

当たり!

十三湖産しじみ スコップすくい取り



8/28 十三湖高原まつり
道の駅十三湖高原トーサムグリーンパーク

毎年恒例となった「十三湖高原まつり」。当日は晴天に恵まれ、物産販売や青い森YOSAKOIの集いなどのイベントに多くの人が詰めかけました。一番人気は、しじみすくい取り。通常はミニシャベルのところ、くじで当たりがでると大きなスコップでしじみをすくうことができます。会場では当たりが出るたびに歓声が響いていました。



広報

ごしやがわら

2011

9 15

No.155

〈目次〉

稲わらの有効利用にご協力を……2
広域連合病院事業管理者決定……3
市営住宅入居者募集……5
お知らせ……6

人口・世帯数

人口 / 60,468人 (+3)
男 / 28,027人 (-8)
女 / 32,441人 (+11)
世帯数 / 24,966世帯 (+10)
8月31日現在 (前月比)

稲わらの有効利用にご協力お願いします



地域みんなの協力でクリーンな空を

稲刈りの時期は、一年のうちでも大気が安定しており、放射冷却等により上空では対流が発生せず、汚染物質が拡散しにくい状態になっているとされています。

そのため、この時期に行われている稲わら・もみ殻の野焼きにより発生するばい煙は、煙害となり周辺の生活環境に多大な影響を与えることとなります。

このばい煙による主な影響として、健康被害（目や喉の痛み、頭痛、ぜんそく等の症状）、交通障害（前方、信号機等が見えない視界不良）、生活環境被害（洗濯物が干せない、換気ができない等）があります。

また、それによって観光への影響や、企業・店舗等、加えて生産者や農産物に対してマイナスイメージとなるおそれもあります。

生産者のみなさんは、稲わら・もみ殻の有効利用に努めていただき、野焼きを行わないようご協力をお願いします。

◎環境対策課 内線2343

稲わらの有効利用を推進します

稲わらのすき込み実演会

稲わらを有効利用して健康な土づくりを推進するため、稲わらを水田へすき込む実演会の開催を予定しています。

詳細は今後の広報にてお知らせします。



稲わらふりーでん

家庭で行っている野菜や花の栽培に、堆肥の原料や敷きわらとして稲わらを利用しませんか？

農家の方のご協力で、稲わらを無料で差し上げます。

詳細は今後の広報にてお知らせします。

※一般家庭で利用するための物です。1家庭当たり5個までとします。



◎稲わらすき込み実演会、稲わらふりーでんについてのお問い合わせは農林水産課（内線2517）まで

つがる西北五広域連合の病院事業管理者が

決定しました



▶ 広域連合長から辞令を受ける
つがる西北五広域連合病院事業
管理者・棟方昭博氏（左）

9月1日、市長室にて、つがる西北五広域連合（五所川原市、つがる市、鯉ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町で構成）病院事業管理者の辞令交付式が行われ、管理者に任命された棟方昭博氏に、広域連合長の平山市長から辞令が手渡されました。

今後、つがる総合病院の建設や平成24年4月に予定している圏域5病院の広域連合への経営統合などは、棟方氏を中心に進められていくこととなります。

棟方氏は青森県、弘前大学などつながり強いことから、大学との医療連携や、課題となつている医師確保にも期待が寄せられています。

〈棟方昭博氏の略歴〉

黒石市出身、弘前市在住。弘前大学医学部卒。県立中央病院内視鏡部部長、弘前大学教授医学部内科学第一講座、弘前大学医学部附属病院長などを歴任。平成19年、弘前大学名誉教授。平成20年4月から、つがる西北五広域連合顧問。

病院事業管理者とは？

地方公営企業（地方公共団体が経営する企業）として病院事業の健全な経営を確保するため、経営の責任者の自主性を強化し、責任体制を確立することが一層求められています。

このことから、圏域5病院の一体運営を円滑に行っていくために、地方公営企業の経営組織を一般行政組織から切り離し、病院経営のために独自の権限を有する「病院事業管理者」を置き、人事・組織・財務など地方公営企業法の全ての規定を適用して経営する体制をとります（地方公営企業法全部適用といえます）。

これにより、事業を行う権限が「病院事業管理者」に直接与えられ、人事・組織・財務などをより弾力的、効率的に行えること、経営の責任が明確になること、病院の独創性が高まりその結果職員の経営参画意識が高まることなどが期待されます。

