

動くパワースポット
 陰陽 梵珠北斗星



2013
8 15
 No.201

主な内容

- 地域ブランド 10 品認定……………2
- 平成 26 年度重点事業要望……………3
- 男女共同参画情報紙「さんかく」…4
- ごしよりん誕生日おめでとう………14

人口・世帯数

人 口 / 59,163 人 (- 30)
 男 / 27,302 人 (- 14)
 女 / 31,861 人 (- 16)
 世帯数 / 25,217 世帯 (+ 16)
 7 月 3 日 現在 (前月比)

地域ブランド 10品認定

五所川原地域ブランド推進協議会



ブランド認定を受けた商品



認定された事業者の皆さん

五所川原地域ブランド推進協議会（会長・平山市長）は、7月26日、プラザマリユウ五所川原で五所川原ブランド認定証交付式を行い、市の特産品を使用した加工品をブランド品として認定しました。ブランド品は、15品の応募から安全性、地域性、将来性などを審査し10品を認定。ブランド認定品は昨年の25品とあわせ35品となりました。

また、今年度から新たに、市が地域ブランド推奨品目として位置づけた一次産品10品目の販路拡大等を支援する事業に、2団体の活動を選定し発表しました。平山会長は「市を代表する商品として自信を持ってPRしてほしい。また、市民一人ひとりも応援団として協力してほしい」と認定証を交付しました。ブランド認定品は、市内観光施設で販売します。

- ▽五所川原地域ブランド認定品
- あどほだり味噌（株式会社トーサム）／つくね芋うどん（有限会社ヤマホ竹鼻製麺所）／貝焼きみその素（居酒屋磯喜）／立佞武多パイ（株式会社フォーシーズ）／ちよっぴり贅沢なフルーツ醤油酢赤くいりんご（赤くいりんご株式会社）／あつ！ぶるるん石けん（株式会社やまと商事）／津鉄汁（企業組合でる・そーれ）／はんじょうりんご（株式会社JIN CARE）／立佞武多りんごどら焼き（同）／立佞武多赤くいりんごどら焼き（同）
- ▽ブランド推奨品目チャレンジ支援事業
- 五所川原発トキめきPR事業（ごしよつがる農業協同組合）／青森ヒバ魅力発信事業（木村産業有限会社）

市の玄関 装い新たに

JR五所川原駅リニューアル

JR五所川原駅が昭和51年の建設以来37年ぶりにリニューアルされ、8月1日、セレモニーが開催されました。

JR東日本秋田支社が、外観等の工事を立佞武多の開業に合うよう進めていたもので、外壁は明治時代の市の豪商・佐々木嘉太郎の大邸宅「布嘉御殿」をモチーフとした赤れんがで造られ、「ハイカラ」な駅となりました。

市では、駅の改装にあわせ、駅入り口近くに、中心市街地や観光スポットなどを紹介する案内版3枚を設置しています。

セレモニーでは、同支社の青山吉和営業部長が「多く人に愛される駅になってほしい」とあいさつ。生まれ変わった市の玄関が、まつり期間中、多くの観光客を出迎えました。



赤れんがが特徴的な外観となった新JR五所川原駅



市が設置した案内板
ごしよりんも観光客をお出迎え

重点事業要望説明会

医師確保・道路整備・観光・雇用へ支援を要望

7月23日、県に対する平成26年度重点事業要望説明会が青森県庁にて開催され、三村知事に対し平山市長が重点事業要望書を手渡し、県の支援を求めました。
最重要事業4件の概要と県の回答を紹介します。

自治体病院の機能再編成について(継続)

自治医科大学卒医師のさらなる配置と、医師不足が深刻な特定診療科、救急医療、サテライト医療機関の医師確保へ支援をお願いしたい。

▽県回答 つがる西北五圏域の自治体病院機能再編成に対しては継続的に支援しており、今年度は自治医科大学卒医師1名を配置している。

今後は、つがる総合病院の医師全体でサテライト医療機関を支援する体制を構築する必要がある。自治医科大学卒医師のさらなる

配置は、自治体病院機能再編成計画に関する取組の進展状況と県全体の配置状況を踏まえて検討していきたい。

津軽自動車道の整備促進について(継続)

高規格幹線道路「津軽自動車道」は、救急医療体制や広域観光ルートの周遊性向上等の大きな整備効果が期待される。

「国道101号西バイパス」の整備促進と、津軽自動車道五所川原・鱈ヶ沢間の未着手区間の早期事業化、浪岡五所川原道路の冬期における緊急車両等の安定した通行確保に向けた付加車線の整備をお願いしたい。

▽県回答 浪岡五所川原道路については、一部区間の付加車線整備が行われる予定。

未着手区間のうち柏・浮田間については、去る7月18日に津軽自動車道建設促進期同盟会などと国土交通省へ強く要望してきたところであり、引き続き、地域関係者と一緒に関への積極的な働きかけを行っていく。

地域観光振興対策について(継続)

東日本大震災から2年が経過し、

一時激減した観光客は、全国的にみれば震災前の8割まで回復したとも報じられているが、東北においてはまだまだ低迷しているというのが現状である。

市では新たに、フジドリームエアラインズ(FDA)/青森空港(名古屋空港)の利用促進による中京圏からの誘客、北海道新幹線開業を見据えた函館からの誘客に取り組むが、県においても積極的な誘客活動をお願いしたい。

▽県回答 FDAの利用促進については、愛知県、三重県、岐阜県などからの誘客を図るため、中京圏のエフエムラジオ等を活用した本県の情報発信を行うこととしている。

また、北海道からの誘客については、道内の旅行会社へ本県への旅行商品の造成を働きかけていく予定。

「東北の元氣、日本の元氣を青森から」という思いで創造的復興を目指したい。

青森テクノポリスハイテク工業団地漆川への企業誘致促進について(継続)

