

中世の栄華眠る史都「十三湊」

# かけ声勇ましく



8/14~15 十三の砂山まつり



広報

# ごしやわら

2009

9 1

No. 106

### 目次

鶴田町との合併について……………	2
小学生選手東北・全国大会へ……………	3
お知らせ……………	4~11
ヘルス・インフォメーション……………	12

### 人口・世帯数

人口/61,613人	(+11)
男 /28,670人	(-7)
女 /32,943人	(+18)
世帯数/24,626世帯	(+40)

7月31日現在(前月比)

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>



# 鶴田町からの合併申し入れについて

## 検討状況をお知らせします

市民の皆さんは、既に新聞報道等でご存知と思いますが、本市に対して鶴田町から編入合併の申し入れがありました。

その内容は、国や県の財政的支援が受けられる「新合併特例法」の期限の平成二十二年三月三十一日までに合併すること、合併の方式は本市の名称や制度がそのまま残る編入合併でよいという申し入れとなっております。

市では、時間的な余裕がないことも踏まえながら、どれだけ意見をすりあわせることができるか検討するため、鶴田町と合併検討会を設置することとしました。

鶴田町との合併検討については、今後とも協議内容などを皆様にお知らせしていきます。

### ○鶴田町の申し入れに対する経緯

月 日	内 容
6月1日	鶴田町の中野町長、出町議長らが訪問、本市に対して編入合併を申し入れ。
6月4日	市議会に鶴田町の申し入れ内容、現在の市町村合併に対する財政支援等を説明。
7月2日	市議会に鶴田町の財政状況、両市町で異なるサービスの比較などを説明、今後の対応を協議。
7月10日	鶴田町に対して、これまでの協議結果と本市が進めてきた行財政改革の取組結果を踏まえた5項目(※1)を申し入れ。
7月24日	本市からの申し入れに対し、中野町長、出町議長らが訪問、新たに合併検討会の設置を申し入れ(※2)。
8月6日	市議会に対し鶴田町の回答を説明、合併検討会について協議。
8月17日	市議会において合併検討会の規約案、委員構成などを協議。同日、鶴田町に対して、合併検討会の設置を回答。
9月4日	第1回検討会開催。

#### ※1 鶴田町に申し入れた5項目の内容

- ①市と異なる制度、施策の原則廃止
- ②税金・保険料の市との一元化
- ③学校施設を除く公的施設の存廃検討
- ④鶴田町の未着手事業の再検討
- ⑤議会議員、農業委員会委員の特例に対する鶴田町の意向

#### ※2 鶴田町の回答と新たな申し入れ

原則として市の制度に合わせるが、税金、町独自のサービスについては、合併後直ちに一元化・廃止ではなく、期間的な猶予を設けて欲しい。

具体的な回答については合併検討会を設置し、検討・調整していきたい。

# 市浦地区の魅力を満喫

## 第10回「十三湖高原まつり」



▲大当りのシジミ貝すくい取り



八月二十三日、十三湖高原まつりが道の駅・トーサムグリーンパークで開催され、家族連れなどで賑わいました。

会場では、シジミや採れたて野菜、木工クラフトなど同地区の特産品が販売されたほか、シジミのすくい取りは行列ができるほど大人気で、スコップでのすくい取りが当たる抽選に多くの人が参加していました。また、「2009青い森YOSAKOIの集い」も行われ、市内外から参加したよさこいチームやアトム保育園児が見事な踊りを披露し、詰めかけた観衆から大きな拍手が送られていました。

▲元氣いっぱい踊るアトム保育園児



▼県産品愛用キャラクター「決め手くん」も応援に!





# 努力で掴んだ 夢の舞台へ ～小学生選手 東北・全国大会へ～

## 柔道

市内の小学生らが、八月十日、市長を訪ね、八月二十三日長野県松本市総合体育館において開催される「第六回全国小学校学年別柔道大会」への出場を報告しました。出場する選手は古川力也さん（一野坪小5年）、三橋光太さん（栄小6年）、工藤七海さん（五小6年）の三名で、それぞれ県予戦男女学年別で見事優勝を果たし、全国大会出場となったものです。市長からの激励に対し選手のみなさんは「練習の成果を出し切り、優勝を狙います」と、力強く抱負を述べていました。



工藤七海さん 三橋光太さん 古川力也さん

## 陸上



県代表選考会でのメダルと賞状を手に 中村蒼太さん(中央)

