

# 青森県総合防災訓練 倒壊家屋救助救出訓練



## 目次

稲わらの有効利用にご協力を……	2
東北新幹線全線開業に向けて……	3
国勢調査……	4
青森県総合防災訓練など……	5
お知らせ……	7
ヘルス・インフォメーション……	12

## 人口・世帯数

人口	60,885人(-28)
男	28,300人(-23)
女	32,585人(-5)
世帯数	24,722世帯(+10)
	8月31日現在(前月比)

2010

9 15

No.131

広報

ごしよがわら

# 稲わらの有効利用にご協力をお願いします



地域みんなの協力でクリーンな空を

## 稲わら・もみ殻の野焼きによる煙害

稲刈りの時期は、一年のうちでも大気が安定しており、放射冷却等により上空では対流が発生せず、汚染物質が拡散しにくい状態になっているとされています。

そのため、この時期に行われている、稲わらやもみ殻の野焼きにより発生するばい煙は、煙害となり周辺の生活環境に多大な影響を及ぼす事になります。

このばい煙は、健康被害（目やのどの痛み、頭痛、ぜんそく等の症状）、交通障害（視界不良により、前方・信号機等が見えない）、生活環境被害（洗濯物が干せない、換気が出来ない等）の要因となっており市民の生活圏域に及ぼす影響があるほか、12月に控えた東北新幹線全線開業により期待される観光への影響や、企業・店舗等、加えて生産者や農産物に対してマイナスイメージとなることが懸念されています。

生産者のみなさんは、稲わら・もみ殻の有効利用に努めていただき、野焼きを行わないようご協力をお願いします。

▽環境対策課 内線2343

## 稲わらの有効利用を推進します

### ■稲わら焼き防止条例可決

稲わらの有効活用と焼却防止について、県議会において議員発議で提案され全会一致で可決された『青森県稲わらの有効利用の促進及び焼却防止に関する条例』が6月25日から施行されました。

これにより農業者は、すき込みを行うなど稲わらを有効に利用し、焼却などの処分を行わないよう努めることとなります。

### ■稲わらのすき込み実演会

稲わらを有効利用して健康な土づくりを推進するため、稲わらを水田へすき込む実演会の開催を予定しています。詳細は今後の広報にてお知らせします。

### ■稲わらふりーでん

家庭で行っている野菜や花の栽培に、堆肥の原料や敷きわらとして有効利用しませんか。農家の方のご協力で、無料で稲わらを差し上げます。

今年はおおの地区での開催を予定しています。詳細は今後の広報にてお知らせします。



そのほか、五所川原市稲わら利用推進協議会（事務局・農林水産課）では稲わら収集事業を行っています。

・昨年度実績 65・6ha（松島小・三輪小周辺、水野尾地区）  
・今年度予定 60・5ha（新宮・姥范地区）

▽農林水産課 内線2522

# のれん新幹線!

12月4日 東北新幹線全線開業

東北新幹線全線開業まで100日を切りました。

全線開業と、来年4月から始まる青森デスティネーションキャンペーンに向けて、市では引き続き観光・物産を首都圏へPRしていきます。

今回は、千葉県浦安市のウラヤスフェスティバルへ立佞武多が出陣することについて皆さんにお知らせします。

## 千葉県浦安市に立佞武多出陣!

9月19日(日)に、千葉県浦安市、日の出・明海地区を会場として、第1回ウラヤスフェスティバルが開催されます。

このイベントは、浦安市の新たな地域文化を創造していくという観点と、日本各地の優れた伝統文化を紹介して次世代へ継承していくという観点から、都市との交流を基調とした、市民が誇れる観光・ふるさと・文化づくりを行うことを目的としています。

このイベントの「山車のパレード」に、五所川原立佞武多(五所川原農林高等学校「閻魔王」)が出陣するとともに、前日からの2日間、JR新浦安駅前広場にて物産展を開催し、当市や西北地域の特産品を紹介し販売を行います。このイベントへの参加は、東北新幹線全線開業を間近に控えた今、当市や西北地域の文化・特産品等を首都圏にPRできる絶好の機会となります。

首都圏にお住まいのご親戚や友人などいらっしやいませんか。

このイベントをお知らせし、当市の観光物産PRに協力をお願いします!