厳しい雇用情勢の中、若年層や地域求職者に安定した就業環境を提供するため、青森テクノポリス

ハイテク工業団地漆川への企業誘致と、既存立地企業の留置対策へ支援をお願いしたい。

▽県回答 食品、情報通信、環境・エネルギー、医療・健康・福祉、自動車関連など5分野に関する立地意向調査を行うほか、新たに東京事務所を配置している企業誘致専門員を活用した首都圏企業へのアプローチの強化など戦略的な企業誘致に努める。

平成25年4月に企業立地促進法に基づく津軽地域の基本計画が国の同意を得られたことから、地方税の課税免除措置等、各種支援制度を活用した企業誘致と、既存立地企業への支援拡大等を促進する「誘致企業雇用促進奨励事業」を実施し、企業の留置に向けた取組を強化する。

.....
以上が最重要事業の概要です。また、次の4件についても重点事業として要望しました。

◇国道339号の整備促進について(継続)

◇主要地方道屏風山内真部線の整備促進について(継続)

◇電線類の地中化の推進について(継続)

◇一級河川岩木川水系における治水事業の促進について(継続)





さんかく

※この情報紙は市民からの公募による編集委員によって作成されています。

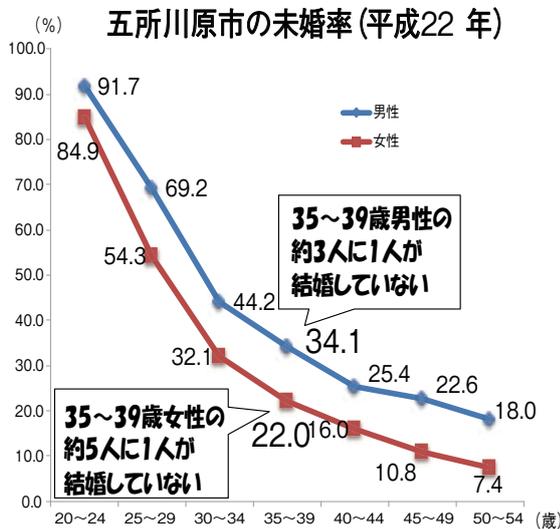
女性 (Female) と男性 (Male) がともに支え合い、対等な立場で社会 (Society) を形成することを願って!!

第 16 号 企画課 男女共同参画室 (内線 2156)

今ドキのけっこん事情

～自分がつくる 幸せな未来～

昭和 22 年に施行された日本国憲法第 24 条では「婚姻は、両性の合意のみに基いて成立し、夫婦が同等の権利を有する」とされ、結婚相手の選択や、結婚する・しないについて個人が自由に決められるようになりました。



※資料「平成 22 年国勢調査による青森県の人口」
青森県企画政策部統計分析課

現在、独身者の約 8 割は「結婚したい」と思っているとも言われていますが、結婚していない人が増えています。

五所川原市も例外ではないため、今の結婚事情を見極め、新しい未来を切り拓くにはどうすればよいか考えてみました。

★35～39 歳男性の約 3 人に 1 人が未婚

左のグラフは、平成 22 年の五所川原市の男女別未婚率を表したものです。

この結果によると、女性より男性の未婚率が高く、35～39 歳女性の約 5 人に 1 人が未婚 (未婚率 22.0%)、男性は約 3 人に 1 人 (未婚率 34.1%) が結婚していないという結果になりました。

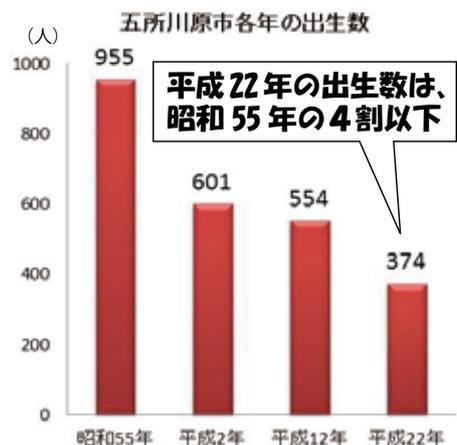


～男女共同参画～ 豆知識

○フランスの税制度と「五所川原市各年の出生数」のグラフ

フランスの所得税は、個人単位ではなく、世帯ごとに課せられています。世帯全員の課税所得を合計し、それを家族指数で割ってでた金額により所得税率が決定されます。家族指数は、独身者は「1」、子ども 2 人のカップルは「3」など、扶養家族が増えると家族指数が増え、所得税額は低くなる仕組みとなっています。

また、フランスには家族に対する各種手当が充実していて、この制度の影響もあり、フランスでは出生率が上昇しています。



※資料 ○昭和 55 年、平成 2 年、12 年国勢調査
旧五所川原市、旧金木町、旧市浦村の合算数
○平成 22 年青森県保健統計年報

◇変化してきた結婚観◇

社会、経済情勢の変化により結婚観が多様化しています。今、結婚に対する意識を整理してみよう



未婚率の上昇

経済情勢の悪化や不安定な雇用、結婚に対する意識の多様化等により、独身にとどまっている人が多くなっています。また、次のような理由もあげられています。

- 「必要性を感じない」
- 「自由や気楽さを失いたくない」
- 「仕事に打ち込みたい」
- 「年収格差『収入の少ない男性』『収入の多い女性』」
- 「将来への不安」
- 「ヴァーチャルな世界への傾倒」
- 「非正規雇用で収入が不安定」
- 「仕事が忙しくて、出会う機会がない」
- 「同じ価値観を持つ人と出会わない」
- 「結婚資金が足りない」
- 「結婚後の生活が成立するか不安」
- 「独身生活にはない結婚後の経済的、時間的、家族的な制約への不安」など。



