

ちゅうこうだいて

「忠孝太鼓」 いざ祭りへ!



三上忠孝さん（一ツ谷）からの多年にわたる多額の寄付を活用し「忠孝太鼓」を製作しました。高さ17m、重さ18t。直径8尺（2.4m）の大鼓2台の上に、高さ約8.5mのねぶた「本能寺の変」を据え付けています。「市民、観光客に喜んでほしい」と三上さん。東北新幹線全線開業に向け、祭りの新たな目玉として期待されます。

目次

青森県総合防災訓練	2
CO ₂ 削減は身近なところから	3
食育推進計画策定	4
山田春雄さん紺綬褒章受章	6
お知らせ	7
ヘルス・インフォメーション	12

人口・世帯数

人口	60,902人(-39)
男	28,320人(-28)
女	32,582人(-11)
世帯数	24,687世帯(+14)
6月30日現在(前月比)	



ごしよがわら

2010

8 1

No.128

青森県総合防災訓練

9月4日(土)

9時～12時

総務課 内線2112・2114

●訓練会場

〔五所川原地区〕

菊ヶ丘運動公園

市民体育館

市立図書館

コミュニティ防災センター

〔市浦地区〕

協元漁港

大沼公園

特別養護老人ホームすわんの里

●主な訓練内容

〔震災訓練〕

○市街地災害対応訓練

○現地災害対策本部設置運営訓練

○地域自主防災訓練

○津波災害対応訓練

○災害応急復旧訓練

○展示・体験訓練

〔国民保護訓練〕

○現地調整所設置・運営訓練

○被災者救助・救出・除染訓練

注意事項

8月30日～9月5日は防災週間です。

この期間にあわせ、本市において「平成22年度青森県総合防災訓練」が開催されます。

市のほか、青森県、五所川原地区消防事務組合消防本部、自衛隊、青森海上保安部、青森地方気象台など、多くの防災関係機関・団体や付近住民の方々約3000名が参加する大規模な訓練となります。大切な家族や財産を一瞬のうちに奪っていく災害。災害をなくすることはできませんが、被害を少しでも減らすよう、日頃から取り組むことが大切です。

皆さんも防災学習のため、ぜひ見学にお出てください。

見学者駐車場

訓練見学の際の駐車場は、上下水道部庁舎（旧水道事業所庁舎）裏の河川敷となっております。

五所川原第一高等学校前の十字路から河川敷へ進入し、駐車してください（不明な点は、当日、駐車場担当係員にお問い合わせください）。

訓練当日、会場付近では防災無線、広報車で避難勧告等を広報する訓練等を実施しますが、訓練広報ですので、お間違えのないようご注意ください。

訓練では、多くの車両、ヘリコプターなどの航空機が出勤し、付近住民の方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

訓練は大雨、強風、雷等の悪天候で各種警報等が発令された場合には中止することがあります。

交通規制について（お願）

交通規制時間

7時30分～12時30分まで

交通規制区間

左図のとおり

訓練当日、菊ヶ丘運動公園会場周辺では、交通規制が実施されます。交通規制区間では、原則として訓練参加車両以外進入できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

ただし、交通規制時間にあっても、緊急時の住民の方の車両、福祉施設送迎車両は、交通規制区間に進入することができますので、進入の際は係員の指示に従ってください。また、宅配業者車両については上下水道部庁舎駐車場を臨時的駐車場とします。



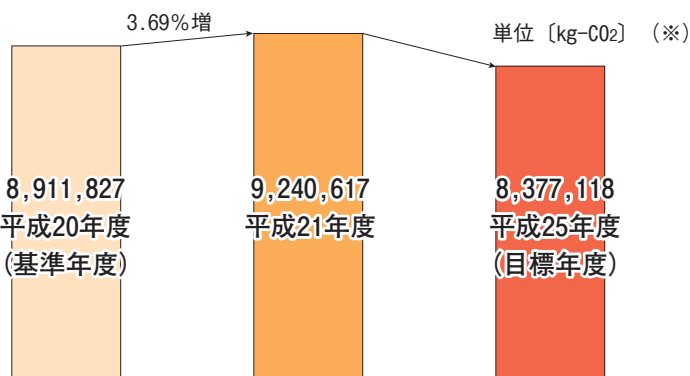
CO₂の削減は、身近なところから始めよう！

～五所川原市役所環境保全率先行動計画〈平成21年度実績〉を報告します～

市では、地球温暖化を防ぐため、職員が普段の事務の中でCO₂などの削減に取り組もうと、平成21年に「五所川原市役所環境保全率先行動計画」（計画期間：平成21年度～平成25年度）を策定しました。

市の施設や公用車で使用する電気、A重油、灯油、軽油、ガソリンなどの使用量から温室効果ガス排出量を算出し、平成20年度総排出量を基準として5年後の平成25年度で6%の削減を目標としています。

平成21年度 温室効果ガス総排出量 9,240,617 (kg-CO₂) (基準年比 +3.69%)



