

義経 眼光鋭く



～2/15 新作立佞武多・面の書き割り～

今年の新作立佞武多「義経伝説・龍馬渡海」^{りゅうばどかい}の面の書き割りが製作者・鶴谷昭法さんの手で行われました。

テーマは「夢」。源義経が津軽海峡を渡ったという伝説を題材に、夢をもち現代社会の荒波を乗り越えてほしい、という想いが込められています。

組立て作業は3月4日・5日に行われます。

立佞武多の館では、完成前のパーツを前に写真撮影ができるイベントを行います。詳細は11ページをご覧ください。



2011

3 1

No. 142

目次

スポーツ・文化顕彰	2
平成23年市議会第1回臨時会	5
自殺対策強化月間	6
お知らせ	7

人口・世帯数

人口	60,780人	(-65)
男	28,255人	(-30)
女	32,525人	(-35)
世帯数	24,818世帯	(+5)

1月31日現在(前月比)

平成22年度 五所川原市教育委員会 スポーツ顕彰・文化顕彰表彰式

スポーツ功労賞

スポーツまたは文化の振興に貢献した方や、県大会以上の大会で優秀な成績をおさめた方を表彰する五所川原市教育委員会スポーツ顕彰・文化顕彰表彰式が、2月19日、中央公民館にて行われました。スポーツ顕彰は個人106名と17団体、文化顕彰は個人14名と13団体の皆さんが表彰されました。

受賞者を代表し、文化功労賞を受賞した柳原昭良さんが「名誉ある賞をいただき、心が引き締まる思い。今後も後継者育成等に力を尽くしていきたい。関係者に深く感謝します」とお礼のことを述べました。

受賞者は次のとおりです（順不同・敬称略）。



櫻庭 義次

〈五所川原市ソフトボール協会〉



昭和52年青森国体ソフトボール競技の審判員を務め、昭和55年五所川原市ソフトボール協会の理事に就任以来、理事長・副会長を歴任し、組織の充実とソフトボール競技の普及・振興を図ってきた。また、当市で5度開催された全国大会では大会役員として重責を果たしてきた。

第1種記録員・審判員として、ソフトボールの競技力向上並びに指導者の育成に永年にわたり活動した功績は多大である。

藤田 定義

〈五所川原野球協会〉



昭和40年より五所川原野球協会役員として、審判員の育成指導を行い、また、児童生徒の野球技術向上のため、野球教室、各種大会を開催する等、野球の競技力向上並びに後進育成に尽力した功績は誠に顕著である。

五所川原野球協会の活動の他に、財団法人五所川原市体育協会役員として、現在も当市のスポーツ振興のために積極的に活動を続けている。

岩山 政則

〈五所川原市少林寺拳法協会〉



昭和48年に五所川原第一高等学校少林寺拳法部を設立、その後、五所川原工業高等学校少林寺拳法部設立の原動力になるなど、少林寺拳法の普及に大いに貢献してきた。

また、全国高等学校少林寺拳法大会の青森県選手団の総監督を務め、数々の優勝を送り出している。

青森県を全国のトップレベルに引き上げた功績は、国内外で高い評価を得ている。

スポーツ優秀賞(個人)

◇バレーボール

工藤巧(五一中3年)

◇スキー

神島実孟(金木南中3年)

◇陸上

須藤愛斗(弘前大4年)

◇水泳

瓜田悠人(フィットネスクラブ
ウイング五所川原・青森山田中
3年)

◇相撲

長内拓磨(五農高2年)、山崎勇
志(同3年)

◇卓球

木村柊治(中里クラブ・栄小6
年)、木村輔(同・栄小6年)

◇柔道

石岡来望(五所川原柔道少年団・
三輪小1年)、平山才稀(同・栄
小3年)、三橋光太(青森山田中
1年)、成田俊(同2年)

◇少林寺拳法

山田大(五工高1年)、山田仁(同
1年)、澤田隆徳(同2年)、山
口温子(五一高2年)、三上麗那
(同2年)、佐藤克麻(同2年)、
岡元心(同3年)、黒滝信一(同
3年)

スポーツ優秀賞(団体)

◇柔道

剛柔館藤田道場、五所
川原第一中学校女子柔道部

◇少林寺拳法

五所川原第一高
等学校男子少林寺拳法部

スポーツ奨励賞(個人)

◇野球

佐々木志門(弘前聖愛中1年)

◇卓球

工藤夢(鶴卓TC・南小3年)、
工藤優(同・五一中1年)

◇ラジボール卓球

石岡智幸(山本STC)、成国夕
エ子(同)

