

# 星空観察会



8月18日、金木公民館にて星空観察会が行われ、市内の小学生25名が参加しました。残念ながら雨で星空は見えませんでした。三沢航空科学館員の指導のもと、かさプラネタリウム作り挑戦。

児童の皆さんは、かさに星座を描き、オリジナルのかさプラネタリウムを楽しみながら作っていました。

また、星座の説明をする「星のおはなし」も行われ、星座の名前や由来などの説明を熱心に聞いていました。



広報

ごしやがわら

2011

9 1

No.154

## 〈目次〉

9月1日は防災の日	2
五所川原市民アンケート	3
自殺予防週間	4
お知らせ	5

## 人口・世帯数

人口	60,465人	(±0)
男	28,035人	(+11)
女	32,430人	(-11)
世帯数	24,956世帯	(+24)
7月31日現在 (前月比)		

# 9月1日は防災の日

## 〈8/30~9/5 防災週間〉

### 「防災の日」を災害への備えを確認する日に

9月1日は、関東大震災が発生した日（大正12年）です。また、例年9月は、台風の襲来が多い時期でもあります。

国では、国民の防災意識を高めるため、9月1日を「防災の日」、8月30日から9月5日の1週間を「防災週間」と定めています。

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震を教訓とし、「防災の日」を災害への備えを確認する日として、安全対策、非常持出品のチェック、避難場所・避難経路など、家族で話し合う機会にしてください。

#### 台風や大雨のとき

- 台風情報を注意深く聞く
- むやみに外出しない
- 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備
- 避難に備えて非常持出品の準備
- 断水に備えて飲料水や生活用水の確保
- 浸水のおそれのあるところは、家財道具などを高い場所へ
- 避難勧告等が出ていなくても、危険を感じたら自主避難を



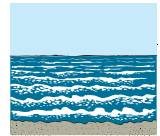
#### 地震のとき

- まず落ち着いて身の安全を
- 揺れが止まったら、すばやく火の始末を
- 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない
- 避難は徒歩で、荷物は最小限に
- みんなで協力して応急救護を
- 風評などに惑わされず正しい情報の入手を
- 自動車運転中はハザードランプを点灯しゆっくりと道路の左側か空き地に停車し、エンジンを止める



#### 津波のとき

- 強い地震や長い時間の揺れを感じたら、ただちに海岸から離れ、急いで高台など安全な場所へ避難
- 津波警報はもちろん注意報が発表されたら海岸にいる人は、ただちに海岸から離れる
- 津波は繰り返し襲ってくるので、警報・注意報が解除されるまで海岸に近づかない



◎総務課  
内線 2112-2116

市では、9月1日から緊急速報「エリアメール」の配信を開始します。

「エリアメール」はNTTドコモの携帯電話（対応機種に限る）に緊急地震速報や災害・避難情報を一斉送信するサービスです。

市が配信元となり、配信時に市内にいる方を対象（観光客や通勤者を含む）に避難勧告、避難指示、洪水情報、土砂災害情報、大規模テロ情報など緊急性の高い情報をお伝えします。

申込みは必要なく（一部機種で受信設定が必要です）、通信料は無料です。

受信は専用着信音とポップアップ表示（特に操作することなく画面に表示される）で行われ、すばやく情報を得ることが可能です。

対応機種などの詳細については、お近くのNTTドコモ窓口またはNTTドコモHP（<http://www.nttdocomo.co.jp/service/safety/arcemail/>）で確認ください。

**緊急速報「エリアメール」を配信します**

#### エリアメール全体イメージ

##### 災害情報・避難情報



五所川原市



メッセージ

災害・避難情報



五所川原市エリアに一斉配信

##### 専用着信音とポップアップ



市民・通勤者・観光客



# 平成23年度 五所川原市に関するアンケート調査

## 実施のお知らせとご協力をお願い

平成23年度五所川原市に関するアンケート調査を実施します。

この調査は、20歳以上の市民3,000人を対象に、市民の皆さんが普段の暮らしの中でどのようなことを感じ、また、今後の五所川原市にとってどのような点を重要と考えているかをお聞きするために2年ごとに実施しているもので、今回が3回目になります。

アンケート調査の結果は、五所川原市市民意識調査結果として「広報ごしょがわら」「市ホームページ」で公表します。

アンケート調査票が送付された方は、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

### 調査期間(アンケート実施期間)

9月15日～30日

### アンケート回答方法

調査対象者には、アンケート調査票が9月15日までに郵送されますので、調査票に回答を記入し、同封されている返信用封筒により9月30日(同日消印有効)までに返信してください。

### 調査対象者選定方法

五所川原地域、金木地域、市浦地域の人口割合で調査対象者数を比例配分し、各地域ともに調査対象者数を年齢階層ごと、性別ごとに均等配分したうえで住民基本台帳からコンピュータで無作為抽出し、3,000人を選定します。

お問い合わせ先 企画課 内線2152・2153

## 農産物等の 放射線モニタリング調査について

東日本大震災に端を発した東京電力福島第一原子力発電所事故により、環境中に放射性物質が放出され、農産物等に対して放射能に汚染されているという風評被害が発生しています。  
このような風評被害を一掃するため、市ではモニタリング調査を実施しています。