八月二十九日から神奈川県日産スタジアムで開催される、第二十五回全国小学生陸上競技交流大会に出場を果たした中村蒼太さん（中央小5年）が、八月二十日、市長を訪問しました。

男子5年100mに出場する中村さんは、4年生から陸上を始め「勉強も出来る、まさに文武両道の児童」(竹浪同小校長)。県代表選考会で見事優勝し、中央小児童としては初の陸上全国大会出場となりました。中村さんは「体調を万全にし、決勝進出を目標に頑張りたい」と決意を述べました。

## バドミントン

第十五回東北小学生バドミントン大会へ出場を果たした選手らが八月二十五日、木下教育長を訪問しました。大会は十月三日・四日、青森県武道館で開催され、第十八回全国小学生バドミントン大会への出場権をかけた試合となります。4年生以下女子ダブルスの部に挑む木村早希さん（五小3年）、境谷梨歩さん（五小3年）と、6年生以下女子ダブルスの部に挑む、小山内月さん（五小5年）、境谷瑞歩さん（五小6年）の四名は「全国大会出場をめざして頑張ります」と健闘を誓いました。



木村早希さん 境谷瑞歩さん 境谷梨歩さん 小山内月さん

# 伝統の祭り 十三の砂山まつり

八月十四日から二日間、十三地区にて「十三(とき)の砂山まつり」が同実行委員会(有馬真実行委員長)主催で開催されました。



砂山の碑前で踊る保存会の方々

十四日は、十三漁協関係者らが参列し、シジミ漁の操業安全と大漁祈願が行われたほか、漁船での十三湖遊覧とシジミ採取の無料体験などが行われました。

翌十五日には十三の砂山踊り保存会による歴史ある哀愁を帯びた囃子での流し踊り、壮青年団と子供会による神輿や子ども人形ねぶたなどが運行され、お盆で帰省した見物客らを魅了しました。



シジミの大漁船上祈願

## 善意の花かご

ごちもありがと  
ございました



- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- 小野果樹園(小野興道代表) 寄贈(白米10kg)
- 株式会社五所川原中央青果(木村吉幸代表取締役社長) 寄贈(スイカ二十八玉)
- ◎五所川原市へ
- 株式会社丸三毛内商店 五万円(立佞武多へ)
- 藤元徳造さん(若葉) 寄贈(刻字一点『一マタイ傳一太宰治』藤元翠風刻、二重廻し一着(太宰治と青中時代の同期生故工藤国幹氏(元沿川第一小学校長)が愛用))
- 山田春雄さん(東京都世田谷区) 寄贈(二重廻し二着)

# 9月上旬 お知らせ

## ◎行政相談

市民課 内線2317

●9月10日(木) 10時～12時

●9月24日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員：行政相談委員

## ◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●9月16日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員：行政相談委員  
人権擁護委員

## ◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

9時～16時

法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員：人権擁護委員

## ◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

●9月11日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

## 国民年金保険料の 納め忘れはありませんか？

国民年金課 内線2331～2333

国民年金は、20歳から60歳になるまで40年間保険料を納めると、

65歳から満額の年金を受け取ることができま。保険料を納め忘れていると、将来の年金が減額されたり、万一のときの障害・遺族年金なども受けられない場合があります。今一度、納め忘れがないかご確認ください。

10月31日までは、10月から来年3月までの半年分前納ができます。半年分前納の保険料は87250円で、毎月納めた場合と比べ710円割引になります。半年分前納を希望される方は、国民年金保険料納付案内書に添付されている前納用の納付書をご使用ください。

また、保険料を確実に納める方法として、便利な口座振替、クレジットカードでの納付もありませんのでぜひご利用ください。詳しくは国民年金課または弘前社会保険事務所TEL0172(27)1338までお問い合わせください。保険料は毎月忘れずに納めましょう!!