◇柔道

勝浦里子(五所川原柔道少年団・
五小1年)、伊藤菜々花(同・栄
小3年)、対馬みなみ(同・一野
坪小4年)、石岡佑基(同・三輪
小5年)、伊南湧哉(同・中央小
5年)、木村聖哉(同・南小5年)、
笠井制覇(同・南小6年)、佐藤
星麗七(剛柔館藤田道場・栄小
3年)、工藤優斗(同・栄小4年)、
渋谷魁(同・栄小4年)、渋谷道
(同・栄小4年)、白川虎太(同・
金木小5年)、古川力也(同・一
野坪小6年)、三浦界(同・三好
小6年)、豊島秀仁(金木柔道ス
ポーツ少年団・市浦小5年)、

工藤七海(五一中1年)、工藤慎
也(同2年)、小山内美波(同2
年)、柴谷舞(同3年)、奈良秀
太郎(青森山田中2年)、原裕紀
(同2年)、安田祥平(五商高2
年)、田中千智(木造高2年)、
西崎翔也(同2年)、工藤舟人(青
森山田高2年)、清野大樹(同3
年)、対馬慎之介(同3年)

◇バスケットボール

佐藤初音(弘前聖愛中3年)

◇陸上

中村蒼太(五所川原中央クラブ・
中央小6年)、高橋葵(金木小6
年)、佐々木結乃(五一中3年)、
小関里帆(五三中3年)、野宮綾
華(五四中2年)、須藤修平(木
造高2年)、濱山佑香(同3年)、
菊池祐斗(五工高1年)、宮本泰
平(同2年)、澤田優也(同3年)、
一戸慶之(日体大4年)、岩淵健
良(五所川原市陸上競技協会)、
小園桐幸美(同)、小田桐淳(同)、
梶浦武也(同)

◇バレーボール

対馬皓大(五一中3年)、桑村拳
也(同3年)

◇サッカー

富士優梨香(千葉学園高1年)

◇剣道

齊藤真子(尚道館・嘉瀬小6年)、
坂本奈津希(五所川原剣道協会・

五一中2年)

◇弓道

對馬加子(五工高3年)、木村泰
子(五所川原弓道会)

◇相撲

石岡弥輝也(金木小5年)、竹内
伸哉(五農高2年)

◇ソフトテニス

小寺杏果(中泊ジュニアソフト
テニスクラブ・中央小6年)、
齋藤瑞規(五商高2年)、成田絢
子(同2年)、片岡勝(五所川原
市ソフトテニス協会、新出秀
春(同)

◇バドミントン

境谷梨歩(五所川原ジュニアバ
ドミントンクラブ・五小4年)、
野呂京加(同・五小4年)、木村
早希(同・五小4年)

◇水泳

蒔田雄飛(五一中3年)、佐藤翔
太(スポーツアカデミー五所川
原・南小5年)、阿保汐音(同・
三輪小5年)、木村啓人(同・五
小5年)、加藤綾乃(同・五一中
3年)、米谷陸杜(同・五所高1
年)、田中寛基(五一高3年)、
原田みくる(青森山田高2年)、
木村友哉(五所川原水泳協会)、
木村嘉孝(同)、原和正(同)、木
村勝広(同)

◇空手道

川浪善嗣(五衛館)

◇少林寺拳法

佐々木明日香(五一高1年)、石
川麻里奈(同1年)、工藤悠生(同
2年)、川村幸輝(同2年)、長
内仁寿(同3年)

◇野球

五所川原第四中学校野球部

◇柔道

五所川原柔道少年団、剛柔館藤
田道場、五所川原第一中学校男
子柔道部

◇ソフトボール

五所川原農林高等学校男子ソフト
ボール部

◇バレーボール

五所川原第一中学校男子バレー
ボール部、五所川原商業高等学
校バレーボール部、五所川原工
業高等学校バレーボール部

◇剣道

五所川原第一高等学校剣道部

◇相撲

五所川原農林高等学校相撲部、
五所川原市相撲協会

◇少林寺拳法

五所川原第一高等学校少林寺拳
法部、同校女子少林寺拳法部、
同校男子少林寺拳法部

文化功労賞

柳原 昭良

〈伝統芸能〉



民俗伝統芸能である獅子舞の踊りを、小学校3年生より始め自己研鑽に励みながら今日まで56年間の長きにわたって継承してきた。

その間、少年組(若獅子会)を創設した他、猿賀神社獅子踊り大会審査員に貢献するなど、地域文化の発展に寄与している。

現在は、指導者として後進の指導にあたり市の芸能振興に多大な功績をなしている。

光彩会

〈美術〉



市民の文化と美意識昂揚を目的に、昭和58年に結成。

以来伊藤正規画伯夫妻を講師に、月2回の実技指導を受け今日に至る。中央展並びに県展等が入賞するなど、活躍が著しく、公民館やショッピングセンターを主会場に発表会を主催し、文化意識の向上に努めている。

