

熱戦！大運動会



5/23 市浦小学校

広報

ごしやわら

2010
61
No.124

目次

五所川原市長選挙……………	2
東北新幹線全線開業に向けて…	4
人権擁護委員表彰など……………	5
お知らせ……………	6
ヘルス・インフォメーション…	12

人口・世帯数

人口	60,985人(-76)
男	28,372人(-39)
女	32,613人(-37)
世帯数	24,671世帯(+26)
	4月30日現在(前月比)



みんなの一票大切に!

五所川原市長選挙が執行されます。

投票日 6月13日 (日)

- ・投票所における投票時間は、午前7時から午後8時まで
- ・期日前投票所における投票時間は、午前8時30分から午後8時まで

※入場券が届かなかつたり紛失してしまった場合でも、選挙人名簿に登載され選挙権を有している人であれば投票することができます。投票の際は係員に申し出てください。

○おもな日程

- ・6月6日(日) 告示日
- ・6月7日(月) 期日前投票および不在者投票開始
- ・6月9日(水) 郵便等投票請求期限
- ・6月12日(土) 期日前投票および不在者投票終了
- ・6月13日(日) 投票日・開票(選挙会)日

○投票できる方

- ・平成2年6月14日以前に生まれた方で、平成22年3月5日以前から引き続き本市に住所を有している方(住民票がある方)。

○投票所

今回の選挙は従来の投票所と同じです。

なお、転居した方は次のとおりです。

- 5月28日(金) までに届出した方→新しい住所の投票所で投票
- 5月29日(土) 以降に届出した方→届出前の住所の投票所で投票

○開票・選挙会

開票開始時間 午後9時25分(参観人の方は30分前から入場できます)

開票(選挙会)場所 五所川原市民体育館

○不在者投票

・他市町村での投票

投票日に仕事や旅行などで五所川原市の投票所へ行けない見込みの方は、あらかじめ他の市町村で不在者投票を行うことができます。この場合投票用紙等の請求が必要となり滞在先へ送付しますので、早めに請求することが必要になります。

・病院、施設等での投票

都道府県が指定する不在者投票のできる病院、老人ホーム等へ入院中、入所中の方は、病院、老人ホーム等で投票できます。

・郵便等による投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証等をお持ちの方で、かつ一定の障害をお持ちの方と認められ、市選挙管理委員会が発行した郵便等投票証明書が発行されている方は、自宅等で投票することができます。

・船舶および指定港における投票

一定の船舶等に乗り組む方で、選挙人名簿登録証明書をお持ちの方は、走行中の船舶内や指定港のある市町村で投票することができます。

○期日前投票

投票日に仕事・レジャーなどで投票所へいけない見込みの方は、あらかじめ期日前投票を行うことができます。

○期日前投票所

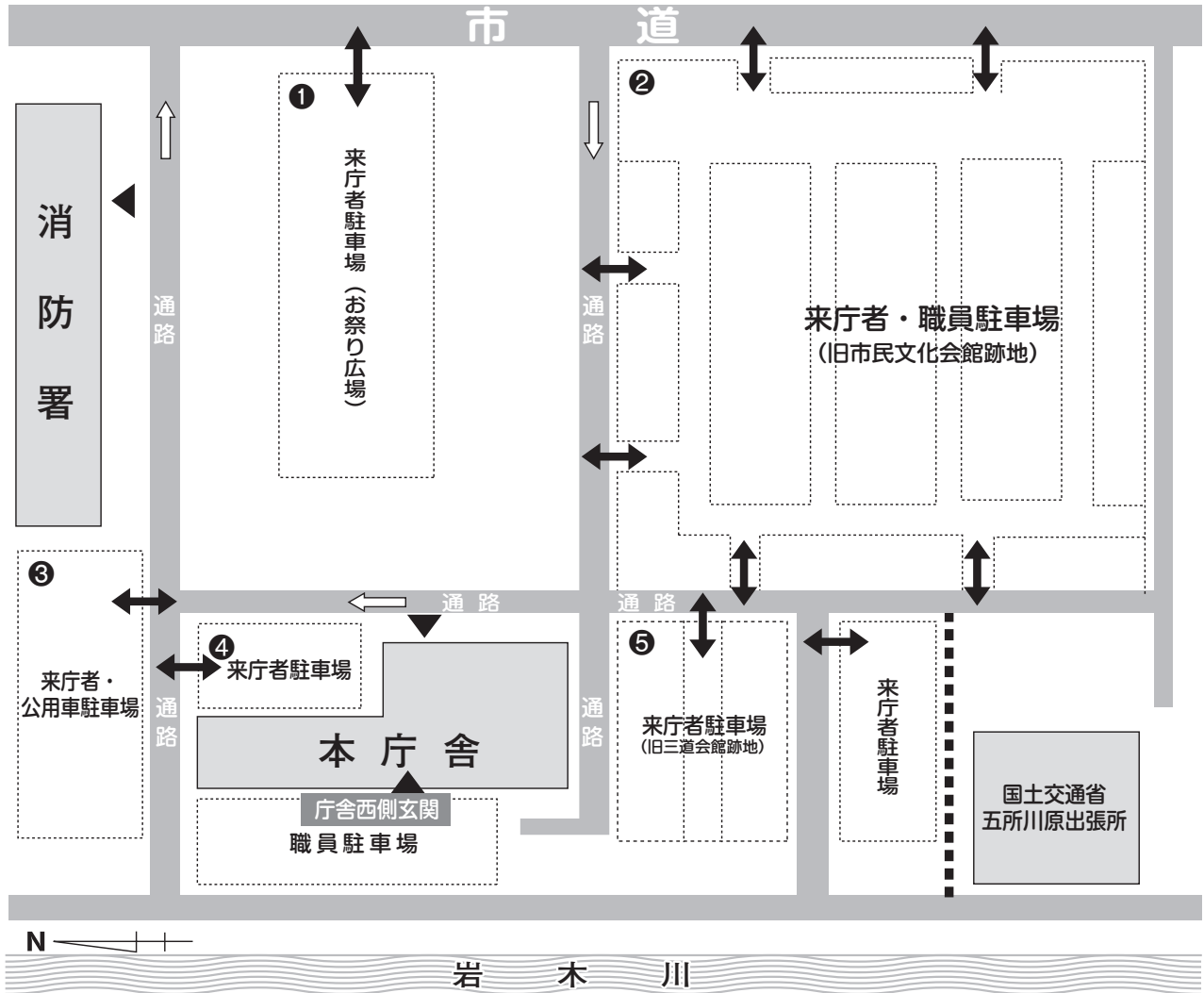
期日前投票所は市役所と各総合支所に設けられます。各対象地区の投票所で投票することになります。なお、五所川原地区にお住まいの方は、中央公民館から市役所へ変更になりますのでご注意ください。(期日前投票所は次のページにあります。)

