

金木桜まつり

4/29 ~ 5/6
芦野公園



五所川原

2012

515

No.171

目次

市民討議会開催	2
春の叙勲	3
市民提案型事業審査会	4
お知らせ	5

人口・世帯数

人口	59,904人	(-54)
男	27,732人	(-42)
女	32,172人	(-12)
世帯数	25,063世帯	(+52)

4月30日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.city.goshogawara.lg.jp/>

市民討議会とは？

地域住民がテーマに沿った意見を出し合い、結果を取りまとめて行政へ報告書を提出する「新しいかたちの住民参加」として近年注目され、全国的に開催されています。

無作為で選出した住民が参加するため、より多様な住民の意見が聞けること、また、参加する住民によっては興味の薄いテーマが採用されることもあることから、普段あまり考えていなかった行政の課題などを考える機会となり、住民の行政への参画意識を高めるのに効果的なことが特長とされています。

青年会議所と協働で開催

市は4月23日、公益社団法人五所川原青年会議所（今直樹理事長）と、五所川原市民討議会の開催に向けて協働する協定を締結しました。

市長公室で行われた締結式では、平山市長が「課題の解決や市の将来について、市民参加のもと、青年会議所と協働して話し合っていきたい」と、今理事長が「課題を自分たちで解決するまちづくりの

市民討議会開催への協定にサインし、握手する今理事長（左）と市長



種をまき、市民が愛し誇りに思える故郷にしたい」と述べ、協定書にサインし握手を交わしました。

協定締結後、市役所5階第2会議室で、五所川原市民討議会実行委員会設立総会が行われ、青年会議所の今一憲氏が委員長に選出されました。

委員会では今後、討議テーマの決定など、開催に向けた準備を進めていきます。

市民討議会開催へ

市民とのよりよいパートナーシップ構築に向け

五所川原市民討議会の流れ

5月下旬

住民基本台帳から18歳以上の市民1500人を無作為に抽出します

6月上旬

抽出された市民に市民討議会の案内書を送付します

6月下旬

参加希望の回答者から抽選で30名を選出し参加決定通知を送付します

五所川原市民討議会

7月16日（月・祝）13時30分
市民学習情報センター
（会場変更の場合あり）

報告書を作成し、市へ提出します

市民討議会についてのお問い合わせは

- 五所川原市民討議会実行委員会
（五所川原青年会議所内） TEL(35)4049
- 五所川原市役所企画課 TEL(35)2111 内線2152・2153

参加市民の選出
住民基本台帳から無作為で抽出された市民を対象に参加案内書を送付し、参加を希望した方に、テーマ（未定）に沿って市の課題などについて話し合ってもらいます（参加資格を有する方は、案内書が郵送された方となります）。
今回は、市民参加者を30名とし、希望者が多数の場合は抽選により決定します。

春の叙勲

春の叙勲が平成24年4月29日付けで発令され、当市から次の方々が受章されました。

旭日小綬章

地方自治功勞



齊藤一郎氏
(松野木)
元五所川原市議会議員

旭日双光章

交通安全功勞



小山内有義氏
(布屋町)
元財青森県交通安全協会副会長

瑞宝双光章

教育功勞



原田信夫氏
(石岡)
元公立小学校長

瑞宝単光章

地方自治功勞



大久保忠彦氏
(小曲)
元青森県技能技師

消防功勞



山形忠衛氏
(田川)
元五所川原市消防団分団長



鯉のぼりに歓声をあげる子どもたち

子どもフェスティバル 4/21中央公民館

80名の親子連れが参加した中央公民館の子どもフェスティバル。

駐車場で47匹の鯉のぼりをあげた後、紙で鯉のぼり作りに挑戦。お昼には豚汁を味わい、絵本の読み聞かせや、アニメを鑑賞するなど、家族や友達と楽しいひと時を過ごしました。



(左から)成田さん、川崎さん

津軽半島の魅力をお届けします

津軽半島の魅力を伝える「津軽半島観光アテンド」に新たに加わった2名が市長を表敬訪問しました。成田知穂さんは「津軽半島の魅力を伝えていけるようにがんばりたい」と、川崎恵里さんは「お客様に魅力を伝えることが出来るようにしたい」と意気込みを話しました。

善意の花かご

どいつもありがとうございます



「被災者支援にお役立てください」と花田会長(左)

- ◎小野都さん(金山) 〓バナナ74本
- ◎天理教青森教区西北一支部(土岐敬一支部長) 95名 〓施設内外清掃奉仕
- (以上2件養護老人ホームぐるみ園へ)
- ◎五所川原建具家具組合(嶋口裕康組合長) 7名 〓コミセン三好の木製建具調整奉仕
- ◎五所川原建設協会(奈良孝男会長) 〓芦野公園環境整備(清掃、危険木処理、剪定、広場整地等)奉仕
- ◎三浦昭雄(号・太清さん)(高瀬) 〓書1枚(2尺×8尺)(高瀬集会所へ)
- ◎五所川原高校、五所川原工業高校野球部 50名 〓市営球場および周辺環境整備(清掃、グラウンド整備等)奉仕
- ◎五所川原市グラウンド・ゴルフ協会(神源内会長) 50名 〓菊ヶ丘運動公園清掃奉仕
- ◎五所川原ロータリークラブ(花田勝彦会長)・五所川原中央ロータリークラブ(高木邦男会長) 〓12万7730円(チャリティ)上映会収益の一部・被災者支援へ)

