

# 実りの秋 市内各地で稲刈り体験



稲刈りが最盛期を迎え、市内の小学校では稲刈り体験が行われました。

沖飯詰小学校(葛西眞希子校長)では、5年・6年の生徒が、PTA会長の笠井利治さんの田んぼで、春に田植えを行った稲の刈り取りに挑戦。

生徒の皆さんは笠井会長の指導のもと、鎌を手に手際よく稲を刈り取っていました。

収穫した「あねこもち」は、もちつき大会で味わう予定です。

## 9/26 沖飯詰小学校

広報

ごしやがわら

2011

10 15

No.157

### 目次

|           |   |
|-----------|---|
| 五所川原市の家計簿 | 2 |
| 子ども手当について | 4 |
| 新作左仮武多発表  | 5 |
| お知らせ      | 7 |

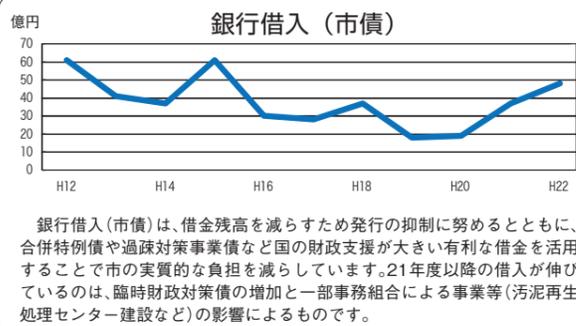
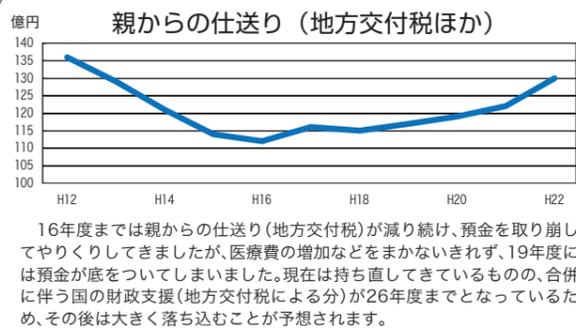
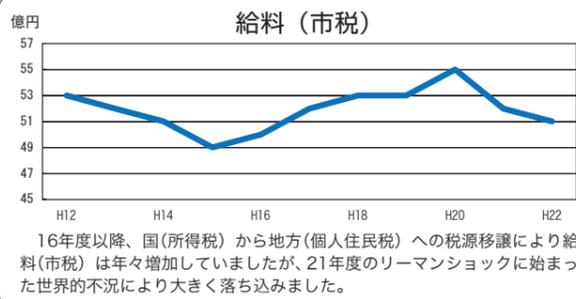
### 人口・世帯数

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 60,418人(-50)  |
| 男   | 28,010人(-17)  |
| 女   | 32,585人(-33)  |
| 世帯数 | 24,982世帯(+16) |
|     | 9月30日現在(前月比)  |

# 五所川原市の家計簿



## 収入の年度別推移 (平成12年度～平成22年度)



## 健全化判断比率

全国のまちの財政状況を見ると、新聞報道等によく見かけなのが健全化判断比率です。五所川原市はどの比率も基準を下回っているものの、実質公債費比率が高い値を示しています。

|          | H20   | H21   | H22   | 早期健全化基準(H22) | 財政再生基準 |
|----------|-------|-------|-------|--------------|--------|
| 実質赤字比率   | —     | —     | —     | 12.61        | 20.0   |
| 連結実質赤字比率 | —     | —     | —     | 17.61        | 35.0   |
| 実質公債費比率  | 22.5  | 21.2  | 19.6  | 25.0         | 35.0   |
| 将来負担比率   | 185.4 | 166.2 | 156.0 | 350.0        | —      |

市の財政状況は、国が示している健全化判断比率においては直ちに問題となる状況ではありません。でも、食費(人件費)をいくら削っても医療費(生活保護費など福祉に係る経費)や子どもへの仕送り(公営事業会計や一部事務組合に係る経費)が増える一方で、どうしても掛かったお金はなかなか減りません。給料(市税)も大きく減ったまま回復はなかなか見込めず、親からの仕送り(地方交付税)や援助(国県補助金)に頼らざるを得ない状況です。つまり、親(国)の動向に左右される弱い財政基盤と言えます。

今後も突発的な事態に対応できるよう、できる限り預金を増やすとともに、事業の見直しや厳選・重点化など、お金の使い方を工夫しながら、より健全な財政運営を目指していきます。

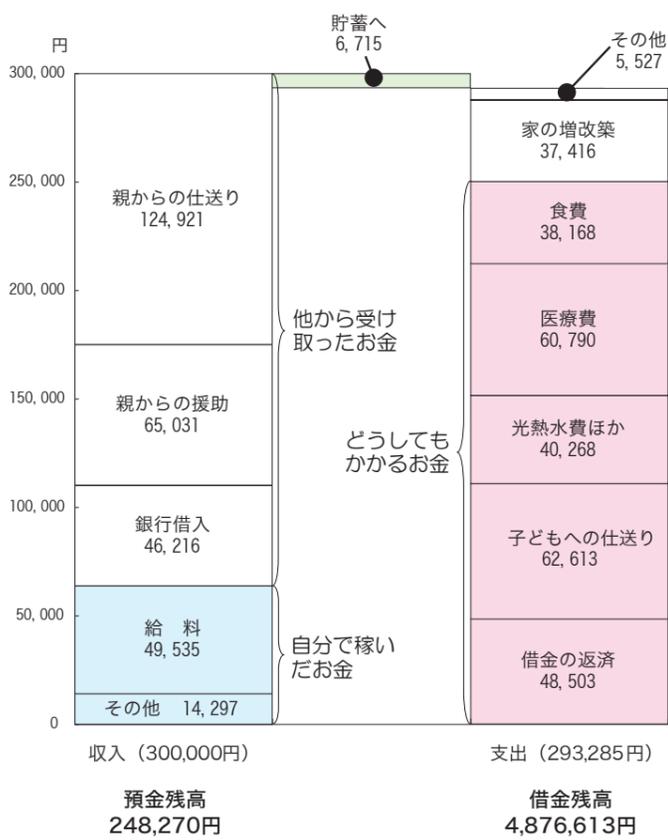
五所川原市の平成22年度決算をお知らせします。平成22年度五所川原市普通会計決算の状況について、市民の皆様によりわかりやすくお伝えするため、一般家庭の家計に置き換えてみました。(※普通会計とは、一般会計、高等看護学院特別会計、公共用地先行取得事業特別会計の3会計を合わせたものです。)

| (収入内容)      | (市での歳入)           |             | (億円)                 |                      |                      |
|-------------|-------------------|-------------|----------------------|----------------------|----------------------|
|             | H20               | H21         | H20                  | H21                  | H22                  |
| 家庭での収入      | 親からの仕送り           | 地方交付税、各種交付金 | 119                  | 122                  | 130                  |
| 親からの援助      | 国庫支出金、県支出金        |             | 52<br>(50)           | 67<br>(57)           | 67<br>(62)           |
| 銀行借入        | 市債                |             | 19                   | 37                   | 48                   |
| 給料          | 市税                |             | 55                   | 52                   | 51                   |
| パート収入       | 分担金及び負担金、使用料及び手数料 |             | 8                    | 7                    | 8                    |
| 預金引出        | 財産収入、繰入金          |             | 3                    | 3                    | 2                    |
| 繰越金         | 繰越金               |             | 0                    | 10<br>(1)            | 1                    |
| その他収入       | 寄附金、諸収入           |             | 6                    | 7                    | 5                    |
| <b>収入合計</b> |                   |             | <b>262<br/>(260)</b> | <b>305<br/>(286)</b> | <b>312<br/>(307)</b> |

H20: 親からの援助……緊急安心実現総合対策交付金 0.3億円  
生活対策臨時交付金 2.1億円  
H21: 親からの援助……生活対策臨時交付金 3.5億円  
経済危機対策臨時交付金 6.1億円  
定額給付金給付事業費補助金 0.9億円  
繰越金……定額給付金給付事業費補助金(H20から繰越) 8.6億円  
H22: 親からの援助……経済危機対策臨時交付金 0.4億円  
きめ細かな臨時交付金 3.3億円  
公共投資臨時交付金 1.1億円



