

# 三絃に魂を込めて



## 9 / 7 第 20 回仁太坊祭り

津軽三味線の元祖「仁太坊」の功績を称え、津軽三味線全日本金木大会の上位入賞者が競演する「第20回仁太坊祭り」(同実行委員会主催)が津軽三味線会館屋外ステージで開催されました。

本年仁太坊賞の堀尾泰磨さん(愛媛県)、白川軍八郎賞の山中裕史さん(埼玉県)、中高生団体の部優勝の五所川原第一高等学校、同準優勝の金木高等学校などの三味線演奏のほか、津軽民謡や手踊りなどで来場した観客を魅了しました。



2013  
9 15  
No.203

### 主な内容

総合防災訓練……………2  
市営住宅入居者募集……………3  
ガソリンの取扱いに注意……………4

### 人口・世帯数

人口 / 59,134 人( -29)  
男 / 27,282 人( -20)  
女 / 31,852 人( -9)  
世帯数 / 25,216 世帯( -1)  
8月31日現在(前月比)

# 10月5日(土) 総合防災訓練

9:00~12:00

主会場 嘉瀬地区



近年、日本各地では突発的な豪雨を原因とする様々な災害が発生しており、多くの方が被害を受けています。災害が発生した際、被害を最小限に抑えるためには、日頃から防災を意識し、対策を考えておくことが重要となります。市では、いざという時に、みんなで力を合わせて被害を食い止めることができるように、土砂災害の発生を想定した総合防災訓練を実施します。

総合防災訓練の見学は自由です。皆さんも防災学習のため、見学しませんか。\*見学の際は係員の指示に従ってください。

## 交通規制について(8:00~12:00)

訓練当日は、以下の2つの区域で交通規制を行います。

交通規制中は原則として訓練車両以外進入できませんが、規制区域内にご自宅がある方や、緊急時の車両等は進入することができますので、係員の指示に従ってください。

交通規制区域①: 嘉瀬地区(上図のとおり)

交通規制区域②: 沢部地区(金木川堤防上の菅原橋~沢部橋区間)



お願いと注意事項

▽訓練当日、金木地区では避難指示等の広報訓練を実施するため防災無線を発報しますが、訓練ですのお間違えの無いようご注意ください。

▽訓練では、ヘリコプターや、多くの車両が出動します。水をまくなど対策はしますが、砂ほこりが舞うおそれがあるため、付近の住民の皆さんは、当日は窓を閉める、洗濯物を屋内に干すなど、ご理解、ご協力をお願いします。



▽市内全域の携帯電話へ「災害・避難情報」をメール配信しますが、訓練ですのお間違えのないようご注意ください(NTTドコモ、ソフトバンクモバイル、auの「災害・避難情報」対応機種に限ります)。

▽訓練は、大雨、強風、雷等の悪天候で各種警報等が発せられた場合には、中止することがあります。

お問い合わせ先 総務課 内線2116

# 稲わらの有効利用にご協力をお願いします

きれいな空気でおいしいお米



稲刈りの時期は、一年のうちでも大気が安定しており、放射冷却等により上空では対流が発生せず、汚染物質が拡散しにくい状態になっているとされています。

そのため、この時期に行われている稲わら・もみ殻の野焼きにより発生するばい煙は、煙害となり周辺の生活環境に多大な影響を及ぼすこととなります。

このばい煙による主な影響として、健康被害（目や喉の痛み、頭痛、ぜんそく等の症状）、交通障害（前方信号機等が見えない視界不良）、生活環境被害（洗濯物が干せない、換気ができない等）があります。

また、観光への影響や企業・店舗等、加えて生産者や農産物に対してマイナスイメージとなることが懸念されます。

平成22年、県議会において「青森県稲わらの有効利用の促進および焼却防止に関する条例」が可決されました。これにより農業者は、稲わらを有効に利用し、焼却などの処分を行わないよう努めることとされています。

生産者の皆さんは、稲わら・もみ殻の有効利用に努め、野焼きを行わないようご協力をお願いします。

・環境対策課 内線2342  
・農林水産課 内線2517

## 市営住宅入居者募集 (10月公募)

■募集期間 10月1日(火)～10日(木)(土・日を除く)  
■入居予定日 必要書類等が整い次第入居可。  
■募集する市営住宅の概要

### 五所川原地区

① 広田団地 (S52年度建設) 鉄筋コンクリート造 4階建3DK / 募集戸数1戸 (2階) / 家賃1万3000円～2万3000円程度 / 浴室あり、浴槽・給湯器なし / 共益費・駐車場あり

② 千鳥団地 (H11年度建設) 鉄筋コンクリート造 3階建3LDK / 募集戸数2戸 (1階・3階) / 家賃2万2800円～4万4800円程度 / 浴室・浴槽・給湯器あり / 共益費・駐車場あり

③ 松島団地 (H14・17年度建設) 木造2階建3DK / 募集戸数3戸 (2階) / 家賃2万1600円～4万3600円程度 / 浴室・浴槽・給湯器あり / 共益費・駐車場あり

