



新作立佞武多「復興祈願」「鹿嶋大明神と地震鯨」の題材となった鹿嶋神宮のある茨城県鹿嶋市の内田俊郎市長が立佞武多の館を視察しました。内田市長は「鹿嶋市民の関心も高く、写真では見ていたが、実物はとにかく素晴らしい。震災復興を力強く励ましてくれる。祭りの時期にまた来たい」と話していました。

(左から) 製作者・福士技能技師、内田市長、平山市長



広報 ごしやわら

2012

6 1

No.172

目次

市の特産品をPRします	2
押し買い・投資詐欺にご注意	3
高齢者教室スタート	4
お知らせ	5

人口・世帯数

人口	59,904人	(-54)
男	27,732人	(-42)
女	32,172人	(-12)
世帯数	25,063世帯	(+52)

4月30日現在(前月比)

ブランド認定商品 イメージキャラクター



五所川原地域ブランド推進協議会

特産品を積極的に売り込みます！

市には立佞武多をはじめとする様々な観光資源に加え、赤くいりんど、馬肉、しじみなどの特産品が数多く存在します。

これらの観光資源や特産品を地域一体となって強くPRすることが、地域イメージの向上、地域産業の振興と活性化につながります。

市では、5月23日、五所川原産品の品質向上と知名度アップを図るため、五所川原地域ブランド推進協議会(通称・ヤツテマレノ本舗)を設立しました。

協議会は、市、西北地域県民局、商工会議所、商工会、農協、漁協、観光施設関係者、農産物加工関係者などから選ばれた20名程度の委員と、専門アドバイザーで組織され、「五所川原地域ブランド」の認定、開発、選定、指導、広報活動を行い、「五所川原地域ブランド」として認定された商品には標章使用許可、商談会出席などへの経費助成、広報面など様々な支援を行っていきます。

現在、協議会では五所川原地域ブランド認定商品と、市の特産品販売をPRするためのイメージキャラクターデザインを募集しています。

製造者自慢の一品、親しみやすいキャラクターデザインの応募をお待ちしています。

お問い合わせ・応募先
商工観光課地域産業振興室
内線2561・2562
〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地
ブランド認定は「ヤツテマレノ本舗」宛
イメージキャラクターは「キャラクター募集」係宛

五所川原地域ブランド認定商品

■対象商品

▽市内で生産・加工または市内で生産された材料を主原料として加工し、製造された加工品▽継続して生産販売ができるもの(季節限定商品は可)▽食品衛生関係の法令などに違反していないもの▽他の類似商品との優位性が認められるもの。
*農林水産物は平成25年度に認定予定です。

■応募資格

▽市内に事業所を有する企業、団体、個人事業主▽市税などを滞納していないこと▽PL保険(生産物賠償責任保険)等に加入していること。

■認定のメリット

▽認定証を交付します▽認定商品にブランドマークを貼付できます▽活動助成金や広報支援などが受けられます。

■募集期間：6月20日(水)まで

■応募方法：申請書に必要な事項を記入し応募してください。申請書は市ホームページからダウンロードするか応募先から入手できます。

イメージキャラクターデザイン

■作品内容：市または五所川原地域ブランドをイメージさせるもの。

■応募資格：プロ・アマ・年齢問いません。

■賞金・副賞：採用者1名には、賞金5万円と、副賞として特産品詰め合わせ1万

円相当を贈呈します。

■募集期間：6月20日(水)まで

■審査・発表：審査部会において厳正な審査のうえ、1作品を採用決定します。採用者には、7月中に本人へ直接通知するとともに、マスコミ、市広報紙、市ホームページ等にて作品、採用者氏名、年齢居住地(市町村名まで)を公表します。

■応募方法

▽申請書に必要な事項を記入し、作品と一緒に応募してください。申請書は市ホームページからダウンロードするか応募先から入手できます▽応募作品は白色A4サイズ用紙を縦長に使用し、キャラクターは2面(前面、背面)を記載してください▽応募はカラー作品で1人2点までとします。

■注意事項

▽応募作品はオリジナルのもので、知的財産権、第三者が有するいかなる権利も侵害していないものに限り、採用作品は、五所川原地域ブランド推進協議会にて規格化を行い、必要に応じて一部修正、補作して使用する場合があります▽応募作品の著作権は、すべて応募者に帰属します▽採用作品の著作権、作品の変更権は、五所川原地域ブランド推進協議会に帰属し、採用者は著作者人格権を一切主張しないものとします。

押し買い 劇場型投資勧誘詐欺に ご注意ください

貴金属の押し買い

最近、一般家庭を訪問し、金やプラチナ等の貴金属などを買取するサービスに関する相談がありました。

売るつもりはなく見せただけだったのに、お金を置いて貴金属を持って帰ってしまうなどの強引な手口や、買い取ってもらったものの、相場価格よりだいたい安かったことが分かったという相談なども寄せられています。

また、買い取ってもらった後で返してもらおうとしても、「もう溶かしてしまっただ」と言われることが多く、取り戻すことは非常に困難です。

- 次のことに気をつけましょう。
- 買い取ってもらった後で返してもらおうつもりがないのなら、はつきりと断ること
- 売るつもりのない物品まで強引に買い取ってしまうこともあるので、家族等に同席してもらい、一人の対応は避けること
- 契約をする前に業者名、住所、電話番号、古物商の許可証、行商従業者証などを確認すること

