

負けないぞ!



2月12日、芦野公園にて「津軽まつり～雪と光のページェント～」がNPO法人かなぎ元気倶楽部主催で行われ、タイヤリレー競争、ストラックアウトなどのイベントのほか、灯籠・キャンドル点灯、花火の打ち上げが行われました。また、馬肉バラ焼きなどの露店が並び、多くの人でにぎわいました。

 広報

ごしおがわら

2012

31

No.166

目次

市に関するアンケート調査結果…2
スポーツ・文化顕彰……………4
自殺対策強化月間……………7
お知らせ……………8

人口・世帯数

人口/60,292人(-57)
男 /27,953人(-18)
女 /32,339人(-39)
世帯数/25,035世帯(-5)
1月31日現在(前月比)

五所川原市に関するアンケート

集計結果の概要をお知らせします

調査の概要

市では、「五所川原市総合計画」を定め、「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」を目指して各種施策の推進に取り組んでいます。

計画の見直しなどに反映していくため、市民の皆さんの声をお聞きする五所川原市に関するアンケートを2年ごとに実施しています。今年度、3回目となる調査を行い、結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

【調査対象】

市全域で住民基本台帳から20歳以上の男女3000人を無作為に抽出しました。

【調査方法】

平成23年9月15日～30日の期間に、無記名、自記式の調査票の配布、回収を郵送により行いました。

【調査内容】

- ①五所川原市の現状と将来について（満足度と重要度）
- ②五所川原市が重点的に取り組むべき施策について（優先度）
- ③行政サービスと負担について
- ④自由意見

【回収結果】

- 有効送達数2991通
- 有効回収数1199通
- 有効回収率40.09%

集計結果の概要

1 五所川原市の現状と将来について（満足度と重要度）

設問1では、皆さんの日常生活の中で、日頃感じていることを五所川原市の現状に対する満足度と将来の重要度という視点から、37の施策を対象に調査しました。（次ページをご覧ください）

3 行政サービスと負担について

設問3では、五所川原市が行うサービスと市民の負担のあり方に

順位	特に重点的に取り組むべき施策
1	診療体制の充実
2	雇用対策の推進
3	雪対策の推進
4	子育て支援の充実
5	財政基盤の安定

2 重点的に取り組むべき施策について（優先度）

設問2では、今後、五所川原市が重点的に取り組んでいくべきものを、優先度が高い順に5つまで選択してもらいました。

選択項目	回答数	構成比
負担を拡大してでも、これまでどおり、もしくは、これまで以上のサービスを受けたい	128	10.68%
できるだけ負担の拡大を抑えるよう各種サービスを選択・限定してもらいたい	762	63.55%
負担が減るように、各種サービスを市民団体や企業が提供するサービス(有料も含む)に任せるなど、市によるサービスを大幅に減らしてもらいたい	260	21.68%
無回答	49	4.09%
合計	1199	100.00%

ついて調査しました。3つの選択肢ごとに回答数とその構成比を紹介します。

4 自由意見

設問4では、五所川原市が行うサービスについての自由意見です。

回答構成	回答数	構成比
記述あり	467	38.95%
記述なし	732	61.05%
合計	1199	100.00%

詳細な集計結果については、市ホームページに掲載しているほか、市役所、各総合支所の行政資料スペースでご覧いただけます。

お問い合わせ先

企画課
内線2152～2154

【①五所川原市の現状と将来について（満足度と重要度）】



平成 23 年度五所川原市教育委員会

スポーツ顕彰・文化顕彰

表彰式が行われました



スポーツ、文化の振興に貢献した方や、県大会以上の大会で優秀な成績をおさめた方を表彰する、五所川原市教育委員会スポーツ顕彰・文化顕彰表彰式が、2月18日、中央公民館で行われました。

スポーツ顕彰は個人79名と21団体、文化顕彰は個人17名と6団体の皆さんが表彰されました。受賞者を代表し、文化功労賞を受賞した岩崎繁芳さんが「地道な活動に対し名誉ある賞をいただき、身が引き締まる思い。豊かな経験と実績を持つ先輩方の厳しく、思いやりのある指導と、励ましあつた同輩に恵まれたことに感謝します。これを機に一層の向上を目指し努力、精励していきたい」とお礼の言葉を述べました。