### モニタリング調査概要

- ▽調査箇所  
市内21カ所
- ▽調査期間  
8月～11月
- ▽検査委託機関  
社団法人青森県薬剤師会衛生検査センター

### 8月5日モニタリング調査結果

- ▽精密検査(3品目・6カ所)  
トマト(3カ所)、バレイショ(2カ所)、キュウリ(1カ所)
- ▽検査結果  
6カ所全てにおいて、放射性ヨウ素(131)および放射性セシウム(134・137)は検出されませんでした。

\* 今後は、市内15カ所を毎月1回程度でモニタリング調査をする予定です。

モニタリング調査の結果については、市ホームページに掲載します。

◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2516

# 自殺予防週間 9/10(土)▼9/16(金)

「まずは声をかけあうことから始めてみませんか？」

毎年9月10日から1週間は、自殺予防週間です。

近年、日本の自殺死者数は高い水準で推移しており、残念ながら、それは当市も例外ではありません。しかし、自殺は防ぐことができます。

この週間にあわせ、自殺予防について皆さんも考えてみませんか。自殺予防は私たちみんなの課題です。

## 1. 市の自殺の現状

自殺による死亡者数は、平成18年から毎年20人を超え、増加傾向となっています(図1)。

男性では40歳～60歳代の中高年層、女性は60歳以上の高齢者に多い傾向となっています。

自殺の要因としては、経済・生活問題、健康問題が多く、職業別では無職の方が多い現状です。

## 2. 市の取り組み

市では、平成21年1月に五所川原市健康増進計画「健康ごしよがわら21」を策定しており、その中で健康づくりの取り組み目標として「いのちを大切にする」を掲げています。

### 【目標】

①自殺やうつ病に関する正しい知識の普及啓発をしていきます。

②自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応ができる人材を養成します。

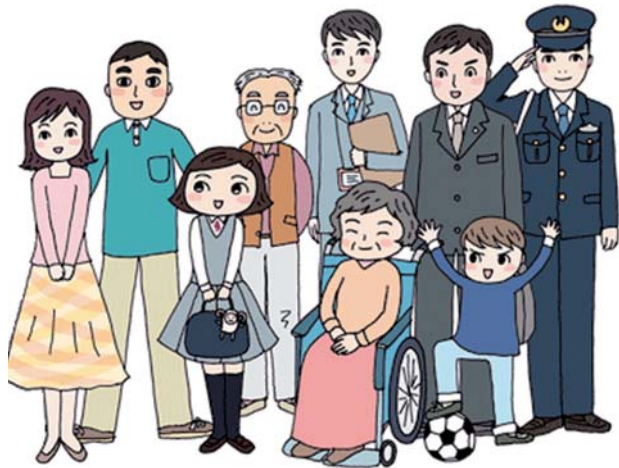
③地域の相談機関や地域団体と連携をはかります。

### 【平成23年度の取り組み】

・「ポスターの掲示」「パンフレットの据え付け」を市内スローパーへ協力依頼していきます。

・「こころの健康づくり講演会」、身近に話を聞ける人を増やすための「傾聴ボランティア養成講座」を開催するとともに、自死遺族の相談を受けています。(広報で日程をお知らせしています。)

大切な人の悩みに、気づいてください。



(図1) 五所川原市の自殺死亡者数

	H18	H19	H20	H21	H22
男	13	17	21	17	15
女	7	3	5	6	11
総数	20	20	26	23	26

## ○あなたにも出来る自殺予防のための行動

### 気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

### 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

### つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

### 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

内閣府自殺対策ホームページ <http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html>

## ○市では随時相談に応じています。

### ■こころの相談 (要予約)

こころに関する相談や自死遺族の方の相談。  
毎月第2火曜日 13:00～14:00  
担当：健康推進課 保健師 内線2364  
P12を参照してください。

### ■借金・多重債務、商品やサービス等の相談

担当：商工観光課消費生活相談室  
TEL33-1626

### ■生活に困って…生活保護の相談

担当：保護福祉課 内線2423

\*相談窓口を掲載している電話番号一覧表や、こころの健康に関するパンフレット等も用意しています。ひとりで悩まず、まずは相談してください。

健康推進課 内線2364

# 〔芦野公園〕〔金木駅前通り～斜陽館周辺〕

## 青森県空き缶等散乱防止条例「重点地区」に

〔平成23年10月1日施行〕

観光客にきれいなまちをPRしよう！



芦野公園と斜陽館周辺が、青森県空き缶等散乱防止条例の「重点地区」に指定されました。「重点地区」では、みだりに空き缶やたばこの吸い殻等を捨てた場合は罰金刑が科せられることがあります。

これは、東北新幹線全線開業に伴い「きれいなまち」を全国から訪れる観光客等に対してPRし、イメージ向上の一環として申請していたもので、当市では、十三湖中島地区に続いての指定となります。