市民自らが活動します

市民提案型事業

12事業を採択

市民提案型事業審査会(檜楨貢会長)が、4月21日、市民学習情報センターにて公開で行われました。

市民提案型事業は、自主的な市民活動を育み、地域課題の解決と地域を元気にするための公益的活動経費の一部を市が助成する制度で、活動準備費用を助成するはじめの一步事業と事業費用を助成する市民提案型事業の2種類があります。

3年目となる今年は、はじめの一步事業に5事業、市民提案型事業に7事業



各団体が審査会委員に活動内容を説明し全事業が採択されました

市民提案型事業審査会委員 (敬称略・順不同)

- ・ 檜楨貢 (弘前大学大学院地域社会研究科教授)
- ・ 東慎治 (五所川原 U C 世話人代表)
- ・ 伊藤一弘 (金木商工会事務局長)
- ・ 小田桐徹明 (五所川原 J C シニアクラブ会員)
- ・ 木村弘実 (五所川原商工会議所事務局長)
- ・ 辻悦子 (NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ代表理事)
- ・ 津島克正 (太宰治検定実行委員長)
- ・ 土岐和子 (青森県 J A 女性組織協議会副会長理事)
- ・ 寺田明代 (赤〜いりんご応援隊副隊長)

業の申請があり、審査会では、提案団体がスライドを使っての事業説明や審査会委員からの質疑に答えるなど、活動に対する思いを述べました。

審査の結果、12事業すべてが採択され、これから地域の活性化や課題解決に向け、市民自らの活動が始まります。市民提案型事業についてのお問い合わせは企画課(内線2152・2153)まで。
*市民提案型事業イベント情報が次ページに掲載されています。

■採択事業一覧

	事業名 / 提案団体	補助金額(円)
はじめの一步事業	五所川原立佞武多健全化と周知事業【カラス対策】 / 五所川原立佞武多運行団体協議会	256,000
	白戸栄之助初飛行より百年記念事業 / 白戸栄之助航空研究会	300,000
	飯詰発、元気発信事業!! / 飯詰を元気にする会	300,000
	暮らしの応援隊事業 / 暮らしの応援隊	240,000
	おもちゃの修理楽部(しゅうりがくぶ) / 五所川原おもちゃ病院	53,000
市民提案型事業	市浦地域における農産物収穫体験と交流事業 / なんでもかだるべし〜うら	218,000
	安藤の郷づくり事業 / 安藤の郷応援隊	609,000
	五所川原子どもまつり「かでで」2012 / NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ	248,000
	まちの記憶館整備事業 / NPO法人かなぎ元気倶楽部	1,000,000
	心の復興、再生支援〜こころを癒して一人ひとり輝いていきる〜 / NPO法人ほほえみの会	715,000
	じょっぱりロード2012「ボランティア育成事業」 / 公益社団法人五所川原青年会議所	550,000
「太宰治検定」まち歩きツアー事業 / NPO法人おおまち第2集客施設整備推進協議会	842,000	

市民提案型事業イベント情報

太宰治検定「津軽」編 〈初級・上級〉

年齢、国籍は問いません。どなたでも受検できますので、チャレンジしませんか。

■日時…6月17日(日) 受付13:00 試験14:30
試験時間90分(試験開始30分後、試験監督の許可により退出可)

■場所…立佞武多の館

■受検料(税込み)

・初級 一般3,000円 高校生以下1,500円
・上級 一般4,000円 高校生以下2,500円

■出題内容

・初級(100問・択一式)

太宰治著「津軽」、太宰治検定公式テキスト「旅をしようよ『津軽』!」より出題

・上級(100問、択一式、記述式)

初級内容に加え津軽地方における太宰治と関連のあるすべての事項より出題(旧五所川原市内に関する問題を3割程度出題予定です)

■合格発表…7月23日(月) 70点/100点で合格

◎NPO法人おまち第2集客施設整備推進協議会

事務局 TEL33-6338(受付/平日9:00~12:30) 磯辺

個性心理学セミナー

今までのあなたの感じ方、受け止め方、考え方、行動の仕方に気づき、それをえることによって新しい未来をつくることができます。その発見が気づきのトレーニングです。参加は無料です。

■日時(全6回・時間はすべて10:00~13:00)

第1回6月29日(金)、第2回7月19日(木)、
第3回8月23日(木)、第4回9月27日(木)、
第5回10月26日(金)、第6回11月22日(木)

■場所…市民学習情報センター1階大教室

■講師…佐藤正則(メンタルトレーナー)

■申込方法…電話・FAX・電子メールにて①「個性心理学セミナー」希望②住所③氏名④電話番号⑤生年月日をお知らせください。

◎NPO法人ほほえみの会

TEL090-7662-8208 高谷 FAX35-9180 藤林
E-mail npo.hohoeminokai@kna.biglobe.ne.jp

市民団体による地域活性化、課題解決へ向けたイベントへぜひご参加ください。
市民提案型事業のイベント情報は、今後も広報でお知らせします。

第1回五所川原立佞武多フォーラム 五所川原立佞武多を考える ねぶた好き集まれ 今こそ語ろう祭りの未来!

