結果で、コレステロールや中性脂肪に異常があった方、脂質異常症の予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

① 1月7日(水) 10:00～12:00

保健センター五所川原

② 1月8日(木) 13:00～14:00

保健センター市浦

③ 1月23日(金) 10:00～12:00

保健センター金木

定員 ①保健師相談8名、栄養士相談4名まで

②保健師相談2名、栄養士相談2名まで

③保健師相談4名、栄養士相談4名まで

持ち物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)

申込み ①②1月5日(月)、③1月19日(月)までに、電話にてお申し込みください。

* ①②は「健康づくり相談室」と併設になっています。

申込先 健康推進課 内線2364

料理紹介 五所川原市食生活改善推進員

あなたも作ってみませんか

テーマ ロコモ予防

揚げなすの
野菜あんかけ



1人分 160kcal 食塩相当量 0.9g カルシウム 108mg

材料 (4人分)

なす……3本(300g)	スライスチーズ……2枚
パプリカ…1/2個(40g)	だし汁……………150ml
いんげん…12本(40g)	スキムミルク…大さじ2
長ねぎ…1/3本(30g)	塩……………小さじ1/2
しいたけ…2枚(30g)	おろししょうが…小さじ1
三つ葉……………10g	A { 片栗粉……………小さじ1
揚げ油……………適量	

作り方

- ①なすは長さを半分にし、縦4等分に切り、水につけてあくを取り、水気をふきとる。パプリカ、いんげんはなすに合わせて切る。
- ②長ねぎは5cmの細切り、しいたけは薄切り、三つ葉は5cmの長さに切る。
- ③170～180℃の油で①の野菜を揚げ、油を切った器に盛り付け、厚いうちに細切りにしたスライスチーズをのせる。
- ④鍋にだし汁、長ねぎ、しいたけを入れて火にかける。火が通ったらスキムミルクを煮汁に溶き入れ、塩、おろし生姜で味を調え、Aの水溶性片栗粉を加えてとろみをつける。三つ葉を入れて、③にかける。

認知症フォーラム

映画上映とパネルディスカッション

日時 1月17日(土) 13:00~16:00 (受付 12:00~)

場所 オルテンシア小ホール

▷第1部 映画上映 (113分)

「ペコロスの母に会いに行く」

実体験をもとに老いや認知症を否定せず温かな視点でとらえた心温まる映画です。

「記憶」「愛」がキーワードです。

▷第2部 パネルディスカッション (45分)

パネリスト

・キャラバンメイト五所川原

阿部寿美子代表

・布施病院相談室

精神保健福祉士 三浦良介室長

・認知症の人と家族の会

五所川原地区世話人 山本麻美氏

コーディネーター

・健生五所川原診療所

認知症サポート医 津川信彦所長

参加費 無料

申込み 1月13日(火)までに地域包括支援センターへお申し込みください。

申込先 地域包括支援センター

TEL 38-3939

メディコトリム参加者募集

高血圧や糖尿病、脂質異常症等でお薬を飲んでいる方はそれだけで安心と思いませんか？お薬を飲んでいる方も食事や運動等の生活習慣の改善が大切です。

健診結果を良くしたい、メタボを改善したい、薬を減らしたいとお考えのあなたに合った運動と栄養についてアドバイスします。

*平成25年度修了生の約7割が減量に成功しています。

対象者 高血圧、糖尿病、脂質異常等があり、経過観察もしくは内服治療中、またはメタボを改善したい市民で、両日参加可能な方

日程・内容 (運動メニューはややきつめです)

▷2月5日(木) 18:00~20:00

体力測定、運動・栄養指導、医師講話

▷2月19日(木) 18:00~20:00

個別処方箋の発行、運動・栄養指導、医師講話

場所 保健センター五所川原

講師 津川信彦所長 (健生五所川原診療所)、保健師、栄養士、健康運動指導士

参加費 無料 定員 20名

持ち物 健康手帳 (お持ちの方)、記録用紙 (申込者に後日郵送します)、水分補給のための飲物、タオル、運動できる服装・内履き

締切 1月29日(木)までに電話にてお申し込みください。

申込先 健康推進課 内線 2364

胃がん・大腸がん検診 1年に1回、じぶんのカラダの点検を!