④ 富士見団地 (H5年度建設) 鉄筋コンクリート造 4階建2LDK / 募集戸数1戸 (1階) / 家賃1万7200円～3万3900円程度 / 浴室・浴槽・給湯器あり / 共益費・駐車場あり

⑤ 富士見団地 (H元・2年度建設) 鉄筋コンクリート造 3階建3LDK / 募集戸数2戸 (2階) / 家賃2万8000円～4万1400円程度 / 浴室・浴槽・給湯器あり / 共益費・駐車場あり

⑥ 富士見団地 (H5年度建設) 鉄筋コンクリート造 4階建3LDK / 募集戸数1戸 (4階) / 家賃2万1900円～4万3100円程度 / 浴室・浴槽・給湯器あり / 共益費・駐車場あり

⑦ 富士見団地 (H6年度建設) 鉄筋コンクリート

造 4階建3LDK / 募集戸数2戸 (3階) / 家賃2万2200円～4万5100円程度 / 浴室・浴槽・給湯器あり / 共益費あり、駐車場なし

\*①③④は入居者1人以上で申請可(年齢等制限あり)、それ以外は入居者3人以上で申請可。

### 金木地区

① さくら団地 (H19年度建設) 木造平屋建2LDK / 募集戸数1戸 / 家賃2万2200円～4万3600円程度 / 浴室・浴槽・給湯器あり

② 第二金木団地 (S60年度建設) コンクリートブロック造2階建3DK (メゾネット) / 募集戸数1戸 / 家賃1万6200円～3万1900円程度 / 浴室あり、浴槽・給湯器なし

\*①②入居者1人以上で申請可(年齢等制限あり)  
■常時公募 次の市営住宅は随時募集しています。

### 市浦地区

▽岩井団地 木造平屋建3LDK 1戸(3人以上で申請可)

■家賃等 家賃は収入に応じ決定。敷金は家賃の3カ月分、共益費・駐車場料金は別途徴収。

■入居者選定方法 入居者資格を審査の上、申請者多数の場合は、公開抽選で決定(抽選日は申請者に個別に連絡)。随時募集住宅は先着順。入居が決定した方は、連帯保証人が必要です。

\*原則として持ち家のある方は申請不可。  
■お問い合わせ・申請先

建築住宅課(内線2663)  
金木総合支所産業建設係(内線3211)  
市浦総合支所産業建設係(内線4024)

# ガソリンの取り扱いに 注意してください

消防本部予防課 TEL 35-2020

ガソリンは火災発生危険性が極めて高く、一度火が点くと爆発的に延焼拡大します。

8月15日(木)に、京都府福知山市の花火大会会場で火災が発生し、3名の方が亡くなり、57名が負傷しました。

原因は、露店の発電機用に保管されていたガソリン入りの携行缶の蓋を減圧しないでそのまま開けたため、気化したガソリンが周囲に噴き出し、直後、露店のカステラ焼き器にかかり、引火した可能性があると考えられています。

ガソリン等の使用に際しては、油種それぞれの性質を知り、次の点に注意しましょう。

## ガソリン等の貯蔵・取り扱いの注意点

- ▽ガソリン使用機器の取扱説明書の留意事項を厳守すること。  
また、エンジン稼働中の給油は厳禁。
- ▽静電気による着火を防止するために、金属製容器で貯蔵するとともに、地面に直接置くなど静電気の蓄積を防ぐ必要があります。
- ▽ガソリン容器からガソリン蒸気が流出しないように容器は密閉し、火気や高温部から離れた、直射日光の当たらない風通しの良い場所に保管すること。
- ▽容器の取り扱いの際には、開口前の圧力調整弁の操作等、取扱説明書等の操作方法に従い、こぼれ、あふれ等がないよう細心の注意を払いましょう。
- ▽ガソリンや灯油・軽油の火災は水で消すことが出来ません。ガソリンなどは「油」であるため、これらに水をかけると、火が点いたガソリンなどが飛び散ったり、水より軽いガソリンなどが水の上に拡がり火災が拡大する恐れがあります。水での消火は絶対やめましょう。

### 容器に注意



ガソリンの貯蔵に適した容器の例  
\* 金属製容器であることが必要

ガソリンの貯蔵に適さない容器の例  
\* 樹脂性容器は火災の危険性が高い



## 適切な消火器で消しましょう

A



A火災  
(普通火災)

白 木材 紙 繊維等  
普通火災

B



B火災  
(油火災)

黄 灯油 ガソリン等  
油類火災

C



C火災  
(電気火災)