### 青森県空き缶等散乱防止条例（抜粋）

#### （投棄の禁止）

第8条 何人も、みだりに空き缶、空き瓶その他の空き容器

（中身の入った容器並びに栓及びふたを含む）、たばこの吸い殻、チューインガムのかみかす又は紙くずを捨ててはならない。

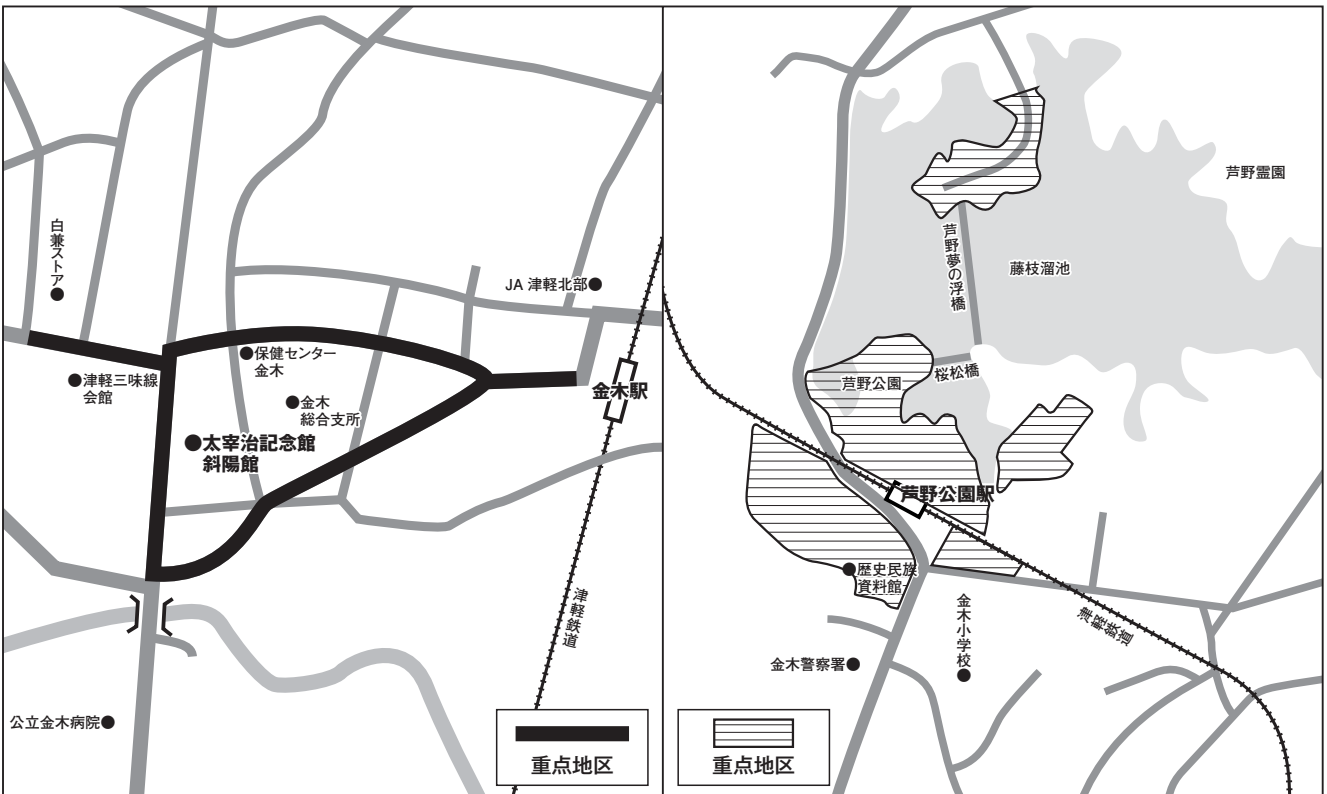
#### （罰則）

第20条 空き缶等散乱防止重点地区内において第8条の規定に違反した者は、2万円以下の罰金に処する。

### ■指定箇所（下図参照）

**芦野公園**▽太宰治銅像、太宰治文学碑、芦野児童動物園を含む桜祭りが行われるエリア▽オートキャンプ場、こども広場のエリア▽芦野公園研修施設があるエリア▽歴史民俗資料館、同館前の駐車場、招魂堂、噴水、相撲場、グラウンドゴルフ場があるエリア

**金木駅前通り～斜陽館周辺**▽駅前から金木総合支所前の通り（荒馬通り）▽南新町通り（メロス坂通り）▽本町通り▽寺町通りの一部▽斜陽館周辺



お問い合わせ先 環境対策課 内線2346



# 新たな学び舎で新学期がスタート

## 五所川原第二中学校移転記念式典

8月24日、新学期の始業式に先立ち、五所川原第二中学校（松川昌樹校長）の移転記念式典が行われました。

同校は豊成地区に建築後、約40年が経過し、校舎、屋内運動場の老朽化が問題となっていたなか、PTA、学区住民の皆さんのご理解、ご協力を得て、県から無償で譲り受けた旧青森県立五所川原高等学校東校舎を新校舎として移転準備を進めていました。

