

結集!! 青森力

東北新幹線全線開業
2010.12
TOHOKU SHINKANSEN LINE COMPLETION

2010.12.4

新幹線がやって来る!



五所川原

2010
12 1
No. 136

目次

- 競争入札参加資格審査申請…………… 2
- 東北新幹線全線開業に向けて…………… 4
- お知らせ…………… 6

人口・世帯数

人口 / 60,885人 (-4)
 男 / 28,320人 (+17)
 女 / 32,565人 (-21)
 世帯数 / 24,801世帯 (+44)

10月31日現在(前月比)

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

平成23年度

競争入札参加資格審査申請について

◎お問い合わせ先 管財課 内線2264・2265

市が行う建設工事、業務委託および物品購入等の競争入札参加資格の審査を希望する方は、次により申請書を提出してください(随意契約による場合も本審査を受けていなければ、原則として契約の相手方となることはできません)。

なお、本審査により工事発注、物品購入等を保障するものではありません。

- 1 受付期間** 平成23年2月1日から平成23年2月28日まで(閉庁日を除きます。)
- 2 受付時間** 9:00~12:00 および 13:00~16:00
- 3 受付場所** 建設工事、測量・建設コンサルタント等：市役所北棟5階 入札室(第3会議室)
物品等(役務提供の業務委託を含む)：市役所北棟4階 管財課
- 4 提出書類** 提出書類および資格要件等は、別表1~4を熟読してください。
※提出書類のうち各証明書は、申請書提出日以前3カ月以内に交付を受けたものに限り(鮮明なものであれば、その写しで構いません)。
- 5 提出方法** 市内の方はなるべく持参してください。市外の方は郵送でも受付しますが、受領書等を返送しますので返信用封筒(定形・返送先記載・切手貼付済のもの)を必ず同封してください。
※はがき不可
- 6 結果通知** 資格を有しないと認められる(有資格者名簿に登載しない)場合のみ、申請者に通知します。
- 7 有効期間** 本審査による資格の有効期間は、下表のとおりです。

区	建設工事	市内業者	平成23年度
		市外業者	平成23年度 ※平成22年度有資格者は平成23年度も有効ですので、今回の申請は不要です。
分	測量・建設コンサルタント等	市内業者	平成23年度
		市外業者	平成23年度 および 平成24年度
	物品等	市内・市外とも	平成23年度 および 平成24年度

別表1 (建設工事)

建設工事提出書類等	■申請書…中央公契連統一様式
	■添付書類
	①最新の経営規模等評価結果通知・総合評定値通知書の写し ※提出時において期間が有効な通知がなければ資格を有しません。
	②建設業許可証明書(注意：許可書・指令書の写しではなく、証明書です)
	③工事経歴書(直前2事業年度分) ※2年以上の工事請負業実績または工事請負業従事経験がなければ資格を有しません。
	④技術職員名簿(注意：土木一式、建築一式工事の技術職員調書ではありません。) ※氏名、生年月日、有資格区分コードまたは資格等の名称を必ず記載してください。市内業者は、技術職員の資格証等の写しを添付してください。
	※2業種制限はありません。施工に関し有する資格をすべて記載してください。
	⑤営業所一覧(本店のみの場合でも必ず添付してください。)
	⑥登記事項証明書(申請者が法人の場合)または身分証明書(申請者が個人の場合)
	⑦印鑑登録証明書
	⑧使用印鑑届(様式任意)
	⑨年間委任状(様式任意、支店・代理人等に委任する場合のみ添付)
	⑩国税の納税証明書(別表4を参照)
⑪地方税の納税証明書(別表4を参照) ※国税および地方税に未納(滞納)税額がある場合は資格を有しません。	
■提出時の注意…フラットファイル(紙製、A4型、留め部分非金属)に、申請書、添付書類(番号順)の順になるように綴り込み、ファイルの表紙に「建設工事競争入札参加資格審査申請書」および申請者名称等を記載してください。	

別表2 (測量・建設コンサルタント等)

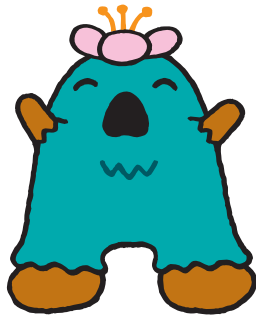
測量・建設コンサルタント等 提出書類等	<p>■申請書…中央公契連統一様式(※業態調書含む)</p> <p>■添付書類</p> <p>①登録証明書等の写し ※法令により登録が義務付けられている業務は、登録がなければ希望できません。</p> <p>②測量等実績調書(直前2事業年度分)</p> <p>③財務諸表類(直前2決算期分) ※個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類(貸借対照表と損益計算書または収支内訳書)の写しでも可</p> <p>④技術者経歴書 ※業務を担当する技術者がいなければ、申請することはできません。</p> <p>⑤営業所一覧(本店のみの場合でも必ず添付してください。)</p> <p>⑥登記事項証明書(申請者が法人の場合)または身分証明書(申請者が個人の場合)</p> <p>⑦印鑑登録証明書</p> <p>⑧使用印鑑届(様式任意)</p> <p>⑨年間委任状(様式任意、支店・代理人等に委任する場合のみ添付)</p> <p>⑩国税の納税証明書(別表4を参照)</p> <p>⑪地方税の納税証明書(別表4を参照) ※国税および地方税に未納(滞納)税額がある場合は資格を有しません。</p> <p>■提出時の注意…フラットファイル(紙製、A4型、留め部分非金属)に、申請書、添付書類(番号順)の順になるように綴り込み、ファイルの表紙に「測量・建設コンサルタント等競争入札参加資格審査申請書」および申請者名称等を記載してください。</p>
------------------------	--