期日前投票所		対象者
市役所	5階第1会議室	五所川原地区にお住まいの方
金木総合支所	2階応接室	金木地区にお住まいの方
市浦総合支所	青森あすなろホール市浦	市浦地区にお住まいの方

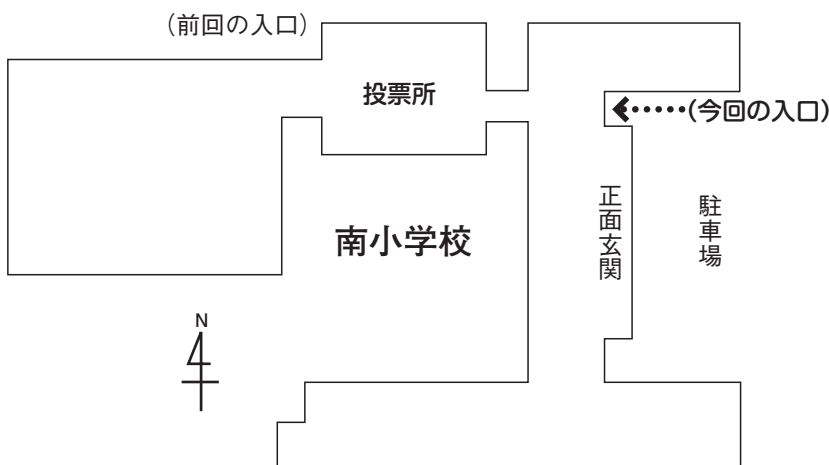
※対象者の区分は、5月28日時点で届出している住所です。

○市役所庁舎駐車場の地図

期日前投票のため市役所にご来庁の際は、来庁者駐車場をご利用ください。なお、車椅子でご来庁の方は、庁舎西側職員駐車場をご利用のうえ庁舎西側玄関より入り、エレベーターで市役所5階第1会議室までお越しください。



○第5投票区投票所「南小学校」の地図



※今回、第5投票区投票所「南小学校」の投票所入口が、「校舎北側体育館玄関」から「校舎東側の正面玄関に向かって右側の入口」に変更になります。お間違えにならないようご注意ください。

○お問い合わせ先

選挙管理委員会事務局
内線2751～2754
金木総合支所選挙担当
内線3204
市浦総合支所選挙担当
内線4016

のれん新幹線!

東北新幹線全線開業日が12月4日に決定しました。また、来年3月に導入する新型新幹線E5系の愛称は「はやぶさ」に決定。運行ダイヤは9月頃の発表を予定しています。県民が待ち望んだ全線開業に向け、県内各地で準備が進められています。5月19日には、前号でお知らせした「全国宣伝販売促進会議」が青森市・ホテル青森にて開催されました。今回の新幹線コーナーでは、その模様をお知らせします。

国内外の旅行代理店や旅行関係メディアの方々約450名を招き、青森の魅力を紹介しようと、県内6地域の代表者がプレゼンテーションを行いました。西北五エリア代表の奥津軽トレインアテンダント4名はローカル列車の旅を提案し、五能線・津軽

沿線の観光をPR。

会場では観光施設関係者らが、十三湖産シジミ汁、赤くいりんごジュースなどの試飲・試食や商談会で、当市の観光資源を熱心に売り込みました。

翌日から2日間は、34名の旅行関係者を津軽金山焼、立佞武多の館、津鉄、斜陽館、津軽三味線会館、雲祥寺へ案内し、当市の魅力に直に触れてもらいました。

さらに宿泊先でも、スライド等を利用した観光施設などの説明や、津軽名物スコープ三味線を披露しました。

旅行関係者からは「津軽地域には魅力的な観光資源や個性的な人が多く、とてもおもしろい。『味』は、やはり山海の幸が美味しい」との声が聞かれ、旅行商品開発の参考にしたと、津軽のおもてなしが好評でした。



