

# 軍配はごしょりん！

第1回青森県全国ゆるキャラすもう大会  
9/15 イオンモールつがる柏駐車場



県内の自治体、企業のゆるキャラ16体がすもうで激突した「ゆるキャラすもう大会」。

ごしょりんは、初戦の「とよび」（青森トヨペット）を寄りきって勝利したものの、2回戦で「ラッセル君」（弘南鉄道）に敗れ、残念ながらベスト4に進めませんでした。

大会は佐井村の「雲丹（うんたん）」が初代横綱となり、ゆる～い熱戦は幕を閉じました。



広報

# ごしょがわら

2013

101

No.204

## 主な内容

五月女遺跡調査成果……………2  
総合防災訓練……………4  
一人暮らしの高齢者除雪支援……………5  
第10回特別企画展……………10

## 人口・世帯数

人口 / 59,134人( -29)  
男 / 27,282人( -20)  
女 / 31,852人( -9)  
世帯数 / 25,216世帯( -1)  
8月31日現在(前月比)



# 五所川原市の縄文文化

## 五月女菴遺跡の調査成果

調査で、縄文後期後葉から晩期後葉(約3500年〜2300年前)、奈良時代(8世紀代)、平安時代(10世紀代)の複合遺跡であることが分かりました。

五月女菴遺跡は津軽半島西海岸の十三湖北岸に位置しています。遺跡周辺は、冬の季節風(北西からの風)と同じ方向に伸びる縦列砂丘が発達し、厚い砂丘砂が堆積していました。遺構や遺物は、砂丘の形成休止期を示す「クロスナ層」の中に入り、それらは新时期(平安時代以降)の砂丘砂に厚く覆われています。

### 縄文晩期の遺跡

これまでの調査成果を市民の皆さんにお知らせします。

十三湊発掘調査室  
内線4030

▽土坑墓(169基)  
土を掘って穴(土坑)をつくり、そこに遺体を葬ったものを土坑墓といいます。

### 遺構と遺物の概要

3つの時代のうち、特に縄文晩期が中心時期であり、まさに亀ヶ岡文化期の遺跡といえます。亀ヶ岡文化は縄文時代晩期の集落遺跡、つがる市の亀ヶ岡遺跡(国指定遺跡)の出土品に代表される様式の土器が、北海道から中部・近畿の広い範囲で見つかっている、東日本の縄文時代晩期の文化を亀ヶ岡文化と呼んでいます。

副葬品には、ヒスイ(硬玉)や緑色凝灰岩の玉類、小型の壺形土

五月女菴では大きく4箇所に分かれて集団墓地を形成していて、最大規模のものは南北39m、東西52mの範囲で、土坑墓が縦列砂丘の頂部を囲むように、馬の蹄の形に似た環状に並んでいました。黄色粘土のマウンド(盛土)がある墓、墓標とみられる自然礫(しぜんれき)加工していない石)がある墓、内部に赤色顔料(ベンガラ)が塗られた墓、人骨が残っていた墓、幼児を埋葬する際に使われたとみられる埋設土器もありました。

### 発見! 日本海側では珍しい縄文人の骨



土坑墓群から、日本海側では珍しい人骨が見つかり、注目を集めました。乳幼児2体、成人4体(女性3体、性別不明1体)の計6体がこれまで確認されています。

成人女性は歯の状況から、生前に抜歯(成人の通過儀礼)した可能性が高いと見られています。

### 新説! マウンドのある墓は一般的だった!?

亀ヶ岡文化期のマウンドのある土坑墓は、秋田県由利本荘市の湯出野遺跡などで確認されていましたが、発見例が少ないことから、特殊な葬制で一般的なものでないとされてきました。

今回、五月女菴遺跡の土坑墓の多くにマウンドがあったことから、亀ヶ岡文化、ひいては縄文文化の墓地景観に対する見方を大きく変える発見となりました。

## 国内初!?底が人面の土器を発見!



捨て場遺構から、底が人の顔の形をした土器（人面付浅鉢形土器）が見つかり、こちらも注目されました。

このような土器は報告例がほとんどなく、芸術的にも優れた1級品の貴重な資料です。

儀礼の時に、酒や動物の血などをまわし飲みする特別な器だったと推測（弘前大学人文学部・関根達人教授）されます。

## 縄文人も十三湖産しじみを食べていた!

捨て場遺構から厚さ30cmほどの大和しじみの貝塚が見つかり、当時から、十三湖が現在と同じ、しじみが住みやすい汽水（きすい）環境にあったことが分かります。

縄文人は、十三湖やしじみを、何と呼んでいたのでしょうか。

## Information

### 催しのご案内

## 五月女范遺跡発掘調査速報展

五月女范遺跡の解明に向けた取り組みと、最新の成果を紹介しています。

期間 10月31日(木)まで

場所 市浦歴史民俗資料館交流コーナー  
(中の島ブリッジパーク内)

料金 無料(常設展は入場料が必要です)

## 平成25年度青森県考古学会秋季大会 亀ヶ岡文化と五月女范遺跡

日時 10月19日(土) 13:00~16:30

場所 市浦コミュニティーセンター

基調講演 13:00~14:00

亀ヶ岡文化の葬制

(セインズベリー日本藝術研究所 中村大氏)

研究発表 14:00~15:00

・五月女范遺跡の調査(市教育委員会 榊原滋高氏)

・亀ヶ岡文化の集落

(青森県教育庁文化財保護課 永嶋豊氏)

・亀ヶ岡文化の生業

(弘前大学人文学部 上條信彦氏)

討論 15:40~16:30

司会:弘前大学人文学部 関根達人氏

\*入場無料。事前申込不要です。

器、耳飾り、石の矢尻、サメの歯などが確認されています。

▽集石遺構(1基)  
縦列砂丘西端の緩斜面で見つかりました。  
直径5mの円形の範囲に、人の頭大の自然礫や石皿、拳大のくぼみ石、くびれ石や雨だれ石と呼ばれる奇抜な形をした自然礫のほか、破損した土偶片(約40点)、石棒片、注口土器片など男女の性を象徴する遺物が多数あり、祭祀に関係した遺構であることが分かっています。