青 配電盤 コンセント等  
電気火災

消火器を選ぶポイントは、消火器がガソリンなどの火災に対応していることを確認することです。

消火器にはどのような火災に対応できるかを示す「ABC」マークやイラストが表示されています。

ガソリンなどの火災には、ガソリン、灯油などの油類の火災に対応していることを示す「Bマーク」やイラストが表示されている消火器を使いましょう。

なお、「Aマーク」は木材、紙、繊維などの普通火災、「Cマーク」は配電盤、コンセントなどの電気火災に対応していることを示しています。



## 柔道で全国大会出場

五一中、剛柔館藤田道場、五所川原柔道少年団

平成25年度マルちゃん杯全日本少年柔道大会(9月16日、東京武道館)に出場する選手らが8月21日、市長を訪問し、健闘を誓いました。

◇五所川原第一中学校 白川虎太さん(2年)／木村聖哉さん(2年)／豊島秀仁さん(2年)／笠井制覇さん(3年)／野宮将敬さん(3年)／藤田悠さん(2年)

◇剛柔館藤田道場 伝法谷綾亮さん(五小5年)／對馬佑さん(五小5年)／佐藤星麗七さん(栄小6年)／渋谷蓮さん(栄小6年)／伊藤友記さん(穂波小6年)

◇五所川原柔道少年団 平山才稀さん(栄小6年)／坂本憲信さん(鶴田小5年)／伊藤菜々花さん(栄小6年)／石岡来望さん(三輪小4年)／勝浦飛翔さん(五小6年)

## 東北大会への出場を報告

五所川原ジュニアバドミントンクラブ

第19回東北小学生バドミントン大会(10月12日・13日、秋田市立体育館)に出場する五所川原ジュニアバドミントンクラブの選手らが8月30日、教育長を訪問し、大会での健闘を誓いました。

### ■種目／出場選手

- ◇6年生以下女子シングルス／後藤咲乃さん(向陽小6年)
- ◇6年生以下女子ダブルス／高橋由佳さん(向陽小6年)、對馬澄香さん(同6年)
- ◇5年生以下男子シングルス／原田吏音さん(三輪小5年)
- ◇5年生以下男子ダブルス／對馬崇太郎さん(向陽小4年)、川村拓世さん(五小3年)
- ◇4年生以下女子ダブルス／柳澤悠妃乃さん(五小4年)、高橋雪華さん(同4年)



## 「斜陽館」入館者160万人達成

8月24日、太宰治記念館「斜陽館」の入館者数が160万人を達成しました。

160万人目となったのは、静岡県伊豆の国市から訪れた伊賀祥雄さん、登美子さんご夫妻。

伊賀さん夫妻は「今朝、何かいいことがあるような気がする、と2人で話していたが、まさか節目の入館者になるとは」と驚きながらも嬉しそうに話していました。

記念品として、同館を管理運営する、NPO法人かなぎ元気倶楽部の今誠康代表理事から花束とライトアップされた斜陽館の写真パネルが贈呈されました。



160万人目の伊賀さんご夫妻(右から2・3人目)

## 市民みんなで交通安全



市長が交通安全を誓いキャラバン隊旗にペナントをつけました

青森県交通安全全母の会連合会(坂本ハルエ会長)が主催する第3回交通安全青森県キャラバン隊が、8月29日、安心・安全推進フェスティバル開催会場のELM文化センターを訪れ、平山市長に「県民一丸となって活動し、交通安全意識の高揚を図ります」と青森県知事からのメッセージを伝達しました。

交通事故がない安心できる地域を目指して、市民一人ひとりが交通安全に取り組ましましょう。

児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等受給者の方へ  
**手当額が変わります**

家庭福祉課 内線2432

これまで年金と連動して同じ物価スライド措置がとられ、特例水準（物価下落時の据え置き措置1・7%）にあつた児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等について、平成24年11月に成立した「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」により、特例が平成25年10月分から平成27年4月にかけて解消されます。  
10月以降の手当月額はおおとなりります。

**児童扶養手当**

- ・12月振込分から
- ◇全部支給 4万1140円
- ◇一部支給 4万1130円

～9710円

**特別児童扶養手当**

- ・11月振込分から
- ◇1級 5万50円
- ◇2級 3万3330円

**特別障害者手当等**

- ・11月振込分から
- ◇特別障害者手当 2万6080円
- ◇障害児福祉手当 1万4180円
- ◇福祉手当 1万4180円

\*特例水準の解消スケジュール  
平成25年10月 ▲0・7%  
平成26年4月 ▲0・7%  
平成27年4月 ▲0・3%

**広告付き五所川原市内  
地図表示板設置について**

管財課 内線2263

市役所1階ホールに広告付き案内板「シテナビタ」を設置する予定です。  
「シテナビタ」は避難所を示す市内の地図のほか、市役所案内図が表示され、市役所来庁者の皆さんに役立つ案内板です。  
「シテナビタ」は12月1日設置予定となっております。



案内板イメージ図

**クマにご注意ください!**

青森県環境生活部自然保護課  
TEL017(734)66107  
青森県農林水産部食の安全・安心推進課 TEL017(734)6352

**クマの出没が増えています**

山菜採りやキノコ採りなど、山への行楽の際には被害にあわないようご注意ください。

今シーズンは子グマが多く目撃されており、親グマの攻撃性が高まっていることが予想されます。

**クマに出会わないために**

- ・音で知らせる（クマ除けの鈴・ラジオを流す）。
- ・単独で山に入らない。
- ・食べ残しや食べ物の容器等を野外に置かない。
- ・夕暮れ・明け方はクマが活発な時間なので注意。
- ・クマに出会ってしまったら
- ・クマの動きに注意しながら、ゆっくりと後退する。
- ・大声を上げて刺激したり、攻撃したり、背中を見せて走らない（逃げるものを追う習性があります）。
- ・子グマを見ても近寄らない（近くに必ず親グマがいます）。

