

# 謹賀新年



広報

ふるさと

2013

1 1

No.186

主な内容

新年あいさつ	2
市民提案型事業募集	4
ふるさと納税制度	6
かなぎ病院病棟再編	7





# 迎

## 創意工夫を重ね より住みよいまちづくりを

**新**年明けましておめでとうございます。五所川原市民の皆様には、希望に満ちた輝かしい平成二十五年の新春をご家族お揃いでお健やかに迎えたいと、心からお慶び申し上げます。

皆様方には、日頃より市政に対する心温まるご支援と絶大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。お陰様をもちまして、昨年も着実に五所川原市の発展への基盤を固めてまいりましたが、ここに新年を迎え、本市の一段の躍進を期し清新の気のみなざるのを覚えます。

さて現在の社会情勢は、国際化・情報化・少子高齢化が急速に進行し、また過度の円高・長引くデフレ基調、輸出の不振等により経済、雇用情勢は引き続き厳しい状況にあります。当市においても克服すべき多くの課題を抱えており、行政需要はその量・質ともますます複雑多様化する等、誠に厳しいものがあります。

このような中、国においては地方分権改革が一層進み、地域ことは地域に住む住民が責任を持って決めるという、地域主権が拡大されたことに伴い、自己責任も増大することから、議会の果たす役割はますます

重要となっており、二元代表制度の一翼を担う議会は、市民のさまざまな意見やニーズを的確に把握し、議会に反映するとともに、市政に対するチェック機能を強化し、市民とともに市民福祉の向上のため、より一層の努力が必要と考えております。

五所川原市におきましては、本年明るい展望が数多くあります。商業の振興に不可欠である「大町区画整理事業の完成」、教育環境の礎となる「中央小学校の新築」、市民の生命と財産を守る「消防庁舎の新築移転」、西北五圏域の医療の中心となる「つがる総合病院の完了」、また地元より需要の強い「金木老人福祉センター（川倉のゆっこ）の改築」、市浦地区での津波に対する「防災対策」等々を予定しており、いずれも市民に安全安心、福祉の向上を約束する施策であり、市民とともに一日も早い実現を心待ちにいたしているものであります。

私も議決機関といたしましては、今後さらに市民の皆様のご提言やご意見を市政に反映し、創意工夫を重ねより住みよいまちづくりを目指し、市民のご期待にこたえるよう議員二十六名、一層研鑽を重ね努力してまいり、決意を新たにしておりますので、



平成25年度中の開院を目指して市役所前で建設が進められている「つがる総合病院」



# 春

## 市民生活の根幹を成す 「安全安心の確保」を



**新**年明けましておめでとうございます。平成二十五年度の輝かしい新春を迎え、市民の皆様にご心よりお慶びを申し上げます。

昨年は、震災からの「復興元年」と位置付けられ、日本国中が一丸となり復旧から復興に歩み出した節目の年でした。当市としても被災地児童との交流や立佞武多出席により、全国各地へ元氣や希望を届けることができたのではないのでしょうか。

一方、環境面では、地球規模での気候変動が要因とされる一昨年に続く大雪や記録的な猛暑に見舞われたことが記憶に残ります。

ご承知のとおり、地方を取り巻く経済環境は依然厳しく、長期の景気低迷及びデフレからの脱却、雇用の確保、エネルギーの安定供給など我々の生活に直結する課題は山積しています。

しかしながら、いかなる状況下にあっても安定した行政運営が基本であり、「明日は今日の続き」であるために、本年も引き続き市民生活の根幹を成す「安全安心の確保」を念頭に置き市政を推進していく所存です。

現在、西北五圏域における持続可

能な医療提供体制の構築に向けて自治体病院の機能再編成を進めています。つがる総合病院をはじめ各自治体病院の整備は順調に推移しており、一刻も早い開院を目指して鋭意努めてまいります。

また、新年度には新消防署庁舎が供用開始され、これまで以上に防災機能が強化されることとなり、同時に自主防災組織の設立を支援していくことで、地域における防災力及び防災意識、ひいてはコミュニティの強化に繋げていけるものと確信しています。

さらには、昨年、先の震災を教訓とし、遠隔自治体と「災害時相互応援協定」を締結したところであり、今後とも実効性のある災害時の応援体制を構築してまいります。

市民生活を支える行政拠点である市庁舎は、建設から四十年余りが経過し老朽化が進んでおり、市民サービスの上に向けた庁舎機能の改善が急務となっております。

こうしたことから、現在市では、新庁舎建設に向けた取り組みを進めており、今後皆様からご意見をいただきながら利便性、経済性、機能性及び防災対策機能を兼ね備えた拠点施設のあり方を多角的に検討し計画

を進めていく所存ですので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年は、当市の基幹産業である農林水産業において、加工品及び農林水産物のブランド認定により高付加価値化・六次産業化を促進するなど、豊富な地域資源を活用した新たな産業の構築による雇用の創出や五所川原立佞武多をはじめ当市における観光資源の情報発信により、さらなる地域振興に努めてまいります。