■日時…5月20日(日) 開場12:30 開始13:00

■場所…オルテンシア小ホール(入場無料)

■コーディネーター…角田周氏(観光カリスマ)

・第一部…昭和40年~50年代ねぶた祭りビデオ上映/現在のカラス跳ね人の映像/平成8年河川敷での立佞武多復活の体験談

・第二部…運団協による祭りへの理想的な参加形態の実演

・第三部…ディスカッション[カラス跳ね人について/祭りの健全化について/今後、祭りはどのような方向に進むべきか]

◎五所川原立佞武多運行団体協議会

TEL090-9034-9185 福士

相内虫送り映写会と 田植え体験参加者募集

昔撮影した「相内の虫送り」の映写会と田植え体験を併せて行います。

■日時・場所…6月4日(月)

・映写会/10:30~ 市浦コミュニティセンター

・田植え体験/13:00~ 相内神明宮の西側交差点角の田んぼ

■参加費…500円 ■申込締切…5月25日(金)まで

*昼食は豚汁を用意します(おにぎり等持参)

*田植えでは、汚れてもよい服装と着替えをご準備ください。

◎なんでもかだるべし~うら

TEL090-7338-2777 柏谷

傾聴サロン ココロがかるくなるしゃべり場

誰かに聞いてほしいことはありませんか?

傾聴ボランティア講座を修了した者が、あなたのお話をお聞きします。秘密は厳守します。

■日時…毎月第2・第4月曜日 13:00~16:00

5月28日、6月11日・25日、7月9日・23日

(以降も開催を予定しています)

■場所…中央公民館2階第3会議室

*事前申込みは不要です。時間内にどなたでも、いつでもお出でください。第2月曜日のみ、別室にて個別にお話をお聞きできます。同じく第2月曜日はカラーセラピー、血圧測定などもご用意しました。

◎NPO法人ほほえみの会 TEL26-6797

市営住宅入居者募集(6月公募)

■募集期間：6月1日(金)～11日(月)(土曜・日曜日を除く)

■入居予定日：8月1日(水)

■募集する市営住宅の概要

①五所川原地区／松島団地(H12年度建設)

・木造2階建 2DK ・募集戸数 1戸(1階)

・家賃1万9100円～3万7500円程度

・浴室・浴槽・給湯器あり／共益費・駐車場有り／1人以上で申請可

(ただし年齢等制限あり)

②金木地区／金木団地(S54・55年度建設)

・コンクリートブロック造2階建 3DK ・募集戸数 2戸

・家賃1万4500円～2万8900円程度

・浴室あり、浴槽・給湯器なし／1人以上で申請可(ただし年齢等制限あり)

■常時公募：次の団地は、随時募集しています。

市浦地区／岩井団地 木造平屋建 2LDK 2戸／3LDK 2戸

■家賃等について：家賃は収入に応じ決定します。敷金は家賃の3カ月分。共益費、駐車場料金は別途徴収します。

■市営住宅入居資格(次のすべてを満たしていること)

原則として同居しまたは同居しようとする親族があること／入居しようとする世帯全員の収入総額が、収入基準内であること／現に住宅に困窮していることが明らかなこと／市町村税を滞納していないこと／入居者または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

*原則として持ち家のある方は申請できません。

■入居者の選考方法：入居者資格を審査のうえ、申請者多数の場合は、公開抽選で決定します(抽選日は申請者へ個別に連絡します)。常時公募している市営住宅では、入居申請の受付順に入居者を決定します。

◎お問い合わせ・申込先

建築住宅課 内線2662・2663

金木総合支所産業建設係 内線3211

市浦総合支所産業建設係 内線4024

パブリックコメント(意見公募手続)を実施します

五所川原市男女共同参画計画

市では、五所川原市男女共同参画計画(平成24年度～平成28年度)の策定に取り組んでいます。内容は前計画(平成19年度～平成23年度)に引き続き「私らしく、あなたらしく、共に喜びと責任を分かち合える男女共同参画社会を目指して」を目標に、男女共同参画社会の実現に向け、意識啓発などの諸施策を推進するものです。

■意見募集期間：5月15日(火)～28日(月)

■閲覧場所：企画課男女共同参画室(市役所4階)／市役所、各総合支所の行政資料スペース／市ホームページ

*資料の写しは実費負担。郵送での入手の申込みも可能です。

■意見提出について：様式は任意とし、使用する言語は日本語とします／郵送、FAXまたは電子メールでの提出とします／住所・氏名の記載のないものは提出意見として取り扱わない場合があります／意見内容の確認をすることがあるので、電話番号を記載してください