**五所川原市生涯スポーツ  
推進協議会からのお知らせ**

事務局(文化スポーツ課)  
内線3212

**第19回市民軽スポーツの集い**

誰でも簡単にできる軽スポーツの集いにご参加ください。

●日時 10月6日(日)  
13時30分から受付開始

●場所 市民体育館

◇参加料 無料

◇公開種目

室内用グラウンドゴルフ／ニチレクボール／バウンドテニス／ダーツ／ミニボウリング／ビー

チャレ!  
\*その他の種目も紹介します。  
\*運動できる服装でシューズ(内履き)などを持参してください。  
**会員募集**

五所川原市生涯スポーツ推進協議会では、生涯スポーツ普及・振興を図り、健全な心身の発達と明るい豊かな生活を推進するため、会員を募集しています。

◇年会費 1000円

\*会員は随時募集しています。



**善意の花がび**

～ごまめがとこいりました～

◎株式会社五所川原中央青果  
(木村吉幸代表取締役社長)

⇨すいか10玉

◎フラ・プア・ニレリア (青森市) 坂本香織先生ほか一同  
⇨すいか3玉

(以上養護老人ホームぐるみ園へ)  
◎金木ロータリークラブ (工藤文久／2012～2013年度会長) ⇨時計塔

金木総合支所前の老朽化した時計塔に替わり、新たに時計塔を設置してくださいました。



金木ロータリークラブの  
工藤会長(中央)と白川隆行幹事(左)

## 自動車事故被害者の救済制度

独立行政法人自動車事故対策機構  
青森支所 TEL017(739)0951

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方のご家族を救済するため、次の制度があります。入院施設もありますのでご相談ください。

◇**交通遺児等育成資金貸付制度**  
(無利子貸付)

◇**貸付金額** 一時金15万5000円、以後月々2万円

◇**対象者** 0歳から中学3年までのお子さん

◇**貸付要件・申込者** 市民税非課税か均等割のみ課税されている保護者

◇**返還方法** 割賦による20年以内の均等払い(高校や大学に進学する場合は返還の猶予あり)

### 介護料支給制度

◇**受給資格** 自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため常時または随時の介護を必要とする方

◇**支給額** 月額2万9290円(13万6880円(障害の程度、介護に要する費用に応じて支給))

## 国の教育ローン

日本政策金融公庫  
TEL07(0)008000(ダイヤル)  
TEL03(604)8000

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。詳細はお問い合わせください。

◇**融資額** (お子さん1人につき) 300万円以内

◇**利率** (8月9日現在) 年2・55%

\*母子家庭または世帯収入(所得)200万円(122万円)以内の方は年2・15%

## 第6回「ふるさと」景観賞募集

青森県県土整備部都市計画課  
TEL017(734)8196

ふるさとあおもり景観賞は、県内の良好な景観づくりに貢献している、まちなみ、建築物、屋外広告物、まちづくり活動等を表彰することで、ふるさと青森の個性を生かした魅力ある景観形成に対する県民意識を高め、本県の美しい景観づくりに寄与することを目的としています。自薦、他薦問わず。

## 募集対象

①まちなみ・地域景観部門  
県内において、まちなみ、里山等の景観、建築物または屋外広告物等で、良好な景観づくりのための配慮、工夫が優れているもの

## ②ふるさと景観づくり部門

県内における良好な景観・まちづくりの推進を目的とした個人または団体による活動

## ◇表彰

部門ごとに原則1点選定し、表彰状・記念品の贈呈があります(推薦者が応募し入賞した場合は推薦者も表彰)。表彰式は平成26年度の景観フォーラムで行います。

## ◇応募方法

郵送・持ち込み・メールでの応募を受け付けています。

## ◎募集期間

平成26年3月31日(月)まで

\*詳細は、市役所都市計画課で配布している要領、県都市計画課HP (<http://www.prelaomori.jp/life/keikan/keikanshou.html>)をご覧ください。

## 後期危険物取扱者試験

消防本部予防課  
TEL(35)2020

●11月9日(土)・24日(日)  
弘前東高等学校

●11月10日(日)・30日(土)  
青森工業高等学校

●11月17日(日)

五所川原農林高等学校

## ◇受付期間

・電子申請 9月21日(土)～30日(月)  
・書面申請 9月24日(火)～10月3日(木)