今回受賞された方は次のとおりです(順不同、敬称略)。

スポーツ功労賞

長谷川 了 信

〔五所川原市卓球協会〕



高校教諭として永きにわたり卓球の指導強化に身を挺し、数々の選手を育成し、大きな足跡を残している。平成15年には五所川原市卓球協会副会長としても、当市で開催された東北総合体育大会卓球競技を成功に導き、その後五所川原市卓球協会会長として卓球競技に尽力した功績は関係者から高い評価を得ている。現在も、五所川原市卓球協会顧問として各種大会を開催しまた卓球を通して健全育成に心血を注いでいる姿は他の模範となっている。

スポーツ特別優秀賞

小田桐 勇 人

〔日体大3年〕



〔FINA/ARENAワールドカップ東京大会2011〕
200mバタフライ第7位

太 田 泰 平

〔木造高2年〕



〔IPC公認2011ジャパンパラリンピック陸上競技大会〕やり投げF-47、円盤投げF-47、砲丸投げF-47(日本新記録) 各第1位

文化功労賞

成 田 勝 義

〔音楽〕



平成3年8月に金木童謡を歌う会を設立。以来、音楽教師としての指導力を活かし、平成22年4月までの約20年間の永きにわたり、会員の歌唱、演奏力の向上を図りながら地域の芸術文化発展に寄与してきた。また、その間には地域行事への積極的な参加や福祉施設訪問での心のケアの一貫としての音楽交流会や歌唱支援などの福祉文化活動に携わるなど、市の芸術文化振興に多大な功績を残している。

岩 崎 繁 芳

〔地方史〕



昭和56年に北奥文化研究会に入会、31年間の永きにわたり地域の歴史や文化の調査研究活動を続けるとともに平成15年4月からは会長として、北奥文化研究会の指導後進の育成、市民への地方史の普及にも努めるとともに、市の歴史文化発展に寄与している。また、西北地方の歴史に造詣が深く『目で見る五所川原・津軽の100年』(共著・郷土出版社)をはじめ、西北地方の石碑を会員と協力して調査した『石に刻まれた歴史』など多くの著書を書き、地方史研究に精励されている。

澤 田 勝 義

〔民俗〕



昭和62年から25年間の永きにわたり、田町栄町組ネプタおよび立佞武多を制作し、今日の五所川原立佞武多祭りの発展に貢献している。その間、平成17年にはネプタ制作集団9人衆を結成、集団のリーダーとして立佞武多制作者の育成、指導に当たるとともに五所川原農林高等学校、五所川原高等学校の生徒にも立佞武多の制作、色付けを指導するなど、後継者の育成活動に尽力し、市の民俗文化振興に多大な功績をなしている。

江 渡 誠 子

〔茶道〕

昭和45年に茶道裏千家淡交会青森支部江渡宗成社中を設置。以来、42年の永きにわたり茶道に励み、自己研鑽に精励している。その間、茶道裏千家五所川原和敬会では指導者として会員の育成にあたりるとともに、平成15年からは代表となり会の発展に寄与している。また、お茶を通して絆の大切さ奉仕する心の大切さを啓蒙するため、地元

茶道裏千家
五所川原和敬会

〔茶道〕

昭和27年に結成。以来、半世紀の永きにわたり、茶の「道・学・実」の三要素(茶を修行の場とみて「道」として会得する一方、正確な知識によって日本文化の中に占める茶道の位置を明らかにする「学」、さらに点前や作法を通じて実技を身につける「実」)に会員一同が精進し、今日に至る。五所川原市民総合文化祭茶会や成人式での呈茶に協力するなど日本の伝統文化である茶道の啓蒙に努め市の茶道文化振興並びに地域生活文化の意識向上に貢献した功績は誠に顕著である。



▶江渡誠子さん(左から3人目)と裏千家五所川原和敬会の皆さん

*その他の受賞者は次ページに掲載しています。

スポーツ優秀賞(個人)

- ◇柔道 工藤七海(五一中2年)、成田俊(青森山田中3年)、原裕紀(同3年)
- ◇少林寺拳法 澤田隆徳(五工高3年)、石川麻里奈(五一高2年)、佐々木明日香(同2年)、三上麗那(同3年)、山口温子(同3年)、仙庭稔規(同3年)、鶴谷昂樹(同3年)
- ◇スキー 木下雄登(金木南中3年)
- ◇卓球 對馬健(五所川原市卓球協会)
- ◇フットサル 福土優梨香(千葉学園高2年)
- ◇陸上 中村蒼太(五一中1年)
- ◇少林寺拳法 五所川原第一高等学校少林寺拳法部男子、五所川原第一高等学校少林寺拳法部女子
- ◇柔道 五所川原柔道少年団、五所川原第一中学校柔道部
- ◇陸上 五所川原第一中学校男子陸上競技部