■提出された意見について：市の意見を付して公表予定です(提出者の氏名・住所は公表しません)。

◎お問い合わせ・意見の提出先：企画課男女共同参画室 内線2156

〒037-8668 五所川原市字若木町12番地

FAX(35)3917 E-mail: 1201pcc@city.goshogawara.lg.jp

パブリックコメント制度により策定しました

五所川原市災害時 要援護者避難支援計画

市域内において災害が発生した場合またはそのおそれがある場合、高齢者や障害者などで、自ら避難できない方や避難所等での生活に支援が必要な方に対する支援のあり方についての計画を策定しました。*計画書やパブリックコメントの実施結果は、市ホームページ、市役所各総合支所の行政資料スペースで閲覧できます。

◎お問い合わせ先 保護福祉課 内線2424

5月31日(木)は

軽自動車税、固定資産税第1期

の納期限です。

忘れずにおさめましょう

収納課 内線 2248～2251

火災・救急出動概況

五所川原市 4月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成24年	2	6	167	670	0	7
平成23年	3	12	133	648	0	4
比較	△1	△6	34	22	0	3

全国統一防火標語 消したはず 決めつけしないで もう一度

五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019(内線28)

「ダンボールコンポストできれいなまちづくり」

生ごみを堆肥化しごみを減らそう

家庭から出る最も身近なごみが生ごみで、その割合は排出されるごみの約4割と推定されます。生ごみをリサイクル（堆肥化）することは、大幅なごみ減量化となります。

市では昨年度に引き続き、ダンボールで生ごみを堆肥化する「ダンボールコンポスト」モニターを募集します。

完成後の堆肥は、各家庭、町内の花壇やプランター等で使用し、花いっぱいのもちとなるよう協力していただきたいと考えています。

モニターとなった方には、ダンボールコンポストに必要なピートモス(10ℓ)、もみ殻くん炭(6ℓ)を混合した基材と温度計を無料配布します(ダンボール、新聞紙、ゴム手袋は各自でご用意ください)。

■募集：600世帯

■対象者(すべてに該当する方)

①市内に住所があり居住している方

②基材を講習会会場または6月11日以降に市役所環境対策課、各総合支所まで受取りに来ることができる方

③モニター終了後の簡単なアンケートに回答できる方

■講習会(講習時間は約1時間)

- ・中央公民館3階第1研修室
6月9日(土) 10時・13時
- ・金木公民館1階大会議室
6月23日(土) 10時
- ・市浦コミュニティセンター
6月23日(土) 13時

■申込方法：はがき・FAX・メ

ールのいずれかの方法で「モニター希望」と明記のうえ、①郵便番号・住所②氏名③電話番号

④講習会に参加する場合は会場・時間⑤モニター基材の受取場所をお知らせください。

*電話は不可/1件につき1人の申込み/申込多数の場合は抽選

■申込締切：6月1日(金)「必着」

■申込先
〒037-8668
五所川原市字岩木町12番地
環境対策課
FAX(35)3617
E-mail: kankyouto@city.goshogawara.lg.jp

◎環境対策課
内線2344〜2346

「コミュニティ防災センター」で住民懇談会を開催します

「皆さんの声をお聞かせください」

市民の皆さんのさまざまな意見・提案を市の政策に反映させる市民参加の場として、住民懇談会を開催しています。

市長をはじめ市の幹部職員が、皆さんからの意見や提案に回答するなど、対話形式での懇談会になります。

ぜひご参加ください。

■日時：5月21日(月) 18時〜20時

■会場：コミュニティ防災センター

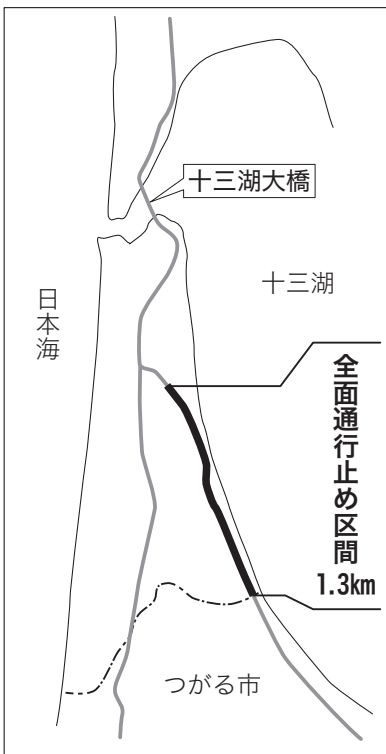
*今後も日程が確定次第、お知らせしていきます。

◎お問い合わせ先 総務課 内線2117

鯨ヶ沢蟹田線

強風の際は通行止めとなる場合があります

鯨ヶ沢蟹田線の一部区間(左図)について、強風により倒木のおそれがある際は通行止めとする場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。



◎西北地域民局地域整備部道路施設課 Tel(34)2111(内線277)

◎広報有料広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生

借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せる場合があります。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている...など



0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00~20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。



弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

津軽地域における相談会を
随時開催しております
お問い合わせ下さい。

- 交渉方針：借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用：毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキエイトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net (24時間受付)



五所川原市を応援します!!