あなたの結婚像

～どんな結婚を求めますか～

未婚女性の理想ライフコースでは「両立＝結婚し子どもを持つが、仕事も一生続ける」を選ぶ女性が増し、専業主婦を望む人は減少しています。また、男性がパートナーとなる女性に「両立」を期待する傾向にあります。

「男は仕事、女は家庭」と考えている人は継続的に減少しており、結婚後も自己目標を持つべしとする意識が増加傾向にあります。

しかし、男性の方が女性に対して伝統的な家族のあり方に肯定的な傾向が見られ、意識の差が生じています。

参考資料 国立社会保障・人口問題研究所
第14回出生動向基本調査

Thank you



あなたの気持ちで決める

～自分にしかできない、幸せな自分～



何に幸せを感じますか？

「周りの人が結婚しているから」「親が結婚しなさいと言ってうるさいから」などの理由で結婚しても、幸せな生活は期待できないでしょう。

結婚について、まだ考えがまとまらないのであれば、まず自分自身の身の回りのことは自分でできるよう自立した上で、自分にとって何が幸せなのか考えてみてはどうでしょうか。その結論が結婚なのであれば、具体的な結婚生活をイメージし、結婚へ向かっていくのがいいと思います。最愛の人に出会う前から、※固定的性別役割分担意識を持たず、お互いを尊重する考え方をもち、コミュニケーションをうまくとっていくことが重要です。

逆に、結論が結婚でなくても、自分の幸せがイメージできているのであれば、充実した人生を過ごすことができるのではないのでしょうか。 ※夫は外で働き、妻は家庭を守るべきであるなどという固定的な意識のこと。

♡ 婚活中の方へ♡

積極的に出会いの場を活用！

出会いの場は、職場、趣味、講座など身近なところにあります。最近では、「婚活」をサポートするイベントが県内各所で開催され、今月、五所川原市内で初めて街コンイベントが開催されます。

□ 編集後記 □

「自分にとっての『結婚』を改めて考えさせられました。甘いだけではなく、子育て、親戚付き合いなどままならないことも多い。第2の修行のスタートと言ってもよいくらい。けれど結婚してもしなくても、人生は修行のようなもの。小さな幸せを見つめながら、修行はまだまだ続きます。」 (K. S)

♡♡♡♡♡ 編集：さんかく編集委員5名 ♡♡♡♡♡

健闘を誓った皆さん



ものづくりで全国大会
 本年1月の県予選を勝ち抜き、第8回若年者ものづくり競技大会に参加する東北職業能力開発大学校青森校の学生達が、7月25日、市長を訪問しました。
 出場者・参加種目は次のとおりです。
 工藤卓哉さん(電子回路組立) / 石沢拓郎さん(電気工事) / 葛西亮汰さん(ITネットワークシステム管理) / 小田川貴之さん(機械製図(CAD)) / 成田佳典さん(旋盤) / 左館翔貴さん(フライス盤)



賞状を手に一戸さん(中央)

空手道東北大会で優勝
 7月28日に宮城県立武道館で開催された「第15回全東北空手道選手権大会」の中学2・3年の部で優勝した一戸瑠佳さん(五三中3年・極真会館青森県支部五所川原道場)が、7月31日、市長を訪問し、優勝を報告しました。
 スピードに自信があるという一戸さんは、決勝戦で体重が10kg以上重い相手を自慢のスピードで圧倒し、見事東北大会優勝を果たしました。

善意の花かご

くどもありがとごいしました

- ◎小野都さん(金山)
 - 〓バナナ93本
 - ◎朝日商事(大西弘晃代表取締役社長) 6名〓草取り奉仕(以上2件くるみ園へ)
 - ◎進友会(野宮祥裕会長)
 - 〓12万円(観光振興へ)
 - ◎株式会社丸三毛内商店
 - 〓5万円(立佞武多運行へ)
 - ◎山田春雄さん(東京都世田谷区)
 - 〓100万円(ふるさと納税)
- 〓絵画2点 / 福王寺法林作「富

「コミュニティセンター」長橋で

住民懇談会を開催します

くぜひご参加ください
 市長をはじめ市の幹部職員が、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会になります。
 皆さんの声をお聞かせください。

■日時

8月23日(金) 18時〜20時

■会場

コミュニティセンター長橋

■お問い合わせ先

総務課 内線2117



コミセン中川での住民懇談会(7/30)



山田さん寄贈絵画の1つ「古城」。2点とも消防庁舎に飾っています。

土(日本画、縦60.6cm×横91cm)・西村龍介作「古城」(油画、縦50cm×横73cm)



立佞武多運行コースを清掃する電気工事業協同組合の皆さん

◎五所川原地区電気工事業協同組合(島谷昭一理事長) 〓道路1.3km、街路灯38基清掃奉仕

五所川原市を応援します!