当市の美術振興に永年に渡り活動した功績は誠に顕著である。

(写真は光彩会・田辺裕子会長)

文化奨励賞(個人)

◇囲碁

鳴海晴康(五所高1年)

◇短歌

菊地美絵(津軽アスナロ短歌会)、野呂富枝(同)

◇作文

川村芽衣(三好小5年)

◇書道

中村あゆみ(神山書道教室・五二中2年)、木村早紀(五所高3年)、藤元巴菜(同1年)、前田駿(同2年)

◇創作

吉田紹人(五一高2年)

◇美術

岡田佑子(グループ「青い風」、神喜美子(光彩会)、田辺裕子(同))

◇ちぎり絵

神喜美子(和紙ちぎり絵しゅんこう)

文化奨励賞(団体)

◇囲碁

中央小学校

◇吹奏楽

五所川原高等学校吹奏楽部

◇合唱

五所川原第一中学校合唱部

◇創造

五所川原市少女発明クラブ

◇三味線

五所川原第一高等学校津軽三味線部

◇将棋

五所川原高等学校将棋部

◇創作

五所川原第一高等学校「津軽弁単語かるた」製作班、同校「岩木山の鬼」製作班、同校「さんこぎつね」製作班、同校「うさぎカメと飼い猫」製作班、同校「AOMORI暦」製作班、同校「白鳥の恩返し」in青森」製作班



平成23年五所川原市議会第1回臨時会 議決結果をお知らせします

平成23年五所川原市議会第1回臨時会が2月18日に開催されました。議決結果は以下のとおりです。

議案番号	提案年月日	件名	議決年月日	審議結果
議案第1号	H23.2.18	専決処分の承認を求めることについて (市が行う土地改良事業の施行について)	H23.2.18	承認
議案第2号	H23.2.18	専決処分の承認を求めることについて (平成22年度五所川原市一般会計補正予算(第6号))	H23.2.18	承認
議案第3号	H23.2.18	監査委員の選任について	H23.2.18	同意
発議第1号	H23.2.18	五所川原市議会委員会条例の一部を改正する条例の 制定について	H23.2.18	原案可決
	H23.2.18	議会運営委員会特定事件調査事項の閉会中の継続調 査の件	H23.2.18	継続調査

●議案の詳細

・議案第1号

平成22年8月30日から9月1日にかけての豪雨により、堤体の決壊被害があった市浦地区唐川のため池復旧工事施行の専決処分。

・議案第2号

除排雪経費159,551千円の追加補正の専決処分。

・議案第3号

寺田武造氏を選任。

・発議第1号

改選による議員数の削減に伴い、各常任委員会および議会運営委員会の定数等を変更するための条例改正。



副議長

磯邊
勇司

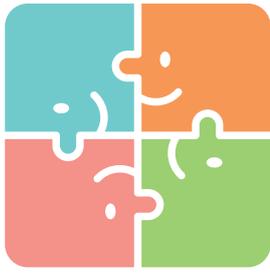


議長

工藤
武則

2月18日の臨時会で、市議会議長、副議長が決定しましたので、次のとおり紹介します(敬称略)。

市議会議長・副議長が
決まりました



いのち支える

3月は自殺対策強化月間です

最近の自殺をめぐる厳しい情勢を踏まえ、地方公共団体、関係団体等と連携しながら重点的に広報啓発活動を展開し、関係施策を推進するため、内閣府自殺総合対策会議において、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを発しています

自殺を考えている人で、意思が完全に固まっている人はまれで、多くの場合、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で、死の瞬間まで死のうか止めようかと激しく揺れ動いているといわれています。心理的に自殺に追い込まれていく中で、救いが入ることを待ち望む心が、言葉や行為という形にあらわれ、自殺の兆しともいえるサインを出しています。それが、「自殺のサイン」です。

自殺のサイン～自殺予防の10箇条～

(次のようなサインを数多く認める場合は、自殺の危険が迫っています)

1. うつ病の症状に気をつけよう
(気分が沈む、自分を責める、仕事の能率が落ちる、決断できない、不眠が続く)
2. 原因不明の身体の不調が長引く
3. 酒量が増す
4. 安全や健康が保てない
5. 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする、職を失う
6. 職場や家庭でサポートが得られない
7. 本人にとって価値あるもの(職、地位、家族、財産)を失う
8. 重症の身体の病気にかかる
9. 自殺を口にする
10. 自殺未遂におよぶ



〈出典：内閣府「自殺対策白書」(平成22年版)〉

大切な命を守るため、市民一人ひとりが身近にいる人の悩みや「自殺のサイン」に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援(専門家)につなげていくことが重要です。