新校舎で行われた式では、平山市長が「新たな校舎、新たな気持ち



第二中学校の生徒の皆さん

ちで、勉強やスポーツに充実した学校生活を送ることを願っています」と式辞。阿部育也市教育委員長が告辞を、工藤武則市議会議長らが祝辞を述べました。

市教育委員長から校長への財産目録の伝達も行われ、生徒の皆さんの、新たな学び舎での学校生活がスタートしました。

### 五所川原第二中学校

・羽野木沢字隈無179番地2  
・TEL(29)3009



五所川原第二中学校新校舎

# みなさん よろしくお願ひします

## A・L・T ダグラス・ゴールドスティンさん



ダグラス・ゴールドスティンさん

8月から新たにA・L・T（外国語指導助手）として教育委員会に配属されたダグラス・ゴールドスティンさんが、8月10日、市長を訪問し、着任のあいさつをしました。

米国バージニア州出身のゴールドスティンさんは、子どもの頃、親の仕事の関係で神奈川県須賀市に6年住んでいたこと、また、大学で日本語を学んでいたこともあり、日本語が堪能です。

「学校にあいさつに行ったとき、

先生や生徒の皆さんが優しく、印象的でした。授業のほか、中学校のときクラブ活動をしてきたサッカーを生徒と一緒に楽しみたい。また、スキーにチャレンジしたり、祭りにも参加もしたい」と生徒との交流を楽しみにしているゴールドスティンさんは、五所川原第一中学校など8校の小・中学校を担当することとなっています。

# 入館者140万人達成 太宰治記念館「斜陽館」

8月15日、太宰治記念館「斜陽館」（伊藤一弘館長）の入館者数が140万人を達成しました。

140万人目となったのは、群馬県伊勢崎市の古池一樹さんと、同館を管理運営するNPO法人かなぎ元気倶楽部・今誠康代表理事から、花束と斜陽館の夜景の写真が贈られました。

鶴田町出身の古池さんは、妻の季未代さんと帰省中で、東北新幹線を利用した際、新青森駅で斜陽館の写真を見たことがきっかけで今回初めて斜陽館を訪れたそうです。



古池さんご夫妻（中央）  
（右・今代表理事、左・伊藤館長）

古池さんは「いい思い出になります」と喜んでいました。



太宰治記念館「斜陽館」



3位以内を目指し、がんばります



### 柔道全国大会出場報告

「第42回全国中学校柔道大会」  
 (8月22日～25日・和歌山ビッグ  
 ホール)に出場する五所川原第  
 一中学校柔道部の選手らが8月15  
 日、市長を訪問しました。

◇女子団体 ▼工藤七海さん(2  
 年・個人戦も出場) ▼小山内美  
 波さん(3年) ▼柴谷滯さん(3  
 年・個人戦も出場) ▼金本唯さ  
 ん(1年)

◇男子個人 ▼原真冬さん(3年)  
 \*女子団体は、第34回東北中学校  
 柔道大会で、東北大会史上初の  
 5連覇を達成しています。

全国では1試合でも多く勝ちます



### 卓球全国大会出場報告

「第30回全日本クラブ卓球選手  
 権大会」(9月17日～・埼玉県く  
 まがやドーム)県予選会の小・中  
 学生女子の部で優勝した五所川原  
 TTCの皆さんが、8月9日、市  
 長に全国大会への出場を報告しま  
 した。

▽平山静香さん(五一中2年) ▼  
 齋藤瑤子さん(五一中2年) ▼工  
 藤向日葵さん(南小5年) ▼中井  
 清かさん(舞戸小5年) ▼伝法谷  
 史佳さん(南小4年) ▼齋藤紀華  
 さん(中央小5年)



### 35年ぶりの快挙

### 五所川原野球協会

7月30日・31日両日、青森市宮  
 野球場で開催された、第66回市町  
 村対抗青森県民体育大会の軟式野  
 球競技(市の部)で、見事優勝を  
 果たした五所川原野球協会の皆さ  
 んが、8月11日、市役所を訪れ、  
 市長と教育長へ、優勝を報告しま  
 した。

青森県民体育大会で同協会が優  
 勝するのは昭和51年以来、35年ぶ  
 り2度目となります。

写真・35年ぶりの優勝を報告した  
 五所川原野球協会

1戦1戦全力でやります



### 10年ぶり卓球全国大会へ

「第42回全国中学校卓球大会」  
 (8月17日～20日・和歌山ビッグ  
 ホール)に出場する五所川原第  
 一中学校卓球部の選手らが8月15  
 日、市長を訪問しました。

▽赤平朋代さん(3年) ▼岩根利  
 奈さん(3年) ▼工藤優さん(2  
 年) ▼工藤彩さん(2年) ▼平山  
 静香さん(2年) ▼高橋美桜さん  
 (2年) ▼齋藤瑤子さん(2年)  
 ▼赤平好乃さん(1年)  
 工藤優さんは女子個人にも出場  
 を果たしています。