スポーツ奨励賞(個人)

- ◇ウエイトリフティング 工藤宏晃(五工高3年)
- ◇空手道 川浪善嗣(五衛館)
- ◇剣道 渋谷海羽(五所川原剣道協会・南小3年)
- ◇柔道 盛翔輝(五所川原柔道少年団・中央小1年)、石岡来望(同・三輪小2年)、勝浦里子(同・五小2年)、平山才稀(同・栄小4年)、笠井盛龍(同・南小5年)、對馬みなみ(同・一野坪小5年)、石岡佑基(同・三輪小6年)、伊南湧哉(同・中央小6年)、佐藤星麗七(剛柔館藤田道場・栄小4年)、渋谷蓮(同・栄小4年)、工藤優斗(同・栄小5年)、渋谷魁(同・栄小5年)、白川虎太(同・金木小6年)、蒔田愛香(金木柔道スポーツ少年団・金木小1年)、坂本実央(五一中1年)、柴谷滯(同3年)、原真冬(同3年)、三橋光太(青森山田中2年)、奈良秀太郎(同3年)、西崎翔也(木造高3年)、田中千智(同3年)、高橋一聖(青森北高2年)、工藤舟人(青森山田高3年)
- ◇少林寺拳法 成田黄恋(五所川原少林寺拳法協会・東峰小5年)、前田晃柱(同・五小6年)、島村仁章(同・南小6年)、成田斐郎(同・弘前付属中1年)、山田大(五工高2年)、山田仁(同2年)、木村実吹(五一高1年)
- ◇水泳 阿保汐音(スポーツアカデミー五所川原・三輪小6年)、木村啓人(同・五小6年)、佐藤翔太(同・南小6年)、蒔田雄飛(五農高1年)、原田みくる(青森山田高3年)
- ◇ソフトボール 和島野乃香(弘前聖愛高1年)
- ◇卓球 工藤夢(鶴卓TC・南小4年)、吉川仁志(同・一野坪小6年)、工藤彩(五一中2年)、工藤優(同2年)
- ◇テニス 工藤央達(青森山田高1年)
- ◇バドミントン 木村早希(浪岡ジュニアバドミントンクラブ・五小5年)
- ◇バレーボール 寺岡唯菜(稲垣ジュニアバレーボールクラブ・五小4年)、花田有沙(弘前聖愛高3年)
- ◇陸上 長谷川蓮(中央小6年)、鳴海佳佑(栄小6年)、中谷優月(飯詰小6年)、野宮綾華(五四中3年)、高橋葵(金木中1年)、菊池祐斗(五工高2年)、大久保玲美(木造高2年)、太田晴香(同3年)、佐々木結乃(同1年)

スポーツ奨励賞(団体)

- ◇柔道 五所川原第一中学校剣道部男子、五所川原第一中学校剣道部女子、五所川原第一高等学校剣道部
- ◇サッカー FCトゥリオール12スポーツ少年団
- ◇柔道 剛柔館藤田道場、五所川原柔道少年団、五所川原第一中学校柔道部
- ◇少林寺拳法 五所川原第一高等学校少林寺拳法部女子、五所川原第一高等学校少林寺拳法部男子
- ◇相撲 五所川原市相撲協会
- ◇卓球 五所川原TTC、五所川原第一中学校卓球部
- ◇ソフトテニス 五所川原商業高等学校ソフトテニス部
- ◇バレーボール 五所川原工業高等学校バレーボール部
- ◇陸上 五所川原第一中学校男子陸上競技部
- ◇野球 五所川原野球協会軟式野球競技出場チーム
- 白川健介(同2年)、須藤修平(同3年)
- ◇野球 佐々木志門(弘前聖愛中2年)、三上久喜(つがる市野球協会)、長内一彦(同)、秋田訓(同)

文化奨励賞(個人)

- ◇美術 館山慶来(五四中2年)
- ◇随筆 田中るり子
- ◇短歌 菊地美絵(津軽アスナロ短歌会)
- ◇書道 中村あゆみ(神山書道教室・五二中3年)、成田隆司、前田駿(五所高3年)、長内あすの(同2年)
- ◇創作 中道友智(五所川原市少年少女発明クラブ・五一中2年)、百田大輝(同・五一中2年)、木村早希(五小5年)、高橋美月(同4年)、外崎彩乃(同4年)、小田澄伶(同3年)
- ◇吹奏楽 金木中学校吹奏楽部
- ◇合唱 五所川原第一中学校合唱部
- ◇科学 五所川原高等学校化学部
- ◇創作・書道 五所川原小学校
- ◇三味線 五所川原第一高等学校津軽三味線部