おさらい 西北五地域における 自治体病院機能再編成 マスタープラン

圏域の自治体病院には次の問題

- ① 圏域の高度医療を担う、西北中央病院の医師不足や施設の老朽化などにより、思うような医療機能の高度化が図れないこと。
 - ② 医師不足のなか、少数の医師が各病院に分散している状態は、医師の診療への不安、多忙の原因となつており、勤務環境の改善が急がれていること。
 - ③ 各病院とも赤字経営を続けており、このままでは自治体本体の財政への影響が心配されること。
- これらの問題を解決し、地域医療を守るために策定されたのが、「西北五地域における自治体病院機能再編成マスタープラン」です。
- 西北中央病院を廃止し、新たに中核病院（つがる総合病院）を新築、その他の病院は中核病院のサテライト（後方支援）病院・診療所として再編成し、医師、医療機能を中核病院に集約します。
- これにより医師の働く環境を守り、高度・専門医療を提供するとともに、個々ばらばらに経営している自治体病院を広域連合による一体運営体制のもとで「一人、もの、予算」を効率よく活用することを目指します。

■現在：各自治体等が運営

-
五所川原市立西北中央病院
公立金木病院組合公立金木病院
鯉ヶ沢町立中央病院
つがる市立成人病センター
鶴田町立中央病院

■つがる西北五広域連合が一体運営

つがる総合病院（H25年度中に開院）
-（つがる総合病院の開院で廃止）
サテライト病院
サテライト病院
サテライト診療所
サテライト診療所

サテライト病院・診療所の名称は、今後決定されます。

◎お問い合わせ先
つがる西北五広域連合
TEL (26) 6363

柔道全国大会出場報告

「平成23年度全日本選抜少年柔道大会」(9月19日・東京武道館)に出場する五所川原柔道少年団の選手らが8月30日、市長を訪問しました。

木村聖哉さん(南小6年・大将)、石岡佑基さん(三輪小6年・副将)、坂本和樹さん(鶴田小6年・中堅)、伊南湧哉さん(中央小6年・次鋒)、原大滋さん(飯詰小6年・先鋒)が出场します。

木村さんは「練習の成果を出して優勝を狙います」と抱負を述べました。



市長を訪問した五所川原柔道少年団の皆さん

空手道東北大会で優勝

8月28日に山形県体育館で開催された「第13回全東北空手道選手権大会」の中学1年女子の部(組手の部)で優勝した、一戸瑠佳さん(五三中1年・極真会館青森県支部五所川原道場)が、8月31日、教育長を訪問し、優勝を報告しました。

バネとスピードが抜群という一戸さんは、昨年、小学生で参加した同大会で惜しくも準優勝となった雪辱を果たし、自身2度目の東北大会優勝を果たしました。



一戸瑠佳さん(中央)

金木中学校 東北大会へ吹奏楽部

「全日本吹奏楽コンクール第54回東北大会」(9月10日・秋田県湯沢文化会館ホール)への出場を果たした金木中学校吹奏楽部の皆さんが、8月25日、教育長を訪問しました。

同校吹奏楽部は、7月29日から31日に青森市民文化会館で開催された県大会にて、中学校小編成の部で金賞を受賞し、見事東北大会への出場校に選ばれました。

東北大会出場は同校吹奏楽部では初、西北地域では33年ぶりとなるそうです。



教育長を訪問した金木中学校吹奏楽部の皆さん

青森県民駅伝競走大会

- ▽監督/小田桐匡孝(木造高教員)
- ▽コーチ/高橋俊輔(五一中講師)
- ▽高橋恭一(青商高教員) ▽一戸慶之(鯨高講師) ▽石田大翼(五三中3年) ▽富士主樹(五高2年)
- ▽増田修也(五高3年) ▽高橋葵(金中1年) ▽草創新太郎(木高3年) ▽佐々木結乃(木高1年)
- ▽長内寛也(五一中2年) ▽岩谷康生(青森山田高OB) ▽佐々木心平(木高2年) ▽藤森弘貴(五一中3年) ▽三浦舞子(城西国際大2) ▽小野末鈴(五一中2年)



五所川原市代表選手団

総合22位(市の部9位)でした

善意の花かご

くどもありがと(さいました)

◎株式会社五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長)

〓 大玉すいか10玉

◎フラ・プラーニレファ(正木あさえ代表) 〓 大玉すいか3玉(以上2件くるみ園へ)

◎バブ「モン」後援会有志一同

〓 4731円(被災者支援へ)

◎五所川原歌の親和会(奈良一雄会長) 〓 2万6809円(被災者支援へ)

◎工藤慶造さん(鎌谷町)

〓 15万円(教育振興へ)

◎五所川原市連合PTA(岩谷教裕会長) 〓 市内の小中学生、保護者、教職員と芦野公園の清掃奉仕

◎ナイトラウンジ誠とお客様一同

〓 10万円(被災者支援へ)



