

# 平成24年度(第15回)赤ちゃん誕生記念品贈呈式



## 子は地域の宝

赤ちゃんの誕生を祝い  
健やかな成長を願う

～誕生記念品を贈呈～

七和地域住民協議会(福士憲逸会長)は、3月24日、コミュニティセンター七和にて、平成24年度(第15回)赤ちゃん誕生記念品贈呈式を開催し、七和地域で昨年誕生した赤ちゃん9名とご家族に記念アルバムなどを贈呈し、地域をあげて赤ちゃんの誕生を祝いました。



広報

ごしやがわら

2013

41

No.192

### 主な内容

平成25年度予算……………2  
教育委員会の機構・業務場所変更…4  
子育て支援事業……………5  
新エネルギー設備導入促進事業…6

### 人口・世帯数

人口/59,604人 (-20)  
男 /27,554人 (-13)  
女 /32,050人 (-7)  
世帯数/25,124世帯 (-5)  
2月28日現在(前月比)

# 平成25年度一般会計予算は、 349億3000万円

「行財政改革への取り組みを堅持する」とともに  
「市民生活に安心を与える施策」や  
「市民と行政とのよりよいパートナーシップの構築」に

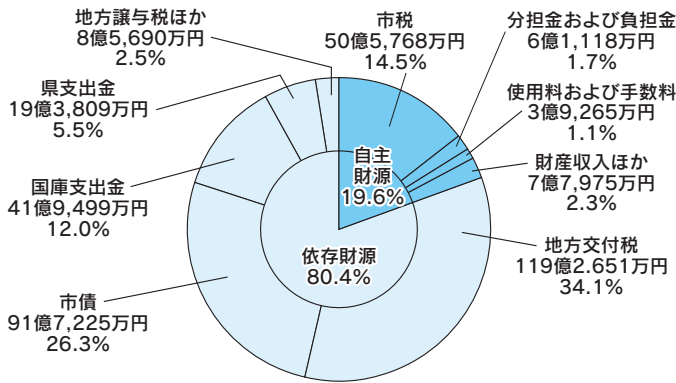
予算を重点的に配分

平成25年度当初予算が3月定例会で可決されました。  
平成25年度一般会計当初予算は、総額を349億3000万円とし、平成24年度当初予算に比べると21億3900万円、6.5%の増額となり、過去最大の予算規模になりました。  
増額となった主な要因は、市庁舎前に建設中につきる総合病院建設事業が最終年度となり、つがる西北五広域連合に対する負担金が増となったことなどによりです。

財政課 内線2212

## 一般会計歳入

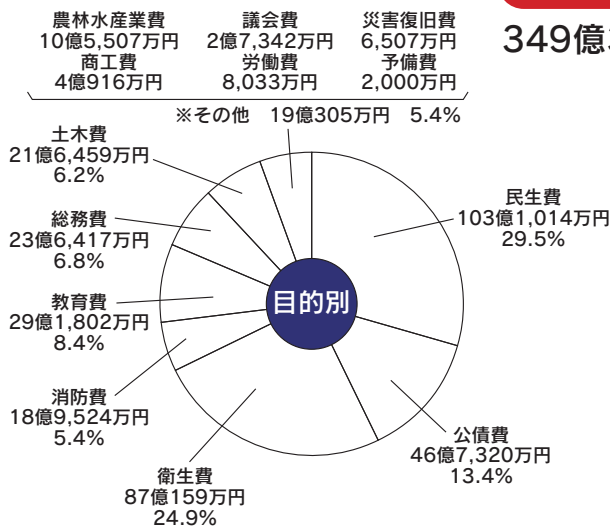
349億3,000万円



- ◆市税 (+6,201万円)：固定資産税は土地価格の下落などにより減少するものの、市と県との間の税率割合の変更によるたばこ税の増額等により、前年度比1.2%の増となっています。
- ◆地方交付税 (+3,256万円)：国からは前年度比0.5%の減が示されていますが、当市では地域の元気づくり推進費等も勘案し、普通交付税を前年度比0.3%の増としています。また、特別交付税は前年度と同額を計上しています。
- ◆市債 (+20億8,640万円)：前年度比29.4%の大幅な増となっています。これは、つがる西北五広域連合病院建設事業に伴う借入56億4,860万円、学校給食センター建設事業に伴う借入2億1,600万円、老人福祉センター整備事業に伴う借入2億1,000万円など、複数の大規模建設事業が同時に行われていることによります。

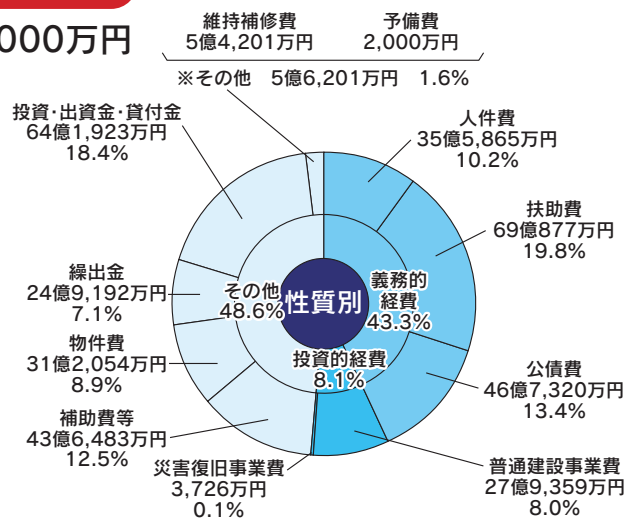
## 一般会計歳出

349億3,000万円



※目的別分類は各行政分野に対する経費の配分状況がわかります。

- ◆民生費 (+3億1,197万円)：児童手当費が4,920万円の減、介護保険特別会計繰出金が介護システム更新終了に伴い1億2,074万円の減となるものの、障害福祉サービス費などの社会福祉費が年々増加しており、全体では前年度比3.1%の増となっています。
- ◆衛生費 (+42億2,236万円)：つがる西北五広域連合に対する病院建設事業負担金が39億9,465万円の増となっており、全体としては前年度比94.3%の大幅な増となっています。
- ◆消防費 (△16億2,954万円)：平成24年度で消防庁舎建設事業が完了したことに伴い、前年度比46.2%の減となっています。



※性質別分類は財政の弾力性など歳出の構造がわかります。

- ◆義務的経費 (+2,676万円)：扶助費は増加傾向にあるものの、人件費の抑制によって何とか前年度比0.2%の微増にとどまっている状態です。
- ◆補助費等 (△15億2,751万円)：消防庁舎建設事業が完了したことにより五所川原地区消防事務組合負担金が減となったため、前年度比25.9%の減となっています。
- ◆投資・出資金・貸付金 (+39億1,493万円)：病院建設事業に伴うつがる西北五広域連合負担金（出資金）が39億9,465万円の増となり、前年度比156.3%の大幅な増となっています。