別表3 (物品、役務提供の業務委託)

物品等(役務提供の業務委託を含む) 提出書類等	<p>■申請書…市独自様式 物品等競争入札参加資格審査申請書 ※申請書等様式および分類表は、市のホームページからダウンロードしてください(ダウンロードできない方は管財課までお越しください)。 http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/42_kanzai/0.nyuusatu.html または http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/42_kanzai/0.sikakusinnsa.html</p> <p>■添付書類</p> <p>①営業内容書(様式は申請書等様式に含まれています) ※物品用と業務委託用があります。両方を希望する場合は、それぞれ作成してください。</p> <p>②許可・登録証の写し(履行に関し所定の許可・登録が必要な業務等を希望する場合) ※従業員の資格証等の写しは添付せず、営業内容書【業務委託】の⑦資格等を有する従業員の調書の欄に記載してください。</p> <p>③財務諸表類(直前2決算期分) ※個人事業主で財務諸表類を作成していない場合は、直前2年分の確定申告書とその添付書類(貸借対照表と損益計算書、又は収支内訳書)の写しでも可</p> <p>④登記事項証明書(申請者が法人の場合)または身分証明書(申請者が個人の場合)</p> <p>⑤印鑑登録証明書</p> <p>⑥使用印鑑届・委任状(様式は申請書等様式に含まれています)</p> <p>⑦国税の納税証明書(別表4を参照)</p> <p>⑧地方税の納税証明書(別表4を参照) ※国税および地方税に未納(滞納)税額がある場合は資格を有しません。</p> <p>■提出時の注意…クリアファイル(A4型、色・柄付き不可)に、申請書、添付書類(番号順)の順になるように挟み込んで(ホチキス等で綴じないこと)提出してください。</p>
----------------------------	--

別表4 (納税証明書関係)

(税務署) 国税の納税証明書	<p>■申請者が法人の場合…納税証明書「その3の3」</p> <p>■申請者が個人の場合…納税証明書「その3の2」 上記は、「法人税」または「申告所得税」と「消費税および地方消費税」に未納がないことの証明書です。</p>
(都道府県税事務所・市町村税収納担当課) 地方税の納税証明書	<p>■申請者が法人の場合</p> <p>①県税(都道府県税)⇒直前の事業年度の法人住民税・法人事業税の納税証明書</p> <p>②市税(市町村税)⇒直前の事業年度の法人住民税と前年度の固定資産税・都市計画税の納税証明書 ※1 東京都23区においては、固定資産税・都市計画税は都税となります。 ※2 固定資産を所有していない場合は、その旨を記載した書面を添付してください。 ※3 本店所在地の納税証明書を添付してください。支店等所在地のものは不要です。</p> <p>■申請者が個人の場合</p> <p>①県税(都道府県税)⇒直前の事業年度の個人事業税の納税(未賦課)証明書</p> <p>②市税(市町村税)⇒前年度の住民税、固定資産税・都市計画税、国民健康保険税の納税証明書 未納(滞納)がないことの証明書が交付される場合は、それを納税証明書に代えることができます。</p>



マスコットキャラクター「いくべえ」
© 青森県観光連盟 2010

いよいよ県民待望の東北新幹線が新青森駅までやってきます。
首都圏との距離がぐっと近づくことにより、観光客を呼び込み、地域経済を活性化する大きなチャンスです。
来年4月からは、青森県とJRグループが協力して実施する日本最大級のキャンペーン、青森ステイネーションキャンペーンも始まります。
市では、全線開業がゴールではなく、新たなスタートと考え、今まで以上に皆さんと協力して観光客誘致へ取り組みたいと考えています。

のれん新幹線！

12月4日 東北新幹線全線開業

東北新幹線全線開業記念企画 新幹線開業記念イベント

12月4日の東北新幹線全線開業を記念し、リゾートしらかみ2号乗車の観光客に対し歓迎のイベントを実施することで、奥津軽の魅力を発信し観光振興を図ります！

■開催日時…12月4日(土) 9:44～

■開催場所…JR五所川原駅ホーム、リゾートしらかみ2号内

■開催内容

- JR五所川原駅ホームにて、立佞武多のお囃子による歓迎(9:44～9:46)
- 歓迎横断幕の掲示
- リゾートしらかみ2号車両内にて、スコップ三味線家元・舘岡屏風山による演奏と津軽弁トーク(9:45～10:10)
- リゾートしらかみ2号内にて、記念グッズ(絵葉書)のプレゼントおよび街中情報QRコード付きティッシュ配布
- りんごプレゼント