なお、普段の生活において、悩みを抱えたときに、まず身近に相談できる存在がいること、孤立・孤独を防ぐことが自殺予防にとって重要となります。

あなたの問題解決を支援するための相談窓口があります

■こころの相談(要予約)

- ・毎月第2火曜日
13:00～14:00
- ・市役所健康推進課
TEL35-2111 内線2368
- *身近な人を自殺で亡くされた遺族の相談も行っています。

■精神保健福祉相談(要予約)

- ・毎月第2金曜日
13:00～14:00
- ・五所川原保健所
健康増進課
TEL34-2108

■こころの電話

- ・青森県立
精神保健福祉センター
TEL017-787-3957
TEL017-787-3958
- 受付時間
平日9:00～16:00

農業者の皆さんへ

平成23年度

経営体育成支援事業(新規)

認定農業者、新規就農者、集落営農などの地域農業を担う皆さんが、就農や規模拡大、経営の多角化など経営改善を行なうために必要な農業機械や施設の導入を支援します。

■対象農業者

認定農業者、経営発展志向農業者、新規就農者、農業法人等、農業者の組織する団体などの要件を満たす組織

■対象となる機械等

- ・ 農業用機械：トラクター、コンバイン、田植機など
- ・ 農業用施設：ハウス、加工・販売・流通施設など
- ・ 簡易な土地基盤の整備

■助成額

取得価格の10%~50%を助成します
(補助事業および経営改善目標等によって助成額が変動します)

■申請手順

申請についてはお問い合わせください

■申請の受付期限

3月8日(火) 期限厳守

■お問い合わせ先

市役所農林水産課 TEL(35)21111
内線25111・25115・25117

新割機を

貸出ししています!

五所川原市果樹産地構造改革協議会では、果樹農家の皆さんの労力の軽減と伐採枝の再利用を図るため、また、果樹共済加入率向上のために新割機を導入しました。
使用したい方は、お申し込みください。



■貸出台数……5台(アルミブリッジあり)

■貸出条件

市民で、果樹共済に加入している果樹農家または果樹共済加入予定者
(果樹共済加入者へ掛金の10%を助成する制度があります。詳細は下段をご覧ください)

■使用料

保守・点検代1日当たり10000円(3日間限度)
*使用燃料は満タン返しとなります。
*作業中の事故等については自己責任となりますので、十分に気をつけてご使用ください。

■申込先

津軽広域農業共済組合第2事業部 TEL(33)1513
市役所農林水産課 TEL(35)21111 内線25111

果樹共済の掛金の

一部を助成します!

市では、平成23年産の「りんご共済」の加入者に対し、掛金の一部を助成する「果樹共済加入促進事業」を実施しています。農業を営むうえで、自然災害は必ずついてまわり、損害を受ける可能性があります。共済の掛金も必要経費ととらえ、これを機に果樹共済に加入しましょう。

■りんご共済の紹介(特定危険方式(被害限定補償))

▽風プラン：暴風雨が対象▽ひょうプラン：ひょう害が対象
▽霜プラン：凍霜害が対象▽風・ひょうプラン：暴風雨とひょう害が対象▽風・ひょう・霜プラン：暴風雨・ひょう害・凍霜害が対象
※暴風雨は最大風速13.9m/毎秒以上または最大瞬間風速20.0m/毎秒以上の風害による落果および樹上損傷の被害が対象になります。

■助成割合：りんご共済全プランの掛金部分を一律10%助成

■助成の方法：掛金等全額を共済組合へお支払いください。市から共済組合を経由して、掛金の一部が還付されます。

■果樹共済の加入申込期間：3月25日(金)まで

*県では、23年度までに、果樹共済の加入率が50%を超えない市町村には、自然災害があった時、県による支援を行わないこともあるとしています。

■お問い合わせ先

共済制度について
津軽広域農業共済組合果樹課 TEL(33)1513
助成事業について
市役所農林水産課 TEL(35)21111 内線25111

子ども農業壁新聞全国大会

三好小5年生・初出場で大賞受賞！



▶大賞に輝いたかへ新聞



受賞を報告する三好小5学年児童

全国農業協同組合中央会などが主催した「平成22年度子どもファーム・ネット活動コンクール全国大会」へ県代表として出場した三好小学校(新谷敬司校長)5年生12人が作った壁新聞が、子どもファーム・ネット大賞を受賞し、2月15日、市長へ喜びの報告をしました。