## ◇危険物取扱者試験に伴う事前講習

## 【物理・化学】

10月24日(木) 9時～16時30分

## 【消防法令】

10月25日(金) 9時～16時30分

●**場所** 市民学習情報センター

◇**受付** 当日会場で8時30分～

## ◎お問い合わせ先

(株)木村石油 TEL(34)3165

## 労働相談会

青森県労働委員会事務局  
TEL017(734)9832

個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件等に関するトラブルについて、青森県労働委員会委員が無料で相談に応じます。秘密厳守、事前予約もできます。

●10月2日(水) 13時30分～16時

立佞武多の館5階

◇**対象者** 県内の労働者、事業主

◇**委員** 公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内 8月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

| 区分    | 火災 |    | 救急  |       | 救助 |    |
|-------|----|----|-----|-------|----|----|
|       | 月別 | 累計 | 月別  | 累計    | 月別 | 累計 |
| 平成25年 | 2  | 15 | 192 | 1,374 | 1  | 21 |
| 平成24年 | 2  | 11 | 203 | 1,353 | 2  | 13 |
| 比較    | 0  | 4  | △11 | 21    | △1 | 8  |

全国統一 消すまでは 心の警報 ONのまま  
防火標語

五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

## 9月30日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

|                                |                  |                       |
|--------------------------------|------------------|-----------------------|
| 固定資産税<br>第3期<br>国民健康保険税<br>第3期 | 介護保険料<br>第3期     | 後期高齢者<br>医療保険料<br>第3期 |
| 収納課<br>内線 2250                 | 介護福祉課<br>内線 2453 | 国保年金課<br>内線 2338      |

老人クラブ連合会「金婚式」

事務局 TEL(38)30022

老人クラブ連合会では、会員の増強運動の一環として、結婚50周年のご夫婦（金婚式）をお祝いしています。

老人クラブ会員で、昭和38年に結婚されたご夫婦（婚姻届の届出の有無は問いません）は、地域の老人クラブ会長に10月10日(木)までに申し出てください。

金婚式は、11月1日(金)に生き活きセンターで開催する予定です。なお、老人クラブでは新規会員も歓迎しています。

MEGO祭

障害福祉サービス事業所MEGO TEL(34)2442

●日時 9月29日(日) 10時～15時

●場所 MEGO(弘南バス・姥范「三ツ屋」バス停前)

◇内容 利用者の発表／作品展示  
・販売／農産物販売／お食事処／ビンゴ大会

八晃園「1日限定ショップ」

社会福祉法人八晃園 八晃園 TEL(39)2111 田中

キッズダンスや楽器演奏などのショー、新鮮野菜の販売やマッサージコーナー、お手頃価格の唐揚げや新作桃まんじゅうなどを準備

して、皆さんの参加をお待ちしています(入場無料)。

●10月5日(土) 11時～14時30分

八晃園(唐笠柳字村崎242)

\*駐車場あります(徒歩2分向かい)。

コープあおもり20周年企画「ザ・縁日」

TEL(09)65527911 村上

青森山田高校新体操部の皆さんをお迎えしてのイベントです。ご来場をお待ちしています。

●日時 9月29日(日)10時～14時

●場所 市民体育館

◇内容 10時30分 青森山田高校新体操部による演技

11時30分 出店開店

\*参加費無料。内履きを持参してください。

玉掛け技能講習会

一般社団法人西北労働基準協会 TEL(36)603610

つり上げ荷重1トン以上。

●日時 10月22日(火)～24日(木)

9時～17時

●場所

・学科：(一社)西北労働基準協会

・実技：齋勝建設(株)構内

◇受講資格 満18歳以上

◇受講料 2万2600円(消費税・テキスト代を含む)

◎申込締切 10月16日(水)もしくは

定員40名に達し次第締め切ります。

\*受講一部免除もあります。詳細はお問い合わせください。

シルバー人材センター

五所川原市シルバー人材センター TEL(34)8844

シルバー会員が経験を生かして講師となって教えます。

会場は①②市民学習情報センター、③シルバー人材センターです。

①パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座。

●9月25日(水) 13時～15時

②シルバーパソコン教室

ワード入門

●10月5日(土)～12月21日(土)

毎週土曜日(12回)

・初心者コース 9時～12時

・経験者コース 13時～16時

③月曜日・水曜日パソコン教室

パソコンの楽しみ方(経験者コース)。

●10月16日(水)～12月18日(水)隔週月曜日・水曜日(各6回)

\*シルバー人材センターでは随時

会員を募集しています。詳細はお問い合わせください。

平成26年度 むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業募集

(公財)むつ小川原地域・産業振興財団 TEL0173(73)6000

●期間 9月1日(日)～10月31日(木)