○主催…JR東日本五所川原駅、五所川原商工会議所、五所川原商工会議所青年部、市商工観光課

○共催…津軽ヤッテマレ会

開業に向けた取り組み紹介

五所川原商工会議所青年部が薦める店サイト開設

東北新幹線全線開業のチャンスを生かすため、青年部が普段利用しているお店の情報を提供するサイトを開設しました！

五所川原市を訪れた方々に市の良さをお伝えすることで、地域活性化を目指します。

■携帯電話はこちら <http://blog.m.livedoor.jp/goshoyeg/> (携帯QRコード)

■パソコンはこちら <http://blog.livedoor.jp/goshoyeg/>



◎お問い合わせ先

五所川原商工会議所青年部 TEL(35)2121

行くたび、あたらしい。



© 青森県観光連盟 2010

喜びの受賞報告



(左から)塚本さん、津島さん、高橋さん、山形さん、葛西さん、荒谷さん、成田さん

第49回青森県統計大会(11/10・オルテンシア)において、統計事業に貢献された当市調査員が表彰され、11月17日、市長へ受賞報告をしました。

【総務大臣表彰各種統計調査】

葛西みつさん(元町)

【農林水産大臣表彰 農業センサス】

成田博昭さん(旭町)／荒谷順子さん(みどり町)／石田みつ子さん(雛田)

【厚生労働大臣官房統計情報部長表彰】

高松千鶴子さん(栄町)

【青森県統計協会会長表彰】

山形功さん(広田)／高橋ちいさん(一ツ谷)／津島幸子さん(金木)／塚本豊子さん(みどり町)

手作り「中央小プリウス」で

全国優勝目指す



市長へ自慢のハイブリッドカーを解説する(左から)竹花さん、福士さん、中村さん

「第1回全国少年少女チャレンジ創造コンテスト」(社発明協会主催)へ出場する、五所川原市少年少女発明クラブ(福士寛美会長の福士恭介さん(6年)、中村廉さん(5年)、竹花啓汰さん(4年)のチーム「中央小三人組」が、11月15日、市長を訪ね、健闘を誓いました。

コンテストの課題はモーターとゴムで駆動するハイブリッドカーの製作で、走行距離とアイデア、デザインを競うもの。予選会には全国で1018チームが出場。全国大会へ出場する46チームに見事「中央小三人組」が選ばれました。

福士恭介さんらは「予選での走行距離41mから改良して100mまで伸びた。3回以上は勝てる」と自信満々でした。

～お仕事ご苦労さまであ～



11/16 職場を訪問する金木幼稚園児

勤労感謝の日を前に、金木幼稚園(片岡八千雄園長)の年少組園児らが教育長を訪ね、日ごろの労をねぎらい、シクラメンの鉢植えを贈りました。

教育長は「花をありがとう。かぜをひかないよう元気で」とお礼を述べ、一人ひとりにお菓子をプレゼントしました。

立佞武多が海外へ初出陣!

2010ソウルランタンフェスティバル 11/5～11/21

世界中の灯籠が一堂に会する、ソウル特別市主催の「2010ソウルランタンフェスティバル(世界灯祭り)」は、好評により会期を1週間延長し、11月21日(全17日間)に終了。会場に集まった灯籠は、開幕セレモニーで、オ・セフンソウル市長、人気俳優のイ・ビョンホン氏の歓迎を受けました。期間中に訪れた約230万人もの観客は、煌々とした立佞武多の威容に驚嘆しており、「五所川原立佞武多」を海外で存分にPRすることができました。



高さ約11m「勤善懲惡 閻魔大王」(立佞武多の館・福士裕朗さん製作)



佐井所長(中央)・中沢所長(右)

◎株式会社東北電力五所川原営業所(佐井順一 所長)・株式会社ユアテック五所川原営業所(中沢正光 所長) 防犯灯2基寄贈・設置(磯松赤川地区)

善意の花かご

どうもありがとうございます



金魚ねぶた製作体験や記念撮影も人気

皆さんの声をお聴かせください

～住民懇談会を開催しています～

11月16日、青森あすなろホール市浦にて住民懇談会を開催しました。

当日は24名の住民が参加し、市から財政状況、つがる西北五広域連合から中核病院についての説明を受けた後、懇談に入り、市浦地区での9月1日の集中豪雨による道路の冠水を受けての排水路の整備など公共施設の整備に関することや、教育に関すること、観光行政に関すること、中核病院に関することなど様々な意見や提案、要望、質問がありました。

市ではお聴かせいただいた皆さんの声について、必要性財政状況や優先順位等を協議・検討しながら、市政へ反映していきたいと考えています。

住民懇談会は、今後月1回程度、各地区での開催を予定しています(日程が確定次第、広報等でお知らせしていきます)。

皆さんの声をお聴かせください。

●確定している

今後の開催日程

12月14日(火)

18時～

金木公民館

◎お問い合わせ先

総務課

内線2117

2118

市浦での住民懇談会▼



平成22年度 五所川原市職員の募集(追加)