◇相談員 人権擁護委員

2階相談室  
 青森地方法務局五所川原支局

●月曜日～金曜日(祝日を除く)  
 9時～16時

●法務局人権相談  
 青森地方法務局五所川原支局  
 TEL(34)2330

◇相談員 行政相談委員  
 人権擁護委員

●9月14日(水) 10時～15時  
 金木総合支所4階 第3会議室

●行政・人権合同相談  
 金木総合支所 内線3103

◇相談員 行政相談委員  
 市役所北棟2階 市民相談室

●9月8日(木) 10時～12時  
 9月22日(木) 13時～15時

●行政相談  
 市民課 内線2317

各種相談をお受けしています。  
 お気軽に「ご利用ください」。

### 相談日のお知らせ

◎株式会社丸三毛内商店  
 〓5万円(立佞武多運行へ)



# 平成23年度 五所川原市医療技術職員採用試験

## ■職種・採用予定人員

- ①看護師（助産師含む）：10名程度
- ②薬剤師：2名程度
- ③理学療法士：1名程度

## ■受験資格

- ①昭和52年4月2日以降に生まれた方で、看護師（または助産師）の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
- ②昭和57年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方または免許を取得する見込みの方
- ③昭和57年4月2日以降に生まれた方で、理学療法士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方

## ■受付期間

9月1日(木)～22日(木)

\*持参の場合、受付時間は平日の8時30分から17時15分まで。

\*郵送の場合、9月22日消印有効（提出書類が完備されているもの限り受付）。

## ■試験日等

- ・日時 10月13日(木) 10時
- ・場所 西北中央病院C棟2階 大会議室
- ・試験方法 作文、面接、書類審査

## ◎お問い合わせ・申込先

〒037-0053  
五所川原市字布屋町41番地  
五所川原市立西北中央病院管理課庶務会計係

TEL(35)3111

\*詳細については、採用試験実施要項をご覧ください。

要項は西北中央病院管理課またはHP (<http://www.seihoku-hosp.com/>) から入手できます。

## 平成23年度 排水設備工事責任技術者試験

下水道課 TEL(23)6000

青森県下水道協会主催の県下統一試験を行います。

●10月19日(水) 14時～

受付 13時30分～13時55分

市民学習情報センター

◇受験料 8000円（振込手数料が別途必要）

◇合格発表 11月17日(木)

◎申込書配布・申込受付

9月6日(火)まで（土・日曜日を除く）。上下水道部2階下水道課で申込書配布・受付します。

※受験資格に一定の要件があります。すのでお問い合わせください。

パソコンサタール

五所川原シルバー人材センター

TEL(34)8844

シルバー会員が経験を生かして教えます。

会場はすべて五所川原市シルバー人材センターです。

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座。

●9月17日(土) 13時～15時

シルバールーム教室

ワード入門（初心者コース）。

●10月1日(土)～12月17日(土)

毎週土曜日(12回) 9時～12時

月曜日・水曜日パソコン教室

パソコンの楽しみ方（経験者コース）。

●10月5日(水)～12月21日(水)

隔週月曜日・水曜日(各6回)

\*個人向け出前講座も始めました。

◇新入会員募集のお知らせ

入会日は毎月第2、第4水曜日。詳しくはお問い合わせください。

救急フェア開催

五所川原消防署(救急係)

TEL(35)2019

9月9日は「救急の日」です。

9月5日(月)からの1週間を「救急医療週間」として、市民の皆さんに応急手当の必要性和救急業務に対する関心を高めてもらうため、市民保健協議会医療部会と共催で、「救急フェア」を開催します。

救急隊員、女性消防団員による応急手当、AED（自動体外式除細動器）取扱いの指導のほか、高規格救急車の展示も行います。

●9月11日(日) 13時～15時

エルの街中央入口付近(小雨決行)

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線2514

梅漬け、豆腐、味噌など手作りの加工品や、季節野菜などを販売。

●9月7日(水)・21日(水)

12時～13時 市役所2階ロビー

## ◎広報有料広告

## 大特・二輪 特別キャンペーン 11月30日まで（普通免許所持者に限る）

大型特殊車 4万円



普通二輪車 7万円

この料金には、本免受験料2,000円が含まれます。他に料金は係りません。

料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、清算します。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

## 選んでよかった! .Artリフォーム



屋根・外壁塗装 システムキッチン トイレ交換・ユニットバス ガルバリウムの壁・屋根工事

がんばろう東北!!

◆ホームページは◆ <http://www.art-reform.net>

Artリフォーム 0173-33-4713 yahoo Artリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

五所川原市を応援します!!



