

金魚ねぶた作り(1)に挑戦



7月12日、毘沙門小学校（坂本まつえ校長）全校生徒22名が、立佞武多の館スタッフの指導により、自分たちで作った金魚ねぶたの色付けに挑戦しました。生徒の皆さんは真剣な表情で、思い思いの色を使い、世界に1つだけの金魚ねぶたを完成させました。市内の小学校、保育園で作られた金魚ねぶたは、8月下旬まで立佞武多の館に展示され、県内外からの観光客を出迎えます。



広報

ごしやがわら

2011

81

No.152

〈目次〉

- 市役所通路・駐車場について……2
- 全国大会・東北大会出場報告……3
- 泉谷武美さんへ感謝状……4
- お知らせ……5

人口・世帯数

人口	60,465人	(-25)
男	28,024人	(-23)
女	32,441人	(-2)
世帯数	24,932世帯	(+18)
6月30日現在 (前月比)		

つがる総合病院の建設に伴い 市役所通路、駐車場が 一部利用できなくなります

平成25年度中の開院を目指し、つがる総合病院の建設が始まります。

そのため、8月22日(月)から、下図のとおり、市役所通路、駐車場が一部利用できなくなります。

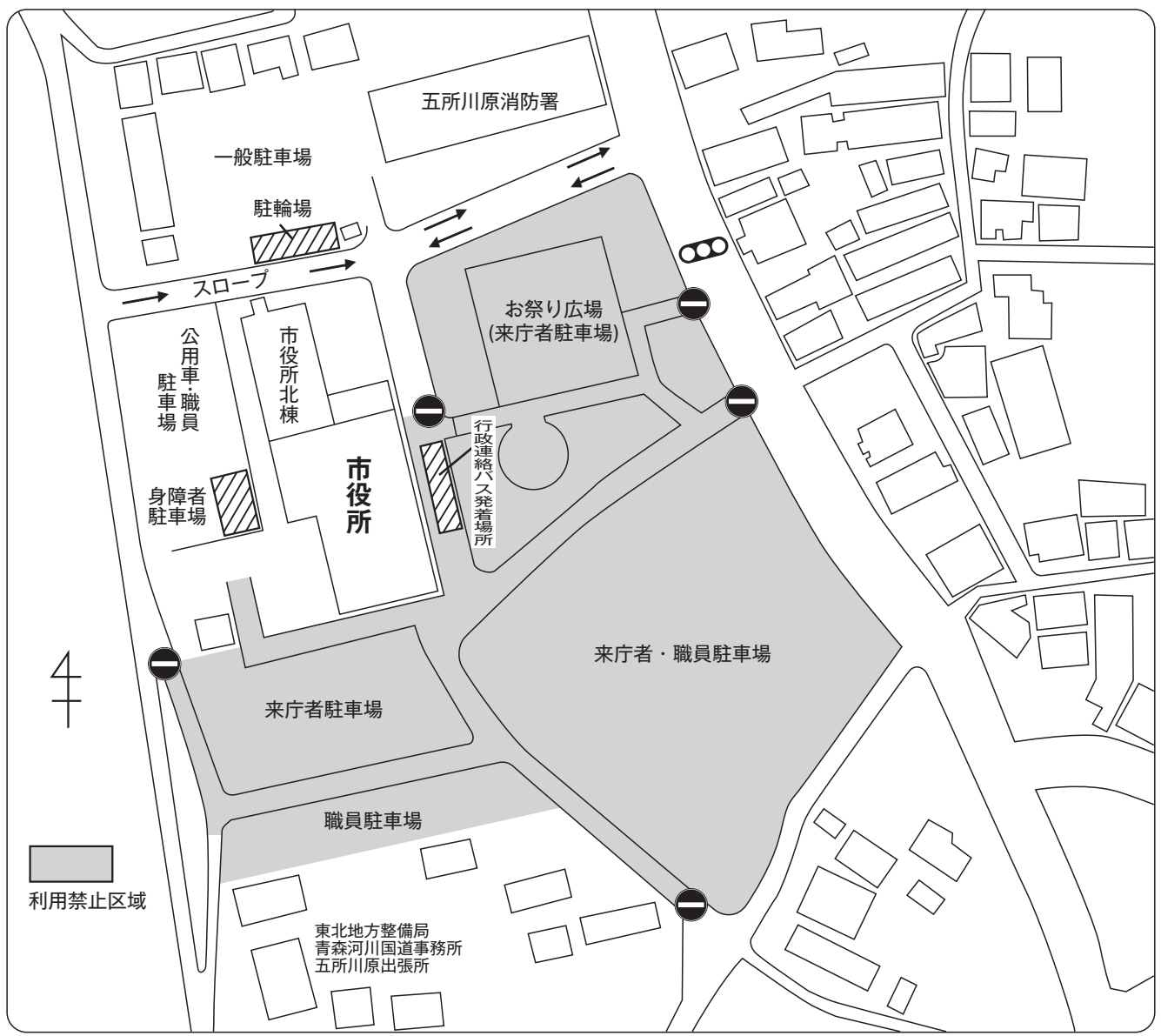
ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先
管財課 内線2263