### ■物産展

9月18日(土)～19日(日)  
10時～16時

### ■ウラヤスフェスティバル

9月19日(日) 16時～20時

JR新浦安駅前広場  
シンボルロードと総合公園

オープニングパレード 16時～  
東海大学付属浦安高等学校吹奏楽部、東京学館浦安高等学校吹奏楽部・チアダンス部、バルドラール浦安、浦安市婦人の会連合会、浦安ダンスパーク、ミッキーと仲間たちなど  
おどりのパレード 17時30分～  
サンバ、よさこい、エイサー  
山車パレード 18時30分～20時  
さいたま竜神(埼玉県さいたま市)、弘前ねぶた(弘前市)、大牟田大蛇山(福岡県大牟田市)、五所川原立佞武多(五農高「閻魔王」)

## 青森DC (デスティネーションキャンペーン)

2011. 4～2011. 7

青森県とJRグループが協力して実施する日本最大級の観光キャンペーン

行くたび、青森  
あたらしい。

A O M O R I

© 青森県観光連盟 2010



マスコットキャラクター「いくべえ」  
© 青森県観光連盟 2010



平成22年10月1日

# 国勢調査を実施します



- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員に渡していただくか、市に郵送で提出していただきます。
- 国勢調査員をはじめとする調査関係者には、統計法により守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

市民の皆さんのご協力をお願いします



総務省・青森県・五所川原市

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査 e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査 e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

平成22年国勢調査 五所川原市実施本部 内線 3402・3403

# 金木のまちがミュージアムに

太宰ミュージアム  
グランドオープニングフェスタ



金木地区のまち全体をミュージアム（博物館）に見立て、「年中どこかで何か面白い」をテーマに、文化や食など体験・滞在型の観光メニューを提供し、奥津軽の魅力を発信する「太宰ミュージアム」（同運営委員会主催・今誠康会長）のスタートにあたり、9月4日から2日間、菅野公園にてグランドオープニングフェスタが開催されました。

湖上ステージでは津軽三味線の演奏や嘉瀬の奴踊り、吉幾三さんのトークショーが催されたほか、園内では津軽鉄道ミニSLコーナー、地場産品の販売コーナーが設けられ、観光客など大勢の人で賑わいました。

東北新幹線全線開業に向け「太宰ミュージアム」でまちと人を盛り上げていきます。

(右上) 五一高・金木高の津軽三味線演奏。  
(左上) 多くの観光客がイベントに見入る。  
(下) 賑わいを見せた直売・料理提供コーナー。

# 災害に備えよう

22年度青森県総合防災訓練



9月4日、菊ヶ丘運動公園を主会場に県、市、五所川原地区消防事務組合主催の青森県総合防災訓練が開催され、関係機関・団体、地元町内会など約1700名が参加しました。

訓練は、震度5強の地震が発生し、市内で建物倒壊や火災が発生したほか、市浦地区の一部住民が孤立化しているという想定での避難・救助訓練のほか、化学テロを想定した国民保護訓練が行われました。

また、防災週間（8月30日～9月5日）にあわせ、市内の介護施設、小・中学校、幼稚園、保育園などにおいても、万が一に備え防災訓練が行われました。皆さんも、避難所の確認、非常持ち出し品の準備など、日頃から防災意識を高め、災害に備えましょう。