(右) 賑わいを見せた試飲・試食コーナー
(左) 奥津軽トレインアテンダントによるプレゼンテーション
(右下) ストーブ列車での味わいある旅をPR

参加者の声



マスコットキャラクター
いくべえ
© 青森県観光連盟 2010



立佞武多の館
マネージャー
石川 マミ子さん

「無口でシャイ」という青森県民のイメージを大きく覆す程の熱気と活気ある会場。青森は見るトゴもめえろモノもいっぱいあるばって、いい味っこの人もてっぺい居るんぞ。青森県の魅力の厚さが伝わったと思います。



津軽金山焼業協同組合
常務取締役
橋本 曜一さん

津軽金山焼の窯場の想像以上の規模に驚かされている様子で、皆さんは熱心にメモしたり、写真を撮ったり、「お〜」という歓声!これから奥津軽をあげて「おもてなしの心」で協力し合って「けっばねば!」と決意を新たにしました。

青森DCに向け 全国へ青森をPR

青森DC (デスティネーションキャンペーン) 2011.4~2011.7
青森県とJRグループが協力して実施する日本最大級の観光キャンペーン

行くたび、青森
あたらしい。A O M O R I

© 青森県観光連盟 2010

永年貢献された功績に対し 人権擁護委員表彰

5月11日、五所川原人権擁護委員協議会総会において、4名の人権擁護委員に、人権擁護委員表彰の伝達が行われました。

表彰を受けた皆さんは、永年にわたり人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献され、様々な方の相談に応じられるなど、その功績が認められたものです。

◆法務省人権擁護局長表彰

桑野 邦夫氏(脇元)

伊丸岡 秀昭氏(喜良市)

伊藤 博氏(原子)

◆青森地方法務局長表彰

丁子谷 勇氏(相内)



伊丸岡さん 伊藤さん 桑野さん 丁子谷さん

郷土の誇り 装いも新たに

白戸榮之助 顕彰碑除幕式



新たに建立した顕彰碑。上部には、榮之助が大正5年に離着水に成功した民間初の水上飛行機「白戸式巖号」のオブジェが取り付けられています。

当市金木出身で日本初の民間飛行士、白戸榮之助(しらと・えいのすけ)の顕彰碑が再建され、5月23日、除幕式が行われました。

顕彰碑は、6年前に白戸榮之助航空研究会が、榮之助の生家があった地(金木・つかさ寿司敷地)に木製で建立しましたが、損傷が目立ってきたことから市の補助を得て、鉄筋コンクリートで同所に建て直したものの。高さ約2・7mで、県立三沢航空科学館長・大柳繁造氏の揮毫による「白戸榮之助生誕の地」の文字が刻まれています。

同研究会の久保泰太郎会長は「日本航空界の黎明期に尽力した人達をもっと評価してほしい。この顕彰碑で白戸榮之助を讃えるとともに、その情熱を次代に引き継ぎいでいきたい」と話していました。

実りの秋を楽しみにくく市内各地で農業体験

好天に恵まれた5月中旬、市内各地で田植え、農園作りなどの農業体験が行われました。実りの秋が楽しみです。



▲5/15 市民農園開園式。市民の皆さんは早速雑草取りや畝作りに汗を流していました。



▲5/17 喜良市小全校児童による学校田植えが行われました。



▲5/16 磯松・脇元地区青空子供会による「お田植え体験」。



▲5/21 五農高全校田植え大会。生活科学科3年生は恒例の早乙女衣装にて参加。

県営住宅入居者募集

団地名	構造等
①新宮団地（長橋）	木造3LDK：1戸（1階玄関）
②新宮団地（若葉）	木造3LDK：1戸（1階玄関）
③広田団地	鉄筋コンクリート造3K： 1戸（2階玄関）
④広田団地	鉄筋コンクリート造3LDK： 3戸（3・4・5階玄関）

*入居者3人以上。③のみ単身から可（年齢等制限有）

■募集期間 6月10日(木)まで（土・日曜日は除く）

■家賃（所得金額に応じ決定）

①23,500円～46,200円程度

②23,700円～46,600円程度

③10,800円～21,200円程度

④12,600円～25,600円程度

*8月1日入居予定。入居基準あり。

*駐車場は1住戸1台。2台目は空区画がある場合のみ貸出します。駐車場料金は別途徴収します。駐車場の除雪は入居者が行ってください。

◎(株)サン・コーポレーション住宅管理係
(県営住宅等指定管理者) Tel.38-3181

男女共同参画情報紙

「さんかく」編集委員募集!!

市では男女共同参画社会に向けた意識啓発を目的として、情報紙「さんかく」を年2回発行（広報に掲載）しています。

男女共同参画社会に関する情報紙づくりに興味のある方を募集します。あなたも「さんかく」を作成してみませんか？

◎企画課男女共同参画室 内線2156

6/1～6/30は土砂災害防止月間です

昨年度は日本各地で土砂災害が発生し、多くの犠牲者が出ました。その中には、避難所へ避難していれば助かった命もたくさんあったといわれています。

正しい危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

◎青森県土整備部河川砂防課 Tel.017-734-9670

市民提案型事業イベント情報

「太宰治検定」答え合わせツアー

「太宰治検定」（下段広告欄参照）の翌日、「太宰治検定」答え合わせツアーを行います。答え合わせをしながら検定の問題となった場所やゆかりの地をまわります。検定受験者以外も参加可能です。