お問い合わせ・申込先
人事課 内線2141・2142

■試験案内および受験申込書

12月1日(水)から、人事課、金木・市浦総合支所庶務係で配布します(平日8:30～17:15)。

■受付期間…12月1日(水)～12月16日(木)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
上級土木	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で土木に関する課程を履修し、卒業した者または平成23年3月に卒業見込みの者
上級建築	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、大学もしくは大学院で建築に関する課程を履修し、卒業した者または平成23年3月に卒業見込みの者
電子計算事務	1名程度	昭和51年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有し、独立行政法人情報処理推進機構が実施する次のいずれかの試験に合格している者 ○応用情報技術者 ○ネットワークスペシャリスト ○データベーススペシャリスト ○情報セキュリティスペシャリスト ○システム監査技術者 ○ソフトウェア開発技術者 ○テクニカルエンジニア(ネットワーク・データベース・情報セキュリティ) ○情報セキュリティアドミニストレータ ○アプリケーションエンジニア ○第一種情報処理技術者
障害者限定 (一般事務)	1名程度	昭和56年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業以上の学歴を有する者または平成23年3月に卒業見込みの者で次のすべての要件を満たす者 ①身体障害者手帳の交付を受けている者 ②自力により通勤ができ、かつ介護者なしに職務の遂行が可能なる者 ③活字印刷文による出題に対応できる者
試験の日時・場所・内容		
(第1次試験) ■日時…平成23年1月16日(日) 9:00～ ■場所…中央公民館 ■内容…①教養試験 ②事務適性検査 ③専門試験(上級土木、上級建築のみ)		(第2次試験) ■日時…平成23年2月6日(日) (予定) ■場所…中央公民館 ■内容…①面接試験 ②作文試験 ③身体検査

りんご農家の皆さんへ

果樹共済の掛金の一部を助成します！

市では、平成23年産の「りんご共済」の加入者に対し、掛金の一部を助成する「果樹共済加入促進事業」を実施します。

近年の異常気象により、自然災害は春先から秋までいつ発生するか分からず、常に損害を受ける可能性があります。

災害による所得減少を少しでも軽減するために保険は欠かせません。

りんご共済の掛金は必要経費ととらえ、これを機に果樹共済に加入しましょう。

りんご共済の紹介

○特定危険方式(被害限定補償)

- 風プラン：暴風雨が対象
- ひょうプラン：ひょう害が対象
- 霜プラン：凍霜害が対象
- 風・ひょうプラン：暴風雨とひょう害が対象

● 風・ひょう・霜プラン：暴風雨・ひょう害・凍霜害が対象

※暴風雨は最大風速13.9m/秒以上または最大瞬間風速20.0m/秒以上の風害による落果および樹上損傷の被害が対象になります。



助成割合

りんご共済の全プランの掛金部分を一律10%助成します。

助成の方法

掛金等については、全額を共済組合へお支払いください。その後、共済組合を経由して加入者の方々に、掛金の一部が還付されます。

果樹共済の加入申込期間

平成23年3月25日まで

県では、平成23年度までに、果樹共済の加入率が50%を超えない市町村には、今後、自然災害があった時、県による支援を行わないこともあるとしています。

お問い合わせ先

● 共済制度について
津軽広域農業共済組合 果樹課
TEL(33)1513

● 助成事業について
市役所農林水産課
内線2511

つがる西北五広域連合中核病院(仮称)に係る 住民説明会

つがる西北五広域連合では、新たな地域医療体制の構築を目指し、自治体病院機能再編成に取り組んでおり、中核病院については、昨年度の基本設計に続き、今年度中に実施設計が完成する予定となっています。

このたび住民の皆さんへ、再編成計画と中核病院建設事業進捗状況についての説明会を開催します。

事前申込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

- 日時…12月19日(日) 13:30~15:00
- 会場…五所川原地域職業訓練センター 大教室
- ◎お問い合わせ先…つがる西北五広域連合 病院再編事務局 TEL26-6363

CAD講習受講生募集

コース	日程
入門	12月21日(火) ~ 24日(金)
基礎	1月12日(水) ~ 14日(金)
応用	1月26日(水) ~ 28日(金)

- 講習場所…五所川原地域職業訓練センター
- 講習時間…全コース18:00~21:00
- 受講料…各コース2,700円
- テキスト代…各コース共用3,360円
- 定員…各コース15名
- 申込締切…各コース実施日の10日前まで

◎お問い合わせ・申込先
五所川原地域職業訓練センター TEL38-5115

市税等の 納め忘れはありませんか

市税を納め忘れ、または滞納している方は至急納付してください。

市税の確保と納税の公平性を維持するため、電話や文書などによる催告にかかわらず納付されない場合は、資産や収入の調査を行った上で、それらを差し押さえして滞納市税に充当し、市税徴収の向上に努めています。

差し押さえの対象は預貯金、給与、生命保険、国税還付金、不動産、自動車(タイヤロック)などです。差し押さえた財産は公売などにより換価し滞納市税に充当します。

▶タイヤロックされると自動車は動かすことができなくなりします。



※滞納になると本来納めるべき税額のほかに、延滞金も納めなければなりません。延滞金は滞納税額を計算の基礎として納期限の翌日から起算して納付される日までの期間に応じて計算します。