(右上) 迅速に連携を取りながら負傷者を救助。  
(左上) 地震体験。素早く机の下に。  
(下) 孤立した住民を市営球場までヘリで搬送。

## 柔道全国大会出場報告



全員で力を合わせ、全国ベスト8を目指します。  
剛柔館藤田道場（手前5名）と五所川原柔道少年団。

9月3日、剛柔館藤田道場と五所川原柔道少年団が市長を訪問し、全日本選抜少年柔道大会への出場を報告。

両チームは95チームが参加した東北大会で、剛柔館が準優勝、柔道少年団が3位となり、当市から全国大会へ2チーム出場という快挙を成し遂げました。

### 全国大会出場選手（敬称略）

■剛柔館藤田道場▽三浦界（三好小6年）▽原田凌磨（栄小6年）▽福田光栄（栄小6年）▽白川虎太（金木小5年）

▽古川力也（一野坪小6年）

■五所川原柔道少年団▽笠井制覇（南小6年）▽野宮将敬（瑞穂小6年）▽木村聖成（南小5年）▽石岡佑基（三輪小5年）▽坂本実央（栄小6年）

## バドミントン東北大会へ

9月2日、五所川原ジュニアバドミントンクラブの選手らが木下教育長を訪ね、第16回東北小学生バドミントン大会（10/2〜3・宮城県塩釜市）での健闘を誓いました。

同大会への出場は県予選会で3位まで入賞した選手が県代表として出場できるものです。

### 東北大会出場選手（敬称略）

■女子シングルス▽小山内月（五小6年）▽木村早希（五小4年）

■男子シングルス▽鈴木啓真（梅沢小4年）

■女子ダブルス▽境谷梨歩（五小4年）

▽野呂京加（五小4年）▽相馬寿音（柏小4年）▽高橋由佳（向陽小4年）



東北大会でも上位入賞をねらい全国大会へ！

## 空手東北大会結果報告



「これからも稽古を頑張り良い成績を目指します」  
東北大会の結果を報告した空手家たち

8月27日、国際空手道連盟極真会館青森県支部五所川原分支部が市長を訪問し、8月22日に弘前市で開催された全東北極真空手道選手権大会の結果を報告しました。

訪問したのは、小学5・6年女子の部で準優勝の一戸留佳さん（三輪小6年）、小学5年の部3位の小関拓海さん（五小5年）、高校男子の部・小学4年の部でそれぞれ健闘した姥名恭純さん（五工高1年）、田中桐生さん（一野坪小4年）の4名。

皆さんは「今回の大会で感じた自分に足りないものを、稽古で身につけてベルアップしたい」と今後の精進を誓いました。

## 善意の花かご

〜じゅんぽのかがりごうじまつた〜

◎北部地区住民協議会（小川忠明会長）

■お菓子詰め合わせ100袋

◎株式会社五所川原中央青果（木村吉幸代表取締役社長）

■スイカ10玉

◎磯辺テルさん（雛田）■胴着20着、タオル52本

◎小野都さん（金山）

■夕顔6本、かぼちゃ8個、ナス6kg

（以上4件、養護老人ホームぐるみ園へ）

◎五所川原歌の親和会（奈良一雄会長）■2万4490円

◎山田春雄さん（東京都世田谷区）

■奥田小由女創作人形1体（台座、アクリルケース付き）

当市出身で、東京近郊在住の方々で組織される「わ・

五所川原会」会長の山田さんより、奥田小由女（おくだ・

さゆめ）氏（日本芸術院会員）制作の人形「愛いだく」

（2007年作）を寄贈していただきました。

奥田氏は、文化勲章受章作家、故・奥田元宋画伯の妻

で、日本を代表する人形作家として知られています。

市では、建設予定の中核病院に作品を展示する予定です。



「患者さんの心の安らぎとなれば」と山田さん（中央）（右・相澤西北中央病院院長）。作品は9月26日まで開催している「太宰治銅像制作者中村晋也と文化勲章受章作家展」（立佞武多の館）で観覧できます。

## 平成22年度 五所川原市医療技術職員 採用試験（平成23年度採用）

### ■試験職種・採用予定人員

- A：看護師（助産師含む） 5名程度  
B：言語聴覚士 1名程度

### ■受験資格

昭和46年4月2日以降に生まれた方で、

A：看護師（または助産師）の免許を有する方または免許を取得する見込みの方。

B：言語聴覚士の免許を有する方または免許を取得する見込みの方。

### ■試験の日時・場所（A・B共通）

10月18日(月) 10:00

西北中央病院C棟2階 大会議室

### ■試験の方法 作文、面接、書類審査

### ■受験申込方法

次に掲げるものを各1通ずつ、9月30日(木)までに持参または郵送により提出してください。

- ①履歴書（写真を貼り付けたもの）
- ②A：看護師免許証または助産師免許証の写し（取得見込みの場合は不要）  
B：言語聴覚士免許証の写し（取得見込みの場合は不要）
- ③最終学校の卒業証明書または卒業見込証明書
- ④健康診断書

### ■お問い合わせ・受験申込先

〒037-0053 五所川原市字布屋町41番地  
西北中央病院 管理課庶務会計係  
TEL35-3111 内線279、281～282

\*詳しくは「平成22年度五所川原市医療技術職員採用試験実施要項」をご覧ください。  
要項は、管理課庶務会計係へ請求してください。  
当院ホームページ（<http://www.seihoku-hosp.com/>）からもダウンロードできます。