さらに、市民参画と協働によるまちづくり、教育、福祉、子育て支援等に関しても、より一層の施策推進を図ってまいります。

結びに、本年の干支は「巳」であります。巳年は、従来の生活に終わりを告げ、新たな生活を築くために果敢な邁進を試みる年と言われております。

平成二十五年度が皆様にとりまして新たに躍進を遂げる最良の年となりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

五所川原市長  
平山 誠敏

どうか本年も相変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後に、市民の皆様にとりまして幸多い一年でありますよう心から祈り申し上げ新年のご挨拶といたします。

五所川原市議会議員  
工藤 武則

# 平成25年度 市民提案型事業 大募集!!

**受付期間** 平成25年1月15日(火)▶2月28日(木)まで

市民提案型事業は、皆さんの力とアイデアによる自主的な市民活動を育み、  
地域課題の解決と地域を元気にするための公益的活動費用の一部を市が助成する制度です。  
皆さんからのたくさんのご応募をお待ちしています。



◎お問い合わせ先 企画課 内線2152



# 1. 補助の対象となる団体

(1) 市内で公益的活動を行う5人以上の市民団体またはグループ。

- ① 団体等の構成員の過半数が市内に在住、在勤もしくは在学していること。
- ② 市内に活動拠点を有し、または市内で主要な活動を行っていること。

(2) 定款、規約、会則等の定めにより団体等の活動が行われていること。

(3) 政治的活動、宗教的活動を行う団体ではないこと。

# 2. 補助の対象となる事業

市民団体等が地域の活性化や地域課題の解決に向け、不特定多数の市民の利益や社会的利益の向上のために、自主的・自発的に取り組むまちづくり事業。

# 3. 補助金の種類

(1) はじめの一步事業

地域を元気にするための公益的活動をこれから始める団体等に対し、活動準備のための費用の一部を助成します。

- ① 補助率 4/5
- ② 補助金限度額 30万円
- ③ 制限 (1) 補助金の交付は、1年度あたり1団体につき1事業。  
(2) 補助金の交付回数は、同一団体につき1回まで。
- ④ 事業費 5万円以上

(2) 市民提案型事業

地域を元気にするための公益的活動を行う団体等が行う事業に対し、その運営のための費用の一部を助成します。

- ① 補助率 2/3
- ② 補助金限度額 100万円
- ③ 制限 (1) 補助金の交付は、1年度あたり1団体につき1事業。  
(2) 補助金の交付回数は、同一団体につき1回まで。  
(3) 上記(2)にかかわらず、次に掲げる事業は継続3回を上限とします。
  - 複数年事業を実施することで、著しく事業効果の向上が期待できるもの。
  - 活性化への度合いが顕著なもの。
- ④ 事業費 30万円以上

# 4. 補助の対象となる経費

補助対象経費は事業実施に直接要する以下の経費です。

費 目	内 容
報 償 費	講師謝金(団体等の構成員に対するものを除く)
旅 費	事業実施のための旅費および交通費
需 用 費	消耗品費(用紙・封筒・文具類の購入(材料費を含む))、印刷製本費(チラシ・ポスター・記録用の写真代等)
役 務 費	通信運搬にかかる経費(郵便料等)、広告料、保険料等
委 託 料	専門的知識や技術を要する業務を外部に委託した費用
使用料・賃借料	機器類等の賃借料、イベント会場等の使用料等
そ の 他	事業実施のために市長が必要と認めた費用

ただし、① 団体等の経常的な運営にかかる経費  
② 食糧費 ③ 団体等の事務所等の維持管理費(事務所の家賃等) ④ 団体等の構成員に対する人件費 ⑤ 事業実施団体等が支払ったことが明確に確認できない経費 ⑥ 事業のために執行したことを客観的に証明することができない経費 ⑦ その他補助事業に直接関係のない経費および社会通念上適正でないと認められた経費は補助対象外経費となります。