◎一般的な漢方薬から新聞、健康誌などで取りあげられる処方まで取りそろえております。1ヶ月分5,040円〜12,285円(お試し1日分367円より)

病後、術後の体力回復に	漢方製剤 療方昇陽顆粒	第2類医薬品 1ヶ月分10,395円
・麻黄附子細辛湯	・清上防風湯	・半夏白朮天麻湯
・茵陳蒿湯	・桂枝加芍薬大黃湯	・抑肝散加陳皮半夏
・温経湯	・五積散	・白虎加人参湯
・越婢加朮湯	・呉茱萸湯	・半夏瀉心湯
・黄連阿膠湯	・四物湯	・二陳湯
・加味温胆湯	・辛夷清肺湯	・釣藤散...etc

耳鳴り、聴力低下、めまい 漢方製剤 滋腎通耳湯 第2類医薬品 1ヶ月分10,500円



健康と美容相談
 平日午後2:00〜4:00が
 ゆっくり御相談できます。



医食同源
 くすりの秋元

五所川原市寺町中央通り TEL0173-34-6363

建築確認申請等の 市町村經由事務廃止

建築住宅課 内線2695

9月2日から建築確認申請等の市町村經由事務が廃止となります。建築確認を申請等する場合は、西北地域県民局建築主事または民間の建築確認審査機関へ提出してください。

詳しい内容は市HPまたは建築住宅課窓口で配布する資料でご確認ください。

東北職業能力開発大学校青森校 第3回オープンキャンパス

TEL(37)3201

進学希望者をはじめ、ご家族、教員を対象に実施します。興味のある一般の方も参加可能です。お気軽にお申し込みください。

●日時 8月31日(土)
10時45分～15時30分

*午前・午後の半日コースもあり
●場所 東北職業能力開発大学校 青森校(ポリテクカレッジ青森)

芦野霊園使用者募集

■墓園の概要

・芦野霊園(金木町川倉七夕野426番地5)

・自由墓地14区画/間口2m/奥行2.5m/面積5㎡

■募集期間 8月30日(金)まで(土・日曜日を除く)

■料金 永代使用料15万円/墓園管理料1500円(年間)

■申込資格▽原則として市に住所または本籍を有する方▽現在、芦野霊園、長者森平和公園墓地を使用されている方は申込みできません(墓園の使用は同一世帯1区画まで)▽納付期限(9月30日(月)までに使用料・管理料を一括納付できる方)

■申込者の抽選方法 使用者を決定するため公開抽選を行います。

9月6日(金) 10時～ 金木総合支所4階第1会議室

*詳細は、広報8月1日号、市HPをご覧になるか、申込先にお問い合わせください。

■申込先 都市計画課 内線2633

金木総合支所庶務係 内線3203

◇内容

・生徒対象 学校説明/施設見学
/ものづくり体験教室
・生徒・ご家族・教員対象 キャンパスライフ体験

◇料金 無料

◎申込方法 当校HP (<http://www3.jfeed.or.jp/aomori/college/>)または学務援助課へ。

弘前高等技術専門学校

技専公開

TEL 017(23)6805
FAX 017(23)5104
E-mail: higisen@pref.aomori.jp

施設公開や訓練作品等の紹介のほか、様々なものづくりを体験する「一日技能教室」を実施します。

●日時 9月7日(土)
9時～15時55分

●場所 弘前高等技術専門学校(弘前市緑ヶ丘1-9-1)

◇一日技能教室内容・定員(10時～12時、13時30分～15時30分)
マイカー点検(各10名) / 木製ティッシュボックス製作(各15名) / おしゃれな植木鉢と寄せ植え製作(各10名) / 子供用イス(塩ビ管)製作(各10名) / 木製ベンチ製作(各20名)

◎申込方法 電話、FAX、電子メールにて。9月4日(水)または

定員になり次第締切。料金無料。工具等は当校で用意します。
*同窓会主催のリフォーラム相談会も開催します。

くろみ園 踊って交流会

TEL(34)2721

祭りちようちんの下で、踊って、語って、食べて、飲んで、夏の楽しいひと時を入居している方と一緒に過ごしませんか。
食べ物、飲み物も多数用意しています。

いろいろな賞品が当たる抽選会も予定していますので、ご近所お誘い合わせの上、ぜひお出でください。

たくさんの方々との交流を楽しみにしています。

●8月22日(木) 16時～18時30分
地域福祉センター多目的ホール

地山の掘削および土止め 支保工作業主任者 技能講習会

建設防青森県支部北五六分会
TEL(35)2438

●日時 9月10日(火)～12日(木)

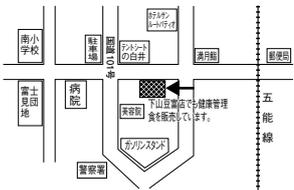
●場所 北五建設会館
*詳細についてはお問い合わせください。

健康管理食

- 健康管理食弁当¥500円
- カロリー 530～630Kcal程度
- 献立は栄養士が考案しています。
- 土、日、祝も休まず営業しています。

- ◎健康管理食、オリジナル弁当どちらも昼食、夕食用として配達できます。
- ◎健康維持、ダイエット、生活習慣予防等を考えている方に適しています。

◎お弁当販売取扱店
・福社の里 ここ 下山豆腐店 岩谷精肉店
でお買い上げ出来ます。
箱装でも弁当のお買い上げが出来ます。
営業時間 8時00分から17時00分



株式会社 **おいしいぼう** 五所川原市大字箱装米字崎68-5
TEL 0173-26-7255

「五農同窓会金木支部総会」のお知らせ

青森県立五所川原農林高等学校(五農)同窓会金木支部の平成25年度総会を下記のとおり行いますので、ぜひご出席下さるようご案内いたします。

- 日時 平成25年8月23日(金) 午後6時から
- 場所 金木町「かわばた」
- 会費 年会費2,000円、懇親会費3,000円(当日会場にて承ります)
- 会場 五農の卒業生で、金木町に居住又は居住した方及び勤務場所をもつ方

■申込先・お問い合わせ先
五農同窓会金木支部事務局 小山内 (090-7063-1974)
までお申込み・お問い合わせ下さい。

第20回仁太坊まつり
津軽三味線全日本金木大会
エキシビジョン

協金木あすなろ商店会
TEL(02)26078

●日時 9月7日(土) 開演18時

●場所 津軽三味線会館屋外ステージ
1ジ(雨天時・金木公民館)