## 好評！ヤッテマレ軽トラ市

「立佞武多の館」前の通り約220mを歩行者天国にして、軽トラックの荷台で農林水産物等を販売します。ぜひお越しください。

### ■日時（雨天決行）

9月26日(日)・10月17日(日)  
9:00～13:00

### ■会場 「立佞武多の館」前通り

◎ヤッテマレ軽トラ市まちおこし実行委員会  
（お問い合わせ先）西北地域県民局地域農林水産部  
農業普及振興室 TEL(34)2111 内線236

## 市民提案型事業イベント情報

### 2010精神保健福祉ボランティア養成講座

## 心に寄り添うために

あなたらしく輝いて生きる

精神保健福祉ボランティアの意義、求められるものなどを学びながら、ボランティアへの動機づけを高められ、自身の気づきを得られるような講座です。

### ■日程および内容

○10月15日(金)

- ・10:00～12:00 プライバシーと人権  
（青森大学社会学部教授 藤林政雄氏）
- ・13:00～15:00 地域で安心して暮らすために  
（ラ・プリマベラ センター長 大場裕美氏）

○10月22日(金)

- ・10:00～12:00 スポーツ交流会（卓球大会）
- ・13:00～15:00 地域での取り組み（地域の団体等）

○10月29日(金)

- ・10:00～12:00 精神疾患を学ぶ  
（藤代健生病院 作業療法士 貴田岡武氏）
- ・13:00～15:30 意見交換とまとめ  
（青森大学社会学部教授 藤林政雄氏）

■会場 五所川原地域職業訓練センター（10/15午後はラ・プリマベラ、10/22午前は市民体育館）

■参加費 無料（事前に電話またはFAXでお申し込みください。）

◎NPO法人ほほえみの会 TEL・FAX26-6797

## 平成23年度 高等看護学生募集（2年課程夜間定時制）

■募集人員 40名

■修業年限 3年

■受験資格 次のいずれかに該当する方。

- ①中学校を卒業した方で、准看護師の免許取得後3年以上業務に従事している方
- ②高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、准看護師の資格を有する方
- ③高等学校を卒業した方または卒業見込みの方で、平成23年3月准看護師養成所を卒業見込みの方
- ④平成23年3月に高等学校衛生看護科を卒業見込みの方

### ■試験日・場所

平成23年1月27日(木) 高等看護学院

### ■試験科目

看護全般（解剖生理含）、国語（作文含む）、英語、面接

### ■願書受付期間

平成23年1月4日(火)～14日(金)（当日必着）

◎お問い合わせ先 高等看護学院 TEL34-2715

## 有害鳥獣駆除のお知らせ

農林水産課 内線2521・2512

農作物被害対策として銃器による鳥獣の駆除を行います。

安全には十分注意いたしますので、皆さんのご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

●1回目 9月18日(土)・19日(日)  
2回目 9月25日(土)・26日(日)

いずれも6時～正午まで。

◇**区域** 五所川原地区の七和、中川、長橋、松島、栄、三好、毘沙門・長富、梅沢の水田等

◇**駆除員**

(社)青森県猟友会五所川原支部

◇**鳥獣名** カルガモ、カラス

## 心肺蘇生法講習会

五所川原消防署救急係

TEL(35)2019

ついさつきまで元気にしていた人が突然倒れ、意識も、呼吸もなし…。そんな時、あなたならどうしますか？

ただちに心肺蘇生とAEDを使えば、命が助かる可能性は大きくなります。救われるべき命を失わないために、心肺蘇生法とAEDの使い方を学んでみませんか。

●**日時** 10月17日(日) 9時～12時

●**会場** 五所川原地域職業訓練セ

ンター(定員40名)

◎**申込締切** 10月8日(金)までに電話でお申し込みください。

## クマの被害に遭わないために！

青森県環境生活部自然保護課

TEL017(734)9257

青森県農林水産部食の安全・安心推進課 TEL017(734)9352

入山する際はご注意ください。

■**クマに出遭わないために：**

クマの出没情報に気をつける／鈴やラジオなど音を出しながら歩く／クマの足跡や食べ跡などの痕跡を見つけたらすぐに引き返す

■**クマに出遭ってしまったら：**

クマが遠くにいる場合は静かにその場を立ち去る／クマがこちらに近づいたら、落ちて着いて静かにクマが立ち去るのを待つ／クマが近づいて来たらゆっくりと後退する／走ったり、大声、石投げなどクマに刺激を与えない

## 第53回

## 五所川原市社会福祉大会

五所川原市社会福祉協議会

TEL(34)3494

あたたかな福祉の輪を広げ、住民と行政、関係機関等が連携協働する福祉社会の実現を目的に、安

心と幸せを感じる福祉のまちづくりの契機とするための大会です。

お気軽にご参加ください。

●9月25日(土) 13時～

オルテンシア(参加無料)

