

みんなで 火災のないまちを



5/29 五所川原市消防団観閲式
幼年消防クラブ分列行進

目次

東北新幹線全線開業に向けて… 2
特別企画展開催など…………… 3
お知らせ…………… 4
ヘルス・インフォメーション… 14

人口・世帯数

人口 / 60,941人(-44)
男 / 28,348人(-24)
女 / 32,593人(-20)
世帯数 / 24,673世帯(+2)
5月31日現在(前月比)

 広報

ごしおがわら

2010
6 15
No.125

のれんぞれん新幹線!

今回の新幹線コーナーでは「全国宣伝販売促進会議」に参加した、かなぎ元気倶楽部の齋藤真紀子さんから、会議に参加して感じた観光客の方にPRするためのポイントをお聞きしたほか、「お得カード」と「五〜ぐる号」の情報をお知らせします。



NPO法人かなぎ元気倶楽部
マネージャー
齋藤 真紀子さん

1社でも多くの旅行社へ金木地区の魅力を売り込まなければ!と意気込み「全国宣伝販売促進会議」商談会に臨んだものの、金木の見所や魅力を伝え切るには、持ち時間が短時間ということもあり、全体の3分の2程度しか商談ができませんでした。

しかし、翌日の「地域資源説明会」では、旅行者の方々から「もっと話が聞きたい」「〇〇はどうなっているの」「〇〇はもっとこうした方が良いのでは」など、たくさんの質問や意見、感想があり、皆さんが奥津軽に興味を持っていることを強く感じる事ができました。

その中で一番多かったのが「地元の人と触れ合える企画が魅力的」

であるということ、また「地元言葉(津軽弁)を恥ずかしがらずに聞かせて欲しい」ということでした。

観光客の方へ奥津軽をよりPRするには、観光施設や「味」とともに、地域住民の皆さんとの「津軽弁での触れ合い」が重要なポイントとなるのではないのでしょうか。

緊張の連続だった「全国宣伝販売促進会議」は嵐のように過ぎ去りました。奥津軽の観光資源は旅行者の方々には好評でしたが、地域全体として観光客を受け入れる気構えや態勢づくり、おもてなしの心の醸成等、まだまだ課題は残されています。

12月4日の東北新幹線全線開業までは、あつという間です。開業に向け、県や市、近隣施設や地域住民の皆さんと協力し合いながら、さらに素敵な奥津軽を発信していきたいと思えます。

今年もやります お得カード

観光関連会社等で組織する「燃える奥津軽」では、今年も「奥津軽周遊」お得カードを発行しています。

お得カードを提示すると割引などの特典を受けられるほか、スタンプを4個以上集めて応募すると、抽選で津軽鉄道列車の1両貸切や、宿泊券、Tシャツなどが当たります。

お得カードは、五所川原観光案内所や「五〜ぐる号」内で入手できます。

奥津軽周遊 参考コース

プラン1 (1日帰りプラン)

- 9:00 立佞武多の館(10:00閉館)
- 10:20 津軽金山焼(11:30閉館)
- 12:00 吉野家
- 12:05 津軽鉄道下り(八景車)(12:00閉館)
- 12:10 飯沼店(駅直下)飲食
- 12:54 津軽鉄道(上り)八景車(12:57吉野家)
- 13:10 津軽三味線会館
- 13:30 津軽三味線生演
- 14:00 水戸鉄道資料館(15:00閉館)
- 15:30 津軽富士見ランドホテル

プラン2 (1泊2日プラン)

1日目

- 10:32 五所川原駅より津軽鉄道(下り)に乗車
- 11:00 津軽三味線会館
- 11:45 水戸鉄道資料館
- 12:30 飯沼店(駅直下)飲食
- 13:30 芦野公園散策
- 15:00 立佞武多の館(閉館)や立佞武多の館(閉館)
- 17:00 津軽富士見ランドホテル

2日目

- 10:00 津軽金山焼(閉館)や津軽金山焼(閉館)
- 12:00 吉野家

※津軽鉄道時刻表は12月に決定となります。

五所川原観光ルートバス 「五〜ぐる号」のダイヤを変更しました

利用者のアンケートなどから、より利用しやすいダイヤに変更しました。

■ 順路・発着時間

- ① J R 五所川原駅 9:40発
- ② 芦野公園・駅舎 10:05着／10:25発
- ③ 斜陽館、津軽三味線会館 10:30着／11:35発
- ④ J R 五所川原駅 12:00着／12:05発
- ⑤ 立佞武多の館 12:10着／13:10発
- ⑥ 津軽金山焼 13:25着／13:55発
- ⑦ 楠美家住宅 14:10着／14:25発
- ⑧ 吉幾三コレクションミュージアム 14:40着／15:00発
- ⑨ 布嘉屋 15:15着／15:30発
- ⑩ 旧平山家住宅(月曜日休館) 15:40着／15:55発
- ⑪ J R 五所川原駅 16:05着

■ 運行期間 8月31日(火)まで

■ 利用券 1日600円(小学生300円)

■ 利用券販売所 五所川原駅前観光案内所、立佞武多の館、芦野公園・駅舎、津軽金山焼、金木観光物産館「マディニー」

◎ お問い合わせ先

観光ルートバス運行事業実行委員会
(五所川原商工会議所) Tel.35-2121
五所川原観光案内所
(五所川原市観光協会) Tel.38-1515

特典(お得カードを提示するだけで)

- 津軽金山焼 陶器お買上10%OFF(一部除外品あり)
- 津軽鉄道 乗車記念券進呈(五所川原・金木駅窓口のみ)
- 津軽富士見ランドホテル 入浴料100円引き
- 立佞武多の館 展示室入館料10%OFF
- 斜陽館・津軽三味線会館 共通入館券10%OFF
- 駅舎 お食事の際、金木銘菓「甘露梅」サービス

◎ お問い合わせ先

燃える奥津軽 事務局 Tel.54-2828

特別企画

日本美にあふれた作品51点一堂に
太宰治銅像制作者

「中村晋也と文化勲章受章作家展」開幕

当市出身で、「わ・五所川原会」の会長・山田春雄氏のご厚意により、今年で5回目となる特別企画展が6月2日、立佞武多の館で開幕しました。

同展は、豊かな心と創造性に富んだ青少年の健全な育成と地域文化を高めることを目的に開催。昨年、太宰治生誕百年を記念して芦

野公園に建立された「太宰治銅像」を制作した彫刻家・中村晋也氏（鹿児島市在住・文化勲章受章者）の太宰治像小作品（高さ約50cm）のほか、横山大観「霊峰不二」、奥田元栄「富嶽秋暈」、川合玉堂「雪景」など、著名作家の作品51点を一堂に展示。展示作品のほとんどは未公開、未発表作品です。