▽捨て場遺構(貝塚を含む6カ所)  
土器や石器など大量の遺物が出

土しています。  
犬、猪、鯨の骨のほか、骨角器(こつかくき)と呼ばれる動物の骨を加工したヘアピン、ヘラ状の製品、狩りに使用する銛の一種(離頭銛/りとうもり)などが見つかっています。

▽道路状遺構(1条)  
捨て場遺構の間を縫うように丘陵頂部(土坑墓方面)に向かって約30mに渡って確認されました。幅50cm、深さ15cmほどの浅い溝状で、底面が硬く締まっており、墓への参道と推測されます。

▽掘立柱建物(2棟)  
2棟のうち1棟は、大型の6本

柱の建物でした。  
ほかに柵木列(さくぎれつ)など、祭祀施設を構成する遺構が多数見つかると、それに伴う遺物も膨大な量となりました。

なお、奈良時代ではカマドを伴う竪穴住居跡1棟と土師器(はじき/素焼きの土器)が、平安時代では10世紀前半に大陸から降り注いだ、白頭山苦小牧火山灰の上層で、調査区の北側に約1000㎡の畑跡が確認されています。

ため認識が容易であったことに加え、海浜の砂が風によって運ばれた「飛砂(ひさ)」層によって保護されていた好条件が重なり、多くの遺構と遺物が確認できました。

今後は、土坑墓や副葬品など出土遺物の分析を進めることで、亀ヶ岡文化期の社会構造の解明に繋げていきたいと考えています。

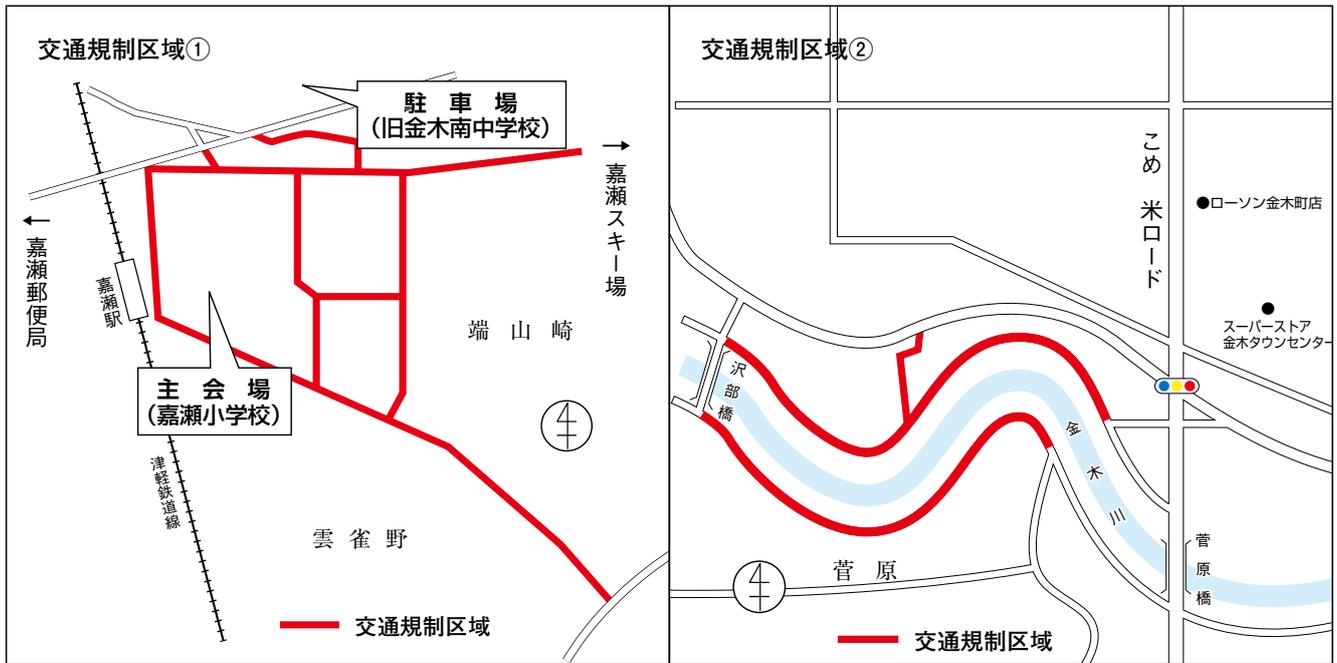
また、貝層を含む土壌を分析することで、当時の自然環境、食生活や暮らしの様子などが明らかになることが期待されます。

市では昨年度の調査終了後、関係者の了解を得て、五月女范遺跡を保存することとしました。

## 謎...どこに住んでいたか?

五月女范遺跡では、お墓、捨て場(貝塚)、掘立柱建物などが見つかり、遺物もたくさんあった一方で、竪穴住居跡がまだ発見されておらず、五月女范の縄文人がどこで暮らしていたのか分かっていません。

調査して新たに分かったこともあれば、謎が深まることもあります。



# 10月5日(土) 総合防災訓練

交通規制(8:00~12:00)にご協力ください

**総** 合防災訓練にて、上図区域の交通規制が行われます。

交通規制中は原則として訓練車両以外進入できませんので、ご理解、ご協力をお願いします。

\* 規制区域内にご自宅がある方や、緊急時の車両等は進入することができます。係員の指示に従ってください。

## 総合防災訓練

■日時 10月5日(土) 9:00~12:00

\* 交通規制は8:00~12:00

■主会場 嘉瀬小学校

金木町沢部地区(金木川堤防上)、金木町芦野地区(大東ヶ丘サントピアホーム)でも訓練があります。

■訓練内容

- ①災害広報訓練 ②情報収集伝達訓練
- ③災害対策本部設置・運営訓練 ④交通規制訓練
- ⑤避難・避難誘導訓練 ⑥消火訓練
- ⑦救助・救急訓練 ⑧救急・救護訓練
- ⑨応急復旧訓練 ⑩避難所開設・運営訓練
- ⑪被災者支援システム運用訓練
- ⑫ボランティア受付訓練 ⑬生活関連訓練
- ⑭展示・体験・防災情報講演