3月は自殺対策強化月間です

～国では例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています～

自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを発しています

自殺に至るまでには長い道程があり、多くの場合、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で、死の瞬間まで死のうか止めようかと激しく揺れ動いているといわれています。

心理的に自殺に追い込まれていく中で、救いの入るのを待ち望む心が、言葉や行為という形にあらわれ、自殺の兆しともいえるサインを出しています。それが、「自殺のサイン」です。

自殺のサイン（自殺予防の十箇条）

次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています

1. うつ病の症状に気をつけよう
(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く)
2. 原因不明の身体の不調が長引く
3. 酒量が増す
4. 安全や健康が保てない
5. 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
6. 職場や家庭でサポートが得られない
7. 本人にとって価値あるもの（職、地位、家族、財産）を失う
8. 重症の身体の病気にかかる
9. 自殺を口にする
10. 自殺未遂におよぶ



出典：高橋祥友 2006

大切な命を守るため、市民一人ひとりが身近にいる人の悩みや「自殺のサイン」に気づき、話に耳を傾け（傾聴）、必要な支援（専門家）につなぎ、温かく寄り添い見守ることが重要です。



公開講座のお知らせ ～ご自身や大切な方のこころの健康に役立ちます～

「生活と健康をつなぐ法律相談からみえたもの～傾聴のポイント～」

この機会に、ぜひご参加ください。

- 日時 3月21日(水) 14:00～15:15
- 場所 市民学習情報センター2階視聴覚室
- 講師 青森県障害福祉課 こころの健康支援専門員 上村昭子氏
- 参加費 無料
- 定員 50名
- 申込方法 3月14日(水)までに電話にてお申し込みください。
※講師に対する質問がある方は、申込みの際にお知らせください。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線 2364





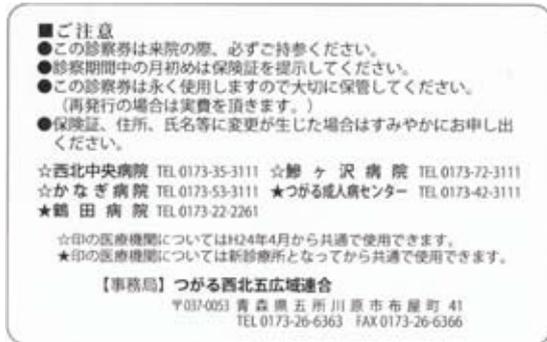
新しい診察券になります

つがる西北五広域連合 TEL 26-6363

新診察券【表】



【裏】



新しい診察券は、平成24年4月時点の病院名で発行されます。つがる総合病院開院後もそのまま使用できますが、ご希望の方には1回に限り、新デザインの診察券に切り替えます。

移管に伴い、西北中央病院、かなぎ病院、鱈ヶ沢病院で新しい診察券が発行され、1枚の診察券で3つの病院が受診できるようになります(3月まではそれぞれの診察券で受診してください)。鶴田病院、つがる成人病センターでは診療所に移行した後、共通で使用できるようになります(診療所移行まではそれぞれの診察券で受診してください)。

4月から、圏域の5つの自治体病院の経営は、つがる西北五広域連合(五所川原市、つがる市、鱈ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町で構成)に移管し、次の4つの病院は名称を変更します。

- ▽公立金木病院 ↓ かなぎ病院
- ▽鱈ヶ沢町立中央病院 ↓ 鱈ヶ沢病院
- ▽鶴田町立中央病院 ↓ 鶴田病院
- ▽つがる市立成人病センター ↓ つがる成人病センター

新診察券移行スケジュール		平成24年4月	平成24年12月頃	平成25年度末
西北中央病院	現行の診察券	3つの病院 1枚で共通	4つの病院 1枚で共通	(廃止)
かなぎ病院	現行の診察券			
鱈ヶ沢病院	現行の診察券			
鶴田病院	現行の診察券		5つの病院 1枚で共通	
つがる成人病センター	現行の診察券			
つがる総合病院	(建設)			

五所川原市を応援します!



きらきら芽吹く、春!