- 期間 9月26日まで
9:00~17:00
- 会場 立佞武多の館2階
美術展示ギャラリー
- 観覧料 300円
(高校生以下無料)
- 問い合わせ先
社会教育課 内線3323

平成22年度市消防団
定期観閲式

5月29日、つがる克雪ドームにおいて、市消防団（川村肇団長）による平成22年度定期観閲式が行われました。

20分団、約780名の団員が集合し、観閲者の市長から人員服装・機械器具点検を受けたほか、放水演習、ポンプ車操法、分列行進など日頃の練習成果を披露しました。団員の皆さんは「自分たちのまちは自分たちで守る」との決意を新たにしていました。



「本」をもっと楽しもう！

本とあそぼう全国訪問おはなし隊

5月30日、子ども達にもっと「本」を楽しんでもらおうと、市立図書館に「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」（講談社主催）がやってきました。

子ども達は、550冊もの児童書を積んだキャラバンカーから好みの本を選び、青空の下で読書をしたり、中央小学校わくわく☆ピースによる「おはなし会」での読み聞かせで、「本」に触れながら、家族や友だちと楽しい時間を過ごしました。



金木高

30年余り 十三湖周辺の清掃など認められ

市浦分校全国表彰

〜日本善行会より〜

金木高校市浦分校が、社団法人日本善行会から青少年善行表彰(公共生活への貢献の部)を受け、6月7日、石戸谷繁校長、小川拓哉

教頭、黒滝亮先生、今亘生徒会長(3年)の4名が木下教育長を訪れ、受賞報告をしました。



▶(前列左から) 石戸谷校長、今生徒会長、(後列左から)黒滝先生、小川教頭

日本善行会は、内閣府所管の公益法人で、明るく住みよい社会環境づくりに努めてきた全国の個人団体を表彰しているもので、市浦分校は昭和50年から毎年十三湖周辺の海浜清掃(今年で35年目)を、また平成12年からは地区で暮らす独居老人宅(約140世帯)の除排雪活動も積極的に行うなど、長年のボランティア活動と地域住民との交流が高く評価されました。今生徒会長は「海から流れてくるごみや漁師が使った漁具を集めるのが大変だった。環境美化のため、今後も後輩たちにボランティア活動を引き継いでいきたい」と受賞の喜びを語りました。

善意の花かざり

〜こどもがこいのぼりまつり〜

◎五所川原学校薬剤師会(葛西昭雄会長)

〓パソコン2台

◎国際ソロブチミスト五所川原

〓プランター鉢植え(ベゴニアほか)

15個設置(働く婦人の家へ)



「子ども手当現況届」の提出について

現在、子ども手当を受給しており『子ども手当現況届』の提出が必要な方へ、通知書を送付しましたので、6月30日までに必ず届出してください。

この届けは、6月1日における養育状況等を記載し、子ども手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

この届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに各地区担当窓口へ提出してください。

■子ども手当制度について

- 中学校修了前の子ども(15歳到達後最初の3月31日まで)を養育している方へ、子ども1人につき月額13,000円が支給されます。
- 子ども手当は、年3回(6月、10月、2月)にそれぞれ前月までの分が支給されます。

■受給するためには、申請が必要です

- 平成22年3月31日現在、児童手当を受給していた方は、自動的に「子ども手当」へと継続されますが、次の方は申請が必要です。
 - ・4月現在、中学2・3年生の子どもがいる方
 - ・3月現在、所得超過等で児童手当を受給していない方
 ※公務員の方は、職場へ申請してください。
- 4月1日時点で子ども手当の資格のある方が、9月30日(木)までに申請すると、特例措置として4月分から支給されますが、申請期限を過ぎると申請した月の翌月分からの支給となります。お早めに申請してください!

各地区担当窓口・お問い合わせ先

- ・五所川原地区 市役所市民課①番窓口 内線 2316・2317
- ・金木地区 金木総合支所総合窓口係(子ども手当担当) 内線 3103
- ・市浦地区 市浦総合支所総合窓口係(子ども手当担当) 内線 4010

後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

1. 「後期高齢者医療被保険者証」の変更について

平成 21 年中の所得状況により、負担割合の変更となる方については、8 月から使用する新しい被保険者証を 7 月中に郵送します。

2. 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

この認定証を医療機関の窓口で提示することで、入院時の自己負担限度額と食事代が減額されます。

○交付を受けられる方

住民税非課税世帯に属する方（低所得区分Ⅰおよび低所得区分Ⅱの方）は、申請により認定証の交付を受けられます。

- ・低所得区分Ⅰに該当する方…世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額が全て 0 円の方（公的年金の場合は 80 万円以下）および老齢福祉年金受給者
- ・低所得区分Ⅱに該当する方…世帯員全員が住民税非課税である方

【申請に必要なもの】 印鑑、被保険者証

【申請場所】 国保年金課後期高齢者医療係

○既に交付を受けている方

現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成 22 年 7 月 31 日が有効期限となっております。

既に認定証の交付を受けている方で、前年の所得状況等により引き続き低所得Ⅰ・Ⅱと判定された方については、7 月中に新しい認定証が交付されますので、更新手続きの必要はありません。

◆高額療養費の自己負担限度額および食事療養標準負担額

| 適用区分 | 窓口での自己負担割合 | 自己負担限度額 | | 入院時の 1 食当たりの食事代 |
|-----------|------------|----------------|--|--------------------------------|
| | | 外来 (個人単位/月) | 外来+入院 (世帯単位/月) | |
| ① 現役並み所得者 | 3 割 | 44,400 円 | 80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1% (※1) | 260 円 |
| ② 一般 | | 12,000 円 | 44,400 円 | |
| ③ 低所得Ⅱ | 1 割 | 8,000 円 | 24,600 円 | 210 円 (過去 1 年の入院期間が 90 日以下) |
| ④ 低所得Ⅰ | | | | 160 円 (過去 1 年の入院期間が 90 日超え) |
| | | | 15,000 円 | 100 円 |