# 5. 申請方法

五所川原市市民提案型事業補助金交付申請書など必要書類とともに市企画課まで持参してください。様式等は、企画課または市ホームページから入手できます。

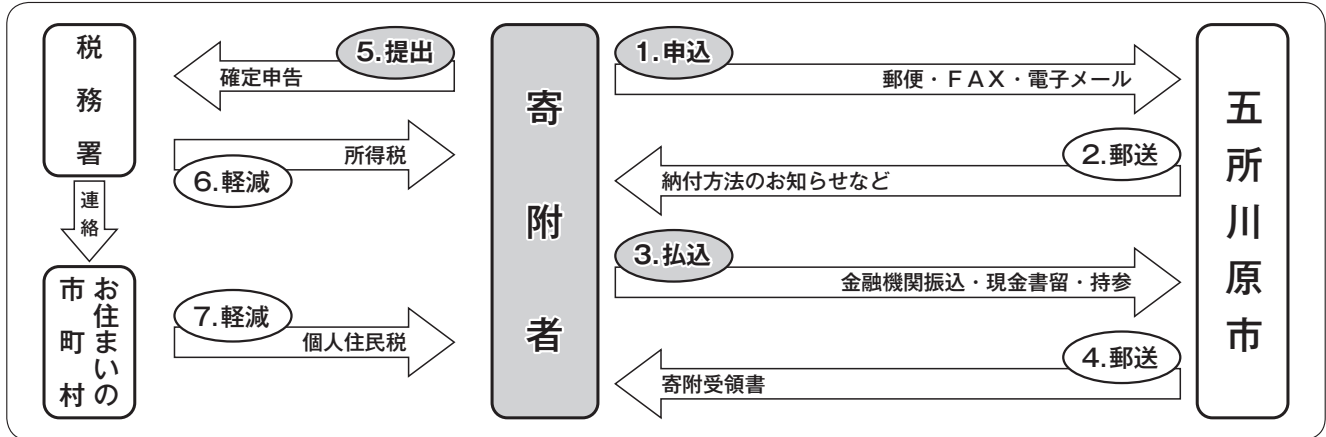
# ふるさと納税 ～がんばる五所川原市を応援してください～

ふるさと納税制度とは、自分の応援したい自治体を寄附によって支援できる制度です。個人が県や市町村に寄附を行ったとき、所得税と住民税から一定の控除を受けることができます。

市外に住む家族やお知り合いの方にこの制度を紹介し、五所川原市を応援してください。

## 《手続きのしかた》

市ホームページまたは総務課から寄附申出書を入手し、次の図の流れによりお申し込みください。



## 控除される税額

### 【住民税控除】

- ①基本控除額  
(寄附金額 - 2,000円) × 10%
- ②特例控除額  
(寄附金額 - 2,000円) × [90% - (0~40%※)]

### 【所得税控除】

- ③控除額  
(寄附金額 - 2,000円) × (0~40%※)
- 寄附控除対象額 = ① + ② + ③**  
※寄附者に適用される所得税の限界税率

※詳しくは、市ホームページで確認するかお問い合わせください。 ■お問い合わせ先 総務課 内線 2111

# 平成25年度園児募集のお知らせ

## 幼稚園は一番最初の学校です

幼稚園は学校教育法第1条に定められている学校です。幼児期は、人間の基礎の部分を養うとても重要な時期です。幼稚園は楽しい集団生活の中で、1人ひとりを大切に育みます。

## 保育時間外でも幼稚園

お仕事をされている方は、預かり保育をしております。詳細は各園にお尋ね下さい。

## 3歳になったら幼稚園

### \* 入園資格 \*

- 満3歳児(誕生日の翌日から)平成22年4月2日生~平成23年4月1日生  
○ご希望の方は各園へお問い合わせ下さい。
- 3年保育(3歳児)平成21年4月2日生~平成22年4月1日生
- 2年保育(4歳児)平成20年4月2日生~平成21年4月1日生
- 1年保育(5歳児)平成19年4月2日生~平成20年4月1日生

## 入園すると公費助成が受けられます

私立幼稚園への入園を奨励し、保護者の皆さんの保育料軽減を目的に、幼稚園就園奨励費が家庭の所得状況に応じて補助されます。申請交付は幼稚園を通じて行われます。

●入園願書・募集要項/10月1日(月)より配布中

●入園願書受付/11月1日(木)より受付中

### ひまわり幼稚園

五所川原市元町42  
0173-34-5080

### 聖心幼稚園

五所川原市末広町1  
0173-34-2222

### 認定こども園 富士幼稚園

五所川原市みどり町8丁目40  
0173-34-7974

### 金木幼稚園

五所川原市金木町朝日山77  
0173-52-2459

### 五所川原幼稚園

五所川原市唐笠柳字藤巻80  
0173-35-5150

## 五所川原市私立幼稚園協会

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

# 文書デザインコンテストで 最優秀デザイン賞受賞

五所川原商業高校PC部



日本情報処理検定協会主催の第3回文書デザインコンテストで、最優秀デザイン賞を受賞した五所川原商業高校PC部の皆さんが12月13日、市長を訪問しました。募集テーマは「ほくの、わたしの町自慢」で、PC部の作品「立佞武多」は、大型立佞武多「又鬼」の迫力ある写真を目立つように配置しながら、立佞武多の歴史などを記載したもので、応募1474点の中から最高賞に選ばれました。PC部の皆さんは「まさか受賞するとは思っていなかったのうれしかったです」と喜びを語りました。作品は、市と立佞武多の館に寄贈され、それぞれ展示しています。

# 善意の花かご



- ◎敦賀又四郎さん(蓮沼) 〓じゃがいも58kg
- ◎さくら保育園(大澤公至園長) 39名〓お遊戯訪問、みかん1箱
- ◎シユーズきむら(木村隆文代表取締役社長) 〓作業用手袋24双(以上3件、養護老人ホームぐるみ園へ)
- ◎五所川原地区婦人会(北澤アキ子会長) 〓軍手120双、手ぬぐい120枚
- (五所川原消防署へ)

つがる西北五広域連合からのお知らせ

2月から

# かなぎ病院の 病棟構成が変わります

病床数が一般60床、療養40床の計100床となり、病棟が3病棟から2病棟の構成となります

<p>■平成24年4月1日(現状)</p> <p>2階/療養病棟20床</p> <p>3階/一般(外科)病棟50床</p> <p>4階/一般(内科)病棟50床</p> <p>計120床</p>	<p>■平成25年2月1日</p> <p>2階/入院病棟閉鎖</p> <p>3階/一般内科・外科混合病棟60床</p> <p>4階/療養病棟40床</p> <p>計100床</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