◇出演者 本年仁太坊賞・堀尾泰磨(愛媛県) / 中高生団体の部
優勝・五所川原第一高等学校 / 中高生団体の部準優勝・金木高等学校

◇ゲスト 津軽三味線・山上進 / 手踊り・太田流津軽民踊手踊会 / 津軽民謡・鎌田勝子

◇入場無料

金木太宰会会員募集
TEL(53)3135 木下

金木太宰会は当市出身の文豪・太宰治の作品、ゆかりの地・人について語り合い、顕彰する会です。作品朗読、ゆかりの地視察、会誌「馬禿」の発行、会員交流会など一緒に活動しませんか。

毎月「太宰を語る(定例)会」を開催していますので、ぜひご参加ください。

●日時(変更になりました)
毎月第4土曜日 13時~15時

●場所 金木公民館

第14回中央コミセンまつり
「骨董蚤の市」

中央地区住民協議会事務局
TEL(34)2064 神

●日時 9月1日(日) 9時~15時

●場所 中央コミュニティセンター
1駐車場(小雨決行)

◇内容 骨董品の展示・即売、フリーマーケット、山菜加工品、野菜・果物等の販売など
*出店希望者募集中

五所川原親子風揚げ大会・交流会
五所川原津軽風連会
TEL(36)2791 一戸

風揚げを通じて、親子のふれあい、津軽風の伝統文化を知ってもらう大会です。また、各風の会の交歓会を併せて行います。

●日時 8月25日(日) 10時

●場所 岩木川河川敷
◇子どもの部と津軽風の部があり、それぞれ1位~3位まで賞品があります。

◇参加料 無料
*当日会場受付。事前申込不要。

第14回鯉ヶ沢会「親睦の集い」
事務局 TEL(34)6810 北浦

鯉ヶ沢会は鯉ヶ沢町出身で五所川原市在住者の会です。懐かしい話や近況報告を中心に絆を深める親睦の集いを開催しますので、参加し仲間になりませ

か。金木、市浦地区の方も大歓迎です。

●日時 8月31日(土) 17時

●場所 ホテルサンルート
◇参加費 男5000円 女3000円

◎申込締切 8月25日(日)までに事務局へ申込んでください。

すてっぷ五所川原子どもまつり
かてで、2013~ニンニン忍者だーじゃじゃじゃシャーン!!
NPO法人子どもネットワーク
すてっぷ TEL(34)2170

子ども市、忍者修業ゲーム、みんなのステージ、とうげの茶屋、ツリーイングなど、今年も楽しいコーナーがいっぱい!

●日時 9月8日(日) 10時~15時

●場所 菊ヶ丘運動公園、市民体育館(雨天時は市民体育館のみ)

りんご研究所参観デー
(地独)青森県産産技術センター
TEL017-2373-3301

●日時 9月4日(水) 9時~16時
9月5日(木) 9時~15時

●場所 りんご研究所(黒石市大字牡丹平字福民24)

◇内容 特設コーナー「世界のりんご品種」/研究成果の資料展示・相談コーナー/講演会(4日10時~11時30分)/りんごの試食販売(5日10時)等

後期高齢者医療制度
「運営懇談会」委員公募

国保年金課 内線23338
青森県後期高齢者医療広域連合
総務課 TEL017(72)38821

後期高齢者医療制度の運営について意見、提案を聞くため「運営懇談会」の委員を募集します。

◇応募資格 県内在住40歳以上で、平日昼の青森市での会議出席できる方

◇任期 委嘱の日から2年間

◇募集人員 8人(被保険者6人 / 65歳以上障害認定の被保険者1人 / 後期高齢者医療以外の医療保険被保険者1人)

*応募者の中から選考により決定します。

◇応募方法 応募用紙および「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を提出してください。

◎応募期間 9月2日(月)~24日(火)

◇謝礼等 会議1回の出席につき謝礼5000円、交通費(公共交通機関利用実費相当額)

*応募用紙等の配布は、お問い合わせ先またはHP(<http://www.aomori-kouikirengou.jp/>)から。

五所川原第一高等学校 通信制課程 後期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

通信制なら、どうでしょう?

☆就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

出願期間
☆平成25年8月20日 ~ 9月5日
出願書類の審査と面接結果で合否を判定します。

入学から卒業まで

1年次 2年次 3・4年次

スクーリング(毎週金・土曜)
隔週のレポート(プリント学習)
特別活動(行事・LHR等)

単位認定

74単位以上で卒業

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663
ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp 水・日/休校日

道の駅 十三湖高原まつり

- 日時 8月25日(日) 10:00~15:00
- 場所 道の駅「十三湖高原」
- アトラクション
 - 10:00 オープニングセレモニー
 - 10:00~15:00 元祖しじみのすくい取り(有料)
 - 10:15~15:00 お楽しみ抽選会
 - 11:00~12:20 青い森YOSAKOIの集い
 - 13:00~15:00 しじみ重量当て・数当てクイズ
 - 13:00~14:30 トーサムカップ「カウボーイチャンピオンシップ」

- 物産販売
活しじみ貝、採りたて野菜、手作り餅菓子、もや焼き(陶芸)、木工クラフト、花卉、焼きイカ、しじみ焼きそば、焼き鳥、市浦牛の肉入りコロッケ等
- PRコーナー 市浦郵便局、し〜うらんど海遊館
- お問い合わせ先
まつり実行委員会
(株式会社トーサム) TEL 62-3556



訪問業者による「トイレファン」の強引な販売に注意!!