つがる総合病院外観イメージ

- 通路は、消防署前と市役所北側スロープ以外は通行禁止となります。消防署前通路は対面通行となり、スロープは下りの一方通行となります。
- 駐車場は一般駐車場(消防署西側)をご利用ください(身障者駐車場は従来どおり市役所西側にあります)。利用時間は、8時から17時15分までとし、土日・祝日は閉鎖します。なお、市役所、消防署にご用のない方の駐車は固くお断りします。
- 駐輪場は一般駐車場(消防署西側)へ移動となります。
- 行政連絡バスの発着場所は、消防署前通路から市役所前通路へ移動となります。



小学生選手 夢の舞台へ 県大会での優秀な成績で全国・東北大会へ

卓球



「一つでも多く勝ちたい」と卓球選手たち

○第29回全国ホープス卓球大会
(8月14日・東京体育館)

▽男子団体戦

吉川仁志さん(一野坪小6年)

▽女子団体戦

三上紗希さん(東峰小5年)

工藤夢さん(南小4年)

卓球の全国大会に出場する選手らが、7月11日、市長を訪問しました。

○全日本卓球選手権大会(ホープス・カブ・バンビの部)(7月22日)

▽ホープス男子シングルス

吉川仁志さん(一野坪小6年)

▽ホープス女子シングルス

三上紗希さん(東峰小5年)

▽カブ女子シングルス

工藤夢さん(南小4年)

伝法谷史佳さん(南小4年)

澁谷はづきさん(栄小3年)

柔道



「一生懸命がんばって、いい成績を残します」

▽男子45kg級
洪谷魁さん(栄小5年)

▽男子45kg超級

工藤優斗さん(栄小5年)

▽男子50kg級

伊南湧哉さん(中央小6年)

▽男子50kg超級

白川虎太さん(金木小6年)

▽女子40kg級

対馬みなみさん(一野坪小5年)

「第8回全国小学生学年別柔道大会」(8/28・大阪市中央体育館)に出場する選手らが7月25日、市長を訪問し大会での健闘を誓いました。

サッカー



「チームをまとめて優勝を目指します」(成田キャプテン)

「第40回東北地区サッカースポーツ少年団交流大会兼第31回東北ブロックスポーツ少年団サッカー

交流大会」(7/30・秋田市雄和中央公園球技場)に出場する、FCトゥリオールニール12スポーツ少年団が7月22日、教育長を訪問しました。

▽佐藤圭祐さん(五小6年)▽西村水晶さん(中央小6年)▽小田桐晃聖さん(栄小6年)▽黒滝創心さん(栄小5年)▽木村涼聖さん(栄小5年)▽福士晟琉さん(五小6年)▽福士開琉さん(五小6年)▽成田和真さん(三輪小6年)▽松野瑞樹さん(三輪小6年)▽伊東颯明さん(栄小6年)▽伊東柀詠さん(栄小5年)▽平山陽歩さん(中央小4年)▽佐藤悠芽さん(五小5年)▽外崎祥平さん(五小5年)▽工藤彬さん(中央小5年)▽五十嵐駿さん(栄小5年)

善意の花かご

くどもありがとごさいました

◎垂石恵江子さん(蓮沼)

Ⅱ図書カード7000円分、フラワーアレンジメント(造花)1式(図書館へ)