\* ⑪のシステムは、避難者情報、家屋損壊情報をそれぞれ一元的に運用管理し、被災者支援を効率的に行うため、市が平成24年6月に構築したシステムです。

## お願いと注意点

訓練当日、避難指示等の広報や災害情報を周知する訓練を実施するため、金木地区への防災無線の発報や市内全域への緊急速報メール(エリアメール)の送信を行います。訓練ですので、お間違えのないようご注意ください。

9月16日の大雨で、市内では床上・床下浸水被害が16件(9月18日現在)あったほか、中泉地区に避難勧告が出され約100名が避難所に避難しました。

災害が発生した際、被害を最小限に抑えるためには、日頃から防災を意識し、対策を考えておくことが重要となります。

防災訓練に、ご理解、ご協力をお願いします。



9/17 中泉地区の被害状況を確認する市長

お問い合わせ先 総務課 内線 2116

# 高齢者のひとり暮らしの方への除雪支援

- **事業対象** 市内に居住する概ね65歳以上の住民税非課税世帯に属するひとり暮らし高齢者等で、自立した生活を維持していくために間口除雪等の支援が必要な方。
  - **事業内容** 間口除雪等の雪片付け、雪囲い等の設置など(屋根の雪下ろしは除く。作業は五所川原市シルバー人材センターが行います)
  - **利用時間** 8:00~18:00まで
  - **利用者負担** 1時間のみ600円
  - **申込先** 介護保険サービスを利用し、担当のケアマネージャー(介護支援専門員)がいる場合はその事業所。その他は右記の在宅介護支援センターへ。
  - **申込期限** 11月29日(金)
- \*期限を過ぎての申込みは相談が必要となります。また、降雪状況やシルバー人材センターの人員配置によって対応ができない場合があります。
- **お問い合わせ先** 介護福祉課 内線2458

施設名(所在地)	電話番号	担当地区
青山荘在宅介護支援センター(金山)	35-5225	長橋(戸沢・松野木・神山)、松島(太刀打・一野坪・水野尾を除く)、松島町、飯詰
さかえ在宅介護支援センター(水野尾)	38-3000	長橋(浅井・野里・福山)、栄(稲実・みどり町・姥苅・中央五、六丁目・湊)、松島(水野尾)
白生会在宅介護支援センター(金山)	33-3102	松島(太刀打・一野坪)、五所川原小学校区、新宮
あかね在宅介護支援センター(前田野目)	29-3532	長橋(豊成)、七和
うめた在宅介護支援センター(梅田)	28-2829	栄(七ッ館・広田)、梅田、中泉
祥光苑在宅介護支援センター(沖飯詰)	36-3300	三好、毘沙門、中川(新宮を除く)
五所川原市社会福祉協議会在宅介護支援センター(鎌谷町)	34-3400	南小学校区(中央一丁目~四丁目含む)、一ツ谷
金木在宅介護支援センター(金木)	54-1051	金木
市浦在宅介護支援センター(相内)	62-3303	市浦

## 除排雪業務臨時職員募集

平成25年度除排雪業務臨時職員を募集します。

■ **募集期間** 10月15日(火)~10月31日(木)

### ■ 募集人員

五所川原地区40名程度  
金木地区12名程度  
市浦地区10名程度

### ■ 業務内容

除排雪に係るすべての業務

■ **募集要件** (次の要件すべてに該当する方)  
▽市内に居住している方▽健康な方▽大型特殊免許を有している方▽車両系建設機械運転技能講習を終了している方で、原則として、**重機運転経験2年以上の方**▽原則として、市除排雪業務経験者は60歳未満の方、未経験者は50歳未満の方(平成25年11月1日を基準日とする)

### ■ 雇用期間

12月2日(月)~平成26年3月7日(金)

### ■ 就業時間等

原則として、5時~14時15分(うち休憩1時間含む)。

詳細は五所川原市臨時的任用職員管理規程による。ただし、降雪がない時は正規職員と同様8時30分~17時15分。

### ■ 申込書類

▽五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書(土木課または各総合支所産業建設係にあります)▽本人の住民票▽運転免許証(写)▽車両系建設機械運転技能講習終了証(写)▽運転記録証明書(過去1年間分)▽健康診断書(3カ月以内のもの)▽市税等納税証明書(平成25年度分)

### ■ 採否の決定通知

選考審査終了後、11月9日(土)までに通知します。

### ■ お問い合わせ・申込先

五所川原地区 土木課 内線2615  
金木地区 金木総合支所産業建設係 内線3210  
市浦地区 市浦総合支所産業建設係 内線4023

## 従業員募集中

ソーイングオペレーター・・・3人位

未経験者可です。但し簡単な実技試験有  
パート可 勤務時間相談に乗ります。

家庭内(自宅)作業者も募集中(持ち運びの出来る方)

製品へのラベル付、たたみ袋入、糸切り始末等!!

各詳細は下記まで!!