# 市民ゼロバンク

## MEGO祭開催

障害福祉サービス事業所MEGO  
Tel(34)2442

●9月4日(日) 10時～15時

MEGO(弘南バス・姥范「三ツ屋」バス停前)

◇内容 利用者の発表/作品展示  
販売/農産物販売/お食事処

## 国民年金保険料の納め忘れはありますか?

国保年金課 内線2331・2333  
弘前年金事務所  
Tel0172(27)1337

20歳から60歳になるまで40年間保険料を納めると、65歳から満額の年金を受け取ることができます。納め忘れていると、将来の年金が減額されたり万一のときの障害・遺族年金なども受けられない場合があります。

10月31日までは、10月から来年3月までの半年分前納ができます。毎月納めた場合と比べ730円割引になります。半年分前納を希望する方は、国民年金保険料納付案内書に添付されている前納用の納付書をご使用ください。  
便利な口座振替、クレジットカードでの納付もありますのでぜひご利用ください。

## 小型移動式クレーン 運転技能講習会

社団法人西北労働基準協会  
Tel(35)6336

つり上げ荷重1トン以上5トン未満の運転業務。

●10月4日(火)～6日(木) 9時～17時

## ●開催場所

・学科：(社)西北労働基準協会  
・実技：齋勝建設(株)

◇受講資格 満18歳以上

◇受講料 2万8800円(消費税およびテキスト代を含む)

◎申込締切 9月27日(火)または定員40名に達し次第締切。

## 花まる学習会代表 「高濱正伸氏」講演会

NPO法人子どもネットワーク・すてつぷ  
Tel(34)2170

青森県「みんなで支えるパパ育・ママ育児事業」の講演会です。

●10月4日(火) 開場18時 開演18時30分

◇テーマ わが子を「めしを食える大人」に育てる子どもを生

きる力を育もう

◇入場料 無料(整理券が必要)

\*整理券は、鶴常書店、オルテンシア、中央公民館、エルム文化センター・インフォメーション、子どもネットワーク・すてつぷ

で配布。  
※無料託児あり(先着15人)。事前申込が必要です。

分科会(講演会の前に行います)  
●10月4日(火) 16時～17時

オルテンシア

◇参加費 無料(事前申込み必要)

\*詳細は、整理券配布場所に置いてあるチラシをご覧ください。

◇協力団体 NPO法人あーると、エンジヨイ・プレイセンターぶち、キラキラ女性塾

## むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業募集

助むつ小川原地域・産業振興財団  
Tel017(773)6222

●期間 9月1日(木)～10月31日(月)

◇対象事業 地域の活性化および産業の育成振興を図る次の事業

①人材育成 ②技術開発 ③商品開発 ④市場・販路開拓

⑤観光開発 ⑥環境整備 ⑦スポーツ・文化交流など

◇助成金 事業費の5分の4以内

◇助成対象団体 ①県内の市町村および産業団体・地域団体

②全県的組織の産業団体・地域団体

※任意の組織、グループでも可  
◇事業の採択・通知 平成24年2月末日までに通知

◇応募方法等 事業実施要望書に事業計画等を添えて、当財団まで直接お申し込みください。要望書の様式等については当財団のホームページ(<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>)からダウンロードする企画画課(内線2154)にお問い合わせください。

◇応募先 〒030-0861 青森市長島二丁目10-4 ヤマウビル7F

助むつ小川原地域・産業振興財団

許しません!不正軽油

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、5年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は、適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなります。

次のような不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

・不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

・著しく廉価な軽油を売り込みました。

・自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

五所川原市を応援します!!

## ◎広報有料広告

クリーニングの **ジャンボドライ** 五工場店 五所川原市漆川字浅井35-10  
フリーダイヤル **0120-34-9508**

**10時お預り 3時仕上り**

営業時間  
平日 8時～19時  
日・祝 9時～18時

日・木 ポイント2倍! \*工場のみ

至市内 至飯詰  
布屋町 さかもと ティサービス 五一中 ケアホームのりた 精こせき 精肉店 スカット カシヨドライ 五所川原市 五所川原市役所

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

うれしく!楽しい!  
**七五三さん**

スタンダードな台紙入り6切サイズ(23×17cm)  
1カット～¥10,500(税込)～

残せる!飾れる!プレゼント出来る!  
お得なセット¥30,000(税込)～  
その他、店内には多数見本をご用意しております。

当写真館では「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と高度なライティング技術にこだわっています!

モトヤマ写真館 プログラムも随時更新中です!

http://motosyama-studio.com

ご予約、お問い合わせはこちらまで!!  
〒038-3145 つがる市木造千代町7  
TEL/FAK.0173-42-2651

# クリ拾いをしませんか

- 期間 9月15日(木)～10月30日(日)
- 開園日 期間内の火・木・土・日曜日、祝日  
9:00～15:00 (受付14:00まで・雨天中止)
- 会場 グリーンバイオ村
- ※団体の場合 (幼稚園、保育園、小学校、福祉施設等) のみ、期間内の開園日以外も可能です。事前に電話で予約してください (申込締切: 9月16日)。
- 料金 1人300円/1kg
- ◎申込先 グリーンバイオ村 Tel37-3088