# 平成25年度一般会計の主な新規・拡充事業等と予算

## 重点事業

新…新規事業 拡…拡充事業 継…継続事業

### 【市民生活に安心を与える施策】

#### ■雇用対策

新若年未就職者就職支援事業 …………… 70万円  
若年未就職者を対象とする雇用促進セミナーを開催。

新母子家庭自立支援給付事業 …………… 185万円  
母子家庭の母親を対象に教育訓練の受講費の助成や看護師などの資格取得期間中の生活費の支給などを行う。

継青年就農給付金事業 …………… 7,142万円

#### ■子育て支援

継保育所緊急整備事業 …………… 6,000万円

拡放課後児童健全育成事業 …………… 7,200万円  
未設置学区の三好小学校に放課後児童クラブを設置。

拡特別保育事業 …………… 1億1,475万円  
地域子育て支援拠点事業の施設数を拡大。

#### ■医療・保健

拡予防接種事業 …………… 9,386万円  
65歳以上を対象にインフルエンザ予防接種費用の完全無料化。

継子宮頸がん等ワクチン接種事業 …………… 6,658万円

継妊婦委託健康診査事業 …………… 3,804万円

拡つがる西北五広域連合負担金 …………… 70億6,040万円  
うち、病院建設事業負担金 58億2,025万円。

新老人福祉センター整備事業 …………… 2億1,000万円  
金木老人福祉センターの耐震補強工事および浴室拡張・トイレ改修。

#### ■学校教育

新統合小学校改修事業 …………… 9,510万円  
金木小学校駐車場の舗装およびプール撤去など。

新再生可能エネルギー導入事業 …………… 473万円  
全中学校に3か年計画で太陽光発電および蓄電システム装置を設置。

新学校防災資機材整備事業 …………… 600万円  
小学校・中学校および高等学校計20校に自家発電機を整備。

新学校給食センター建設事業 …………… 2億1,651万円

#### ■消防・防災

新木造住宅耐震診断支援事業 …………… 65万円  
木造住宅の耐震診断に対し助成金を交付。

継青森県安全安心住宅リフォーム事業 …………… 380万円  
耐震、省エネ、バリアフリー等住宅性能を向上させる住宅改修を助成。

継住宅リフォーム助成事業 …………… 2,002万円

継自主防災組織育成助成事業 …………… 300万円

新防災ハンドブック作成事業 …………… 692万円  
津波ハザードマップなどの内容を含む防災ハンドブックを作成。

拡消防防災施設整備事業 …………… 1億7,255万円  
防災拠点となるコミュニティセンター等の整備。

新本庁舎建設事業 …………… 1億6,983万円

新五所川原地区消防事務組合負担金 …………… 2億5,245万円  
35m級の先端屈折式はしご車の整備および消防救急デジタル化の整備（27年度までの3か年計画）を行う。

### 【市民と行政とのよりよいパートナーシップ構築のための施策】

継市民提案型事業 …………… 660万円  
市民の自主的公益活動を支援。市民等で構成する審査会で審査。

拡コンビニ等収納事業 …………… 2,062万円  
市税等の公金をコンビニエンスストアやゆうちょ銀行で納められるように対応。25年度は介護保険料、市営住宅家賃なども対象。

新走れメロスマラソン事業 …………… 1,258万円  
合併後市制施行10周年を記念し26年度にマラソン大会を実施。

新五所川原の地名由来事典発行事業 …………… 272万円  
合併後市制施行10周年を記念し五所川原の地名由来事典を発行。

## その他の主な事業

#### ■総務費

継新エネルギー設備導入促進事業 …………… 620万円  
住宅用太陽光発電システムと木質ペレットストーブの導入を支援。

#### ■民生費

継生活保護費 …………… 22億5,352万円

継障害福祉サービス費等支給事業 …………… 13億9,215万円

#### ■衛生費

拡一般廃棄物最終処分場整備事業 …………… 8,492万円  
野里および金木一般廃棄物最終処分場の整備。

#### ■労働費

新市民学習情報センター改修事業 …………… 3,596万円

#### ■農林水産業費

新経営体育成支援事業費補助金 …………… 1億4,294万円  
中心経営体等が融資を受け機械等を導入する際、補助金を交付。

新新五所川原市農業振興地域整備計画策定事業 1,630万円  
農業振興地域の範囲を明確にし、管理体制を強化。

#### ■商工費

新韓国FAMツアー実施事業 …………… 103万円  
韓国への情報発信や韓国での旅行商品の造成を図る。

新五所川原まるごとPRキャラバン事業 …………… 477万円  
名古屋圏等へ情報発信を行い、誘客促進などを行う。

#### ■土木費

新唐笠柳・錦町線整備事業 …………… 1億8,680万円

新湊・寺町線整備事業 …………… 2,020万円

新広田・尻無線整備事業 …………… 2,500万円

新道路橋長寿命化修繕事業 …………… 4,000万円  
橋梁の修繕および架け替えを実施。今後10年程度をかけて道路橋長寿命化修繕計画に基づき修繕等を行う。

#### ■教育費

新五月女苑遺跡保存事業 …………… 514万円  
五月女苑（そとめやち）遺跡の保存作業を行う。

継旧西沢家住宅公開活用事業 …………… 1,519万円  
旧西沢家住宅主屋の耐震診断および保存管理計画の策定。

### <特別会計予算>

区 分	予 算 額	前年度比 (%)
国民健康保険事業勘定	83億298万円	0.8
国民健康保険医科診療施設勘定	2億1,496万円	0.6
国民健康保険歯科診療施設勘定	4,700万円	1.3
後期高齢者医療	5億7,664万円	4.4
介護保険	56億1,532万円	▲2.3
高等看護学院	1億522万円	2.1
公共用地先行取得事業	3,354万円	▲1.6

※各財産区特別会計の予算は省略させていただきます。

### <企業会計予算>

#### ■水道事業

各施設の耐震診断を引き続き実施し、それらの結果を含め五所川原市水道事業基本計画（仮称）を策定します。また、中央監視制御設備について、2か年計画で更新を行います。

水道事業	予 算 額	前年度比 (%)
収益的収入	15億4,428万円	1.2
支出	12億9,804万円	▲0.4
資本的収入	2億6,340万円	▲56.6
支出	11億9,221万円	▲4.8

#### ■工業用水道事業

厳しい経済情勢の中、新たな契約は見込めないものの、契約水量の確保に努めます。

工業用水道事業	予 算 額	前年度比 (%)
収益的収入	1億804万円	▲2.0
支出	7,364万円	2.8
資本的収入	9,065万円	▲17.8
支出	1億5,169万円	▲17.6

#### ■下水道事業

資産の適正な維持管理と経営状況の正確な把握により、効率的・計画的な経営を目指します。下水道事業区域外は、合併処理浄化槽設置補助を継続して行います。

下水道事業	予 算 額	前年度比 (%)
収益的収入	6億4,251万円	▲23.5
支出	8億2,465万円	▲2.0
資本的収入	5億9,094万円	39.7
支出	7億231万円	▲1.2

4月1日から

## 教育委員会の機構・業務場所が一部変更となります

五所川原市教育委員会の機構・業務場所が、平成25年4月1日から次のとおり変更となります。

### 中央公民館に社会教育課を配置します

中央公民館に社会教育課を配置し、公民館業務を兼務します。  
社会教育課（中央公民館内） TEL(35)6056

### 文化スポーツ課を新設します

金木総合支所に配置している社会教育課の文化振興係、文化財保護係、スポーツ振興係の3係で「文化スポーツ課」を新設し、課内室として「走れメロスマラソン対策室」を配置します。

・走れメロスマラソン対策室 内線3320  
\*市町村合併10周年を記念し、平成26年度に「走れメロスマラソン」の開催を計画しています。

### 教育委員会が

### 金木総合支所2階に移動します

金木総合支所3階に配置している教育委員会教育総務課、文化スポーツ課、指導課は、2階に移動します。

\*内線番号に変更はありません。

介護保険料、市営住宅家賃などが

## 郵便局、「コンビニで納めること」ができるようになります

すでに市税、保育料について、郵便局、コンビニエンスストアでの納付を始めていますが、今年4月から、新たに介護保険料なども納付が可能となります。

東北6県内のゆうちょ銀行・郵便局、夜間・休日でも利用できる全国のコンビニエンスストアでの納付は、手数料が無料ですので、ぜひご利用ください。

なお、これまでどおり、市内金融機関、市役所、各総合支所でも納めることができます。

■取扱開始日 平成25年4月1日(月)から

■取扱種目 介護保険料、法定外公共物使用料、墓園管理手数料（長者森平和公園墓園、芦野霊園）、市営住宅家賃

### ■コンビニでの取扱注意事項

・平成25年4月1日以降に発行された納付書から利用できます。  
それ以前に発行された納付書は、コンビニエンスストアでは利用できません。利用できる納付書には、コンビニエンスストア名が印刷されていますのでご確認ください。  
・コンビニエンスストアでの納付は、納期限を過ぎたものや、納付額が30万円を超えるものはお取扱いできませんのでご注意ください。