◎NTTDocomo東北支社青森支店

(吉澤啓介支店長)Ⅱ立俣武多写真入りうちわ9000枚(五

所川原立俣武多運営委員会へ)



▶吉澤支店長(中央)

◎華かほりさん・華かほりファンクラブⅡ12万8741円(チャリティーイベント収益金・被災者支援へ)



▶華かほりさん(中央)とファンクラブ・小田桐実行委員長(左)

永年の功績を称え 泉谷さんに法務大臣感謝状



中央・感謝状を手にする泉谷さん
右・菅野青森地方法務局五所川原支局長

7月20日、市長公室にて、人権擁護委員を務めた泉谷武美さん（川倉）に、市長から法務大臣感謝状が伝達されました。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱され、住民からの人権相談に応じたり、人権について関心を持ってもらうよう啓発活動を行っています。泉谷さんは平成16年から7年以上にわたって人権擁護委員を務め、今回退任するにあたり永年の功績を称え、感謝状が贈呈されました。

夏の交通安全県民運動 7/21～7/31



7/21 市民総決起大会の交通安全宣言
東北電力(株)五所川原営業所の村上達政さん

7月21日から、夏の交通安全県民運動が始まり、期間中、市内各地で交通事故のない安全で住みよいまちづくりを目指した様々な運動が行われ、交通事故防止への意識を高めました。

これからの時期は、祭り、帰省者、児童の夏休みなどで、歩行者、自転車、自動車の交通量が増えるため、交通事故が増加する傾向にあります。
市民みんなで、交通事故を防止しましょう。

「ごしよがわら産業まつり」についてのお知らせ

出店説明会

10月22日(土)、23日(日)に、つがる克雪ドームで開催する「第28回ごしよがわら産業まつり」の出店説明会を行います。

出店を希望される事業者、団体等の担当者のお席をお願いします（新規出店の方も直接会場にお越しください）。

コーナー出店申込書類の配布、提出方法、期限等の詳細は当日説明しますので、出店を予定している方は必ず参加してください。

■説明会

日時 8月11日(木) 13時30分～15時

場所 中央公民館3階 大広間

■出店条件

①市内に事業所を有する事業者、または市内を中心に活動する団体等で活動実績がある事

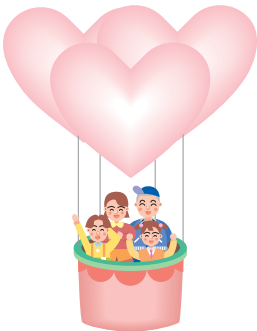
②出店内容が物販・展示・相談等で日頃の活動の一環である事

③産業まつり開催要綱に沿った内容である事

*なお、西北五観光物産コーナーへの出店募集については後日、各担当事務局から募集となりますので出席は不要です。

舞台出演者募集

祭りの舞台イベント出演者を募集しています。
ダンス等を発表いただける団体は事務局までお問い合わせください。



ごしよがわら産業まつり
運営委員会事務局

農林水産課 木村 内線 2514



▶昨年度の「産業まつり」の様相。毎年大盛況です。

ふるさと納税 ～がんばる五所川原市を応援してください～

皆さんからの寄附金は、市の将来像である「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」の実現のため各種事業に活用させていただきます。皆さんからのご支援をお待ちしています。

《ふるさと納税にかかる税の軽減措置》

1. 控除対象者／個人住民税の「所得割」を納税されている方
2. 控除方式／寄附をした翌年度分の個人住民税から「税額控除方式」により控除されます。
寄附をした翌年の3月15日までに「確定申告」または「市区町村への申告」が必要です。
3. 適用下限額／5,000円
4. 控除額／適用下減額を越える部分について、一定限度まで所得税とあわせて控除となります。

《計算式》

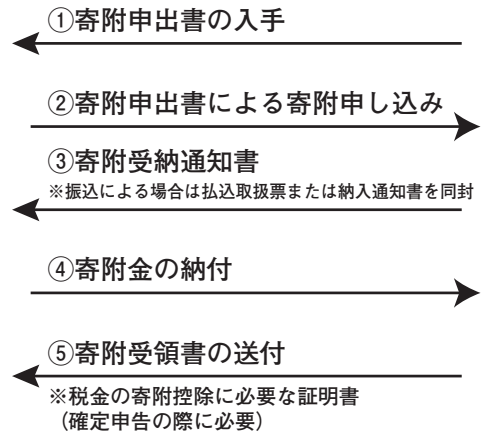
【住民税の控除額】

- ① (五所川原市に対する寄附金 - 5,000円) × 10%
- ② (五所川原市に対する寄附金 - 5,000円) × [90% - (0~40%※)]
※寄附者に適用される所得税の限界税率
① + ② = 税額控除額 (②は個人住民税所得割額の1割が限度です)
個人県民税・個人市町村民税 = 4 : 6の割合で両方から控除します。