## オルテンシア 9月催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	開演	開演	入場料等	主催者・連絡先
大ホール	3	土	第33回西北地区吹奏楽祭	12:30	500円	西北地区吹奏楽連盟事務局 五所川原第一中学校 岩淵 35-2820
	4	日	ベンチャーズ Japan Tour 2011	16:00	全席指定 前売 5000円	ジーアイピー 022-222-9999
	16	金	ごしょつがる農業協同組合 第2回通常総会	13:00	関係者	ごしょつがる農業協同組合 27-3300
	17	土	もの忘れフォーラム	14:00	無料	健康推進課 内線2364
	18	日	第20回 ヒロサキモダンバレエ スタジオ定期発表会	18:30	整理券	ヒロサキモダンバレエ スタジオ 斎藤 52-2857
小ホール	1	木	西北地区高校生 健全育成大会	14:00	関係者	鎌ヶ沢高等学校 0173-72-2106
	2	金	平成23年度 安全運転管理者等講習 五所川原会場	10:00	関係者	青森県安全運転 管理者協会 017-766-3458
	18	日	①映画「忍たま乱太郎」上映 ②映画「ハリポッター」上映	①10:30 ②13:00	900円	青森映研 017-721-3641
	19	月祝	森のChildrenピアノ発表会	10:00	無料	原田ピアノ教室 26-3207
	23	金祝	はるにれ音楽教室 「北のひびきコンサート」	13:00	無料	はるにれ音楽教室 34-4221
	25	日	3.11東日本大震災支援チャリティー 第12回北斗歌謡教室(サークル) 合同歌謡発表会	12:30	500円	北斗エンター プライズ 35-6286

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。  
9月の休館日は5日、12日、20日、26日

# 農業者の皆さんへ 平成24年度補助事業のお知らせ (水稲・畑作・園芸・果樹)

平成24年度に実施予定の国・県の補助事業について、実施希望の申込みを受け付けます。

区分	補助対象
水稲 畑作 園芸	▽共同利用機械施設等の導入 ▽飼料用米等の機械・施設等の導入 ▽水稲の省力化・低コスト化に向けた機械の導入 ▽パイプハウスの導入 ▽野菜の栽培管理用機械等の導入
冬の農業	▽パイプハウスの導入 ▽加温設備・内張カーテン等の導入
りんご ・ 特産果樹	▽改植の実施 ▽共同利用施設整備、共同利用機械の導入 ▽りんご以外の果樹の導入 ▽りんご以外の果樹の集出荷施設の整備

- 実施希望締切 9月9日(金)
- ※該当する事業により、補助率、事業該当者が異なりますので、お問い合わせください。
- ◎お問い合わせ・申込先 農林水産課 内線2516

## くらしとお金の安心相談会

青森県と消費者信用協同組合が連携し、県民を対象に生活再建相談や債務整理資金貸付等の支援事業が開始され、五所川原市においても相談会を開催することになりました。

相談会は、毎月第2水曜日予約制で、信用生協の相談員が対応します。

- 日時 9月14日(水)・10月12日(水) 10:00～16:00  
(毎月第2水曜日に開催)
- 場所 市民学習情報センター
- ◎申込先 消費者信用生活協同組合青森相談センター  
Tel017-752-6755

五所川原市を応援します!!

**HONDA**  
**除雪機 予約受付中**



除雪機のことならホンダスノーショップへ!  
**オートショップ ヒラヤマ**  
青森県五所川原市金木町菅原433-4  
TEL 0173-52-4737

!!!夏休み帰省中の学生さん達に朗報です!!!

《普通車免許》

**夏休み短期取得プラン好評実施中!**

※【MT車】最短16日卒業(実営業日)プランもあります。  
— 詳細は下記へお問合せください —

☆☆☆ **地域の交通安全教育センター** ☆☆☆  
青森県公安委員会指定自動車教習所

**金木自動車学校** **津軽モータースクール**

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 電話0120-53-2026へ  
お問合せはフリーダイヤル

〒038-3107 つがる市柏桶盛岡本24 電話0120-25-2322へ  
お問合せはフリーダイヤル

◎広報有料広告



## 図書館からのお知らせ

### ◇今月のおはなし会

- ・おはなしサークルすずめっこ

9月2日(金) 16:00~16:30

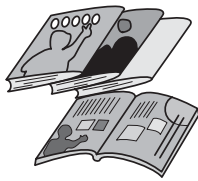
伊藤忠吉記念図書館

- ・五所川原おはなし「ぼぼんた」

テーマ「おじいちゃん・おばあちゃん」

9月17日(土) 13:30~14:30

市立図書館2階 視聴覚室



図書館名	開館時間	9月の休館日
市立図書館 Tel.34-4334	9:30~18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日 15日(木)、23日(金)
伊藤忠吉記念図書館 Tel.53-3049	9:30~17:00	毎週月曜日 15日(木)、23日(金)
市浦分館 Tel.35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 15日(木)、19日(月)、23日(金)