介護保険料、市営住宅家賃は、納め忘れない、便利で確実な口座振替もご利用できます。希望する方は、納入通知書と通帳、通帳印をご持参のうえ、市内金融機関で手続きしてください。

### ■お問い合わせ先

- 介護保険料に関すること 介護福祉課 内線2452
- 法定外公共物使用料に関すること 土木課 内線2616
- 墓園管理手数料に関すること 都市計画課 内線2633
- 市営住宅家賃に関すること 建築住宅課 内線2662

◎広報有料広告

## 健康管理食

健康管理食弁当 ¥500円  
 献立は栄養士が考案しています。  
 カロリー 530~630 Kcal程度

◎土、日、祝も休まず営業しています。配達も相談に応じます。

◎健康維持、ダイエット、生活習慣予防等を考えている方に通じています。

**販売店募集中です。**  
箱実でも弁当の購入が出来ます。

五所川原駅前市場で販売 朝日会館  
 国道500号  
 西北中央病院  
 福祉内科  
 福祉の店  
 鎌谷路切

株式会社 **おいしんぼう 美味心房**  
 五所川原市大字稲実字米崎68-5  
 TEL 0173-26-7255

## 聞こえの相談受付中!

日本補聴器販売協会加盟店・青森県内自立支援法取扱店

県内最大級補聴器聴力測定室完備!

**天賞堂 補聴器センター**

※訪問サービスも行っております。

弘前市代官町通り TEL.0172-33-5016  
 (紀伊國屋書店さん横)

五所川原市を応援します!!

# 子育て支援事業

～楽しい子育て  
応援します～

市では、子どもたちの健やかな育ちを支援するため、子育て親子を地域で支える「子育てひろば」を開設しています。

子育て中のお父さん、お母さんと子どもたち（主に乳幼児）が、いつでも気軽に参加でき、打ち解けた雰囲気の中で交流する場を提供します。

各ひろばのご利用は予約不要です。ほかにもそれぞれのひろばで工夫をこらした事業を実施していますので、ぜひご利用ください。

内容については各「子育てひろば」へ、事業については家庭福祉課（内線2437）にお問い合わせください。

また、市ホームページでも詳細を確認できます。



子育てひろば名	実施場所	電話番号	実施日時
さんSUNさつき広場	雛田162-34 (第一さつき保育園内)	35-3343	火、水、土曜日 9:00～14:00
すまいるはあとクラブ	下平井町21 (第二さつき保育園内)	34-6185	月、木、金曜日 9:00～14:00
ぴよっこくらぶ	若葉二丁目1-8 (新宮団地保育園内)	35-1005	火、木曜日 / 10:00～15:00 土曜日 / 8:00～13:00
スマイル	松島町二丁目23 (まつしま団地保育園内)	34-3590	月、水、金曜日 10:00～15:00
やまばと広場	米田字八ツ橋67-2 (津軽野保育園内)	35-2368	火、水、木曜日 9:00～14:30
さかえっこくらぶ	湊字船越224-3 (さかえ保育園内)	34-3404	火、木、金曜日 9:30～14:30
ひろた地域 子育て支援センター	みどり町三丁目93-1 (広田保育園内)	34-8833	月、水、金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
すてっぷ広場 ※	幾世森24-38 (地域福祉センター内)	33-0702	火、水、金曜日 10:00～15:00
ぽこ・あ・ぽこ	豊成字田子ノ浦31 (長橋保育園内)	29-3108	月、火、土曜日 9:00～14:00
かなぎ地域 子育て支援センター	金木町川倉七夕野84-66 (金木保育園内)	52-5818	月、水、金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
市浦地域 子育て支援センター	相内258-1 (市浦アトム保育園内)	62-3163	月、水、金曜日 9:30～11:00、12:00～15:30

※「すてっぷ広場」は6月から実施場所、開催曜日・時間が変更となります。

◎広報有料広告

**夏タイヤ購入予約受付中!!**

タイヤ交換 ￥2,100円～(税込)

钣金塗装、車検整備、ウィンドガラス撥水コート、  
オイル交換、エシユロンボディコーティング 受付中

**土日も営業中!! (水曜定休日)**

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

**SOGO 相互自動車钣金塗装工場**

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

**屋根・外壁も決めてよかった!**



あなたのリフォーム全力でサポートします!  
■屋根、外壁リフォーム専門店■ RAB青森放送運営  
地元職人直営店 ■マイベストプロ 青森  
**アートリフォーム 0173-33-4713**  
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

外壁リフォーム  
窓リフォーム  
屋根リフォーム  
お風呂リフォーム

◆ホームページは◆  
<http://www.art-reform.net>  
yahoo アートリフォーム

五所川原市を応援します!!

# 平成25年度 新エネルギー設備導入促進事業 五所川原市

地球環境への負荷の軽減を図るとともに、持続可能な循環型社会の形成を促進するため、市内にある住宅等に太陽光発電システム、家庭用蓄電池、木質ペレットストーブを設置する方を対象に設置費用の一部を補助します。

ぜひご利用ください。

## ■補助対象設備・補助金額

### ▽住宅用太陽光発電システム

1kW当たり3万円とし、12万円を上限

### ▽家庭用蓄電池

1kWh当たり2万円とし、6万円を上限

### ▽木質ペレットストーブ

設備の購入に要する費用または15万円のいずれか低い額

## ■補助対象者

### ▽住宅用太陽光発電システム

①市内にある自ら居住する、または居住予定の住宅に設備を設置する方

②自ら居住するために市内に住宅を新築し、設備を設置する方、または設備付きの住宅を購入する方

\*設備設置後に電力事業者と電力受給に関する契約を締結する方

### ▽家庭用蓄電池

①市内にある自ら居住する、または居住予定の住宅に設備を設置する方

②自ら居住するために市内に住宅を新築し、設備を設置する方、または設備付きの住宅を購入する方

\*当該住宅に太陽光発電システムを設置済みまたは設置予定の方

### ▽木質ペレットストーブ

①市内にある自ら居住する、または居住予定の住宅に設備を設置する方

②市内にある自ら営業する、または営業予定の事業所に設備を設置する方

③自ら居住または営業するために市内に住宅等を新築し、設備を設置する方、または設備付きの住宅等を購入する方

\*設備を展示・販売等の目的とせず日常的に使用する方

◇いずれの補助も市税に滞納がない方

## ■募集期間

平成25年4月1日(月)から平成26年2月28日(金)