(株)NCアパレル(藤田迄) 五所川原市大字梅田字福浦137-10  
TEL0173-28-2607

## 株式会社 NCアパレル 工場直売 大売出し

(Tシャツ、ポロシャツ、大人物、子供物など)

10月5日(土)~6日(日)

AM9:00~PM6:00

五所川原市大字梅田字福浦137-10

TEL (0173)28-2607



五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

**相談日のお知らせ**  
お気軽にご相談ください。

**行政相談**

市民課 内線2317

●10月10日(木) 10時～12時

●10月24日(木) 13時～15時

市役所2階市民相談室

◇相談員 行政相談委員

**行政・人権合同相談**

金木総合支所 内線3104

●10月16日(水) 10時～15時

金木総合支所4階第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

**人権相談・行政相談**

市浦総合支所 内線4011

●人権 10月8日(火) 10時～15時

◇相談員 人権擁護委員

●行政 10月17日(木) 10時～15時

◇相談員 行政相談委員

場所はいずれも青森あすなろホール市浦

**〇くらしとお金の安心相談会**  
(多重債務等相談)

消費者信用生活協同組合青森相談センター

Tel 017(752)6755

●10月9日(水) 10時～16時

市役所3階消費生活相談室

\*予約制。貸付制度あり。

◇相談員

消費者信用生活協同組合相談員

**◎法務局人権相談**

青森地方法務局五所川原支局

Tel(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

8時30分～17時15分

五所川原支局1階人権相談室

◇相談員 人権擁護委員

**◎消費生活と多重債務相談**

商工観光課消費生活相談室

Tel(33)1626

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員 消費生活相談員

**◎こころの相談**

五所川原保健所Tel(34)2108

●10月11日(金) 13時～14時

五所川原保健所第1相談室

◇相談員 精神科嘱託医

精神保健福祉相談員

\*事前の予約が必要です。

**相談無料 秘密厳守**  
法務局休日相談

青森地方法務局五所川原支局

Tel(34)2330

相続登記、抵当権の抹消登記、

会社・法人の登記、土地境界の争

い、借地・借家に関する事、い

じめなど人権問題に関することな

ど、ちょっとしたことでもひとり

で悩まず相談してみてください。

●10月6日(日) 10時～16時

青森地方法務局五所川原支局

◇相談員 法務局職員、人権擁護

委員、司法書士、土地家屋調査

士

**平成25年台風18号**

被災された方に対する

県税の減免措置等

西北地域県民局県税部

Tel(34)2111

台風18号により被害を受けられ

た方が、県税の減免や申告、申請、

請求その他書類の提出または納付

期限の延長および県税の徴収を猶

予できる制度があります。

\*詳しくは、お問い合わせくださ

い。

**市民向け救命講習**

五所川原消防署救急係

Tel(35)2019 内線1054

ついさっきまで元気にしていた

人が突然倒れ、意識も呼吸もない

…。そんな時、あなたならどうし

ますか？ただちに救命処置を行え

ば、命が助かる可能性が高くなり

ます。

救われるべき命を失わないため

に、心肺蘇生法とAEDの使い方

を学んでみませんか。

今回は、インターネットによる

事前講習「eラーニング」受講

者も対象としています。

●日時 10月16日(水) 9時～12時

(eラーニング受講済みの方

は10時～12時)

●場所 五所川原消防署内

◇定員 20名程度

◎申込方法 10月14日(月)までに電

話にてお申し込みください。

**医療・調剤薬局事務科**

求職者支援訓練受講生募集

ラソ・パソコン教室

Tel(26)6861 竹合

医療機関、薬局等の受付・診療

報酬請求・会計や、事務処理を迅

速に行うためのITスキルを習得

します。

●訓練期間 12月2日～平成26年

5月30日

●訓練場所 ラソ・パソコン教室

◇受講料 無料(ただし、教材費

1万1800円は自己負担)

◇定員 13名

◎申込方法 10月1日(火)～11月1

日(金)に、ハローワーク五所川原

の職業訓練窓口へ相談の上、受

講申込書を提出してください。

11月11日(月)に面接により選考。

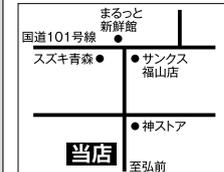
\*一定の要件を満たす方は職業訓

練受講交付金を利用できます。

**◎広報有料広告**

**25年度産 新米販売中!!**

白米	つがるロマン	10kg	2,700円	米粉	500g	200円
	まっしぐら				1kg	400円
※玄米は30kgで6,800円です。						



**泉遊ファーム(インテリア神)**

代表 神 浩一

五所川原市中泉松枝558-5

TEL・FAX 28-2815

携帯090-3644-1519



お気軽にお問い合わせください!

**五所川原市を応援します!**

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

楽しくうれしい!

**7しち5ご3さん**

スタンダードな台紙入り6切サイズ(23×17cm)

1カット¥10,500(税込)

写真集・フォトフレーム・キーホルダーなどのセットです!

お得なセット¥30,000(税込)~

その他、店内には多数見本をご用意してお待ちしています!!

攝袖フォトプランも随時ご予約受付中です!

新着情報♪ 今年12月五所川原市ツ谷に新スタジオオープン予定です!

オープンから3か月間は撮影料が半額になるオープニングキャンペーンを実施いたします! ご来店をお待ちしております。

2013東北六県写真コンテスト入賞作品

モトヤマ写真館

〒038-3145 青森県つがる市木造千代町7

TEL 0173-42-2651(9:00~18:00)

http://motoyama-studio.com

## 国民年金保険料は コンビニでも納められます

国民年金課 内線23322  
弘前年金事務所  
TEL0172(27)1337

国民年金保険料は、金融機関、郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納められます。コンビニエンスストアで保険料を納めるときは、バーコードが印刷された納付書をご使用ください。

金融機関が遠い、日中忙しくて金融機関に行けない方は、コンビニエンスストアをご利用ください。お手元に納付書がない方は年金手帳をご用意の上、弘前年金事務所までご連絡ください。

## 青森県最低賃金 総合相談支援センター

青森県労働基準協会内  
TEL017(777)4986

最低賃金の引上げに取組む中小企業事業主の皆さんを支援する目的で、経営面や労働面の相談についてそれぞれの専門家がワン・ストップで対応する無料の窓口を設置しています。