劇場型投資勧誘詐欺

劇場型投資勧誘とは、A社の販売する商品や権利を、購入額を上回る金額でB社が買い取るなどという勧誘を行い、A社と契約するように仕向ける勧誘のことです。

例えば、A社から不動産投資に関するパンフレットが届き、翌日B社から電話で「A社のパンフレットにある不動産投資の権利を購入したら、うち(B社)はその権利を2倍の価格で買い取る」などと言って買うように仕向けます。

しかし、A社とB社はグルであり、A社から権利を購入した途端、B社とは連絡が取れなくなり、同様にA社とも連絡が取れなくなってしまうのです。

- 一度お金を支払ってしまうと、取り戻すのは極めて困難です。
- 次のことに気をつけましょう。
- うまい話を持ちかけられても、すぐに信用しないこと
- 電話での勧誘などはすぐに応じないこと
- 取引内容が理解できなければ、はつきりと断り、契約しないこと

お問い合わせ先 商工観光課消費生活相談室 TEL(33)1626

人・農地プラン作成に関する集落座談会（合意形成）

「人・農地プラン」は、将来どのような経営体に農地を集積し、耕作していくのかなど、地域の農家の皆さんの意向をもとに人と農地の活用について計画するものです。

このプランに参加することで、青年就農給付金、農地集積協力金、スーパーL資金の当初5年間無利子化といった支援を受けることができますので、これらの支援を希望または興味のある方は、ご参加ください。

日時・場所	プラン設定区域および農地(農場)の所在地
6月8日(金) 18:00～ 市浦コミュニティセンター大ホール	市浦 市浦地区全域
6月11日(月) 18:00～ 金木公民館1階大広間	金木北(金木川より北側) 川倉、藤枝、蒔田、神原、金木、喜良市(岩見町、更生)
6月12日(火) 18:00～ 中央公民館3階大広間	五所川原北 中川地区、三好地区、毘沙門・長富地区、飯詰地区、蘇鉄、一野坪、石畑、中村、前菴、太刀打
6月13日(水) 18:00～ 中央公民館3階大広間	五所川原南 栄地区、梅田地区、小曲、新宮、新宮町、上平井町、下平井町、幾世森、一ツ谷、漆川、馬性、川代田、金山、米田、石岡、吹畑、唐笠柳、水野尾、中心市街地を含む地域
6月14日(木) 18:00～ 中央公民館1階大ホール	五所川原東 長橋地区、七和地区
6月15日(金) 18:00～ 金木公民館1階研修室	金木南(金木川より南側) 喜良市(岩見町、更生を除く)、嘉瀬、中柏木

■お問い合わせ先 農林水産課 内線2514・2515

仲間と一緒に 受講しませんか

高齢者教室がスタート



北辰大学開講式で校歌を斉唱する受講生

60歳以上の市民を対象とした高齢者教室教育委員会主催が今年も始まりました。

この教室は、学習プログラムやクラブ活動を通して、仲間づくりや生きがい、健康、知識、技能を身に付けることを目的としたもので、五所川原地区の「北辰大学」、金木地区の「ひばの樹大学」、市浦地区の「寿大学」の3つの教室があります。

5月9日、先陣を切って北辰大学が中央公民館にて開講式を行い、新受講生を代表して新谷久雄さん（前田野目）が「先輩や仲間と一緒に、絆を大切に楽しみなながら1年

間頑張りたい」とあいさつし、235名での教室がスタートしました。

5月17日には寿大学が市浦コミュニティセンターにて（受講生102名）、18日にはひばの樹大学が金木公民館にて（受講生101名）、それぞれ開講式を行い各地区での教室が始まっています。高齢者教室は、年度途中からの受講も可能となっています。

5月9日、先陣を切った北辰大学が中央公民館にて開講式を行い、新受講生を代表して新谷久雄さん（前田野目）が「先輩や仲間と一緒に、絆を大切に楽しみなながら1年

地域の宝を 次の世代へ伝えよう

奥津軽虫と火まつり親善大使



親善大使の皆さん

5月21日、五所川原青年会議所の今直樹理事長が、同会議所で主催する「奥津軽虫と火まつり」をよりPRし、次世代に継承していくことを目的に任命した親善大使とともに市長を訪問しました。

親善大使には、圏域の高校生ら70名を任命しています。今理事長は「若い世代が興味を持って、気づき、提案するなどまつりを活性化しながら、継承していけたら」と親善大使を紹介。親善大使の皆さんは「もともとまつりや伝統を勉強し、しっかりPRしていきたい」と抱負を話していました。

5月21日、五所川原青年会議所の今直樹理事長が、同会議所で主催する「奥津軽虫と火まつり」をよりPRし、次世代に継承していくことを目的に任命した親善大使とともに市長を訪問しました。

善意の花かぞい

どうもありがとうございます

◎五所川原市老人クラブ連合会芸能部（尾澤イサ部長）11名
〓くるみ園を舞踊訪問

◎山田春雄さん（東京都世田谷区）
〓500万円（ふるさと納税）

◎五所川原学校薬剤師会（葛西昭雄会長）〓パソコン2台
（教育振興へ）

今年の「奥津軽虫と火まつり」は6月16日（土）18時から大町通り〜岩木川河川敷を会場に開催されます。

五所川原市を応援します!!