ナイトラウンジ誠とお客様から



▶湖上ステージでのイベント

**太宰
ミュージアム 津軽まつり**

9月3日・4日、芦野公園で津軽まつりが開催されました。
まつりは、金木のまち全体をミュージアムに見立て、まち歩きや郷土の文化・食など、一年を通じて地域を丸ごと楽しんでもらう「太宰ミュージアム」の企画で、湖上ステージで津軽三味線や民謡などのイベントが繰り広げられたほか、出店コーナーでは西北地域の特産品や太宰グッズが販売され、県内外から訪れた多くの観光客が金木を堪能しました。



▶工藤代表理事組合長(中央)と十三漁協の皆さん

しじみを首都圏にPR

十三漁業協同組合(工藤伍郎代表理事組合長)の皆さんが市長を訪問し「大和しじみむき身+エキス」の完成報告をしました。
商品は、十三湖産の大和しじみ500gから取り出した、むき身25gとエキス50ccが2セット袋詰めされていて、濃縮された良質のしじみを好みの味で、炊き込みご飯、おかゆ、焼そばなどに、自由に使うことができます。
商品は、東京の青森県アンテナショップ等で販売の予定で、当市の特産品を首都圏にPRします。

市営住宅入居者募集 (10月公募)

■募集期間 10月3日(月)～10月12日(水)

(ただし土・日曜、祝日は除く)

■入居予定日 12月1日(木)

■募集する市営住宅の概要

▽**広田団地** 鉄筋コンクリート造4階建3LDK

浴室○ 浴槽× 給湯器×

募集戸数2戸(1階、2階)

家賃9700円～2万4200円程度

3人以上で申請可・共益費あり

▽**千鳥団地** 鉄筋コンクリート造3階建1LDK

浴室○ 浴槽○ 給湯器○

募集戸数1戸(2階)

家賃1万4300円～2万8200円程度

1人以上で申請可(ただし年齢等の制限あり)

共益費あり

▽**富士見団地** 鉄筋コンクリート造4階建3LDK

K 浴室○ 浴槽○ 給湯器○

募集戸数1戸(2階)

家賃2万3000円～4万5100円程度

3人以上で申請可・共益費あり

▽**松島団地** 木造2階建2DK

浴室○ 浴槽○ 給湯器○

募集戸数2戸(1階)

家賃1万9400円～3万9700円程度

1人以上で申請可(ただし年齢等の制限あり)

共益費あり

▽**さくら団地** 木造平屋建1LDK

浴室○ 浴槽○ 給湯器○

募集戸数1戸

家賃1万5200円～2万9800円程度

1人以上で申請可(ただし年齢等の制限あり)・オール電化・共益費あり

▽**第二金木団地** 木造平屋建3LDK

浴室○ 浴槽○ 給湯器○

募集戸数1戸

家賃1万9000円～3万7300円程度

3人以上で申請可

■**常時公募**：次の団地は、随時募集しています。

▽**金木団地** コンクリートブロック造2階建3DK

浴室○ 浴槽× 給湯器×

募集戸数4戸

家賃1万3500円～2万8400円程度

1人以上で申請可(ただし年齢等の制限あり)

▽**朝日団地** コンクリートブロック造2階建3K

浴室○ 浴槽× 給湯器×

募集戸数1戸

家賃1万2200円～2万3900円程度

1人以上で申請可(ただし年齢等の制限あり)

*家賃は、収入に応じて決定されます。なお、敷金は家賃の3カ月分となります。

■**入居者の選考方法** 入居者資格を審査のうえ、申請者多数の場合は、公開抽選により入居者を決定します(抽選日は申請者に個別に連絡します)。

*入居者資格、提出書類等、詳細はお問い合わせください。

◎お問い合わせ・申込先

- ・ 建築住宅課 内線2662・2663
- ・ 金木総合支所産業建設係 内線3211
- ・ 市浦総合支所産業建設係 内線4024

有害鳥獣捕獲を実施します

農作物被害対策として、猟友会による有害鳥獣の捕獲を行います。

皆様のご理解をお願いします。

■期間

- 9月17日(出)
- 9月18日(日)
- 9月24日(出)
- 9月25日(日)

■時間 6:00~12:00

■区域

五所川原地区全域の水田等

■鳥獣名

カルガモ、カラス



◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2512

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。

そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検（使用開始後および年1回）

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化槽機能が十分発揮されているかを判定するもので、社団法人青森県浄化槽検査センター（TEL017-726-9500）が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、弘前環境管理事務所（TEL0172-31-1900）への届出等が必要です。

◎お問い合わせ先 下水道課 TEL23-6000

市民提案型事業イベント情報

ごしょがわら街歩きガイド事業

「藤原ちず子さんといっしょに街歩き&トーク」に参加しませんか

昭和のまちづくりで有名な大分県豊後高田市で街歩きガイドを行っている藤原ちず子さんをゲストにお迎えし、一緒に五所川原市内の街歩きを行った後、意見交換会を行います。

また、街歩き等のイベントに参加した方が突然体調不良に陥ったり、事故に遭った場合の一次救命の方法やAEDの使用方法について学びます。講師は西北中央病院防災・救急医療対策委員会の皆さんです。