■日時等 6月20日(日) 五所川原駅前8:30出発

■参加料 2,000円（弁当代等）

◎お問い合わせ・申込先 NPO法人おおまち第2集客施設整備協議会 Tel.33-6338

五所川原自然体験活動事業

～ティピーテントを作り、みんなで交流しよう～

シリーズ第1弾！

自然体験を楽しむための公開講座を開催します。

■日時 6月9日(水) 18:30～

■会場 五所川原地域職業訓練センター

■講座 「アウトドアで生きる力を育もう！」

講師・佐々木豊志 氏

(NPO法人くりこま高原・地域の暮らし自然教育研究所)

■入場は無料です。6月7日(月)までに電話でお申し込みください。

◎お問い合わせ・申込先 NPO法人子どもネットワーク・すてっぷ Tel.34-2170

西北中央病院 ボランティア募集

西北中央病院では、より潤いのある病院にするため、ボランティア活動への参加をお願いしています。来院された患者さんが、よりよい状態で受診できるよう援助していただきます。

■活動日と活動時間

月曜日～金曜日（土・日曜、祝日は除く）

8:30～15:00（曜日、時間帯は個人の意向を考慮）

■活動内容 初診や再診の診療手続きの案内、診療

申込書等の代筆、院内の施設案内、移動の介助、

車いすの点検・清掃 など

※詳細についてはお問い合わせください。

◎西北中央病院管理課 Tel.35-3111 内線381・388

五所川原市を応援します！

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00～12:00・PM3:00～7:00 土曜/AM9:00～1:00 休診/日・祝日

太宰治検定
津軽編



DAZAI
OSAMU
TEST

今年も開催!
太宰治検定2010
「津軽」編 初級・上級
6月19日(土) 午後2時30分～
五所川原地域職業訓練センター
詳細はホームページで...
お問い合わせ/太宰治検定事務局 TEL.0173-33-6338

◎広報有料広告

水田農家の皆さんへ！ 戸別所得補償モデル対策の 受付が始まりました

- 我が国の食料自給率向上と農業の再生を目指す対策です。
- 加入申請期限は、6月30日（水）です。
- ご相談は農政事務所、市役所農林水産課またはお近くのJAまで。
- ◎青森農政事務所地域第三課（ハローワーク隣）
Tel.35-2138 / 市役所農林水産課 内線2511・2516

有害鳥獣捕獲活動のお知らせ

例年の、有害鳥獣による農産物（果樹、水稲など）に対する被害報告を受けて、市では、猟友会ははじめ関係機関の協力により、カラス・カルガモ・ニホンザル等の許可捕獲事業を行っています。

水稲であれば、田植え後の定植期（5月）、生育期（6～8月）、収穫期（9～10月）に至るまで、ほぼ通年の捕獲計画ですが、安全で無理のない作業計画を立てて実施して参りますので、市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

◎農林水産課 内線2512・2521

山菜採りは 目先の収穫より安全が第一！

安全で楽しい山菜採りを心がけましょう。

- 家族等に行き先、帰宅予定時間など連絡しておきましょう。
- 単独での入山は止めましょう。
- 早めの下山を心がけ、万一迷ったら不用意に歩き回らないようにしましょう。
- 万一に備えた装備が大切です。
非常食／薬（虫除けスプレー、傷絆創膏など）／
発煙筒／ライター／タオル／笛／雨具／方位磁石
／携帯ラジオ／携帯電話／鏡（反射光で自分の位置を知らせることができます）など。
- ◎西北地域県民局地域農林水産部
林業振興課 Tel.0173-72-6613

身体障害者の無料巡回診査

巡回審査により、身体障害者の方々に医学的判定を行うとともに様々な相談に応じます。

- 対象者
 - ・身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする方
 - ・障害程度に変化があり、等級の変更を必要とする方
 - ・補装具の交付・再交付または修理を必要とする方
 - ・生活・医療・施設入所等の相談を希望する方
- 《注意》次の方は対象外です。
脳卒中中等発症後3カ月未満の方／平衡機能障害、
児童（18歳未満）の聴覚障害診断／義肢・装具および車いすについて複雑な処方をするもの（骨格構造義肢や車いすの新規処方等）／要介護状態にある方で介護保険の給付品目と重なるもの〔車いす（レディメイド）、歩行補助杖、歩行器〕
- ※症状等によってその場での判定が困難な場合は、医療機関での診査となります。

■診査科目および日程・会場

- 【聴覚障害】 7月9日(金)
受付13:15～14:45 診査・相談13:30～15:30
つがる市生涯学習交流センター「松の館」
(つがる市役所向かい)
- 【肢体不自由】 7月14日(水)
受付8:45～11:00 診査・相談9:30～12:00
五所川原市生き生きセンター

- 持参するもの 身体障害者手帳（所持者のみ）、健康保険証、印鑑

◎家庭福祉課 内線2434

身体障害者相談員のご紹介

広報5月1日号P7で紹介した身体障害者相談員に新たに1名加わりましたので、お知らせします。

- 身体障害者相談員
羽野木沢 阿部 兼夫 氏

◎家庭福祉課 内線2432

◎広報有料広告

イオンモールつがる柏無料バス運行

毎週 火曜 土曜 日曜 祝日

お客さま感謝デー（毎月20・30日）も運行します。

五所川原駅発	時間	イオンモールつがる柏発		
00	35	10	20	55
10	45	11	30	
		12	05	
10	45	13	30	
20	55	14	05	40
55		15	15	
30		16	15	50
05	40	17	25	
		18	00	