**五所川原市安全安心住宅
リフォーム促進支援事業**

建築住宅課 内線2661・2664

6月1日から五所川原市安全安心住宅リフォーム促進支援事業の受付を開始します。対象となる工事は、耐震性能・省エネルギー性能・バリアフリー性能・克雪性能・防災性能の向上を伴う既存住宅の改修工事です。

この事業は五所川原市住宅リフォーム助成事業と併用が可能です。詳細は、広報5月1日号、ホームページをご覧ください。

**前期危険物取扱者試験
消防本部予防課**

TEL(35)2019 内線23・54

- ① 6月16日(土)・23日(土) 弘前東高等学校
- ② 6月17日(日)・24日(日) 青森工業高等学校
- ③ 7月8日(日) 五所川原農林高等学校

◎受付期間

・電子申請(①②は終了)

③ 5月20日(日)～29日(火)

・書面申請

①② 5月17日(木)まで

③ 5月23日(水)～6月1日(金)

危険物取扱者試験に伴う事前講習

【物理・化学】

5月30日(水) 9時～16時30分

【消防法令】

5月31日(木) 9時～16時30分

●会場：市民学習情報センター

◇受付：当日会場で8時30分～

◎お問い合わせ先

(株)木村石油 TEL(34)3165

障害福祉サービス等説明会

家庭福祉課 内線2431

●日時：5月30日(水) 14時～

●会場：市民学習情報センター

◇対象者

・障害をお持ちの方(手帳の有無は問いません)

・障害福祉サービス利用者およびご家族

◇内容

・法整備に伴う障害福祉サービス等の改正事項について

・五所川原市第2期障害者計画、第3期障害福祉計画について

*事前申込みは不要です。

小型移動式クレーン運転技能講習

(社)西北労働基準協会 TEL(35)69336

つり上げ荷重1トン以上5トン未満。

●日時：6月5日(火)～7日(木) 9時～17時

●会場：学科：西北労働基準協会 実技：齋勝建設(株)構内

◇受講資格：満18歳以上

◇受講料：2万8900円(消費

税およびテキスト代を含む)

◎申込締切：5月30日(水)もしくは定員40名に達し次第締切。

*詳細はお問い合わせください。

女性の健康相談のお知らせ

五所川原保健所 TEL(34)2108

五所川原保健所では「女性の健康相談」として、思春期から更年期までの女性の心身の健康に関する相談、妊娠・避妊・不妊に関する相談等を行っていますので、お気軽にご利用ください。

●相談日：毎月1回 第4水曜日

●場所：五所川原保健所

*相談日以外でも来所や電話での相談を受け付けています。

**法務局なんでも相談
特設人権相談**

青森地方法務局五所川原支局 TEL(34)2330

家族間(いじめ、遺産相続、

老後の扶養)、近隣関係騒音、悪

臭、土地境界)、学校・職場内(い

じめ、体罰、就職の際の差別)な

どでお悩みの方、ちょっとしたこ

とでも一人で悩まず相談してみ

てください。相談無料・秘密厳守。

●日時：6月2日(土) 10時～16時

●会場：法務局五所川原支局

◇相談担当者：法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋

調査士

調査士

◎広報有料広告

将来の青森県を代表する水泳選手を目指して!

ジュニア選抜チーム 大募集!

- ・他の子供より大きい
- ・よく食べる
- ・手、足が大きい
- ・お父さん・お母さんどちらか身長が高い
- ・運動神経が良い
- ・負けず嫌い
- ・体を動かす事が大好き

どれか一つでも当てはまる物があれば、是非、ご検討下さい。子供の可能性は無限大! 後ろから背中を押す事が出来るのはお父さん・お母さんです。

説明会日時

会場…アカデミーラウンジにて

- ・5月19日(土) 16:00～
- ・5月20日(日) 10:00～
- ・5月26日(土) 16:00～

※事前に電話にてご予約をお願いします

●対象…未入学児(年中・年長に限る)

●月会費…3,202円 週2回以上(通常7,560円)

●募集人数…男女 各6名

●その他…選抜方法も含めて詳細は説明会にてお話し致します

※説明会の日程で都合がつかない場合はご相談下さい



スポーツアカデミー五所川原

五所川原市米田八ツ橋1番地 TEL 0173-35-0321

春のスタートパック

6/10日 まで

キャンペーン!

お子さんの場合

男の子 20,000円
女の子 22,100円

9,800円
でスタート!

内訳
入会金2,100円+年会費3,150円+
初回登録料1,050円+
月会費(週1回)6,405円+
指定用品(帽子+バック+テキスト+水着)

成人の場合

入会金 **0円** + 年会費 **0円**

五所川原市を応援します!!