屋根・外壁もアートに決めてよかった!

アートリフォーム

住宅リフォーム全般
風害・雪害対策
解体工事
軒折れ修理

がんばろう東北!!

屋根・外壁リフォーム専門店
地元職人直営店

アートリフォーム 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29

http://www.art-reform.net

yahoo アートリフォーム

朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

キッチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

6/1 10:00よりスタート!

キッズロケーション 『Skip』

☆受付期間 6/1～8/31まで
☆お写真 六切サイズ(17×23cm) 額入り
☆対象 1歳～12歳のお子様とご家族
☆参加費 ¥5,250 (税込み)

遊びながら楽しく撮影するので、とっても自然なお写真に!
海や公園などお気に入りの場所で撮影しちゃう♪

こちらもおススメ!!
3か月～1歳0か月のお子様は撮影料が無料の「エンジェルフォト」も人気です!
100日記念やファーストバースデーにいかがですか?
(プリント料は別途いただきます。)

ご予約、お問い合わせはこちらまで!!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

モトヤマ写真館

http://mtoyama-studio.com

◎ 広報有料広告

中小企業者の皆さんへ 融資のご案内

市では、青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、特別保証制度を実施しています。

■特別保証制度

○簡易小口資金／貸付金額1000万円

・保証期間：7年以内(据置期間：運転6カ月以内、設備1年以内)

・貸付利率：年率3.3%以内

・その他：保証料は予算の範囲内で市が全額補給

○事業活性化資金／貸付金額2000万円

・保証期間：10年以内(据置期間：運転6カ月以内、設備1年以内)

・貸付利率：年率3.6%以内

■保証料率について

①無担保保険(一般関係)、普通保険(一般関係)を利用の場合は、財務その他経営に関する情報を基にリスク計測モデルにより算出される評点に応じた区分の料率(0.45%～1.90%)を適用します。ただし、次のいずれかに該当する場合は1.15%となります(最大0.2%の割引適用あり)

- ・個人その他の法令で定めるところにより貸借対照表・損益計算書を作成する義務を課せられていない方で貸借対照表・損益計算書がない方
- ・事業開始後最初の事業年度の決算における貸借対照表・損益計算書がない方
- ・同一の事業を営む複数の方であって金融機関からの借り入れに係る連帯債務を負担する方

②特別小口保険を利用の場合は年率1.00%(ただし、特別小口保険で経営安定関連特例保険を1号～8号指定で利用の場合は年率0.95%)、経営安定特例保険を1号～6号指定で利用の場合は年率0.95%、経営安定特例保険を7号・8号指定で利用の場合は年率0.86%、創業等関連特例および創業関連特例保険を利用の場合は年率0.85%が適用となります。

◎青森県信用保証協会五所川原支所 TEL(35)4121

五所川原市商工観光課 TEL(35)2111 内線2553・2557

今ならマル経融資が

12カ月間無利子です

五所川原商工会議所中小企業相談所 TEL(35)2121

五所川原商工会議所では、市の支援を受け、マル経融資に係る利子を12カ月間補給します。

マル経融資は(株)日本政策金融公庫の小規模事業者向け融資制度で、担保・保証人が不要の上、一般の金融機関よりも低金利で利用できる制度です。

融資限度額1500万円、最長返済期間10年と経営改善を考えている方に利用しやすい内容となっています。

●受付：平成25年3月31日まで

◇利用できる業種

金融業、遊技業、風俗業、農業、開業医等を除く全ての業種

◇利子補給の額：初回返済から12カ月間支払った利息の金額

*13カ月目からは通常金利をお支払ください。12カ月間の内で支払いに遅れがあった場合は利子補給できません。予算に限りがあり、無くなり次第終了します。

*詳しくは広報「しょがわら4月1日号または日本政策金融公庫ホームページをご覧ください。

五所川原高校授業公開

TEL(35)3073

生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を行います。

●日時：6月16日(土)

- ・受付：8時40分～終了まで随時
- ・授業公開①8時50分～9時40分
- ・授業公開②9時55分～10時45分
- ・授業公開③11時～11時50分
- ◇対象者：中学生および保護者、地域住民、在校生の保護者

*事前申込みは不要です。上履きを持参してください。終了後、アンケートにご協力ください。駐車場が限られていますので、車の来校はご遠慮ください。

平成24年度労働保険更新の手続について

青森労働局総務部労働保険徴収室 TEL017(734)4145

労働保険の年度更新(平成23年度確定保険料と平成24年度概算保険料の申告・納付手続)の時期です。

平成24年度の申告・納付期間は7月10日(火)までとなっていますので、お早めに金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ

傷、ヘコミ、事故車、保険修理(対物・車両)受付中!!
タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工
オイル交換、エシロンボディガラスコーティング施工

土日も営業中!! (水曜定休日)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

大特・二輪 特別キャンペーン 11月30日まで

(普通免許所持者に限る)

大型特殊車 4万円

この料金には、本免受験料1,750円が含まれます。



普通二輪車M 7万円

料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、精算します。

お詫びと訂正 広報5月1日号の広告内容を次のとおり訂正致します。大型特殊車本免受験料「2,000円」を「1,750円」に。同じく「他に料金は係りません。」を取り消し。普通二輪車については「MT」を追記。以上訂正し、お詫び致します。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。
五所川原市大字湊字千鳥93-2
五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

◎ 広報有料広告

五所川原市を応援します!!