◇**記念講演**「まみしぐ、さがしぐ、あずましぐ」楽しいふる里こ

とば(講師 方言研究家・川柳作家 渋谷伯龍氏)

◇**アトラクション**

保育園児による出し物や団体によるダンス披露

◇**展示即売コーナー**

## 介護と福祉の

## 合同就職面接会

青森県地域共同就職支援センター

・弘前コーナー  
TEL0172(55)0115

●**日時** 9月29日(水) 13時～16時

●**会場** 青森県武道館 会議室

(弘前市豊田二丁目3番)

◇**対象者** 介護と福祉の仕事希望する離職者・非正規雇用労働者および介護福祉課程の職業訓練終了者等

## パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター

TEL(34)8844

シルバー会員が経験を活かして教えます。

◇**会場**(いずれも) 五所川原市シルバー人材センター

◇**募集人員** 各16名

※センターのパソコン利用は先着5名まで。

## パソコン無料体験講座

はがき作成体験(年賀状)など、高齢者向けの体験講座です。どなたでも参加できます。

●9月25日(土) 13時～15時

## シルバーパソコン教室

●10月2日～12月18日までの毎週土曜日(12回) 9時～13時

## 浄化槽を正しく使いまじょう

弘前環境管理事務所  
TEL0172(31)1900

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では次のことが義務付けられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検(使用開始後および年1回)

法定検査は、社団法人青森県浄化槽検査センターTEL017(726)9500が行います。

また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、当管理事務所へ届出等が必要です。

## ◎広報有料広告

津軽金山焼

## 秋の陶器祭り

9/18(土)～9/23(木・祝)

お買い得いっぱい! 楽しさいっぱい!

15,000点が6基の窯から窯出し!  
大半値市に10,000点 出品!

陶芸交流フェア～大堀相馬焼・益子焼・波佐見焼 出展

津軽金山焼窯業協同組合

TEL0173-29-3350 URL <http://www.kanayamayaki.com>

申込み受付中!

## 太宰治検定2010

「富嶽百景」編(昭和13～14年)

11月14日(日)午後2時30分～

五所川原地域職業訓練センター

詳細はホームページで...[太宰治検定](#)

お問い合わせ/太宰治検定事務局 TEL.0173-33-6338



DAZAI OSAMU TEST

五所川原市を応援します!

# 市民サロン

津軽民謡チャレンジプログラム  
「ギネスに挑戦」参加者募集

NPO法人かなぎ元気倶楽部  
TEL(54)208208

黄金色の大地から岩木山めがけて津軽民謡をみんなで合唱しよう。目指せ1000人！みんなでギネスに挑戦!!

参加者特典あり。抽選会も行います。民謡が分からない方でもどろん参加してOK。この機会に津軽民謡にふれてみませんか？

●日時 9月26日(日) 10時集合  
●集合場所 金木公民館裏

◇参加対象 老若男女どなたでも。  
若手社員ステップアップセミナー

五所川原商工会議所  
TEL(35)2121

●9月24日(金) 13時30分～17時  
ホテルサンルート五所川原2階

「クリスタルの間」

◇内容 基本の徹底の重要性/効率的に仕事をこなすための段取り/なぜ報告・連絡・相談が重要なのか など

◇対象 おおむね入社3年未満の若手社員(定員50名)

◇受講料 無料

◇申込方法 9月21日(火)までに電話で申し込んでください(所定の申込書に記入が必要です)。

## きのこ展示会

同時開催 きのこ写真展  
五所川原山酔会  
TEL(35)7924 清野

●10月11日(月・祝)  
10時～16時 松島会館

◇鑑定 松井和雄先生

第6回白戸榮之助紙飛行機大会  
白戸榮之助航空研究会  
TEL(53)3118 久保

●日時 9月26日(日) 13時

●会場 金木小学校体育館

◇参加無料。賞品多数用意しています。上履きをご持参ください。

※ラジコンのデモ飛行も行います。  
青森県市場食育祭り

青森県市場食育祭実行委員会  
県内7つの卸売市場が合同で

「食」の大切さ、県産の食材・花の魅力を知ってもらう「食育祭り」を開催します。

●9月26日(日) 9時～13時  
五所川原市地方卸売市場

◇内容 水産物・青果物即売会/地元農協等の出店即売会/模擬競り/近海マグロ解体即売会/魚介類重量当てクイズなど

◇お問い合わせ先  
丸中五所川原中央水産株式会社  
TEL(34)4411

・株式会社五所川原中央青果  
TEL(34)5555

## 防災気象講演会

自然災害から身を守るために  
青森地方気象台防災業務課  
TEL017(741)7413

●9月26日(日) 13時30分～15時30分  
オルテンシア

◇対象 防災関係者・地域住民

◇聴講料 無料

◇演題(いずれも仮題)  
・防災情報をどう受け止めるか  
(講師・NHK青森放送局ニュースデスク 石井顕氏)