お問い合わせ先  
つがる西北五広域連合かなぎ病院管理課  
TEL(53)3111

# 「津軽自動車道」の 道路情報メール通知

昨冬、津軽自動車道(浪岡〜五所川原北IC)では通行止めが発生しました。  
青森河川国道事務所では、津軽自動車道で、通行止めが発生した場合など、メールで道路情報をお知らせする取り組みを試験的に実施しています。パソコン、携帯電話、スマートフォンでご利用できます。

詳しくは、青森河川国道事務所  
<http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/>のホームページをご覧ください。

お問い合わせ先  
青森河川国道事務所調査第二課  
TEL017(734)4570

五所川原市を応援します!!

“進路が決まったら次は車の免許だね”

## 入校生随時受付中

N ※スケジュール先取りの短期集中プランも  
E あります。また、1月4日〜4月6日までは  
W 日曜・祝日も休まず教習します。詳しい  
S お問い合わせは下記の2校へどうぞ!

☆☆ 青森県公安委員会指定自動車教習所 ☆☆☆

### 金木自動車学校 津軽モータースクール

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 〒038-3107 つがる市柏積盛岡本24  
お問合せは ☎0120-53-2026へ お問合せは ☎0120-25-2322へ

## 健康管理食

- 健康管理食弁当¥500円
- 個数等に応じて配達(昼・夜)いたします。
- カロリー- 530〜630 Kcal程度

健康管理食の弁当取扱店が新たに加わりました。

◎健康維持、ダイエット、生活習慣予防等を考えている方に適しています。

◎手作り日替わり弁当の献立は、毎回栄養士が考案しています。

◎高カロリー弁当も販売しています。

稲実でも弁当の購入が出来ます。

株式会社 **おいしんぼう 美味心房**

五所川原市大字稲実字米崎68-5  
TEL 0173-26-7255

◎広報有料広告



**相談日のお知らせ**  
各種相談をお受けしています。

**行政相談**

市民課 内線2317

●1月10日(木) 10時～12時

●1月25日(金) 13時～15時

市役所北棟2階市民相談室

◇相談員 行政相談委員

**行政・人権合同相談**

金木総合支所 内線3103

●1月23日(水) 10時～15時

金木総合支所4階第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

**行政相談**

市浦総合支所 内線4010

●1月18日(金) 10時～15時

市浦総合支所あすなろホール

◇相談員 行政相談委員

**法務局人権相談**

青森地方法務局五所川原支局

Tel(34)2330

●月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)

8時30分～17時15分

五所川原支局1階人権相談室

◇相談員 人権擁護委員

**くらしとお金の安心相談会**

(多重債務等相談)

消費者信用生活協同組合青森相談センター

Tel 017(752)6755

●1月16日(水) 10時～16時

市民学習情報センター2階

第1教室

\*予約制。貸付制度あり。

**相談員**

消費者信用生活協同組合相談員

**消費生活と多重債務相談**

商工観光課消費生活相談室

Tel(33)1626

●月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員 消費生活相談員

**こころの相談**

五所川原保健所Tel(34)2108

●1月11日(金) 13時～14時

五所川原保健所第1相談室

◇相談員 精神科嘱託医

精神保健福祉相談員

\*事前の予約が必要です。

**青森県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ**

青森労働局労働基準部賃金室

Tel 017(734)4114

12月21日から次のとおり改正されました。

①鉄鋼業 時間額777円(改正前770円)

②電子部品、デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額712円(改正前705円)

③各種商品小売業 時間額705円(改正前698円)

④自動車小売業 時間額743円(改正前736円)

\*青森県で働く全ての労働者および使用者に適用される「青森県最低賃金」は、平成24年10月12日から時間額654円に改正されています。

\*詳しくは青森労働局ホームページ(<http://aomori-roudoukyoku.jp/>)もご覧ください。

**1月10日は「110番の日」です**

五所川原警察署 Tel(35)2141

警察では、毎年1月10日を「110番の日」と定め、イベントなどを通じて、皆さんに110番の正しい利用を呼び掛けています。

**「110番の日」広報イベント**

●日時 1月7日(月) 11時

●場所 ELMの街SC

2階ELMホール

\*「ごしよりん」も特別参加!

110番の正しい利用について緊急通報以外のいたずら、間違え、無言電話が依然多く、また、問い合わせや相談する窓口の確認などにも110番を利用する人がいます。

警察では、このような場合でも通報内容を確認しなければならぬ

ため、事件や事故など緊急の110番通報への対応に支障をきたします。

緊急性の無い一般的な警察安全相談や警察に対する意見・要望などは、警察本部の警察安全相談電話(Tel 017(735)9110)または「#9110」や五所川原警察署、最寄りの交番・駐在所などをご利用ください。