高校制服承り会のご案内

〈青森県立〉 五所川原高等学校・五所川原農林高等学校・五所川原工業高等学校・木造高等学校・中里高等学校

〈私立〉 五所川原商業高等学校

(株)中三五所川原営業所

JR五所川原駅となり
商工会館にて営業いたしております。
TEL・FAX 0173-35-0801

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

ご入園・ご入学応援キャンペーン!!

下記の商品に限り、撮影料(通常¥5,250)が無料!!
ご入園、小学校ご入学にオススメなシーズン限定の人気アルバムですよ!お名前、ご家族からのメッセージも入るんですよ!他にも色々な商品をご用意してお待ちしております。

CHECK (表紙外寸21.6×21.6cm)

2面 (3カット) **¥10,500 (税込)**

3面 (5カット) **¥13,650 (税込)**

※特別価格につき、他のサービス券との併用はご遠慮願います。

※ 写真館は卒業式・入学式の集合写真撮影を行っているため、式当日は夕方以降の撮影となります。ご了承くださいませ。完全予約制となっております。ご予約はお早め!!



ご予約、お問い合わせはこちらまで!!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

◎広報有料広告

最後まであきらめない!

みなみスポーツ少年団
ミニバス全国大会出場



2月10日、五所川原みなみスポーツ少年団の皆さんが、市長、教育長を訪問し、第43回全国ミニバスケットボール大会(3/28〜国立代々木競技場体育館)への出場を報告しました。

同少年団は、予選となった県大会で予選リーグを突破後、準決勝では1点差、決勝では2点差と僅差の粘り勝ちで優勝を果たし、2度目の全国大会出場を手にしました。

木村空陽キャプテンは「県大会で勝ち抜いたように、全国大会でも最後まであきらめずにがんばりたい」と健闘を誓いました。

善意の花かご

〜どうもありがとうございました〜

◎平井町薬生会女性部(津川幹恵代表) ≪雑巾173枚(五所川原小学校へ)≫

◎五所川原東日流ライオンズクラブ(坂本義正会長) ≪南小学校敷地除排雪作業(シヨベル5台・トラック9台) ≪断続的に続く降雪のなか、子ども達の安全のため、南小学校敷地内の除排雪をしていただきました。≫

◎五所川原薬親会(葛西昭雄会長)

≪36万9353円≫:会を解散するにあたり、積み立てた会費の残額を市の健康増進施策へ寄附していただきました。



葛西会長(左)

市民ワークショップ参加者募集

〜五所川原市都市計画マスタープラン〜

市では、平成23年度から、まちづくりの基本方針を示す「五所川原市都市計画マスタープラン」の策定に取り組んでいます。策定において、市民の皆さんの声を計画に反映していくことを目的に、市民ワークショップを開催します。

開催時期は、4月下旬から6月下旬頃を予定しています。また、市浦地区、金木地区、五所川原地区に区分して、4回開催する予定です。

■応募条件

市内在住で、全4回開催予定の市民ワークショップに継続して参加出来る方

■募集期間

3月30日(金)まで

■応募方法

住所・氏名・生年月日・連絡先を電話・FAX・電子メールのいずれかでご連絡ください。

■その他

参加に伴う謝礼金、交通費のお支払いはありません。

◎お問い合わせ・応募先

都市計画課 内線2633
FAX(35)3617
E-mail tosikei@city.goshogawara.lg.jp



◎広報有料広告

債務整理・過払い金請求・自己破産・個人再生
借金の悩み、ご相談下さい。

借金問題解決
のお手伝いを致します!

- 過払い金の請求(返済中はもちろん、完済から10年以内)であれば取り戻せる場合があります。
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている...など

まずは
お電話
下さい

0120-113-314

【ご予約受付時間】平日・土日祝日/10:00~20:00

ご年配の方やお忙しい方は、個別の出張相談も検討致します。



弁護士 中島賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号

3月の相談会は、弘前・五所川原・黒石にて
3月24日~26日の3日間開催致します。
会場については、電話にてお問い合わせください。

- 交渉方針: 借金減額、金利減免、元金の60回払い
- 弁護士費用: 毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F TEL.03-5774-1521(代表)



五所川原市を応援します!