青森県内各地で、訪問販売業者によりトイレファン(脱臭装置)を強引に販売されたとの相談が寄せられています。

断ってもしつこく勧誘し、「漏電している」「このままでは火事になる」と不安をあおり、時には恫喝めいた言動で恐怖心を抱かせ契約するよう迫ります。

契約後には高額な商品代金を請求し、クーリング・オフ(契約解除)をしてもトイレファンを取り外したまま原状回復に応じないなど問題になっています。

必要の無い契約を勧められても応じないようにしましょう。

あやしい!と感じたら契約をする前に、消費生活相談室へ相談してください。

- 相談先 商工観光課消費生活相談室
専用電話 33-1626 (平日 9:00 ~ 16:30)

火災・救急出動概況

五所川原市管内 7月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成25年	0	13	172	1,182	3	20
平成24年	2	9	185	1,150	4	11
比較	△2	4	△13	32	△1	9

*6月分の警戒出動1件を火災出動へ切り替えたため、累計が変更されています。

全国統一
防火標語

消すまでは 心の警報 ONのまま

問い合わせ / 五所川原地区消防事務組合消防本部警防課 ☎35-2023(内線1031)

9月2日(月)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

市民税・県民税
第2期
国民健康保険税
第2期

介護保険料
第2期

後期高齢者
医療保険料
第2期

収納課
内線 2250

介護福祉課
内線 2453

国保年金課
内線 2338

五所川原市内勤務 栄養士・調理師募集!

新町(病院施設)

- ▶調理師・調理員
 - ・時給/700円~800円
 - ・勤務時間/6:00~19:00、10:00~19:00

脇元磯辺(福祉施設)

- ▶栄養士(準社員責任者候補)
 - ・月給/145,000円~155,000円
 - ・勤務時間/6:00~15:00、10:00~19:00
- *調理師・調理員も同時募集

待遇 社会保険完備、交通費支給、ユニフォーム貸付、食事補助等

◎青森市内・十和田市内・八戸市内・むつ市内で勤務する栄養士・管理栄養士も募集中!! (寮完備)

問い合わせ先

富士産業株式会社青森営業所 TEL017-773-6528 (採用係)

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

平成25年度働く婦人の家講座

PCで楽しいオリジナルカード作り

専用ソフトを使い、オリジナルの名刺や、バースデーカードを作ります。

- 日時 9月18日～10月9日の毎週水曜日 全4回
13:30～15:30
- 場所 働く婦人の家3階第3講習室
- 講師 竹谷てつ子先生 (株)ラソ・パソコン教室)
- 受講料 1,500円 (4回分・教材費込み)
- 定員 15名 (先着順)
*キーボード入力ができる方に限ります。
- 持ち物 ノートパソコン (WindowsXP～)、筆記用具等
- 申込方法 8月28日(水)13時30分から電話、来館にて受付開始。申込後の取り消しは9月12日(木)16時まで。
*定員になり次第締め切ります。なお、取り消しの連絡のない場合は教材費をいただきます。
- 申込先 働く婦人の家 TEL 35-8898

津軽自動車道と地域を考えるシンポジウム

- 日時 8月19日(月) 14:30～16:30
- 会場 つがる市生涯学習交流センター「松の館」
(つがる市木造若緑52/つがる市役所向かい)
国事業「津軽自動車道」は、計画延長約40kmのうち、「つがる市柏～鱒ヶ沢町浮田」間、延長約13kmが未だ事業化されていません。
シンポジウムでは、当地域の救急医療体制の充実にとって津軽自動車道の早期完成がいかに重要であるかにスポットをあててパネルディスカッションをします。
入場無料、参加申込不要。お気軽にお越しください。
- コーディネーター 山本恭逸氏 (青森公立大学経営経済学部教授)
- パネリスト 齋藤兄治氏 (青森県立中央病院救急救命センター救急部長) ほか
- コメンテーター 三村申吾氏 (青森県知事)
- お問い合わせ先 津軽自動車道建設促進期成同盟会事務局 (土木課内) 内線 2611

ファミリー・サポート・センター会員研修会

時短&おいしいレシピ ～子どもの栄養と食生活～

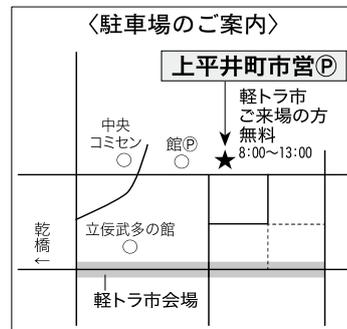
忙しくても子どもにはしっかり食べさせたい！
健やかに育つように子どもの食についての学習と簡単でおいしく食べられる料理作りです。

- どなたでも参加できます。
- 日時 9月4日(水) 10:00～13:00
- 場所 働く婦人の家調理室・第1講習室
- 講師 (医) 済生堂増田病院
管理栄養士 古川寛美氏
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭タオル
- 材料費 600円
- 申込方法 9月2日(月)までにお申し込みください。
*無料保育あります。
- 申込先 五所川原市ファミリー・サポート・センター
TEL 35-8953

ヤッテマレ軽トラ市

約40台の軽トラックの屋台で、地域で採れた新鮮な農林水産物、加工品や工芸品などの地域特産品を販売するほか、会場では多彩な催しを予定しています。

- 10月まで毎月1回開催します。
- 日時 8月25日(日) 8:30～13:00 (雨天決行)
- 場所 立佞武多の館前の通り



- お問い合わせ先 ヤッテマレ軽トラ市まちおこし実行委員会 (洋服のマルワ内) TEL 34-2228

図書館からのお知らせ

津軽の「むがしっこ」をきこう

- 日時 8月24日(土) 10:30～
- 場所 市立図書館2階
むがしっこを語る会「ゆきん子」のみなさんによる津軽のむがしがたりが聞けますよ。申込みは不要です。
大人には懐かしく、子どもにはきっと新しいおはなしです。
大人も子どもも楽しめる「むがしっこ」「わらべうた」、みんなきぎにこいへえ♪
- お問い合わせ先 市立図書館 TEL 34-4334