## 農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター  
振興対策協議会  
農林水産課 内線2515

●9月9日(水)・30日(水) 12時～12時45分 市役所2階ロビー

◇主な販売品：梅漬け、豆腐、み

そ、漬物など手作りの加工品やそば粉など。

## 救急フェア開催

五所川原消防署 TEL(35)2019

## 9月9日は救急の日

五所川原消防署では、この日を含む一週間を「救急医療週間」として、広く市民に応急手当の必要性や救急業務に対する市民への関心を高めていただくため、市民保健協議会救急医療部会との共催で「救急フェア」を開催します。

救急隊員、女性消防団員による応急手当の方法、AED(自動体外式除細動器)取扱いの指導のほか、高規格救急車の展示も行います。ぜひご来場ください。

●9月6日(日) 13時～15時

エルムの街SC中央入口付近

(小雨決行)

## 不正軽油の使用防止について

西北地域県民局農林水産課  
TEL(34)2111 内線207

不正軽油の製造、販売および使用等は脱税行為であり、罰則として、5年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また、不正軽油は、適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環

境破壊の原因にもなり、反社会的な行為です。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局農林水産課までご連絡ください。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○著しく廉価な軽油を売り込みにきた。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

## 動物ふれあい

フェスティバル2009

～マナーアップ大作戦!!

青森県動物愛護センター

TEL017(726)6100

動物と触れ合うことのできる楽しいイベント盛りだくさんで皆様のお越しをお待ちしています。

●9月26日(土)・27日(日)

10時～16時

青森県動物愛護センター

(青森市宮田字玉水119-1)

◇内容：動物パレード／展示コーナー(飼い主の責任とは?)／ワンちゃん運動会(マナーアップ編)／動物とのふれあい(馬、羊、犬、猫、ウサギ等)／犬のしつけ教室／乗馬体験／獣医

さんなりきり体験など

◇料金：無料

五所川原市を応援します!!

五所川原市を応援します!!

## ◎広報有料広告

秋、ペイナスが一年でいちばん美味しい季節です!!

大人気、ペイナス田楽を是非皆様に食べて頂きたいので御来店のお客様にサービス券を差し上げています。どうぞこの機会にお越しください!

0173 38-3048

わのお食事

としま

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)

平日/AM9:00~12:00-PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日



# 市民サロン

## 福祉の仕事一日移動相談

弘前市社会福祉協議会弘前福祉人材バンク  
TEL 0172(36)1830

福祉の職場で働きたい方を対象に、就職相談、福祉人材登録や福祉資格の取得方法など、一日相談窓口を開設します。事前の申込みは不要です。

●9月9日(水) 9時30分～15時

五所川原公共職業安定所

## 第52回五所川原市社会福祉大会

TEL(34)3494

温かな福祉の輪を広げ、住民と行政および関係機関等が連携協働する福祉社会の実現を目的に、安心と幸せを感じる福祉のまちづくりの契機とするため大会式典等を行います。お気軽にご参加ください。

●9月12日(出) 13時

オルテンシア(参加無料)

## 記念講演：「偉大なる先人達の伝説文化―立佞武多」講師 津軽鉄道株式会社 菊池忠氏

●保育園児による演技や児童による作文発表、団体による体操披露／施設利用者・高校生・J A 女性部による作品展示・即売コーナーも開催します。

## 第19回青森県民文化祭参加

●第19回県民文化祭(三曲)実行委員会 TEL(34)4033 坂本

三曲(琴、三味線、尺八)による演奏会です。

●9月20日(日) 12時30分

オルテンシア

## 生涯学習フェア2009

●無料公開講座

●9月13日(日) エルム文化センター パーティールーム

●10時30分～12時20分「あなたの身近に緩和ケア」(弘大医学部麻酔科講師 佐藤哲観氏)

●13時～14時50分「寺山修治の世界」(青森大学社会学科教授 久慈さみ代氏)

●入場無料(入場整理券はエルム文化センターで差し上げます)

## 西北五産業安全衛生大会

(社)西北労働基準協会 TEL(35)6336

職場で働く人々の安全と健康を旗印に西北五つがる地域の関係者が集う一大集会。家族の方々のご理解ご協力も不可欠なため無料にて一般の方をご招待します。

●9月18日(金) 15時40分～17時頃

プラザマリユウ五所川原

## 特別講演：野津こうへい氏(タレント)のトーク

●対象：労働者、失業中の方、配偶者、ご両親 先着50名

●電話にて申込み。大会参加券を送付します(お子様連れ、途中退席者はご遠慮ください)。

## MEGO祭開催

●障害福祉サービス事業所 MEGO TEL(34)2442

●前夜祭：9月5日(土) 17時30分～19時30分

●9月6日(日) 10時～15時

●場所：弘南バス弘前線「三ツ屋」バス停前

●利用者による合唱、演奏発表等

## 大募集!! 黄金色の大地から1000人の大合唱!

NPO法人かなぎ元気倶楽部 TEL(54)1616

●黄金色の大地から岩木山に向かって、津軽じよんがら節と嘉瀬の奴踊りの大合唱!皆で参加して、ギネスに挑戦!目標人数1000人!!沢山の参加お待ちしております。

●9月27日(日) 13時

●金木公民館駐車場集合

●対象：どなたでもOK!