市も参加します 青森県市町村税滞納整理機構

「市税の納付をお忘れなく!」

滞納整理機構とは、滞納者について、広範囲で徹底した財産調査を行い、換価できる財産を差し押さえ、公売することで税を徴収する、滞納整理を専門に行う機関です。

4月に、県内市町村、県市町村総合事務組合、県が連携して「青森県市町村税滞納整理機構」が設立されます。

市では、納税の公平性の観点から、青森県市町村税滞納整理機構に参加し、滞納者を機構に移管することで、徴収強化に努めます。

■滞納整理機構への移管対象となる方

▽督促、催告に応じない方▽個人住民税をはじめとした市税(法人市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税など)を滞納し、納税の相談や連絡がない方▽滞納額が高額な方 など

■差押対象となるもの

土地、建物、給与、売掛金、自動車、電化製品、貴金属など国税徴収法で認められたあらゆる財産

◎お問い合わせ先 収納課 内線2241

3月15日まで!

市・県民税の申告をお忘れなく

税務課 内線20050~20057
金木総合支所総合窓口係 内線3114~3115
市浦総合支所総合窓口係 内線4006

平成24年度(平成23年分)の市・県民税の申告を受付しています。申告が必要な方が申告しなかつ

軽自動車税・自動車税についてのお願い

軽自動車税

税務課 内線20050・20056

軽自動車やバイクなどに課税される軽自動車税は、4月1日現在の所有者の方に課税されます。所有者が変更、死亡、転出したとき、または処分、紛失したときなどは届出が必要となります。

届出のない場合は、引き続き軽自動車税が課税されますので忘れずに届出してください。

なお、車種により届出先が異なりますので、ご注意ください。

自動車税

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引越しなどで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きがない場合は、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届出もできます。

http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html(ウ)覧ください。

平成24年度新会員の募集

五所川原市シルバー人材センター
Tel(34)80044

シルバー人材センターは、生きがいを求めて、また、仕事を通じて社会参加しようとする高齢者の方々に対して、臨時的かつ短期的な仕事を提供し営利を目的としない団体です。

市内在住の、60歳以上の健康で働く意欲のある方であればどなたでも入会説明会を受けて会員になることができます。

なお、入会説明会は3月14日(水)28日(水)に当センターにて行います。詳細はお問い合わせください。

くろみ園作品展示交流会

入居者が一生懸命作った作品を見たり、入居者と会話を楽しんだりして、一緒に過ごしませんか。フリーマーケットや食堂なども開きます。

せひ、お出でください。

●日時 3月17日(土) 10時30分~14時

●場所 養護老人ホームくろみ園



五所川原市を応援します!

屋根・外壁もアートに決めてよかった!

屋根形状変更 スノーストップルーフ 軒折れ修理 屋根融雪ヒーター

がんばろう東北!!

「お客様窓口はこちら」
今すぐ「広報を見たの」
とお電話を

◆ホームページは◆
http://www.art-reform.net yahoo「アートリフォーム」

アートリフォーム 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

“高校卒業おめでとうございます。車の免許はもう取りました?”

《普通車免許》入校生随時受付中

※免許まだの方は是非一度ご相談を!

— 詳細は下記の2校へお問合せください —
☆☆☆☆☆☆☆☆

青森県公安委員会指定自動車教習所

金木自動車学校 津軽モータースクール

お問合せは ☎0120-532026 お問合せは ☎0120-252322

◎広報有料広告

図書館からのお知らせ

◇図書館 HP・システム利用の一時停止

図書館システム更新作業のため、下記の期間においてホームページの運用および館内でのシステム利用を一時停止しますのでご了承ください。

・日時 3月12日(月)～15日(木)

◇今月のおはなし会

・五所川原おはなし「ぼぼんた」 テーマ「かぜ」

3月17日(土) 13:30～14:30

市立図書館2階視聴覚室

図書館名	開館時間	3月の休館日
市立図書館 TEL34-4334	9:30～18:00 (土日17:00まで)	毎週月曜日 15日(木)、20日(火)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30～17:00	毎週月曜日 15日(木)、20日(火)
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日 15日(木)、20日(火)

オルテンシア 3月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大	4日	さつき保育園 音楽リズム公開保育	9:40	関係者	第一さつき保育園 35-3324
	11日	高見会舞踊・歌謡(お芝居) チャリティーショー	11:30	前売800円 当日900円	高見会深見ユキノ一行 0173-72-3586
ホ	18日	つがる逍遙会舞踊のつどい チャリティー	10:30	前売600円 当日800円	つがる逍遙会 倉光 35-5545
	20日	舞踊・歌謡のつどい	13:00	前売300円 当日500円	美照流秀純会 平山 34-2584
ル	25日	藤都流舞踊の祭典	10:00	前売700円 当日800円	藤都流松誉会 工藤 34-5125
	8日	青森県第1組公開講座	13:30	関係者	青森県第1組教化委員会 高澤 0172-73-2016
ホ	9日	平成23年度介護サービス事業者等 集団指導	14:00	関係者	青森県健康福祉部 高齢福祉保険課 017-734-9295
	24日	阿部寿子ピアノ教室発表会	13:00	無料	阿部寿子ピアノ教室 29-2006
ル	31日	ピアノコンサート	13:00	無料	坂牛ピアノ教室 0173-72-2009