また、計画的な最低賃金の引上げを支援する「業務改善助成金」についても案内しますので、ま

ずはご相談ください。

## 美知の国あおもり「自然の恵み」癒し体験プログラム

あおもり古代ウォーク実行委員会  
津軽金山焼内 TEL29)3350

あおもり古代ウォーク実行委員会では、五所川原駅周辺地区で「あおもり古代ウォーク」を開催します。自由な古代ファッションに身を包み、古代人になりきって大自然の中で癒しウォーキングを行います(定員100名)。

●日時 10月12日(土) 12時～17時

●集合場所 津軽金山焼

◇行程 金山焼から古代ファッションでウォーキング→津鉄「五農校前駅」乗車／「津軽五所川原駅」下車→立佗武多の館からバスで津軽金山焼

◇参加料 中学生以上3000円、小学生2000円、6歳未満無料(昼食「古代グルメ」代含む)  
\*衣装が必要な方は別途2000円でお作りします。

◎申込締切 10月2日(水)

◇申込先 JT B東北法人営業  
青森支店 TEL017(722)4434 (詳細はあおもり古代ウォーク専用サイト <http://www.aomori-kodai-walk.com>)

## アメリカシロヒトリ 防除と駆除

環境対策課 内線2342

アメリカシロヒトリ(毛虫)の大発生による苦情が多くあります。土地所有者(土地管理者)は、庭木や防風林等を見回り、防除、駆除をするようお願いいたします。

アメリカシロヒトリは人体に対して無害であり、刺したりすることはありません。

果あみを作っているときは、薬剤を散布しても果あみの中まで届かないことがあるので、枝ごと切除し、焼却するか踏みつぶしてしまふのが効果的な駆除方法です。

薬剤散布は、果あみから出て活発に活動を始めた段階で散布するのが効果的です。

## 犬の飼い主の皆さんへ

環境対策課 内線2342

散歩中の犬のフンを持ち帰らず、道路等に放置したまま大変不衛生であるとの苦情が多くあります。犬のフンは自宅に持ち帰り処理してください。フンをそのままにしておくとは法律違反になり、懲役もしくは罰金等の刑罰が科されることもあります。

また、犬が死亡した場合は、狂

大病予防法に基づく登録を抹消する必要がありますので、速やかにご連絡ください。

## 事業主の皆さんへ フレッシュなパワーを 採り入れてみませんか

五所川原公共職業安定所  
TEL(34)3171

現在、平成26年3月の高等学校卒業予定者を対象とした求人を受け付けています。

8月末時点での求人の動きは好調で、求人人数33件(前年同月23件)、求人数72人(同50人)と増加しています。

西北五地域での就職を希望し、意欲のある生徒は相当数いますので、早期求人への提出、採用枠の検討をお願いします。

▽採用予定の事業主は、五所川原公共職業安定所へ求人提出を。  
▽採用計画にあたり、事前に管内高等学校生徒の就職希望状況等を把握したい場合は、学卒係にご相談ください。

▽内定取り消しはしないようお願いいたします。

\*求人申込みについては、求人企画部門(31#)、高校生の就職支援全般についての相談は学卒係(42#)まで。

**入居希望随時受付中**

おかげさまで  
**ライラック10周年**

◆有料老人ホーム  
ライラック実吉 30,150円～  
五所川原市福山字実吉72-3(サンクス福山店様となり)

◆有料老人ホーム  
ライラック 30,150円～  
板柳町掛落林字前田262-2,263(あすなろ温泉様となり)

これまでのご愛顧に感謝し、平成25年9月1日より、利用料金を次のとおり改正いたしました。

お気軽にお問い合わせ下さい。心よりお待ちしております。

●お問合せ ☎0173-29-2015 (施設長 奈良)宛まで。 (有)ユアホーム

**アートリフォーム** 屋根・外壁  
アートに決めてよかった!

あなたのリフォーム、全力でサポートします

■屋根・外壁リフォーム専門店 ■ 地元職人直営店

外壁リフォーム  
窓リフォーム  
屋根リフォーム  
お風呂リフォーム

◆ホームページは◆  
<http://www.art-reform.net>  
yahoo アートリフォーム

**アートリフォーム(株) 33-4713**

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

五所川原市を応援します!

毘沙門長富地域秋祭り

TEL(36)201-3  
毘沙門長富地区住民協議会

●日時 10月26日(土) 9時～17時  
10月27日(日) 9時～15時

●場所 毘沙門長富コミュニティセンター

◇内容 収穫農産物展示販売、物品・盆栽等展示、物品販売  
\*地域の皆さんから展示作品、農産物を募集しています。

栄幸園祭

TEL(28)22088  
栄幸園

●日時 10月13日(日)  
10時～14時30分

●場所 栄幸園

第21回青松園祭

TEL(37)811-1  
青松園

「心組」による囃子、「木花咲耶」の踊りと余興、大抽選会など多くのアトラクションを用意しています。

●日時 10月20日(日)  
10時～14時30分

●場所 青松園

世界の昆虫展

TEL(29)4486  
隠れ家カフェ「カシエッタ」

南米や東南アジアで採取された

貴重な蝶や昆虫を展示します。

●期日 11月30日(土)まで

●場所 隠れ家カフェ「カシエッタ」  
(津軽金山焼手前)

▽9月29日(日)～東方のモルフオ  
チヨウ(ワモンチヨウ)▽10月20  
日(日)～世界のアゲハチヨウほか▽  
11月3日(日)～世界のタテハチヨウ  
ほか▽11月17日(日)～青森県のチヨ  
ウ(ゼフィルスほか)  
\*10月2日～7日・毎週(木)は休業。