免許更新手続き、拾得・遺失などの各種照会は、五所川原警察署、最寄りの交番・駐在所に直接お問い合わせください。

**小型移動式クレーン**

運転技能講習会

(社)西北労働基準協会

Tel(35)6336

つり上げ荷重1トン以上5トン未満。

●日時 2月5日(火)～7日(木) (3日間) 9時～17時

●場所

学科:(社)西北労働基準協会

実技:齋藤建設(株)構内

◇受講資格 満18歳以上

◇受講料 2万8900円(消費税およびテキスト代を含む)

◎申込締切 1月29日(火)または定員40名に達し次第締切。

**◎広報有料広告**

**雪かきも 除排雪も アートでよかった!**

雪おろし



外壁リフォーム  
窓リフォーム  
屋根リフォーム  
お風呂リフォーム

明けておめでとございます。

■屋根、外壁リフォーム専門店■  
15年リフォームローン取扱店

〈お客様窓口はこちら〉  
今すぐ「広報を見たの!」とお電話を

◆ホームページは◆  
<http://www.art-reform.net>

**アートリフォーム** 0173-33-4713 yahoo!アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

**借金問題解決します**

依頼すると支払いはすぐに止まります

**債務整理は実績豊富な当事務所へ(相談料は無料)**

\*当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっておりますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

・白川携帯 090-6793-9487  
・E-mail nebuta@live.jp

事務所案内  
〒231-0031 神奈川県横浜市中区万代町3-5-10  
シャロン横浜大通公園202号  
森田文行法律事務所  
TEL 045-663-5511  
FAX 045-681-4366  
弁護士 森田文行 (横浜弁護士会所属)  
報酬は月々1万円から

五所川原市を応援します!!

年金に関する源泉徴収票が送付されます

国保年金課 内線2331  
弘前年金事務所  
TEL 0172(27)1337

国民年金、厚生年金、共済組合などの老齢年金は、所得税法で「雑所得」とされ、所得税の課税対象となります。このうち国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は、1月中旬に日本年金機構から送付されます(障害年金や遺族年金を受給している方は非課税のため送付されません)。

また、年金以外に給与収入があり、税務署で確定申告するときや源泉徴収税額の還付を受けるときに添付する必要があります。

### 県税納税証明書の交付申請について

西北地域県民局県税納税管理課  
TEL(34)2111 内線205

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得税確定申告、金融機関の融資申込みのため、県税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税、個人事業税など)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な方は、次の書類などをご準備ください。

### ◆本人申請の場合

①申請書(県税部窓口または県ホ

ームページからダウンロード)

②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(はんこ)

③本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)

④手数料(青森県収入証紙1部に付き400円)

### ◆代理人申請の場合

前記①②(実印)④のほか、

⑤委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可)

⑥納税義務者の印鑑登録証明書(発行後3カ月以内のもの。確認後お返しします)

⑦代理人の印章および代理人の本人確認書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますのでご理解をお願いします。

介護保険要介護認定者へ「障害者控除対象者認定書」を交付します

介護福祉課 内線2459

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除(所得税、住民税)を受けることができます(障害者控除)。

◆対象となる要件 満65歳以上で

介護保険要介護認定されている方(要支援1・2を除く)

\*身体障害者手帳、愛護手帳をお持ちの方は、それらの手帳により、この認定書がなくても控除を受けることができます。

ただし、身体障害者手帳(身体障害者3・6級)などですでに控除を受けている方でも、介護保険要介護4・5と認定されている方はこの認定書により、特別障害者として控除を受けることができます。

◆交付を受けるには 介護福祉課、金木総合支所、市浦総合支所まで介護保険被保険者証をお持ちのうえお申し込みください。

\*過去にさかのぼって申告する場合は税務課(内線2227)へ。

ひとり親家庭等在宅就業支援事業受講生募集

青森県在宅ワーク支援センター  
TEL 0120(39)8866  
FAX 017(763)0920  
http://www.telworkomor.com/

ひとり親家庭等のワークなどの負担を解消し、教育費などの将来に備えるの追加収入が見込めるようになることなどを目的として、IT(パソコン技術)を使って在宅でも就業可能なスキルを修得するための訓練受講生を募集しています。

ます。

◆基礎訓練6カ月+応用訓練12カ月+実習期間5カ月

◆訓練中は訓練手当を支給、訓練費無料、パソコン無料貸与、通費無料

◆受講希望者は説明会と選考会に出席する必要があります

◆募集期間 2月16日(土)まで  
申込みは電話、FAXまたはホームページから受け付けています。

\*パンフレット兼説明会申込書は家庭福祉課、各総合支所総合窓口係に備え付けてあります。

第11回おふくろの味・技展  
金木地区生活改善グループ  
連絡協議会

日時 1月22日(火) 10時~14時  
場所 金木公民館

◆内容  
・津軽の文化を語り伝える「つがるの昔」  
・語り部 佐藤ツリ氏  
・米粉料理の実演・試食  
・暮らしに役立つ技術体験  
・「伝承したいふるさとの味と技」作品展示

◆お問い合わせ先  
西北地域県民局地域農林水産部  
農業普及振興室

TEL(34)2111 内線246

五所川原市を応援します!!