・過去の災害から学ぶ(講師・弘前大学大学院理工学研究科准教授 片岡俊一氏)

## 10月からスタート 米トレーサビリティ法

東北農政局青森農政事務所  
地域第三課 TEL(35)21388

お米の産地情報を正しく伝えることで、国民の健康の保護、消費者利益の増進、農業や関連産業の発展を目的とする米トレーサビリティ法が10月からスタートします。

生産から消費に至る流通経路全体でトレーサビリティの確保のため、米穀事業者は取引の記録(伝票等)を保存しなければなりません。

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせください。

## 9月30日(木)は

以下の納期限です。忘れずに納めましょう。

固定資産税  
第3期  
国民健康保険税  
第3期  
収納課  
内線2248～2251

介護保険料  
第3期  
介護福祉課  
内線2452・2453

後期高齢者  
医療保険料  
第3期  
国保年金課  
内線2337・2338

## 火災・救急出動概況

五所川原市管内 8月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成22年	1	20	181	1,279	0	12
平成21年	0	21	169	1,263	0	12
比較	1	△1	12	16	0	0

全国統一防火標語 消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線28)

## ◎広報有料広告

～魚ごとの栄養成分の特徴を知り、成分を生かす食べ方を～

## 青森県市場食育祭り

～鮮度イキイキ食と花～

五所川原市地方卸売市場

開催日 平成22年9月26日(日曜日)

午前9:00～午後1:00

## 丸中五所川原中央水産株式会社

http://www.marunaka.co.jp

五所川原市広田字柳沼65の5 TEL 0173-34-4411 FAX 34-4416

りんご・野菜の出荷は誠意を込めて販売する

## 青森県市場食育祭り

～鮮度イキイキ食と花～

五所川原市地方卸売市場

開催日 平成22年9月26日(日曜日) AM9:00～PM1:00

青森県公認地方卸売市場

## 株式会社 五所川原中央青果

http://www.go-chuka.co.jp/

五所川原市広田字柳沼61-1 TEL 0173-34-5555(代) FAX 34-5558

五所川原市を応援します!

# 2010世界灯祭り立佞武多サポーターの募集

市および青森空港国際化促進協議会では、韓国ソウル市清溪川で開催される「2010世界灯祭り」にて五所川原立佞武多が出陣するイベントの市民サポーターを募集します。

この事業は、日韓文化交流基金の助成金を受けて「日韓共同未来プロジェクト事業」として実施します。

## ■派遣期間・募集人員

①11月5日(金)～10日(水) (5泊6日) 3名程度／②11月9日(火)～14日(日) (5泊6日) 7名程度

## ■業務内容

ネプタ囃子の演奏(太鼓・笛・鉦)／金魚ネプタ制作体験指導(絵付け程度)／ブースでの観光PR

## ■応募条件

年齢が20歳以上30歳以下の方／ふるさとを愛し、ふるさとの良さを積極的に伝えたいと思う方／韓国との交流に関心がある方／ネプタ囃子・金魚ネプタの制作ができる方(事前研修を行います)／事前研修に参加できる方(延べ5日程度、1日2時間程度予定)／帰国後、今回の業務や韓国についての印象などについて簡単なレポートを提出することができる方／派遣期間中の海外旅行傷害保険に加入できる方  
※当該イベント時での事故・怪我等による補償はいたしませんのであらかじめご了承ください。

■応募方法 所定の申込書により応募(申込書は商工観光課にあります。)

■応募締切 9月24日(金)(面接により決定いたしますので応募者には後日面接日程等を通知します。)

## ■助成される経費

往復の航空運賃(燃油サーチャージ料、空港税を含みます)／宿泊費用(期間中ホームステイを行う可能性もあります)／仁川空港からソウル市内までの交通費

※上記経費は、協議会で負担いたしますが、それ以外の食事代等経費は自己負担とします。

◎お問い合わせ・応募先 商工観光課 内線2555

## ごしょがわら産業まつり フリーマーケット出店者募集!

出店を希望される方は運営委員会事務局までお申し込みください。

なお、当日の会場配置等については、決定し次第お知らせします。

■日時 10月23日(土)～24日(日) 9:30～16:00

■会場 つがる克雪ドーム

■参加料 1,000円(期間中)