◇対象事業 地域の活性化および産業の育成振興を図る次の事業

①人材育成 ②技術開発

③商品開発 ④市場・販路開拓

⑤観光開発 ⑥環境整備

⑦スポーツ・文化交流など

◇助成金 事業費の5分の4以内

◇助成対象団体 県内の市町村および産業団体・地域団体/全県

的組織の産業団体・地域団体

※任意の組織、グループでも可

◇採択の可否

平成26年3月上旬通知

◇応募方法等 事業実施要望書に

事業計画等を添えて、当財団へ。

要望書の様式等については当財団のホームページ (<http://www.jomone.jp/mozaidan/>) から

ダウンロードするか市役所企画課(内線2154)にお問い合わせ

わけください。

◇応募先 〒030-0861

青森市長島二丁目10-4

ヤマビル7F (公財)むつ小川原地域・産業振興財団

健康管理食

- 健康管理食弁当¥500円
- カロリー 530～630Kcal程度
- 献立は栄養士が考案しています。
- 土、日、祝も休まず営業しています。



- ◎健康管理食、オリジナル弁当どちらも昼食、夕食用として配達できます。
- ◎健康維持、ダイエット、生活習慣予防等を考えている方に適しています。

◎お弁当販売取扱店  
・福祉の里 ここ 下山豆腐店 岩谷精肉店  
でお買い上げ出来ます。  
稲家でも弁当のお買い上げが出来ます。 販売店募集  
営業時間 8時00分から17時00分

株式会社 美味心房 五所川原市大字稲家字米崎68-5 TEL 0173-26-7255

秋の陶器祭り

五所川原市を応援します!

9/14(土)～9/23(月・祝)

AM9:00～PM6:00

大半値市 お楽しみ抽選会

オークション!14時 窯出し即売

津軽金山焼窯業協同組合

TEL 0173-29-3350 URL <http://www.kanayamayaki.com/>

## 平成25年度自衛官募集

自衛隊青森地方協力本部五所川原  
地域事務所 TEL(35)23015

### 防衛大学校学生(前期日程)

・1次試験日(前期日程)  
11月9日(土)・10日(日)

### 防衛医科大学校医学教育部

◇医学科学生  
・1次試験日

11月2日(土)・3日(日)

### 看護学科学学生

・1次試験日 10月19日(土)

\*いずれも2次試験まであります。

◇応募資格 平成26年4月1日現在、高等学校卒業業者(見込含)

21歳未満の方。

### ◎受付期間

9月30日(月)まで(締切日必着)

\*会場など詳細はお問い合わせください。

## 西北男女共同参画まつり

### in五所川原

### ミュージカル落語講演会

青森県男女共同参画センター

TEL017(783)-10815

劇団四季出身のミュージカル落語家、三遊亭重郎さんを講師に迎えて地域のコミュニケーションの絆を深めるための楽しみながら学ぶ講演会です。

講演会のほか、絵本の読み聞かせ、バルーンワークショップ、転倒予防体操、ご当地食べものコーナーや地場産品・加工品販売会なども開催します。

●日時 9月23日(月・祝) 11時～16時(講演会14時)

●場所 ELMの街ELMホール

◇入場無料。どなたでも参加できます。

\*無料託児(1歳半～未就学児)あり。ご利用の場合は9月18日(水)までに予約してください。



落語家 三遊亭重郎さん

### お詫びと訂正

広報9月1日号P3で紹介した市の相談窓口について、生活保護の相談の時間は、「8時30分～17時15分」の誤りでした。

訂正し、お詫びします。

## インターネット・ケータイ問題 講演会と体験学習会

インターネット・携帯電話の著しい普及に伴いトラブルに巻き込まれる青少年が急増しています。

そこで保護者がコントロールできる方法について講演会と体験学習会を開催します。

■日時 9月27日(金) 18:30～21:00

■場所 市民学習情報センター

■内容

▽講演会(18:30～20:20)

講師/弘前大学教育学部・「ネット・ケータイ問題研究」プロジェクト代表 大谷良光教授

▽体験学習会(20:20～21:00)

■参加費 無料

■申込締切 9月24日(火)までに電話にてお申し込みください。

\*体験学習会は定員40名です。

■申込先

社会教育課(中央公民館内) TEL 35-6056

## 10月1日に 住宅・土地統計調査が行われます

総務省統計局では、10月1日現在で平成25年住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約350万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、近年多様化している国民の居住形態や少子・高齢化等の社会・経済状況の変化を踏まえ、住宅のストック以外に

①住生活を支える居住環境

②耐震性・防火性といった

住宅性能水準の達成度や

省エネルギー性能住宅

③土地の有効利用状況

を明らかにすることをねらいとしています。

統計調査員が調査世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、または、インターネットでの回答をお願いします。

■お問い合わせ先 企画課 内線2155



## 広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。

広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

**掲載料金はこのサイズで15,000円**

詳細はホームページでご覧いただけます。

[http://www.city.goshogawara.lg.jp/02\\_koho/koukoku.html](http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html)

申込先/総務課広報係 内線2117

## 探しています

名前/タロウ(15歳)  
シバ雑種、茶色、首輪が赤茶色  
オス(未去勢、睾丸あり)