平成24年度 つがる西北五広域連合 医療技術職員採用試験

採用試験案内をつがる西北五広域連合病院運営部人事管理係、西北中央病院、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる成人病センター、鶴田病院で配布しています(平日8:30~17:00)。

また、ホームページ(<http://www.aoi-mori.net/~tsugaru/>)からもダウンロードできます。

■受付期間…7月4日(水)まで(平日8:30~17:00)

■勤務場所…西北中央病院、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院、つがる成人病センター、鶴田診療所(仮称)のいずれか

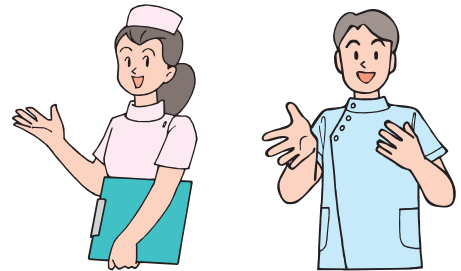
職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師 (助産師含む)	5名程度	昭和53年4月2日以降に生まれた方で、看護師(または助産師)の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
薬剤師	2名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
理学療法士	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
作業療法士	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、作業療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
診療放射線技師	1名程度	昭和58年4月2日以降に生まれた方で、診療放射線技師の免許を有する方または免許を取得する見込みの方

■試験の日時・場所・内容

- ・日時…7月29日(日) 9:00
- ・場所…西北中央病院C棟2階大会議室
- ・内容…教養試験、作文試験、面接試験、書類審査

■お問い合わせ・申込先

〒037-0053 五所川原市字布屋町41番地
つがる西北五広域連合病院運営部人事管理係 TEL26-6363



◇窓口取扱時間
8時30分~17時15分
(土・日曜日、祝日は除きます)

◇クレジット納税Yahoo!
公金支払いサイトアドレス
<http://koukin.yahoo.co.jp/>

◇また6月から、クレジットカードでも納税ができますので、ご活用ください。納税の手続きは、パソコン・携帯電話で所定のサイトから納税通知書に記載されている納付番号、確認番号、クレジットカードの番号などを入力して行います(手数料315円)。

県では、自動車をお持ちの皆さんへ6月4日(月)に自動車税納税通知書を送付します。納期限は7月2日(月)です。納期限までに納付してください。銀行や郵便局などの金融機関や県税窓口に加えて、コンビニエンスストアでも自動車税納税通知書による納税ができますので、ぜひご利用ください。

自動車税の納付はコンビニ、クレジット納税のご利用を
西北地域県民局県税部
TEL(34)3141

五所川原市を応援します!!

県内最大級補聴器聴力測定室完備!!
より良い聞えに調整いたします。

日本補聴器販売協会加盟店・青森県内自立支援法取扱店

てんてんの 天賞堂 補聴器センター
デンマークの世界性能

弘前市代官町通り(紀伊屋書店さん横) ワイデックスの補聴器も当店で試せます。

訪問サービスも
行っております。

TEL.0172-33-5016

こどもクリニックおとも
予防接種が完全予約制に変わります
<http://www.0173392151.com/i/>
7月~全ての予防接種が完全予約制です
(ワクチンの準備上、ご理解下さい)

予防接種専門外来も新設します
〈火・木・金 午後2時~〉
*午後の診察は3時開始となります

詳しくはコチラWebをご覧ください

◎広報有料広告

第25回津軽野盆裁展

津軽野盆裁会
TEL080(6008)7654 津島

●日時：6月11日(月)～13日(水)

10時～21時(最終日は17時まで)

●場所：E L Mの街E L Mホール

光彩会展(油彩画)

TEL(37)2482 田辺

●日時：6月14日(木) 13時～

6月17日(日) 16時まで

●場所：E L Mの街E L Mホール

第9回金木くれない會文化展

事務局 TEL(53)3722 川口

くれない會は各施設の「作品」と地域文化人の善意に支えられた「明るい社会」を目指すボランティアの集いです。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

●日時：6月16日(土) 10時～17時

6月17日(日) 10時～16時

●場所：金木公民館

◇内容：障害者福祉施設自主作品展／くれない會作品展(水彩画・津軽組ひも・和紙ちぎり絵・津軽塗など)／お楽しみみ処(山菜・ケーキ・ラーメン・もち・小泊名産品など)／きものリメイクショー(17日14時)

*売上金の一部は社会福祉協議会へ寄附します。

初心者弓道教室(中学生～一般)