## ■申請方法

申請書(市ホームページからダウンロードもしくは企画課で配布)に必要な事項を記入し、添付書類とともに企画課まで持参または郵送してください。

\*申請は、予算の範囲内で先着順の受付となります。

\*交付決定前に工事着手したものや、既設・中古の設備は補助金の対象となりません。

\*設備設置後、利用状況等についてのアンケートへのご協力をお願いすることとなります。

詳細については市ホームページをご覧ください。

お問い合わせ先 企画課 内線2154

お問い合わせ先 家庭福祉課 内線2432

パブリックコメント制度(意見公募手続)により

## 五所川原市都市計画 マスタープランを策定しました

五所川原市都市計画マスタープランは、これからの都市づくりの指針として、目指すべき都市の将来像と、その実現に向けた取り組みの方向性を示したものです。

計画書の内容やパブリックコメントの実施結果は、市ホームページ、市役所・各総合支所の行政資料スペースで閲覧できます。

お問い合わせ先 都市計画課 内線2631

## 4月から 障害者保健福祉施策が 変わります

障害者保健福祉施設関係法令の整備・改正に伴い、4月1日から変更があります。

主な変更点は次のとおりです。

◇「障害者自立支援法」の題名が「障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律」(略称「障害者総合支援法」)に変わります。

◇障害者の範囲に難病等の方々が加わります。

対象となる方は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等の受給が可能となります。

\*今回の改正により必要な手続きはありません。

お問い合わせ先 家庭福祉課 内線2432

# 卓球で全国大会出場

南小6年  
工藤向日葵さん



工藤向日葵さん(左)

第10回全国ホープス選抜卓球大会(3月29日～31日・三重県営サンアリーナ)に出場する、弘前卓球センター所属の工藤向日葵さんが3月18日、市長を訪問し、健闘を誓いました。

工藤さんは、5人1チームの女子団体戦に出場します。大会に向けて「県の代表としてがんばります」と抱負を述べました。

市長は「いつも通りの力を発揮してがんばってください」と激励しました。

# 熱血！オヤジバトル グランプリ受賞!!



風西鶴の皆さん

第16回熱血！オヤジバトルで、グランプリに輝いた風西鶴(ふうさいかく)の皆さんが3月15日、市長へ喜びの報告をしました。

熱血！オヤジバトルとは、平均年齢40歳以上のバンドを対象としたアマチュアバンドコンテストで、全国から249組が参加。風西鶴は五所川原のバーをイメージしたオリジナル曲「Dear Life」で、一次審査やネット投票を勝ち抜き、3月3日、久留米市民会館で行われた決戦ライブでグランプリの快挙を成し遂げました。

# 交通死亡事故ゼロ200日達成



感謝状を手に(左は小林交通部長)

当市の交通死亡事故ゼロ日数が3月20日で200日となり、市交通安全対策協議会(会長・平山市長)と市交通安全母の会連合会(宮崎妙子会長)に対し、青森県警察本部長からの感謝状が贈呈されました。

3月22日、市長公室で行われた贈呈式で、小林晴夫交通部長から感謝状を受け取った協議会副会長・三上副市長と宮崎連合会会長は「今後も精いっぱい努めていきたい」と交通安全活動への決意を新たにしていました。

# 五所川原 立佞武多 今年のPRポスターが決定



今年のPRポスター(右・寺田春一商工会議所会頭、左・市長)

立佞武多運営委員会は3月21日、市長公室にて、今年の夏祭りをPRするポスターを発表しました。

市内の印刷、看板会社で作成した図案10点の中から、市、商工会議所、観光協会などで組織される審査会委員が選定した

もので、「又鬼」と「義経伝説・龍馬渡海」の面と「鹿嶋大明神と地震鯨」の全体写真で、迫力と高さを伝える図案となっています。ポスターは3500枚を印刷し首都圏の駅などに掲示します。

# 善意の花かご



くどもありがとございまして

◎野里老人クラブ楽生会(長尾克範代表)

⇨手作りぞうきん240枚

(東峰小学校へ)

◎山田春雄さん(東京都世田谷区)

⇨北村西望書画(扁額装)

作品名「富士と寿 百歳迎西望」

(いずみ小学校へ)



▶寄贈された書画を手に  
(澁谷禎いずみ小学校校長)



# 4/8(月) 4/14(日) 春の火災予防運動

消防本部  
TEL(35)2019

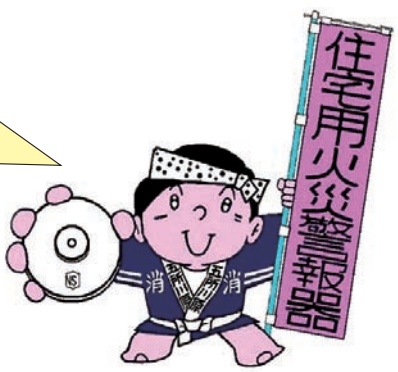
統一標語 『消すまでは 出ない行かない 離れない』

県下一斉に春の火災予防運動が始まります。  
五所川原地区消防本部、五所川原消防署、金木消防署、市浦消防署  
では、防火PRのため、期間中に広報パレード等を実施します。

- 4月8日(月)～4月14日(日)  
各消防署、消防団による車両での火災予防広報
- ・立佞武多の館内にて、蒸気ボンブ『太郎号』展示

- 4月10日(水)  
街頭パレード(五所川原地区)  
10時～10時50分

- 4月14日(日)  
女性消防団員による防火PRのティッシュ配布
- ・五所川原地区 ELMの街ショッピングセンター
- ・金木地区 スーパーストア金木タウンセンター



つけて安心  
～住宅用火災警報器～  
住宅用火災警報器はすべての住宅に設置が義務付けられています！

## 住宅防火 命を守る7つのポイント

- 【3つの習慣】
- ①寝たばこは、絶対やめる。
  - ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 【4つの対策】
- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ②寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
  - ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
  - ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

## 住宅用火災警報器の設置はお済みですか

平成24年の五所川原地区消防事務組合管内の火災件数28件のうち住宅火災は15件であり、その中で3名の方が亡くなっています。  
住宅用火災警報器を設置していたため、火災を早期に発見でき、被害を最小限に抑えることができたという事例は年々増え続けています。  
火災による犠牲者を減らすため、あなたとあなたの家族を守るため住宅用火災警報器を設置しましょう。

住宅用火災警報器は、防災機器販売店、ホームセンター、家電販売店等でお買い求めできます。

なお、消防本部、消防署では消火器等の販売は行っておりません。  
悪徳業者による訪問販売や点検等には、十分ご注意ください。  
住宅用火災警報器等に関するお問い合わせ・ご相談は、消防本部予防課までお気軽にどうぞ。

五所川原市を応援します!!

日建学院公認スクールだからできる新しい学習スタイル  
自宅では中々難しい「勉強するための学習環境」を個別型学習教室で整えました。

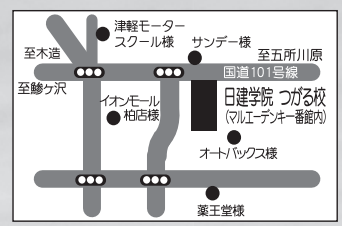
公認スクール つがる校 / マルエデンキ  
豊富な講座で資格習得！受講生募集！

パソコンの検索窓に「日建学院」と入力してください

詳しい講座一覧

あなたには  
夢を見る資格があります。

日建学院 公認スクール



住所：〒038-3107 青森県つがる市柏福盛幾世171  
TEL：0173-26-6881  
FAX：0173-27-5105(代) 担当：長谷川まで  
E-mail：nikken-tsugaru@maruedenki.com

◎ 広報有料広告



## 春のクリーン作戦（泥上げ）

春の清掃運動の一環として側溝から上げた泥の回収を行います。側溝の泥上げを終了した町内会はご連絡ください。

### ■回収

十分乾燥したのち随時（日程調整により、回収が遅くなる場合があります）ありますので、ご了承ください。

### ■注意事項

- ・必ず土のう袋を使用し（土のう袋以外は回収しません）、ごみ集積所付近の邪魔にならない所で乾燥させてください。
- ・土のう袋は配布していませんので、町内会で準備してください。
- ・土のう袋に泥を詰めすぎると袋が切れやすくなり、回収が困難になります。泥を詰めすぎないようにお願いします。