【所得税の控除額】

- (五所川原市に対する寄附金 - 5,000円) × (0~40%※)
※寄附者に適用される所得税の限界税率

寄附していただく方



五所川原市

市のホームページでも
ご覧いただけます。

◎お問い合わせ先
総務課 内線 2111

長者森墓地への臨時バス運行

■運行経路 (弘南バス営業所・各停留所停車)

営業所(姥薮) - 駅前 - 松島町5丁目 - 長者森墓地

■料金(片道) 営業所より390円、駅前より370円、松島町5丁目より240円

月日	営業所発	駅前発	松島5丁目発	墓地着	墓地発
8/13(土)	11:00	11:15	11:25	11:40	12:10
	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10
8/14(日)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/15(月)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/20(土)	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10

*墓地発のバスは同じコースで営業所着となります。

◇お願い 自家用車等ご利用の方は、通行の妨げとなりますので、道路に駐・停車せずに管理棟脇の駐車場をご利用ください。また、お供え物やごみなどは各自必ず持ち帰るようお願いいたします。

◎お問い合わせ先 都市計画課 内線2633

県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①広田団地	鉄筋コンクリート造3K:2戸(2階玄関)
②広田団地	鉄筋コンクリート造3K:1戸(4階玄関)

*入居者①、②ともに条件付で単身から可

■募集期間

8月1日(月)~8月10日(水)
(土・日曜日は除く)

■家賃(所得金額に応じ決定)

- ①10,600円~26,500円程度
- ②10,300円~25,700円程度

*10月1日入居予定。

*駐車場は1住戸につき1台です。2台目は空区画がある場合のみ貸出します。駐車場料金は別途徴収します。冬期の駐車場の除雪は入居者が行ってください。

◎お問い合わせ・申込先

(株)サン・コーポレーション住宅管理係
(県営住宅等指定管理者) Tel.38-3181

五所川原市雇用創出協議会からのお知らせ

五所川原市雇用創出協議会では、青森労働局から委託を受け、今年度から2年間の予定で「地域雇用創造推進事業」を実施しています。

農業、商業、観光の産業振興に関する人材の育成等を図ることを目的に様々なセミナーを開催し、農産物の五所川原ブランド化、観光商業の活性化と各産業間の連携を促進させ、地域経済活性化による雇用の創出を目指しています。

地域求職者や関係する事業者等を受講対象とし、現在求職中の方には今後の就職活動の参考となるセミナーを予定していますので、皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。

セミナーの詳細については随時当協議会ホームページにてお知らせします。

<http://www.gosho-koyou.jp/>

8月のセミナー開催情報

- ①8月19日(金) 14:00~16:00 観光ガイド育成セミナー
五所川原地区の主な観光資源、自然、歴史、産業および人口等の概要
(講師：津軽鉄道(株) 営業グループリーダー 菊池 忠 氏)
- ②8月22日(月) 13:30~17:30 観光土産品開発人材育成セミナー
観光土産品開発・販売の動向、地域特産品と観光土産品の関わりについて
(講師：横浜商科大学 商学部 貿易・観光学科 教授 羽田 耕治 氏)
- ③8月24日(水) 13:30~16:30 基礎ビジネス作法習得セミナー
好感を持たれるマナーの基本、コミュニケーション上手になるために
(講師：(株)セミナー青森 齋藤 雄一 氏)
- ④8月26日(金) 9:30~12:00 B級グルメ等「地域の食」開発人材育成セミナー
観光における食の魅力、観光客の「食」に対するニーズについて
(講師：松蔭大学 観光文化学部 教授 古賀 学 氏)
- ⑤8月30日(火) 14:00~16:00 観光ガイド育成セミナー
市浦地区の主な観光資源、自然、歴史、産業および人口等の概要
(講師：道の駅十三湖高原 トーサムグリーンパーク 駅長 成田 義正 氏)