## 当社自慢の「現金買取システム」!

お手持ちの「中古住宅」買取致します  
空き家で管理が大変・現金化したい・売却中なのに売れない  
ご連絡・お問い合わせは下記まで お気軽にどうぞ!!  
※ホームページもぜひご覧ください。

住環境設計 プリズム  
青森市浪岡大字浪岡 字平野136-4  
TEL(0172)55-8643 FAX(0172)55-8644  
E-メールアドレス mail@j-prism.jp  
ホームページアドレス http://www.j-prism.jp/

## 「便利屋」 24時間受付・対応

期間限定特別企画キャンペーン  
1/1~2/28まで  
レンタル開始 雪国初の試み

- ・お風呂の残り湯で雪を溶かす [ロザンユ] 10日 8,000円
- ・お風呂の残り湯で屋根は春気分 [ホース ロザンユ] 1日 3,000円 (屋根の雪下ろしにホース ロザンユ)

修理業務  
・なんでも修理隊  
水道凍結~漏水 修繕  
・屋根の雪下ろし~除雪

その他、何でもお気軽に御相談下さい。お待ちしております。

みどり総合支援センター 五所川原市みどり町3-107  
TEL(フリーダイヤル) 0120-268-244

◎広報有料広告



# 市民センター

金木スキー倶楽部の教室・検定  
市民学習情報センター  
TEL(26)6890 山口

## ●場所

①～④ 嘉瀬スキー場

⑤ ナクア白神スキーリゾート

●受講時間 18時30分～20時30分

◎申込方法 ①～③は当日18時から体協ヒュッテ内で受付します。

④は事前に市農林水産課(TEL(35)2111・内線2517)

古川へお申し込みください。⑤

はお問い合わせください。

①ジュニアポールレッスン

●1月29日(火)・30日(水)

◇対象 小学生(無料)

②検定事前講習・一般講習

●2月6日(水)

◇対象 小中学生・一般検定受験者、一般講習者

◇料金 小中学生1000円、一般2000円

③検定会(ジュニア・一般)

●2月7日(木)

◇料金 ヒュッテ内に掲示

④元五輪選手等有名コーチによるジャンプ英才教室

●1月11日～2月25日の月・水・金

◇対象 小学生(無料)

⑤上級者のための特別レッスン

●12月25日～2月21日の火・木  
◇対象 指導員・基礎スキー競技会・デモンストラーターを目指す方(無料)

## ファミリリー親子スキー教室

五所川原市スキー協会事務局(さかもと接骨院内)

TEL(34)9635 FAX(34)9645

●日時 1月20日(日)

受付 8時～8時30分

教室 9時～12時

●場所

ナクア白神スキーリゾート

(受付場所・レストラン「マウンテンカフェ」ゴンドラステーション)

◇対象者 小学1年生～6年生

(初心者・中位クラスに分けてレッスンを行います)

\*子どもだけの参加も可。

◇参加料 1人1000円(おやつ、傷害保険料が含まれています。大人リフト料金は各自負担となりますが、小学生は第1・3日曜日のスキーこどもの日より無料となります)

◎申込方法 1月17日(木)までにFAXまたは電話にて、参加者氏名・学年・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

## パソコン講習

### 楽しいExcelインターネット

家庭でも使えるExcel、インターネットの初歩と応用  
・1月22日(火)～26日(土) 18:00～21:00  
・受講料 4,000円/テキスト代 2,520円

### Wordレイアウト

Wordのセンスアップ  
・2月5日(火)～9日(土) 18:00～21:00  
・受講料 4,000円/テキスト代 2,730円

### Excel関数テクニック

関数のスキルアップ  
・2月19日(火)～23日(土) 18:00～21:00  
・受講料 4,000円/テキスト代 2,415円  
\*場所はすべて市民学習情報センターです。

\*各コースともに定員は10名程度。  
■申込方法 各コース実施日の10日前までにお申し込みください。なお、受講者が少数の場合は開催しませんのであらかじめご了承ください。

■お問い合わせ・申込先  
市民学習情報センター TEL38-5115

## 市民提案型事業イベント情報

### 傾聴サロン ココロがかるくなるしゃべり場

あなたは誰かに聞いてほしいことはありませんか? 傾聴ボランティア講座を修了した者が、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。

■日時 1月14日(月)・28日(月) 13:00～16:00  
\*これ以降も予定しています。  
■場所 中央公民館2階第1会議室  
\*申込不要、参加費無料。時間内にいつでも、どなたでもお出でください。  
\*1月14日(月)は、TCカラーセラピー、ハンドリンパケア、血圧測定が出来ます。

■お問い合わせ先  
NPO法人ほほえみの会 TEL26-6797

五所川原市を応援します!!