平成21年度は、ガソリン・軽油の使用量については削減できたものの、厳冬の影響もあり、灯油、A重油、電気料の使用量が増加したため、温室効果ガスの排出量が増加となりました。

(※) [kg-CO₂] は二酸化炭素の実量を現す単位です。

今回の結果をふまえ、目標達成に向け、より環境に配慮した行動を職員一丸で取り組んでいきます。「五所川原市役所環境保全率先行動計画」と「平成21年度実績」の詳細は市ホームページに掲載しています。

みなさんも地球温暖化防止のために、身近なところから取り組みましょう

【家庭でできる10の取り組み】

- ①冷房温度を1℃高く、暖房温度を1℃低く設定し、着るもので調整する。
- ②通勤や買い物の際には、自動車の運転を控え、自転車や公共交通機関を利用する。
- ③車を運転するときは、アイドリングストップを行うなど、適正運転に努める。
- ④電化製品を長時間使わないときは、コンセントを抜き、待機電力を削減する。
- ⑤シャワーのお湯を流しっぱなしにしない。
- ⑥風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。
- ⑦ポットやジャーの保温をやめる。
- ⑧家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を減らす。
- ⑨買い物袋を持ち歩き、省包装の商品を選ぶ。
- ⑩テレビは、みたい番組だけ選んで見る。

環境保全に向けた取り組み紹介

～ダンボール式コンポスト実証実験～

庁舎内から排出される廃棄物の減量対策として、生ごみを堆肥化しようと、環境対策課（市役所3階）横の給湯室から出る生ごみを対象としたダンボール式コンポストの実証実験を行っています。



環境対策課 内線2344～2346

五所川原市食育推進計画を策定しました

関係団体の意見聴取やパブリックコメント等を実施し、検討を重ねてきた「五所川原市食育推進計画」を6月30日付けで策定しましたのでお知らせします。

■五所川原市食育推進計画とは？

市民一人ひとりが食について考える習慣や食に感謝する心、食に関する様々な知識、食を選択する判断力を正しく身に付ける活動や学習を効果的に行うため、家庭、地域、生産者、市等の役割や計画目標を定めたもので、地域の特性や伝統の食文化を生かした食育の推進を図ります。

基本理念「食を判断できる知識と楽しむ心を培い 食育で活力ある元気で明るい街づくり」

- 5つの取り組みで食育を推進します
- 1. 家庭における食育の推進
- 2. 学校・幼稚園・保育所等における食育の推進
- 3. 地域や社会全体における食育の推進
- 4. 農林水産業等における食育の推進
- 5. 食関連産業における食育の推進



計画は、市ホームページ、市役所情報公開コーナー、市役所・各総合支所行政資料スペースで閲覧できます。食育の普及と推進に向けて市民の皆さんのご協力をお願いします。

◎お問い合わせ先 農林水産課 内線2514

つがる西北五広域連合長に 平山市長が再選

7月9日、市役所において、「つがる西北五広域連合」の構成6市町（五所川原市、つがる市、鱈ヶ沢町、深浦町、鶴田町、中泊町）の首長による連合長の選挙が行われ、平山市長が満票で再選されました。

同連合は西北五地域の自治体病院機能再編成を行っており、その計画の中心である「つがる西北五広域連合中核病院（仮称）」の建設は、平成25年開業を目指して事業が進められています。



中核病院外観パース図

◎つがる西北五広域連合 Tel.38-1000

五所川原市都市計画審議会が 開催されました

岩木町地区に建設予定の中核病院に係る都市計画の変更等について都市計画審議会が開催されました。

○五所川原市都市計画審議会

■開催日時 7月15日(木) 15:00

■開催場所 市役所4階 市長公室

■審議事項

- ・議案第1号 五所川原都市計画用途地域の変更
- ・議案第2号 五所川原都市計画準防火地域の変更
- ・議案第3号 五所川原都市計画特別用途地区の決定

■審議結果

議案第1号、議案第2号および議案第3号については原案どおり決定

※湊字千鳥地区に建設を予定していた消防庁舎に係る都市計画の変更については、消防庁舎建設説明会および都市計画案説明会において、低層住宅の良好な環境が守れなくなる、住民合意が十分でないなどの意見がありましたので、今回の審議会には、諮問を見送ることとし、今後市民の皆さんのご意見を伺いながら、さらに検討していくことになりました。

◎都市計画課 内線2633

山田春雄さん 紺綬褒章受章



7/16、山田さんへ褒状と銀の飾版が市長から手渡されました。

当市出身で「わ・五所川原会」会長の山田春雄さん（東京都世田谷区在住）が、平成22年5月29日付けで紺綬褒章を受章されました。紺綬褒章は、公益のために多額の私財を寄付するなど、国民の模範となる善行があった方が受章するもので、山田さんは、太宰治銅像建立に対する多額の寄付により今回の受章となりました。山田さんの市への寄付による紺綬褒章は、平成20年に続き、2度目となります。