## おなかの赤ちゃんと楽しむ マタニティ教室

同じ時期に出産や子育てを迎える仲間と一緒に妊娠・出産・育児について楽しく学べる教室です。これからのマタニティライフを楽しく健やかに過ごせるように参加しませんか？

■日時 9月22日(木) 10:00~12:00

■場所 保健センター五所川原

■対象 市内の妊婦・産婦さんとそのご家族

■持ち物 母子健康手帳

■テーマ

新しい家族の誕生☆支えあって楽しい子育てを！

■内容

- ①母乳のお話、お手入れのしかた
- ②沐浴人形を使った実演と楽しい沐浴体験  
赤ちゃんの抱っこのしかた等
- ③おなかの赤ちゃんの成長と発達について

■講師 THB青森弘前店レディースケアしらほま  
白濱奈々子 助産師

■募集人数 20組程度

■申込方法 開催1週間前までに電話にてお申し込みください。

※託児(無料)を希望する方は、申込みの際にお知らせください。

◎申込先 健康推進課 内線2368

## もの忘れ検診

認知症は 脳の障害によって起こる「病気」です。早期発見・早期治療により、症状が改善できるものもあります。この機会に検診を受け、ご自身の健康維持にお役立てください。

期 日	場 所	時 間
9月26日(月)	保健センター五所川原	10:30~11:30
9月27日(火)	保健センター金木	
9月28日(水)	保健センター市浦	
9月29日(木)	生き活きセンター	
9月30日(金)	保健センター五所川原	

■対象者 40歳以上の市民

※ただし、介護保険による要介護認定を受けていない方、認知症治療を受けていない方

■内容 「基本チェックリスト」の記入、タッチパネル式検査(パソコンの質問に答える検査)、MMSE検査(検査者の簡単な質問に答える検査)

※一人あたりの検査時間は、約20分から40分です。

■検診料金 無料

■定員 1日あたり15名

■申込方法 希望日の5日前までに電話にてお申し込みください。通知書を郵送しますので同封の基本チェックリストに記入し、通知書、健康手帳(お持ちの方)とともに検診当日持参してください。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線2364

## 津軽金山焼 秋の陶器祭り

9/17(土)~9/25(日)

お買い得いっぱい! 楽しさいっぱい!

- ・窯出し即売会(15000点が6基の窯から)
- ・大半値一・お楽しみ抽選会

津軽金山焼窯業協同組合

TEL0173-29-3350 URL <http://www.kanayamayaki.com/>

## 第18回 仁太坊まつり

三絃バトル2011「ハジケル個性! 魂の叫び!!」  
~津軽三味線全日本金木大会 エキシビジョン~

日 時 平成23年9月11日(日) 開演 18:00~ (入場無料)  
場 所 津軽三味線会館 屋外ステージ(五所川原市金木町)  
(雨天時:金木公民館)

出演者 本年仁太坊賞……………武田 佳 泉(東京都)  
白川軍八郎賞……………井上 成美由(岩手県)  
中高生団体の部 優 勝…五所川原第一高等学校(五所川原市)  
中高生団体の部 準優勝…金木高等学校(金木町) 他

お問い合わせ 協同組合金木あすなろ商店会 事務局 TEL:0173-52-2878



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	新宮集会所	9月6日(火)	13:00~15:00
	森の家	9月8日(木)	10:00~12:00
	コミュニティセンター飯詰	9月9日(金)	10:30~11:30
	保健センター五所川原	9月14日(水)	10:00~12:00
金木	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	9月20日(火)	10:00~11:00
市浦	市浦老人生きがいセンター	9月8日(木)	10:00~11:00
		9月6日(火)	13:00~14:00
		9月8日(木)	
		9月13日(火)	
	9月15日(木)		

## みんなの健康教室

- 日時 9月30日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ 「学校・幼稚園・保育園での感染症」
- ◇講師 小友 勇人 先生 (こどもクリニックおとも)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

## 献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
9月14日(水)	9:30~16:00	ユニバース五所川原東店
9月17日(土)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

- 日程は変更される場合もあります。
- 献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター (Tel 017-741-1511) までお問い合わせください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか

テーマ エコクッキング



長芋の甘酢和え (1人分 264kcal 塩分1.2g)

### ■材料 (4人分)

長芋……………800g 豚肉(ロース)…200g  
油……………適量 水……………1/4カップ  
片栗粉……………適量 ピーマン……………2個

(A)…おろししょうが・1かけ分、醤油・小さじ2、  
酒・小さじ2、こしょう・少々  
甘酢…酢・大さじ4、砂糖・大さじ2、塩・小さじ1/2  
強、ケチャップ・大さじ1

### ■作り方

- ①しょうがはすりおろす。豚肉は食べやすい大きさに切り、(A)の調味料につけて下味をつける。
- ②長芋は皮をむき、一口大の乱切りにし、少し多めの油でカリッと炒め揚げる。
- ③①の下味のついた豚肉に片栗粉をまぶし、少し多めの油で炒め揚げる。
- ④ピーマンは短冊切りにする。
- ⑤中華鍋に甘酢を煮立て、③の豚肉を加えて少しトロミが出るまで煮る。
- ⑥④のピーマン、②の長芋を加えて、煮からめる。

## こころの相談

- 日時 9月13日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階 第4会議室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

## 救急医療当番医

月日	医療機関名	住所	電話
9月4日(日)	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
9月11日(日)	櫛引クリニック	鎌谷町516-10	33-1155

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署 (救急病院紹介電話34-4999) でも紹介します。