(※1) 過去 1 年間で 4 回目以降は 44,400 円となります。

3. 保険料の減免について

天災その他特別の事情等で保険料の納付が著しく困難になった場合は、申請により保険料の減免を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

○お問い合わせ先 ・国保年金課後期高齢者医療係 TEL 35-2111 内線 2337・2338
・青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

「地デジ」の疑問にお答えします



総務省デジサポ青森では、テレビの地上デジタル放送の疑問にお答えする「地デジ相談会」を次の日程にて開催します。

また、アナログ放送を共聴施設でご覧になっているビル陰世帯の方々への「ビル陰相談会」も同時に開催します。

地上デジタル放送について疑問や不安をお持ちの方はお気軽に会場へお越しください。

| 開催日 | 会場 | | 時間 | 内容 |
|----------------------|-------------|------------------|----------------------|-------------------|
| 6月28日(月) 6月30日(水) | 市役所 正面玄関 | 市浦総合支所 1階小会議室 | 各会場とも 10:00～16:00 | 地デジ相談会 |
| 7月1日(木) 7月2日(金) | 市役所 正面玄関 | 金木総合支所 1階ホール | | ビル陰相談会 (市役所のみ) |

◎お問い合わせ先 総務省デジサポ青森 Tel.017-722-1831
市役所総務課情報管理係 Tel.35-2111(内線2120、2121)

6/23～6/29 男女共同参画週間

週間キャッチフレーズ
「話そう、働こう、育てよう。いっしょに。」

この週間は、「男女共同参画社会基本法」が平成11年6月23日に制定されたことにちなんで定められたものです。

男性と女性が職場で、学校で、地域で、家庭でそれぞれの個性と能力を發揮できるよう、ともに話し合い、ともに働き、ともに育てていくことによって男女共同参画社会を築いていくことが、一人ひとりの豊かな人生をつくりあげる第一歩です。

市では、この週間にあわせて、市役所2階、金木・市浦総合支所1階に男女共同参画に関するパネルを展示します。

みなさん一人ひとりがお互いに認めあい、支えあって自分らしく生きていくことの大切さを、この機会に考えてみましょう。

◎企画課男女共同参画室 内線2156



環境省では、地球温暖化防止のため、施設や家庭の電気を消していただくよう呼び掛ける「CO2削減/ライトダウンキャンペーン」を平成15年度から実施しています。

これは、日頃いかに照明を使用しているかを実感するとともに、日常生活における温暖化対策を実践する動機付けを目的とするものです。

今年は6月20日から7月7日までの間実施します。特に6月21日(夏至の日)と7月7日(七夕)の2日間については、20時から22時までの2時間、一斉消灯をお願いしています。ぜひご協力ください。

◎環境対策課 内線2344

はるにれ住宅団地 宅地分譲現地相談会

■ 6月27日(日) 10:00～16:00

はるにれ住宅団地 (現地テント: 区画番号39)

■ はるにれ住宅団地分譲情報

- ・分譲区画数 18 (残り少なくなりました)
- ・土地面積 245㎡ (74.3坪) ~ 280㎡ (84.9坪)
- ・土地価格 603万円~688万円
- ・申込受付 8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)
- ・分譲割引制度
 - ①特別価格宅地分譲制度
 - ②新築住宅一般公開宅地分譲制度
 - ③複数区画宅地分譲制度
- ・受付場所 建築住宅課 (内線2660) または 青森県住宅供給公社 (Tel.017-723-1627)



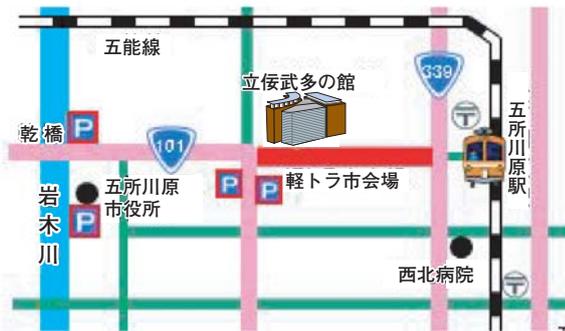
「ヤッテマレ軽トラ市」 開催します！

西北津軽で採れる農林水産物等の地産地消推進と五所川原市商店街の活性化を図るため、立佞武多の館前の通り約220mを歩行者天国にして、軽トラック50台（予定）の荷台で農林水産物等を販売する「軽トラ市」を開催します。

■日時 各回とも9:00～13:00（雨天決行）

6月27日(日)・7月25日(日)・8月22日(日)・
9月26日(日)・10月17日(日)

■会場 立佞武多の館前（下図のとおり）



■主催 ヤッテマレ軽トラ市まちおこし実行委員会

■お問い合わせ先 西北地域県民局地域農林水産部
農業普及振興室 Tel.34-2111 内線236 櫻庭

金融庁・消費者庁からのお知らせ 貸金業法が大きく変わります！

平成22年6月18日に改正が施行され、
・借入総額が「年収の3分の1」を超える場合、新規の借入が出来なくなります。
・借入の際、基本的に、年収を証明する書類が必要となります。年収を証明する書類がないと、借りられなくなることがあります。

◎詳細は金融庁HP「<http://www.fsa.go.jp/>」にて。

～借入や返済のお悩みは、お早めに相談を～

- 金融庁・金融サービス利用者相談室
Tel.0570-016-811 Tel.03-5251-6811
- 消費者ホットライン Tel.0570-064-370

市民提案型事業イベント情報

「ココロがかるくなるしゃべり場」 ～傾聴サロン～

誰かと話をしたいとき、話を聴いてほしいとき、さびしいとき、ホッとしたいとき、私たちに話してください。

あなたのココロに寄り添って話を聴くサロンです。

■日時 6月14日(月)・28日(月)、7月12日(月)・26日(月)
8月9日(月)・30日(月)、9月13日(月)・27日(月)
13:00～16:00

■会場 中央公民館2階 第3会議室

■参加費無料。事前申込みは不要です。時間内いつでもいらしてください。

◎お問い合わせ先

NPO法人ほほえみの会 Tel.26-6797

三重県多気町「高校生レストラン」の ”仕掛人”から学ぶまちづくり

地域づくりに興味のある高校生、市民、どなたでも参加できます。

■日時 6月26日(土) 13:30～15:30

■会場 エルム文化センターパーティールーム

■入場無料。事前に申込みしてください。

◎お問い合わせ・申込先

コミュニティカフェでる・そーれ Tel.34-3971

～ティピーテントを作り、みんなで交流しよう～

シリーズ第2弾！

ティピーテントを作ろう！

いよいよ焚き火が出来るテント作りが始まります。

仲間づくりをしながら、みんなの手で作りましょう。

■日時 6月23日(水)、7月7日(水)・21日(水)
18:30～20:30

■会場 五所川原福音キリスト教会（湊千鳥180-4）

■会費等無料。会場に直接お出でください。

◎お問い合わせ先 NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ Tel.34-2170

◎広報有料広告

プレディア.コスメデコルテ.アルビオン.エレガンス.ヒノキ

Prédia COSME DECORTE ALBION

只今 新規会員 募集中!!