講習会には、街歩きガイドをしている方はもちろん、街歩きに興味のある方であればどなたでも参加できます。

一次救命・AED講習会

■日時 9月24日(出) 10:00~12:00

■場所 中央コミュニティセンター

*参加無料です。動きやすい服装でお越しください。

「藤原ちず子さんといっしょに街歩き&トーク」

■日時 9月24日(出) 13:30~15:00 (街歩き)

15:30~17:00 (意見交換会)

■場所 中央コミュニティセンター

*参加料として300円を徴収します。動きやすい服装でお越しください。

◎お問い合わせ先

津軽鉄道サポーターズクラブ
事務局 TEL34-9022



よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

大特・二輪 特別キャンペーン

11月30日まで（普通免許所持者に限る）

大型特殊車 4万円

この料金には、本免受験料2,000円が含まれます。他に料金は係りません。



普通二輪車 7万円

料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、清算します。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

平成23年度地域雇用創造推進事業

地域資源を活用した新商品の開発・販売を促進するため、農産物加工品等開発のための講演会と加工特産品製造実習の参加者を募集します。

講演会「おいしくて安全で安心な加工特産品の製造」

- 日時 9月27日(火) 10:00~12:00
- 場所 プラザマリユウ五所川原
- 講師 (株)キースタッフ 高橋征雄氏

講演会「農工商連携／6次産業化の進め方」、地域資源を活かしたドレッシング製造実習①

- 日時 10月19日(水) 10:00~17:00
- 場所 中央公民館
- 講師
 - ・講演会…(株)キースタッフ 加藤哲也氏
 - ・実習…(株)キースタッフ 高橋征雄氏、斎藤早希子氏
- *先着30名です。

地域資源を活かしたドレッシング製造実習②

- 日時 11月9日(水) 13:00~17:00
- 場所 働く婦人の家
- 講師 (株)キースタッフ 高橋征雄氏 斎藤早希子氏
- *先着30名です。

◎お問い合わせ先

商工観光課 地域産業振興室
内線2562



五所川原市生涯スポーツ推進協議会 会員を募集しています

生涯スポーツ普及・振興を図り、健全な心身の発達と明るい豊かな生活を推進するため、会員を募集しています。

- 年会費 1,000円
- *会員は随時募集しています。
- ◎お問い合わせ先

五所川原市生涯スポーツ推進協議会事務局
社会教育課 内線3212

奥津軽オリジナルレシピ募集

奥津軽の全国に誇る食材を使って、美味しい料理を発掘し、全国に発信したいと考えています。

地元食材を使ったレシピや、わが家だけの自慢のレシピなど、積極的なご応募をお待ちしています!!

▽奥津軽のキッズオリジナルレシピ部門

子どもが自由に発想した、奥津軽の食材を使ったアイデアレシピ。西北地域在住の小学生の皆さん、親子・団体・クラス単位でご応募ください。

▽わが家の伝統レシピ部門

知っている人は少ないと思う。そんな奥津軽地域の各家庭に受け継がれたレシピをご応募ください。

▽健康レシピ部門

大切な人に食べてもらいたい。そんな体にやさしいレシピをご応募ください。

■応募対象 奥津軽の食材を使用していれば誰でも応募可能です。

■応募期限 9月30日(金) (当日消印有効)

■応募先 〒037-0046 青森県五所川原市字栄町10
西北地域県民局地域連携部地域支援室
奥津軽のオリジナルレシピ募集係

*詳しくはHP (<http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/shichoson/okuresipi.html>) をご覧ください。

◎西北地域県民局地域連携部地域支援室 TEL (34) 2175

第17回市民軽スポーツの集い

誰でも簡単にできる軽スポーツの集いにご参加ください。

■日時 10月10日(月・祝) 13:30より受付

■会場 五所川原市民体育館

■参加料 無料

■公開種目 室内用グラウンドゴルフ／ニチレクボール／バウンドテニス／ダーツ／ミニボウリング／ビーチバレー ※その他の種目も紹介します

*運動できる服装でシューズ(内履き)等を持参してください。

◎お問い合わせ先 五所川原市生涯スポーツ推進協議会事務局 社会教育課 内線3212

◎広報有料広告



どうせ行くなら
天国へ

— 真心こめて旅立ちのお手伝い —

山田葬儀社

☎35-8810 24時間受付

車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ
傷、ヘコミ、事故車、保険修理(対物・車両)受付中!!
オイル交換、タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工
エシユロンボディガラスコーティング施工 受付中

土日も営業中!! (水曜定休日)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

五所川原市を応援します!!