## 月収30万円(年収360万円)の家計にたとえると…



平成20年度～22年度は国の経済危機対策などによる臨時交付金や定額給付金などの影響で、その分歳入歳出決算額が例年よりも多くなっています。これらは一時的なものですので、例年と比較しやすいように、それら臨時交付金や定額給付金を除いた決算額を下段に( )書きで示しましたので、参考としてください。

| (支出内容)      | (市での歳出)                  |     | (億円)                 |                      |                      |
|-------------|--------------------------|-----|----------------------|----------------------|----------------------|
|             | H20                      | H21 | H20                  | H21                  | H22                  |
| 家庭での支出      | 食費                       | 人件費 | 39                   | 39                   | 40                   |
| 医療費         | 扶助費                      |     | 50                   | 53                   | 63                   |
| 光熱水費        | 物件費                      |     | 23                   | 26                   | 28                   |
| 家具等の修理代     | 維持補修費                    |     | 4                    | 5                    | 8                    |
| 冠婚葬祭費       | 補助費等(子どもへの仕送りを除く)        |     | 7                    | 17<br>(8)            | 6                    |
| 子どもへの仕送り    | 公営事業会計・一部事務組合等への繰出金・負担金  |     | 55<br>(54)           | 61<br>(60)           | 65                   |
| 借金の返済       | 公債費                      |     | 49                   | 49                   | 50                   |
| 家の増改築       | 投資的経費(普通建設事業費等)          |     | 28                   | 43<br>(34)           | 39<br>(34)           |
| 投資・出資・貸付金   | 投資及び出資金、貸付金(子どもへの仕送りを除く) |     | 1                    | 1                    | 1                    |
| 貯蓄          | 積立金                      |     | 1<br>(0)             | 5                    | 5                    |
| <b>支出合計</b> |                          |     | <b>257<br/>(255)</b> | <b>299<br/>(280)</b> | <b>305<br/>(300)</b> |

H20: 子どもへの仕送り……西北中央病院事業会計繰出金(生活対策) 1.4億円  
家の増改築……公共施設長寿命化事業など(緊急安心実現総合対策) 0.5億円  
貯蓄……公共施設等整備基金積立金(中核病院設計分) 0.6億円  
H21: 冠婚葬祭費……定額給付金給付事業費補助金 9.5億円  
子どもへの仕送り……公立金木病院組合負担金(経済危機対策) 0.7億円  
消防事務組合負担金(経済危機対策) 0.2億円  
家の増改築……公共施設長寿命化事業など(生活対策) 9.2億円  
H22: 家の増改築……公共施設長寿命化事業など(経済危機対策) 0.4億円  
橋梁改修事業(きめ細かな) 3.3億円  
住民情報オンラインシステム整備事業(公共投資) 1.3億円

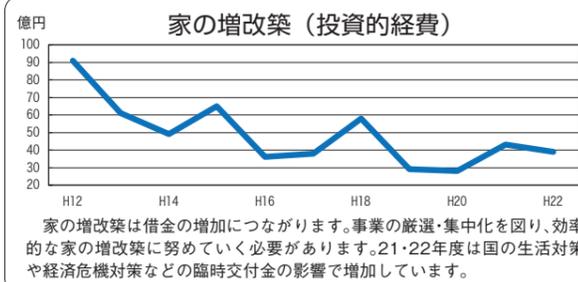
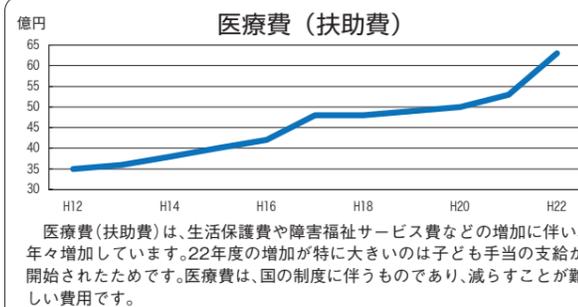
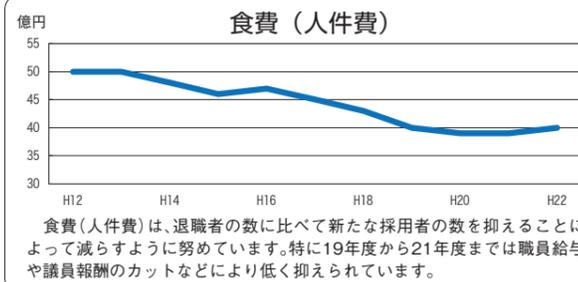
## 子どもの財政状況

| 【公営事業会計の平成22年度決算状況】 |      | (億円) |     |       |
|---------------------|------|------|-----|-------|
| 公営事業会計名             | 収入   | 支出   | 差引  | 資金の状況 |
| 水道事業会計              | 14.8 | 12.3 | 2.5 | 10.4  |
| 工業用水道事業会計           | 1.1  | 0.7  | 0.4 | 1.0   |
| 西北中央病院事業会計          | 73.7 | 72.6 | 1.1 | △2.2  |
| 下水道事業特別会計           | 11.8 | 11.8 | 0.0 | 0.0   |
| 特定環境保全公共下水道事業特別会計   | 0.6  | 0.6  | 0.0 | 0.0   |
| 農業集落排水事業特別会計        | 1.0  | 1.0  | 0.0 | 0.0   |
| 漁業集落排水事業特別会計        | 0.4  | 0.4  | 0.0 | 0.0   |
| 国民健康保険事業勘定特別会計      | 80.8 | 77.7 | 3.1 | 3.1   |
| 国民健康保険医科診療施設勘定特別会計  | 2.1  | 2.0  | 0.1 | 0.1   |
| 国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計  | 0.5  | 0.5  | 0.0 | 0.0   |
| 老人保健特別会計            | 0.0  | 0.0  | 0.0 | 0.0   |
| 介護保険特別会計            | 56.5 | 55.9 | 0.6 | 0.6   |
| 後期高齢者医療特別会計         | 5.2  | 5.1  | 0.1 | 0.1   |

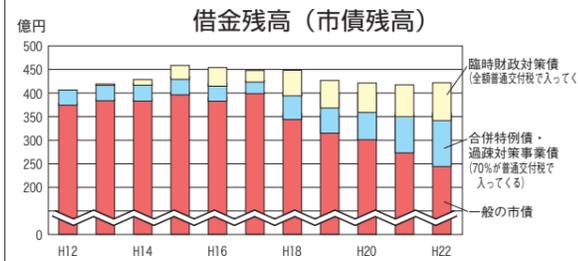
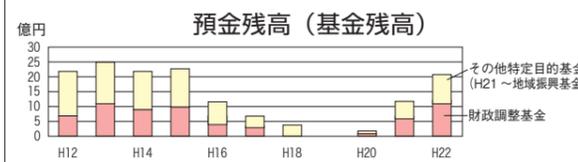
| 【関係する主な一部事務組合等の平成22年度決算状況】 |      | (億円) |     |       |
|----------------------------|------|------|-----|-------|
| 一部事務組合等名                   | 収入   | 支出   | 差引  | 資金の状況 |
| 公立金木病院組合                   | 18.9 | 18.5 | 0.4 | △12.9 |
| 西北五環境整備事務組合                | 21.7 | 21.0 | 0.7 | 0.7   |
| 五所川原地区消防事務組合               | 22.2 | 21.6 | 0.6 | 0.2   |
| つがる西北五広域連合                 | 2.7  | 2.5  | 0.2 | 0.2   |
| つがる西北五広域連合(病院事業)           | 2.0  | 2.0  | 0.0 | 0.0   |

20年度までは3つの病院(西北中央病院、公立金木病院、市浦医科診療所)すべての決算で単年度赤字でしたが、市からの仕送りを増やすことで、21年度は市浦医科診療所が黒字になると同時に資金不足を解消しました。22年度は残りの2つの病院が単年度黒字となり、資金不足額を減少させています。  
西北中央病院と公立金木病院は、自治体病院機能再編成計画により24年度からつがる西北五広域連合立の病院となるため、23年度中に第三セクター等改革推進債を活用するなどして、不良債務を解消します。  
なお、下水道・特定環境保全公共下水道・農業集落排水・漁業集落排水の4下水道事業は統合し、23年度から公営企業会計としています。

## 支出の年度別推移 (平成12年度～平成22年度)



## 市の借金と預金



預金は厳しい財政運営の中で19年度に底をつきました。現在は回復しつつあり、特に21年度から始めた地域振興基金の積立は総額20億円を予定しており、運用益を市民提案型事業などに活用しています。  
当市は財政基盤が脆弱であるため、突発的な事態に対応できるようにさらに預金を積み上げていく必要があります。  
借金残高は、過去の家の増改築により15年度までは増加していましたが、家の増改築の厳選・集中化を図ることにより、減少傾向にあります。  
でも、臨時財政対策債の発行が増加していること、また、一部事務組合等が行っている事業を、市が代わりに借金をして負担金を拠出していることなどにより、市の借金残高としては今後増加していくことが予想されます。これは、合併特例債や過疎対策事業債という、国の財政支援が大きい有利な借金を活用することで、市の負担を少しでも減らすよう取り組んでいることによるものです。