広報持参の方に、
日焼け止めサンプル&美白化粧品サンプルをプレゼント！

あなたの
キレイ応援隊 **平安堂薬局** イオンモールつがる柏 1階
Tel:0173-25-3420

車いすでのお出かけなら

わせだ介護タクシー

（株）わせだ介護 五所川原市広田字柳沼117-57
TEL 0173-35-3755・FAX 0173-35-2960

◆ご利用できる方

- 要支援・介護の方や身体障害者、肢体不自由により単独で移動が困難な方等
- 通院・入退院・冠婚葬祭・墓参り・美容院・買い物や観光旅行等の送迎・同行

◆ご利用できる人数

- 車いすの方1名と付添いの方4名様

*わせだ介護タクシーは介護保険適用外です。*ヘルパーが必要な方はお申し付けください。

五所川原市を応援します！

ひとり親家庭等医療費
受給資格の更新について

家庭福祉課 内線2436
金木総合支所 内線3113
市浦総合支所 内線4032

母子家庭、父子家庭等の健康の維持と福祉の増進を図るため、県の助成を受けて市が医療費の助成をする制度です(所得制限あり)。

◇対象者

・ひとり親家庭の児童および父母のいない児童(18歳に達した年度末まで)

・右記の児童を扶養する父または母(ただし、一医療機関ごとに月1000円の自己負担あり)

◇更新手続 すでに受給している方へは、更新関係書類を6月30日までに送付します。

◇持参するもの 通知文書に記載

●更新手続期間 7月1日(木)～15日(木)(土・日曜日を除く)

●更新手続場所

家庭福祉課児童家庭係
金木総合支所総合窓口係
市浦総合支所総合窓口係

※更新の届出がないと8月分以降の医療費の給付を受けられなくなり、忘れずに各窓口で更新手続きをしてください。
※新規申請は随時受付しています。

インターネット公売のお知らせ

西北地域県民局眞税部
Tel(34)3141

県では、ヤフー株式会社が発行するインターネットオークションを利用して差押財産の売却を行う「インターネット公売」を実施しています。

今後のインターネット公売は、7月、8月、9月、10月、11月、12月に実施する予定です。ぜひご参加ください。

なお、公売に参加するためには、ヤフー株式会社のIDを取得し、メールアドレスの認証が必要になります。

詳しくは、県税ホームページ
(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)をご覧ください。
お問い合わせてください。

創業・起業支援制度
合同説明・相談会

青森県商工労働部経営支援課
チャーター・コミュニティ支援グループ
Tel 017(734)9374

「創業・起業したいが、どのような支援制度があるのか、関係機関からまとめて話を聞きたい」と

いったご意見にお応えし、関係機関が一堂に集まり、創業・起業支援制度に係る合同説明・相談会を開催します。

また、同時に関係機関の相談窓口も設置します。

●日時 6月24日(木)

16時～18時 個別相談コーナー
18時～19時 支援制度説明会
19時～20時 個別相談コーナー

※制度説明会、あるいは個別相談のみの参加も可能です。

●場所 五所川原商工会議所多目的ホール

◇対象 創業・起業に興味、関心がある方、創業・起業を検討している方、創業・起業して間もない方、新分野での創業・起業を考えている方

◇参加費 無料

◇参加機関 (助)21あおもり産業総合支援センター、商工会議所、県商工会連合会、県中小企業団体中央会、日本政策金融公庫

(独)雇用能力開発機構青森センター、青森労働局、特定非常勤利法人NPO推進青森会議、関係市、県立図書館

◎お問い合わせは、県商工労働部経営支援課または市役所商工観光課(内線2557)まで。

◎広報有料広告

夏休み短期水泳教室&お試し体験

◎幼児・学童4日間短期教室

- ☆1期 7月27日(火)～30日(金)
- ☆2期 8月3日(火)～6日(金)
- ☆3期 8月17日(火)～20日(金)
- 対象 4才～15才
- 時間 9:30～10:45
- 料金 一般 4,750円・会員 4,200円

※送迎バスあります。

お気軽にお問い合わせ下さい。

◎お試し体験コース(8月31日(火)までの期間内で体験可能)

| No | コース | 体験回数 | 料金 | 時間帯 |
|----|--------|-------------|--------------------------------|-----------------------|
| 1 | ベビーカー | 2週間2回 | 2,100円 | 火・土 11:15～12:00 |
| 2 | 幼児・学童 | 2週間2回 | | 年間コースより希望の時間帯選択 |
| 3 | キッズダンス | 1ヶ月4回 | | 火 17:45～18:45 |
| 4 | キッズバレエ | | 水 16:30～17:30 土 10:00～11:00 | |
| 5 | 大人 | 2週間(回数制限なし) | 3,150円 | 全ての施設・レッスンが2週間体験出来ます。 |

◎アカデミーのイベント情報

- ・6月27日 サークス&モヤヒルズへ行こう
- ・7月1週目 父兄参観ウィーク
- ・7月2週目 着衣泳ウィーク
- ・7月3週目 水中写真ウィーク

体験後、1週間以内にご入会すると

入会金

0円+

- 子供 ▶ 指定用品3点プレゼント
水着&帽子&バック
- 大人 ▶ アカデミー商品券
2,000円分プレゼント

スポーツアカデミー五所川原

五所川原市米田八ツ橋1番地
Tel 0173-35-0321

五所川原市を応援します!