法テラス開業満5周年記念
無料法律相談会

法テラス青森
TEL050(33883)5552

国民の法的トラブル解消のため
国により設立された法テラス青森
の開業5周年を記念し、弁護士に
よる無料法律相談会(面談)を開
催します。

●日時 10月2日(日) 10時~15時

●場所 イオンモールつがる柏

◆相談内容 借金、離婚、相続、
損害賠償、金銭トラブル、不動
産等

◆相談料 無料(ただし収入等が
一定以下の方が対象)

*相談予約等は法テラス青森へ。

五所川原子どもまつり
かでで2011in菊ヶ丘
〜ほんきdeあそべ!!かででの森〜
NPO法人子どもネットワーク・
すてっぴ TEL(34)2170

●日時 9月23日(金・祝) 10
時~15時 雨天決行(荒天のと
きは9月24日(土)になります)

●場所 菊ヶ丘運動公園

◆内容 子ども市/幼児の遊びコ
ーナー/食堂/ティビー村/ツ
リーニング/ネイチャーゲーム
/みんなのステージなど

第2回「市民の森」植樹の集い

津軽金山焼内「市民の森」
植樹の集い実行委員会
TEL(29)3350 FAX(27)3011

長者森に、青森ヒバの苗木を植
え、未来へつなげる夢を育ててみ
ませんか?

●日時 10月8日(土)
9時~13時(予定)

●集合場所 津軽金山焼

◆募集人数 250名(応募者多
数の場合は抽選)

◆参加費 無料

◆申込方法 氏名・年齢・住所・
電話番号を明記の上、FAXま
たはハガキで9月25日(日)(必着)
までに事務局へお申し込みくだ
さい。

◎申込先 〒037-0011
五所川原市大字金山字千代鶴5
-79 津軽金山焼内 「市民の
森」植樹の集い実行委員会
*詳細は参加者へ個別に連絡。

第7回「白戸栄之助杯紙飛行機大会」
久保
●日時 9月19日(月・祝)
13時~

●場所 金木小学校体育館

◆会費 無料

*上履きを持参してください。
賞品を多数用意しています。
*詳細はお問い合わせください。

五所川原スノーパークス
バレーボールクラブ参加者募集

五所川原工業高校内
TEL(35)3444 川浪

バレーボールの普及と基礎体力
や技術向上、児童生徒の心身の健
全育成を目的としています。

●男子 栄小学校体育館
毎週水曜日 17時~18時45分

●女子 五所川原商業高校体育館
毎週月曜日 17時30分~19時

◆対象 原則として小学4年生~
中学1年生(性別問わず)。保
護者の同意で小学低学年も可。

◆参加料 年間2000円(保険
料含む)

津軽民謡チャレンジプログラム
「めざせ1000人!」
ギネスに挑戦 3度目!

NPO法人かなぎ元気倶楽部
津軽三味線会館内 TEL(54)1616

●日時 9月24日(土) ※参加無料

●場所 金木公民館裏の空き地

◆曲目 津軽じょんがら節・嘉瀬
の奴踊り

◆日程 9時30分 受付開始
10時 開催の挨拶・練習・本番
まとめ(踊りに合わせて
唄いましょう・嘉瀬の奴
踊り)

11時 終了予定

玉掛け技能講習会

社団法人西北労働基準協会
TEL(35)6336

つり上げ荷重1トン以上の玉掛
け業務。
●10月25日(火)~27日(木)
9時~17時

・学科:社西北労働基準協会
・実技:齋藤建設(株)構内

◆受講資格 満18歳以上

◆受講料 2万2600円(消費
税およびテキスト代を含む)

◎申込締切 10月18日(火)もしくは
定員40名に達し次第締切。

*受講一部免除あり。詳細はお問
い合わせください。

自死遺族のつどい

青森県精神保健福祉センター
TEL017(787)3951

大切な人を亡くされた同じ思い
を抱えている方が集まり、自分の
体験や思いを心おきなく、ありの
まま話せる安心な場所です。

●10月15日(土)
13時30分~15時30分

県立精神保健福祉センター(青
森市三内沢部353-92)

◆対象 自殺で家族、友人や恋人
など大切な方を亡くされた方

出張無料相談会開催!



あらゆる相談にお答えい
たします。無料の相談会
ですのでお気軽にご相談
ください。

弁護士 中島賢悟
東京弁護士会所属登録番号34985号

出張期間中は携帯電話へ。TEL080-4123-1996

●交渉方針:借金減額、金利減免、元金のみ60回払い
●弁護士費用:毎月の支払いをストップした後から分割払い可
●ご依頼者のプライバシー厳守

セキュアトラスト法律事務所
東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル6F
TEL.03-5774-1521(代表)
Mobile http://saimu0.net(24時間受付)



五所川原
青森にて
津軽地域で7回目
の開催です。

債務整理 過払い金請求 自己破産 個人再生

借金問題解決 (お手伝いを
致します!)