# 10月から「子ども手当」が変わりました

## 申請をお忘れなく!!

これまで子ども手当を受給していた方も含め、支給要件に該当する全ての方が申請が必要です。  
※公務員の方は勤務先へ申請してください。



### 対象および手当の支給月額

(平成23年10月分～平成24年3月分)

- ・ 0歳～3歳未満（一律） ⇒15,000円
- ・ 3歳～小学校修了前（第1・2子） ⇒10,000円
- ・ 3歳～小学校修了前（第3子以降） ⇒15,000円
- ・ 中学生（一律） ⇒10,000円

\* 第何子かの判断は、18歳到達後最初の年度末までの子どもの生年順になります。

\* 10月分～1月分の手当は平成24年2月に、2月分・3月分の手当は平成24年6月に支払われます。

ただし、10月分～1月分の手当を平成24年2月に受け取るためには、平成23年12月28日までに申請してください。

#### 【新たな支給要件等】

- ・ 子どもが国内に居住していること（3年間までの海外留学を除く）。
- ・ 子どもが児童養護施設等に入所している場合は、施設の設置者等に支給（里親も含む）。
- ・ 未成年後見人や父母指定者（父母が海外にいる場合のみ）に対しても父母と同様の要件で支給。
- ・ 離婚協議中などで、父母が別居し、生計を同じくしていない場合、子どもと同居している親に支給（単身赴任等除く）。

### 申請に必要なもの

- ・ 請求者名義の通帳
  - \* 養育者（通常は父または母）のうち、子の生計を維持する程度の高い方が請求者となります。
- ・ 認印
- ・ 厚生年金・共済加入者は、請求者の健康保険証または年金加入証明書



### ご注意ください

平成24年3月末までの申請猶予期間がありますが、以下の方は速やかに申請してください（3月までに申請してもさかのぼって受け取れません）。

10月以降に転入・転出した方は、転出した日（転出予定日）の次の日から、10月以降にお子さんが生まれた方は、生まれた日の次の日から数えて15日以内に必ず申請してください。

### 申請場所・お問い合わせ先

- ・ 市民課1番窓口 内線2316・2317
- ・ 金木総合支所総合窓口係（子ども手当担当） 内線3103
- ・ 市浦総合支所総合窓口係（子ども手当担当） 内線4010

\* 申請窓口の混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

# 立佞武多が地域伝統芸能大賞地域振興賞

## 日本の祭りin 青森市でも2011

9月24日・25日、青森市で全国の祭りが集結する「日本の祭りin 青森市でも2011」が開催され、会場となった青森市文化会館とアスパム周辺の青森ベイエリアは、全国の「祭り」でにぎわいました。「日本の祭り」は、財団法人

関係では日本最大のイベントです。イベントのなかで、財団による地域伝統芸能大賞の表彰が行われ、五所川原立佞武多運営委員会（大会長・寺田春一五所川原商工会議所会頭）が「地域振興賞」を受賞しました。また、ベイエリアには五所川原高校製作の立佞武多が出陣し、訪れた高円宮妃殿下、典子女王殿下に立佞武多を楽しんでいただきました。



表彰される寺田大会長（右）  
（写真後方左・高円宮妃殿下、  
右・典子女王殿下）



五所高製作の中型立佞武多  
「舞舞の治々諫鼓を叩く時々」  
市の物産ブースも好評でした

# 祝100歳 長寿に総理大臣から祝状



祝状を手にする中川きよさん（左）

今年度100歳を迎える方に内閣総理大臣からの祝状と記念品、県知事からの顕彰状が贈られ、当市の8名を代表して、松野木の中川きよさんを市長が訪問し、祝状等を伝達しました。

きよさんは明治44年4月20日、旧長橋村生まれ。同じ村に嫁ぎ、近所の集まりでは得意の料理の腕をふるっていたそうです。平成10年まで、自宅で雑貨店を営んでいたこともあり計算がすばやく、新聞やお孫さんの漫画本を読むのが趣味です。子どもは9人、孫13人、

ひ孫17人、やしやご2人。

長生きの秘訣は「好き嫌いなく何でも食べる」というきよさんは特にフライドチキンが好物。一番の楽しみは「デイサービスで友達と楽しく会話すること」。

話が上手で、デイサービスでも人気者のきよさん、これからも元気に長生きしてください。

## 祝状を送られた方々

▽小山内りゑさん（中泉）▽對馬ちやさん（烏森）▽大澤正一さん（脇元）▽川村きよのさん（金木町）▽古川ソトさん（前田野目）▽徳田すわさん（金木町）▽北川成四郎さん（昆沙門）

## 新作立佞武多

## 復興祈願

# 鹿島大明神と地震鯨

市では、9月28日、市長公室にて、来年の新作立佞武多「復興祈願『鹿島大明神と地震鯨』」を発表しました。

題材は、茨城県鹿島神宮に祭られている鹿島大明神。鹿島神宮の奥に地震を起こす鯨の頭を抑える要石があることから、地震抑えの

神として信仰を集めています。

立佞武多は、地震を起こす鯨を鹿島大明神が要石で抑え込もうとする姿となっていて、東日本大震災からの一日も早い復興と、震災を風化させないこと、今後このような大災害が起こらないようとの願いをこめています。

今回初めて大型立佞武多を製作する富士裕朗技能技師（商工観光課）は、「下から見上げたとき、要石が覆いかぶさるような迫力を出し、皆さんに、いい立佞武多だと感じてもらえるようにしたい」と意気込みを話していました。



完成は来年3月上旬の予定です

## 全国大会出場報告 五四中陸上部



野宮綾華さん（中央）

第42回ジュニアオリンピック陸上競技大会（10月28日～30日・日産スタジアム）の100mハードルに出場する野宮綾華さん（五四中3年）が9月20日、市長を訪問しました。4年連続の出場となります。

野宮さんは「予選を突破できるようにがんばります」と抱負を述べました。

また、8月27日に開催された県予選会では、大会新記録で優勝しています。

## 東北大会出場報告 五所川原ジュニアバドミントンクラブ



（前列左から）原田さん、鈴木さん

第17回東北小学生バドミントン大会に出場する五所川原ジュニアバドミントンクラブ選手らが9月26日、教育長を訪問し、健闘を誓いました。

5年以下男子シングルスに出場する鈴木啓真さん（梅沢小5年）「東北大会では昨年1勝だったので2勝を目指す」と、4年以下男子シングルスに出場する原田吏音さん（三輪小3年）は「絶対1勝したい」と大会へ向けて抱負を話しました。

## 高額寄付者へ市長から感謝状を贈呈しました



感謝状を受け取る藤田さん

昨年9月から今年8月の期間に時価相当額100万円以上を市に寄附してくださった方を表彰する「平成23年度高額寄附者感謝状贈呈式」が10月3日、市長公室で行われ、中平井町の藤田栄さん（代理・藤田勝弘さん、典子さん）に対し、市長から感謝状を贈呈しました。

寄附は、故藤田久氏のご遺志により市勢伸展のために役立ててほしいと寄せられたもので、市長は「心から感謝いたします。藤田様のご遺志は、観光振興、教育振興、

## 稲わら焼却防止巡回指導出発式



「稲わら焼却ゼロ宣言」をする渡邊洋一ワーカームグリーン会会長（左）と山形一郎副会長

五所川原市稲わら利用推進協議会は、10月4日、市役所福祉事務所に於いて、稲わら焼却防止巡回指導出発式を行い、広報車で市内を巡回しました。

稲わらの焼却は、健康、環境、交通などさまざまな面へ悪影響を及ぼしています。

市では、稲わらの有効利用推進事業を進めていますので、皆様のご協力をお願いします（次ページで、稲わらの有効利用推進事業をお知らせしています）。

建設行政などさまざまな分野に大切に活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

このほか、式にはお出でになれませんでした山田春雄さん（当市出身・東京都世田谷区在住）へも感謝状が贈呈されました。

## 善意の花がご

〜とごまありがとございました〜

◎五所川原市倫理法人会（中山佳会長）  
〓 五小トイレを同校生徒と清掃奉仕

◎五所川原理容組合青年女性部

〓 北斗グラウンド清掃奉仕

◎五所川原料飲店組合（一戸儀雄理事長）  
〓 6万4517円

◎長田廣告株式会社青森営業所

〓 4万円（被災者支援へ）

◎奥津軽ウォーキング大会実行委員会（富田重照会長）

〓 1万6920円（被災者支援へ）



# 稲わらすき込み実演会

五所川原市稲わら利用推進協議会では、稲わらを有効利用して健康な土づくりを推進するため、稲わらを水田へすき込む実演会を開催します。

昨年から施行された「青森県稲わらの有効利用の促進及び焼却防止に関する条例」により、稲作農家の方は稲わらの有効利用に努めることとなっています。稲わらのすき込みによる土づくりへの知識と理解を深めるため、ぜひご参加ください。