境谷博顯さん グランプリに輝く



グランプリに輝いた境谷さん（左）。7/16、受賞を市長に報告しました。

第59回全国農業コンクール全国大会（毎日新聞社・青森県主催）において、境谷博顯さん（一野坪・有限会社豊心ファーム代表）がグランプリを受賞しました。大会では、高い収益と快適な生活を実現した取り組みを全国20代表が発表。境谷さんは「農作業受託や借地を主体とした水田大規模経営」を発表し、農地の大規模化や作業の機械化でコスト競争力を高めるとともに、周辺農地の耕作を受託し、地域の水田や環境を守っていると高く評価されました。

全国・東北大会出場報告次々と 上位入賞を目指します！

全日本卓球選手権大会（7月23日）、神戸総合運動公園体育館）、全国ホープス卓球大会（8月15日）、東京体育館）、全国ホープス北日本ブロック卓球大会（8月6日）、男鹿市総合体育館）へ出場する児童らが、7月15日、市長を訪問、大会での健闘を誓いました。出場する選手は、木村輔さん（栄小6年）、木村柊治さん（同6年）、吉川仁志さん（一野坪小5年）、三上紗希さん（東峰小4年）、佐藤未久さん（同4年）、工藤向日葵さん（南小4年）、工藤夢さん（同3年）、渋谷はづきさん（栄小2年）、齋藤成美さん（中央小2年）の9名。



「練習の成果を発揮します」と誓う選手たち



ガッツポーズで意気込む中村さん（右から2人目）

第26回全国小学生陸上競技大会（8/27～28・国立競技場）6年男子100メートルへ出場する中村蒼太さん（中央小6年）が7月12日、市長を訪問、2年連続で出場することを報告しました。

6月27日開催された同大会県選手選考会で、12秒67の好タイムで見事優勝。中村さんは「得意のロケットスタートで12秒前半を目標に、昨年果たせなかった決勝進出を目指します」と力強い抱負を述べました。全国大会同種目へは県代表選手としてただ一人出場します。

7月16日、五所川原工業高校の全国大会出場選手、監督らが伊東正雄校長とともに市長を訪問し、大会での健闘を誓いました。出場するのは全国高等学校総合体育大会（沖縄県）に、バレーボール部（川浪昇吾主将（3年）ほか12名）、陸上部の澤田優也さん（3年）、弓道部の対馬加子さん（3年）、第37回全国高等学校少林寺拳法大会（埼玉県）に、山田大さん、山田仁さん（ともに1年）。



五所川原工業高校の選手のみなさん

夏の交通安全県民運動

7/21～7/31



7/21 市民総決起大会の交通安全宣言
東北電力(株)五所川原営業所の草階大輔さん

7月21日から、夏の交通安全県民運動が始まり、期間中、市内各地で交通事故のない安全で住みよいまちづくりを目指した様々な運動が行われ、交通事故防止への意識を高めました。

これからの時期は、祭り、帰省者、児童の夏休みなどで、歩行者、自転車、自動車の交通量が増えるため、交通事故が増加する傾向にあります。

市民みんなで、交通事故を防止しましょう。

善意の花がご

〜ごちやがわら産業まつり〜

◎三上忠孝さん（一ツ谷）

＝立佞武多（高さ約8・5m。表紙をご覧ください。）

◎西部郵便局長会（吉沢隆治会長・弘前松ヶ枝郵便局長）

＝立佞武多オリジナルフレーム

切手（市役所、立佞武多の館へ各1枚）

◎垂石恵江子さん（蓮沼）＝図書

カード7500円分、フラワー

アレンジメント（造花）1式（市

立図書館へ）

◎金木町赤十字奉仕団（外崎れい



ぬくもり感じるエコバックを手にする
団員の皆さん（中央・教育長）

子委員長）＝古着（着物）再利用
手作りエコバック170個（金木・嘉瀬・喜良市小学校へ）

ごしよがわら産業まつりについてのお知らせ

出店説明会

10月23日(土)、24日(日)に、つがる克雪ドームで開催する「第27回ごしよがわら産業まつり」の出店説明会を行います。

出店を希望される事業者、団体等の担当者のお席をお願いします（新規出店の方も直接会場にお越しください）。

コーナー出店申込書類の配布、提出方法、期限等の詳細は当日説明します。出店を予定している方は必ず参加してください。

説明会

日時 8月10日(火) 13時30分～15時

場所 中央公民館3階 大広間

出店条件

①市内に事業所を有する事業者、または市内を中心に活動する団体等で活動実績がある事

②出店内容が物販・展示・相談等で日頃の活動の一環である事

③産業まつり開催要綱に沿った内容である事

*なお、西北五観光物産コーナーおよびフリーマーケットの出店募集については後日、各担当事務局から募集となりますので出席は不要です。

協賛事業所募集

ごしよがわら産業まつり運営委員会では、産業まつりの開催趣旨にご理解、ご賛同していただける事業所を募集しています。

市民生活の向上と、地域の発展に向けて祭りに協賛してみませんか。

舞台出演者募集

祭りの舞台イベント出演者を募集しています。

ダンス等を発表していただける団体は事務局までお問い合わせください。



ごしよがわら産業まつり運営委員会事務局

（農林水産課農政係）木村 内線 2514



昨年度の「産業まつり」の様
毎年大盛況です。

ふるさと納税 ～がんばる五所川原市を応援してください～

皆さんからの寄附金は、市の将来像である「活力ある・明るく住みよい豊かなまち」の実現のための各種事業に活用させていただきます。皆さんからのご支援お待ちしております。