※会場は③のみプラザマリュウ五所川原、他はホテルサンルート五所川原です。

◎お問い合わせ先 五所川原市雇用創出協議会（市民学習情報センター内） TEL26-6890

相談日のお知らせ

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

- ◎行政相談
市民課 内線2317
8月11日(木) 10時~12時
8月25日(木) 13時~15時
市役所北棟2階 市民相談室
- ◇相談員 行政相談委員
- ◎行政・人権合同相談
金木総合支所 内線3103
8月17日(水) 10時~15時
金木総合支所4階 第3会議室
- ◇相談員 行政相談委員
人権擁護委員
- ◎人権相談
市浦総合支所 内線4010
8月9日(火) 10時~15時
市浦総合支所 あすなろホール
- ◇相談員 人権擁護委員
- ◎法務局人権相談
青森地方法務局五所川原支局
Tel(34)2330
- 月曜日~金曜日(祝日を除く)
9時~16時
青森地方法務局五所川原支局
2階相談室
- ◇相談員 人権擁護委員

五所川原市を応援します!!



花キューセツ
JFTDのフラワーギフト全国配達システム

日本全国へお花をお届けいたします

8月4日 9:00より

新築オープン

御来店の方に粗品進呈致します

荒関生花店

五所川原市字大町 TEL/FAX0173-34-3383

◎広報有料広告

**国民年金保険料の納付は
便利な口座振替で!**

国保年金課 内線233152333
弘前年金事務所
TEL 0172(27)1337

口座振替で国民年金保険料を納めると指定した口座から毎月自動的に引落とされるため、手間や時間が省けて納め忘れがなく、便利・安心・確実です。

口座振替での1カ月毎のお支払いなら、その月の保険料を同月の末日に引き落とす早割制度を利用すると月額50円の割引になりお得です(一部免除の承認を受けている方は早割制度をご利用できません)。

また、口座振替で前納することもできます。1年前前納では3780円割引、6カ月前納では1020円割引されます。今なら平成23年10月から平成24年3月までの6カ月分の口座振替での前納をご利用できます。

◇口座振替に必要なもの

1. 年金手帳や納付書(基礎年金番号のわかるもの)
2. 預貯金通帳
3. 金融機関への届出印
4. 口座振替納付申出書(市役所、各金融機関の窓口または弘前

年金事務所)

◇届出先

弘前年金事務所または指定口座のある金融機関や郵便局
*詳細はお問い合わせください。

各種技能講習会

社団法人西北労働基準協会
TEL(35)6336

フォークリフト運転技能講習

最大荷重1トン以上。

●開催日時

① 8月22日(月)～25日(木) 4日間
8時40分～18時

② 8月22日(月)・26日(金) 2日間
8月40分～18時

●開催場所

・学科:(社)西北労働基準協会
・実技:(株)五所川原中央青果

◇受講資格

① 大型・中型・普通自動車免許所有者
② 大型特殊自動車(限定付きを除く)免許所有者

◇受講料(消費税・テキスト代含)

① 3万3075円
② 1万4175円

◎申込締切 8月16日(火)または定員各40名に達し次第締切。

アーク溶接業務特別教育講習会

アーク溶接(電気溶接)を用いての金属の溶接、溶断等。

●開催日時 8月29日(月)～31日(水) 3日間 9時～17時

●開催場所

・学科:(社)西北労働基準協会
・実技:(株)SINMEI構内

◇受講料(消費税・テキスト代含)

・会員:1万1550円
・非会員:1万3650円

◎申込締切 8月23日(火)または定員40名に達し次第締切。

**「奥津軽歴史探訪」
観光ガイド育成研修**

西北地域県民局地域連携部地域支援室
TEL(34)2175 FAX(34)2178

西北地域県民局では、十三湊・安藤氏の史跡など歴史遺産そのものの魅力や、関連する食や物産などの情報を分かりやすく案内できる「人材」を育成する研修を開催します。たくさんの応募をお待ちしています。

●日時

① 8月31日(水)
② 9月7日(水)
③ 9月12日(月)

9時30分～16時(③のみ16時15分まで)