### ■お問い合わせ先

環境対策課 内線2345

## 河川敷での火災防止のお願い

毎年4月中旬から5月にかけて、岩木川の河川敷で原野火災が発生し、消防車が出動する事態が多発します。

火災が原因で河川管理施設（堤防、排水樋管等）が損傷する恐れがあり、河川管理施設に被害が生じた場合、洪水対策等に重大な支障を及ぼす可能性があります。

また、場合によっては人家への延焼、人命にかかわることもありますので、火気を使用した場合は、最後にきちんと消火を確認しましょう。

### ■お問い合わせ先

国土交通省青森河川国道事務所五所川原出張所 TEL(34)2738  
五所川原地区消防事務組合消防本部 TEL(35)2019

## ペットの「ふん尿」に困っています

近年、ペットの「ふん尿」の苦情が絶えません。

春先、雪解けの中から「ふん」が出てくるなど、一部飼い主の道徳意識の欠如が市民の皆さんに多大な迷惑をかけています。ペットの飼い主は、動物の本能や習性を十分に理解し、適切な飼育を心掛けてください。



## 野焼きや不法投棄は法律違反です

廃棄物（ごみ）を野外焼却または不法投棄することは、その量に関わらず法律違反になります。

平成22年6月から野焼きや不法投棄の罰則が強化され、違反した場合は「5年以下の懲役または1000万円（法人は3億円）以下の罰金」となっており、実際に、県内でも家庭ごみ13袋（約22kg）を県道に不法投棄したとして、廃棄物処理法違反容疑で事情聴取され、罰金20万円を科せられた事例も発生しています。

また、事業活動に関して、従業員が違反した場合、従業員のみならず、その人を雇用していた法人・使用者も処罰される規定（両罰規定）があり、例えば、従業員が違反した場合、従業員個人の罰金は「5年以下の懲役または1000万円以下の罰金」ですが、その従業員を使用していた法人・使用者にも責任があると認定されると、法人には最高で3億円の罰金が科せられる可能性があります。

廃棄物の野外焼却や不法投棄は絶対にしないでください！

### ■お問い合わせ先

環境対策課 内線2345

**HONDA**  
**除雪機 予約受付中**

除雪機のことならホンダスノーショップへ！  
**オートショップ ヒラヤマ**  
青森県五所川原市金木町菅原433-4  
TEL 0173-52-4737

**入校生随時受付中です！**  
**新社会人の皆さん、免許のことならおまかせ下さい！**

N ※勤務先まで送迎しますので、仕事しながらでもO.K.免許取得で迷っている方は是非一度ご相談下さい。詳しいお問合せは  
E  
W 下記の2校フリーダイヤルへどうぞ！  
S

☆☆☆ 青森県公安委員会指定自動車教習所 ☆☆☆

**金木自動車学校** **津軽モータースクール**

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 〒038-3107 つがる市柏稲盛岡本24  
お問合せは ☎0120-53-2026へ お問合せは ☎0120-25-2322へ

**相談日のお知らせ**  
お気軽に「相談ください」。

● 行政相談

市民課 内線2317

● 4月11日(木) 10時～12時

● 4月25日(木) 13時～15時

市役所北棟2階市民相談室

◇ 相談員 行政相談委員

● 行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

● 4月17日(水) 10時～15時

金木総合支所4階第3会議室

◇ 相談員 行政相談委員  
人権擁護委員

● 行政・人権合同相談

市浦総合支所 内線4010

● 4月9日(火) 10時～15時

市浦総合支所あすなろホール

◇ 相談員 行政相談委員  
人権擁護委員

● 法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局  
Tel(34)2330

● 月曜～金曜日(祝日を除く)  
8時30分～17時15分

五所川原支局1階人権相談室

◇ 相談員 人権擁護委員

● 暮らしとお金の安心相談

(多重債務等相談)

消費者信用生活協同組合青森  
相談センター

Tel 017(752)6755

● 4月10日(水) 10時～16時

市役所3階消費生活相談室

\* 予約制。貸付制度あり。

◇ 相談員

消費者信用生活協同組合相談員

● 消費生活と多重債務相談

商工観光課消費生活相談室

Tel(33)1626

● 月曜～金曜日(祝日を除く)  
9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇ 相談員 消費生活相談員

● こころの相談

五所川原保健所Tel(34)2108

● 4月12日(金) 13時～14時

五所川原保健所第1相談室

◇ 相談員 精神科嘱託医  
精神保健福祉相談員

\* 事前の予約が必要です。

エイジレス・ライフ実践者、社会

参加活動事例を募集しています

介護福祉課 内線2458

内閣府ではエイジレス・ライフ

(年齢にとらわれず自らの責任と

能力において自由に生き生きとし

た生活を送る)を実践している高

齢者や高齢者グループの活動事例

を募集しています。

選考委員会で決定した事例には、

書状と記念の楯を授与します。

◇ 募集する活動事例  
①エイジレス・ライフ実践者

(原則として65歳以上の方)

中高年から一念発起して、物事

を成しとげた/自らの努力、習

練等により、優れた体力・気力

等を維持し活躍している など

②社会参加活動(原則として65歳

以上の方が中心となって構成し

ているグループ等)

・活動分野

趣味/教育、文化/健康、スポ

ーツ/地域行事、自治会 など

◎ 推薦方法 4月12日(金)まで、①

②の活動を行っている方の氏名、

グループ名、活動内容がわかる

ものを介護福祉課へ提出してく

ださい(自薦他薦を問わず)。

● 国民年金保険料について

国保年金課 内線2332

弘前年金事務所

Tel 0172(27)1337

● 平成25年度国民年金保険料額

月々1万5040円となります。

これまでより月々60円の増額とな

りました。

給付と負担のバランスを保ちな

がら調整を行っておりますので、ご

理解をお願いします。

● 学生納付特例制度

20歳以上の方は学生であっても

国民年金に加入しなければなりま

せん。学生については、申請によ

り承認されると在学中の保険料の

納付が猶予される学生納付特例制

度があります(本人の所得制限有)。

この制度の申請を行わず、保険

料が未納のままだと、不慮の事故

や病気により障害が残ったときに

障害基礎年金等を受けることがで

きなくなります。

毎年度申請が必要ですが、学生

納付特例の承認を受けている人で、

翌年度以降も引き続き在学予定の

人には、はがき形式の申請書が日

本年金機構から送付されます。申

請をする場合は、はがきに必要事

項を記入し、返送してください。

4月中旬を過ぎてもはがきが届

かない場合は、市役所または各総

合支所で申請してください。

\* 学生納付特例期間は、老齢基礎

年金の受給資格要件には算入さ

れませんが、年金額には反映され

ません。10年以内であれば保険

料をさかのぼって納めることが

できます。ただし、3年目以降

は当時の保険料に加算金がつく

ので、追納はお早めに!

◇ 申請に必要なもの

①年金手帳

②学生証または在学証明書(コピー可)

③印鑑(認印で可)

④雇用保険離職票等(会社等を退職し学生になった方)

**広告募集**

～広報ごしょがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。  
広告掲載で五所川原市を応援していただけますか?

**掲載料金はこのサイズで15,000円**

詳細はホームページでもご覧いただけます。

[http://www.city.goshogawara.lg.jp/02\\_koho/koukoku.html](http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html)

申込先/総務課広報係 内線2117

**塾生・募集中!**

◆小1～小6 ◆中1～高校受験生 ◆高1～大学受験生

パーフェクト合格! : 弘前大学  
五所川原高校(普通科・理数科)・木造高校  
五所川原工業高校・五所川原農林高校・私立推薦

**『不可能を可能に!』受験研究会**

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷527-14 TEL 0173(34)9682

(「赤～いりんごの並木道」の通り) FAX 0173(34)7691

◆<http://jyukenyukai.powernp.net>

五所川原市を応援します!!