《ふるさと納税制度に係る税の軽減措置》

1. 控除対象者 / 個人住民税の「所得割」を納税されている方
2. 控除方式 / 寄附をした翌年度分の個人住民税から「税額控除方式」により控除されます。寄附をした翌年の3月15日までに「確定申告」または「市区町村への申告」が必要です。
3. 適用下限額 / 5,000円
4. 控除額 / 適用下限額を超える部分について、一定限度まで所得税と合わせて控除となります。

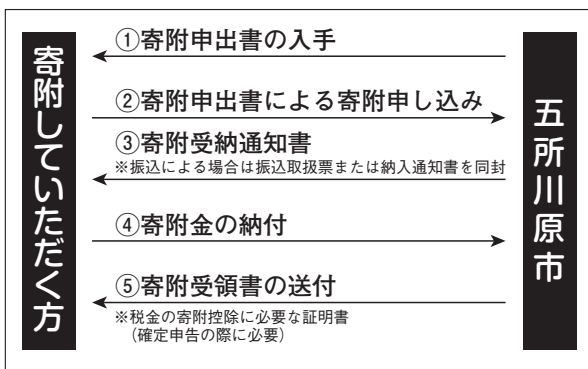
《計算式》

【住民税の控除額】

- ① (五所川原市に対する寄附金-5,000円) × 10%
 - ② (五所川原市に対する寄附金-5,000円) × (90%-0~40%※)
- ※寄附者に適用される所得税の限界税率
 ①+②=税額控除額 (②は住民税所得割額の1割が限度です)
 個人県民税・個人市町村民税=4:6の割合で両方から控除します。

【所得税の控除額】

- (五所川原市に対する寄附金-5,000円) × (0~40%※)
 ※寄附者に適用される所得税の限界税率



市のホームページでも
ご覧いただけます。
◎お問い合わせ先
総務課 内線2111

長者森墓地への臨時バス運行

■運行経路 (弘南バス営業所・各停留所停車)

営業所(姥薮) - 駅前 - 松島町5丁目 - 長者森墓地

■料金(片道) 営業所より390円、駅前より370円、松島町5丁目より240円

月日	営業所発	駅前発	松島町5丁目発	墓地着	墓地発
8/13(金)	11:00	11:15	11:25	11:40	12:10
	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10
8/14(土)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/15(日)	16:00	16:15	16:25	16:40	17:10
8/20(金)	14:00	14:15	14:25	14:40	15:10

- *墓地発のバスは同じコースで営業所着となります
- ◇お願い 自家用車等ご利用の方は、通行の妨げとなりますので、道路に駐・停車せずに管理棟脇の駐車場をご利用ください。また、お供え物やゴミなどは各自必ず持ち帰るようお願いいたします。
- ◎お問い合わせ先 都市計画課 内線2633

県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①広田団地	鉄筋コンクリート造3K:3戸(1・2・4階玄関)
②広田団地	鉄筋コンクリート造3LDK:2戸(4・5階玄関)

*入居者①単身から可(年齢等条件有)、②3人以上。

■募集期間 8月2日(月)~8月10日(火)
(土・日曜日は除く)

■家賃(所得金額に応じ決定)

- ①10,500円~21,200円程度
- ②12,600円~24,800円程度

- *10月1日入居予定。入居基準あり。
- *駐車場は1住戸1台。2台目は空区画がある場合のみ貸出します。駐車場料金は別途徴収します。駐車場の除雪は入居者が行ってください。

◎(株)サン・コーポレーション住宅管理係
(県営住宅等指定管理者) TEL38-3181

◎広報有料広告

イオンモールつがる柏無料バス運行

特別運行、8/7(土)~8/15(日)の期日毎日運行します。

五所川原駅発	時間	イオンモールつがる柏発		
00	35	10	20	55
10	45	11	30	
		12	05	
10	45	13	30	
20	55	14	05	40
55		15	15	
30		16	15	50
05	40	17	25	
		18	00	