きのご展示会

TEL(35)7924  
五所川原山藝会  
清野

●日時 10月14日(月) 10時～16時

●場所 松島会館

◇鑑定 松井和雄先生

地域医療特別講話会

TEL(0900)67440061  
対馬  
西北五地域医療研究会

「まちの医療がぐっと身近になる住民のための講話会」と題し、福井県高浜町の事例を紹介し、地域医療について一緒に考えてみませんか。

●10月19日(土) 14時～16時30分

●市民学習情報センター

◇講師 井階友貴氏(福井大学医学部地域プライマリケア講座講師)

◎申込方法 10月15日(火)までに所

定の申込用紙で。申込用紙入手方法はお問い合わせください。

JICAボランティア

平成25年度秋募集

JICA東北 ボランティア担当  
TEL(02)26234772

海外でのボランティア員を募集します。

●募集期間 10月1日(火)～11月5日(火)(消印有効)

◇応募資格

- ・青年海外協力隊/日系社会青年ボランティア 20歳～39歳(平成25年11月5日時点)
- ・シニア海外ボランティア/日系社会シニア・ボランティア 40歳～69歳(平成25年11月5日時点)

●詳細は

JICAホームページ  
(http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html)からどうぞ。

10月は木づかい推進月間

TEL(017)7613  
林業振興課  
西北地域農林局地域農林水産部

漢字の「十」と「八」を組み合わせて「木」になることから、昭和52年に10月8日は「木の日」と定められました。

青森県内には、スギやアカマツ、ヒバなど「県産材」として利用で

きる木が多くあります。

木材を活用することは、間伐などの森林整備が進み、森林保全や地球温暖化防止に貢献します。さらに、県産材を使うことは、輸送に伴う二酸化炭素排出量の削減や地域産業の振興にもつながります。再生可能な資源である「県産材」を生活に取り入れ、人と環境に優しくエコな「県産材の地産地消」に取り組んでいきましょう。

10月1日～7日は公証週間

TEL(017)76238  
青森地方司法務局総務課

公証人は、国の一機関として、地域住民の皆さんの財産などの権利や生活を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。

公正証書とは、法律の専門家である公証人が作成する公文書です。遺言や大切な契約等は、トラブルを防ぐために公正証書で！

手数料は法定されていますので、安心してご利用できます。公証事務に関する相談は無料です。

- ・青森公証人合同役場  
TEL017(776)8273
- ・弘前公証役場  
TEL0172(34)3084
- ・八戸公証役場  
TEL0178(43)1213

広告募集

～広報こしょがわらでは有料広告を募集しています～  
広報は市内全域に配布され広く読まれています。  
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでご覧いただけます。  
http://www.city.goshogawara.lg.jp/02\_koho/koukoku.html  
申込先/総務課広報係 内線2117

「便利屋」

24時間受付・対応

- 修理業務…水道漏水・排水つまり修繕、雨漏り・建物・屋根修繕(バンキ)、サッシガラス・網戸清掃・取替え、ガスレンジ・換気扇・石油ストーブ・エアコン室内機掃除、不要物片付け処分、シャッター修理・塗装、庭・植木の手入れ・草刈り
- 工事業務…防雪・防風用コンクリート柱設置工事 L=10m 予約開始

その他、何でもお気軽に御相談下さい。お待ちしております。

みどり総合支援センター 五所川原市みどり町3-107  
TEL(フリーダイヤル) 0120-268-244

## 秋のおもてなし 梵珠北斗星の郷

# 七和まつり

**今**年の新作立佞武多「陰陽 梵珠北斗星」の舞台となった七和地区の皆さんが、地元特産品の直売市やさまざまな体験を通して、梵珠北斗星の郷の“秋”をおもてなしいたします。

新ご当地名物“七和鍋”も初披露！

■日時 10月6日(日) 9:00～14:00(雨天決行)

■場所 楠美家住宅

■七和満喫体験コース(申込みが必要です)

①山菜名人と行く梵珠山のふもと 9:30～11:00

参加料 1,500円(定員6名)

山の管理人ならではの山歩きをご堪能ください。

②須恵器製作体験 12:30～14:00

参加料 1,500円(定員10名)

北斗七星・七福神・梵珠山などのデザインにこだわった、オリジナルの須恵器作りに挑戦します。

③狼野長根公園の歴史散策 9:30～11:00

参加料 500円(定員10名)

6つの石碑を巡り、地域に伝わる歴史や伝説を訪ねます。

④絵巻ずしづくり 10:00～12:00

参加料 1,200円(定員10名)

七和のお母さんが太巻きの作り方を伝授します。

参加者はエプロン・三角巾・新しいタオル1枚をご持参ください。

\*コース①③は、天候により内容が変更となる場合があります。

■申込方法

電話かFAXでコース名、氏名、連絡先、参加人数をお知らせください。

申込先 七和家プロジェクト実行委員会(コミュニティカフェでる・そーれ) TEL・FAX 34-3971

## 川倉の湯っこ 金木中央老人福祉センター 入浴施設改修の工期延長

入浴施設の工期が来年1月末まで1カ月延びることになりました。

利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

なお、延長期間も今までどおり、金木在住の60歳以上の方に限り毎週木曜日に、「生き活きセンター」の入浴施設が利用できます。

延長期間の無料送迎バスのダイヤは12月の広報でお知らせします。

■お問い合わせ先 介護福祉課 内線 2458

## 県営住宅入居者募集

■新宮団地(特定公共賃貸住宅)

木造3LDK 1戸(1階玄関)

\*入居者は2名以上で政令月額が158,000円以上487,000円以下に限る。

■募集期間 随時募集(入居者が決定次第締切)

■家賃 58,000円

\*11月1日入居予定。

\*駐車場は1住戸につき1台です。2台目は空区画がある場合のみ貸し出します。駐車場料金は別途徴収します。冬期の駐車場の除雪は入居者が行ってください。

■申込先

県営住宅等指定管理者(株)サン・コーポレーション  
住宅管理係 TEL38-3181(土・日曜日、祝日は除く)