※原則として、①～③まで全て受講できる方を対象とします。

●場所

市浦コミュニティセンター

◇受講料

無料(昼食代は自己負担)

◇申込方法

商工観光課、各総合支所に開催案内チラシを置いてありますので、必要事項を記載し、FAXもしくは郵送にて申込みください。

◎申込期限 8月25日(木)

平成23年度自衛官募集

自衛隊青森地方協力本部五所川原地域事務所 TEL(35)2305

航空学生(海上、航空)

◇平成24年4月1日現在、高卒者(見込みを含む) 18歳以上21歳未満の方

●1次試験 9月23日(金)

(3次試験まであります)

一般曹候補生(陸上、海上、航空)

◇平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●1次試験 9月17日(土)

(2次試験まであります)

自衛官候補生(陸上、海上、航空)

◇平成24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

●試験日

・男子 9月27日(火)・28日(水)
・女子 9月26日(月)

◎受付期間

8月1日(月)～9月9日(金)まで
※詳細はお問い合わせください。

五所川原市を応援します!!

大町朝市

7/25日より 毎日 午前4:00～7:00

五所川原市大町にオープン

開催場所: 五所川原旧ロータリー近く

(元丸英でんき隣・赤い旗が目印です)

●農産物の直売(野菜・山菜・海産物・花・加工食品など)●

出店者大募集 お気軽にお問い合わせ下さい
TEL 0173-33-2416 元 (PM3:00以降にお願いします)

車の钣金塗装・車検整備なら当工場へ

傷、へコミ、事故車、保険修理(対物・車両)受付中!!
オイル交換、タイヤ交換・販売、ウインドガラス撥水コート施工
エッシュロンボディガラスコーティング施工 受付中

土日も営業中!! (水曜定休日)

東北整備認証 第1-7040号 東北運輸局長認定特殊整備工場 第1-15号

SOGO 相互自動車钣金塗装工場

市内稲実字米崎49-12 栄小学校向い TEL34-4359

◎広報有料広告

市民サロン

五所川原親子風揚げ大会&交流会
五所川原津軽風連合会
Tel. FAX (36) 2791 一戸

●8月21日(日) 受付9時
岩木川北斗グラウンド

●10時 親子風揚げ大会(風サイ
ズは縦横とも1m未満・中学生
以下。各賞・参加賞あり)
●10時30分 風揚げ交流会(風の
種類・サイズともオープン)
◇参加料 無料

◆NPO法人かなぎ元気倶楽部から
のお知らせ

津軽三味線会館内 Tel(54)1616
Bon de フェスタ2011

●8月14日(日) 18時30分
津軽三味線会館屋外ステージ
雨天時は多目的ホール
第1部 ステージ発表
第2部 盆踊り(嘉瀬の奴踊り、
津軽甚句)
第3部 カラオケ

津軽民謡チャレンジプログラム

●期間 8月~9月(全12回)
18時30分~19時30分

●場所 津軽三味線会館
◇唄/津軽じょんがら節・嘉瀬の
奴踊り ※参加無料

*9月24日(土)に「めざせ1000
人!ギネスに挑戦」を実施。

交通安全子供ねぶた運行
金木あすなろ商店会
Tel(52)2878
●8月14日(日) 集合18時 出発18
時30分 マデイン1駐車場

◇コース 町内1周
◇小学生以下を募集。参加無料。

楽しく体験!!
第13回交通安全運転競技大会
五所川原地区交通安全女性
ドライバーズクラブ
事務局 Tel(33)1688 和田

女性ドライバーの皆さん、初心
に帰って日頃の運転を楽しく再チ
ェック!お気軽にご参加ください。
●8月28日(日) 9時30分~12時
五所川原モータースクール

◇参加資格 普通免許証をお持ち
の女性(運転経験・年齢不問)
◇参加費 無料(賞品あり)
◎申込締切 8月22日(月)

農産物加工品直売会
五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課 内線2514

梅漬け、豆腐、味噌など手作り
の加工品や、季節野菜などを販売
します。
●8月10日(水)・24日(水)
12時~13時 市役所2階ロビー

児童扶養手当現況届
家庭福祉課 内線2439
金木総合支所総合窓口係
内線3113
市浦総合支所総合窓口係
内線4032

児童扶養手当の受給資格者の方
へ「児童扶養手当現況届」の用紙
を送付しました。
この届出は所得額・受給資格等
を確認するため毎年提出してもら
うものです。必要事項を記入し添
付書類を確認のうえ、必ず提出し
てください。提出されない場合、
8月以降の手当が受けられません。

◇提出期間 8月1日(月)~31日(水)
(土日を除く)
◇児童扶養手当とは?
父母の離婚、父または母の死亡
等により父または母と生計を同じ
くしていない場合や、父または母
に一定の障害がある場合に支給し、
子どもが育成される家庭の生活の
安定と自立の促進に寄与し、児童
福祉の増進を図るための制度です。
なお、制度改正により父子家庭に
も支給できるようになりました。

新規認定は随時受付しています。
詳しくは家庭福祉課までお問い合
わせください。

個人事業税の納付
西北地域県民局県税課 課税課
Tel(34)2111 内線207

個人事業税は、地方税法で定め
られた一定の事業を行う個人の方
に、原則として前年中の事業の所
得をもとに課税される県の税金で
す。
県税部から送付される納税通知
書により、8月と11月の二期に分
けて納めてもらいます。
今年度の第一期分の納期限は8
月31日(水)です。お近くの金融機関
などでお早めに納めましょう。
*詳細はお問い合わせください。

奥津軽の食と農の交流会
金木地区生活改善グループ連絡協議会
Tel(090)79337790 中合

●日時 9月11日(日)
10時~13時30分
●場所 川倉ふれあいセンター

◇内容
①そば打ち&大福餅づくり体験
②奥津軽の食文化と農業の紹介
③何だろうクイズ

◇対象 小学生と保護者 先着20
組
◇参加費 1組 1500円
◇持参する物 エプロン、三角巾、
筆記用具

◎広報有料広告

福祉タクシー

●料金は小型タクシーと同じ
●身体・知的障害者は、1割引
●車いす貸し出し無料
(ご相談下さい)
●乗務員は2級ヘルパー
・規則により介助行為ができません
(ご了承下さい)

あたたかみ・親しみのある
五所川原交通株式会社
☎0173-34-3232 ※ご注文の際は「車いすのタクシーで…」と

!!!夏休み帰省中の学生さん達に朗報です!!!

《普通車》夏休み短期取得プラン好評実施中!

“9/3(土)まで土曜・日曜休まず営業します”(8/13~15は除く)

期間限定謝恩キャンペーンも実施中(~11月30日迄)

大型特殊車 40,000円 (通常70,000円) 普通二輪車 70,000円 (通常100,000円)

※上記料金は普通免許所持者に限ります。また、免許センターでの試験手数料
2,000円も含まれています。

☆☆☆ 地域の交通安全教育センター ☆☆☆
青森県公安委員会指定

金木自動車学校 津軽モータースクール

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 〒038-3107 つがる市柏稲盛岡本24
お問合せはフリーダイヤル 0120-53-2026へ お問合せはフリーダイヤル 0120-25-2322へ

五所川原市を応援します!!

「組ねおた講習会」参加者募集

ねぶたの面を作ってみませんか。面(顔)骨組みから完成まで親切丁寧に指導します。題材は「牛若丸」です。

■期間 8月17日(水)～19日(金) 10:00～16:00頃 (3日間で完成)

■場所 立佞武多の館3階 立佞武多製作所

■受講料 無料

■参加要件 小・中・高校生、一般(小学生は保護者同伴、家族での参加も歓迎します)

■申込方法 氏名、連絡先を電話、FAX、またはメールにてお申し込みください。

◎申込締切 8月16日(火)

*材料、道具等はすべてこちらで準備します。

糊・ロウ・色などを使いますので、汚れても良い格好で来てください。また、手に糊などが付きますので手拭きタオルを持参してください。

昼食は各自で用意してください。

駐車場はありませんので各自で対応してください。

◎お問い合わせ先

立佞武多の館内 立佞武多製作所 TEL・FAX 33-0460

tachineputa3232@siren.ocn.ne.jp

オルテンシア 8月催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	開演	開演	入場料等	主催者・連絡先
大ホール	6	土	青森県立五所川原工業高等学校吹奏楽団第12回定期演奏会	13:00	前売・当日 500円	五所川原工業高等学校 青木 35-3444
	7	日	東日本大震災復興支援五所川原カラオケ大会	10:30	前売・当日 500円	歌の親和会 奈良 53-3238
	24	水	芸術鑑賞 [中国芸能 超人～チャオレン～]	13:30	関係者	五所川原農林高等学校 37-2121
	25	木	芸術鑑賞 [中国芸能 超人～チャオレン～]	13:30	関係者	五所川原第一高等学校 34-2347
小ホール	26	金	芸術鑑賞 [中国芸能 超人～チャオレン～]	13:30	関係者	五所川原工業高等学校 35-3444
	3	水	第3学年小論文講座	14:00	関係者	五所川原高等学校 35-3073
	4	木	河川技術講演会	14:00	無料	あもりの川を愛する会 017-739-2025
	24	水	第31回北五地区農業委員大会	13:00	関係者	北五地区農業委員会協議会 35-2111(内2771)
28	日	第3回みゆきピアノ教室発表会	14:30	無料	みゆきピアノ教室 090-1931-0340	

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

8月の休館日は1日、8日、15日、22日、29日

図書館からのお知らせ

◇おはなし会

・おはなしさーくるすずめっこ

8月5日(金) 16:00～16:30 伊藤忠吉記念図書館

図書館名	開館時間	8月の休館日
市立図書館 TEL34-4334	9:30～18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日 18日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30～17:00	毎週月曜日 18日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日 18日(木)

その他、展示や図書案内などホームページでもご確認ください。

・PC用HP

<http://www.goshogawara-lib.com/>

・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→



◎広報有料広告

塗りかえリフォーム やっぱり、アートを選んでよかった!

屋根・外壁塗装 システムキッチン トイレ交換・ユニットバス ガルバリウムの壁・屋根工事

がんばろう東北!!

屋根・外壁リフォーム専門店
15年リフォームローン取扱店
アートリフォーム 0173-33-4713
五所川原市セツ館虫流51-29

◆ホームページは◆
<http://www.art-reform.net>
yahoo アートリフォーム

朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

クリーニングの **ジャンボドライ** 五工場店 五所川原市漆川字浅井35-10
フリーダイヤル 0120-34-9508

営業時間
平日 8時～19時
日・祝 9時～18時
13・14・15日は
休ませていただきます。

10時 お預り 3時 仕上り

日・木 ポイント2倍!! *工場店のみ

至市内 布屋町 さかもと テイサービス 五一中 ケアホームのりた ミニストップ ストープ工房 ジャンボドライ 五工場店 至飯詰

五所川原市を応援します!!



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	8月10日(水)	10:00~12:00
金 木	保健センター金木	8月18日(水)	10:00~11:00
市 浦	桂川集会所	8月8日(月)	13:30~14:30
	保健センター市浦	8月11日(木)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- 日 時 8月26日(金) 13:00~
- 場 所 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ 「薬の正しい使い方」
- ◇講 師 阿部 幸子 先生 (サカエ薬局五所川原)
- ◇主 催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日 時 8月9日(火) 13:00~14:00
- 場 所 市役所北棟5階 会議室
- ◇対 象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
8月23日(火)	9:30~11:00	国合同庁舎
8月28日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

- 日程は変更される場合もあります。
- 献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター (Tel 017-741-1511) までお問い合わせください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ エコクッキング

大根菜の混ぜご飯



(1人分 400kcal 塩分1.4g)

■材 料 (4人分)

ごはん……………800g	大根の葉……………80g
人参(皮付)……………20g	しらす干し……………30g
炒りごま……………8g	油……………小さじ2
醤油……………小さじ4	酒……………大さじ2

■作り方

- ①大根の葉は、小口切りにして茹でる。人参の皮を千切りにし、しらす干しは熱湯をかける。
- ②鍋に油をしき、人参を炒め、しらす干しを入れ、醤油と酒で味付けをし、最後に大根の葉を入れ、サッと絡めて味をなじませる。
- ③ご飯に混ぜ合わせ、炒りごまをふりかける。

救急医療当番医

月 日	医療機関名	住 所	電 話
8月7日(日)	増田病院	新町41	35-2726
8月14日(日)	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署 (救急病院紹介電話34-4999) でも紹介します。