五所川原市は全国や青森県内と比べ、胃がん・大腸がんで亡くなる方がとても多いです。

まずは、1年に1回の点検を。そして、がんを予防する生活習慣を身につけましょう。

大腸がんの原因と予防

▷発生の危険を高める食生活・生活習慣

・アルコールの摂りすぎ

・肥満 (内臓脂肪)

・肉の摂取が多い

▷発生を予防する食生活・生活習慣

・運動習慣

・野菜を食べる (食物繊維を増やす)

胃がんの原因と予防

▷発症の危険を高める食生活・生活習慣

・喫煙・受動喫煙

・塩分の多い食品

・野菜・果物不足

・ピロリ菌の感染

▷発症を予防する食生活・生活習慣

・禁煙・タバコの煙に近づかない

・減塩

・食物繊維を増やす

・食べ物からビタミンCを摂取する

・感染の有無を検査する

・ピロリ菌の除去

問 健康推進課 内線2363

火災・救急出動概況

五所川原市管内 11月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成26年	1	18	187	1,813	3	16
平成25年	0	15	138	1,664	1	24
比較	1	3	49	149	2	△8

全国統一 防火標語 消すまでは 心の警報 ONのまま

五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2023 (内線 1031)

人口と世帯数

平成26年11月末 住民基本台帳 ()内は前月比



人口
58,182人
(-30)



男
26,827人
(-12)



女
31,355人
(-18)



世帯数
25,268世帯
(+10)

中世のロマン 山王坊遺跡

国道339号線を北上し市浦相内地区へ入ると右手に赤い大鳥居が見えてきます。その大鳥居をくぐり、山王坊川に沿って山奥に進むと日吉（ひえ）神社があり、一帯は「山王坊」とも呼ばれています。

「山王」とは滋賀県大津市坂本にある日吉（ひよし）大社の別称であり、境内の入り口には合掌形の破風（装飾版）を鳥居の上に付けた「山王鳥居（今号表紙）」が参拝者を迎えてくれます。その鳥居をくぐり山林に囲まれた神社境内を過ぎると、敷地内の最奥部、日吉神社の本殿に突き当たります。一帯は古来より霊験あらたかな地として地域住民に畏敬の対象とされ、大切に守られてきました。

昭和57年から合計13回の発掘調査により、最奥部丘陵平坦面に創建時の中心となった僧侶や安藤氏一族と考えられる方形配石墓を中心とした奥院跡、山王坊川西岸の平坦地の中心部に南側から拝殿、渡り廊下、舞台、本殿を直線的に配置した山王坊日吉神社跡、西側丘陵部山際から仏堂跡などが確認され、安藤氏関連の神社仏閣として往時の繁栄が窺われます。

教育委員会では、国指定史跡を目指し、作業を進めています。



発見された仏堂の礎石跡



発見された礎石建物跡

平成27年度新作立佞武多

津軽十三浦伝説 白髭水と夫婦梵鐘

12月11日、市は平成27年度新作立佞武多の下絵を発表しました。

題名は「津軽十三浦伝説 白髭水と夫婦梵鐘（つがるとさうらでんせつしらひげみずとめおとぼんしょう）」。

制作者の福士裕朗技能技師は「五所川原市合併10年という節目の年であり、さらに旧3市町村が一体感を醸成できる題材を模索した」と話しました。

新作立佞武多は7月初旬完成予定です。

新作立佞武多解説

十三湖がかつて十三浦（とさうら）と呼ばれていた頃、たびたび襲われる大洪水・津波を白髭水と呼んでいた。白髭の老人がその波に乗りやってくるからだと言う。この十三浦にまつわる儂い恋伝説がある。

1715年、飯詰にある長円寺で開山聖眼雲祝大和尚の報徳の梵鐘をつくることとなった。兄寺である弘前市長勝寺でも大いに喜び、同様の梵鐘をつくることとなり、一对の梵鐘を京都の近藤丹波藤久に依頼した。翌1716年、京都で誕生した一对の夫婦梵鐘は海路日本海を経て、五所川原と弘前を目指した。ところが、船が十三浦に入港しようとした時、大荒れの時化に襲われ、梵鐘は海底深く沈んでしまった。後日、長円寺・長勝寺の檀徒らと十三の漁民多数で梵鐘の捜索を行い長円寺の雄鐘は引き上げたが、長勝寺の雌鐘はとうとう見つけれなかった。後に、長円寺に納められた雄鐘を衝くと『十三恋しやゴーン』と引き裂かれた悲しみに溢れた音色がするという。

もう一説には、梵鐘の雌雄は龍の形をした釣り金具で区別されており、雌龍に一目惚れした十三浦の龍が我が物にしようとして引きずり込んだという伝説もある。

新作立佞武多は、夫婦梵鐘が白髭水により引き裂かれた場面を表現したものである。



「津軽十三浦伝説」白髭水
制作：福士裕朗