五所川原弓道会事務局
TEL(35)1263 新聞

弓道は日本の伝統的な武道です。老若男女を問わず、初心者のため

の弓道教室です。余暇を活用して始めてみませんか。

●昼間：6月15日(金)～7月20日(金)の毎週月・水・金曜日

10時～11時45分

●夜間：6月16日(土)～7月21日(土)の毎週火・木・土曜日

19時～20時45分

(昼夜同時受講可能です)

●場所：五所川原市弓道場(つがる克雪ドーム隣)

*受講料は無料。弓具は備え付けのものがあります。中学生は保護者の同意が必要です。

◇講演会：「東通原子力発電所の安全対策について」、「今夏の電力需給見通しについて」

●講師：東北電力(株)青森支店副支店長 古川榮一氏

*入場無料。電話にて申込み。

第34回鐵心書道展

鐵心書道会 TEL0172(34)6555

●日時：6月5日(火)～7日(木)

10時～21時(最終日は15時まで)

●場所：E L Mの街E L Mホール

●奥津軽虫と火まつり

公益社団法人青年会議所
TEL(35)4049

田植後の農休み(さなぶり)に行われる西北五地方に伝わる伝統行事をぜひご覧ください。

●日時：6月16日(土) 18時～21時

●会場：旧大町ロータリー～大町通り(立佞武多の館前)～岩木川河川敷

◇全国建築住宅デー

五所川原市建築組合
TEL(35)6291 白戸

●日時：6月17日(日) 9時～15時

●場所：五所川原職業能力開発校(市民学習情報センター隣)

◇住宅相談(リフォーム等)・刃物とき(一丁200円)・収益金は社会福祉協議会へ寄附)

●6月28日(木) 13時～15時

市役所北棟2階市民相談室

◇相談員：行政相談委員

●人権相談

市浦総合支所 内線4010

●6月12日(火) 10時～15時

市浦総合支所あすなろホール

◇相談員：人権擁護委員

●法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局
TEL(34)2330

●月曜～金曜日

8時30分～17時15分

五所川原支局1階人権相談室

◇相談員：人権擁護委員

●くらしとお金の安心相談会

消費者信用生活協同組合青森相談センター
TEL017(752)6755

●6月13日(水) 10時～16時

市民学習情報センター

2階第1教室

*完全予約制。貸付制度あり。

◇相談員

消費者信用生活協同組合相談員

●消費生活相談

商工観光消費生活相談室
TEL(33)1626

●月曜～金曜日

9時～16時30分

市役所3階消費生活相談室

◇相談員：消費生活相談員

◇行政相談

市民課 内線2317

●6月14日(木) 10時～12時

各種相談をお受けしています。お気軽にご利用ください。

相談日のお知らせ

行政相談

市民課 内線2317

五所川原市を応援します!!

株式会社 NCアパレル

工場直売 大売出し

(Tシャツ、ポロシャツ、大人物、子供物など)

6月9日(土)～10日(日)

AM9:00～PM6:00

五所川原市大字梅田字福浦137-10

TEL (0173) 28-2607

《普通車免許》入校生随時受付中!

期間限定謝恩キャンペーン実施中(～11月30日迄)

大型特殊車 40,000円 (通常料金 80,000円)

普通二輪車(MT) 70,000円 (通常料金 100,000円)

※上記料金は普通免許所持者に限ります。また、免許センターでの試験手数料1,750円も含まれています。なお、途中退校の場合は教習実施分を精算させていただきます。

☆☆☆ 青森県公安委員会指定自動車教習所 ☆☆☆

金木自動車学校 津軽モータースクール

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 電話 038-3107 つがる市柏稲盛岡本24 電話 038-0120-53-2026

お問合せは ☎ 0120-53-2026 お問合せは ☎ 0120-25-2322

◎ 広報有料広告

はかり 特定計量器の定期検査

社青森県計量協会 Tel017-729-1703

五所川原市商工観光課消費生活相談室 Tel35-2111 内線2551

今年度は五所川原地区が特定計量器の検査対象地区となっています。

検査を受けていない特定計量器は、業務用として使用することができません。医院、薬局、保育園、商店、精米業等で特定計量器を使用されている方は、2年に1回の定期検査を必ず受けてください。

※特定計量器＝取引や証明に使うはかり

■持参するもの

特定計量器、検査料金(種類、能力によって異なります)、通知書(届いた方のみ)

検査日	時間	場所
6月11日(月)	10:30~11:30	毘沙門・長富 コミュニティセンター
	13:00~14:00	コミュニティセンター飯詰
6月12日(火)	10:00~12:00	コミュニティセンター三好
	13:00~15:00	

検査日	時間	場所
6月13日(水)	10:30~11:30	コミュニティセンター三好
	13:00~14:30	コミュニティセンター中川
6月14日(木)	10:30~11:30	コミュニティセンター長橋
	13:00~14:00	コミュニティセンター七和
6月25日(月)	10:30~12:00	旧五所川原市建設機械格納庫(イエローハット裏、 広田歯科医院隣り)
	13:00~14:00	
6月26日(火)	10:00~12:00	コミュニティセンター松島
	13:00~14:00	
6月27日(水)	10:30~12:00	市役所一般駐車場車庫
	13:00~14:30	
6月28日(木)	10:30~12:00	市役所一般駐車場車庫
	13:00~14:30	
6月29日(金)	10:30~12:00	