■日時 10月26日(水) 13時30分～  
■場所 五所川原市大字鶴ヶ岡(三好小学校近くのほ場)  
\*のぼり旗が目印です。

## 稲わらふりーでん

家庭で行っている野菜や花の栽培に、堆肥の原料や敷きわらとして稲わらを利用しませんか？

農家の方のご協力で稲わらを無料で差し上げます。

※一般家庭で利用するためのものですので、1家庭あたり5個(1個約20kgのミニロール)までとします。また、数量に限りがありますので、期間内であっても無くなり次第終了します。ご了承ください。

■日時 10月28日(金)～30日(日) 10時～15時まで

■場所 グリーンバイオ村(毘沙門字上熊石1-13)

\*のぼり旗が目印です。

◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2517

### スギヒラタケの摂取について

青森県農林水産部林政課

TEL017(734)9517

スギヒラタケは、キシメジ科スギヒラタケ属のきのこで、栽培はされておらず、スギ等の切り株や倒木に夏から秋にかけて発生します。

平成16年と19年にスギヒラタケ摂取者に急性脳症を疑う事例が発生したことなどから、スギヒラタケと急性脳症の関係について研究を進めて来たところ、スギヒラタケの成分が急性脳症発生の原因となる可能性を示唆する成果が得られました。

このため、保存用のものを含め、スギヒラタケの摂取を控えるようご注意ください。

### 野生きのこを採取される皆さんへ

今年も、野生きのこの本格的な採取シーズンを迎えますが、東京電力福島第一原子力発電所の事故によるきのこの放射能物質の影響等について、林野庁ホームページの「野生きのこを採取される皆さんへの注意喚起について」をご覧ください。また、県のホームページで公表しているモニタリング検査の結果をご確認し、野生きのこの採取に当たり十分な注意を払うようお願いいたします。

### 五所川原市雇用創出協議会セミナー情報

市民学習情報センター内  
TEL(26)68900

▽11月1日(火) 13時30分～15時30分  
ホテルサンルート五所川原  
・新たなお土産品開発に向けた地域資源の発掘と商品コンセプトづくりについて

▽11月7日(月) 13時30分～16時30分  
プラザマリユウ五所川原  
・商品開発とプロモーションについて

▽11月9日(水) 13時～17時  
働く婦人の家  
・地域資源を活用したドレッシングの製造実習②

### 冷蔵倉庫を所有の方へ

税務課 内線2233・2224

冷蔵倉庫用家屋は、一般の倉庫よりも耐用年数の短い倉庫という位置付けとなり、平成24年度からは評価額が早く減少する計算が適用となります。

対象となる冷蔵倉庫の要件(以下の要件すべてに該当すること)  
○主体構造部が非木造(木造以外)であること。

○倉庫自体が冷蔵機能を有しているもの。

○保管温度が摂氏10℃以下に保たれる倉庫であること。

○建物の床面積の50%以上が冷蔵倉庫であること。

※通常の倉庫内にプレハブ方式冷蔵庫や業務用冷蔵倉庫などを設置しているものは、対象になりません。

※すべての要件を満たしている場合でも、基準年数を経過している建物は変更されません。

◇倉庫の実地調査 冷蔵庫用家屋の認定については「実地調査」が必要となります。該当すると思われる倉庫を所有している方は11月30日(水)までにご連絡ください。

### 第54回五所川原市社会福祉大会

五所川原市社会福祉協議会  
TEL(34)3494

あたたかな福祉の輪を広げ、住民と行政関係機関等が連携協働する福祉社会の実現を目的に、安心と幸せを感じる福祉のまちづくりの契機とするための大会です。

お気軽にご参加ください。  
●10月22日(土) 13時

オルテンシア(参加無料)

◇古典落語独演会 立川談志一門

真打 落語家 立川談笑

◇アトラクション 団体によるオカリナ演奏・よさこいソーラン

の披露

◇展示即売コーナー

# 高齢者のひとり暮らしの方への除雪支援

市では、在宅のひとり暮らし高齢者等が自立した生活を維持していくために、有償の「雪片付け支援事業」を行っています。

●**事業対象** 市内に居住する概ね65歳以上の住民税非課税世帯に属するひとり暮らし高齢者等で、自立した生活を維持するために間口除雪等の支援が必要な方

●**事業内容** 間口除雪等の雪片付け、雪囲い等の設置など(屋根の雪下ろしは除く)

\*作業は(社)五所川原市シルバー人材センターが行います。

●**利用時間** 8時～18時まで

●**利用者負担** 1時間のみ550円

●**申込先** 介護保険サービスを利用し、担当のケアマネージャー(介護支援専門員)がいる場合はその事業所。その他は右記の在宅介護支援センターへ。

◎**介護福祉課** 内線 2458

| 施設名(所在地)                    | 電話番号    | 担当地区   |
|-----------------------------|---------|--|
| 青山荘在宅介護支援センター(金山)           | 35-5225 | 長橋(戸沢・松野木・神山)、松島(太刀打・一野坪・水野尾を除く)、松島町、飯詰      |
| さかえ在宅介護支援センター(水野尾)          | 38-3000 | 長橋(浅井・野里・福山)、栄(稲実・みどり町・姥苅・中央5・6丁目・湊)、松島(水野尾) |
| 白生会在宅介護支援センター(金山)           | 33-3102 | 松島(太刀打・一野坪)、五所川原小学校区、新宮                      |
| あかね在宅介護支援センター(前田野目)         | 29-3532 | 長橋(豊成)、七和                                    |
| うめた在宅介護支援センター(梅田)           | 28-2829 | 栄(七ツ館・広田)、梅田、中泉                              |
| 祥光苑在宅介護支援センター(沖飯詰)          | 36-3300 | 三好、毘沙門、中川(新宮を除く)                             |
| 五所川原市社会福祉協議会在宅介護支援センター(鎌谷町) | 34-3400 | 南小学校区(中央1丁目～4丁目含む)、一ツ谷                       |
| 金木在宅介護支援センター(川倉)            | 54-1051 | 金木   |
| 市浦在宅介護支援センター(相内)            | 62-3303 | 市浦   |

●**日時** 10月29日(土) 10時  
●**場所** 沖飯詰小学校体育館

五所川原第四中学校学区小学校の統合を控え、沖飯詰小学校の閉校式が開かれます。来観ご希望の方は沖飯詰小学校TEL(36)2414までご連絡ください。

**五所川原市立沖飯詰小学校閉校式**  
教育総務課 内線3307

◆木質系ペレットストーブ・太陽光発電システムを新規設置する際は、市の助成制度をぜひご利用ください(助成制度の詳細については、企画課(内線2151～2154)まで)。

●**日時** 10月29日(土)・30日(日) 9時～16時  
●**会場** 津軽ペレット協同組合(神山字殊ノ峰95-9・津軽フラワースタンプ手前)

◆**内容** リモコンロボット(ロボシューター)コース他  
\*申込みは当日です。定員になり次第締切。学園祭では、研究作品展示、模擬店等を実施します。

◆**日時** 10月29日(土) 10時～15時  
◆**内容** リモコンロボット(ロボシューター)コース他  
\*申込みは当日です。定員になり次第締切。学園祭では、研究作品展示、模擬店等を実施します。

**ペレット製造工場見学会**  
津軽ペレット協同組合  
TEL(28)3313

◆**募集人員** 40名  
◆**修業年限** 3年  
◆**受験資格** 次のいずれかに該当する方。  
①中学校を卒業した方で、准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している方  
②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、准看護師の資格を有する方

**平成24年度高等看護学生募集(2年過程夜間定時制)**  
高等看護学院 TEL(34)2715

◆**試験科目** 看護全般(解剖生理学)、国語(作文含む)、英語、面接  
◆**試験日** 平成24年1月27日(金)