都市計画案の縦覧

都市計画課 内線2633

中核病院および新消防署庁舎の整備計画に伴い、市が決定する都市計画案の図書を縦覧します。

なお、計画案の説明会は7月に予定しています。

縦覧の内容

- (1)五所川原都市計画用途地域の變更
- (2)五所川原都市計画準防火地域の變更
- (3)五所川原都市計画特別用途地区の決定

縦覧期間および時間

6月15日(火)～28日(月)
(ただし土・日曜を除く)

8時30分～17時15分

縦覧場所

都市計画課

意見書の提出

この計画案にご意見のある方は、意見書を提出することができます。意見書の要旨は、五所川原市都市計画審議会に提出されます。

なお、提出できる方は、五所川原市の住民および利害関係人です。縦覧期間内に都市計画課まで提出してください。

公立金木病院売店

出店に係る入札について

管理課 TEL(3)3111 内線126

次の要件により一般競争入札を行います。

◇参加資格 五所川原市・中泊町に在住する方

出店期間

22年8月1日～25年7月31日(3年間)

入札執行の日時・場所

7月15日(木) 9時

公立金木病院 講義室

申込期限

7月8日(木)まで

※申込書は公立金木病院管理課から受け取ってください。

パソコン講座・教室

五所川原市シルバー人材センター

TEL(34)8844

シルバー会員が経験を活かして教えます。

会場

(いずれも) 五所川原市

シルバー人材センター

募集人員

各16名

※センターのパソコン利用は先着5名まで。

パソコン無料体験講座

はがき作成体験(暑中見舞い)など、高齢者向けの体験講座です。どなたでも参加できます。

●6月26日(土) 13時～15時

シルバーパソコン教室

●7月3日～9月25日までの毎週

土曜日(12回) 9時～13時

内閣総理大臣名の書状を贈呈します

総務省大臣官房管理室業務担当

TEL(06)6953(5)182(直通)

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除きます)に対して、そのご苦労に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈いたします。

●ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしております。

請求期限

23年3月31日まで

請求用紙

保護福祉課(内線2420)に用意してあります。

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

青森税関支署

TEL017(734)0780

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりし

ました、約87万件の未返還の保管証券類をお返ししています。

返還の請求はご本人だけでなく、ご家族の方でも構いません。

お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。

◇お預かりしている保管証券類

- ・終戦後、海外から引き揚げてこられた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券・帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券のうち日本に返還されたもの。

青森職業能力開発短大 オープンキャンパス

TEL(37)32001 FAX(37)32003

開催日時

①6月26日(土) ②7月24日(土)

いずれも10時50分～15時30分

◇内容

「ものづくり」の体験
生産技術科・制御技術科・電子情報技術科で個別に体験学習

◇対象

高校生および保護者(教職員も可)

◇バス送迎

五所川原駅10時20分発

青森短大校15時45分発

◎応募方法

①は6月18日(金)まで、②は7月16日(金)までに電話またはFAXにて予約してください。

火災・救急出動概況

五所川原市 5月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

| 区分 | 火災 | | 救急 | | 救助 | |
|-------|----|----|-----|-----|----|----|
| | 月別 | 累計 | 月別 | 累計 | 月別 | 累計 |
| 平成22年 | 3 | 14 | 160 | 748 | 0 | 5 |
| 平成21年 | 2 | 13 | 157 | 785 | 0 | 6 |
| 比較 | 1 | 1 | 3 | △37 | 0 | △1 |

全国統一防火標 消えるまで ゆっくり火の元 ならめっ子

問い合わせ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線28)

6月30日(水)は

市県民税第1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

収納課 内線2248～2251

第20回「しょうがわら」花菖蒲せせらぎまつり

実行委員会(富士見住民協議会) 事務局 Tel(35)8945 柳澤

●7月3日(土) 9時30分～15時

7月4日(日) 9時～15時

菊ヶ丘運動公園

・3日 保育園児鼓笛演奏、西北

五グラウンドゴルフ大会

・4日 子どもゲーム大会、歌謡・

舞踊ショー、カラオケ大会

※出店もあります。

フリーマーケット参加者募集 環境対策課 内線2344

せせらぎまつり会場にて開催。

●7月4日(日) 10時～15時

◆参加資格 どなたでも参加可

◆出店品目 食料品以外のもの

◎申込方法 6月25日(金)までに五

所川原家族フリーマーケット実

行委員会(事務局・環境対策課)

へ電話にて申込み。

〔注意〕9時～15時まで、事故防

止のため、会場内への車両での

進入は禁止します！

第32回 ウチヨウランと山野草展示会

五所川原山野草愛好会 Tel(37)2642 鳴海

●7月3日(土)・4日(日)

北地方教育会館2階

愛唱歌と詩吟を尺八と笛の伴奏で歌う会 会員募集

Tel(34)0978 佐藤

◆募集人員 各会場市民15名

(男5名、女10名)

◆教材費 月1500円

◆講師 佐藤祥敬

◎随時申込みを受付します。

中央公民館

●7月7日・14日・21日、

8月11日・18日・25日、

19時～20時30分

金木公民館

●7月5日(月)から毎週月曜日

13時～14時30分

「色紙」開米武彦と

「押し花」外崎幸江の2人展

津軽鉄道サポーターズクラブ主催

Tel(34)3971(てる・そくれ内)

●6月18日(金)・22日(火)

10時～16時

地域交流施設サン・じゃらつと

(津軽五所川原駅前)

◆6月21日・22日(10時～14時)

は押し花無料体験コーナーあり。

第21回津軽野盆裁展

津軽野盆裁会

Tel(090)60087654 津島

●6月15日(火) 10時～21時

6月16日(水) 10時～17時

エルムの街SCエルムホール

◆入場無料

平成22年度精神保健福祉ポランティア養成講座

地域活動支援センター ラ・プリ

マヘラ Tel(38)1332

講話や当施設事業への体験参加

を組み込んだプログラムです。

●6月20日(日) 9時45分～14時

6月26日(土) 9時30分～14時

◆当支援センター(布施病院隣り)

◆受講料 無料(26日体験参加は

実費負担あり)

◆持ち物 20日の昼食、筆記用具

◎電話で申込み。締切6月19日(土)

キャンプインストラクター

養成講習会 参加者募集

青森県キャンプ協会事務局

●7月17日(土)～19日(月・祝)

青森県立梵珠少年自然の家

◆対象 18歳以上で、日本キャン

プ協会の指導者を目指す方

◆定員 30名(先着順)

◆講師 日本キャンプ協会 デイ

レクター1級指導者

◆参加費 1万円(食事・材料・

テキスト代、傷害保険等を含む)