- 過払い金の請求 (返済中はもちろん、完済から10年以内
であれば取り戻せます。)
- 月々の返済を楽にしたい。
- とにかく返済に困っている。
...など

9/28(水) 五所川原市中央公民館

9:00~22:00 五所川原市一ツ谷504-1(JR五所川原駅から徒歩7分)

9/29(木) 青森市文化観光交流施設 ねぶたの家ワラッセ

9:00~20:00 青森市安方1-1-1(JR青森駅から徒歩1分)

当日は予約制ですので (受付時間 平日・土日祝日 10:00~21:00)
必ずお電話下さい。 ☎0120-113-314

特別企画展 近代絵画100選



白鳥映雪
奥村土牛
児玉希望
橋本雅邦
梅原龍三郎
奥田小由女
前田青邨
川合玉堂
奥田元宋
レンブラント
パブロ・ピカソ
他第二部出品作家
全51名

会期 第二部50選 平成23年9月14日(水)~平成24年1月15日(日)
会場 立佞武多の館 2階 美術展示ギャラリー
観覧時間/年費 9時から午後5時(入館時間は午後4時30分まで)
観覧料/大人・大学生300円(30名以上の団体270円)、高校生以下無料
主催/五所川原市・五所川原市教育委員会 協賛/立佞武多の館 後援(株)室宮堂美術館
協賛/青森県教育委員会・岩手県教育委員会・山形県教育委員会・秋田県教育委員会・山梨県教育委員会・長野県教育委員会・新潟県教育委員会
山梨県教育委員会・岩手県教育委員会・山形県教育委員会・秋田県教育委員会・山梨県教育委員会・長野県教育委員会・新潟県教育委員会
お問い合わせ/五所川原市教育委員会社会教育課 電話 0173-35-2111 内線3323

特別企画展

「近代絵画100選」第二部開催

- 会期 第二部50選 平成24年1月15日(日)まで
- 会場 立佞武多の館2階 美術展示ギャラリー
- 開館時間 9:00~17:00(入館時間16:30まで)
- 観覧料 大人・大学生300円、高校生以下無料
(団体料金20名以上270円)

名誉市民・山田春雄氏のご厚意により開催中の特別企画展には多くの方が来場し、好評を得ています。

第二部も日本画・洋画を問わず近代絵画の画壇を支えた多くの画家の作品約67点を展示しています。

皆様のご来場をお待ちしています。

◎お問い合わせ先 社会教育課 内線3323

棟方志功/白鳥映雪/奥村土牛/児玉希望/橋本雅邦/
梅原龍三郎/奥田小由女/前田青邨/川合玉堂/
奥田元宋/レンブラント/パブロ・ピカソ
ほか出品作家 全51名

ごしょがわら産業まつり フリーマーケット出店者募集!

ごしょがわら産業まつりのフリーマーケットコーナー出店者を募集します。なお、会場配置や要領については、後日事務局から出店者にお知らせします。

- 開催日 10月22日(土)・23日(日) 9:30~16:00
- 会場 つがる克雪ドーム内
- 参加料 2日間で1,000円
- 1区画 3m×4m
- 区画数 15区画程度
- 出店条件 市内居住者で日用雑貨等を販売する方
- 申込方法 9月30日(金)までに運営委員会事務局へ電話にてお申し込みください。

◎お問い合わせ先 ごしょがわら産業まつり運営委員会事務局(農林水産課内) 木村 内線2514



昨年度の「産業まつり」の様相

平成23年度働く婦人の家講座

和菓子作り教室

季節にあった和菓子を作ります。

- 日時 10月3日(月) 13:00~16:00
- 場所 働く婦人の家 2F調理室
- 講師 三山鐘徳先生(炬月菓子処)
- 材料費 1,000円
- 定員 24名(先着順)
- 用意するもの エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込方法 9月22日(木)、13時30分から電話または来館にて受付開始。申込後の取り消しは9月30日(金)、16時まで。定員になり次第締切。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

パン作り教室

チーズベグルなど作ります。

- 日時 10月14日(金) 13:00~16:00
- 場所 働く婦人の家 2F調理室
- 講師 米谷美智子先生(チェリー店主)
- 材料費 600円
- 定員 24名(先着順)
- 用意するもの エプロン・三角巾・持ち帰り用の入れ物・筆記用具
- 申込方法 10月4日(火)、13時30分から電話または来館にて受付開始。申込後の取り消しは10月11日(火)、16時まで。定員になり次第締切。取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