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

## 借金の悩み、ご相談下さい。

「法人の倒産手続きにもご対応致します」  
「過払い金返還請求します」「完済案件は着手金無料」  
「着手金は分割払い可」(1社18,900円)「成功報酬は後払い」  
ご家計の収支状況を伺いつつお支払方法を極めて柔軟に決定しています。



弁護士 中島賢悟  
東京弁護士会所属登録番号34985号



1月の相談会は19日(土)弘前  
20日(日)五所川原にて行ないません。  
会場については、お電話にてお問い合わせください。

●借金を減額した上で、元金のみ分割払いを目指します。  
●過払い金返還高目標(書類なし、記憶が曖昧でも大丈夫!無料調査)  
●依頼者のプライバシー厳守 ●費用分割払いOK

0120-113-314

ご予約受付時間 平日・土日祝日/10:00～20:00

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)  
Mobile http://saimu0.net (24時間受付)

## セキュアトラスト法律事務所

◎広報有料広告



# オルテンシア 1月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	13	日	平成25年五所川原市成人式	14:00	関係者	社会教育課 (中央公民館内) 35-6056
小ホール	12	土	五所川原街づくりフォーラム	9:30	無料	五所川原6次産業化推進協議会事務局 (五所川原農林高等学校) 37-2121
	18	金	平成24年度警察協力功労感謝状贈呈式並びに優良警察職員表彰式	11:00	関係者	五所川原警察署 35-2141
	19	土	公開講座「権利擁護セミナー」	14:00	無料	青森県社会福祉士会 西北五支部 42-4660

※ 主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

1月の休館日は1日、2日、3日、7日、15日、21日、28日

## 農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売します。

ぜひお越しください。

■日時 1月9日(水)・23日(水) 12:00~13:00

■場所 市役所2階ロビー

■お問い合わせ先

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会  
農林水産課 内線2521

## 平成24年度 第8回市内児童生徒自由研究発表会

今年も市内児童生徒の皆さんが、自分で選んだ課題についてどこまでも追求し、個性あふれる研究に取り組んでいます。ぜひご来場ください。

■日時 1月10日(木) 13:00~16:10

■場所 ELMの街SC ELMホール

■発表題 15題 (市内6校から37名の児童生徒が発表予定)

■入場料 無料

■お問い合わせ先 指導課 内線3109

## 図書館からのお知らせ

■ふゆやすみのぎょうじ 「スノードームづくり」  
びんをひっくりかえせば、ビーズのゆきがふってきます。カンタンにできるので、だれでもつくれるよ。とってもきれい!

・1月6日(日) 10:00~11:00

市立図書館2階視聴覚室

・対象 小学生以上 (大人もOK)

・持参する物 小さめの空きびん

\*申込みは不要です。



図書館名	開館時間	1月の休館日
市立図書館 TEL34-4334	9:30~18:00 (土日17:00まで)	毎週月曜日、1日(火)~3日(木)、17日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30~17:00	毎週月曜日、1日(火)~3日(木)、17日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日、1日(火)~3日(木)、14日(月)、17日(木)

## 立佞武多の館 平成25年新春イベント

■もちつき大会・おしるこ振る舞い会

協力：ごしょつがる農業協同組合青年部

1月1日(火) ①11:30~ ②12:30~ 1階特設会場

2日(水)は11時からおしるこ振る舞いのみ

■「立佞武多囃子実演」

1月1日(火)~6日(日) 立佞武多展示室 (有料)

①10:10~ ②11:10~ ③13:10~ ④14:10~

5日(土)は立佞武多踊りの実演です。

■「開運?巨大おみくじ」

1月2日(水)・3日(木) 1階物産コーナー

■新春特別お食事メニュー販売!

■「津軽風絵展」

大迫力の奥津軽を代表する伝統工芸展示会です。

1月27日(日)まで 1階特設会場 (見学無料)

出展：五所川原津軽風連合会

日本の風の会青森県西北五支部

\*1月1日は休まず営業 (9:00~17:00) します。

12月31日は全館15時までの営業です。

■お問い合わせ先 立佞武多の館 TEL38-3232

◎広報有料広告



○今年もまた恒例の年末の贈り物準備いたしました。今年は(木梨サイクル)グッズです。当店ご利用のお客様に差し上げております。(数がなくなり次第終了となります。)



## 謹賀新年

本年もよろしくお願ひ申し上げます  
平成二十五年元旦

旧年中は当店をご利用いただき誠にありがとうございました!  
新しい年もジャンボ(髪)刈ってひげっこ剃って、  
ざっぼどしてけれじゃ〜へばなあ〜良いお年を〜♪

おかげさまで創業八十六年

**ふじもりとこや** お問い合わせ/ご予約は  
TEL 0173-35-2403

〒037-0041 五所川原市田町114の4 (東北電力向い)



○津軽を愛する写真家、菊池由男の作品、随時、展示しております。ぜひごらんください。

五所川原市を応援します!!



# 平成25年度 大学等・奨学生募集

■募集期間 1月15日(火)～2月12日(火)まで

■募集人員 大学等奨学生・高等学校奨学生 各10人程度

■出願資格 次のすべてに該当する人に限ります。

①平成25年4月に大学等(原則として各種学校、専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の人。

②市内在住者の子弟。

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる人。

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3・5以上の人。

■貸与金額

・大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円を限度とする。  
・高等学校は国公立、私立ともに入学支度金として20万円を限度とする。

■返還期間

・大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。  
・高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後3年以内(ただし、大学等へ進学した場合は返還期間を延長することができます)。