※火・土・日・祝日は運行していません。所要時間は約10分です。

五所川原駅前バス乗り場発のイオンモールつがる柏無料シャトルバスは途中下車できません。

※五所川原駅前バス乗り場発の無料シャトルバスは途中下車可能。

※詳細につきましてはイオンモールつがる柏ホームページ、またはインフォメーションカウンター、館内設置のバス時刻表をご参照ください。

※当ショッピングセンター以外の停留所は弘南バス停留所を利用していただきます。

※道路事情などにより多少遅れる場合がございます。

※定員を超えた際は、乗車できない場合がございます。ご了承ください。

私達は
献血推進キャンペーンを
応援しています。

【献血実施予定日】
期日：8月8日(日)
時間：午前の部 11:00~12:30
午後の部 13:45~17:00
受付場所/サウスモール東入口付近

イオンモールつがる柏
〒038-9107 青森県つがる市柏稲盛機41
TEL:0173-25-3450(代表)
<http://tsugarukashiwa-aeonmall.com>

五所川原市を応援します！

相談日のお知らせ

各種相談をお受けしております。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

●8月12日(木) 10時～12時

●8月26日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3103

●8月18日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜日～金曜日

9時～16時

五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

●8月13日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

**国民年金保険料の納付は
便利な口座振替で!**

国保年金課 内線2001～2009

口座振替で国民年金保険料を

納めると、指定した口座から毎月自動的に引落とされるため、手間や時間が省けて納め忘れがなく、便利・安心・確実です。

口座振替での1カ月毎のお支払いなら、その月の保険料を同月の末日に引き落とす早割制度を利用すると月額50円の割引になりお得です(※一部免除の承認を受けている方は早割制度をご利用できません)。

また、口座振替で前納することもできます。一年分前納では3800円割引、6カ月前納では1030円割引されます。今年なら22年10月から23年3月までの6カ月分の口座振替での前納をご利用できます。

◇口座振替に必要なもの

- ・年金手帳や納付書(基礎年金番号のわかるもの)
- ・預貯金通帳
- ・金融機関への届出印
- ・口座振替納付申出書(市役所・各金融機関の窓口または弘前年金事務所)

◇届出先

弘前年金事務所または指定口座のある金融機関や郵便局

※詳しくは国保年金課、弘前年金事務所TEL0172(27)1337までお問い合わせください。

児童扶養手当現況届の提出

家庭福祉課 内線2439

児童扶養手当の受給資格者の方へ「児童扶養手当現況届」の用紙を送付しました。

この届出は所得額・受給資格等を確認するため毎年提出していただくものです。必要事項を記入し添付書類を確認のうえ、必ず提出してください。

提出されない場合、8月以降の手当が受けられません。

●提出期間 8月2日(月)～31日(火)

※土・日曜を除く

●受付場所・お問い合わせ先

家庭福祉課児童家庭係、金木総合支所総合窓口係(内線3113)、市浦総合支所総合窓口係(内線4032)

◇児童扶養手当とは?

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です(8月1日から父子家庭にも支給できるようになりました。詳細は広報7月15日号P3)。

新規認定は随時受付しています。詳細はお問い合わせください。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線2514

●8月11日(水)・25日(水)

12時～13時 市役所2階ロビー

◇主な販売品 梅漬け、豆腐、みそ、漬物など手作りの加工品や季節野菜など。

市立西北中央病院

眼科診療日変更

医事課 TEL(35)3111

8月・9月は眼科の診療日を変更します(受付8時30分～10時30分)。

●8月診療日: 4日(水)、5日(木)

6日(金)、11日(水)、12日(木)、13日(金)、20日(金)、26日(木)、27日(金)

●9月診療日: 2日(木)、3日(金)

9日(木)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、30日(木)

公立金木病院

眼科診療日変更

管理課 TEL(53)3111

8月16日から眼科診療日を毎週火・水曜日から、毎週火・金曜日に変更します。お間違えのないようお願いいたします。

なお、受付時間は従来どおり8時30分から11時までです。

◎広報有料広告

金木タウンセンター ナア
時計・メガネ・宝石
シラカワ
TEL 53-2777

金・プラチナ高騰中!
**金 プラチナ
ダイヤモンド**

ユビワ・ネックレス・ピアスなど…壊れていても売れるんです!

お売り下さい!

※ご来店の際は(運転免許証又は健康保険証)をお持ち下さい!

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

五所川原市を応援します!

市民サロン

Bonde Festa2010
NPO法人かなぎ元気倶楽部
TEL(54)282288

今年も仮装盆踊り大会を開催。
どなたでも参加OK。入賞者に豪華賞品進呈。ぜひご参加ください。

●8月14日(土) 18時
津軽三味線会館前駐車場

◎申込締切 8月5日(木)16時まで
1組3人以上でお申し込みください。

国際交流市民の会 夏の交流会
TEL(34)4154 佐々木

外国の方と交流しませんか。どなたでも参加できます。

●8月29日(日) 9時30分～14時
中央公民館

◇内容 風絵を描いた後、焼きそばを食べながら懇談します。

◇参加費 1000円(材料費含む)
◎参加締切 8月17日(火)

第12回安全運転競技会
五所川原地区交通安全女性ドライバースクール事務局
TEL(33)1688 和田

女性ドライバーのみなさん、初心に戻って日頃の運転を楽しく再チェックしませんか。

●8月29日(日) 9時30分～12時
五所川原モータースクール

◇参加資格 普通免許証をお持ち

の女性(運転経験・年齢不問)

◇参加費 無料(賞品あり)

◎申込締切 8月20日(金)

レディースフットサル
メンバー募集!