受賞した作品は、農業体験の成果を「お米不思議探偵団」と題してまとめたもの。同大会へは全国から入選した37グループが参加。同校が受賞した大賞は、児童の目線から観て優れた作品に児童が投票した結果選ばれました。児童代表として参加した神二矢さんと高橋凌斗さんの二人は、「精一杯発表できたこと、他の学校児童とも交流することができたことがいい経験になりました」と元氣いっぱい感想を述べていました。

善意の花がけ

どうもありがとうございました

ございました



◎サイキット株式会社(白川裕記)

代表取締役)ペットボトルで

風力発電「夢風車2」16個

(市内各小学校へ)



◎行政相談

市民課 内線2317

●3月10日(木) 10時〜12時

●3月24日(木) 13時〜15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●3月16日(水) 10時〜15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員：行政相談委員

人権擁護委員

◎法務局人権相談

五所川原支局 内(34)2330

●月曜日〜金曜日 9時〜16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員：人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 内(34)2108

●3月11日(金) 13時〜14時

五所川原保健所 第1相談室

◎国民年金(免除)相談会

弘前年金事務所

内0172(27)1337

国民年金保険料について、経済的な理由で納付困難な場合は、免除制度があります。

免除を希望する場合は、申請が必要となり、所得審査のうえ決定となります。

なお、当日会場で保険料を納付

する場合は、必ず保険料納付書を持参してください。

●日時：3月12日(土) 10時〜15時

●場所：中央公民館2階

第一会議室

◇持参していただきたいもの

年金手帳・印鑑(認め印)

*免除申請をする方で21年3月31日以降に離職した方は雇用保険受給資格者証もお持ちください。

公立金木病院組合職員募集

管理課 内(53)3111

◇職種・採用予定人員

看護職員・若干名

◇受験資格：昭和41年4月1日以降に生まれ、看護師または准看護師の免許を有する方

◇採用予定日：5月1日以降。ただし、採用までに公務員として

ふさわしくない行為等があった場合には採用されないことがあります。

◇試験方法：作文試験、面接試験

および書類審査

●試験日時：3月30日(水) 14時〜

●試験会場：公立金木病院2階

●申込受付期間

3月10日(木)〜3月25日(金)まで

*提出書類等詳細については、お問い合わせください。

スポーツ安全保険に

加入しませんか?

社会教育課 内線3316

スポーツ安全保険は、アマチュ

アのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う社会教育活動(5名以上の団体)を対象とした保険です。

◇掛金：1人年額600円〜900円(年齢、活動内容により異なります)

◇補償内容：傷害保険(通院、入院死亡、後遺障害等)、賠償責任保険、共済見舞金等(共済見舞金については名称が変更になる場合がありますが、補償内容等に変更はありません)

●加入受付締切

24年3月30日まで

●保険期間

4月1日0時〜24年3月31日24時まで。

*4月1日以降の申込みは、掛金を振込んだ翌日の0時から保険の開始となります。

*加入依頼書は教育委員会および各体育施設にあります。

◎詳細は、スポーツ安全協会青森県支部内017(782)6984または社会教育課まで。

愛車の住所変更は お忘れなく

西北地域県民局県税納税管理課
TEL(34)3141

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在での自動車登録の住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。引越などで住所が変わったときは、運輸支局で住所の「変更登録」を行う必要があります。

3月中に変更登録の手続きができない場合は、最寄りの地域県民局県税部までご連絡ください。

また、「青森県電子申請・届出システム」から届出することもできますので、詳しくは県ホームページ(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。

介護スタッフ 就職ガイダンス

青森県労政・能力開発課地域雇用対策グループ TEL017(734)9398

青森県地域共同就職支援センターと連携し、就職説明会を開催します。

●日時：3月11日(金)

13時30分～15時30分

●会場：アピオあおもり大研修室
2(青森市中央3-17-1)

◇対象：介護施設での就業を希望する45歳以上の中高年齢求職者(介護施設での就業の経験が無い方向けの内容です)

◇参加費：無料

◇定員：40名(申込先着順)

◎申込締切：3月9日(水)

あおもりキャリアセンター

青森県東京事務所

あおもりキャリアセンターでは、厳しい雇用情勢が続く中、一人でも多くの方に県内企業へ就職していただくため、無料職業紹介所を開設しました。首都圏在住の家族友人などで、Uターンを希望している方にお知らせください。

◇業務内容

UJ Iターン就職の相談対応／首都圏在住の団塊世代の方々に対するセカンドライフの相談対応／就農相談対応／無料職業紹介(新設)／県内企業および誘致企業の求人情報収集(新設)

◇相談時間：11時～17時
(土日、祝日、年末年始を除く)

◇所在等

東京都中央区八重洲2-2-1
住友八重洲ビル5F
青森県東京ビジネスプラザ内
TEL03(3271)0700

※事前に電話で確認してください。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター振興対策協議会
農林水産課 内線2514