※五所川原駅前バス乗り場発のイオンモールつがる柏無料シャトルバスは途中下車できません。

※五所川原駅前バス乗り場行き無料シャトルバスは途中下車可能。

※詳細につきましてはイオンモールつがる柏ホームページ、またはインフォメーションカウンター、館内設置のバス時刻表をご参照ください。

※当ショッピングセンター以外の停留所は弘南バス停留所を利用していただきます。

※道路事情などにより多少遅れる場合がございます。

※定員を超えの際は、乗車できない場合がございます。ご了承ください。

父の日家族の似顔絵展

■期日：6月5日(土)～6月20日(日)

■場所：イオンモールつがる柏 2階HMV横特設会場

近隣の幼稚園・保育園の園児の皆さまに似顔絵を描いていただきました。

イオンモールつがる柏
〒038-3107 青森県つがる市柏稲盛機世41
TEL:0173-25-3450(代表)
<http://tsugarukashiwa-aeonmail.com>

モバイルサイトで、イベントやセールの新着情報を右のQRコードより簡単アクセス！



五所川原市を応援します！

相談日のお知らせ

各種相談をお受けしております。
お気軽にご利用ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

●6月10日(木) 10時～12時

●6月24日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎人権相談

市浦総合支所 内線4010

●6月8日(火) 10時～15時

市浦総合支所あすなろホール

◇相談員 人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方方法務局五所川原支局

TEL(34)23330

●月曜日～金曜日 9時～16時

五所川原支局 2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

●6月11日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

年金受給額は 据え置きとなりました

◎国保年金課 内線2001～2003

年金受給額の改定のルールは法律で定められており、22年度の場合、21年の物価水準は対前年比で

1・4%下落したものの、法律で引き下げる際の基準としている17年の水準と比較すれば、依然として0・3%上回っている状況にあることから、21年度と同額に据え置かれることになりました。

●老齢基礎年金(満額・40年間納めた場合) 79万2100円

●障害基礎年金

(1級) 99万100円

(2級) 79万2100円

●遺族基礎年金

(子のある妻) 102万円

(子のみ1人) 79万2100円

◎詳しくは国保年金課または弘前年金事務所TEL0172(27)1309へお問い合わせください。

防火管理者資格取得講習

消防本部予防課 TEL(35)2019

●7月8日(木)・9日(金) 2日間

オルテンシア

◇対象 消防法で定められている防火対象物(学校・病院・店舗等)で、防火管理上必要な業務を遂行できる管理的、監督的立場にある方。定員130名。

◎受付期間 6月7日(月)～21日(月)

(土・日曜日を除く)

※受講申請書等は、消防本部予防課、金木・市浦消防署にあります。定員に達し次第締め切ります。

すので、申請はお早めに。

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会

農林水産課 内線2514

●6月9日(水)・23日(水)

12時～13時

市役所2階ロビー

◇主な販売品 梅漬け、豆腐、みそ、漬物など手作りの加工品やそば粉など。

五所川原高校授業公開

TEL(35)3073

生徒の授業の様子等を知ってもらうために、授業公開を行います。

●6月19日(土)

・受付 9時～9時30分

・学校紹介 9時35分～9時50分

・授業公開①10時～10時55分

・授業公開②11時10分～12時5分

・事前申込みは不要です。上履きを持参してください。

自動車税の納税はお早めに

西北地域県民局員税部

TEL(34)3141

県では、自動車をお持ちの皆さんへ6月2日に自動車税納税通知書を送付しています。納期限は6月30日(水)です。納期限までに納

税してください。

銀行や郵便局などの金融機関に加えて、コンビニエンスストアでも自動車税納税通知書による納税ができますので、ぜひご利用ください。

なお、「納税窓口」でも次の時間帯に納税できますので、ご利用ください。

●窓口取扱時間 8時30分～17時15分(土・日曜、祝日は除く)

警察官A(大卒)募集

五所川原警察署 TEL(35)2141

大学卒業(見込)者を対象に採用試験を行います。

●受付期間 6月25日(金)まで

◇一次試験 7月11日(日) 青森市

合格発表 7月21日(水)

◇二次試験 8月下旬 青森市

最終合格発表 9月上旬

◇試験区分 男性I・II、女性、

男性武術指導(柔道・剣道)

・男性IIを希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県、

静岡県、警察官を同時に受験

することが出来ます。

※試験案内(申込書)は、警察署

交番、駐在所にて配布。受験

資格、受験手続き等詳細は五

所川原警察署まで。

◎広報有料広告

築10年以上の家にお住まいの方へ 屋根・外壁張り替え工事
屋根塗装・外壁塗装 増改築・大工工事



■屋根、外壁リフォーム専門店 ■ホームページは◆
住宅版エコポイント取扱店 今すぐ「広報を見たの♡」
とお電話を
アートリフォーム 0173-33-4713
http://www.art-reform.net
yahoo アートリフォーム
五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

キッズロケーション 『Skip』 始まるよ!!

☆受付期間 6/1～8/31まで
☆お写真 六切サイズ(17×23cm)額入り
☆対象 1歳～7歳のお子様とご家族
☆参加費 ￥5,250(税込み)

遊びながら楽しく撮影するので、
とっても自然なお写真に!
海や公園などお気に入りの場所で撮影しちゃうよ!