TEL0800(1823)7698 高橋
TEL0900(9638)1949 木村

●練習日時
毎週水曜日 19時～21時

●練習場所 三好小学校体育館

交通安全子どもねぶた運行
参加者募集!

協金木あすなる商店会
TEL(52)2878

●8月14日(土) 金木町内一周
18時・マデイニー駐車場集合
18時30分・出発

◎参加無料。小学生以下にお土産等あります。

個人事業税の納付について

西北地域県民局県税課課税課
TEL(34)2111 内線207

個人事業税は、地方税法で定められた一定の事業を行う個人の方に、原則として前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

県税部から送付される納税通知書により、8月と11月の二期に分けて納めていただきます。

今年度の第一期分の納期限は8月31日(火)です。お近くの金融機関などでお早めに納めましょう。詳しくはお問い合わせください。

各種技能講習会

社団法人西北労働基準協会
TEL(35)6336

フォークリフト運転技能講習会
最大荷重1トン以上。

◇受講資格
①大型・中型・普通自動車免許所
有者

②大型特殊自動車(限定付きを除く)免許所有者

●開催日時
①8月23日(月)～26日(木) 4日間
8時40分～18時
②8月23日(月)、27日(金) 2日間
8時40分～18時

◇受講料(消費税・テキスト代含)
①3万2970円
②1万4070円

◎申込締切 8月16日(月)または定員①50名②30名に達し次第締切。

アーク溶接業務特別教育講習会
アーク溶接(電気溶接)を用いての金属の溶接、溶断等。

◇受講資格 18歳以上

●開催日時 9月1日(水)～3日(金)
3日間 9時～17時

●開催場所

・学科：(社)西北労働基準協会
・実技：(株)SINMEI構内
◇受講料(消費税・テキスト代含)
・会員：1万1550円
・非会員：1万3650円

◎申込締切 8月25日(水)または定員40名に達し次第締切。

OAスキルアップ
ナイトカレッジ

青森県地域共同就職支援センター
TEL0172(55)0115

情報化社会に対応するためのITの基本操作および関連知識を習得し、事務処理やパソコンを使用した業務の効率化を目指します。

●期間 9月1日(水)～10月6日(水)
18時～21時(土・日曜、祝日を除く24日間)

●場所 パソコンスクールIMS
五所川原校(田町187-2)

◇対象 離職者(自己都合を除く)、非正規雇用労働者。定員20名。

◇受講料 無料。ただしテキスト代6300円・検定受験料(1科目5500円)は本人負担。

◎申込方法 申込書に記入し郵送、FAXおよびセンター窓口で直接受付(締切日必着。申込書は市役所商工観光課にあり。)

※お問い合わせはセンターまたは商工観光課(内線2557)。

五所川原市を応援します!

お祭り・お盆の寿しの御利用は
下記店に御用命下さい。

奴寿心 一品料理 金木町朝日山 (52)2039	つかさ 寿し食事処 金木町朝日山 (53)2984	都寿心 0172 板柳町田中町 (72)1750	満目縮 (34)2372 田町	一休寿司 (35)4144 本町	重寿心 (35)7021 幾島町
--	---	--	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

モトヤマ写真館で楽しくうれしい!

753
早撮りキャンペーン

スタンダードな台紙入りタイプ
6切サイズ(17×23cm)1カット～
¥10,500(税込)～
9月末日までお買上げ金額より
10%OFF!

キチンとした写真も、カジュアルな写真も
モトヤマ写真館におまかせ下さい!
「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの
撮影と高度なライティング技術にこだわっています。

ご予約、お問い合わせは気軽にどうぞ!
〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

http://motosyama-studio.com

モトヤマ写真館

◎広報有料広告

2011年7月24日

アナログ放送は見られなくなります

～地デジの準備をお願いします！～

アナログ放送は、通常の放送が平成23年（2011年）6月末に終了し、7月1日からの放送終了画面の表示を経て、7月24日正午に全ての放送が終了（完全停波）します（BSアナログ放送も同時に終了します）。

地デジの準備にあたり「何をすればよいか分からない」という方、「テレビを買ったのにデジタル放送を受信できない」という方は、総務省テレビ受信者支援センター（デジサポ）がお手伝いします。