梅漬け、豆腐、みそなど手作りの加工品や季節野菜などを販売します。

●日時：3月9日(水) 12時～13時

●場所：市役所2階ロビー

シルバー人材センター パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター
TEL(34)8844

シルバー会員が講師となります。*会場はすべて五所川原市シルバー人材センター

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座です。

●3月26日(土) 13時～15時

シルバーパソコン教室

ワード入門(初心者コース)。

●4月9日～6月25日までの毎週土曜日(12回) 9時～12時

水曜日パソコン教室

パソコンの楽しみ方(経験者コース)。

●4月13日～6月29日までの隔週水曜日(6回) 9時～12時

※シルバー人材センターでは随時会員を募集しています。

春休み短期水泳教室募集中



4月から
体操教室が
始まります!



No.	コース	期間	時間帯	対象	参加費
1	キндガー・幼児	3/29(火)～4/1(金)	14:15～15:30	3才～6才	3,150円
2	幼児・学童	3/28(月)～3/31(木)	9:30～10:45	4才～小学生	
3		4/3(日)～4/6(木)			
4	ベビー2週間	3/1(火)～4/30(土)の期間で都合の良い2週間内に		6ヶ月～4才	2,100円
5	幼児・学童2週間	2回レッスンが受講出来ます。		4才～小学生	
6	成人2週間			16才以上の方	

※No.3の4/3日は、8:30～9:45となります。

3月31日(木)までにご入会すると

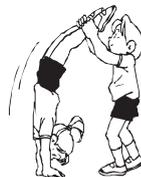
入会金

0円 +

子供 指定用品3点プレゼント
水着&帽子&バック

大人 魚沼産コシヒカリ5kg+
オリジナルエコバッグ
プレゼント

遊びの要素を取り入れた運動で「心とからだ」をバランスよく育てていきます。「やる気」「元気」「自信」の芽を大きく育てます。



- 講師…カワイ体育教室専任インストラクター
- 曜日…毎週金曜日
- 時間…4才～5才…15:55～16:45
6才～12才…16:55～17:45
- 月会費…5,355円
※プールとの併用だと半額!

体操教室無料体験会

3月18日(金)・25日(金)
4才～5才…15:55～
6才～12才…16:55～
定員がございますので、お早めにお申込み下さい。

スポーツアカデミー五所川原

五所川原市米田八ツ橋1番地
TEL 0173-35-0321

五所川原市を応援します!!

緊急人材育成支援事業
基礎演習コース

五所川原パソコンスクール
TEL(34)4158 竹谷

受講料無料の職業訓練と生活支援
交付付金(一定の条件あり)が受け
られます。

●訓練期間: 4月1日~9月30日
(6カ月間) 9時~16時

●訓練会場: 五所川原パソコン
スクール(五所川原駅前)

◇訓練内容: ワークガイダンス、
パソコン総合演習、ヒューマン
スキル、IT基礎、基礎学力、
業界特化分野の基礎演習等

◇対象: 主に雇用保険の給付を受
けられない求職者の方

◇テキスト代: 1万2160円

◇定員: 20名

◎申込締切: 3月7日(月)。ハロー
ワーク五所川原TEL(34)3171
にて手続きし実施説明を受けて
ください。

優良運転者表彰のお知らせ
交通安全協会 TEL(34)5650
北部分会 TEL(52)2442

五所川原警察署長、五所川原地
区交通安全協会長連名の平成22年
度「優良運転者表彰」を実施しま
すので、次に該当する方はお申し

市民提案型事業イベント情報

「ココロがかるくなるしゃべい場」
~傾聴サロン~

誰かと話をしたいとき、話を聴いてほしい
とき、さびしいとき、ホッとしたいとき、私
たちに話してください。

あなたのココロに寄り添って話を聴くサロ
ンです。

■日 程... 3月14日(月)・28日(月)
13:00~16:00

■会 場... 中央公民館 2階 第3会議室

*参加は無料。

*事前申込みは不要です。時間内にいつでも
いらしてください。

◎お問い合わせ先

NPO法人ほほえみの会 TEL26-6797

込みください。

①現在も運転している、10年以上
無事故・無違反の方

②運転免許証の住所が市内の方

③協会加入5年以上の会員で、触
法行為が無く地域の支部長が推
薦する方

④運転免許証に記載された最も古
い「取得年」が昭和20年・25年・
30年・35年・40年・45年・50年・
55年・60年・平成2年の方

◎受付締切: 4月10日(日)。申込書
は当協会事務局(警察署・分庁
舎)と地域の支部長にあり。申
込時に無事故・無違反証明書(1
カ月以内のもの。申請代行料8
00円)、印鑑が必要です。