◎収納課 内線2241~2247

◎行政相談

市民課 内線2317

●12月9日(木) 10時～12時

●12月24日(金) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●12月7日(火) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員：行政相談委員

人権擁護委員

◎人権相談

市浦総合支所 内線4010

●12月7日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなるホール

◇相談員：人権擁護委員

◎法務局人権相談

五所川原支局 内線2330

●月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員：人権擁護委員

◎法務局なんでも相談

特設人権相談

五所川原支局 内線2330

家族間、近隣関係、学校・職場内でのいざこざでお悩みの方、ちよつとしたことでもひとりでお悩まず相談してみてください。

また、登記・借地・借家に関する問題など、その他についても相

談に応じます。相談無料、秘密厳守。お気軽にどうぞ。

●12月11日(土) 10時30分～15時

エルム文化センターパーティールーム

◇相談員：法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 内線2108

●12月10日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

国民年金保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額が減額されたり、老齢基礎年金を受けられない場合があります。また万が一のケガや病気による障害基礎年金、妻と子を残して夫が亡くなった時の遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

生の方には学生納付特例制度もありますので、ご利用ください。詳しくは国保年金課または弘前年金事務所内0172(27)1337までお問い合わせください。

県税の納税証明書(自動車税以外)の交付申請

西北地域県民局県税納税管理課 内線2005

納税証明書は、納税者の皆さんの大切な情報を証明するものです。本人(法人の場合は代表者)以外の方が申請される場合は、代理人の申請であることの確認を厳格に行っています。

代理人が交付申請を行う場合には、次のものが必要となります。

- ①委任者の登録のある印鑑委任者が法人の場合は登録のある代表者の印鑑)
- ②委任者の印鑑登録証明書発行後3カ月以内のもの。法人の場合は、代表者印の印鑑登録証明書)
- ③委任状(申請書の「委任に関する事項」欄を使用できます)
- ④代理人の印鑑および代理人の本人確認書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)
- ⑤青森県収入証紙(1部につき400円)

◎広報有料広告

あなたのきものはしあわせですか？
大切なきもの、いつまでも美しく着ていただきたいそんな願いから、
きものリノベーション大作戦

あなたの思い出のきものご持参下さい。
きもの無料診断実施中!!

美しいきもの京染
みつわ

五所川原市 立佐武多の館

2F 2Fのレンタル 振袖、訪問着、留袖、他
大切な一日だから思い出に残る振袖で成人式

kimono レンタル & フティック
RICH

五所川原市 中平町66-1
TEL0173-33-3339
定休日 水曜 AM10:00～PM6:00

成人式当日は全て店内で
(着付け+ヘアメイク+写真)
特別割引料金実施中!!

振袖一式 ¥31,500～

ブランド品各種 仕立木着・こむぎでも〜ドリア・デジンス・スズメ(紗衣)・Oshikiri noe-Ikko

◎広報有料広告

私達は
献血推進キャンペーンを
応援しています。

【献血実施予定日】
期日：12月5日(日)・12月29日(水)
時間：午後の部 11:00～12:30
午後の部 13:45～17:00
受付場所/サウスモール東入口付近

イオンモールつがる柏
〒038-3107 青森県つがる市柏福盛楼世41
TEL:0173-25-3450(代表)
http://tsugarukashiwa-aeonmall.com

イオンモールつがる柏無料バス運行

五所川原駅発 時間 イオンモールつがる柏発

00	35	10	20	55
10	45	11	30	
		12	05	
10	45	13	30	
20	55	14	05	40
55		15	15	
30		16	15	50
05	40	17	25	
		18	00	

※火・土・祝日・お客さま感謝デーに運行していません。所要時間は、約10分です。

五所川原駅 大町 寺町 鷺坂 水屋 イオンモールつがる柏

五所川原駅前バス乗り場発のイオンモールつがる柏無料シャトルバスは途中下車できません。
五所川原駅前バス乗り場発の無料シャトルバスは途中下車可能。
※詳細につきましてはイオンモールつがる柏ホームページ、またはインフォメーションカウンター、館内設置のバス時刻表をご参照ください。
※当ショッピングセンター以外の停留所は弘南バス停留所を利用していただきます。
※道路事情などにより多少遅れる場合がございます。
※定員を超えた際は、乗車できない場合がございます。ご了承ください。

五所川原市を応援します!!