地上デジタル放送の準備をお早めに！

・総務省テレビ受信者支援センター（デジサポ）

<http://digisupp.jp/>

・デジサポ青森 Tel.017-771-1010

オルテンシア 8月 催物案内						
五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111						
	日	曜日	催物	開演	入場料等	主催者・連絡先
大ホール	1	日	第17回歌謡チャリティー 青森県歌謡連合会選抜歌謡大賞五所川原大会	10:30	500円	奈良一雄 Tel.53-3238
	8	日	五所川原工業高等学校吹奏楽団第11回定期演奏会	13:00	500円	五所川原工業高等学校 青木 Tel.35-3444
	25	水	五所川原工業高等学校芸術鑑賞	13:30	関係者	五所川原工業高等学校 材木谷 Tel.35-3444
	26	木	五所川原第一高等学校芸術鑑賞	13:30	関係者	五所川原第一高等学校 苫米地 Tel.34-2347
小ホール	1	日	第65回市町村対抗青森県民体育大会閉会式	16:00	関係者	五所川原市教育委員会 社会教育課 県民体育大会事務局 Tel.35-2111 (内線2710)
	3	火	マジック(歌謡・舞踊)ショー	13:00	無料	須藤櫻子 Tel.35-6582
	4	水	平成22年度河川技術講演会	14:00	無料	八戸工業大学 佐々木幹夫 Tel.0178-25-3111
	21	土	平成22年度こころの健康づくり講演会	14:00	無料	五所川原市役所 民生部健康推進課 Tel.35-2111

*主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

8月の休館日は2日・9日・16日・23日・30日

第3回 太宰治と文学学習講座

■日時 8月28日(土) 13:30～15:45

■場所 立佞武多の館4階 会議室

■講座内容

- ・太宰作品「富嶽百景」を学習する
解説/木下 巽、朗読/船水睦子
- ・太宰治検定公式テキスト「富嶽百景」編下段（注※26～40）の解説
重点事項の背景
P17「前期から中期の作風移行」
P19「昭和13年から14年の作品の特徴」
P72「38の作品」について

◎お問い合わせ先 社会教育課 内線3323

立佞武多の館 8月の営業時間変更のお知らせ

8月は次のとおり営業時間が変わりますので、ご注意ください。

	8/1～8/3	8/4～8/8	8/13
立佞武多の館	9:00～21:00		9:00～19:00
立佞武多展示室	9:00～19:00	9:00～17:00	9:00～19:00
1F 物産・喫茶コーナー	9:00～21:00		9:00～17:00
2F 美術展示ギャラリー	9:00～17:00		
3F 立佞武多製作所	9:00～17:00		
5F 遊楽工房	10:00～16:00	9:00～16:00	10:00～16:00
6F 展望ラウンジ	9:00～21:00		9:00～17:00
	*お食事は11:00～。ラストオーダーは終了30分前。 *8/3の18:30～はご予約のお客さまのみとなります。		
専用駐車場	9:00～21:30		9:00～17:00

◎お問い合わせ先 立佞武多の館 Tel.38-3232

五所川原市を応援します！

車いすでのお出かけなら

わせた介護タクシー

株式会社 わせた介護 五所川原市広田字柳沼117-57
TEL 0173-35-3755・FAX 0173-35-2960

◆ご利用できる方

- 要支援・介護の方や身体障害者、肢体不自由により単独で移動が困難な方等
- 通院・入退院・冠婚葬祭・墓参り・美容院・買い物や観光旅行等の送迎・同行

◆ご利用できる人数

- 車いすの方1名と付添いの方4名様

*わせた介護タクシーは介護保険適用外です。*ヘルパーが必要な方はお申し付けください。

築10年以上の家にお住まいの方へ 屋根・外壁張り替え工事
屋根塗装・外壁塗装 増改築・大工工事



知らない損をする！

- *「現場の裏技」
- *「リフォームガイド本」を無料進呈中

■屋根・外壁リフォーム専門店■

住宅版エコポイント取扱店

アートリフォーム

五所川原市七ツ館虫流51-29

〈お客様窓口はこちら〉

今すぐ「広報を見たの♡」とお電話を

0173-33-4713

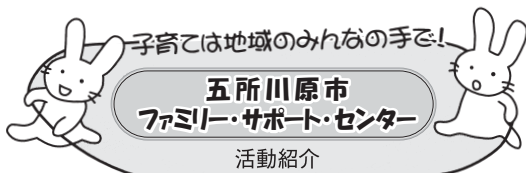
朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

◆ホームページは◆

<http://www.art-reform.net>

yahoo!アートリフォーム

◎広報有料広告



お母さん安心して行ってらっしゃい



坂本樟太郎（しょうたろう）くん1歳6カ月と
提供会員の佐藤智子さん

お母さんが病院に行っている間のサポートです。
お昼ご飯は大好きな“うどん”です。一口食べると
この笑顔。樟太郎くんのパワーはみんなを幸せに
してくれます。佐藤さんも元気をもらい、楽しく
保育活動を終えました。子どもの笑顔が結ぶ人の
つながり。会員登録をお待ちしています。