メディコトリム参加者募集 「メディコトリム」とは 「メディコ=医療」「トリム=整える」

高血圧や糖尿病、脂質異常症等でお薬を飲んでいる方はそれだけで安心と思いませんか？
お薬を飲んでいる方も食事や運動等の生活習慣の改善が大切です。
メタボを改善したい、薬を減らしたいとお考えの方を対象に開催します。今回が、今年度最後の開催ですので、ぜひご参加ください。あなたに合った運動・栄養についてアドバイスします。

- 日時・内容（運動メニューはややきつめです）
 - ・ 9月12日(木) 18:00～20:00
体力測定、運動・栄養指導、医師講話
 - ・ 9月26日(木) 18:00～20:00
個別栄養・運動処方箋の発行、運動・栄養指導、医師講話
- 場所 保健センター五所川原



7月18日に行ったメディコトリムの様子

- 対象
高血圧、糖尿病、脂質異常症等があり、経過観察・内服治療中、メタボを改善したい市民で両日参加可能な方
- 定員 20名
- 講師
津川信彦先生（健生五所川原診療所）、保健師、栄養士、健康運動指導士
- 参加費 無料
- 持参するもの
健康手帳（お持ちの方）、水分補給のための飲み物、タオル、運動できる内履き、記録用紙（申込者に後日郵送します。）
*動きやすい服装でおこしてください。
- 申込方法
9月5日(木)までに電話にてお申し込みください。
- 申込先 健康推進課 内線2364

17歳～39歳限定 糖尿病予防のための

ごしゅりん健診

- ①両親、兄弟姉妹、祖父母等2親等以内の家族に糖尿病の人がいる。
- ②女性の方で、妊娠性糖尿病歴がある、または巨大児（4,000g以上）を出産した。
- ③過去に受けた健康診断で、糖尿病に関する次のうち1つでも該当したことがある。
（空腹時血糖100mg/dl以上、HbA1c5.1%以上、尿糖+以上）
- ④30代で、20歳の時と比べて10kg以上体重が増加し、かつ、現在BMI25以上。29歳以下で、BMI25以上の方。

* BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

例) 身長165cmで体重70kgの場合

$$70(\text{kg}) \div 1.65(\text{m}) \div 1.65(\text{m}) = \underline{25.7} \quad \text{BMI}25.7$$

この質問は糖尿病になるリスクを高める項目です。病気になりたくない！今からどうにかしたい！からだのことを大事に思う若いあなたをバックアップ。自分の体に起きていることを、健診を受けて確認しましょう。

- 検診日 9月28日(土)
- 受付時間 7:00～9:00（受付後、順次健診を行い、午前中で終了予定）
- 場所 保健センター五所川原
- 健診方式 集団健診（1人当たり2～3時間程度）



左の質問の①～④に1つでも当てはまる方は、ぜひお申し込みを！（料金無料）

- 検診内容 身体計測、問診、血圧、医師の診察、血液検査（血糖、脂質、肝機能、腎機能）、尿検査
*結果については受診から約1カ月後、説明してお渡します。
- 申込方法 9月19日(木)までに電話にてお申し込みください（定員100名になり次第締切）。
- 申込先 健康推進課 内線2363

平成 25 年度結核健診のお知らせ 健康推進課 内線 2365

結核は決して昔の病気ではありません。治療薬が開発されても、いまだに罹患率の減少は鈍化しています。若い頃、結核が流行していた世代の人は、結核に既に感染している人が多く、当時発病していなくても、加齢や病気等で体力・抵抗力が低下したときに眠っていた菌が目覚まし、発病しやすくなります。

年に 1 回の結核健診で早期発見に努め、感染の拡大や重症化を防ぎましょう。

■対象者 65 歳以上の市民（平成 26 年 3 月 31 日時点での満年齢）

*ただし、今年度の市の肺がん検診をすでに受診した方、受診予定の方を除きます。

■料 金 無料

■実施方法 胸部レントゲン撮影

*受診を希望する方は、現地に直接お集まりください。事前の申込みは必要ありません。

8 月 29 日（木）		9 月 6 日（金）	
時 間	場 所	時 間	場 所
9:00～ 9:15	白衣神社（田町）	9:00～ 9:15	毘沙門・長富コミュニティセンター
9:20～ 9:45	コミュニティ防災センター	9:20～ 9:35	桜田集会所
9:55～10:20	市民学習情報センター	9:40～ 9:55	沖飯詰集会所
10:30～10:50	北部コミュニティセンター	10:00～10:15	コミュニティセンター中川
11:00～11:15	森の家	10:25～10:40	高瀬コミュニティ消防センター
11:20～11:35	新宮集会所	10:45～11:15	コミュニティセンター三好
13:00～13:30	松島会館	11:20～11:35	上藻川地区コミュニティ消防センター
13:35～14:05	米田地区消防団第 5 分団第 8 屯所	11:40～12:00	藻川コミュニティ消防センター
14:10～14:25	コミュニティセンター松島	13:00～13:30	市役所
14:35～14:55	水野尾コミュニティ消防センター	13:40～14:00	富士見コミュニティセンター
15:10～15:25	梅沢コミュニティセンター	14:10～14:25	姥菴集会所
15:35～15:50	原子集会所	14:35～15:05	コミュニティセンター栄
15:55～16:10	コミュニティセンター七和	15:20～15:40	福山コミュニティ消防センター
16:20～16:40	高野文化センター	15:50～16:10	コミュニティセンター長橋

9 月 3 日（火）

時 間	場 所
9:00～ 9:15	嘉瀬コミュニティセンター
9:20～ 9:35	嘉瀬集会所
9:45～10:00	喜良市コミュニティセンター
10:05～10:15	喜良市老人福祉センター
10:25～10:40	金木東部地区コミュニティセンター
10:45～11:00	保健センター金木
11:10～11:25	蒔田集会所
13:00～13:15	十三コミュニティセンター
13:30～13:45	市浦老人生きがいセンター
13:55～14:10	磯松集会所
14:20～14:40	保健センター市浦
14:55～15:10	太田集会所
15:50～16:05	川倉ふれあいセンター
16:20～16:35	中柏木コミュニティ消防センター
16:45～17:00	コミュニティセンター飯詰

脂質異常症健康相談

脂質異常症予防に関する相談を実施します。健診結果で、脂質（コレステロールや中性脂肪）に異常があった方、脂質異常症予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。自身の健康づくりにお役立てください。

■日時・場所

- ① 8 月 22 日(木) 13:00～14:00 保健センター市浦
- ② 8 月 23 日(金) 10:00～12:00 保健センター金木
- ③ 9 月 4 日(水) 10:00～12:00 保健センター五所川原

■定員

- ①②保健師相談 4 名、栄養士相談 2 名まで
- ③保健師相談 8 名、栄養士相談 4 名まで

■持ち物 健診結果（特定健診・健康診査受診者）、健康手帳（お持ちの方）

■申込方法 ①② 8 月 20 日(火)、③ 8 月 30 日(金)までに、電話にてお申し込みください。

■お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線 2364



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2362)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	松島会館	8月22日(木)	13:00~14:00
	石田坂集会所	8月22日(木)	10:00~11:30
	若山集会所	8月23日(金)	10:00~11:30
	北部コミュニティセンター	8月27日(火)	13:00~15:00
	コミュニティセンター三好	8月30日(金)	11:00~12:00
	戸沢集会所	8月30日(金)	10:00~11:30
	保健センター五所川原	9月4日(水)	10:00~12:00
金木	保健センター金木	8月23日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	8月22日(木)	13:00~14:00
		8月27日(火)	
		8月29日(木)	
		9月3日(火)	
		9月5日(木)	

子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽にお出でください。

■日時 9月20日(金) 10:00~11:30

■場所 保健センター五所川原

■持参するもの 母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

エンゼル相談 (母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

いずれの会場のご利用も可能です。

■持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施会場	内容
9月13日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児・遊び、栄養・歯科の相談、情報交換など
9月26日(木) 10:30~11:30	保健センター市浦	○9月勉強会テーマ(11:00~)「親子で一緒に！とりわけ離乳食のすすめ」 *試食もあります。
9月27日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	

乳幼児健診

■受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)
11時から母子健康手帳を出すことができます。

■持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等、1歳6カ月児健診の方は記入した耳のアンケートカード

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4カ月児健診	9月3日(火)	保健センター五所川原	平成25年4月生まれ全地区
1歳6カ月児健診	9月10日(火)		平成24年3月生まれ全地区
3歳児健診	9月18日(水)		平成22年3月生まれ全地区

*駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい側、市役所駐車場または有料駐車場をご利用ください。

五所川原市地域家族会 さくらの会 会員募集

さくらの会は、心の病気を持った方あるいはその家族が仲間になった集まりです。

私達と一緒に病気を理解し、お互いに応援し合いながら活動する仲間を募集します。

■対象 心の病気を持つ方やその家族

■年会費 家族会員 1,000円 当事者会員 500円
賛助会員 500円

*活動の内容によって、臨時徴収があります。

■場所 保健センター金木もしくは保健センター市浦

■活動内容 年12回、交流会や研修会のために集まっています。詳しくはお問い合わせください。

エルム女性クリニック 休診のお知らせ

子宮がん個別検診・子宮頸がん予防ワクチン実施医療機関としてご案内していましたが、現在休診しています。診療を再開した場合は、広報にてお知らせします。

献血のご案内 (バス巡回)

期日	時間	場所
9月1日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
8月18日(日)	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
8月25日(日)	木村内科医院	松島町2丁目89-4	35-2815
9月1日(日)	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431

※対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)

※消防署(救急病院紹介電話 34-4999)でも紹介します。

ごしょりん誕生日おめでとう！



1歳を迎えたごしょりん(市の生ゆるキャラ「おもち君」と)

8月2日に誕生日を迎えた、五所川原地域ブランドイメージキャラクター「ごしょりん」をお祝いし、7月26日に開催された地域ブランド認定証交付式会場で、ごしょりん1歳の誕生会を開催しました。

ごしょりんは、五所川原のまちやものをパワーアップさせようと一生懸命がんばっています。

これからも応援よろしくね！



特製のごしょりんケーキでお祝い

笑顔をおみやげに

今年もまつりに児童を招待

商工会議所が岩手県釜石市スポーツ少年団、市が災害時相互応援協定を締結した茨城県鹿嶋市の児童を招待。まつりのほか金山焼陶芸体験や地元児童との交流を楽しみました。



釜石市スポーツ少年団は、金木小・喜良市小児童とすこっぷ三味線体験で交流しました。



鹿嶋市の皆さんは、東峰小児童から贈られた笛を使い、立佞武多の囃子で交流しました。