## あなたが好きな奥津軽 四季のデジタル写真コンテスト

ずっと残しておきたいと思った風景や、心に残った奥津軽の景色を収めた写真をご応募ください。

■募集部門 春(3～5月)、夏(6～8月)、  
秋(9～11月)、冬(12～2月)

■入賞点数

・陸奥新報賞1作品

・最優秀賞1、優秀賞2、入賞3作品(部門ごと)

■作品規定

▽1人1部門につき3点まで▽自分で撮影した未発表のもの▽2L版の大きさに印刷した写真のみ募集(入賞した方はデータの提出が必要)▽パソコンでレタッチ等、極端な画像加工処理をしないこと▽五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、板柳町、鶴田町、中泊町で平成22年以降に撮影されたもの。

\*入賞作品については、展示会を予定しています。名前、年齢、居住都道府県市区町村、作品タイトル、撮影日、作品コメントを公表しますので、あらかじめご了承ください。

■応募期限 10月31日(木)

■応募方法 応募票に必要事項を記入し、2L版の大きさに印刷した写真と一緒に提出してください。

\*応募票のダウンロード、その他注意事項等は、市HPまたは市商工観光課HP「gosho × gosho」をご覧ください。

■応募先

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地  
西北五観光物産協議会事務局  
商工観光課 内線 2560

第10回  
特別企画

# 浮世絵版画展

日本の美－山田春雄コレクションから－

10月3日(木) ▶ 平成26年 1月26日(日)

立佞武多の館 2階美術展示ギャラリー

▼開館時間 9:00～17:00 (最終入館 16:30)

▼入館料 300円 (団体20名以上270円)、高校生以下無料

\*初日は開会セレモニーのため、一般の方の入場は11時頃からとなります。  
第9回特別企画展「侍－日本の美－」に続き、第10回特別企画展を開催します。

当市出身で東京在住の山田春雄氏のご厚意により、同氏のコレクションの中から選りすぐりの浮世絵版画を展示します。

この機会に世界に誇れる日本の大衆文化である浮世絵をご堪能ください。

■お問い合わせ先 文化スポーツ課 内線3323



名所江戸百景 三つまたわかれの淵(広重)



5千人目となった杉本さんご夫妻(中央)

## 第9回特別企画展「侍－日本の美－」来場者5千人達成

第9回特別企画展「侍－日本の美－」(立佞武多の館2階美術展示ギャラリー)の来場者が9月6日、5千人を達成しました。

5千人目となったのは静岡県掛川市の杉本忠さん、春子さんご夫妻。春子さんが当市出身で、法事のため帰省していたそうです。

記念品として、花束、立佞武多「陰陽 梵珠北斗星」の写真パネルと、同企画展の協力者である山田春雄さんから堀潔の版画が贈られました。ご夫妻は「突然のことで驚きましたが、とても光栄です」と喜んでいました。

## 図書館からのお知らせ

### だっこでいっしょおはなし会

■日時 10月12日(土) 10:30～11:00

■場所 市立図書館2階

0歳から3歳くらいまでのお子さん向きの絵本のおはなしや手遊び、わらべうたなど、ちいさいお子さんも楽しめる内容です。

動き回っても、泣いちゃっても、大丈夫◎

お父さま、お母さまも、ごいっしょにどうぞ♪

### 五所川原“ぽぽんた”さんのおはなし会

■日時 10月19日(土) 13:30～14:30

■場所 市立図書館2階

絵本や児童書のお話を、お友達やお家の方と一緒に楽しめます。

今月は「たね」がテーマです。

何のたね?どこまで大きくなるのかな?



### 津軽の「むがしっこ」をきこう

■日時 10月26日(土) 10:30～

■場所 市立図書館2階

むがしっこを語る会「ゆきん子」のみなさんによる津軽のむがしがたりが聞けますよ。

大人も子供も楽しめる「むがしっこ」「わらべうた」、みんなきぎにこいへえ♪

\*イベントは図書館HP(パソコン・携帯用)でも確認できます。本の検索、予約、お問い合わせもOK。

図書館名	開館時間	10月の休館日
市立図書館 TEL34-4334	9:30～18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日、(祝日の場合は火曜日)、17日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30～17:00	毎週月曜日、17日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日、祝日、17日(木)

	日曜日	催物	開演	入場料等	主催者・連絡先
大	6 日	アンパンマンショー	13:00	整理券	北五方部会 増田 38-4710
	8 火	平成 25 年度芸術観賞 古典芸能 「狂言・落語鑑賞会日本の笑い」	13:30	関係者	青森県立五所川原 高等学校 35-3073
	9 水	平成 25 年度接遇研修会	18:30	無 料	西北中央病院 35-3111 (内線 381)
	11 金	五所川原幼稚園創立 50 周年 五所川原商業高等学校 60 周年 記念式典	13:00	無 料	学校法人下山学園 35-5151
ホ	13 日	第 2 回新金木中学校吹奏楽部 定期演奏会	13:30	無 料	金木中学校 53-2573
	16 水	平成 25 年度芸術教室 モンゴル伝統芸術音楽	13:30	関係者	青森県立木造高等 学校 42-2066
ル	20 日	民音タンゴ公演 カルロス・マルサン楽団	14:00	5,000 円	民音 工藤 0172-72-1601
	25 金	第 34 回青森県高等学校総合 文化祭総合開会式	13:00	無 料	青森県高等学校 文化連盟 017-736-8941
	26 土	第 34 回青森県高等学校総合 文化祭	9:30	無 料	青森県高等学校 文化連盟 017-736-8941
	27 日	第 34 回青森県高等学校総合 文化祭	10:30	無 料	青森県高等学校 文化連盟 017-736-8941
	29 火	北五中学校合唱祭	13:30	無 料	北五中学校文化連盟 64-2024