◆7月10日(土)までに、電話、FA

X、電子メールで申込み。

◎申込先 青森県キャンプ協会事

務局 石川宛

・電話090(3126)5149

・FAX0172(34)4708

・E-mail aomori@camping.or.jp

「歩く健康づくり」ウォーキング参加者募集

五所川原歩こう会事務局

Tel(35)6055 田中

●6月20日(日) 雨天決行

7時30分中央公民館集合、8時

出発、14時～15時帰着予定

・荻野公園コース 約17km

・中里コース 約24km

※帰りは津軽鉄道を利用し、津軽

五所川原駅で解散。

◆参加資格 健康で各コースの距

離を歩ける方(事前申込不要)

◆参加料 200円(ただし、津

軽鉄道運賃は各自負担)

◆持参物等 履きなれた靴、帽子、

手袋、汗拭き、昼食、飲み物、

敷物、雨具等

職業訓練受講者募集

パソコンスクール・M・S

Tel(0172)325801 三上

再就職のための職業訓練。支援

給付金制度もあります。(要件あり)。

●7月29日～10月28日(3カ月)

10時～16時50分

パソコンスクールI・M・S

五所川原教室(田町187-12)

◆訓練内容 パソコンの基本操作

および関連知識の習得。ビジネス

スマナリーの習得。

◆対象 どなたでも(主に雇用保

険の給付を受けられない方)

◆受講料 無料(テキスト代として別途6568円)。

◎申込方法 6月30日(水)までにハ

ローワーク五所川原Tel(34)31

71にて手続きをし、実施説明

を受けてください。

「五所グルメ」募集&全国PR

五所川原商工会議所青年部

地域開発委員長 高橋弘行

Tel・FAX(34)2339

観光PRのため、新しい創作料

理を募集します。次の項目を記載

し、FAXにてお送りください。

(1)料理名 (2)使用食材 (3)レシピ

(4)住所・氏名・電話番号

◎7月15日(木)締切。

吉澤秀香「現代女流書100人展」

出品作品展及び金木会員小品展

鐵心書道会 Tel(0172)346555

●6月19日(土) 10時～16時

旧小山内トシエ宅

(金木町・桜庭美術館隣り)

◆入場無料

第8回ソロプチミストデー

国際ソロプチミスト五所川原

Tel(37)2216

●6月20日(日) 13時～15時30分

五所川原商工会議所2階多目的

ホール

◆内容 公演「金多豆蔵」・講演

「大宰とその文学の魅力」

◆入場券 1000円(当日券有)

ファミリー・サポート・センター 交流会のお知らせ

お話宅配便～わくわく☆ピースがやってくる♪

金木地区での交流会です。読み聞かせと手遊びで、親子一緒にの時間を楽しみましょう！

- 日時 6月29日(火) 10:30～12:00
- 会場 保健センター金木
- 講師 中央小読み聞かせボランティア
わくわく☆ピースの皆さん
- 申込方法 6月28日(月)までに電話にて申し込んでください。

◎お問い合わせ・申込先
五所川原市ファミリー・サポート・センター
Tel.35-8953

赤～いりんご果実染め体験

花も葉も果肉まで赤い、市特産の『赤～いりんご』で草木染め体験をしませんか。

- 体験実施期間 10月31日まで
 - 会場 楠美家住宅(狼野長根公園隣り)
 - 内容 ハンカチ(50×50cm、綿100%)を赤～いりんごの果実を使って、ピンク色に染め上げます(所要時間・約1時間)。
 - 料金 ハンカチ1枚1,500円
 - 申込方法 体験希望日の2週間前までに(株)NCアパレル(Tel.28-2607)に申し込んでください。10名から申込みできます。
- ◎楠美家住宅 Tel.29-3575

「あなたが好きな奥津軽」 四季のデジタル写真コンテスト

～冬・春～

奥津軽には多くの人に知られる観光資源がたくさんあります。

魅力ある奥津軽の冬(12月～2月)と春(3月～5月)の風景写真(西北地域7市町で2007年以降に撮影されたもの)を募集します。

- 応募期限 6月30日(水)当日消印有効
- ・ご自分で撮影した未発表のもの、1人3作品まで。
- ・カラーの単写真、デジタルデータのみ(JPEGで、サイズは1作品3MB未満)の募集です。
- ・応募作品の使用権は青森県、(社)青森県観光連盟が有します。

◎お問い合わせ・応募先 西北地域県民局地域連携部地域支援室 Tel.34-2175

*作品規程、注意事項等詳細が記載された応募票は市役所商工観光課(内線2559)にもあります。

奥津軽虫と火まつり

6/19(土)



18:40～ 虫おくり運行(大町通り)
20:20～ 虫の昇天(岩木川河川敷)

*当日は、立佞武多の館前、五所川原駅前にて虫おくり山車展示を行います。

*会場周辺では交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。

◎(社)五所川原青年会議所 Tel.35-4049

～奥津軽虫と火まつり臨時列車のお知らせ～

- 6/19 下り津軽中里行き臨時列車
津軽五所川原駅発20:50
(各駅停車 金木着21:10、津軽中里着21:26)
- ◎津軽鉄道株式会社津軽五所川原駅 Tel.35-7743