◎お問い合わせ・申込先 働く婦人の家 TEL35-8898

ファミリー・サポート・センター 研修会のお知らせ

湿疹、痒み、かさつき、デリケートな子どもの皮膚トラブルについてお医者さんが答えてくれます。

- 日時 9月29日(木) 13:30~14:30
- 場所 働く婦人の家 第3講習室
- テーマ 「竹本先生に聴く、子どもの皮膚トラブル」
- 講師 西北中央病院 皮膚科長 竹本啓伸先生
- 対象 どなたでも参加できます。※無料託児あり。
- 申込締切 9月28日(水)
- ◎申込先 ファミリー・サポート・センター
Tel35-8953 (平日9:30~16:30)

ギャラリーのお知らせ

昨年開催の第47回五所川原川柳大会の秀逸句31点を色紙にて展示します。

- 期間 9月22日(木)~10月2日(日)
- 会場 中央公民館 3階ギャラリー
- ◎お問い合わせ先 中央公民館 Tel35-6056

ヤッテマレ軽トラ市

軽トラックの荷台で農林水産物や特産品等を販売しますので、ぜひご来場ください。

- 開催日時 9月25日(日) 9:00~14:00 (雨天決行)
- 開催場所 立佞武多の館前の通り
- 出店台数 軽トラック約50台のほか屋台等も出店
- ◎お問い合わせ先 西北地域県民局地域農林水産部
農業普及振興室 Tel34-2111 内線236



親子すくすくスキンシップ事業 命の声を聴く 自己尊重トレーニング

「子育て支援者のためのマインドアップ講座
命の声を聴く 自己尊重トレーニング」

- 日時 10月15日(土) 18:00~20:00 (受付17:40~)
- 場所 中央公民館 第一研修室
- 対象 子育て支援関係者
- 内容 支援をしていく上で、支援者自身のセルフケアはとても大切なことです。自分自身の自己尊重感を高め、自分を好きになり、元気になれるトレーニング法を学び、支援者自身のマインドアップにつなげていきましょう。

「こころ・からだ 楽々いきいき
命の声を聴く 自己尊重トレーニング」

- 日時 10月16日(日) 10:00~12:00 (受付9:40~)
 - 場所 中央公民館 第一研修室
 - 対象 0~18歳の子どもをもつ親
 - 内容 子育てをする中で、「自分はダメな親だ」と自信をなくしたり、自己嫌悪に陥ってしまうことはありませんか？マイナス感情がうまく処理できないと、次第に心のバランスを失い、自己尊重感が低くなってしまいます。トレーニングを通して自己尊重感を高めることにより、心が楽になり、生きることや子育ても楽になっていきます。自分を好きになり、元気になれるトレーニング法を学んでみませんか!!
- ※下記は共通事項です。

- 講師 NPO法人自己尊重プラクティス協会
代表理事 手塚千砂子さん
- 参加料 無料
- 定員 20名 無料託児あります(6カ月~未就学児)。
- 持ち物 バスタオル、水分補給のための飲み物等
*動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 電話、FAX、E-mailにてお申し込みください(電話受付時間:水曜日以外の8:30~17:00)。託児を希望の方は、10月7日(金)までにお申し込みください。定員になり次第締切とします。

- ◎お問い合わせ・申込先 青森県子ども家庭支援センター
Tel017-732-1011 FAX017-732-1073
E-mail: kodomo-iken@apio.pref.aomori.jp

火災・救急出動概況

五所川原市管内 8月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成23年	5	23	177	1,306	6	17
平成22年	1	20	181	1,279	0	13
比較	4	3	△4	27	6	4

全国統一防火標語 **消したはず 決めつけないで もう一度**

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 Tel35-2019(内線28)

9月30日(金)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

固定資産税
第3期
国民健康
保険税第3期

介護保険料
第3期

後期高齢者
医療保険料
第3期

収納課 内線
2248~2251

介護福祉課 内線
2452・2453

国保年金課 内線
2337・2338

そのせき、結核ではありませんか？

9月24日～30日までの1週間は結核予防週間です！

結核＝過去の病気ではありません。日本では今でも年間約25,000人が発病し、約2,000人が亡くなっている状況にあり、世界的に見ても結核の中蔓延国として位置付けられています。

また、都市部と西日本に多い傾向のある結核ですが、青森県は東日本に位置しているにもかかわらず発生病数が多い県となっています。結核についての正しい知識を身に付け、早期発見・早期治療をしていきましょう。