平成23年 成人式

社会教育課 内線3321

●平成23年1月9日(日)
オルテンシア 大ホール

13時受付・14時開始

◇対象：平成22年4月2日〜平成23年4月1日までに生まれた方
・住民登録(10月末現在)されている方ははがきでご案内します。
・当市出身で市外へ転出された方の参加も歓迎。12月22日までに電話またはFAX(53)2995で受付します。次の内容をお知らせください。▽参加する新成人の氏名▽生年月日▽住所▽卒業中学校名▽電話番号

◎当日、市浦・金木地区から送迎バスを運行します。希望する方は、返信用はがきでお知らせください。
・迎え：市浦総合支所発12時
・送迎：金木総合支所発12時30分
・送り：オルテンシア発15時30分

平成23年新年名刺交換会

総務課 内線2111・2112

市、五所川原商工会議所、およびつがる農業協同組合の共催です。

●平成23年1月1日(土) 11時〜

ホテルサンルート五所川原

◇会費：3000円(申込みと同

時に納入をお願いします。)

◎申込締切：12月17日(金)

◇申込先

・市役所総務課、金木・市浦総合支所庶務係

・五所川原商工会議所総務課

Tel(35)2121

・つがる農業協同組合

企画管理課 Tel(27)3300

平成23年度

高等看護学生募集

(2年課程夜間定時制)

高等看護学院 Tel(34)2715

◇募集人員：40名

◇修業年限：3年

◇受験資格：次のいずれかに該当する方

①中学校を卒業した方で准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している方

②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で准看護師の資格を有する方

③高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で平成23年3月准看護師養成所を卒業見込みの方

④平成23年3月に高等学校衛生看護科を卒業見込みの方

●試験日・場所

平成23年1月27日(木)

高等看護学院

高等看護学院

高等看護学院

高等看護学院

◇試験科目

看護全般(解剖生理含む)、国語

(作文含む)、英語、面接

◎願書受付期間：平成23年1月4日(火)〜14日(金)(当日必着)

消防設備士試験

消防本部予防課

Tel(35)2019 内線23・54

●平成23年1月30日(日)

青森戸山高高等学校(青森市)

◇受付期間

・書面申請：12月8日(水)〜17日(金)

・電子申請：12月5日(日)〜14日(火)

※申込書等は消防本部予防課または最寄りの消防署にあります。

障害者のための

巡回相談所開設

家庭福祉課 内線2432

障害をお持ちの方とその家族を対象に移動相談所を開設します。

普段生活していて、困っていることや悩んでいることなどを相談してみませんか?

専門相談員が対応します。お気軽においでください。

●12月4日(土) 市浦総合支所

●12月11日(土) 金木総合支所

●12月18日(土) 市福祉事務所

◇開設時間は10時〜15時まで。

※相談は無料です。

市福祉事務所

市福祉事務所

市福祉事務所

市福祉事務所

◎広報有料広告

6:00頃到着 新幹線 朝一便 朝5:00頃出発

乗合タクシー (旧五所川原市内) 自宅 (巡回)

大人1名 3,000円 (小学生以上は大人と同額)

ご予約は、前日の17:00迄です。運行中止及び延着に際しての損害補償はいたしません。

あたたかみ・親しみのある 五所川原交通株式会社

TEL 0120-34-3232

築10年以上の家にお住まいの方へ 屋根・外壁張り替え工事

バス・トイレ・キッチン 増改築・大工工事

知らない!と損をする!

*「現場の裏技」
*「リフォームガイド本」
を無料進呈中

「お客様窓口はこちら」
今すぐ「広報を見たの!」
とお電話を

0173-33-4713

http://www.art-reform.net

yahoo アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

受験研究会 (冬期講習) 受付中!

(A) 小学1年〜6年(算・国・英) <12,000円>
(B) 中学1・2年(国・英・社・数・理) <22,500円>
(C) 高校1・2年(英・数・現・古・漢・生・化・物)
五高、木高、五一高コース(1科目17,000円)
(D) 高校受験生(国・英・社・数・理) <33,000円>
(E) 大学受験生(英・数・現・古・漢・文・生・化・物) <1科目20,000円>

http://jyukenyukai.powerhp.net

〒037-0016 五所川原市一ツ谷527-14「赤いりんごの並木道通り」
TEL.0173(34)9682 FAX.0173(34)7691

忘、新年会承ります。

宴会4〜35名様まで
お料理 2,000円〜
飲み放題(2時間) 1,500円

炭火酒家

五所川原市柏原町43-1
電話、FAX 33-5181

市民サロン

五所川原商工会議所青年部
創立20周年記念事業
舞の海秀平氏公開講演会
五所川原商工会議所青年部事
務局 TEL(35)2121

●12月13日(月) 18時～19時30分

(開場17時30分)

エルムSC2階 エルムホール

◆演題:「可能性への挑戦」講師

元関取・舞の海秀平氏

◇入場無料です。お気軽にご来場

ください。

ハタハタ遊漁者の皆さんへ

西北地域県民鮪ヶ沢水産事務所

TEL0173(72)4300

西海岸には、近年、冬になるとハタハタが産卵のため来遊してきます。県では水産資源の保護などのために「青森県海面漁業調整規則」を定めています。

○ハタハタが生んだ卵(ブリコ)を採捕・所持・販売することは禁じられています。

○遊漁者等が使用できる漁具・漁法は次のとおりです。▽竿づり

▽手づり▽たも網▽又手網▽四つ手網▽投網▽やす(発射装置

を有するものを除く)▽は貝▽徒手採捕(潜水器により行う

ものを除く)。これら以外の漁具(カニ籠など)で採捕することは、禁止されています。

*立入禁止区域など危険な場所での遊漁は、絶対やめましょう。
*水難事故防止のため、救命胴衣を着用しましょう。

川の防災巡回パネル展

「ゲリラ豪雨による災害発生」
国土交通省青森河川国道事務所調査
第一課 TEL017(734)4560

8月31日に津軽地方を襲った局地的な集中豪雨。大鰐町では観測史上最大の70.5mm/時間を記録しました。今一度、過去の洪水災害も思い起こし、いざというときの備えを忘れずに!