◎ 広報有料広告

**光彩会ミニギャラリー**  
TEL(37)2482 田辺

会員14名が日頃描きためた作品を2点ずつ展示します。

●日時 4月11日(木)～5月9日(木)  
●場所 中央公民館2階廊下

**求職者支援訓練の受講者募集**  
ラソ・パソコン教室  
TEL(26)6861 竹谷

一定の要件を満たす方は、職業訓練受講給付金が利用できます。

①ビジネススキル基礎科(訓練番号4-24-02-01-00-0189)  
ビジネスの基本知識とスキルを身につけ、ワープロソフト、表計算ソフトを中心としたOfficeソフトを総合的に活用できる知識・技能が習得できます。

●訓練期間 5月13日～8月12日  
◇受講料 無料(教材費6570円は自己負担)

②経理事務ビジネス科(訓練番号4-24-02-02-03-0190)  
企業会計業務に必要な簿記2級の知識を習得し、事務処理を迅速に行うためITスキルを身に付け、パソコンスキルを活かした書類作成を行うことができ、営業・販売・事務の職務に就くことができます。

●訓練期間 6月24日～11月22日  
◇受講料 無料(教材費9860円は自己負担)

円は自己負担)

\*訓練場所はいずれもラソ・パソコン教室。定員各15名。

◎申込方法 ①は4月16日(火)までに、②は4月22日(月)～5月29日(水)までにハローワーク五所川原の職業訓練窓口へ相談の上、受講申込書を提出してください。

**五所川原市少年少女発明クラブ**  
クラブ員募集  
TEL(35)8121 浅見

●活動日 4月～平成26年3月の毎月第1・第3土曜日 午前中  
●場所 五所川原市職業能力開発校(中央公民館裏)  
◇対象 市内在住の小学3年～中学2年

◇会費 年3500円(傷害保険含む)  
◎申込締切 4月8日(月)。先着30名に達し次第締切。中央公民館でも申込みを受付します。

**認知症の人と家族のつどい**  
公益社団法人認知症の人と家族の会  
青森県支部 祥光苑居宅介護支援事業所  
TEL(36)3300 山本

認知症の方を介護する人同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

●日時 4月14日(日) 13時～15時  
●場所 市民学習情報センター  
\*参加費無料、事前申込不要です。

**農林水産課からのお知らせ**  
内線2512

**緑の募金のお願い**

「緑の羽根」は、ふるさとを愛するシンボルです。豊かな自然がもつと広がることを願い、「緑の募金」活動を展開します。

●募集期間 4月1日(月)～5月31日(金)

**山火事注意!**

貴重な森林を守り、緑豊かな郷土を築くため、山に入る方は、次のことを守りましょう。  
◇枯れ草等のある危険な場所で、たき火をしない。  
◇強風時および乾燥時には、たき火・火入れをしない。  
◇たき火の場所を離れる時は、完全に消す。

◇たばこの吸いからは必ず消し、投げ捨てしない。  
◇火遊びはしない。  
◇火入れをする時は、市長の許可が必要です。

**自動車税の納付は口座振替をご利用ください**  
西北地域県民局県税部納税管理課  
TEL(34)2111 内線205

県では、自動車税の口座振替の申込みを受け付けています。  
平成25年度分から口座振替を希望する方は、納税者本人の通帳と

預金届出印を持参の上、4月30日(火)までに取扱金融機関または地域

県民局県税部にお申し込みください(すでに口座振替を申込みしている方でも、自動車税の買換えやナンバー変更により申込内容が変更となった場合は、再度申込みが必要となります)。

県税・市町村税インフォメーション  
Eメール(<http://www.pref.aomori.lg.jp/ife/tax/top.html>)もご覧ください。

**河川愛護モニター募集**  
国土交通省青森河川国道事務所  
河川管理課  
TEL017(734)4590

◇活動内容 河川愛護モニター巡視月誌の提出(月1回)。岩木川に関する地域住民からの情報提供や、異常を発見した場合の通報。年に数回ある河川関係行事等への参加など。

◇活動区間 保安橋(鶴田町)～五所川原大橋区間(岩木川右岸)  
◇応募資格(募集人員1名)  
①活動地区付近に居住し、岩木川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方(20歳以上、性別問わず)。

②河川愛護行事等に出席できる方  
◇手当 月額4500円程度  
◇期間 7月1日～平成26年6月

30日(予定)

◎申込方法 履歴書と「川とのかかわり」について簡単に記述したものの(様式任意)を郵送してください。5月10日(金)必着。

◎申込先 〒030-0822  
青森市中央三丁目20-38  
国土交通省青森河川国道事務所  
河川管理課 宛

\*応募者多数の場合は選考により決定。モニター行為への保険には当事務所では加入しません。

**JICAボランティア**  
平成25年度春募集  
JICA東北 ボランティア募集担当  
TEL022(223)4772

開発途上国の人々と共に生活し、共に理解し合う、海外でのボランティア員を募集します。

●募集期間 4月1日(月)～5月13日(月)(消印有効)  
◇応募資格  
・青年海外協力隊  
20歳～39歳  
・シニア海外ボランティア  
40歳～69歳  
(年齢はいずれも5月13日時点)

\*詳細はJICAホームページ(<http://www.jica.go.jp/volunteer/index.html>)をご覧ください。

# 3月末・4月初めの土曜・日曜日に市役所窓口を開設します

例年、3月下旬から4月上旬にかけては、転入・転出の手続き等で市役所窓口がたいへん混み合います。窓口の混雑緩和と待ち時間短縮のために、以下の土曜・日曜日に市役所窓口を開設しますのでご利用ください。

■開設日時 3月30日(土)・31日(日)、4月6日(土)・7日(日) 8:30～17:15

業務内容(いずれも市役所窓口のみ)	担当課
<p>◎市民課窓口業務全般</p> <p>住民異動届、各種戸籍に関する届出(届出の内容により、当日処理できない場合があります)、印鑑登録、各種証明書交付事務等</p> <p>※住基カードの交付・公的個人認証サービス業務は除く</p>	市民課 内線2312～2317
<p>◎国民健康保険関係 転入、転出に係る資格取得・喪失、乳幼児医療費給付業務等</p> <p>◎後期高齢者医療関係 転入、転出に係る資格取得・喪失</p>	国保年金課 内線2331～2337
<p>◎家庭ごみ収集カレンダーの配布 ◎家庭ごみ分別の説明</p>	環境対策課 内線2344～2346
<p>◎母子健康手帳の交付 ◎乳幼児健診、予防接種に関すること</p> <p>◎子宝祝金の申請 ◎各種がん検診、骨粗しょう症・歯周疾患検診に関すること</p>	健康推進課 内線2362～2367

## 金木桜まつりへの出店について

平成25年金木桜まつりへの出店に係る芦野公園敷地割り当てを次のとおり実施します。

■日時 4月11日(木) 9:00～11:00

(新規申請者の受付は、従来からの申請者の受付終了後に行います)

■場所 金木自然休養村管理センター2階  
(芦野公園内)

### ■持参するもの

- ①芦野公園敷地使用許可申請書(自筆記名捺印)
- ②申請者本人の住民票(1通)
- ③誓約書
- ④敷地使用料
- ⑤水道料(敷地1区画につき1律200円)
- ⑥代理人による申請手続きの場合は、上記の他に委任状と代理人本人の住民票(1通)