みんなの健康と笑顔をつくる！
かわくろ温泉学校を開校します！

金木中央老人福祉センター
TEL(53)3864

◇開校記念企画「温泉博士・谷口清和先生の正しい温泉の入り方」

●5月25日(金) 13時30分

金木中央老人福祉センター

◇料金は無料ですが、別途入館料300円が必要となります。

◎事前申込不要。誰でも自由に参加できますので、直接会場へお越しください。

健康増進ボウリングスクール
社日本ボウリング協会
サンサンボウル事務局
TEL(25)3813 角田

●開催日時
・夜コース
6月4日(月)～7月2日(月) 毎週
月曜日 19時30分～21時30分
・午後コース
6月6日(水)～7月4日(水) 毎週
水曜日 13時30分～15時30分
・午前コース
6月8日(金)～7月6日(金) 毎週
金曜日 10時～12時

●会場：サンサンボウル
◇対象：西北五地区在勤在住
◇受講料：無料(初回のみテキスト、傷害保険料として500円)

普通救命講習会
スポーツアカデミー五所川原
TEL(35)0321

心肺蘇生やAEDを学ぶコースで、修了すると救命技能認証が交付されます。大切な人、家族と命を守るため救命講習を受講して知識と技術を学びましょう。

●日時：5月26日(土) 10時～13時
●会場：スポーツアカデミー五所川原2階ラウンジ

◇対象年齢：小学5年生以上
◇定員：10名
◇料金：無料

◎申込締切：5月20日(日)

五所川原テニス協会のお知らせ
TEL090(4887)4712 角田

初心者テニス教室(硬式)
初めての方対象です。ラケットなどは貸し出します。

●5月18日(金) 毎週金曜日
午前コース 10時～12時
ナイターコース 19時～21時

●5月26日(土) 毎週土曜日
ジュニア教室 10時～12時
*随時募集しています。

●場所：市営テニスコート
五所川原ラケットテニスクラブ会員募集

スポンジボールでやるテニスです。どなたでも参加できます。

●毎週水曜・日曜日 10時～12時

●場所：サンビレッジ五所川原
*詳しくはお問い合わせください。
歯の健康診断室
北五歯科医師会 TEL(34)2468
●日時：6月3日(日)
10時15分～15時

●会場：E.L.Mの街E.L.Mホール
●内容：無料歯科検診、無料フッ素塗布(200名)、ペリオスクリーン(歯周病の診断テスト100名)、ミニSL試乗会、口腔がん検診

※5月29日(火)～6月3日(日)まで虫歯予防図画ポスターコンクール平成24年度入選作品を展示しています(最終日15時まで)。

ゲート・ゲーム記録会
五所川原市ゲートボール協会事務局 TEL(35)3150 木村

ゲートボール競技ではなく、個人でやる大きなゲートの通過数を記録して楽しむ競技です。健康づくりや軽い運動をしたい方など、ぜひご参加ください。

●6月～10月の第1・第3日曜日(毎月2回予定) 9時～12時
市営ゲートボール場

◇参加料：無料
*用具は準備します。スポーツに適した服装でお越しください。
*詳細はお問い合わせください。

●5月生：受付中！
【ホームページはこちら】
<http://jyukenyukai.powerhp.net/>

●小学1年～6年(算・国・英(選択))(1科目：4,000円)
●中学1年(5教科：15,000円) ●中学2年(5教科：15,000円)
●中学3年(5教科：20,000円) →〈実力別：2クラス編成〉
●高校1・2年(数・英・古・生・物・化〈1科目：12,000円〉)
●高校3年(大学受験コース)(数・英・古・現・生・物・化〈1科目：12,000円〉)
●公務員初級三種・医療系コース ●英検受験(2級まで無料)
●高校1・2年「五高コース」「木高コース」「特進コース」

◆特別補習(無料)

早いスタートが不可能を可能にする！

受験研究会
〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷527-14
〈「赤～いりんごの並木道」の通り〉
TEL 0173 (34) 9682 FAX 0173 (34) 7691

こどもクリニックおとも
予防接種が完全予約制に変わります
<http://www.0173392151.com/i/>
7月～全ての予防接種が完全予約制です
(ワクチンの準備上、ご理解下さい)

予防接種専門外来も新設します
〈火・木・金 午後2時～〉
*午後の診察は3時開始となります
詳しくはコチラWebをご覧ください

広告募集
～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～
広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？
掲載料金はこのサイズで15,000円
詳細はホームページでもご覧いただけます。
http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html
申込先/総務課広報係 内線2117

9 五所川原市役所 ☎ 35-2111 平成24年5月15日

広報への有料広告を募集しています/広報係 内線2117

太宰治銅像建立3周年記念 太宰治生誕祭

■日程…6月19日(火)

10:30～ 式典、作品朗読、合唱、祝花
12:00～ 昼食会(会費1,000円、要事前申込)