「笑顔」や「その人らしさ」などプロならではの撮影と
高度なライティング技術にこだわっています!

キチンとした写真も、カジュアルな写真も
モトヤマ写真館におまかせ下さい!

モトヤマ写真館 プログラム好評!
随時更新中です!!

モトヤマ写真館

〒038-3145 つがる市木造千代町7
TEL/FAX.0173-42-2651

五所川原市を応援します!

市民サロン

こども教室「ひかるの基」

伝統文化こども教室

TEL(34)46266 岩城

●毎週土曜日 初回6月5日(土)

全20回14時～16時 中央公民館

◇講師 工藤和豊 九段

岩城徳男 七段

◇会費 無料(傷害保険あり)

◎申込方法 当日受付もあります

が、できるだけ事前に必要事項(学校名・学年・住所・氏名)をはがきに記入し郵送するか、電話で申込みしてください。

〒03710005 五所川原市石岡字藤巻27-3 岩城徳男

五所川原スパーキッズ

バレーボールクラブ参加者募集

TEL(35)3444 川浪

バレーボールの普及と基礎体力や技術向上、児童生徒の心身の健全育成を目的としています。

●男子 五三中体育館

毎週火曜日 19時～21時

●女子 五所川原商業高校体育館

毎週水曜日 17時30分～19時

◇対象 原則として小学4年生～

中学1年生(性別問わず)。保護者の同意で小学低学年も可。

◇参加料 年間2000円(保険料含む)

グループ「青い風」作品展(油絵)

TEL(35)0343 佐々木

会員の作品をぜひご覧ください。

●6月8日(火) 13時～21時

●6月9日(水) 10時～21時

●6月10日(木) 10時～16時

エルムの街SCエルムホール

西北五地区エネルギー問題懇談会

五所川原商工会議所総務課

TEL(35)2121

●6月14日(月) 15時～16時30分

ホテルサンルート五所川原

「萬葉」(入場無料)

◇講演会 「省エネ時代のまちづくり」

—お金や資源より、知恵を活用する地域活性化法—(講師・東北ジャイロ流通研究所 長 小柳剛照 氏)

初心者3道教室(中学生～一般)

五所川原弓道会事務局

TEL(35)1263 新岡

老若男女、誰もが参加できる初心者のための教室です。

●昼 6/18～7/23 毎週月・水・金曜日 10時～11時45分

●夜 6/19～7/24 毎週火・木・土曜日 19時～20時45分

(昼夜の同時受講も可能です)

◇場所 五所川原市弓道場(克雪ドーム隣り、新しい道場)

◇受講無料。弓具貸出あり。中学生は保護者の同意が必要です。

第7回盆栽展

五所川原盆栽会

TEL(34)7670 佐々木

さつき盆栽に興味のある方お誘い合わせのうえお越しください。

●6月19日(土) 9時～17時

●6月20日(日) 9時～16時

中央公民館

◇入場無料

第29回五所川原市民

バドミントン大会

大会事務局(たけみ文具店内)

TEL(35)1753 澤田

●6月20日(日) 開会式8時30分

市民体育館

◇種目 男子ダブルス・リーグ戦

女子ダブルス・リーグ戦

◇参加資格 市内に在勤・在住または在学の方

◇参加料 1人800円(小学生は500円)。当日徴収。

第54回青森県母親大会

事務局 TEL(35)0213 二戸

どなたでも参加できます。

●6月27日(日) 10時～15時30分

五所川原南小学校

◇内容 午前:15の分科会/午後

:講演「どうなるの?家計とグローバル経済/憲法いかし、くらしを守ろう」(講師・後藤宣代さん)

◇入場無料

全国建築デー

五所川原市建築組合

TEL(35)6291 白戸

●6月13日(日) 9時～15時

市役所お祭り広場

◇住宅相談(リフォーム等)・刃物とぎ(一丁300円)・収益金は社会福祉協議会へ)

第51回

青森県精神保健福祉大会

TEL(017)7873951

青森県立精神保健福祉センター内

青森県精神保健福祉協会

青森県立精神保健福祉センター内

TEL(017)7873951

大会テーマ

「みつめよう!地域のちから」

今年度の大会は弘前市にて開催します。

●6月11日(金)

12時30分～15時30分

弘前文化センター

(弘前市下白銀町19-4)

◇内容 講演「うつ・自殺対策『富士モデル事業』の取り組み」、報告「地域における自殺対策活動」、シンポジウム「こころも健康なまちづくり」、社会復帰施設・作業所等の方々による作品の展示・即売(11時30分～15時)など

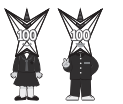
◇入場無料

五所川原市を応援します!