大町二丁目地区土地区画
整理審議会委員当選人決定

都市計画課 内線2636

広報22年11月15日号でお知らせ
した大町二丁目地区土地区画整理
審議会委員選挙は、届出のあった
候補者の数が、選挙すべき委員の
数を超えなかったため、投票は行
われませんでした。

宅地の所有者および借地権者か
ら選ばれた審議会委員は次のと
りです。

◇審議会委員(敬称略)

敦賀幸蔵/長谷川元彦/陸奥印刷
株式会社/宮川忠義/長内孝之/
橋文雄/松木伸一/青木智子

◎広報有料広告

あなたのきものはしあわせですか?
大切なきもの、いつまでも美しく着ていただきたいそんな願いから、
きものリノベーション大作戦

解決! きものリノベーション大作戦

あなたの思い出のきものご持参下さい。
きもの無料診断実施中!!

美しいきもの・京楽
みつわ

五所川原市中平町71-1 TEL0173-35-2389
●定休日 毎週 木曜日 ●営業時間 AM10:00~PM6:00

◎広報有料広告

クリーニングの
ジャンボドライ 五工場店 TEL0120-34-9508

10時 3時 年中無休
お預り 仕上り

※正月・お盆はお休みとなります。

至市内 至飯詰

2Fきものレンタル 振袖、訪問着、黒留袖、他
大切な一日だから思い出に残る振袖で成人式 幅広い年代にリッチな店内でご案内中!

安心価格でレンタルご案内
随時ご予約受付中!

kimono レンタル & フティック
RICH

五所川原市中平町66-1
TEL0173-33-3339
定休日 水曜 AM10:00~PM6:00

成人式当日は全て店内で
(着付け+ヘアメイク+写真)
美容室・写真スタジオ完備

振袖一式 ¥31,500~
振袖一式+ソール/バック/シューズ+着付け用小物一式+髪かざり

ブランド品各種 佐々木 希・こむぎでも〜ドリアディゾン・スザンヌ(紗衣)・Oshikiri no・Ikko

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話
0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 http://www.yoshida-js.com/ (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00/PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

五所川原市を応援します!!

オルテンシア 3月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	6日	さつき保育園 音楽リズム研究会	9:40	整理券	第一さつき保育園 TEL35-3324
	13日	高見会舞踊・歌謡 (お芝居) チャリティーショー	11:30	前売 800円 当日 900円	高見会深見ユキノ 一行 荒谷 TEL0173-72-3586
	20日	舞踊・歌謡のついで	13:00	前売 300円 当日 500円	美照流秀純会 平山 TEL34-2584
	27日	第10回チャリティー 舞踊の祭典	9:50	前売 800円 当日 1000円	藤都流松誉会 工藤 TEL34-5125
小ホール	8日	Wステージ勉強会	14:00	関係者	住友生命保険相互 会社西北地区支社 TEL34-8955
	13日	きよみ愛育園 こてき・おゆうぎ発表会	9:45	無料	きよみ愛育園 TEL35-1541
	15日	青森県 第1組公開講座	13:30	関係者	青森県第1組 教化委員会 TEL0172-73-2016
	20日	長尾音楽教室 ピアノ・エレクトーン コンサート	13:00	無料	長尾音楽教室
	21日	月祝 ピアノ発表会	13:30	無料	石田ピアノ教室 TEL35-2347
	27日	阿部寿子 ピアノ教室発表会	13:00	無料	阿部寿子 ピアノ教室 TEL29-2006

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

3月の休館日は7日、14日、22日、28日

図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会

- ①五所川原おはなし“ぼぼんた”「みち」
3月19日(土) 13:30~14:30
市立図書館2階 視聴覚室
- ②おはなしサークルすずめっこ
3月4日(金) 16:00~16:30
伊藤忠吉記念図書館

図書館名	開館時間	3月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土日祝は17:00まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	17日(木)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 17日(木)、21日(月)

立佞武多の館からのお知らせ

新幹線「はやぶさ」運行記念企画～新作立佞武多「義経伝説・龍馬渡海」と写真を撮ろう!

組立て中の新作立佞武多の真ん前で記念撮影ができます(カメラは持参してください)。撮影タイム終了後は、いよいよ新作立佞武多完成の瞬間です。

■撮影日時…3月5日(土) 9:00~11:00

■撮影場所…立佞武多の館 立佞武多展示室

*展示室スケジュール…3/3(木)解体作業。3/4(金)~5(土)組立て作業。見学可能です。

注)展示室は有料です。入場チケットをお買い求めください。

◎立佞武多の館 TEL38-3232

◎広報有料広告

キチンとした写真も、カジュアルな写真もモトヤマ写真館におまかせ下さい!