身体障害者の無料巡回診査 家庭福祉課 内線2434

巡回診査により、身体障害者の方々に医学的判定を行うとともに併せて様々な相談に応じます。

●日時：7月11日(水)

受付時間：9時～11時

診査・相談：9時30分～12時

●場所：市民学習情報センター

◇診査科目：肢体不自由

◇対象者

①身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方

②身体障害者手帳の再認定が必要であり家庭福祉課から通知が届いた方

③障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方

④補装具の交付・再交付または修理を必要とする方

⑤生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

※次の方は対象外です。

脳血管疾患を発症後3カ月未満の方／義肢・装具および車いす

について複雑な処方を要するもの(骨格構造義肢や車椅子の新規処方等)／要介護状態にある

方で介護保険の給付品目と重なるもの「車いす(レディメイド)、

歩行補助杖、歩行器」

*症状等によってその場での判定が困難な場合は、医療機関での診査となります。

◇持参するもの

身体障害者手帳(所持者のみ)、健康保険証、印鑑

*対象者②以外の方は、7月6日(金)までに電話にて申込み。

年金受給額は0.3%の引き下げになります

国保年金課 内線2331～2333

年金受給額の改定のルールは法律で定められており、平成24年度の場合、平成23年の物価水準が対前年比変動率で0.3%下落したため、年金受給額は0.3%の引き下げになります。

◇老齢基礎年金

・満額・40年間納めた場合
78万6500円

◇障害基礎年金

・1級 98万3100円

・2級 78万6500円

◇遺族基礎年金

・子のある妻

101万2800円

・子のみ、1人

78万6500円

詳しくは国保年金課または弘前年金事務所Tel0172(27)1309までお問い合わせください。

五所川原市を応援します!!

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せる場合があります。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。…など

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00～20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。



弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

津軽地域における相談会を
随時開催しております
お問い合わせ下さい。

- 交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキユアトラス法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net (24時間受付)



◎ 広報有料広告

市民提案型事業イベント情報

新緑の飯詰

野鳥と野草の観察会参加者募集

飯詰を元気にする会は、飯詰発、元気発信事業!!の一つとして元「野鳥の家」周辺での野鳥と野草の観察会を企画しました。ぜひご参加ください。

- 日時…6月9日(土) 9:00~12:00(小雨決行)
- 集合場所…コミュニティセンター飯詰
- 参加料…無料(保険料は会で負担)
- その他…山歩きの服装(長袖・長ズボン・雨具・帽子・長靴など)でお越しください。飲み物は会で準備しています。
- 申込方法…6月7日(木)までに電話またはホームページのメールフォームからお申し込みください。
- お問い合わせ・申込先
飯詰を元気にする会 TEL080-1833-9316 岡田
<http://1st.geocities.jp/iidume2012/index.html>

傾聴サロン

ココロがかかるくなるしゃべり場

誰かに聴いてほしいことはありませんか?

傾聴ボランティア講座を修了した者が、あなたのお話をお聴きします。秘密は厳守します。

- 日時…毎月第2・第4月曜日 13:00~16:00
6月11日・25日
(以降も開催を予定しています)

- 場所…中央公民館2階第3会議室
- *事前申込みは不要です。参加費は無料です。時間内にいつでも、どなたでも来てください。
- *6月11日はカラーセラピー、リンパハンドケア、血圧測定もできます。
- お問い合わせ先
NPO法人ほほえみの会 TEL26-6797

個性心理学セミナー

今までのあなたの感じ方、受け止め方、考え方、行動の仕方に気づき、それを变えることによって新しい未来をつくることができます。その発見が気づきのトレーニングです。全6回開催します。

- 日時…第1回 6月29日(金) 10:00~13:00
- 会場…市民学習情報センター1階大教室
- テーマ…個性心理学① 先天的傾向性を知る
- 講師…佐藤正則氏(メンタルトレーナー)
- 参加費…無料(定員80名)
- 申込方法…電話・FAX・電子メールにて①「個性心理学セミナー」希望②住所③氏名④電話番号⑤生年月日⑥性別をお知らせください。
個人情報とは今回のセミナーのみに使用します。他の目的には使用しません。
- お問い合わせ・申込先
NPO法人ほほえみの会
TEL090-7662-8208 高谷 FAX35-9180
E-mail npo.hohoeminokai@kna.biglobe.ne.jp

玉掛け技能講習会

TEL(35)6336

つり上げ荷重1トン以上。

●日時…6月19日(火)~21日(木)
9時~17時

●会場 学科：西北労働基準協会
実技：齋勝建設(株)構内

◇受講資格…満18歳以上

◇受講料…2万2600円(消費税およびテキスト代を含む)