■募集数 30区画(1区画3m×4m)

■出店資格 市内居住者を優先。

■申込締切 9月30日(木)または募集区画に達し次第締め切ります。電話でお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先

ごしょがわら産業まつり運営委員会事務局  
農林水産課 内線2514

## パソコン講習受講生募集

職業能力の開発・向上を図るため、パソコン操作技能習得講習会を開催します。

コース	講習期間
パワーポイント	10月5日(火)～10月9日(土)
アクセス初級	10月19日(火)～10月23日(土)
アクセス中級	11月9日(火)～11月13日(土)

■講習場所 五所川原地域職業訓練センター

■講習時間 全コース18:00～21:00

■受講料 各コース4,000円

■テキスト代 各2,100円

■定員 各コース15名

■申込締切 各コース実施日の10日前まで

◎お問い合わせ・申込先

五所川原地域職業訓練センター Tel.38-5115

五所川原市を応援します!

### 黄色いかぼちゃのエステ

お店で取り扱っている化粧品を使用するので  
安心して効果がすぐ実感できます

★癒し&デトックスコース

60分 3,500円 ⇒ **今なら半額!!**

初めての方に限り、「広報を見た」と言っていたらと、  
上記料金から**50%OFF**いたします。 ※要予約

### 企業のみなさまへ

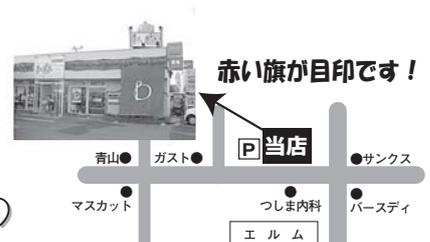


オフィスでの好感の持てるメークの  
講座をひらきませんか?  
お手伝いいたします。(無料)  
詳しくはお電話でお問い合わせください。

もっとキレイになりたい女性を応援する店です。

きれいになれる化粧品やさん  
**黄色いかぼちゃ**

取り扱いブランド  
クレド・ポー・ボーテ キオラ  
ベネフィーク キリヨウ 他



五所川原市中央二丁目147番地  
AM9:00～PM8:00 年中無休  
**0173-38-6544**

◎広報有料広告

# そのせき、結核ではありませんか？

9/24～9/30は結核予防週間



「結核=過去の病気」ではありません。

日本では今でも年間約2万5千人が発病し、約2千人が亡くなっている状況にあり、世界的に見ても結核の中蔓延国として位置付けられています。

また、都市部と西日本に多い傾向のある結核ですが、青森県は東日本に位置しているにもかかわらず発生病件数が多い県となっています。

結核についての正しい知識を身に付け、早期発見・早期治療をしていきましょう。

結核はせき、痰（タン）、微熱など風邪の症状に似ています。次のような症状がある場合は結核を疑いましょう

- ①せきや痰（タン）が2週間以上続く。
- ②風邪がなかなか治らない。
- ③体がだるく、活力が出ない。
- ④微熱が続く。

結核は発病してもきちんと薬を飲むことで治療できます。

早めに発見することで人にうつす確率も低くなりますので、1年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

また、気になる症状があれば、早めに病院を受診しましょう！

結核のことをもっと知りたい方は、(公財)結核予防会結核研究所のホームページ (<http://www.jata.or.jp/>) をご覧ください。

◎健康推進課 内線2367

## 平成22年度働く婦人の家講座

### 郷土料理教室

津軽の風土ならではの料理を作ってみませんか？

- 日時 10月7日(木) 10:00～13:00
- 会場 働く婦人の家2階 調理室
- 講師 長岡ハチエ先生(料理研究家)
- 材料費 500円 ■定員 24名(先着順)
- 用意するもの エプロン、三角巾、持ち帰り用入れ物、筆記用具等
- 9月27日(月)10時から電話または来館にて受付開始。申込後の取り消しは10月4日(月)16時まで。