青森県立五所川原高等学校 幾代ヶ丘同窓会 総会のお知らせ

青森県立五所川原高等学校 幾代ヶ丘同窓会 平成22年度総会を、下記日程で行います。同窓生の皆さま、ぜひ出席下さいますよう、ご案内いたします。

- 日 時 平成22年6月11日(金) 午後6時から
 - 場 所 ホテルサンルート五所川原
 - 会 費 4,000円(当日、会場にて賜ります)
 - 申込方法 幾代ヶ丘同窓会事務局(35-3073)まで御連絡下さい。
 - 申込締め切り 平成22年6月8日(火)まで
- ※ご不明な点は、下記同窓会事務局まで御連絡下さい。
青森県立五所川原高等学校幾代ヶ丘同窓会 事務局 担当 安田 徳昭(電話0173-35-3073)



株式会社 NCアパレル

工場直売 大売出し

6月12日(土)～13日(日)

AM9:00～PM6:00

五所川原市大字梅田字福浦137-10
TEL(0173)28-2607



◎広報有料広告

太宰治生誕祭

— 太宰治銅像建立一周年記念 —

6/19 (土) 10:30～ 芦野公園太宰治銅像前

■式典/太宰作品朗読/市内4団体100人による合唱/祝花

■参加希望の方は6月10日(木)までに電話で申し込んでください。

◎申込先 社会教育課 内線3323・3324



文化勲章受章・中村晋也作
太宰治銅像 (H21.6.19建立)

太宰治記念館「斜陽館」特別展 太宰治-津軽の風景

疎開時代に執筆した23作品と新座敷をパネルにて紹介します。

●期日：平成23年3月21日(月)まで

※入館料が必要です。〔太宰治記念館「斜陽館」Tel.53-2020〕

オルテンシア 6月催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料	主催者・連絡先
大ホール	5 土	木造高等学校 第27回定期演奏会	13:30	前売・当日 500円	木造高等学校吹奏楽部 父母の会事務局 鳴海Tel.42-2066
	13 日	つがる逍遙会舞踊の集い	10:00	前売700円 当日800円	つがる逍遙会 倉光 Tel.35-5545
	26 土	第44回五所川原合唱団 定期演奏会	18:30	小・中学生 500円 高校生以上 1,000円	五所川原合唱団 五十嵐 Tel.34-4048
	27 日	陸上自衛隊第9音楽隊 演奏会	14:00	整理券	西北五地区自衛官集事務連絡 協議会事務局 (市役所市民課) Tel.33-2111 内線2310・2311
小ホール	12 土	スナック果林 「歌謡・舞踊ショー」	13:00	前売 900円	スナック果林 Tel.0172-28-2271
	17 木	韓流映画 「悲しみよりもっと悲しい物語」	14:30	1,000円	青森映研 Tel.017-721-3641
	19 土	全国氏子青年協議会 東北・北海道地区別研修会	14:30	関係者	青森県氏子青年協議会 Tel.017-781-9461
	25 金	平成22年度 第1回西北五医療安全管理研修会	19:00	関係者	西北中央病院 Tel.35-3111
	26 土	青森県看護協会 西北五支部総会	14:00	関係者	青森県看護協会 西北五支部 土岐 Tel.53-3111

※主催者の都合により日程等が変更になる場合もあります。

6月の休館日は 7日・14日・21日・28日 です

古民家で焼き物作りにチャレンジ!

焼き物作り体験をしてみませんか?自分だけの作品を作ってみよう!

■作品作り期間 5月15日(土)～8月10日(火)

楠美家住宅(狼野長根公園隣)

■材料費 1,000円(小学生以下500円)

■持ち物 タオル

※窯火入れ、窯だし、作品展示、作品持ち帰りについては、作品作りの際にお知らせします。

◎お問い合わせ先 楠美家住宅 Tel.29-3575

陸上自衛隊第9音楽隊 演奏会について

6/27 会場：オルテンシア

入場に必要の整理券は残りわずかとなっています。市民課、各総合支所総合窓口係にお出でになる前に、整理券が残っているか電話でご確認ください。
〔市民課 内線2310・2311〕



図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会

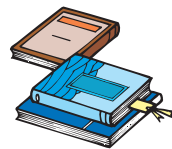
①五所川原おはなし”ぼぼんた” テーマ「アフリカ」
6月19日(土) 13:30～14:30

市立図書館2階 視聴覚室

②おはなしサークルすずめっこ

6月4日(金) 16:00～16:30

伊藤忠吉記念図書館



図書館名	開館時間	6月の休館日
五所川原市立図書館 TEL34-4334	9:30～18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日 10日(木)～17日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30～17:00	
市浦分館 TEL35-2111 内線4031	9:30～17:00	毎週土・日曜日 10日(木)～17日(木)

◇蔵書点検期間(6月10日～17日) 蔵書点検作業により休館となりますのでご了承願います。

なお、6月2日～9日まで図書貸出数が10冊になります。返却は返却ポストにお願いします。

6/1～6/7 第52回水道週間

上下水道部総務課 Tel.34-9111

スローガン『水道に 寄せる信頼 飲む安心』

水道週間に合わせ、イベントが開催されます。

■日時 6月5日(土) 10:00～17:00

■場所 青森銀行エルムの街支店駐車場

■水に関する無料相談・水道機器等展示コーナー等

※数に限りはありますが、アイスクリームや風船、花苗等の来場プレゼントがあります。

■主催 西北五管工事業協同組合

女性のがん検診無料クーポン券を送付します

子宮頸がん、乳がん検診に関する「検診手帳」と、検診費用が無料となる「クーポン券」が下記対象者に6月初めに届きます。

この機会にがん検診を受診しましょう。

(がん検診の受診促進を図るため、国の方針に基づき、全国一律の基準で実施しています。)

■クーポン券有効期間：平成22年6月1日から平成23年2月28日まで

●子宮頸がん検診対象者

平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ
昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生まれ
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ

●乳がん検診対象者

昭和44年4月2日～昭和45年4月1日生まれ
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日生まれ
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日生まれ
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ
昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ

■検診が受けられる医療機関は、送付する「検診手帳」で確認のうえ、予約してから受診してください。

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2367

平成22年度麻しん風しん二種混合予防接種

平成20年度～平成25年度の5カ年に限り、麻しん風しん二種混合予防接種第3期・第4期を実施しています。

第3期	対象	中学1年生に相当する年齢の方（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ）
	実施方法	各中学校において集団接種で実施しています。下記に該当する方は、ご連絡ください。 ①市外から市内中学校へ通学している方。 ②市外の中学校へ通っている方。
第4期	対象	高校3年生に相当する年齢の方（平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ）
	実施方法	個別予防接種を実施している医療機関において実施しています。 市内、近隣の高校に在学中の方は、学校を通じて予診票を配布しています。高校を通じて予診票を受け取っていない方、または高校生以外の方は、ご連絡ください。 なお、平成23年3月末日まで対象となりますが、麻しん流行前の7月30日までに接種しましょう。

◎お問い合わせ先 健康推進課 内線2363

無料フッ素塗布・ 歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業としてフッ素塗布・歯の健康相談を行います。

■対象者 1歳6カ月～小学校6年生

(国民健康保険加入者)

■期間 8月31日まで

(土・日曜日、祝日を除く)

■場所 市浦歯科診療所（歯科保健センター）

■内容 歯の健康相談、ブラッシング指導、フッ素塗布、口腔内診査

■料金 無料

■申込方法 平日の9時～16時までに電話でお申し込みください。

◎申込先 市浦歯科診療所（歯科保健センター）
Tel27-7734

コレステロール・中性脂肪に 関する健康相談

健診結果で中性脂肪やコレステロールの値に異常があった方、予防には何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

開催日	開催時間	開催場所
6月9日(水)	10:00～12:00	保健センター五所川原
6月11日(金)		保健センター金木
6月11日(金)		保健センター市浦

■定員 保健師相談10名・栄養士相談4名

■持ち物 健診結果（健診受診者）、健康手帳

■申込方法 各開催日2日前までに電話にて申込み。

◎申込先 健康推進課 内線2368

*健康づくり相談室（P12掲載）と併設です。



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	6月9日(水)	10:00~12:00
	石岡地区保健協力員宅	6月15日(火)	13:00~15:00
	沖飯詰集会所	6月16日(水)	10:30~12:00
	種井集会所	6月17日(木)	10:30~12:00
	しきしまコミュニティセンター	6月18日(金)	13:00~15:00
金木	保健センター金木	6月11日(金)	10:00~12:00
	保健センター市浦	6月11日(金)	10:00~12:00
市浦	磯松集会所	6月17日(木)	10:00~11:00
	市浦老人生きがいセンター	6月17日(木)	13:30~14:30

みんなの健康教室

- 日時 6月25日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家 3階
- ◇テーマ 「症状が無いけど大丈夫?」～血圧・コレステロール・血糖など異常を指摘されたら～
- ◇講師 木村 正雄 先生 (木村内科医院)
- ◇主催 北五医師会、五所川原市民保健協議会

エンゼル相談会場変更

広報5月15日号P16でお知らせした「エンゼル相談」について「6月10日(木)保健センター市浦」で実施予定の相談会場が「市浦総合支所青森あすなろホール」に変更となりますのでお知らせします。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
6月27日(日)	10:00~16:30	エルムの街SC・イトーヨーカドー

■日程は変更される場合があります。
■献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは健康推進課または青森県赤十字血液センター(Tel 017-741-1511)までお問い合わせください。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
6月6日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
6月13日	日	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

こころの相談

- 日時 6月8日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方。
- ◎申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

自死遺族のつどい

「つどい」は大切な人を亡くされた同じ思いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのまま話せる安心な場所です。

- 日時 6月5日(土) 13:30~15:30
- 会場 県民福祉プラザ4階多目的室4B (青森市中央三丁目20-30)
- ◇対象 自死でご家族、ご友人や恋人等大切な方を亡くされた方。
- ◎参加を希望する方は、青森県立精神保健福祉センター(Tel 017-787-3951)へお申し込みください。

傾聴ボランティア養成講座

昨年度に引き続き、傾聴(けいちょう)ボランティア講座(基礎編)を開講します。

傾聴ボランティアとは、相手との信頼関係を前提に、相手の話を否定することなく、きちんと受け止めて聴く技法を身につけたボランティアです。

人は、話を聴いてくれる方がいることで、心を癒し、孤独感や不安を軽減し、安心感を得て、心と身体の健康を取り戻すことができます。あなたの傾聴が、家族や地域の人のこころを元気にします。傾聴に必要な基礎知識を一緒に学びませんか?

開催日時・会場	内 容
6月18日(金) 13:00~15:50 市役所5階第2会議室	・青森県の自殺の現状と取組み ・講義 「傾聴のための基礎的知識と方法」 県立精神保健福祉センター 相談指導課長
6月25日(金) 13:00~16:00 五所川原地域職業訓練センター視聴覚室	・演習 聴く技法 県立精神保健福祉センター 相談指導課長 ・ビデオ上映 「久慈地域傾聴ボランティア活動から学ぶ」

- *2回受講した方には、修了書を授与します。
- ◇対象 市内在住で傾聴ボランティア活動に関心のある方。先着30名。
- ◇参加費 無料。
- ◎電話で6月10日(木)までに健康推進課へ申し込んでください。定員に達し次第締め切ります。
- *昨年受講された方は対象となりませんが、傾聴ボランティア交流会を9月開催予定です。