図書館からのお知らせ

”エコ”なおはなし会

6月の環境月間にちなんで、職員による環境にちなんだ本の読み聞かせ、本の紹介を行います。

- 日時 6月26日(土) 10:00～10:30
- 会場 市立図書館 児童室
- 対象 幼児・児童
- 事前申込みは不要です。

☆6月30日まで(休館日を除く)、環境に関する本の展示・貸出も行っていますのでそちらもご利用ください。

◎市立図書館 Tel.34-4334

公民館からのご案内

みんなのギャラリー

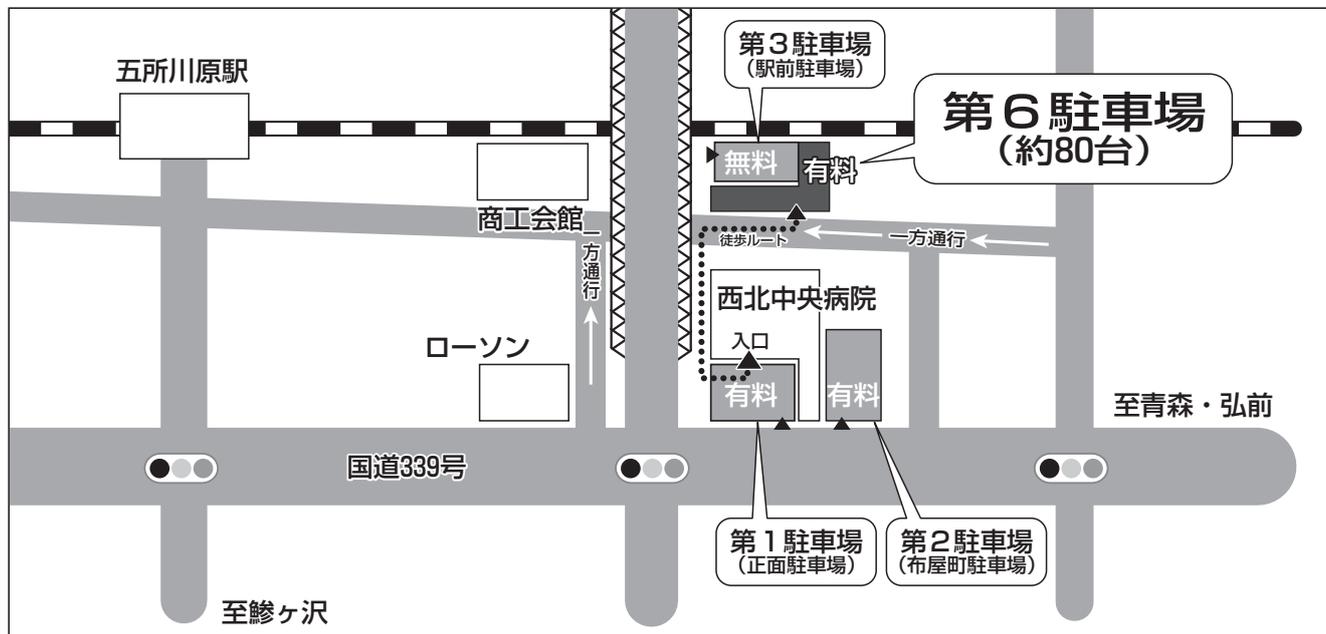
「海を描くⅡ 竜飛崎から青森、夏泊半島まで」
青山明さん(松島町)のスケッチ展を開催。昭和30年代の風景等大小46点の作品を展示します。

- 期間 6月19日(土)～27日(日)
- 会場 中央公民館2階ギャラリー
- ◎中央公民館 Tel.35-6056

当院東側に「第6駐車場」を新設しました

6月1日から当院東側の駐車場を第6駐車場として利用可能となりました。

駐車スペースにつきましては、長年にわたりご不便をおかけしていますが、今後とも患者サービス向上に努めていきたいと考えておりますので、ご理解、ご協力をお願いします。



● 駐車料金

| 利用区分 | 駐 車 料 金 | |
|------------|--|------|
| 外来診療・健康診断等 | 会計または薬受領後30分まで。 次の場所で駐車券に割引パンチを受けてください。 ○薬局窓口：院内から薬をもらう場合 ○医事課窓口：院外処方・会計のみ・その他の場合 ○救急外来受付窓口：休日・夜間の場合 | 無 料 |
| | 30分を超え30分までごとに | 100円 |
| 上記以外の利用 | 入場後30分まで | 無 料 |
| | 30分を超え30分までごとに | 100円 |

◎お問い合わせ先 市立西北中央病院 管理課用度管財係 TEL35-3111 内線280・283

「特定健康診査+オプション検査実施」のお知らせ

当院では皆さんの健康管理のお手伝いをさせていただくため、特定健康診査とあわせて、ご希望によりオプション検査（有料）を追加して受診できるようにしています。一度、オプション検査を受診してみませんか。

なお、検査は午後になるものもありますがご了承ください。

■実施日 毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）※予約が必要です。

■受付 8:30～10:00（ただし介護認定を受けていない65歳以上の方は、8:30までに受付をしてください。）

■検査開始時間 8:30～ 午後にも検査のある方は13:00から検査再開となります。

■オプション検査の項目・料金（消費税込み）

- | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------|
| ○男性・女性共通の健康診断…15,800円 | ○卵巣がん検査…1,890円 | ○乳がん検査…10,000円 |
| ○生活習慣病の検査…7,700円 | ○肝臓疾患の検査…5,900円 | ○大腸がん検査…4,700円 |
| ○眼底写真…756円 | ○前立腺がん検査…1,680円 | ○甲状腺機能検査…7,500円 |
| ○循環器の検査…10,900円 | ○骨密度の検査…3,000円 | ○糖尿病の検査…2,700円 |
| ○胸部X線写真…1,600円 | ○心電図検査…1,575円 | |

◎詳細は、市立西北中央病院ホームページ：<http://www.seihoku-hosp.com/>（トップページの診療科の紹介＞健康管理科）をご覧ください。医事課健診係TEL35-3111（内線346）へお問い合わせください。

介護予防教室参加者募集

高齢者の健康づくりと介護予防のための教室です。元気なうちから、取り組みましょう。

- 対象 65歳以上の市民で、筋力の衰えや栄養状態の低下等が心配になる方、今の健康を維持したい方、またはその家族等。※ただし、医師より運動制限されている方は除きます。
- 定員 市浦会場 30名 五所川原・金木会場 50名
- 費用 無料
- 申込方法 各会場の各開催日の3日前までに電話にてお申込ください。
- 市浦会場 (受付 13:00～)

| 保健センター市浦 | 内 容 |
|----------------------|-----------------------------|
| 7月15日(木) 13:30～15:00 | 介護予防のお話、転倒予防・筋力アップ体操、体力測定 |
| 8月19日(木) 13:30～15:00 | 脳トレ、転倒予防・筋力アップ体操 |
| 9月16日(木) 13:30～15:00 | 栄養のお話、転倒予防・筋力アップ体操、体力測定、まとめ |

○五所川原・金木会場 (受付 13:00～。ただし9月8日・10日は9:30～)

| 保健センター五所川原 | 保健センター金木 | 内 容 |
|----------------------|----------------------|--------------------------|
| 7月7日(水) 13:30～15:00 | 7月6日(火) 13:30～15:00 | 介護予防の講話、体力測定 |
| 7月29日(木) 13:30～15:00 | 7月28日(水) 13:30～15:00 | 運動の講話、転倒予防・筋力アップ体操 |
| 8月4日(水) 13:30～15:00 | 8月6日(金) 13:30～15:00 | 転倒予防・筋力アップ体操、脳トレ |
| 8月26日(木) 13:30～15:00 | 8月24日(火) 13:30～15:00 | 転倒予防・筋力アップ体操、脳トレ |
| 9月8日(水) 10:00～13:30 | 9月10日(金) 10:00～13:30 | 栄養の講話と調理実習、転倒予防・筋力アップ体操 |
| 9月22日(水) 13:30～15:00 | (五所川原会場にて合同開催) | 歯と口の講話、転倒予防・筋力アップ体操、体力測定 |
| 10月8日(金) 13:30～15:00 | 10月5日(火) 13:30～15:00 | 転倒予防・筋力アップ体操、まとめ |