◆**日時** 平成23年11月20日(日)～平成24年3月4日(日)  
◆**会場** 青森県聴覚障害者情報センター(青森市筒井字八ッ橋76-9)

◆**対象** 手話奉仕員養成講座の基礎課程修了もしくは同程度の知識と技術を有する方。  
◆**受講料** 無料(テキスト代実費)  
◆**申込締切** 10月25日(火)必着

◆**日時** 平成23年11月20日(日)～平成24年3月4日(日)  
◆**会場** 青森県聴覚障害者情報センター(青森市筒井字八ッ橋76-9)

**ものづくり体験教室**  
東北職業能力開発大学校青森校  
TEL(37)3201

◆**日時** 平成23年11月20日(日)～平成24年3月4日(日)  
◆**会場** 青森県聴覚障害者情報センター(青森市筒井字八ッ橋76-9)

**福祉の一日移動相談**  
弘前市社会福祉協議会  
弘前福祉人材バンク  
TEL0172(36)1830

◆**日時** 平成23年11月20日(日)～平成24年3月4日(日)  
◆**会場** 青森県聴覚障害者情報センター(青森市筒井字八ッ橋76-9)

◆**対象** 手話奉仕員養成講座の基礎課程修了もしくは同程度の知識と技術を有する方。  
◆**受講料** 無料(テキスト代実費)  
◆**申込締切** 10月25日(火)必着

◆**日時** 平成23年11月20日(日)～平成24年3月4日(日)  
◆**会場** 青森県聴覚障害者情報センター(青森市筒井字八ッ橋76-9)

◆**日時** 平成23年11月20日(日)～平成24年3月4日(日)  
◆**会場** 青森県聴覚障害者情報センター(青森市筒井字八ッ橋76-9)

◆**日時** 平成23年11月20日(日)～平成24年3月4日(日)  
◆**会場** 青森県聴覚障害者情報センター(青森市筒井字八ッ橋76-9)

# 市民サロン

## 栄幸園祭

栄幸園 Tel(28)220808

催物や豪華景品の抽選会など盛りだくさんです。皆さんのお越しをお待ちしています。

●10月30日(日) 10時～14時30分  
栄幸園

## ほほえみプロデューサー養成講座

青い森のほほえみプロデューサー  
推進協会西北五支部

Tel(35)7866 櫛引

相手の心に寄り添って、ほほえみをひき出すための7つのポイントを、お伝えします。

●11月6日(日) 10時30分～12時  
市民学習情報センター

## ◇受講料無料。事前申込不要。

◇対象 どなたでも参加できます(以前に受講した方も可能です)。

## 行政書士制度広報月間

青森県行政書士会西北五支部  
Tel(28)9999-1

相続の基本知識と遺言書の必要性を行政書士が解説します。その後、無料相談会を行います。

●10月22日(土) 14時30分～16時  
エルム文化センター

## ◇テーマ

「相続と遺言書の基礎知識」

◇入場料 無料(定員20名)

\*事前に電話にて申込みください。

## 健康ダンス体験教室

金木レクダンス教室  
Tel(090)6423)9150 櫻庭

心も体もリフレッシュして、健康増進をはかりませんか。

●日時 11月8日(火)・15日(火)  
19時～20時45分

## ●会場

金木公民館

◇内容 体をほぐす軽い体操と簡単な踊り。「大仙囃子」「秋田おはら節」「夢花火」など。

◇入場 無料

◇持ち物 普段着、運動靴、飲み物。  
\*申込不要、当日会場へどうぞ。

## ボウリング教室

健康増進ボウリング教室(サンサン)  
ボウル事務局 Tel(25)3813

●10月18日(火)～11月15日(火)の期間  
の毎週火曜日 全5回

・午後コース13時30分～15時30分  
・よるコース19時30分～21時30分

\*定員各20名

●10月21日(金)～11月18日(金)の期間  
の毎週金曜日 全5回

・午前コース10時～12時  
・午後コース13時30分～15時30分

\*定員各20名

◇受講料 無料(初回のみテキスト代・傷害保険料として500円、別途貸靴料)

\*動きやすい服装でお願いします。

## 第16回ソフトバレーボール

五所川原交歓大会参加者募集  
大会事務局 キッチン製作所内 菊池  
Tel(090)2796)9410

●11月13日(日) 南小学校体育館

◇チーム編成 1チーム4人～6人以内の一般男女で編成

◇競技の区分 女子(35歳までの部)／36歳以上の部)／トリム

(39歳までの部)／40歳～49歳までの部)／50歳以上の部)

◇申込締切 10月23日(日)必着

## 毘沙門長富地域秋祭り

毘沙門長富地区住民協議会  
Tel(36)2013

●日時 10月29日(土) 9時～17時  
10月30日(日) 9時～15時

●会場 毘沙門・長富コミュニティセンター

◇内容 収穫農産物展示販売、物品・盆遊会盆栽等展示、手作り木工実演、物品販売(30日のみ)

\*地域の皆さんから農産物、作品の出品を募集しています。

## 西北地区教美展

北地方教育会館主催 Tel(35)20888

県の教職員美術展に出品した西北地区、現・退職教職員の作品等

総数48点の力作を展示します。

●11月3日(木)～5日(土)  
10時～18時(5日は17時まで)

エルムホール

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内 9月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

| 区分    | 火災 |    | 救急  |       | 救助 |    |
|-------|----|----|-----|-------|----|----|
|       | 月別 | 累計 | 月別  | 累計    | 月別 | 累計 |
| 平成23年 | 0  | 23 | 155 | 1,461 | 3  | 20 |
| 平成22年 | 4  | 24 | 163 | 1,442 | 1  | 14 |
| 比較    | △4 | △1 | △8  | 19    | 2  | 6  |

全国統一防火標語 消したはず 決めつけないで もう一度  
お問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線28)

## 10月31日(月)は

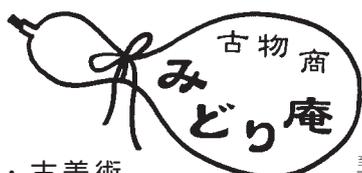
以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

市県民税 第3期  
国民健康保険税 第4期  
収納課  
内線2248～2251

介護保険料 第4期  
介護福祉課  
内線2452・2453

後期高齢者医療保険料 第4期  
国保年金課  
内線2337・2338

## ◎広報有料広告



— 営業日時 —  
営業時間: AM10:00～  
定休日: 毎週月曜日  
冬期間は休業します。



・古美術  
・古銭  
・その他  
値引き相談いたします  
TEL (0173) 33-9288  
TEL (0173) 35-4452

## 五所川原 駅前市場

誰でも参加できる“直売所”

五所川原市大町34-4  
☎0173-26-6237

## 50円特売の日(毎週金曜日)

10月21日(金) 午前10時～  
・たまご(L玉10個) ￥50(税込)  
・にんじん(1袋) ￥50(税込)  
※但し、500円以上お買い上げの先着100名限り

当店  
“出品者”大募集!  
☆入金0円!  
☆年会費も0円!  
☆少量でもOK!  
☆規格外でもOK!

五所川原市を応援します!

# 10/17(月)～10/23(日) 秋の火災予防運動

統一標語「消したはず 決めつけしないで もう一度」

県下一斉に秋の火災予防運動が始まります。

五所川原地区消防本部、五所川原・金木・市浦消防署では、運動期間中に、防火PRイベントを実施します。

## ■女性消防団による

### 防火PRのティッシュ配布

- ・10月16日(日)
- ・五所川原地区 エルムの街ショッピングセンター
- ・金木地区 スーパーストア金木タウンセンターノア

### ■街頭防火パレード(五所川原地区)

- ・10月19日(水) 10時～10時50分

\*期間中(10月17日～23日)、各消防署、消防団による火災予防広報と、エルムの街SCにて、蒸気ポンプ「太郎号」を展示します。

## 住宅用火災警報器の設置はお済みでしょうか?

平成22年の五所川原市の火災件数28件のうち住宅火災は17件、そのなかで2名の方が亡くなっています。

住宅用火災警報器を設置していたため、火災を早期に発見でき、被害を最小限に抑えることができたという事例は年々増え続けています。火災による犠牲者を減らすため、あなたとあなたの家族を守るため「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

住宅用火災警報器は、防災機器販売店、ホームセンター、家電販売店等で購入できます。なお、消防本部、消防署では消火器等の販売は行っておりません。悪徳業者による訪問販売や点検等には、十分ご注意ください。

### ●住宅防火 命を守る7つのポイント

#### 【3つの習慣】

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 【4つの対策】

- ①逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

◎消防本部 TEL(35)2019

## 10/17(月)～10/23(日) 秋の行政相談週間

行政が行っている仕事に関する皆さんからの苦情や要望、ご意見等について、行政相談委員(総務大臣から委嘱を受けています)が相談に応じています。

秋の行政相談週間の期間中にあわせ「特設行政相談所」を開設します。

相談無料、秘密は厳守します。

### ■行政相談委員名

濱田 健司 TEL 34-2046 三和 孝徳 TEL 62-3070  
 櫛引八千代 TEL 52-2858 関 節雄 TEL 28-3146

| 会場名    | 日時                                   | 開設場所                         |
|--------|--------------------------------------|------------------------------|
| 五所川原会場 | 10月22日(土)<br>10月23日(日)<br>9:30～16:00 | つがる克雪ドーム<br>(ごしょがわら産業まつり会場内) |
| 金木会場   | 12月7日(水)<br>10:00～15:00              | 金木総合支所<br>4階第三会議室            |
| 市浦会場   | 10月17日(月)<br>10:00～15:00             | 市浦総合支所<br>青森あすなるホール市浦        |

五所川原市を応援します!