H25.5.30、みどり町2丁目で鎖が切れ、戻らなくなりました。見かけたり、保護されていたらご連絡をお願いします。

五所川原市みどり町2丁目65 越後谷  
TEL 090-3369-1360 / TEL 34-9278



五所川原市を応援します！

◎広報有料広告

# 図書館からのお知らせ

## ちっちな子が楽しめる英語で絵本のよみきかせ

■日時 9月25日(水) 11:00~11:20 ■場所 市立図書館児童室

■対象 0歳から3歳位までのお子さんと保護者の方

ちっちなお子さんが楽しめるよみきかせ。中学生が英語で絵本の読み聞かせをしてくれます(職場体験の一環で実施します)。



## 津軽の「むがしっこ」をきこう

■日時 9月28日(土) 10:30~ ■場所 市立図書館2階

むがしっこを語る会「ゆきん子」のみなさんによる津軽のむがしがたりが聞けますよ。津軽に伝わる、おとぎ話・伝説・歴史などを津軽弁で語ります。大人も子供も楽しめる「むがしっこ」「わらべうた」、みんなきぎにこいへえ♪  
申込みは要りません。

■お問い合わせ先 市立図書館 TEL34-4334

### 市民提案型事業イベント情報

## 天池ときのご観察会

飯詰の山奥にある神秘的な池“天池(あまいけ)”と周辺のきのこの観察会を開催します。昼食はそこで取れる山菜を使った鍋料理を楽しみます。

■日時 10月5日(土) 9:00~15:00 小雨決行

■場所 コミュニティセンター飯詰集合

■参加費 500円(保険料は会で負担)

■定員 30名

■説明員 天池の由来とその魅力を坂本勲史先生が解説します。

\*山歩きの服装(長袖、長ズボン、雨具、帽子、長靴など)で、おにぎりや飲み物を持参してください。

■申込方法 10月3日(木)までに電話または「わが街飯詰」HPのメールフォームにて。

(<http://1st.geocities.jp/iidume2012/index.html>)

■申込先

飯詰を元気にする会 TEL 080-1833-9316 岡田

## 平成25年度働く婦人の家講座

### パン作り教室

今回は、カレーパンとチーズスティックを作ります。

■日時 9月27日(金) 13:00~16:00

■場所 働く婦人の家2階調理室

■講師 米谷美智子先生(チェリー店主)

■材料費 600円

■定員 20名(先着順)

■用意するもの エプロン、三角巾、持ち帰り用の入れ物、筆記用具。

■申込方法 9月19日(木)13時30分から、電話または来館にて受付開始。定員になり次第締切。

\*申込後の取り消しは、9月24日(火)16時まで。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

■申込先 働く婦人の家 TEL 35-8898

## クリ拾いをしませんか

■期間

9月21日(土)~10月20日(日)

■開園日

上記期間の火・木・土・日曜日、祝日

■時間

9:00~15:00

(受付 14:00 まで)

■場所 グリーンバイオ村(のほりが目印です)

■料金 1人300円(1人1kgまで)

\*団体(幼稚園、保育園、小学校、福祉施設等)のみ、期間内の開園日以外も可能です。必ず事前に電話予約してください。

\*気象条件等により1kg拾えない場合があります。

■申込先 グリーンバイオ村 TEL37-3088



## 三橋美智也メモリアル音楽祭2013 第2回カラオケ大会

日本の歌手として史上初めてレコードのプレス枚数1億枚を突破する記録を打ち立てた三橋美智也。「津軽三味線の神様」と称された三味線奏者・白川軍八郎の弟子で、津軽三味線会館に特設コーナーも設置されている三橋美智也の「歌」限定のカラオケ大会です。

料金は無料ですので、ぜひご来場ください。

■日時 9月22日(日) 開場 16:10 開演 16:30

■場所 津軽三味線会館多目的ホール

■お問い合わせ先 かなぎ元気倶楽部  
(津軽三味線会館内) TEL 54-1616

# そのせき、もしかして結核!?

～「もう昔の病気」と思っていないませんか?～

9月24日から30日までの1週間は結核予防週間です。結核は、昔の病気ではなく、現代の病気です。日本の新登録結核患者数は、平成23年で人口10万人あたり17.7人です。青森県は14.5人、当市は15.5人となっています。世界的にみると、10人以下になっている先進諸国に比べ、まだまだ多い現状です。

また、結核に対する人々の関心の低さや薬剤に耐性をもつ新しいタイプの結核の出現で、結核の減少は鈍化しています。結核を知ることが予防の第1歩。結核についての正しい知識を身に付けることで、早期発見や早期治療につながり、感染拡大を防ぐことができます。

風邪かなと思う、次のような症状に心当たりの方は、すぐ受診しましょう。

・せきが2週間以上続く ・たんが出る（たんに血が混ざる） ・体がだるい ・急に体重が減る

結核と診断されても、きちんと薬を服用すれば治ります。早期に発見することで自分の健康を守れるほか、周囲への感染を防げますので、1年に1回は胸部レントゲン撮影検査を受けましょう。

また、気になる症状があれば、早めに検査や診察を受けましょう！

結核のことをもっと知りたい方は、公益財団法人結核予防会結核研究所のHP（<http://www.jata.or.jp/>）をご覧ください。

■お問い合わせ先 健康推進課 内線 2365

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

## ジェネリック医薬品利用差額通知のお知らせ

お薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定額以上安くなると見込まれる被保険者の方に、今年度より「ジェネリック医薬品利用差額通知」を1年に2回（10月と2月）、青森県後期高齢者医療広域連合が送付しますので、ご利用の参考にしてください。

### ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは

新薬（先発医薬品）と同等の効能効果を持ち、品質再評価を済ませている、安全性も十分な医薬品です。

### ジェネリック医薬品を利用するには

「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示して相談してください。

### ジェネリック医薬品希望カード

後期高齢者医療制度の被保険者となったときに、保険証と一緒に送付します。カードを紛失・破損等したときは、市の後期高齢者医療担当窓口で再交付できます。

### 認知症の人と家族のつどい

認知症の方を介護する人同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることが出来る場所です。

1人で悩まず語り合い、和やかな介護にしましょう。  
男性介護者や若年性認知症の家族の参加も歓迎します。

■日時 10月6日(日) 13時～15時

■場所 市民学習情報センター

■参加費 無料（事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。）

■お問い合わせ先

公益社団法人認知症の人と家族の会青森県支部  
津軽地域世話人 山本 TEL 0178-35-0930



■お問い合わせ先

国保年金課 内線 2338

青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2362)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

| 地区   | 開催場所         | 開催日      | 開催時間        |
|------|--------------|----------|-------------|
| 五所川原 | コミュニティセンター中川 | 9月24日(火) | 10:30~12:00 |
|      | 森の家          | 9月30日(月) | 10:00~12:00 |
|      | 保健センター五所川原   | 10月2日(水) | 10:00~12:00 |
| 桑    | 保健センター金木     | 9月27日(金) | 10:00~12:00 |
| 市浦   | 保健センター市浦     | 9月24日(火) | 13:00~14:00 |
|      |              | 9月26日(木) |             |
|      |              | 10月1日(火) |             |
|      |              | 10月3日(木) |             |

## 子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽にお出でください。

- 日時 10月18日(金) 10:00~11:30
- 場所 保健センター五所川原
- 持参するもの 母子健康手帳
- \*事前に相談内容を電話で受けることもできます。

## エンゼル相談(母子相談)

■持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

| 日時                       | 実施会場       | 内容   |
|--------------------------|------------|--|
| 10月11日(金)<br>10:00~11:30 | 保健センター五所川原 | ○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児・遊び・栄養・歯科の相談、情報交換など   |
| 10月25日(金)<br>10:00~11:30 | 保健センター金木   | ○10月勉強会テーマ(11:00~)「絵本で楽しもう」<br>おはなシアター ぱびゅぽん |

## 献血のご案内(バス巡回)

| 期日       | 時間         | 場所    |
|----------|------------|-------|
| 9月25日(水) | 9:30~11:00 | 国合同庁舎 |

お詫びと訂正 広報9月1日号P12「献血のご案内」で紹介した9月22日(日)の献血場所は、「津軽金山焼内」の誤りでした。訂正し、お詫びします。

## 乳幼児健診

- 内容 小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4カ月児)等
- 受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30) 母子健康手帳は、受付開始前の11時から会場に出すことができます。
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等、1歳6カ月児健診の方は記入した耳のアンケートカード

| 健診の種類    | 実施日       | 実施場所       | 対象児・対象地区      |
|----------|-----------|------------|---------------|
| 4カ月児健診   | 10月1日(火)  | 保健センター五所川原 | 平成25年5月生まれ全地区 |
| 1歳6カ月児健診 | 10月22日(火) |            | 平成24年4月生まれ全地区 |
| 3歳児健診    | 10月16日(水) |            | 平成22年4月生まれ全地区 |

- \*健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。
- \*3歳児健診については個別に事前通知します。
- \*健診会場駐車場は保健センター側と、道路を挟んだ向かいにもあります。そちらに駐車出来ない場合は、市役所一般駐車場または有料駐車場をご利用ください。
- \*1歳6カ月児・3歳児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(パリオスクリーン)を無料で実施しています。

## 高血圧健康相談

高血圧予防に関する相談を実施します。健診結果で、血圧値に異常があった方、高血圧予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

- 日時・場所
  - ①9月27日(金) 10:00~12:00 保健センター金木
  - ②10月1日(火) 13:00~14:00 保健センター市浦
  - ③10月2日(水) 10:00~12:00 保健センター五所川原
- 定員 ①②保健師相談4名、栄養士相談2名、③保健師相談8名、栄養士相談4名
- 持参する物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)
- 申込方法 ①9月24日(火)、②③9月30日(月)までに、電話にてお申込みください。
- \*「健康づくり相談室」と併設になっています。

## 救急医療当番医

| 月日       | 医療機関名     | 住所        | 電話      |
|----------|-----------|-----------|---------|
| 9月22日(日) | 増田病院      | 新町41      | 35-2726 |
| 9月23日(月) | かなぎ病院     | 金木町菅原13-1 | 53-3111 |
| 9月29日(日) | かねひらクリニック | 旭町55-2    | 35-3167 |

- \*対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- \*消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。