◎申込締切…6月13日(水)もしくは
定員40名に達し次第締切。

*受講一部免除あり。詳細はお問い合わせください。

各種講習会のご案内

TEL017(735)4152

母子家庭の母、寡婦(おむね60歳程度まで)の自立支援を目的とした各種講習会を実施します。

講習会の種類や開催期間などは様々ですので、青森県母子寡婦福祉連合会、五所川原市家庭福祉課、各総合支所総合窓口係に備え付け

てある募集要項および申込用紙をご確認ください。

●募集期間…6月14日(木)まで

*詳細はお問い合わせください。

◎広報有料広告



長〜いブランクのあるアナタも
小さいお子さんのいるパパママも
家族・友達同士で、気軽に参加が
出来るアットホームな吹奏楽団。

雪の里ウィンドオーケストラ

練習場所：立佞武多の館4階(主に土日)
主な活動：施設や幼稚園の慰問演奏
イベントでのアトラクション等
お問合せ：080-5463-1303(事務局 高橋)
hornclub_enkaibucho@yahoo.co.jp
詳しくはホームページをご覧ください



付員募集中

有機堆肥販売 2t=2,000円より

お問合せ予約受付番号 配達も致します

0173-46-3725

有限会社

光

堆肥センター つがる市稲垣町福富笹山97-1
(旧つがる市農業開発公社)

FAX専用 0173-46-3833

五所川原市を応援します!!

6月は土砂災害防止月間です

県内には約4,000カ所、市内には125カ所の土砂災害危険箇所があります。

土石流、地すべり、がけ崩れなど、どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起こる可能性があります。

昨年度は日本各地で土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。その中には、避難所へ避難していれば助かった命もたくさんあったといわれています。

正しい危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

■お問い合わせ先

- ・総務課 内線2114
- ・青森県県土整備部河川砂防課 Tel017-734-9670

平成24年度働く婦人の家講座 和菓子作り教室

季節にあった和菓子を作ります。

- 日時…6月25日(月) 13:00～16:00
- 場所…働く婦人の家2階調理室
- 講師…三山鐘徳先生(炉月菓子処)
- 材料費…1,000円
- 定員…24名(先着順)
- 用意するもの…エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込方法…6月11日(月)13時30分から電話または来館にて受付。定員になり次第締め切ります。
- *申込後の取り消しは6月21日(木)16時まで。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。
- 申込先 働く婦人の家 Tel35-8898

香典返しに 特産品を活用しませんか

突然訪れるお別れのとき、その悲しみと不安は、計り知れないものがあります。

そんなときの香典返しに、亡くなった方をしのび、市の特産品を贈ってみてはいかがでしょうか。

市民があらためて手にすることによって特産品のPRと地域経済への波及効果が期待できます。

ご利用の際は、お近くの葬儀会社にご相談ください。

■香典返し商品

- ・十三湖産レトルトしじみ
- ・赤〜いりんご商品セット
- ・健康うどんセット
- ・金木の四季絵はがきセット

■お問い合わせ先

商工観光課地域産業振興室 内線2561

有害鳥獣の捕獲について

農作物被害対策として、猟友会による有害鳥獣の捕獲を行います。

安全で無理のない作業計画を立てて実施しますので、市民の皆さんのご理解をお願いします。

■実施日時・実施地区

- ・6月2日(土)・3日(日) 五所川原地区
 - ・6月9日(土)・10日(日) 五所川原・金木地区
 - ・6月16日(土)・17日(日) 金木地区
- いずれも6時～12時まで

■捕獲鳥獣…カラス、カルガモ

■お問い合わせ先 農林水産課 内線2512

夕市を開催します ～あなたも会員になりませんか～

今年も新鮮な地場産の農産物等を販売する夕市を開催します。

また、夕市で地場産の農産物等を販売する会員を募集しています。加入希望者をご連絡ください。

- 開催日時…6月15日～11月9日までの毎週金曜日
(9月28日は休業、代わりに9月29日に開催)
16:30～17:30(9月以降は15:30～16:30)

■開催場所…コミュニティセンター栄駐車場

*駐車場が冠婚葬祭等で使用できない場合は、やなぎぬま近隣公園にて開催します。

■会員募集…年会費/個人1,000円、団体3,000円

- お問い合わせ・申込先
五所川原市地産地消を進める会
事務局 農業委員会 内線2774



夕市にぜひお越しください

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や季節野菜などを販売します。ぜひお越しください。

■日時…6月6日(水)・20日(水) 12:00～13:00

■会場…市役所2階ロビー

■お問い合わせ先

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会
農林水産課 内線2521

オルテンシア 6月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	9	土	第29回青森県立木造高等学校吹奏楽部定期演奏会	17:00	500円	木造高等学校吹奏楽部 父母の会事務局 葛西 42-2066
	17	日	五所川原高等学校吹奏楽部第33回定期演奏会	16:00	500円	五所川原高等学校 西崎 35-3073
小ホール	2	土	チャリティー シャンソンコンサート	13:00	整理券	シャンソン 唄おう会 井原 42-6057
	8	金	経営事項審査等説明会	9:30	関係者	青森県 県土整備部 監理課 017-734-9640
	9	土	平成24年度支部総会	13:30	関係者	医療法人 誠仁会 尾野病院 七戸 42-2133
	17	日	果林「演歌の旅」	13:00	整理券	スナック果林 0172-28-2271
	24	日	第13回 北斗歌謡教室 合同発表会	12:30	前売 500円 当日 700円	旬北斗 エンタープライズ 35-6286