■会場…芦野公園太宰治銅像・文学碑前

■申込方法…6月7日(木)までに電話にてお申し込みください。昼食会へ参加希望の方は、当日は受け付けませんので事前にお申し込みください。

※参加者には、当日の太宰治記念館「斜陽館」無料入場券が配布されます。

◎お問い合わせ・申込先

社会教育課 内線3323・3324

平成24年度太宰治記念館「斜陽館」特別展

「太宰治、その習作時代」

—作家への芽生え・津島修治から太宰へ—

■期日…平成25年3月20日まで

※入館料が必要です。

◎お問い合わせ先

太宰治記念館「斜陽館」 Tel.53-2020

古民家で焼き物作り体験

焼き物作りを体験してみませんか？

■期間

6月2日(土)～7月15日(日)までの土・日曜日
7月21日(土)～8月10日(金)は毎日
9:00～15:00

■場所…楠美家住宅(狼野長根公園隣)

■材料費…500円(粘土代・500g)

■持ち物…タオル・エプロン等

*窯(火)入れ8月25日～27日、窯出し9月9日、引渡し9月23日です。

*5名以上の場合は、電話にてお問い合わせください。

*割れや変形については保証できません。

◎お問い合わせ先 楠美家住宅 Tel.29-3575

太宰治生誕祭
太宰治銅像建立3周年記念

日時 2012年
6月19日(火)

▼午前10時30分～
式典、作品朗読、合唱、祝花
▼正午～「昼食会」
(会費1,000円/事前申込必要)
※お弁当、お茶のみの昼食会です。
会場/五所川原市金木町芦野公園
太宰治銅像・文学碑前

本展/五所川原市、五所川原市教育委員会、芸術・文化振興基金実行委員会 協賛/金木大学、NPO法人 かなざわ文化財団
お問い合わせ/〒907-0202 青森県五所川原市金木町新田2-19-1
五所川原市教育委員会 社会教育課 電話0173-35-2111(内線3323・3324)

国重要文化財(旧津島家住宅) 平成24年度 太宰治記念館「斜陽館」特別展
「太宰治、その習作時代」—作家への芽生え・津島修治から太宰へ—
◆平成24年4月1日～平成25年3月20日 お問い合わせ/太宰治記念館(斜陽館) 電話 0173-53-2020

太宰治検定2012「津軽」編 初級・上級 ◆平成24年5月17日(日) 会場/宮城野子町
お問い合わせ/太宰治検定実行委員会 電話 0173-33-6338

太宰ミュージアム「津軽まつり」 ◆平成24年5月15日(土)～16日(日) 会場/芦野公園
お問い合わせ/太宰ミュージアム運営委員会事務局 電話 0173-54-1616

メディコトリム 参加者募集!!

高血圧や糖尿病、脂質異常症等で薬を飲んでいる方はそれだけで安心と思っていないませんか？薬を飲んでいる方も食事や運動等の生活習慣の改善が大切です。

メタボを改善したい、薬を減らしたいと考えている方など、メディコ(医療)トリム(整える)の参加者を募集します。

■日程・内容…6月7日(木) 18:00～20:00 医師の講話、体力測定、運動・栄養指導

6月21日(木) 18:00～20:00 個別栄養・運動処方箋の発行、運動・栄養指導

*50歳前後の男性を基準とした運動メニューです。

■会場…保健センター五所川原1階集団指導室

■対象者…高血圧、糖尿病、脂質異常等があり、経過観察もしくは内服治療中の方やメタボを改善したい市民で両日参加可能な方

■講師…小野正人医師(青森県立中央病院)

■参加費…無料

■持ち物…健康手帳(お持ちの方)、水分補給のための飲み物、タオル *動きやすい服装でおこください。

■申込方法…5月31日(木)までに、電話にてお申し込みください(定員20名)。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364

禁煙サポート

保健師が禁煙を
お手伝いします

5月31日は、「世界禁煙デー」です。

たばこは肺がんをはじめ、多くの病気を引き起こす危険因子となります。日頃禁煙したいと考えている方は、たばこによる自分の身体への影響を知り、この機会にぜひ、「禁煙開始日」を決めて禁煙に取り組んでみませんか。

■対象者…たばこをやめたいと思っている方

■内容…①初回の個別面接、呼気中一酸化炭素濃度測定、尿中ニコチン検査／②電話による継続支援(3～4回)／③個別面接(初回から3カ月後)

*個別面接の時間や日程は、ご希望に応じます。面接は約30分の予定です。

■申込方法…電話で随時受け付けます。申込後、初回面接日程等を調整します。

■会場…保健センター五所川原・金木・市浦のいずれかを選択

■時間…9時～15時でご都合の良い時間

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364

フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。

料金は無料です。

■日時…6月1日(金)～8月31日(金)

(土曜・日曜日、祝日を除く)

■対象者

1歳6カ月～小学校6年生まで

(国民健康保険加入者)

■内容…歯の健康診断・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査

■申込方法…9時～16時30分の間に電話にてお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先

市浦歯科診療所(歯科保健センター)