結核はせき、たん、微熱など風邪の症状に似ています。
次のような症状がある場合は結核を疑いましょう。

- ・せきやたんが2週間以上続く。
- ・風邪がなかなか治らない。
- ・体がだるく、活力が出ない。
- ・微熱が続く。



結核は発病してもきちんと薬を飲むことで治療できます。早めに発見することで人にうつす確率も低くなりますので、1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

また、気になる症状があれば、早めに病院を受診しましょう！

結核のことをもっと知りたい方は、(公財)結核予防会結核研究所のHP (<http://www.jata.or.jp/>) をご覧ください。

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2367

第3回「介護者のつどい」

介護する人、される人が、お互いに安楽（安全で快適）な介護ができるように介護の基本方法を学びませんか。

■日時 10月12日(水) 10:00～15:00

■場所 保健センター五所川原

■対象 市内に居住する現在介護に関わっている方、介護に興味がある方

■内容

10:00～11:00 介護・健康相談

11:10～15:00 「介護される人の気持ちを知ろう」

※12:00～13:00 昼食・休憩

■講師 あかね居宅介護支援センター

介護支援専門員 長内千恵子氏

■持ち物 健康手帳(お持ちの方)、水分補給のための飲み物等、昼食

*動きやすい服装でお越しください。

*お弁当の注文も可能です。申込みの際にお知らせください。

■申込方法 10月7日(金)までに電話にてお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364

「ザ☆ごしょがわら元気教室」 バス送迎のお知らせ

広報5月15日号P7でお知らせした「ザ☆ごしょがわら元気教室」の送迎バスの運行コースをお知らせします。

■期日 10月7日(金)

■場所 中泊町砂防愛ランド

■内容 植物観察とウォーキング

往 路	発 9:30	保健センター五所川原
	10:00	保健センター金木
	着 10:30	中泊町砂防愛ランド
復 路	発 13:00	中泊町砂防愛ランド
	13:30	保健センター金木
	着 14:00	保健センター五所川原

*送迎バス利用状況に応じて、運行コースが変更となる場合があります。

■申込方法 開催日の5日前までに電話にてお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2363



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	しきしまコミュニティセンター	9月30日(金)	13:00~15:00
	幾島町集会所	10月7日(金)	10:30~12:00
金 木	保健センター金木	9月22日(木)	10:00~12:00
市 浦	保健センター市浦	9月20日(火)	13:00~14:00
		9月22日(木)	
		9月27日(火)	
		9月29日(木)	

はじめよう「糖尿病予防」

健診で血糖値やヘモグロビンA1cが少し高めと言われた方、糖尿病が気になる方におすすめします。生活習慣の見直しや、糖尿病予防のために参加してみませんか。全て参加無料です。

相談(予約制)

■日時・会場 10月5日(水) 保健センター五所川原
10月13日(木) 保健センター金木
10月13日(木) 保健センター市浦

■時間 10:00~12:00

■定員 保健師相談8名・栄養士相談4名

持ち物

健診結果(健診受診者)、健康手帳(お持ちの方)

医師の講話

■日時 10月6日(木) 13:00~14:00

■会場 働く婦人の家

■内容 「糖尿病予防のためには?」

■講師 てらだクリニック 寺田明功先生

■持ち物 健康手帳(お持ちの方)

運動の講話・実技

■日時 10月20日(木) 13:00~14:30

■会場 働く婦人の家

■講師 健康運動指導士 木村郁子氏

■持ち物 健康手帳(お持ちの方)、水分補給のための飲み物等、汗拭きタオル

◎申込方法 各開催3日前まで電話にてお申込みください。

乳幼児健診

●受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)

11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	10月4日(火)	保健センター五所川原	平成23年5月生まれ全地区
1歳6か月児健診	10月25日(火)	保健センター五所川原	平成22年4月生まれ全地区
3歳児健診	10月19日(水)	保健センター五所川原	平成20年4月生まれ全地区

*当日来られない場合、受診済みの場合等は、ご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は市役所または有料駐車場をご利用ください。

*1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の歯周病チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

子どもの食育・栄養相談

就学前までの子どもの元気な体をつくる食生活について、栄養士が保護者の方の相談に応じます。

むら食い、好き嫌い、食物アレルギーの相談など、お気軽においでください。

●日時 10月26日(水) 10:00~11:30

●会場 保健センター五所川原

◇持参するもの 母子健康手帳

※事前に相談内容を電話で受けることもできます。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日 時	実施場所	内 容
10月14日(金) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
10月21日(金) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
10月27日(木) 10:00~11:30	保健センター市浦	○10月勉強会テーマ(11:00~)「離乳食教室」

救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
9月18日(日)	桂整形外科医院	弥生町16-1	34-3737
9月19日(月)	増田病院	新町41	35-2726
9月23日(金)	公立金木病院	金木菅原19	53-3111
9月25日(日)	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167

※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)

2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。