	日曜日	催物	開演	入場料等	主催者・連絡先
小	1 火	平成25年度自動車検査員研修	13:30	無 料	東北運輸局 青森運輸支局 017-739-1506
	5 土	かまや保育園発表会	9:30	無 料	かまや保育園 35-1181
	6 日	ピアノ・エレクトーン発表会	10:00	無 料	トニー楽器街 34-3320
ホ	12 土	平成 25 年度こころの健康づ くりフォーラム	13:15	無 料	健康推進課 35-2111 (内線 2360)
	13 日	ミュージックコンサート	14:00	無 料	リトミックひろば 音楽教室 46-2655
ル	18 金	アカネバレエ五所川原教室	19:00	無 料	アカネバレエ五所 川原教室 33-0577
	20 日	ERIびあの教室発表会	13:00	無 料	ERIびあの教室 35-0539
	30 水	不当要求防止責任者講習	13:30	無 料	青森県暴力追放 県民センター 017-723-6250
	31 木	五所川原市老人クラブ連合会 芸能発表会	10:00	無 料	五所川原市老人 クラブ連合会 38-3022

10月の休館日は、7日、15日、21日、28日

## はじめよう「糖尿病予防」

血糖値、ヘモグロビン A1c が高いと言われていても、そのままにいませんか？

糖尿病は症状がないことが多く、放置しておくとう重大な合併症を引き起こします。

食生活を見直して、一緒に糖尿病を予防しましょう。

- 日 時 10月30日(水) 10:00~13:00
- 会 場 保健センター五所川原
- 内 容 栄養講話・調理実習
- テーマ 「食事から見直そう！糖尿病予防」
- 講 師 栄養士・保健師
- 参加費 無料
- 定 員 20名
- 持ち物 健康手帳（お持ちの方）、エプロン、三角巾、ごはん茶碗（持参可能な方）
- 申込方法 10月24日(木)までに電話にて申込み。
- 申込先 健康推進課 内線 2364

## 骨粗しょう症予防教室

骨量は 20 歳頃まで増加しますが、40 歳代から低下し始め、閉経後は急激に低下していきます。骨粗しょう症予防のために、今のうちから骨量を維持し、減少を最小限に食い止めることがとても大切になります。

この教室で「骨骨貯筋（こつこつちょきん）」のための運動を学びませんか。いつまでも若々しく丈夫な骨づくりのために、ぜひご参加ください。

- 日 時 11月1日(金) 13:30~15:00
- 会 場 保健センター五所川原 1 階集団指導室
- 講 師 健康運動指導士 近藤文俊先生
- 参加費 無料
- 定 員 30名
- 持ち物 健康手帳（お持ちの方）、水分補給のための飲み物、タオル
- 申込方法 10月28日(月)までに電話にて申込み。  
\*動きやすい服装でお越しください。
- 申込先 健康推進課 内線 2364



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2362)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関するこ  
と、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
市浦	保健センター市浦	10月8日(火)	13:00~14:00
		10月10日(木)	
		10月15日(火)	
		10月17日(木)	

## こころの相談

- 日時 10月8日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階第4会議室
- 対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- 申込方法 相談日前日までに電話でご予約ください。

## みんなの健康教室

- 日時 10月25日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家3階第3講習室
- テーマ 高齢者と胃腸の病気
- 講師 高杉滝夫先生 (西北中央病院)
- 主催 西北五医師会 (市共催)

## 第3回「介護者のつどい」

知っているようで、意外に知らない介護施設を見学  
します。

知って得する！介護サービスを、仲間と一緒に体験  
しましょう。

- 10月24日(木) 10:00~14:30 保健センター五所川原
- 対象 市内居住で介護に関わっている方、以前介護を経験された方、関心のある方
- 内容 保健師によるカウンセリング、施設見学 (小規模多機能型居宅介護施設、サービス付き高齢者向け住宅)
- 持ち物 健康手帳 (お持ちの方)
- 申込方法 10月21日(月)までに電話にてお申し込みください。昼食は弁当注文も可能です。申込時にお伝えください。

## 献血のご案内 (バス巡回)

期日	時間	場所
10月30日(水)	14:00~16:00	ユニバース五所川原東店

日程は変更される場合もあります。

## 救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
10月6日(日)	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
10月13日(日)	増田病院	新町41	35-2726
10月14日(月)	かなぎ病院	金木町菅原13-1	53-3111

1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
2. 消防署 (救急病院紹介電話 34-4999) でも紹介します。

## 風しん予防接種・抗体検査費用の全額を助成します

妊婦初期に風しんにかかると、胎児が風しんウイルスに感染し「先天性風疹症候群」(白内障・先天性疾患・難聴等の障害)をもって生まれる可能性があります。

市では「先天性風疹症候群」を予防するために、下記対象者の風しん予防接種・抗体検査費用を全額助成します(麻しん風しん混合ワクチンの接種となります)。

- 対象者 主に20代~40代で、五所川原市に住民登録があり、次のいずれかに該当する方
  - ・妊娠可能な女性で接種を希望する方
  - ・妊婦の夫で接種を希望する方
  - ・妊婦と同一世帯で接種を希望する方
- \*すでに風しん含有ワクチンを2回受けている方は対象外となります。
- \*妊娠中の方は接種を受けることはできません。
- \*接種後2か月間は避妊をする必要があります。

- 接種回数 1回
- 助成期間 10月10日(木)~平成26年3月31日(月)
- 受診手順
  1. 接種希望者は、下記申込先に電話または来庁で申込みしてください。
  2. 後日、市から、麻しん風しん予防接種予診票・実施医療機関名簿など、必要書類を郵送します。
  3. 2の必要書類が届いたら、実施医療機関名簿から希望する医療機関へ接種日時を予約してください。
  4. 予防接種予診票・保険証・診察券等を持参し、医療機関で接種してください。
- \*予防接種前に抗体検査を行います。風しんの抗体がある方は、予防接種できません。抗体検査費用は助成されません。
- \*実施医療機関名簿に記載された医療機関以外で接種した場合は、助成対象外となります。

申込先 健康推進課 内線 2363