Tel.27-7734

歯周疾患検診のお知らせ

40歳以上の歯を失う原因の第1位である「歯周病」。

歯周病菌は歯ぐきの毛細血管を通して全身をめぐる、動脈硬化を引き起こして、脳梗塞や心筋梗塞などの引き金になることがわかってきています。ぜひこの機会に歯周疾患検診を受けましょう。

■対象者…平成24年度内に40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢を迎えられる方

■内容…問診・口腔内診査

■期間…平成25年3月31日まで

■料金…無料

■受診方法…市民健診申込書または電話で健康推進課へお申し込みください。

後日ご自宅に届く歯周疾患検診受診券を持参し、直接歯科医療機関で受診してください。

■実施歯科医療機関(50音順)

五所川原市					
あすなる歯科医院	33-1122	市浦歯科診療所	27-7734	中嶋歯科医院	34-3366
アップル歯科医院	39-1171	渋谷歯科医院	52-2233	成田歯科診療所	34-2343
えびなファミリー歯科	35-1123	清藤歯科診療所	34-2850	ひろし歯科	35-1718
エルム歯科小児歯科	38-3131	高満歯科医院	34-2468	広田歯科医院	35-8214
小原歯科医院	35-6711	田附歯科医院	34-3082	福士歯科医院	53-2031
工藤歯科医院	34-8883	田中歯科クリニック	54-1139	本町歯科医院	35-2214
黒部歯科クリニック	33-3939	津島歯科医院	53-2353	宮川歯科クリニック	34-8410
小嶋歯科医院	34-2519	津島歯科診療所	34-2050		
小林歯科医院	33-1156	飛嶋歯科医院	34-8548		
鶴田町					
なかじま歯科クリニック	23-1230	中田歯科医院	22-5577		
中泊町					
今歯科医院	57-2117	山口歯科診療所	57-2015	ゆみこ歯科クリニック	69-1020
伝法谷歯科医院	57-2511				
板柳町(市外局番0172)					
おおせ歯科医院	73-3372	久米田歯科矯正歯科医院	73-4488	なかむら歯科医院	79-1123
工藤八歯科医院	72-1172	諏訪歯科	73-3919		
久米田歯科医院	77-3230	たけだ歯科医院	72-0404		

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2367



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	松島会館	5月24日(木)	13:00~14:00
	富士見コミュニティセンター	5月30日(水)	10:30~12:00
	稲実集会所	6月4日(月)	10:30~12:00
市浦	保健センター市浦	5月22日(火)	13:00~14:00
		5月24日(木)	
		5月29日(火)	
		5月31日(木)	
		6月5日(火)	

乳幼児健診

- 内容…小児科診察、歯科診察(1歳6カ月児・3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4カ月児)等
- 受付…12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- 持参するもの…母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児及び対象地区
4カ月児健診	6月5日(火)	保健センター五所川原	平成24年1月生まれ全地区
1歳6カ月児健診	6月26日(火)	保健センター五所川原	平成22年12月生まれ全地区
3歳児健診	6月20日(水)	保健センター五所川原	平成20年12月生まれ全地区

- * 当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。
- * 3歳児健診については個別に事前通知します。
- * 駐車場は保健センター側と道路を挟んだ向かい、市役所または有料駐車場をご利用ください。
- * 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方へ、歯周病チェック(ペリオスクリーン)を無料で実施しています。
- * 1歳6カ月児健診を受診する保護者の方は、耳のアンケートカードをご記入のうえ、会場にお持ちください。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
6月3日(日)	10:00~16:30	E L Mの街 S C ・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。

声をかけてね!

ねんじろ保健協力員です



健診を受けましよう!!と 市民健診申込書の“声かけ” 世帯配布を実施しました

平成24年度は、より多くの市民の方に健診を受けていただきたく、保健協力員による市民健診申込書の世帯配布を行いました。

訪問時不在等や保健協力員が不在の地域については、一部郵送しましたが約290名の保健協力員が11,000世帯(対象の45%)のお宅を訪問しました。

市の特定健診受診率は、県内40市町のうち34位(平成22年受診結果)と、まだまだ低い状況です。今回の取り組みが受診率アップにつながればと期待します。

訪問を終えた保健協力員は「今までは書き方がわからず受けていなかった」、「一人暮らしだから生活の事や健康の事を聞いてもらえて良かった」など、訪問した市民の様子や声を行政へ伝えました。

保健協力員は地域の方の声を行政に伝え、行政と住民をつなぐ役割も果たしています。

今後とも地域で健康づくりや子育て等で困っている事、気がかりな事がありましたら地域の保健協力員に声をかけてください。

保健協力員は地域の健康づくりに協力しています

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

- 持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
6月8日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 ○子育て等に関する勉強会、情報交換
6月28日(木) 10:30~11:30	保健センター市浦	○6月勉強会テーマ(11:00~)「絵本で楽しもう」

救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
5月20日(日)	木村内科医院	松島町2丁目89-4	35-2815
5月27日(日)	白戸胃腸科外科医院	栄町64-1	34-6211

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- ※2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。