パネル展示期間・場所

12月13日(月)～17日(金)
市役所2階 市民ふれあいコーナー

パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター
TEL(34)8844

シルバー会員が経験を生かして教えます。

パソコン無料体験講座

高齢者向けの体験講座です。
●12月18日(土) 13時～15時
五所川原市シルバー人材センター

エクセルで簡単な計算表を勉強します。

●平成23年1月8日～3月25日までの毎週土曜日(12回)
9時～12時

五所川原市シルバー人材センター

金木パソコン教室

●平成23年1月12日～3月30日までの隔週水曜日(6回)
10時～12時

シルバー人材センター金木連絡所

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課 内線2514

●12月8日(水) 12時～13時

市役所2階ロビー

戦後強制抑留者の皆さんへ

独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当

シベリア戦後強制抑留者への特別給付金の請求を受付しています。

◇対象者:平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

●受付期限:平成24年3月31日

※請求書類をお届けしています。

まだ届いていない方はこちらへ。
・ナビダイヤル(平日9時～18時)
TEL0570(059)204

◎広報有料広告

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科:秋田 三和興 小児科:秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00/PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

◎広報有料広告

もっとキレイになりたい女性を応援する店です。

きれいになれる化粧品やさん

黄色いかぼちゃ

取り扱いブランド

クレ・ド・ポー・ボーテ キオラ
ベネフィック キリョウ 他

屋根の上の黄色いかぼちゃが目印です!

青山 ● ガスト ● 当店 ● サンクス
マスクット つしま内科 パースティ
エルム

五所川原市中央二丁目147番地
AM9:00~PM8:00 年中無休
0173-38-6544

保険の相談窓口

★損保ジャパン ★ひまわり生命 ★アlico ★第一生命

(株)さくら保険オフィス

ケガ病気がん 年金貯蓄

保険もメタボからスリム化の時代
賢い保険選びのご相談 いつでも
お受けしております。

スタッフ/小野真琴★寺田フミ子★小野麻理子

五所川原市一野坪馬繋場208-4 4F TEL0173-35-7049

黄色いかぼちゃのエステ

お店で取り扱っている化粧品を使用するので
安心で効果がすぐ実感できます

★癒し&デトックスコース
60分 3,500円 ⇒ 今なら半額!!

初めての方に限り、「広報を見た」と言っていたら
と、上記料金から50%OFFいたします。※要予約

クリスマス お正月 パーティー
おでかけメイク
特調してみませんか?
お気軽にご来店ください。
お待ちしております!

五所川原市を応援します!!

行政連絡バス 運行時間変更のお知らせ

12月1日から平成23年3月15日まで、冬期運行時間に変更となります。

往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原本庁 9:00発 10:00発 10:40着
復路	五所川原本庁 → 金木総合支所 → 市浦総合支所 14:00発 14:40発 15:30着

※天候により、予定時間が遅れる場合があります。

◎市浦総合支所 内線4016

ごしよがわら 読み聞かせフェア2010partⅡ

一足早いクリスマス、親子で一緒に楽しめます。

■日時…12月5日(日) 10:00～12:00

■場所…中央公民館3階 第1研修室

■読み聞かせと物づくり

かみしばい、パネルシアターなど

■入場無料。事前申込不要。直接会場へどうぞ。

◎ごしよがわら子ども読書活動推進実行委員会
(社会教育課)内線3321

し～うらんど海遊館 冬季営業時間のお知らせ

12月1日から平成23年3月31日まで営業時間を変更します。お間違えのないようお願いします。

■月～土曜 10:00～20:30(最終入館19:30)

■日曜・祝日 11:00～20:30(最終入館19:30)

◎し～うらんど海遊館 TEL27-7373

国保 ヘルシーライフ教室

冬の運動不足解消にし～うらんど海遊館に来てみませんか？

●期間…平成23年1月7日～2月末
(期間内のご利用は自由です)

●場所…し～うらんど海遊館

◇対象(次のすべてに該当する方。定員14名)

- ①満20歳～40歳の市民(H22.12.1日現在)
- ②五所川原市国民健康保険に加入している方
- ③し～うらんど海遊館の会員でない方
- ④初日(1月7日)と週1回以上継続参加できる方
- ⑤し～うらんど海遊館まで交通手段がある方
(送迎はありません)

◇内容…水中運動

◇参加料…月額1,000円

◇申込方法…12月17日(金)までに電話にて申込み。住所・氏名・生年月日・連絡先の電話番号をお知らせください(申込み多数の場合は抽選)。

◎申込先 保健センター市浦 TEL27-7733

図書館からのお知らせ

◇クリスマスおはなし会(申込不要)