### ■その他注意事項

- ①時間内に申請がない場合は出店しないものとして取り扱います。
  - ②現金書留郵送による申請は受け付けていません。
  - ③当日は臨時営業許可申請の受付も行いますので、確認のため営業許可証と印鑑を必ず持参してください。
  - ④暴力団関係者等への敷地割り当て、立ち入りは禁止します。
  - ⑤遵守事項を守らない出店者は、次年度から使用許可をしないこともありますのでご注意ください。
- \*桜まつりの会期は4月29日(月)～5月6日(月)の8日間です。

■お問い合わせ先 商工観光課 内線2560

## 健康食品(サプリメント)に関するトラブルに注意!

最近、電話で「以前、注文したサプリメントを送ります」と強引に送る手口で販売するトラブルが増えてきています。

注文した覚えがない商品でも、「以前、注文を受けている」と強引に購入を承諾させようと勧誘をしてくれます。

また「サプリメントのサンプルを送ってもいいか」と電話をかけ、サンプルを受け取ると次々と電話勧誘を受ける場合があります。

注文した覚えがない商品を配達されても受け取る必要がありません。

サプリメントや健康食品の他にカニや鮮魚などの食品を電話で勧誘され断りきれなく申込みをしても、クーリング・オフ(8日以内)が出来ます。あきらめずに消費生活相談室へご相談ください。

■場所 市役所3階商工観光課消費生活相談室

■時間 月曜日～金曜日 9:00～16:30

■相談専用電話 TEL33-1626

## 青森県男子・婦人既製服装業 最低工賃改正のお知らせ

青森県男子・婦人既製服装業最低工賃が改正されました。4月1日から適用されます。

詳しくは、青森労働局ホームページ(<http://aomori-roudoukyoku.jstse.mhlw.go.jp/>)をご覧ください。

### ■お問い合わせ先

青森労働局労働基準部賃金室 TEL017-734-4114

## 自分で野菜を作ってみませんか

～ふれあい体験農園参加者募集～

ふれあい体験農園では、ナス、きゅうり、トマト、ピーマンなどの野菜や、草花などを自由に栽培できます。豊かな自然があなたを待っています。

### ■場所

- ・金木町オートキャンプ場入口 (47区画)  
30㎡…16区画／60㎡…22区画／85㎡…9区画
- ・金木運動公園多目的広場内 (27区画)  
30㎡…14区画／60㎡…13区画

### ■対象 市内に住所を有する方

### ■使用料

30㎡…1,500円／60㎡…3,000円／85㎡…4,300円

### ■栽培作物 野菜・草花 (11月までに終了するもの)

### ■申込方法 金木総合支所産業建設係 (内線3207) まで。申請書は市HPからもダウンロードできます。

## 第16回子どもフェスティバル

子どもたちの健やかな成長を願い「子どもフェスティバル」を開催します。子どもと一緒にお父さん、お母さんのご来館をお待ちしています。

参加費は無料です。

### ■日時 4月20日(土) 9:30～14:00

### ■場所 中央公民館

### ■内容

- ・午前 パネルシアター、こいのぼり作り (紙で作ります)、お茶とお菓子でお祝い
- ・お昼 豚汁コーナー (おにぎり持参)、軽スポーツ
- ・午後 缶バッチ作り、バルーンアート

### ■お問い合わせ先 中央公民館 TEL35-6056

## オルテンシア 4月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	10	水	「がんばろう東北」 南こうせつコンサート	18:30	特別席 5,250円 復興席 3,150円	株ギルドネクスト 022-222-2022
	28	日	弘前市吹奏楽団 スプリングコンサート 2013	14:00	500円	弘前市吹奏楽団 小林 0172-35-4758
小ホール	12	金	青森県第一組 公開講座	14:00	関係者	青森県第1組 教化委員会 高澤 0172-73-2016
	12	金	平成25年度 褥瘡・栄養サポート 研修会	19:00	関係者	西北中央病院 高橋 35-3111 内線388
	17	水	平成25年度 五所川原市教職員 全員研修会	14:00	関係者	指導課 35-2111 内線3310
	20	土	日本舞踊発表会 春のおどり	12:30	無料	彩扇会 藤間 35-6438

※ 主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

4月の休館日は1日、8日、15日、22日、30日

## 図書館からのお知らせ

### ■今月のおはなし会

- ・五所川原おはなし“ぼぼんた” テーマ「おつかい」  
4月20日(土) 13:30～14:30  
市立図書館視聴覚室

### ■祝日開館のお知らせ

4月から市立図書館では祝日を開館します (月曜日が祝日の場合は開館し、火曜日が休館になります)。伊藤忠吉記念図書館、市浦分館は変更ありません。

図書館名	開館時間	4月の休館日
市立図書館 TEL34-4334	9:30～18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日(29日は開館) 18日(木)、30日(火)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30～17:00	毎週月曜日 18日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日 18日(木)、29日(月)

## 立佞武多の館 営業時間変更のお知らせ

4月1日(月)から営業時間が変わります。夜も営業していますので、お気軽にご利用ください。

### ■営業時間・立佞武多の館 9:00～21:00

・立佞武多展示室 9:00～19:00

・貸室 9:00～21:00

### ■お問い合わせ先 立佞武多の館 TEL38-3232

## ヤッテマレ軽トラ市 ～開催と出店者募集のお知らせ!～

商店街振興組合連合会、市等で組織するヤッテマレ軽トラ市まちおこし実行委員会では、農林水産物の地産地消促進と商店街活性化のため、今年も「ヤッテマレ軽トラ市」を開催します。

ただいま新規出店者を募集していますので、興味のある方は事務局までご連絡ください。

### ■日時

第16回 6月23日(日)

第17回 7月28日(日)

第18回 8月25日(日)

第19回 9月22日(日)

第20回 10月20日(日)

各回とも8:30～13:00 (雨天決行)

### ■場所 立佞武多の館前の通り

### ■募集台数 軽トラック (同等サイズの車両も可)

30台 (毎回出店できる方)

### ■出店料 年間13,000円 (道路使用申請料含む)

### ■申込締切 募集台数になり次第締切

### ■お問い合わせ・申込先

ヤッテマレ軽トラ市まちおこし実行委員会  
(洋服のマルワ内) TEL34-2228



# 定期予防接種 ～予防接種を受けましょう～

健康推進課 内線2363

定期の予防接種は「予防接種法」に基づいて実施されています。予防接種を正しく理解し、大切なお子さんの健康に役立てましょう。定められた期間内の予防接種は無料で受けることができます。期間外での接種は任意での接種となり、有料となります。