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

3月の休館日は5日、12日、19日、26日

新作立佞武多

かしまだいみょうじん じしんなまづ

「復興祈願・鹿嶋大明神と地震鯨」と写真を撮ろう!

組立中の新作立佞武多の顔の前で記念撮影が出来ます。この時間は組立て作業を一時中断。撮影タイム終了後は、いよいよ新作立佞武多完成の瞬間です。

いち早くご覧になりませんか。

■日時 3月3日(土) 9:00～13:00

■場所 立佞武多の館立佞武多展示室(有料です。入場チケットをお買い求めください)

*展示室スケジュールは3月1日(木)解体作業、2日(金)・3日(土)組立て作業。いずれも見学可能です。

*カメラはご持参ください。

*3月11日(日)、館内ご利用の方にスタッフ手作りの復興祈念品を差し上げます。また、売り上げの半分が義援金となるスタンプ帳、ぼち袋の販売もあります。

◎お問い合わせ先 立佞武多の館 TEL 38-3232

農産物加工品直売会

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や、季節野菜などを販売します。

■日時 3月7日(水) 12:00～13:00

■会場 市役所2階ロビー

◎お問い合わせ先

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会
農林水産課 内線 2514

五所川原市を応援します!

三菱商事株環境・CSR推進部助成事業

震災避難者支援を無料で実施しています

短期入園

一時保育

子育て相談

育児用品支給

お近くに震災避難中のご家族が対象になります

第一さつき保育園

第二さつき保育園

☎0173-35-3343

☎0173-34-6185

夏タイヤ購入予約受付中!!

タイヤ交換 ¥2,100円～(税込)

オイル交換 ¥2,100円～(税込)

钣金塗装、車検整備、ウィンドガラス撥水コート、
エシュロンボディガラスコーティング 受付中

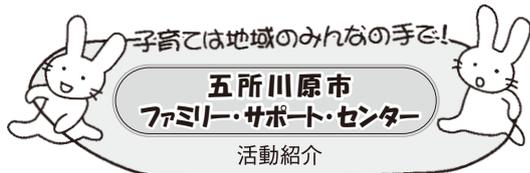
土日も営業中!! (水曜定休日)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

◎広報有料広告



子育てのSOSは ファミサポへ!



右から依頼会員の加賀谷還美さんと泰徳(やすのり)くん1歳7カ月、両方会員の堀内貴子さん

用事のある時、ファミサポを利用している加賀谷さん。泰徳くんも1対1の保育でたっぷり遊べて大満足です。堀内さんとの相性も良く楽しく過ごしています。

この他に小学生の学童保育の迎えや、習い事への送迎活動、体調の悪い子の保育なども幅広くサポートいたします! 預けたい依頼会員、預かりたい提供会員、預けたり預かったりの両方会員として会員登録しませんか!?

ファミサポ会員随時募集 Tel 35-8953

肝臓病を正しく知るための教室

肝臓の働きや、肝臓病(脂肪肝・ウイルス性肝炎等)を正しく知り、肝臓病予防のために必要な知識を身につけることができる講演会です。今後の健康づくりのためにぜひ、ご参加ください。

- 日時 3月19日(月) 13:00~14:00
- 場所 働く婦人の家3階第3講習室
- 講師 富田胃腸科内科医院院長 富田高重先生
- テーマ

「肝臓の働きを正しく知り、肝臓病を予防しよう!!」

- 持ち物 健康手帳(お持ちの方)
- 申込方法 3月14日(水)までに電話にてお申し込みください。

※講演終了後の保健師との個別相談(数名)の希望者を募集します。申込みの際にお知らせください。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2363

国民年金(免除)相談会

国民年金保険料について、経済的な理由で納付困難な場合は、免除制度があります。

免除を希望する場合は、申請が必要となり、所得審査の上、決定となります。

なお、当日会場で保険料を納付する場合は、必ず保険料納付書を持参してください。

■日時 3月10日(土) 10:00~15:00

■場所 中央公民館

■持参するもの 年金手帳・印鑑(認め印)