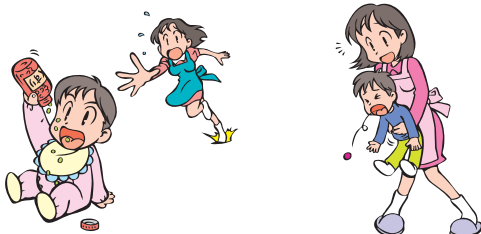
※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

6月の休館日は4日、11日、18日、25日

ファミリー・サポート・センター 研修会のお知らせ

災害と事故から子どもの命を守ろう
～赤ちゃんと子どものための応急手当～

- 日時…6月11日(月) 9:00～12:00
- 場所…保健センター五所川原集団指導室
- 講師…五所川原消防署救急隊員
- *無料託児あります。
- *講習終了後、2年間有効となる普通救命講習終了証が発行されます。
- 申込方法…6月8日(金)まで電話にてお申し込みください。
- お問い合わせ・申込先
ファミリー・サポート・センター ☎35-8953



図書館からのお知らせ

■環境月間特別展示

6月は環境月間です。市立図書館で環境関係図書の特別展示を行います。

- ・展示期間 6月1日(金)～30日(土)

■蔵書点検による休館について

6月18日(月)～21日(木)は蔵書点検のため休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。本は返却ポストにお返しください。

■今月のおはなし会

- ・おはなしサークルすずめっこ

6月1日(金) 16:00～16:30

伊藤忠吉記念図書館

- ・五所川原おはなし“ぽぽんた”テーマ「イギリス」

6月16日(土) 13:30～14:30

市立図書館2階視聴覚室

図書館名	開館時間	6月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30～18:00 (土日 17:00まで)	毎週月曜日 18日(月)～21日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30～17:00	毎週月曜日 18日(月)～21日(木)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日 18日(月)～21日(木)

みんなのギャラリー

開米武彦・外崎幸枝二人展

開米武彦氏の短行詩と外崎幸枝氏の押し花を展示。

- 期間…6月4日(月)～7月2日(月)

- 会場…中央公民館2階ギャラリー

*「みんなのギャラリー」展示希望の方は、お気軽にご連絡ください。

- お問い合わせ先 中央公民館 ☎35-6056

第2回太宰歌留多大会

昔ながらのかるた遊びで太宰作品にふれてみませんか? 興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 日時…6月19日(火) 13:00～

- 場所…太宰治記念館「斜陽館」

- 参加料…無料

- 申込方法…電話にてお申し込みください。定員16名になり次第締め切ります。

- お問い合わせ・申込先

太宰治記念館「斜陽館」 ☎53-2020



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	6月6日(水)	10:00~12:00
	種井集会所	6月7日(木)	10:30~12:00
市浦	保健センター市浦	6月7日(木)	13:00~14:00
		6月12日(火)	
		6月14日(木)	
		6月19日(火)	
	磯松集会所	6月14日(木)	10:00~11:00

こころの相談

- 日時…6月12日(火) 13:00~14:00
- 場所…市役所北棟5階第4会議室
- 対象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- 申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

みんなの健康教室

- 日時…6月22日(金) 13:00~
- 場所…働く婦人の家3階第3講習室
- テーマ…「健康について考えてみよう」
- 講師…野上千秋看護師(西北中央病院・訪問看護)
- 主催…西北五医師会、五所川原市民保健協議会

子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽にお出でください。

- 日時…6月22日(金) 10:00~11:30
- 会場…保健センター五所川原
- 持参するもの…母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 元気で長生きの食事

豆腐しんじょのおろしあんかけ



1人分 239kcal 塩分 1.4g

■材料(4人分)

- | | | | |
|-----------------|-------------|--------------|-----------|
| 木綿豆腐……………2丁 | 大根……………200g | | |
| かにかま……………1/2パック | かたくり粉……大さじ1 | | |
| 枝豆……………200g | しょうが……………1片 | | |
| A { | B { | | |
| | | 卵……………1個 | だし汁……1カップ |
| | | 酒……………小さじ2 | しょうゆ…小さじ2 |
| | | 塩……………小さじ1/4 | みりん……大さじ1 |
| かたくり粉……大さじ2 | | | |

■作り方

- ① 豆腐はふきんで絞って最初の重さの3分の2くらいにする。
- ② かにかまは1cm位に切り、枝豆はゆでてさやから出しておく。
- ③ ①を手でつぶし、Aを加えて練る。②を加えて混ぜて4等分し、大きめに切ったラップを敷いた器に入れ、茶巾状に包み、輪ゴムでしっかり縛る。
- ④ 鍋に湯を沸かし③を入れてふたをし、10分ほどゆでる。
- ⑤ 小鍋にBを沸かし、すりおろした大根の水気を軽く絞って加え、煮立ったら同量の水で溶いたかたくり粉でとろみをつける。
- ⑥ 器に④を盛り⑤をかけ、すりおろしたしょうがを添える。

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
6月3日(日)	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542
6月10日(日)	増田病院	新町41	35-2726

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。