予防接種については、医療機関とよく相談をして、お子さんにあった間隔で接種しましょう。

## ■平成25年度個別予防接種（平成25年4月1日～平成26年3月31日）

No.	予防接種名	対象年齢（接種に望ましい年齢）	回数
1	BCG（結核）	生後5カ月～1歳に至るまで（5～8カ月に達するまで）	1回
2	三種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風）	1期初回	生後3～90カ月に至るまで（生後3カ月～12カ月に達するまで）
		1期追加	生後3～90カ月に至るまで（1期初回3回終了後12～18カ月に達するまで）
3	二種混合 （ジフテリア・破傷風）	2期	11歳以上13歳未満（小学校6年生に相当する年齢）
4	麻しん・風しん 二種混合 （※1）	1期	生後12～24カ月に至るまで（生後12カ月になったら早めに）
		2期	小学校就学前の1年間の小児（5歳以上7歳未満のいわゆる幼稚園等の年長児）
5	日本脳炎 （※2）	1期初回	生後6～90カ月に至るまで（3歳～4歳に達するまで）
		1期追加	生後6～90カ月に至るまで（4歳～5歳に達するまで）
		2期	9歳～13歳に至るまで（9歳～10歳に達するまで）
6	四種混合 （ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ）	1期初回	生後3～90カ月に至るまで（生後3～12カ月に達するまで）
		1期追加	生後3～90カ月に至るまで（1期初回3回終了後6～18カ月に達するまで）
7	不活化ポリオ	1期初回	生後3～90カ月に至るまで（生後3～12カ月に達するまで）
		1期追加	生後3～90カ月に至るまで（1期初回3回終了後12～18カ月に達するまで）
以下は定期予防接種になりました			
8	子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子（中学1年生）	3回
9	ヒブワクチン ※1回目の接種年齢によって接種回数が異なります	接種開始が生後2～7カ月に至るまで	4回
		接種開始が生後7カ月に至った日の翌日～12カ月に至るまで	3回
		接種開始が生後12カ月に至った日の翌日～60カ月に至るまで	1回
10	小児用肺炎球菌 ※1回目の接種年齢によって接種回数が異なります	接種開始が生後2～7カ月に至るまで	4回
		接種開始が生後7カ月に至った日の翌日～12カ月に至るまで	3回
		接種開始が生後12カ月に至った日の翌日～24カ月に至るまで	2回
		接種開始が生後24カ月に至った日の翌日～60カ月に至るまで	1回

※1 3期（中学1年生に相当する年齢）・4期（高校3年生に相当する年齢）は平成24年度で終了しました。

※2 平成17年度から平成21年度にかけての接種の積極的勧奨の差し控えにより、日本脳炎の予防接種を受ける機会を逃した方で、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までの間に不足回数分の接種を受けることができます。

### ■年齢の考え方

- ・「〇歳未満」とは「〇歳の誕生日の前々日まで」のことをさします。
- ・「△歳から□歳に至るまで」とは「△歳の誕生日の前日から□歳の誕生日の前日まで」のことをさします。

### ■予防接種に行く前に

- ①受ける予定の予防接種の必要性や副反応についてよく理解しておきましょう。
- ②予防接種は予約が必要な場合もありますので、電話等で予約をしてから行きましょう。
- ③接種する日には、お子さんの日ごろの様子をよく知っている保護者がついて行きましょう。
- ④持参するものは母子健康手帳、予防接種予診票（記入したもの）です。
- ⑤重篤な疾病にかかっていたなどの特別の事情により定期接種の機会を逃した方は、ご相談ください。

■実施医療機関（1～10はP14表のNo.）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	医療機関名（50音順）	電話番号
							○			安齋レディスクリニック	33-1103
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	駅前クリニック	38-5100
○	○		○	○	○	○	○	○	○	江渡内科医院	34-3000
							○			エルム女性クリニック	38-4188
		○					○			尾野病院	53-2071
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	かなぎ病院	53-3111
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	かねひらクリニック	35-3167
							○			川崎胃腸科内科医院	34-3330
							○			櫛引クリニック	33-1155
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	健生五所川原診療所	35-2542
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	こどもクリニックおとも	39-2151
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	佐藤内科小児科医院	35-4155
○	○	○	○	○	○	○	○			市浦医科診療所	62-2009
							○			白戸胃腸科外科医院	34-6211
○	○		○	○	○	○	○	○	○	西北中央病院	35-3111
○	○	○	○	○	○	○				瀬川内科クリニック	33-0202
○	○	○	○				○			田町小山クリニック	34-3431
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	てらだクリニック	33-1200
	○	○	○		○		○			富田胃腸科内科医院	34-3211
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	とやもり内科小児科クリニック	52-3331
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	永田小児科アレルギー科内科医院	34-5611
	○	○	○	○						白生会胃腸病院	34-6111
	○	○	○	○			○			増田病院	35-2726

# －国保健康アップ事業参加者募集－「国保し～うらんどクラブ」 水中運動や学習会で生活習慣病を予防しよう

- 実施期間 5月～11月
- 実施場所 主として、し～うらんど海遊館
- 対象者 25歳以上74歳以下の市民（H25.11.30日現在）で次の要件に該当する方。
  - ①国保加入者（後期高齢者医療の対象者は該当になりません）
  - ②平成24年度中に特定健診（集団・個別）を受けた方（40歳未満の方はこの限りではありません）
  - ③週1回以上継続して参加できる方
  - ④し～うらんど海遊館まで交通手段がある方（施設への送迎はありません。海遊館送迎バスは一般利用者の方が優先です）
- 定員 100名
- 参加料 月2,000円（5月と7月頃に実施の血液検査料各1,500円程度が別途必要）
- 内容 水中運動、栄養学習会、健康教室等
- 申込方法 4月15日(月)までに往復はがきでお申し込みください。（往復はがき以外不可、当日消印有効）
  - \*本事業に参加したことの無い方を優先します。
  - \*往復はがき片側で事業参加の可否をお知らせしますので、返信用には自分の住所、氏名のみ記入してください（右記書き方参照）。
  - \*申込多数の場合は抽選となります。
- お問い合わせ先 保健センター市浦 TEL27-7733

## 往復はがきの書き方

### 返信

50	***** 03270000	①〒住所 ②ご本人氏名 （世帯主名） ③年齢（生年月日） ④電話番号
ご自身の住所 （世帯主名） ご本人氏名		

### 往信

50	***** 03270400	
五所川原市 相内273-1 保健センター市浦 国保し～うらんど クラブ係 行き		



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2362)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
市 浦	保健センター市浦	4月9日(火)	13:00~14:00
		4月11日(木)	
		4月16日(火)	
		4月18日(木)	

## こころの相談

- 日時 4月9日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階第4会議室
- 対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- 申込方法 相談日前日までに電話でご予約ください。

## 子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽においでください。

- 日時 4月19日(金) 10:00~11:30
- 場所 保健センター五所川原
- 持参する物 母子健康手帳
- \*事前に相談内容を電話で受けることもできます。

## 献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
4月6日(土)	10:00~16:30	E L Mの街SC・イトーヨーカドー
4月11日(木)	9:30~12:00	ユニバース五所川原東店
	13:30~16:00	東北電力(株)五所川原営業所

- 日程は変更される場合もあります。
- 献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)までお問い合わせください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか

テーマ 米粉を使った料理

### 米粉とおからのだんご汁



1人分 135kcal 塩分1.1g

#### ■材 料 (4人分)

米粉……………40g	白玉粉……………40g
おから……………40g	塩……………適宜
だし汁……………800ml	レンコン……………60g
ごぼう……………40g	大根……………60g
ニンジン……………40g	板こんにやく……………60g
チンゲン菜……………60g	白みそ……………40g

#### ■作り方

- ①ボウルに白玉粉を入れ、水大さじ2~3を入れて混ぜる。米粉、おから、塩を加えてよく混ぜ、ひとまとまりになるまで練る。12~16等分にしてだんご状に丸め、平たくする。
- ②鍋にだし汁を入れる。
- ③レンコン、ごぼう、大根、ニンジン、板こんにやくを食べやすい大きさに切り、②の鍋に入れて柔らかくなるまで煮る。
- ④③の野菜が柔らかくなったら、みそを溶き入れ、①を入れて5~6分煮る。
- ⑤チンゲン菜を食べやすく切り、最後に加える。

## みんなの健康教室

- 日時 4月26日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家3階第3講習室
- テーマ 夜、ぐっすり眠れていますか? ~睡眠薬について~
- 講師 田村龍一先生 (つるた調剤薬局中央店)
- 主催 西北五医師会
- 共催 五所川原市

## 救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
4月7日(日)	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
4月14日(日)	白戸胃腸科外科医院	栄町64-1	34-6211

- \*1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。