*免除申請する方で平成22年3月31日以降に離職した方は、雇用保険受給資格者証もお持ちください。なお、代理人がお越しになるときは、委任状が必要となります。

◎お問い合わせ先

弘前年金事務所国民年金課 Tel.0172-27-1337

市役所国保年金課 Tel.35-2111 内線2331~2333

西北中央病院での 面会方法が変わりました

当院では、入院患者との面会について、**面会時間(14:00~19:00)の徹底**とセキュリティ対策を目的として、面会する方(家族も含む)に、面会用紙の記入と、名札の着用をお願いすることとなりました。

お手数をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

■面会用紙と名札の設置場所

各病棟のナースステーション前

(産婦人科のみ、入口前)

*面会用紙は、代表者1名がご記入ください。名札は、原則、面会者全員が着用してください(ただし、小学生以下と小児科入院患者に付き添う方は、着用の必要がありません)。

◎お問い合わせ先

西北中央病院管理課 Tel.35-3111 内線381・388

昨年10月からの「子ども手当」 申請はお済みですか?

期限までに申請していないと、手当を受け取れなくなります。

申請期限 3月30日(金)

中学校修了前の子どもを養育している方で、10月以降に申請していない方は、お急ぎください。

◎お問い合わせ・申請先

市民課1番窓口 内線2316・2317

金木総合支所(子ども手当担当) 内線3103

市浦総合支所(子ども手当担当) 内線4010

*公務員の方は勤務先へ申請してください。



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	尻無集会所	3月 5日(月)	13:00~14:30
	保健センター五所川原	3月 7日(水)	10:00~12:00
	しきしまコミュニティセンター	3月 7日(水)	13:00~15:00
	石田坂集会所	3月 8日(木)	10:00~11:30
	水野尾コミュニティ消防センター	3月12日(月)	9:30~11:00
	戸沢集会所	3月12日(月)	10:00~11:30
	北部コミュニティセンター	3月12日(月)	13:00~15:00
	若山集会所	3月15日(木)	10:00~11:30
	福岡集会所	3月15日(木)	13:00~14:30
粟	保健センター金木	3月15日(木)	10:00~12:00
	市浦老人生きがいセンター	3月 6日(火)	10:30~11:30
市浦	保健センター市浦	3月 6日(火)	13:00~14:00
		3月 8日(木)	
		3月13日(火)	
		3月15日(木)	

こころの相談

- 日時 3月13日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階第4会議室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方。
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

みんなの健康教室

- 日時 3月23日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家3階第3講習室
- ◇テーマ 「役立つ漢方の知恵」
- ◇講師 永田紀四郎先生
(永田小児科アレルギー科内科医院)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

献血のご案内 (バス巡回)

期 日	時 間	場 所
3月18日(日)	10:00~16:30	エルムの街S.C.・イトーヨーカドー

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 高血圧予防の食事

大根の昆布茶煮



1人分 40kcal 塩分 0.4g

■材料(4人分)

大根……………240g にんじん……………120g
 しいたけ……………4枚 酒……………1/4カップ
 昆布茶(粉末) ……3g

■作り方

- ① 大根は3cm幅の輪切りにして皮をむき、1/4に切る。にんじんは皮をむき1cm厚さの輪切り、しいたけは石づきをとり除き4つ割りに切る。
- ② 米のとぎ汁で大根を下茹でし、すこし透明になったら水洗いする。
- ③ 鍋に②とにんじん、しいたけを入れ、ひたひたの水、酒、昆布茶を加え、アルミホイルなどで落し蓋をして20分~30分、汁気がなくなるまで煮込む。

薬のお話

知っておくと得をする薬の正しい使い方やよく聞かれる質問について等の講演会です。今後の健康づくりのために、ぜひご参加ください。

- 日時 3月6日(火) 13:00~14:00
- 場所 働く婦人の家3階第3講習室
- ◇講師 薬剤師 木村彰伸氏
(つるた調剤薬局中央店)
- ◇テーマ 「薬の知識と正しい使い方」
- ◇持ち物 健康手帳(お持ちの方)
- ◎申込み 3月5日(月)までに電話にて申込み。

救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
3月4日(日)	こどもクリニックおとも	鎌谷町163-1	39-2151
3月11日(日)	永田小児科アレルギー科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

- ※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。