津軽地域で8回目の開催です。

## 出張無料相談会開催!

債務整理 過払い金請求 自己破産 個人再生

### 借金問題解決

- 過払い金の請求  
(返済中はもちろん、完済から10年以内であれば取り戻せます。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。  
...など

10/28(金) 9:00～21:00  
 10/29(土) 9:00～21:00  
 10/30(日) 9:00～21:00

★弘前市立観光館 ★弘前市立観光館 ★弘前市立観光館  
 ★五所川原市民学習情報センター ★黒石市産業会館 ★五所川原市民学習情報センター

当日は予約制ですので必ずお電話下さい。 (受付時間 平日・土日祝日 10:00～21:00)

0120-113-314

\*上記以外にも随時出張しております。個別の相談も承りますので、まずはお電話下さい。



あらゆる相談にお答えいたします。無料の相談会ですのでお気軽にご相談ください。

弁護士 中島賢悟  
 東京弁護士会所属登録番号34985号

出張期間中は携帯電話へ。TEL080-4123-1996

- 交渉方針: 借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
- 弁護士費用: 毎月の支払いをストップした後から分割払い可
- ご依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所  
 東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F  
 TEL.03-5774-1521(代表)  
 Mobile <http://saimu0.net> (24時間受付)



◎広報有料広告

# 平成24年 成人式

市では、私たちを迎え立派な社会人として飛躍されることを祝し、成人式を開催します。

■日時 平成24年1月8日(日) 14時～

■会場 オルテンシア大ホール

■対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方

①住民登録(10月末日現在)されている方には、11月上旬にはがきで通知しますので、はがきで申し込んでください。

②当市出身で、市外へ転出された方の参加も歓迎します。参加を希望する方は、11月中旬より電話等で受付します(詳細は広報11月15日号に掲載する予定です)。



写真・今年の成人式の模様

## ●はたちの主張発表者募集

成人式で発表をお願いします。

・テーマ 成人式を迎えるにあたって感じていること、決意など

・募集人員 3名

・発表時間 約3分(400字詰め原稿用紙3枚程度)

## ●スタッフ協力者募集

式当日の受付や会場整理などのスタッフとしてお手伝いしてみませんか。

## ●司会者募集

新成人による成人式の司会者を募集しています。

\*いずれも募集締切は、11月30日(水)です。

◎お問い合わせ・応募先

社会教育課 内線3321

## 10/27(木)～11/9(水) 読書週間! 「信じよう、本の力」

図書館では読書週間にあわせイベントを開催します。たくさんのご来館をお待ちしています。

### ■特別展示「信じよう、本の力」

「信じよう、本の力」をテーマに、市内小中学校校長・職場体験をした中学生、図書館職員が選んだ「勇気をくれる本」を展示・貸出します。

・10月27日(木)～11月9日(水)

・市立図書館、伊藤忠吉記念図書館、市浦分館(各図書館休館日を除く)

### ■図書館探検&お仕事体験

・10月30日(日) 市立図書館

10時～11時30分 小学1・2・3年生 先着3名

13時30分～15時 小学4・5・6年生 先着3名

・申込先 市立図書館 TEL(34)4334

### ■本のリサイクル

寄贈された本で受け入れしなかった図書をご希望の方に差し上げます。

・市立図書館 10月29日(土)・30日(日)、11月5日(土)・6日(日)

・伊藤忠吉記念図書館 10月27日(木)～11月9日(水)(休館日を除く)

・市浦地区では、10月30日(日)、市浦コミュニティセンターで開催される「市浦ふるさとまつり」会場にて行います。

## 金木子どもまつり

楽しい遊びが盛りだくさん。

■日時 10月30日(日)

10時～12時

■場所 金木公民館

### ■内容

▽バルーンアート▽手作りコーナー▽幼児の遊び・昔の遊びコーナー

▽紙飛行機大会▽くじコーナー▽読み聞かせ、バスボム作り ほか

◎金木家庭教育支援実行委員会(社会教育課内)

内線3321



## 大町商店街2店合同大売出し 10月15日より

新装開店第2弾!

全商品特価セール

秋冬物早くも特別価格で  
洋服のマルワ  
大町24 TEL 0173-34-2228

冬靴との入れ替えの為店内全品処分価格!

50%OFF～10%OFF

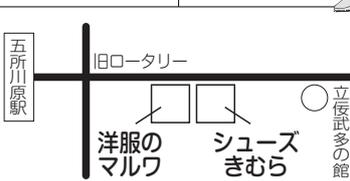
店内現品限りの為早い者勝ち!

(冬商品、指定履、特定品は除く)

来店の際には粗品進呈

シューズきむら

大町28 TEL 0173-34-2448



◎広報有料広告

五所川原市を応援します!

# NHK青森放送局開局70周年

# NHKのど自慢

## 12/11(日) オルテンシア

開場11:00 開演11:45 終演予定13:30

○放送予定/同日 12:15~13:00 (総合・ラジオ第1) (全国放送・国際放送)

出演 ゲスト/山本譲二、島津亜矢 出場者/予選を通過した20組のみなさん 司会/徳田章アナウンサー  
主催 NHK青森放送局、五所川原市

NHK青森放送局と五所川原市では、「NHKのど自慢」を実施します。  
この番組では、明るく！楽しく！元気よくをテーマに、地域のみなさんの元気な歌声を全国にお届けします。出場ならびに観覧をご希望の方は次の要領でお申し込みください。



○**出場申込方法** 郵便往復はがき(私製を除く)に以下の項目を明記してお申し込みください。

【往信用裏面】郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、性別、職業(具体的に)、電話番号、歌う曲目と歌手名、選曲理由

【返信用表面】郵便番号、住所、名前

〈予選会〉平成23年12月10日(土) オルテンシア 受付/11:30 開会/12:30 審査結果発表予定/18:00

\*グループの場合は、人数・全員の名前・年齢を明記して、代表者がお申し込みください。/お申し込みは1人(組)1通に限ります。/応募多数の場合は定員250組を選出のうえ、前日の予選会にご出場いただきます。/高校生の方は職業の欄に部活動などを明記してください。/中学生以下の方は応募できません。/ご応募は原則としてアマチュアの方に限ります。

○**観覧申込方法** 観覧は無料ですが、事前のお申し込みが必要です。

郵便往復はがき(私製を除く)に以下の項目を明記してお申し込みください。

【往信用裏面】郵便番号、住所、名前、電話番号 【返信用表面】郵便番号、住所、名前

\*応募多数の場合は抽選で入場整理券(1枚で2人入場可)をお送りします。/当選はお1人様1通限りとさせていただきます。/1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。/インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。なお、売買を目的としたお申し込みであると判明した場合には抽選対象外とさせていただきます。/予選会の観覧は自由ですが、会場の定員を上回った場合には、入場を制限する場合があります。

○**あて先・申込締切** 〒030-8633 (住所不要) NHK青森放送局「のど自慢」出場または観覧係  
平成23年11月7日(月) 必着 〈出場・観覧ともに〉

**お問い合わせ先** ・NHK青森放送局「のど自慢」係 TEL017-774-5114 (平日/10:00~18:00)  
ホームページ <http://www.nhk.or.jp/aomori/>  
・五所川原市教育委員会社会教育課 TEL35-2111 内線3318 (平日/8:30~17:15)

\*ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果および予選会出場のご案内の連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

五所川原市を応援します!