ファミサポ会員随時募集 TEL35-8953

平成22年度 第2回 おなかの赤ちゃんとお楽しむ マタニティ教室

妊娠中の生活の中で不安なことなどありませんか？
1人で悩まずにみんなで集まって勉強したり、質問
してみませんか？

もちろんご夫婦での参加も大歓迎です。妊婦さん
同士の仲間作りの場としても、ご利用ください。

■9月2日(木) 10:00～12:00

保健センター五所川原

■内 容 1日ママになってみよう！

沐浴人形を使って赤ちゃんをお風呂にいれてみよ
う・赤ちゃんのお世話について（抱っこ、着替え、
おむつ替えの方法等）

〔講師・担当 助産師、保健師、保健協力員〕

■対 象

市内の妊婦さん、産婦さんおよびご家族の方

■持ち物 母子健康手帳

■申込方法 開催1週間前までに電話でお申込みく
ださい。（定員20組程度）

*託児（無料）あり。申込時にお知らせください。

◎申込先 健康推進課 内線2367

図書館からのお知らせ

夏休み子どもの集い「この木なんの木？」

- ・8月11日（水） 10:00～11:30
菊ヶ丘運動公園の木をしらべましょう。
- ・持ってくるもの 筆記用具
- ・対象 小学生（園児の場合は保護者同伴）
- ・当日、市立図書館へ集合してください。

図書館名	開館時間	8月の休館日
五所川原市立図書館 TEL34-4334	9:30～18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日、 19日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30～17:00	
市 浦 分 館 TEL35-2111 内線 4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日、 19日(木)

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。
どうぞご覧ください。

・PC用HP

<http://www.goshogawara-lib.com>

・携帯用HP

[http://www.goshogawara-lib.com/](http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html)

k-tai/index-k.html

または→



・E-mail : tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp

平成22年度 こころの健康づくり講演会

青森県は自殺者数が全国でも上位にあり、地域に
おける自殺対策の強化が緊急の課題となっています。
そこで、ストレスに対するセルフケアと、自殺の
原因となっている多重債務の解決をテーマに「こ
ころの健康づくり講演会」を開催します。

専門家のお話を聞けるよい機会です。ぜひご参加
ください。

■8月21日(土) 14:00～16:30

オルテンシア ふるさと交流ホール

■内 容

・講演1 (14:10～15:20)

「ストレスに対するセルフケア」（講師：早稲田
大学人間科学学術院 学校カウンセリング学研究
室博士（人間科学）臨床心理士 藤井靖 先生）

・講演2 (15:20～16:20)

「多重債務の解決に向けて」（講師：沼田桃子司
法書士事務所 司法書士 沼田桃子 先生）

■参加料 無料

■申込締切 8月12日(木)

◎申込先 健康推進課 内線2368



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	8月11日(水)	10:00~12:00
	保健センター金木	8月6日(金)	10:00~12:00
金木	喜良市老人福祉センター	8月6日(金)	10:00~12:00
	保健センター市浦	8月6日(金)	10:00~12:00
市浦	桂川集会所	8月10日(火)	13:30~14:30

みんなの健康教室

- 日時 8月27日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ 「タバコの話
～好きな彼女はおかまだった!～」
- ◇講師 三浦元美 先生 (中村整形外科医院)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日時 8月10日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟2階 会議室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方。
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

献血のご案内 (バス巡回)

期 日	時 間	場 所
8月11日(水)	9:30~11:00	青森県五所川原合同庁舎
	12:30~14:00	介護老人保健施設 緑風苑
	14:45~16:00	特別養護老人ホーム 青山荘
8月29日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
8月1日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
8月8日	日	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
8月15日	日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署 (救急病院紹介電話 34-4999) でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ エコクッキング

かぶとレモンのさっぱり甘酢



1人分 32kcal 塩分 0.4g

■材料(4人分)

- かぶ……………4~5個 【A】
- レモン……………1/2個
- しょうが……………1片
- 砂糖・みりん…各大さじ1
- 酢……………大さじ2

■作り方

- ① かぶは皮ごと薄切りにし、茎の部分は3cmに切って塩をふってしばらくおく。しんなりしたら水気を絞る。
- ② レモン1/4個はいちょう切りにして、残りは絞る。しょうがは針しょうがにする。
- ③ 【A】に①、②を合わせて漬け込む。

健康づくりコース 参加者募集

「生活習慣病を予防したい」「体重をコントロールしたい」そんなあなたにおすすめの教室です。

- 8月25日(水) 保健センター市浦
- ◇10:00~13:00 (定員10名)
 - ・栄養教室 (調理実習・栄養のお話)
 - 「自分の食事の適量を知ろう」(講師: 栄養士)
 - ・持参するもの
 - エプロン、健康手帳、筆記用具持参
- ◇13:30~15:00 (定員20名)
 - ・運動教室
 - 「ストレッチ体操、正しい歩き方、家庭で気軽に出来る運動」(講師: 健康運動指導士 木村郁子氏)
 - ・持参するもの
 - 健康手帳、飲み物(水)、汗拭きタオル持参
- ◇対象 40歳以上で健康づくりに関心のある市民
- ◇料金 無料
- ◎申込み 8月20日(金)までに電話でお申し込みください。