ご入園・ご入学応援キャンペーン!!

下記の商品に限り、撮影料(通常¥5,250)が無料。
ご入園、小学校ご入学にオススメなシーズン限定
アルバムです!
お名前、ご家族からのメッセージも入りますよ!

ゆ〜くり撮れる
前後リが
オススメだよ!!

チェック(表紙外寸21.6×21.6cm)

- 2面(3カット) ¥10,500(税込)
- 3面(5カット) ¥13,650(税込)

※特別価格につき、他のサービス等の併用はご遠慮願います。

※当写真館は入学式の集合写真撮影を行っているため、
入学式当日は夕方以降の撮影となります。ご了承ください。

モトヤマ写真館 プログラム随時更新中です! <http://motoyama-studio.com>

モトヤマ写真館 〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

3月生・募集中!

- ◆小1~小6 ◆中1~高校受験生 ◆高1~大学受験生
 - 英検5級~2級 ●小学英語(初級・上級コース)
 - 公務員コース ●高校1・2年「五高コース」「木高コース」
- <http://jyukenyukai.powernp.net>

『不可能を可能に!』受験研究会

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷527-14 TEL 0173 (34) 9682
(「赤〜いりんの並木道」の通り) FAX 0173 (34) 7691

◆春期講習会 3/25~4/4 スタート!!

◎広報有料広告

五所川原市を応援します!!

五所川原第一高等学校 通信制課程 前期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

通信制なら、どうでしょう?

☆就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問い合わせください。

出願期間

☆平成23年2月21日
~ 4月5日

出願書類の審査と面接結果
で合否を判定します。

入学から卒業まで



〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	原子集会所	3月7日(月)	12:00~13:00
	しきしまコミュニティセンター	3月8日(火)	13:00~15:00
	保健センター五所川原	3月9日(水)	10:00~12:00
	石田坂集会所	3月9日(水)	10:00~11:30
	北部コミュニティセンター	3月14日(月)	13:00~15:00
	水野尾コミュニティ消防センター	3月14日(月)	13:00~14:30
金木	保健センター金木	3月11日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	3月11日(金)	10:00~12:00

みんなの健康教室

- 日 時… 3月25日(金) 13:00~
- 場 所… 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ… 「ぜんそくの方、吸入ステロイド剤使っていますか？」
- ◇講 師… 中村 謙弥 先生〈中村内科医院〉
- ◇主 催… 北五医師会／五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日 時… 3月8日(火) 13:00~14:00
- 場 所… 市役所北棟2階 相談室
- ◇対 象… 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み… 相談日前日までに電話でご予約ください。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
3月27日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合もあります。
■検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)までお問い合わせください。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
3月6日	日	こどもクリニックおとも	鎌谷町163-1	39-2151
3月13日	日	永田小児科アレルギー科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 男性のための料理教室

鶏もも肉の中華香味ソース



1人分 272kcal 塩分 2.2g

■材料■(4人分)

- 鶏もも肉…………… 400g
- 米粉…………… 大さじ5
- 長ねぎ…………… 1本
- にんにく…………… 大さじ1
- しょうが…………… 大さじ1
- 鷹の爪…………… 1本
- レタス、トマト…… 適量
- 塩…………… 小さじ1/2
- 揚げ油…………… 適宜

【A】

- 酢…………… 大さじ3
- 醤油…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 大さじ1

■作り方■

- ① 一口大に切った鶏肉に、塩で下味をつける。
- ② 米粉を水で溶き、鶏肉につけて揚げる。
- ③ にんにく、しょうが、鷹の爪はみじん切り、長ねぎは白髪ねぎにして【A】と混ぜておく。
- ④ 盛り付けた鶏肉に【A】をかけ、トマト、レタスを添える。

肝臓病を正しく知るための教室

肝臓の働きや、肝臓病(脂肪肝・ウイルス性肝炎等)を正しく知り、肝臓病予防のために必要な知識(生活習慣等)を身につけることができる講演会です。

肝臓の疑問・質問にもわかりやすくお答えします。

- 日時… 3月23日(水) 13:00~14:00
- 場所… 働く婦人の家3階 第3講習室
- ・肝臓の働きを正しく知り、肝臓病を予防しよう!! (講師 富田胃腸科内科医院院長 富田高重先生)
- ・肝臓にやさしい食事(講師 栄養士)

◇持ち物… 健康手帳(お持ちの方)、健診結果(健診受診者)

◎申込方法… 3月18日(金)までに電話にて申込み。

*講師への質問等と、講演会終了後の保健師・栄養士との個別相談(数名)の希望者を募集します。申込みの際にお知らせください。