## 工場直売 大売出し

Tシャツ・ポロシャツ等(紳士・婦人子供・ベビー)

10月29日(土)~30日(日)

AM9:00~PM6:00



株式会社 NCアパレル 本社2階  
TEL (0173) 28-2607  
五所川原市大字梅田字福浦137-10



## 23年度産 新米販売中!!

|                    |        |      |        |    |      |      |
|--------------------|--------|------|--------|----|------|------|
| 白米                 | つがるロマン | 10kg | 2,600円 | 米粉 | 500g | 200円 |
|                    | まっしぐら  |      |        |    | 1kg  | 400円 |
| ※玄米は30kgで6,800円です。 |        |      |        |    |      |      |



## 泉遊ファーム(インテリア神)

代表 神 浩一  
五所川原市中泉松枝558-5  
TEL・FAX 28-2815  
携帯090-3644-1519



お気軽にお問い合わせください!

◎広報有料広告

# 平成23年度市民総合文化祭

今年も市民総合文化祭を開催します。  
各会場では、様々な発表や作品展示がありますので、ぜひご来場ください。

## 市浦ふるさとまつり

- 10/30 (日) 市浦コミュニティセンター**
- ▽ 9:00～16:00 絵画・風絵等展示
  - ▽ 9:30～16:00 食道楽コーナー、地場産品即売コーナー、陶芸・木工品等体験
  - ▽10:00～11:00 元気子ども学習発表会
  - ▽11:30～12:00 ゲーム&クイズ大会
  - ▽13:00～15:00 芸能発表会
  - ▽15:00～16:00 市浦牛の販売
- ◎お問い合わせ先  
市浦教育総務室 内線4029・4031

## 金木文化まつり

- 11/5(土)・11/6(日) 金木公民館**
- 11/5(土) 学習発表 10:00～15:00**  
金木幼稚園、金木小学校吹奏楽部、嘉瀬小学校、喜良市小学校
- 11/6(日) 芸能発表 10:00～17:00**  
コーラス、舞踊、民謡、大正琴 ほか
- 11/5(土)・11/6(日) 展示コーナー 10:00～17:00**  
写真、ちぎり絵、盆栽、生花、市民茶会、絵画、俳句、川柳、書道、錦石、組み紐、裂き織り、絵手紙、陶芸、津軽凧、介護施設作品  
\*期間中(11/5～11/6)、金木婦人会による昼食コーナーがあります。
- ◎お問い合わせ先 金木公民館 Tel53-3581



## 五所川原文化祭

- 11/3 (木・祝)～11/5 (土) 中央公民館**
- 11/3 (木・祝) ～11/5 (土)**
- ▽ 9:00～16:00 写真展示会、ちぎり絵展示会、趣味作品展示会、生花展示会(※)
  - ▽ 9:00～17:00 菊花大会、趣味作品展示会、盆栽展示会、絵画展示会、おもて展示会
  - ▽10:00～17:00 書道展示会  
(※) 生花展示会は11/3・11/4の2日間です。
- 11/3 (木・祝)**
- ▽10:00～11:00 津軽三味線
  - ▽10:00～12:00 植物研究発表会
  - ▽10:00～16:00 市民茶会
  - ▽11:00～12:00 甚句発表会
  - ▽13:00～14:00 箏曲・尺八発表会
  - ▽14:00～15:30 コーラス
- 11/5 (土)**
- ▽ 9:30～10:00 謡曲
  - ▽10:00～11:00 詩吟発表会
  - ▽11:00～12:00 民謡発表会
- \*期間中(11/3～11/5)、五所川原市赤十字奉仕団によるコーヒー、おにぎり、そばコーナーがあります。
- ◎お問い合わせ先 中央公民館 Tel35-6056

◎広報有料広告

## 広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～  
広報は市内全域に配布され広く読まれています。  
広告掲載で五所川原市を応援していただけませんか？

**掲載料金はこのサイズで15,000円**

詳細はホームページでもご覧いただけます。  
[http://www.city.goshogawara.lg.jp/02\\_koho/koukoku.html](http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html)  
申込先/総務課広報係 内線2117

## よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話

**0172-33-2306**

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)  
平日/AM9:00～12:00・PM3:00～7:00 土曜/AM9:00～1:00 休診/日・祝日

五所川原市を応援します！

# 第28回ごしよがわら産業まつり

10月22日(土)、23日(日) 9:30~16:00 つがる克雪ドーム

市内の事業所や団体等による日頃の活動や商品の紹介を通じて、地域の産業振興と市民生活の向上を目的に「ごしよがわら産業まつり」を開催します。農産物や加工品・雑貨等の販売をはじめ、西北五物産観光展やフリーマーケット、各種相談コーナーなど盛り沢山の内容となっています。

また、今回は第5回おらほの田舎スイーツコンテストの審査・表彰式・展示も同時開催しますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

## 相談・展示

- 行政相談所 ■北遊益裁会 ■コープあおもり五所川原地域(環境カルタ等展示、スープの試飲等)
- 白戸建設(住宅パネル展示、IH実演) ■健康づくり「メタボ」相談・ヘルシーメニューの試食・展示
- 五農農業会社の活動紹介(五農農業会社や五所川原農林高校のパネル展示) ■西北五観光PR
- 東北職業能力開発大学校青森校(競技用エコカー、恐竜骨格、ロボット展示等) ■消費生活パネル展示
- 西北地域県民局地域農林水産部(農林水産業・米粉PR、米粉加工品の試食・販売) ■ミニ立佞武多の展示
- ダスキンおそうじ相談会(おそうじのコツ・プロのおそうじ紹介等) ■ペレット燃料ストーブの展示相談
- 青森県食肉消費推進協議会五所川原支部(県産牛安全・安心パネル展示、アンケート) ■菊花展示

## 販売

- 西北五物産観光展(西北五地域の地場産品販売。29業者出店) ■金木生き活き直売会(よもぎ餅・こごり豆等)
- 赤〜いりんご(赤〜いりんご果実・ジュース・ワイン等) ■奥津軽桜の駅あしの公園(焼きいか・焼きとり等)
- 五所川原市農産物加工センター振興対策協議会(みそ・ジャム等の加工品、野菜) ■串焼くん(やきとり等)
- 「道の駅」十三湖高原・ドーム店(しじみ汁・しじみ加工食品等) ■白百合の会(袋・クッション・食器等)
- 三和園芸(鉢花・苗木・造花等) ■フリーマーケット ■シクラメンの即売所
- 布ものがたり(古布によるバック・ポーチ等) ■西北五街商組合 ■其田農園(各種野菜)
- 青森ファッション(株)(婦人ジャケット・コート・ワンピース等) ■津軽シャングリラ(南蛮わん・ジャム)
- にしむら工房(木工工芸品) ■日赤奉仕団五所川原分団(喫茶販売、バザー) ■お魚(冷凍魚・魚卵等)
- JAごしよつがる(りんご・りんごジュース、やっぴま焼酎等) ■(株)中三五所川原営業所(津軽塗・絨毯)
- ひだまり工房(なたね油・フランクフルト・ホットドック等) ■もつ焼き「芝楽」(もつ・牛すじ・キムチ等)
- JAごしよつがる女性部新鮮野菜果物とれたて市(秋物野菜・果物・加工品) ■元気な玄米君(玄米粉食品)
- 青年農業会議(米・トマト・菊等) ■おいしいじゃん(惣菜・加工品等の販売、健康栄養展示・相談)
- 津軽森林管理署金木支署木工品販売 ■社会福祉法人愛生会(山葡萄ジュース・しいたけ・かりんとう等)
- なるいち商店(焼きそば・フランク・コロッケ等) ■つがるけやぐの会(生地・タオル・ドレス等)
- (社)五所川原市シルバー人材センター(果物・やきとり・工芸品等の販売、「しがき」作り実演)
- 市浦牛販売(10:00~市浦牛パック詰販売《売り切れ次第終了》)
- 青森県食肉消費推進協議会五所川原支部(市浦牛バラ焼き〔13:00~〕) ■しうらクラフト愛好会(木工製品)
- 五所川原市生活改善グループ(かぼちゃもち・野菜・梅漬け等) ■もや焼き陶芸クラブ(花器・食器等)
- JAつがるにしきた女性部嘉瀬支店加工部(ドーナツ・厚揚げ・みそ・豆腐等)
- 五所川原商工会議所(「しじみスープ焼きそば(仮)」の試作販売) ■子供縁日(金魚すくい、輪投げ等)