クリスマスの本の読み聞かせ、本を紹介します。

12月24日(金) 10:00～10:30 市立図書館

◇おはなし会

①五所川原おはなし“ぽぽんた” テーマ「うさぎ」

12月18日(土) 13:30～14:30 市立図書館

②おはなしサークルすずめっこ

1月7日(金) 16:00～16:30 伊藤忠吉記念図書館

図書館名	開館時間	11月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30～18:00 (土日祝は17:00まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30～17:00	16日(木)、23日(木) 29日(水)～31日(金)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日 16日(木)、23日(木) 29日(水)～31日(金)

オルテンシア 12月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	5	日	スナック果林 歌と踊りのバラエティーショー	13:00	前売り 900円	スナック果林 TEL0172-28-2271
	11	土	クリスマス発表会	9:20	無料	津軽野保育園 TEL35-2368
	12	日	イチニイチニ新幹線 がやって来た 伊奈かつべいコンサート	18:30	前売 1212円 当日 2121円	Office たけぐみ TEL22-5811
	19	日	第一第二さつき保育園 お遊戯会	9:30	無料	第一さつき保育園 TEL35-3324
	23	木 (祝)	2010ごしよがわら 歳末たすけあい チャリティーショー	10:30	前売 800円 当日 900円	おのきかく TEL35-6307
小ホール	4	土	メロディーカーニバル 2010	9:30	無料	広田保育園 TEL34-8833
	5	日	さくら保育園 お遊戯会	9:30	無料	さくら保育園 TEL35-2586
	11	土	クリスマス子ども会	9:20	無料	さかえ保育園 TEL34-3404
	12	日	ERIびあの教室 発表会	13:30	無料	ERIびあの教室 TEL35-0539
	18	土	クリスマス発表会	9:20	無料	新宮団地保育園 TEL35-1005
	21	火	はるにれ音楽教室 クリスマスコンサート	19:00	関係者	はるにれ音楽教室 TEL34-4221
	22	水	川村ゆうこ クリスマス ライブAtオルテンシア	19:00	チケット 1800円	鳴海 TEL35-5720
	23	木 (祝)	クリスマスコンサート	14:30	無料	半澤 TEL34-8370
26	日	あおもり若者チャレ ンジネット	13:00	無料	特定非営利活動法人 あーど TEL33-0279	

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

12月の休館日は6日、13日、20日、27日(12/29～1/3年末年始休館日)



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	石岡地区保健協力員宅	12月7日(火)	13:00~15:00
	保健センター五所川原	12月8日(水)	10:00~12:00
	高野文化センター	12月10日(金)	10:00~12:00
	中泉集会所	12月10日(金)	13:00~14:00
金木	保健センター金木	12月10日(金)	10:00~12:00
市浦	十三コミュニティセンター	12月8日(水)	13:30~14:30
	保健センター市浦	12月10日(金)	10:00~12:00
	磯松集会所	12月16日(木)	10:00~11:00
	市浦老人生きがいセンター	12月16日(木)	13:30~14:30

こころの相談

- 日 時…12月14日(火) 13:00~14:00
- 場 所…市役所北棟2階 相談室
- ◇対 象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

はじめよう「糖尿病予防」

健診で血糖値やヘモグロビンA1cが少し高めと言われた方、糖尿病が気になる方におすすめします。生活習慣の見直しや、糖尿病予防のために参加してみませんか。

- 日時…平成23年1月12日(水) 10:00~13:00
- 場所…保健センター金木
- ◇テーマ…おいしく食べて糖尿病予防(栄養講話・調理実習/講師:栄養士・保健師)
- ◇材料費…350円 ◇定員…20名
- ◇持ち物…健康手帳(お持ちの方)、エプロン、三角巾、ごはん茶碗(持参可能な方)
- ◎申込み…開催1週間前までに電話にて申込み。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
12月26日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

- 日程は変更される場合もあります。
- 服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)まで。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 低栄養を予防する高齢期の食生活

あじの梅はさみ焼き



1人分 94kcal 塩分 0.6g

■材料■(4人分)

あじ…………… 2尾分 梅干し…………… 第1個
長ねぎ…………… 20g しその葉…………… 4枚

■作り方■

- ① あじは3枚におろし小骨をとり、身の厚いところを切り開く。
- ② 梅干しは果肉を細かくたたき、長ねぎの小口切りと混ぜる。
- ③ ①のあじに②のをせて巻き、オーブントースターで6~7分焼く。
- ④器にしその葉、③を盛り合わせる。

女性特有のがん検診

無料クーポン券をお持ちの方へ

~がんは早期発見、治療が大事です~

クーポン券の有効期限は平成23年2月28日までです。まだクーポン券を利用していない方は、子宮頸がん・乳がん検診が無料で受けられるこの機会をぜひご利用ください。

送付した「検診手帳」で検診が受けられる医療機関をご確認のうえ、予約してから受診してください。

クーポン券を紛失した場合は、再発行できますのでお問い合わせください。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
12月5日	日	田辺胃腸科外科医院	旭町40-1	35-6355
12月12日	日	永田小児科アレルギー科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。