### 和菓子作り教室

季節にあった和菓子を作ります。

- 日時 10月18日(月) 13:00～16:00
- 会場 働く婦人の家2階 調理室
- 講師 三山鐘徳先生(炉月菓子処)
- 材料費 1,000円 ■定員 24名(先着順)
- 用意するもの エプロン、三角巾、筆記用具等
- 10月4日(月)10時から電話または来館にて受付開始。申込後の取り消しは10月14日(木)16時まで。

※いずれも定員になり次第締め切ります。なお、取り消しの連絡のない場合は材料費をいただきます。

◎お問い合わせ・申込先

働く婦人の家 Tel35-8898

## ファミリー・サポート・センター交流会 ～心を元気にするお菓子作り～

- 日時 9月29日(水) 10:00～13:00
- 場所 働く婦人の家 調理室
- 講師 「コミュニティーカフェ・でるそーれ」チーフ 草創 留美子さん
- 対象 会員とこれから入会をお考えの方のご参加をお待ちしています。
- 材料費 500円程度
- 申込方法 9月24日(金)までに電話にて。  
\*無料託児あり。また、津鉄汁無料試食もあります。
- ◎ファミリー・サポート・センター Tel35-8953

◎広報有料広告

あれもこれも欲しいもの……一人占め。『工場直売』だからできるこの価格！

# 大バーゲン

300円～

このチャンスをお見逃しなく！

トレーナー・Tシャツ  
オリジナル商品 etc

9/18(土) 13:00～20:00  
9/19(日) 9:00～15:00

(株)ニチバクオックス  
五所川原市元町98 TEL0173(35)4106

プレディア.コスメデコルテ.アルビオン.エレガンス.ヒノキ

## 只今新規会員 募集中!!

@cosme ベストコスメ大賞殿堂入り

40ml 10000円  
60ml 13500円

広報持参の方に、Mリポソーム  
6日分サンプルプレゼント!!

アナタの  
キレイ応援隊 平安堂薬局

イオンモールつがる柏 1階  
Tel:0173-25-3420

五所川原市を応援します！



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363-2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	森の家	9月27日(月)	10:00~12:00
	しきしまコミュニティセンター	9月30日(木)	13:00~15:00
業	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	9月27日(月)	10:00~11:00
市浦	桂川集会所	10月5日(火)	13:30~14:30

## 乳幼児健診

- ◇内容 小児科診察、歯科診察(1歳6か月児・3歳児)、耳鼻科診察(3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等
- ◇受付 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)  
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- ◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	10月5日(火)	保健センター五所川原	平成22年5月生まれ全地区
1歳6か月児健診	10月26日(火)	保健センター五所川原	平成21年4月生まれ全地区
3歳児健診	10月20日(水)	保健センター五所川原	平成19年4月生まれ全地区

- \* 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。
- \* 3歳児健診については個別に事前通知します。
- \* 駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。
- \* 1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ無料の歯周病チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

## エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

- ◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
10月14日(木) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 ○子育て等に関する勉強会、情報交換
10月28日(木) 10:00~11:30	保健センター金木	
10月14日(木) 10:00~11:30	保健センター市浦	○10月勉強会テーマ(11:00~)「子どもの食事」

## ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばが繋がらない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか? 毎月2回、相談に応じています。

- 日時 10月20日(水)・28日(木) 13:30~16:30
- 場所 保健センター五所川原
- ◎申込締切 各実施日の10日前

## 糖尿病に関する相談・講話

### 相談

健診結果で、血糖やヘモグロビンA1cが高めだった方、予防には何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

開催日	時間	開催場所
10月8日(金)	10:00~12:00	保健センター金木
10月8日(金)		保健センター市浦
10月13日(水)		保健センター五所川原

- ◇定員 保健師相談10名・栄養士相談4名
- ◇持ち物 健診結果(健診受診者)、健康手帳(お持ちの方)
- ◎申込方法 開催1週間前までに電話で申込み。

### 講話

健診で「血糖値やヘモグロビンA1c」が少し高めと言われた方、糖尿病が気になる方、ご主人の糖尿病が気になる方等におすすめです。

生活習慣の見直しや、糖尿病予防のために参加していませんか。

- 日時 10月14日(木) 13:00~14:00
- 会場 働く婦人の家
- ◇医師の講話「糖尿病!!何が問題・どこが危険」(講師 駅前クリニック 院長 對馬史博氏)
- ◇料金 無料
- ◇持ち物 健康手帳(お持ちの方)
- ◎申込方法 10月12日(火)までに電話で申込み。

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
9月19日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
9月20日	月	増田病院	新町41	35-2726
9月23日	木	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
9月26日	日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167

- \*1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。