## 場内イベント

- 第5回おらほの田舎スイーツコンテスト審査会と入賞作品の展示 ■そば打ち無料体験(11:00・14:00)
- オーディオシステム、ロボットの操作体験 ■市浦牛すきやき風鍋の無料試食(23日11:00~500食予定)
- まとあてゲーム(小学生まで)

## 舞台イベント

| 10月22日(土)                       | 10月23日(日)                          |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 9:30~ 開会式                       | 11:00~12:00 演芸大会<br>(市老人クラブ連合会芸能部) |
| 10:00~11:00 よさこいソーラン飛翔          | 14:00~15:00 踊り<br>(五所川原市連合婦人会金木支部) |
| 11:20~12:00 津軽三味線(三絃小川会)        | 15:10~16:00 PRプレゼント抽選会             |
| 12:30~12:40 キッズダンス(G☆star、パブルス) |                                    |
| 13:00~14:30 スイーツコンテスト表彰式        |                                    |
| 14:50~15:20 子供獅子舞(三好小学校)        |                                    |

■主催/ごしよがわら産業まつり運営委員会 ■お問い合わせ先/農林水産課 内線2514

# 五所川原市健康寿命アップ健康づくり大会

10/29(土)・30(日) 中央公民館 **入場無料**

10/29(土) 13:00～開会式/13:10～14:00 講演「お薬の上手な使い方」(青森大学薬学部教授 中村郁子先生)  
/14:05～15:00 講演「温泉入浴健康法」(健生五所川原診療所 津川信彦先生)

10/30(日) 健康について楽しく学べる、体験できる、試食できるコーナーがいっぱい!!

## ■1階 大ホール (10:00～15:00)

|  |  |
|--|--|
| 救急(心肺蘇生法)体験コーナー                        | 心肺蘇生の体験、AED使用体験  |
| 歯科何でも相談コーナー                            | 歯科に係る何でも相談、むし歯、歯周病、インプラントなど、パネル展示                          |
| お薬の相談コーナー                              | 市民のためのお薬相談   |
| 栄養相談コーナー                               | からだをつくる食べ物たち クイズ、展示  |
| 試食コーナー                                 | 家庭にある材料及び安価で手軽にできるものをつくり試食                                 |
| 糖尿病予防のための寿命アップ食                        | きのこ、ひじき使用の2品の試食  |
| あなたの体は、大丈夫?                            | 動脈硬化度検査(CAVI-ABI検査)、肺機能検査(COPD判断テスト)、内臓脂肪測定検査(メタボ・肥満度チェック) |
| 呼吸器相談コーナー                              | 13:00～15:00 当日実施の肺機能検査結果について                               |
| 「接骨院・整骨院」って、どんなところ?<br>～元気で長寿は、転倒防止から～ | フットプリンター、転倒防止筋力トレーニング、痛みの相談、骨密度測定器                         |
| 福祉コーナー                                 | 認知症相談(タッチパネル機器の展示)、障害者作付け農産物等展示、福祉施設の紹介                    |
| がん予防啓発展示コーナー                           | X線写真、パネル等の展示   |
| 健康相談コーナー                               | 子どもの相談、成人相談  |
| DVD放映・パネル・ポスター・アンケート・クイズ               |  |

## ■2階 視聴覚室 (10:30～12:00)

|                               |                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------|
| 福祉コーナー<br>「認知症サポーター養成講座」(90分) | 地域や職域において認知症の人と家族を支えるサポーターの養成(参加費無料) |
|-------------------------------|--------------------------------------|

## ごしょがわら 読み聞かせフェア 2011

“古民家さ「日本の昔っ話こ」聞きにこいへ”

古民家での昔話の読み聞かせです。ひば細工体験(リース飾り)もあります。ぜひご参加ください。

■日時 11月6日(日) 10:00～11:30

■会場 かなぎ元気村「かだるべえ」

■参加料 無料

■定員 先着50名

■申込方法

10月24日(月)までに電話にてお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先

ごしょがわら子ども読書活動推進実行委員会  
(社会教育課内) 内線 3321・3322

## 立佞武多の館からのお知らせ

「東北文化の日」イベント

美術展示ギャラリー無料見学の2日間

～特別企画展「近代絵画100選」第2部開催中～

東北6県が定めた「東北文化の日」にあわせて、普段有料の美術展示ギャラリーを無料見学の日とします!

和・洋の垣根を越えた芸術に触れてください。

■無料見学日時・場所

10月29日(土)・30日(日)

9:00～17:00(最終入場16:30)

立佞武多の館2F 美術展示ギャラリー

\*立佞武多展示室は有料です。

◎立佞武多の館 Tel 38-3232



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

| 地区   | 開催場所     | 開催日       | 開催時間        |
|------|----------|-----------|-------------|
| 五所川原 | 石岡保健協力員宅 | 10月24日(月) | 13:00~15:00 |
|      | 尻無集会所    | 10月24日(月) | 13:00~14:30 |
|      | 北新集会所    | 10月28日(金) | 12:30~13:30 |
|      | 森の家      | 11月1日(火)  | 10:00~12:00 |
|      | 沖飯詰集会所   | 11月2日(水)  | 10:30~12:00 |
| 市浦   | 保健センター市浦 | 10月25日(火) | 13:00~14:00 |
|      |          | 10月27日(木) |             |
|      |          | 11月1日(火)  |             |
|      | 桂川集会所    | 10月28日(金) | 13:30~14:30 |

## エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽し  
さや悩みを話してみませんか。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

| 日時                       | 実施場所           | 内容  |
|--------------------------|----------------|---|
| 11月11日(金)<br>10:00~11:30 | 保健センター<br>五所川原 | ○各月齢での成長(身体計測)・発<br>達の確認、育児、遊び、栄養(離<br>乳食)の相談 |
| 11月18日(金)<br>10:00~11:30 | 保健センター<br>金木   | ○子育て等に関する勉強会、情報<br>交換                         |
| 11月24日(木)<br>10:00~11:30 | 保健センター<br>市浦   | ○11月勉強会テーマ(11:00~)<br>「冬にかかりやすい病気」            |

## 骨粗鬆症予防教室

骨粗鬆症予防に関する食事について学習できる教室  
です。ご自身の健康づくりにお役立てください。

- 日時 11月11日(金) 10:00~13:30
- 会場 働く婦人の家 2階調理実習室
- ◇内容 栄養講話・調理実習
- ◇講師 市栄養士・保健師
- ◇参加費 無料
- ◇持ち物 健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾
- ◎申込方法 開催5日前までに、電話にてお申し込み  
ください(定員20名)。

## 乳幼児健診

- ◇内容 小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳  
児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達  
相談、離乳食のお話(4か月児)等
- ◇受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)  
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- ◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

| 健診の種類        | 実施日           | 実施場所           | 対象児・対象地区          |
|--------------|---------------|----------------|-------------------|
| 4か月児<br>健診   | 11月1日<br>(火)  | 保健センター<br>五所川原 | 平成23年6月生まれ<br>全地区 |
| 1歳6か月児<br>健診 | 11月22日<br>(火) | 保健センター<br>五所川原 | 平成22年5月生まれ<br>全地区 |
| 3歳児<br>健診    | 11月16日<br>(水) | 保健センター<br>五所川原 | 平成20年5月生まれ<br>全地区 |

- \* 当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。
- \* 3歳児健診については個別に事前通知します。
- \* 駐車場は、市役所または有料駐車場をご利用ください。
- \* 1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の歯周病  
チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

## 子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活につい  
て、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お  
気軽においでください。

●日時 11月24日(木) 10:00~11:30

●会場 保健センター五所川原

◇持参するもの 母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

## 献血のご案内(バス巡回)

| 期日       | 時間          | 場所           |
|----------|-------------|--------------|
| 11月4日(金) | 9:30~16:00  | ユニバース五所川原東店  |
| 11月8日(火) | 10:00~11:30 | ㈱スーパー佐藤長広田店  |
|          | 13:00~16:00 | 東北電力㈱五所川原営業所 |

■日程は変更される場合もあります。

## 救急医療当番医

| 月日        | 医療機関名       | 住所        | 電話      |
|-----------|-------------|-----------|---------|
| 10月16日(日) | 江渡内科医院      | 旭町7       | 34-3000 |
| 10月23日(日) | 安齋レディスクリニック | 一ツ谷536-18 | 33-1103 |
| 10月30日(日) | 川崎胃腸科内科医院   | 敷島町56     | 34-3330 |

- ※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。