※返還金に利息はつきません。

■出願方法

募集要項・奨学生願書は在学学校または出身校へ送付していただきますので学校を経由して出願してください。

■選定方法

3月上旬に奨学生選定委員会を開催し、「奨学生選定基準」に従い願書等の書類審査を行い、適格度の高い人から奨学生を選定します。

■採否決定の通知

3月中旬に採否の結果を学校および出願者に通知します。

■お問い合わせ先

財団法人五所川原市教育振興会 長谷川  
(教育委員会教育総務課内) 内線3303

## はじめよう「糖尿病予防」

1日で糖尿病予防のための食事と運動のポイントを学べる教室です。

健診で血糖値やヘモグロビンA1cが高めと言われた方や糖尿病が気になる方にお勧めします。

■日時 1月29日(火) 10:00～14:30

■場所 働く婦人の家

■内容 栄養講話、調理実習、運動実技

■講師 栄養士、健康運動指導士 近藤文俊氏

■参加費 無料

■持参する物 健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾、ごはん茶碗(持参可能な方)、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル

\*動きやすい服装でお越しください。

■定員 20名

■申込方法 1月22日(火)までに、電話にてお申し込みください。

■お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364

## 脂質異常症健康相談

健診結果で脂質(コレステロールや中性脂肪)に異常があった方、脂質異常症予防には何が必要なのかを考えたい方などに対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。自身の健康づくりにお役立てください。

■日時・場所

①1月9日(水) 10:00～12:00 保健センター五所川原

②1月17日(木) 13:00～14:00 保健センター市浦

③1月18日(金) 10:00～12:00 保健センター金木

■定員

①③保健師相談8名、栄養士相談4名まで

②保健師相談2名、栄養士相談2名まで

■持参する物 健診結果(特定健診・健康診査受診者)、健康手帳(お持ちの方)

■申込方法 ①1月7日(月)、②③1月15日(火)までに、電話にてお申し込みください。

\*「健康づくり相談室」と併設になっています。

■お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364

五所川原市を応援します!!

**聞こえの相談受付中!** 無料

日本補聴器販売協会加盟店・青森県内自立支援法取扱店 県内最大級補聴器聴力測定室完備!

**天賞堂**  
補聴器センター

※訪問サービスも行ってあります。

弘前市代官町通り TEL.0172-33-5016  
(紀伊國屋書店さん横)

**車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ**  
傷、ヘコミ、事故車、保険修理(対物・車両)受付中!!  
タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工  
オイル交換、エシロンボディガラスコーティング施工

**土日も営業中!! (水曜定休日)**

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

**SOGO 相互自動車钣金塗装工場**  
市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

◎広報有料広告





ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2362)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	1月9日(水)	10:00~12:00
	コミュニティセンター七和	1月11日(金)	11:30~13:00
	コミュニティセンター中川	1月16日(水)	10:30~12:00
金木	保健センター金木	1月18日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	1月8日(火)	13:00~14:00
		1月10日(木)	
		1月15日(火)	
		1月17日(木)	

## こころの相談

- 日時 1月8日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階第4会議室
- 対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- 申込方法 相談日前日までに電話でご予約ください。

## みんなの健康教室

- 日時 1月25日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家3階第3講習室
- テーマ 日本茶も百薬の長「-緑茶のヒミツ-」
- 講師 津川信彦先生(健生五所川原診療所)
- 主催 西北五医師会、五所川原市民保健協議会

## 献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
1月13日(日)	10:00~16:30	E L Mの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。  
■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL:017-741-1511)までお問い合わせください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか

テーマ お正月料理

### 鶏肉とせりのシンプル雑煮



1人分 320kcal 塩分0.3g

#### ■材料(4人分)

鶏もも肉(皮なし)…200g  
せり…200g  
もち(切りもち)……8切れ  
ゆず(皮)……………少々

#### 【A】

しょうゆ…大さじ2  
みりん……小さじ4  
だし汁……4カップ

- ①鶏肉は一口大にそぎ切りし、沸騰した湯に入れて霜降りにし、すぐに引き上げる。
- ②せりは根を落として4cmの長さに切る。
- ③もちは焼き網で香ばしく焼く。
- ④鍋に【A】を入れて煮立たせ、①を入れて火が通ったら、②③を入れてひと煮立ちさせ器に盛り付ける。
- ⑤へぎゆず(ゆずの皮をそぎ切りにしたもの)を浮かべる。

## 子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽においでください。

- 日時 1月25日(金) 10:00~11:30
- 場所 保健センター五所川原
- 持参する物 母子健康手帳

\*事前に相談内容を電話で受けることもできます。

## 救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
1月2日(水)	かなぎ病院	金木町菅原19	53-3111
1月3日(木)	増田病院	新町41	35-2726
1月6日(日)	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
1月13日(日)	かねひらくクリニック	旭町55-2	35-3167
1月14日(月)	佐藤内科小児科医院	弥生町4-2	35-4155

- \*1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。



本年も皆様にとって  
良い一年となりますように



表紙写真：太宰治銅像（文化勲章受章・中村晋也氏制作）  
裏表紙写真：太宰治記念館「斜陽館」（国指定重要文化財）

人口・世帯数

人口 / 59,714人 (-29)  
男 / 27,620人 (-11)  
女 / 32,094人 (-18)  
世帯数 / 25,134世帯 (+9)  
11月30日現在 (前月比)

■編集と発行 / 五所川原市総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp>