

実りの秋を楽しみに～市内各地で田植え体験



5月中旬、市内各地の小学校で田植え体験が行われました。5月17日には、一野坪小学校（四戸慶子校長）の田植え体験が行われ、全校生徒71人がPTA会長・境谷一智さんに教えてもらいながら田植えに挑戦。泥に足を取られながらも楽しそうに作業をしていました。

品種はつがるロマンで秋には稲刈りをし、おにぎりやもちを作って食べます。



広報

ごしがわら

2011

61

No.148

〈目次〉

のれぞれ新幹線	2
市民提案型事業	3
山田春雄さん紺綬褒章	4
お知らせ	5

人口・世帯数

人口	60,494人	(-74)
男	28,063人	(-52)
女	32,431人	(-22)
世帯数	24,889世帯	(+28)
4月30日現在 (前月比)		

のれぞれ新幹線!

2011年4月～7月

青森DC開催中!

青森DCが始まりました!

4月23日から青森県とJRグループが協力して実施する日本最大級の観光キャンペーン、青森DC(デスティネーションキャンペーン)が開催されています。

青森DCは、「行くたび、あたらしい。青森」をメインテーマに、訪れる度(たび)に新しい発見のある「青森」を存分に楽しんでいただくキャンペーンです。また、この度の東日本大震災からの復興を願い「がんばろう日本!がんばろう東北!」をサブテーマに、「青森から、

東北を元気にしたい」「観光の力で、日本を明るくしたい」という思いを込めて展開されています。一部区間が運休となっていた東北新幹線も4月29日から全線で運転が再開され、五能線の「リゾートしらかみ」も青森DCに合わせて運転を再開しています。

市民の皆さんもぜひ、美しい自然やその自然から育まれた豊かな海の幸・山の幸、地産地消の食、温泉などの魅力あふれる青森をPRし、心あたたまるおもてなしでお客様をお出迎えしましょう。

●青森DCの詳しい情報は「青森DC公式サイト」
<http://www.aomoric.com/> <
・スタッフブログや青森DCマスコットキャラクター「いくべえ」の活動日記も必見です!



マスコットキャラクター「いくべえ」
©青森県観光連盟 2010

青森DC 特別企画

「あおもり満喫スタンプラリー」

青森DCの特別企画として、県内および秋田県北5市町の観光施設でスタンプラリーを開催しています。

参加施設を回り、スタンプを3個集めて応募すると、抽選で素敵な「あおもり満喫商品」が当たります。さらに、冊子を提示することで受けられるお得なサービスもありますので、冊子を片手に、楽しく、お得に、そして元気に、旅を満喫しましょう!

●市内のスタンプラリー参加施設

- ▽立佞武多の館▽道の駅十三湖高原▽太宰治記念館「斜陽館」
- ▽津軽三味線会館▽喫茶店「駅舎」▽かなぎ元氣村「かだるべえ」
- ▽津軽鉄道▽津軽金山焼▽金木観光物産館マデニー

●お得なサービス

- ▽立佞武多の館 入館料10%OFF!
- ▽道の駅十三湖高原 十三湖産ヤマトシジミ1キロあたり100円引き!
- (特価販売時および他の割引との重複は除く)
- ▽太宰治記念館「斜陽館」 入館料を団体割引料金で!
- ▽津軽三味線会館 入館料を団体割引料金で!
- ▽喫茶店「駅舎」 飲食50円引き!(昭和の珈琲・馬まん・ラムネは対象外)
- ▽かなぎ元氣村「かだるべえ」 ひばりースの形をした箸置きプレゼント!
- ▽津軽金山焼 陶器お買い物の際10%OFF!
- ▽金木観光物産館マデニー お買い物5%OFF!(現金払に限る)

ケータイで「食」の魅力情報発信!
五所川原まち歩き情報発信事業

「奥ツウりずむ」

旬な情報をケータイから直接発信できる「事業者投稿型」による特設サイト「奥津軽のツウな旅!『奥ツウりずむ』」では、現在、地域の特産品などが当たる「奥ツウスタンプラリー」を開催しています。

お店や観光施設などでポスターを見かけたら、携帯電話のバーコードリーダーでQRコードを読み取り、ポイントをゲットしましょう!

奥ツウりずむ
奥津軽のツウな旅
Oku2.jp



・PC版/携帯版 <http://www.oku2.jp/>
*参加事業者、随時募集中!
©商工観光課 内線2559

地域活性化へ向け、市民自らが活動します

市民提案型事業は、地域の活性化や課題解決に向け、市民団体等が自主的に行う公共性のある地域活動に対し市が支援する事業です。

活動の準備費用の一部を助成する「はじめの一步事業」と活動費用の一部を助成する「市民提案型事業」の2種類があり、公募により11件の申請を受け付けました。

5月7日、五所川原市民学習情報センター大教室で、市民提案型事業審査会(檜楨貢会長)による審査会が公開で開催され、「はじめの一步事業」では書類審査と質疑応答が、「市民提案型事業」ではプレゼンテーションが行われ、各団体は審査員に対し、地域活性化へ向けた思いを述べました。

審査の結果、「はじめの一步事業」4事業、「市民提案型事業」5事業の計9事業が採択されました。

市民提案型事業についてのお問い合わせは、企画課(内線2152・2153)まで。



審査会でプロジェクターを使用してプレゼンする申請団体

市民提案型事業審査会委員 (敬称略・順不同)

氏名	主な経歴
檜 楨 貢	弘前大学大学院地域社会研究科教授
秋田谷 和 智	相内青年団長
東 慎 治	五所川原UC 世話人代表
伊 藤 一 弘	金木商工会事務局長
小田桐 徹 明	五所川原青年会議所 副理事長
木 村 弘 実	五所川原商工会議所事務局長
辻 悦 子	NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ代表理事
津 島 克 正	太宰治検定実行委員長
土 岐 和 子	青森県JA女性組織協議会副会長理事
矢 本 真理子	十三漁協女性部長

採択事業一覧

	事業名(提案団体)	事業概要	補助金額(円)
はじめの一步事業	転倒予防教室 いきいきプラザ (楽しくいきがづくりを目指す団体「いきいきプラザ」)	高齢者が心身ともに豊かな生活を送ることができるよう、老人クラブやいきいきサロンに出向き、簡単な体操や健康チェック、転倒予防教室を開催。	221,000
	市浦地区華やか運動 (市浦商工会女性部)	多くの観光客が訪れる中の島ブリッジパーク駐車場や「しじみラーメン」提供店に青森県産ひば材のオリジナルプランターを設置し景観づくりを行う。	222,000
	ごしょがわら街歩きガイド事業 (津軽鉄道サポーターズクラブ)	五所川原の良さを再確認し、自分達の住む街に誇りと愛情を持つ市民のネットワークを構築することを目的に、街歩きガイドの実践やガイド冊子を作成。	228,000
	安藤の郷づくり事業 (安藤の郷応援隊)	「安藤の郷応援隊」を結成し、中世の豪族「安藤氏」の歴史遺産を機軸とした景観づくりや郷土史ガイド等の活動を行う。	300,000
市民提案型事業	「ごしょ山宝汁」地域賑わい創出事業 (五所川原商工会議所女性会)	「ごしょ山宝汁」の継続的な情報発信に加え、応援親善大使の委嘱やアンテナショップを募集し、地域の賑わい創出を目指す。	256,000
	市浦地域における里山再生と自然体験事業 (なんでもかだるべし〜うら)	人口減少により限界集落となりつつある桂川地区を中心として、子どもたちが愛着を持てる地域づくりに向けた里山再生と自然体験事業を行う。	264,000
	太宰治検定および検定ツアーのPR活動 (NPO法人おまち第2集客施設整備推進協議会)	公式HPの作成やITコミュニケーションを利用するなど太宰治検定を継続していくための基盤を作り上げる。	951,000
	太宰ミュージアム ストーリーロード整備事業 (NPO法人かなぎ元気倶楽部)	昨年度に引き続き「斜陽館通り」「太宰通り」「荒馬通り」「八幡宮参道」に読み歩き看板を設置し、まち歩き観光客の増加と着地型観光の実現を目指す。	618,000
	じよっぱりロード徒歩事業2011 ~OMOIYARIへの旅~ (社団法人五所川原青年会議所)	2泊3日で70kmを歩き、こども達が共に協力し合い、気持ちのつながりを持つことで、つらく困難な局面でも強く生き抜く力を育む。	411,000

当市への寄付で **山田春雄さん 4度目の紺綬褒章**



5/16 来庁した山田さん（左へ市長が褒状を手渡しました（寄付いただいた人形「愛いだく」の前で）。

当市名誉市民の山田春雄さん（当市出身・東京都世田谷区在住）が、市に対する寄付により、紺綬褒章を受章されました。

紺綬褒章は、公益のために多額の私財を寄付するなど、国民の模範となる善行があった方が受章するもので、山田さんは、野澤如洋作の絵画17点の寄付に対し平成22年9月29日付けで、また、奥田小由女作の人形「愛いだく」の寄付に対し平成23年2月26日付けで、それぞれ受章となりました。

山田さんの市への寄付による紺綬褒章受章は、今回の2度を含み4度目となります。

永年貢献された功績に対し

人権擁護委員表彰

5月11日、五所川原人権擁護委員協議会総会において、人権擁護委員の丁子谷勇さん（相内）に、仙台法務局長表彰の伝達が行われました。

表彰を受けた丁子谷さんは、永年にわたり人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献され、様々な方の相談に応じられるなど、その功績が認められたものです。

表彰された丁子谷さん



学ぶ意欲あふれる

高齢者教室スタート



5/11 北辰大学開講式

60歳以上の市民を対象とした、教育委員会が主催する高齢者教室が今年も始まりました。

高齢者教室は、学習プログラムやクラブ活動を通して、高齢者の仲間づくりや生きがい、健康、知識や技能を身に付けることを目的としたもので、5月11日、五所川原地区対象の北辰大学が中央公民館にて、13日に金木地区対象のひばの樹大学が金木公民館にて、また、19日には市浦地区対象の寿大が市浦コミュニティセンターにて、それぞれ開講式を迎えました。今年度は、北辰大学に235名、ひばの樹大学に101名、寿大

善意の花かご



♪どうもありがとうございました♪
◎五所川原郵便局（吉田淳一局長）
◎立佞武多オリジナルフレーム切手

◎工藤源次郎さん（東京都杉並区）
10万円
◎藤田栄さん（中平井町）
100万円



藤田栄さんからの寄付を手渡す藤田勝弘さん（中央）・絶子さん（左）

に110名の受講生が参加しています。

同教室は、年度途中からの受講も可能です。

興味のある方は、社会教育課（北辰大学…内線3220、ひばの樹大学…内線3322、寿大…内線3321）までお問い合わせください。

◎吉幾三コレクションミュージアム・ギギラリーの会（半田秀美館長）

12万円（吉幾三氏とミュージアムで開催したイベントの売上の一部・被災者支援へ）



「今後も会員とともに支援を続けたい」半田館長（中央）・半田代表（左）

◎五所川原第一高等学校生徒会（新谷幸二郎会長）

12万1006円（生徒会が高一高生徒に呼びかけて集まった募金・被災者支援へ）



「生徒みんなが協力してくれました」五一高生徒会の皆さん

東北太平洋沖地震の被災者の方へ〜お知らせとお願ひ

市では、避難者の方に対し生活支援金を支給しています。

また、青森県との協定に基づき、災害救助法に基づく生活必需品、学用品を給与しています。

■支給・給与対象者

当市に避難されて来た方で
 ・被災時に岩手県、宮城県に住んでいた方で、住家が全壊、半壊
 または床上浸水により居住できなくなつた方
 ・被災時に福島県に住んでいた方

■生活支援給付金

避難者1人あたり5万円

■生活必需品・学用品給付限度額

り災程度により異なります。詳細についてはお問い合わせください。

【避難されている方へのお願ひ】

今回、支給の対象とならない方でも、避難前にお住まいの県や市町村からの様々な情報をお届けする場合がありますので、避難されている方はご連絡をお願いします。

◎総務課

内線2112〜2116



「近代絵画100選」開幕

当市出身で、当市名誉市民である山田春雄氏のご厚意により、今年で6回目となる特別企画展が5月18日、立佞武多の館で開幕しました。

同展は、豊かな心と創造性に富んだ青少年の健全な育成と地域文化を高めることを目的に開催。日本画・洋画を問わず近代絵画の画壇を支えた棟方志功、川合玉堂、モリス・ユトリロなど、西洋・日本の著名作家の作品約100点を一部・二部に分け展示します。

○期間

第一部50選 5月20日～9月11日

第二部50選 9月14日～1月15日

○会場 立佞武多の館2階
美術展示ギャラリー

○観覧料 300円（高校生以下無料）

○お問い合わせ先

社会教育課 内線3323



当市に避難されている方を支援金等で支援しています。

青森県暴力団排除条例が7月1日から施行されます

県、県民、事業者が連携して一丸となり暴力団排除を推進することを基本理念とした「青森県暴力団排除条例」が平成23年7月1日から施行されます。

■県・県民・事業者の責務

○県：基本理念にのっとり、暴力団排除に関する基本的かつ総合的な施策を策定し実施します。

○県民：暴力団排除活動の推進と県の施策に協力するほか、警察への情報提供、青少年に対する指導等を実施します。

○事業者：暴力団排除のために必要な措置を講ずるとともに、県の施策に協力します。

※暴力団排除活動への積極的な参加と、警察への情報提供等をお願いします。

■暴力団事務所の開設・運営の禁止

暴力団事務所は、学校等の周囲200m以内に開設することを禁止します。

■暴力団排除のための規制等

・事業者は、その事業活動に関し、暴力団の威力を利用するため金品等の利益を提供してはなりません。

・事業者は、契約時に契約の履行が暴力団活動を助長する内容と判明したときは、契約を解除できることを定めるよう努めなければなりません。

・暴力団事務所になることを知って、不動産の契約をしない。

■義務違反者等に対する措置

公安委員会は、暴力団排除のための規制等に反した者に対しては、書面により必要な措置を講ずるほか、必要な限度において資料の提出を求めます。

また、これに応じなかったり、虚偽の報告等をした場合には、公表することがあります。

◎お問い合わせ先 五所川原警察署 TEL(35)2141

りんご農家の皆さんへ～平成23年度補助事業募集のお知らせ

1. 果樹経営支援対策事業

事業内容	補助率	実施要件	助成対象者
優良品目・品種への改良 ①りんご→わい化りんごへ ②りんご→普通樹りんごへ ③その他の果樹	①定額 (32万円/10a) ②定額 (16万円/10a) ③1/2以内	地続きで2a以上 (過去に国庫事業で改植した場合は8年経過していること)	産地計画で位置づけられた担い手農業者 (認定農業者および本人または後継者が70歳未満で果樹経営面積が80a以上の農業者)
小規模園地整備 ①国内道の整備 ②土壌土層改良 (簡易な暗渠)	1/2以内	①10a以上 ②2a以上	
防霜ファン・防風網の整備	1/2以内	10a以上で、果樹共済に加入していること	
特認植栽 (水田等への植栽)	1/2以内	2a以上	
条件不利園地の廃園 (伐採)	定額 (8万円/10a)	・2a以上で、伐採後果樹を植栽しないこと ・担い手への園地集積	すべての農業者

◇事業の特徴 ▽個人で事業を実施できます▽自力施行ができ工事費を軽減できます (改植) ▽改植前と同じ品種への改植は対象外です。ただし、普通樹からわい化への改植は対象となります。

2. 果樹未収益期間対策事業

果樹経営支援対策事業で改植された方 (5a以上) を対象に未収益期間中の維持管理する経費に対して10aあたり5万円が4年間一括交付される予定です。

◇改植に係る補助金予定額 (例) 普通樹 (つがる) 10aをわい化 (トキ) にした場合

①果樹経営支援対策事業…補助金32万円/10a

②果樹未収益期間対策事業…補助金5万円×4年間=20万円/10a *補助金合計①+②=52万円/10a

●申込期間 1、2いずれの事業も平成23年6月末まで。

◎申込先 農協りんご出荷者は出荷のある農協へ。農協以外の出荷者は 農林水産課 (内線2516) まで。

中小企業者の皆さんへ～融資のご案内

市では、青森県信用保証協会と、中小企業者の事業資金にかかる借入を円滑にするため、特別保証制度を実施しています。

■特別保証制度

○簡易小口資金/貸付金額1000万円

・保証期間 7年以内 (据置期間…運転6カ月以内、設備1年以内)

・貸付利率 年率3・3%以内

・その他 保証料は予算の範囲内で市が全額補給 (予算に限りがありませんので、当制度の活用をご検討の方はお早目にご利用ください)

○事業活性化資金/貸付金額 2000万円

・保証期間 10年以内 (据置期間…運転6カ月以内、設備1年以内)

・貸付利率 年率3・6%以内

■保証料率について

①無担保保険 (一般関係)、普通保険 (一般関係) を利用の場合は、財務その他経営に関する情報を基にリスク計測モデルにより算出される評価点に応じた区分の料率 (0・45%～1・85%) を適用します。ただし、次のいずれかに該当する場合は1・15%となります (最大0・2%の割引適用有り)

・個人その他の法令で定めるところにより貸借対照表・損益計算書を作成する義務を課せられていない方で貸借対照表・損益計算書がない方
・事業開始後最初の事業年度の決算における貸借対照表・損益計算書がない方
・同一の事業を営む複数の方であつて金融機関からの借り入れに係る連帯債務を負担する方

②特別小口保険を利用の場合、経営安定関連特例保険を1号～6号指定で利用の場合は一律に年率0・85%、経営安定関連特例保険を7・8号指定で利用の場合は一律に年率0・77%、創業等関連特例および創業関連特例保険を利用の場合は一律に年率0・80%が適用となります。

◎お問い合わせ先

青森県信用保証協会五所川原支所 TEL(35) 41211

市役所商工観光課 TEL(35) 21111 内線2553・2557

相談日のお知らせ

各種相談をお受けしています。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

●6月9日(木) 10時～12時

●6月23日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎人権相談

市浦総合支所 内線4010

●6月7日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員 人権相談委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜日～金曜日

9時～16時まで

青森地方法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所TEL(34)2108

●6月10日(金) 13時～16時

五所川原保健所 第1相談室



年金受給額は0.4%の引き下げになります

国保年金課 内線2331～2333

年金受給額の改定のルールは法律で定められています。

平成23年度の場合、平成22年の

物価水準は対前年比で0.7%下落し、法律で引き下げの際の基準

としている平成17年の水準と比較すれば、マイナス0.4%となつ

たことから、平成23年度の年金額は0.4%の引き下げになります。

◇老齢基礎年金

・満額・40年間納めた場合
78万8900円

◇障害基礎年金

・1級 98万6100円

・2級 78万8900円

◇遺族基礎年金

・子のある妻
101万5900円

・子のみ、1人
78万8900円

詳しくは国保年金課または弘前年金事務所TEL0172(27)1309までお問い合わせください。

危険物取扱者保安講習のお知らせ

消防本部予防課 TEL(35)2019 内線23・54

●日時 6月24日(金)

・給油取扱所関係

9時30分～12時30分

・一般取扱所関係

13時30分～16時30分

●会場 プラザマリユウ五所川原

◎受付期間

6月13日(月)まで

※受講申請書等は、消防本部および最寄りの消防署にあります。

東日本大震災により被害を受けた方へ

五所川原税務署 TEL(34)3136

大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合があります。また、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付などの特例があります。

詳しくは最寄りの税務署にお問合せするか、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)をご覧ください。

子ども手当についてのお知らせ

子ども手当は、平成23年4月～9月までの6カ月間これまでと同じ月額1万3000円で引き続き支給されます。

■支給時期

・平成23年6月10日(金) (平成23年2月分～5月分)

・平成23年10月7日(金) (平成23年6月分～9月分)

■ご注意

・平成23年6月の現況届の提出は不要となりました。

*平成23年10月分以降の手当については、内容が決まり次第、お知らせします。

◎お問い合わせ先

市民課 内線2316・2317

金木総合支所総合窓口係 内線3103

市浦総合支所総合窓口係 内線4010

◎広報有料広告

株式会社 NCアパレル

工場直売 **大売出し**

6月11日(土)～12日(日)

AM9:00～PM6:00

五所川原市大字梅田字福浦137-10

TEL (0173) 28-2607



《普通車》夏休み短期取得プラン予約受付中!

期間限定謝恩キャンペーン実施中(～11月30日迄)

大型特殊車 **50,000円** 普通二輪車 **75,000円**

※上記料金は普通免許所持者に限りません。また、免許センターでの試験手数料2,000円も含まれています。

☆☆☆ 地域の交通安全教育センター ☆☆☆

青森県公安委員会指定

金木自動車学校 **津軽モータースクール**

〒037-0202 五所川原市金木町菅原257-1 〒038-3107 つがる市柏稲盛岡本24
お問合せはフリーダイヤル 0120-53-2026へ お問合せはフリーダイヤル 0120-25-2322へ

五所川原市を応援します!!

**自動車税の納付はお早めに！
コンビニ納税のご利用を**

西北地域県民局県税部
Tel(34) 3141

県では、自動車をお持ちの皆さんへ6月2日(木)に自動車税納税通知書を送付します。

納期限は6月30日(木)です。納期限までに納付してください。

銀行や郵便局などの金融機関に加えて、コンビニエンスストアでも自動車税納税通知書による納税ができますので、ぜひご利用ください。

なお、「納税窓口」でも次の時間帯に納税できますので、ご活用ください。

◇窓口取扱時間

8時30分～17時15分
(土・日曜、祝日は除きます)

**6月は
土砂災害防止月間です**

青森県土整備部河川砂防課
Tel 017(734)9670

6月は土砂災害防止月間です。青森県内には、約4000箇所もの土砂災害危険箇所があります。土石流、地すべり、がけ崩れなど、どれも強い雨が原因となり、山や崖がある地域ではどこでも起

こる可能性があります。

昨年度は日本各地で土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。その中には、避難所へ避難していれば助かった命もたくさんあったといわれています。

正しい危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

労働保険の年度更新(平成22年度確定保険料と平成23年度の概算保険料の申告・納付の手続きのこと)を行います(を行う時期となりました)。

労働保険年度更新の手続について

青森労働局総務部労働保険徴収室
Tel 017(734)4145

平成23年度の申告・納付は従来どおり6月1日(水)より行うこととなります。

また、東日本大震災に伴い、青森県においては労働保険の申告・納付期限の延長がされています(別途告示する期限までに申告・納付を行うことができます)。

なお、可能な方は、従来どおり7月11日(月)までに申告・納付を行うようお願いいたします。

**地上デジタル放送視聴
低所得世帯への支援**

総務省

経済的な理由で地上デジタル放送をまだ視聴できない低所得世帯に対して、地上デジタル放送対応の簡易なチューナー(1台)の無償給付などの支援を行っています。

◇対象

生活保護世帯などでNHK放送受信料が全額免除の世帯、住民税が非課税の世帯
※支援の内容、申込方法等は、対象世帯によって異なりますのでお問い合わせください。

◎お問い合わせ

○放送受信料全額免除世帯の方
Tel 0570-033840

○住民税非課税世帯の方
Tel 0570-023724

**商業・法人登記事務の
取扱庁の変更のお知らせ**

青森地方方法務局登記部門
Tel 017(76)9041

青森地方方法務局五所川原支局における会社・法人登記事務について、次のとおり取扱庁を変更することとなりました。

なお、不動産についての登記事務はこれまでどおり五所川原支局

で取り扱います。

◇取扱庁を変更する日
6月13日(月)

◇変更後の取扱庁

青森地方方法務局登記部門

◇五所川原支局における変更後の取扱業務

- ・登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務(登記事項要約書、紙により調製されている登記簿の謄本等交付は除かれます)
- ・印鑑カードの交付・廃止の事務
- ・電子証明書の発行、使用廃止、識別符号の変更事務

五所川原高校授業公開

Tel(35)3073

生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を行います。

●日時 6月18日(土)

- ・受付 9時～9時30分
- ・学校紹介 9時35分～9時50分
- ・授業公開① 10時～10時55分
- ・授業公開② 11時10分～12時5分

◇対象者

中学生および保護者、地域住民、在校生の保護者
事前申込みは不要です。上履きを持参してください。

青森県立五所川原高等学校 幾代ヶ丘同窓会 総会のお知らせ

青森県立五所川原高等学校 幾代ヶ丘同窓会 平成23年度総会を、下記日程で行います。同窓生の皆さま、ぜひ出席下さいませよう、ご案内いたします。

日時	平成23年6月17日(金) 午後6時から
場所	ホテルサンルート五所川原
会費	4,000円(当日、会場にて賜ります)
申込方法	幾代ヶ丘同窓会事務局(35-3073)まで御連絡下さい。
申込締め切り	平成23年6月14日(火)まで

※ご不明な点は、下記同窓会事務局まで御連絡下さい。
青森県立五所川原高等学校幾代ヶ丘同窓会 事務局
担当 長尾 勝文(電話 0173-35-3073)



**大特・二輪 特別キャンペーン
11月30日まで(普通免許所持者に限る)**

大型特殊車 5万円

普通二輪車 8万円

この料金には、本免受験料2,000円が含まれます。他に料金は係りません。



料金払戻は、入金の場合・払戻未入金の場合、清算します。

Tel 35-6411 御問い合わせ、申し込み宜しくお願い致します。

五所川原モータースクール 社長 平山 徹治

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

市民センター

もや焼陶芸クラブクラブ員募集
Tel(02)3468 佐藤

●活動日 平成24年3月まで毎週月曜日と木曜日(週2回)
1日体験も行っていきます

●場所

市浦老人生きがいセンター
●対象 市内在住の60歳以上の方
●会費 月1000円(材料費は別途)

レディースバドミントンチーム
レモンス部員募集
Tel(35)4737 藤森

初心者・経験者どちらでもかまいません。一緒に楽しい汗をかきませんか。(女性の方限定です)。
●日時 毎週金曜日 12時~14時
●場所 ルネサス北日本 体育館
●会費 1回 300円

歯の健康診断室

北五歯科医師会 Tel(34)2468

●日時 6月5日(日)
10時15分~15時
●会場 エルムの街エルムホール
◇内容 無料歯科検診、無料フッ素塗布(100名)、RDテスト(虫歯になりやすさの診断テスト100名)、ペリオスクリーン(歯周病の診断テスト100名)、ミニSSL試乗会、母と子のよい

歯のコンクール(10時15分審査開始)
※6月5日(日)まで虫歯予防図画ポスターコンクール平成23年度入選作品を展示しています(最終日15時まで)。

第8回さつき盆栽展
五所川原盆栽会
Tel(34)7670 佐々木
さつき盆栽に興味のある方誘い合わせのうえお越しください。入場無料です。
●日時 6月18日(土) 9時~17時
6月19日(日) 9時~16時
●場所 中央公民館

初心者弓道教室(中学生~一般)
五所川原弓道会事務局 新岡
Tel(35)1263
老若男女を問わず、初心者のための弓道教室です。余暇を活用して始めてみませんか。
◎昼間 6月17日(金)~7月22日(金)の毎週月・水・金曜日
10時~11時45分
◎夜間 6月18日(土)~7月23日(土)の毎週火・木・土曜日
19時~20時45分
(昼夜同時受講可能です)。

第8回さつき盆栽展
五所川原盆栽会
Tel(34)7670 佐々木
さつき盆栽に興味のある方誘い合わせのうえお越しください。入場無料です。
●日時 6月18日(土) 9時~17時
6月19日(日) 9時~16時
●場所 中央公民館

初心者弓道教室(中学生~一般)
五所川原弓道会事務局 新岡
Tel(35)1263
老若男女を問わず、初心者のための弓道教室です。余暇を活用して始めてみませんか。
◎昼間 6月17日(金)~7月22日(金)の毎週月・水・金曜日
10時~11時45分
◎夜間 6月18日(土)~7月23日(土)の毎週火・木・土曜日
19時~20時45分
(昼夜同時受講可能です)。

第8回さつき盆栽展
五所川原盆栽会
Tel(34)7670 佐々木
さつき盆栽に興味のある方誘い合わせのうえお越しください。入場無料です。
●日時 6月18日(土) 9時~17時
6月19日(日) 9時~16時
●場所 中央公民館

第8回さつき盆栽展
五所川原盆栽会
Tel(34)7670 佐々木
さつき盆栽に興味のある方誘い合わせのうえお越しください。入場無料です。
●日時 6月18日(土) 9時~17時
6月19日(日) 9時~16時
●場所 中央公民館

第8回さつき盆栽展
五所川原盆栽会
Tel(34)7670 佐々木
さつき盆栽に興味のある方誘い合わせのうえお越しください。入場無料です。
●日時 6月18日(土) 9時~17時
6月19日(日) 9時~16時
●場所 中央公民館

第8回さつき盆栽展
五所川原盆栽会
Tel(34)7670 佐々木
さつき盆栽に興味のある方誘い合わせのうえお越しください。入場無料です。
●日時 6月18日(土) 9時~17時
6月19日(日) 9時~16時
●場所 中央公民館

護者の同意が必要です。

奥津軽虫と火まつり 一般参加のご案内

奥津軽虫と火まつり実行委員会
青年会議所事務局 Tel(35)4049

あなたも松明を担いでふるさとの幸せを祈りましょう!
●日時 6月18日(土) 18時20分~
●経路 大町通り(立佞武多の館前)~岩木川河川敷
◇参加資格 高校生から参加できます(参加人数は10名)
◇衣装 白装束(こちらで用意します)
◇参加料 1人 3000円
*白足袋・着替え・タオルは持参してください。
詳細はお問い合わせください。

第8回金木くれない會文化展
事務局 Tel(53)3722 川口
くれない會は各施設の「作品」と地域文化人の善意に支えられた「明るい社会」を目指すボランティアの集いです。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。
●日時 6月18日(土) 10時~17時
6月19日(日) 10時~16時
●場所 金木公民館
◇内容 障害者福祉施設自主作品展/くれない會作品展(水彩画・革工芸・津軽塗など)/お楽しみ処

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

(漬物・そば・小泊名産品など) / 呈茶(両日11時~16時) / 津軽三味線・舞踊(19日11時~) / きものリメイクショー(19日14時~) / からくり木工

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

第8回五所川原市老人クラブ
グラウンド・ゴルフ大会開催
五所川原北辰クラブ Tel(35)1296
●日時 6月18日(土)
受付8時15分
プレー開始9時20分
●会場 菊ヶ丘運動公園グラウンドゴルフ場
●参加資格 五所川原市老人クラブ会員に限る
◇参加料 1人 500円
◇参加申込 参加料を添え申し込みにください
◇申込期限 6月5日(日)
※スポーツ傷害保険に加入しておくこと。小雨でも開催しますので雨具の準備を各自でお願いします。用具のない方は、こちらで準備します。

五所川原市を応援します!!

— 店舗移転により —
23年6月5日(日) 午前9時より
売れつくし 閉店セール
全商品50%OFF~
五所川原市大町25(立佞武多の館隣)
洋服のマルワ Tel0173-34-2228

水もれ・排水つまり・ボイラー
故障修理は、27-3536
簡易水道をお使いのみなさまへ。停電時に強い、市水道への切替えを強くおすすめ。持子沢のよろずプランマーへ
蛇口1ヶから水まわり
リフォームまで
よろずプランマー
代表: 木村陽仁 五所川原市大字持子沢字笠野前287-1

◎広報有料広告

オルテンシア 6月催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	開演	開演	入場料等	主催者・連絡先
大ホール	5	日	第35回 青森県人工透析研究会	9:30	関係者	浩和医院 34-5078
	10	金	平成23年度青森県高等学校 PTA連合会五所川原大会	13:00	関係者	五所川原農林高等学校 37-2121
	11	土	第28回青森県立木造高等学校 吹奏楽部定期演奏会	17:00	500円	木造高等学校吹奏楽部父母の会 事務局 鳴海 42-2066
小ホール	19	日	宝くじふるさとワクワク 劇場 in 五所川原	16:00	2,000円	五所川原市教育委員会 社会教育課 35-2111(内線3318)
	5	日	第35回 青森県人工透析研究会	9:30	関係者	浩和医院 34-5078
	7	火	経営事項審査等説明会	9:30	関係者	青森県県土整備部監理課 017-734-9640
	9	木	平成23年度 算定基礎届説明会	10:30	関係者	弘前年金事務所 0172-27-1339
	11	土	青森県看護協会西北五支部 通常総会	13:30	関係者	青森県看護協会西北五支部 42-3111(内線53)
	25	土	ピアノコンサート	13:00	無料	坂牛ピアノ教室 0173-72-2009
	26	日	チャリティー演歌の旅	13:00	無料	スナック果林 0172-28-2271

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

6月の休館日は6日、13日、20日、27日

宝くじふるさとワクワク劇場 in 五所川原

- 6月19日(日) オルテンシア大ホール
開場15:30 開演16:00
- 入場料金 2,000円 (全席指定・消費税込)
※宝くじ助成による特別料金
- ◇お笑いオンステージ (笑福亭仁鶴/オール阪神
巨人/ザ・ぼんち/まちゃまちゃ)
- ◇トーク「ふるさと、わが町あのひと、このひと」(スコップ三味線家元・館岡屏風山さん/ルート33)
- ◇ほのぼののコメディ劇場 (吉本新喜劇メンバー & 五所川原市の皆さん (オーディション合格者))
- チケット販売 オルテンシア/E.L.Mインフォメーション/イオンモールつがる柏店
主催 五所川原市、青森県、(財)自治総合センター

図書館からのお知らせ

◇6月は環境月間です!「環境月間特別展示」

環境関係図書の特別展示を行います。

・6/1(水)~6/30(木) 市立図書館

◇おはなし会

・五所川原おはなし“ぼぼんた”「雨」

6/18(土) 13:30~14:30 市立図書館

・おはなしさーくるすずめっこ

6/3(金)・7/1(金) 16:00~16:30

伊藤忠吉記念図書館



図書館名	開館時間	6月の休館日
市立図書館 TEL34-4334	9:30~18:00 (土日祝17:00まで)	毎週月曜日、 9日(木)~16日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30~17:00	毎週月曜日、 9日(木)~16日(木)
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日、 9日(木)~16日(木)

◇蔵書点検期間 6/9(木)~16(木)

蔵書点検のため上記期間は休館となりますので、6/1~6/8の間(休館日を除く)図書貸出冊数を10冊に増やします。返却は返却ポストへどうぞ。

◇ほのぼの絵本展

「こどもの読書週間」にあわせ、市立図書館では4月23日から5月12日までの間、黒石市在住の絵本作家・岩崎眞里子さんの手作り絵本を展示しました。布でつくった絵本などが展示され、多くの子どもたちがさわって、読んで、本を身近に感じていました。

絵本を楽しむ子どもたち。皆さんも、ぜひ図書館で本に親しんでください。



五所川原市を応援します!!

塗りかえリフォーム やっぱり、アートを選んでよかった!

屋根・外壁塗装 システムキッチン トイレ交換・ユニットバス ガルバリウム壁・屋根工事

がんばろう東北!!

屋根・外壁リフォーム専門店 15年リフォームローン取扱店

アートリフォーム 0173-33-4713

http://www.art-reform.net

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

6/1 10:00よりスタート! キッズロケーション 『Skip』

☆受付期間 6/1~8/31まで
☆お写真 六切サイズ(17x23cm) 額入り
☆対象 1歳~12歳のお子様とご家族
☆参加費 ¥5,250 (税込み)

遊びながら楽しく撮影するので、とっても自然なお写真に! 海や公園などお気に入りの場所で撮影しちゃう♪

http://motoyama-studio.com

MOTOYAMA モトヤマ写真館

ご予約、お問い合わせはこちらまで!! 〒038-3145 つがる市木造千代町7 TEL/FAX.0173-42-2651

◎広報有料広告

太宰治記念館 「斜陽館」からのお知らせ

■「太宰歌留多」大会

昔ながらのかるた遊びで太宰作品にふれてみませんか？

・6月19日(日) 13:00～

*「太宰歌留多発売」記念につき参加料は無料です。
興味のある方、ご連絡ください。
定員になり次第、締切となります。

■太宰治記念館「斜陽館」特別展

「源旧津島家秘蔵写真展」～太宰治と生家の肖像～

当市所蔵の源津島家旧蔵写真函(261枚)から当時の暮らしぶりなどをパネル写真で紹介いたします。

・6月19日(日)～平成24年3月20日(火)

*入館料が必要です。

そのほか、青森DC特別企画「太宰と鉄道」/
「太宰治とキリスト教」～苦悩の彷徨／「太宰歌留多」発売記念展などの企画展示もしています。

◎太宰治記念館「斜陽館」 Tel.53-2020

太宰治生誕祭

■日時 6月19日(日) 10:30～

■会場 芦野公園太宰治銅像・文学碑前

■内容

式典／太宰作品朗読／合唱(市内4団体)／祝花

■申込方法 6月9日(木)までに電話にて申込み

※参加者には、当日の太宰治記念館「斜陽館」無料入場券が配布されます。

◎申込先 社会教育課 内線3323・3324



昨年の太宰治生誕祭の様

フッ素無料塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として歯の健康相談を開催します。料金は無料です。

■日時

6月8日(水)～8月31日(水)
(土・日曜、祝日を除く)

■対象者

1歳6カ月～小学校6年生まで(国保加入者)

■内容

歯の健康診断・ブラッシング指導・無料フッ素塗布・口腔内診査

■申込方法

9時～16時30分の間に電話にて申込み

◎市浦歯科診療所(歯科保健センター) Tel.27-7734

古民家で焼き物作りにチャレンジ!

焼き物作り体験をして見ませんか?自分だけの作品を作ってみよう!

■作品作り期間・時間

6月4日(土)～7月24日(日)までは毎週土・日曜日、
7月25日(月)～8月10日(水)までは毎日
9時～15時まで

■場所 楠美家住宅(狼野長根公園隣)

■材料費 500円(粘土代・500g)

■持ち物 タオル

※窯(火)入れ(8月下旬予定)、窯だし、作品展示、作品持ち帰りについては、作品作りの際にお知らせします。

◎お問い合わせ先 楠美家住宅 Tel.29-3575

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。
広告掲載で五所川原市を応援していただけますか?

掲載料金はこのサイズで15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。

http://www.city.goshogawara.lg.jp/02_koho/koukoku.html
申込先/総務課広報係 内線2117

クリーニングの
ジャンボドライ フリーダイヤル
五工場店 五所川原市漆川字浅井35-10
0120-34-9508

10時お預り 3時仕上り **年中無休**
スプリングセール開催中!!

日・木 ポイント2倍!! *工場店のみ

至市内 布屋町内 五所川原市 至飯詰

ジャンボドライ 五工場店

ミストップ ストープ工房
さかもと テイサービス 五一中 ケアホームのりた 精肉店 肉せき スキット カンボドライ ぼくとろ 五農



あなたも作ってみませんか

テーマ 男性のための料理教室

長いものニョッキ



(1人分 274kcal 塩分1.0g)

■材料 (4人分)

米粉……………100g にんにく(きざみ)…1/2個
 塩……………少量 フライにしたごぼう…30g
 ベーコン…50g 長ねぎ(細切り)…1/2本
 卵黄……………1個 オリーブオイル…大さじ2
 絹さや……………4枚 唐辛子(輪切り)…1個分
 長いも……………250g トマト(1cm角)…1/2個
 塩・こしょう…適量

■作り方

- ①長いものは皮をむき、茹でて裏ごしする。
- ②ボウルに裏ごしした長いもを入れ、米粉、塩、卵黄を入れて木じゃくしで切るように混ぜ、絞り袋に入れる。
- ③沸騰したお湯に絞り出しながら、ハサミで2cmの長さに切り落として浮いてくるまで茹でる。茹で上がったらずルに上げて水切りする。
- ④フライパンにオリーブオイル、にんにく、唐辛子を入れ、火にかけて香りが出てきたらベーコン、絹さや、長ねぎ、トマトの順に炒め、茹で汁とニョッキを入れ、塩、こしょうで味を調べて器に盛り、フライにしたごぼうをのせる。

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
6月19日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。

■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL 017-741-1511)までお問い合わせください。



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
 保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	6月8日(水)	10:00~12:00
	種井集会所	6月7日(火)	10:00~12:00
	石岡保健協力員宅	6月14日(火)	13:00~15:00
金木	保健センター金木	6月16日(木)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	6月9日(木)	10:00~12:00
	桂川集会所	6月14日(火)	13:30~14:30

みんなの健康教室

- 日時 6月24日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ 「本当は怖い高血圧の話し」
- ◇講師 工藤 健 先生(西北中央病院)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日時 6月14日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟5階 会議室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事等が辛いといった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
6月5日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
6月12日	日	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542

- ※1. 対応時間9:00~17:00(電話で確認)
 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。