※運動がある時は、動きやすい服装で水分、汗拭きタオルをお持ちください。冬のコースの日程等は広報11月1日号に掲載予定です。

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線 2365

子宮がん・乳がん個別検診のお知らせ

子宮がんの発症率は、30歳以下ではこの20年間で2倍～4倍に増加しています。子宮がん検診は20代・30代の料金が無料となりますので、この機会にぜひ受診しましょう。

子宮がん・乳がん検診は、国の指針で、2年に1回受診することを推奨しています。集団健診、個別検診ともにまだお申し込みでない対象の方は、下記方法でお申し込みください。

- 対象者 子宮がん検診：20歳以上で昨年度市が実施する子宮がん検診を受けていない方
乳がん検診：30歳～39歳の方、40歳以上で昨年度市が実施する乳がん検診を受けていない方
- 料 金 子宮がん検診 2,000円 (ただし、子宮がん検診は20代・30代が無料となります!!)
乳がん検診 1,000円
※75歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方はどちらも無料です
- 申込方法 4月上旬に送付された「市民健診申込書」に記入して投函するか、電話にてお申し込みください。
- 受診方法 申込みされた方には受診券が送付されますので、手元に届きましたら実施医療機関に予約し、受診券を持参のうえ受診してください。
- 実施期間 平成23年3月31日まで

| 実施医療機関名 | 受けられる検診 | 検 査 内 容 |
|-----------------------------|---------|-----------------------|
| 安斎レディースクリニック TEL 33-1103 | 子宮がん検診 | 頸部細胞診 |
| | 乳がん検診 | 視触診 (マンモグラフィ検査はありません) |
| エルム女性クリニック TEL 38-4188 | 子宮がん検診 | 頸部細胞診 |

◎お問い合わせ・申込先 健康推進課 内線 2367



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

| 地区 | 開催場所 | 開催日 | 開催時間 |
|------|------------------|----------|-------------|
| 五所川原 | 唐笠柳集会所 | 6月22日(火) | 13:00~14:00 |
| | コミュニティセンター中川 | 6月24日(木) | 10:30~12:00 |
| | 梅沢コミュニティセンター | 6月24日(木) | 10:30~12:00 |
| | 田川集会所 | 6月28日(月) | 10:30~12:00 |
| | 中泉集会所 | 6月30日(水) | 13:00~14:00 |
| | 北新集会所 | 7月2日(金) | 12:30~13:30 |
| | 森の家 | 7月5日(月) | 10:00~12:00 |
| 金木 | 大東ヶ丘コミュニティ消防センター | 6月23日(水) | 10:00~11:00 |
| | 喜良市コミュニティ消防センター | 6月30日(水) | 10:00~11:00 |
| 市浦 | 桂川集会所 | 6月22日(火) | 13:30~14:30 |

乳幼児健診

◇内容 小児科診察、歯科診察(1歳6か月・3歳児)、耳鼻科診察(3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等

●受付時間 12:00~12:30(3歳児健診11:30~12:30)
11時から母子健康手帳を出すことができます。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

| 健診の種類 | 実施日 | 実施場所 | 対象児・対象地区 |
|----------|----------|------------|---------------|
| 4か月児健診 | 7月6日(火) | 保健センター五所川原 | 平成22年2月生まれ全地区 |
| 1歳6か月児健診 | 7月27日(火) | 保健センター五所川原 | 平成21年1月生まれ全地区 |
| 3歳児健診 | 7月21日(水) | 保健センター五所川原 | 平成19年1月生まれ全地区 |

*健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。

*3歳児健診については個別に事前通知します。

*駐車場は、市役所駐車場をご利用ください。

*1歳6か月児健診を受診する保護者の方へ、無料の歯周病チェック(ペリオスクリーン)を実施しています。

ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばが繋がらない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか?毎月2回、相談に応じています。

●日時 7月21日(水)・22日(木) 13:30~16:30

●場所 保健センター五所川原

◎申込締切 各実施日の10日前

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。

各地区の開催日は、いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

| 日時 | 実施場所 | 内容 |
|-------------------------|------------|--|
| 7月8日(木) 10:00~11:30 | 保健センター五所川原 | ○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談 ○子育て等に関する勉強会、情報交換 |
| 7月22日(木) 10:00~11:30 | 保健センター金木 | |
| 7月8日(木) 10:00~11:30 | 保健センター市浦 | 7月勉強会テーマ(11:00~) 「夏にかかりやすい病気」 |

日本脳炎の予防接種について

日本脳炎の予防接種については、厚生労働省の勧告により積極的勧奨を差し控えていたところですが、平成22年4月1日付けで積極的勧奨を行う段階に至ったものと通知がありました。

これにより、当市においても日本脳炎の予防接種について積極的勧奨を一部再開することとなりました。

今年度の対象となるのは、国の方針に従い、今年度中に3歳の誕生日を迎えるお子さんです(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)。

対象となるお子さんがいる保護者の方へは、市内幼稚園、保育園を通じて詳細をお知らせします。

なお、お手元に予診票が無い方は、健康推進課までお越しください。

献血のご案内(バス巡回)

| 期日 | 時間 | 場所 |
|---------|-------------|-------------|
| 7月1日(木) | 9:30~11:00 | ㈱スーパー佐藤長広田店 |
| | 12:30~15:30 | フコク生命保険相互会社 |

■輸血用の血液が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは健康推進課または青森県赤十字血液センター(Tel 017-741-1511)までお問い合わせください。

救急医療当番医

| 月日 | 曜日 | 医療機関名 | 住所 | 電話 |
|-------|----|-----------|---------|---------|
| 6月20日 | 日 | 瀬川内科クリニック | 松島町1-79 | 33-0202 |
| 6月27日 | 日 | 増田病院 | 新町41 | 35-2726 |

※1. 対応時間 9:00~17:00(電話で確認)

2. 消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。