●申込締切：9月20日(日) 15時

※参加者には粗品を進呈します。

## 青森県市場食育祭り

青森県市場食育祭実行委員会

●県内7つの卸売市場が合同で「食」の大切さ、県産の食材・花の魅力を知ってもらおう「食育祭り」を開催します。

## 五所川原会場

●9月6日(日) 9時～13時

五所川原市地方卸売市場

●内容：水産物・青果物即売会／地元農協等の出店即売会／模擬競り／調理実習・体験講習会／近海マグロ解体即売会／魚介類重量当てクイズなどイベント盛りだくさんです。

## 五所川原会場お問い合わせ先

●丸中五所川原中央水産株式会社 TEL(34)4411

●株式会社五所川原中央青果 TEL(34)5555

## 60歳以上の方ポウリング招待デー

日本プロボウリング協会 TEL(25)3813 サンサンポウル

●9月15日(火)～17日(木) 10時～15時

●イオンモールつがる柏サンサンポウル

●対象：60歳以上の方

●参加費：500円(保険料含む)

●内容：プロボウラーによるポウリング教室(11時～13時)／その他の時間投げ放題

五所川原市を応援します!!

魚ごとの栄養成分の特徴を知り、成分を生かす食べ方を～

## 青森県市場食育祭り

～鮮度イキイキ食と花～

五所川原市地方卸売市場

開催日 平成21年9月6日(日曜日) 午前9:00～午後1:00

丸中五所川原中央水産株式会社

http://www.marunaka.co.jp

五所川原市広田字柳沼65の5 TEL 0173-34-4411 FAX 34-4416

りんご・野菜の出荷は誠意を込めて販売する

## 青森県市場食育祭り

～鮮度イキイキ食と花～

五所川原市地方卸売市場

開催日 平成21年9月6日(日曜日) AM9:00～PM1:00

青森県公認地方卸売市場

株式会社 五所川原中央青果

http://www.go-chuka.co.jp/

五所川原市広田字柳沼61-1 TEL 0173-34-5555(代) FAX 34-5558

◎ 広報有料広告

## 9月11日は「警察相談の日」

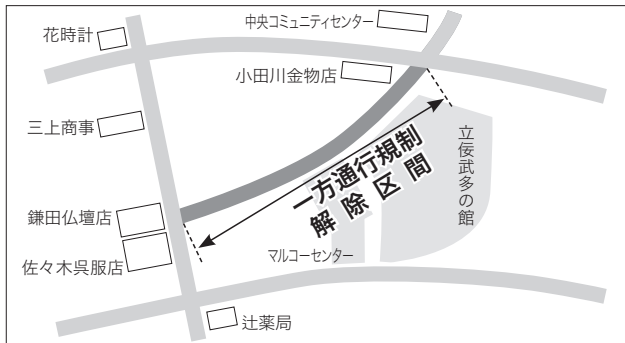
- 犯罪などによる被害の未然防止に関する相談
  - 県民の安全と平穏に関する相談
- ～相談は、安心ダイヤル「#9110」へ～

### ◆緊急の事件・事故以外の相談はこちらへ◆

青森県警察本部  
 警察安全相談室 TEL 017-735-9110  
 警察相談専用電話 TEL #9110  
 五所川原警察署 TEL 35-2141  
 五所川原警察署金木分庁舎 TEL 53-2117  
 (相談窓口は各警察署にあります)

## 一方通行規制解除のお知らせ

7月27日から、五所川原市字大町「立佞武多の館」西側市道の一方通行規制が解除となりました。  
 同区間は、7時～19時までの時間限定で、本町から中平井町方向へ一方通行となっていたものです。  
 ドライバーのみなさん、標識をよく確認し、誤って道路右側を走行しないよう気をつけましょう。



◎五所川原警察署交通課 TEL35-2141

## 9月は船員労働安全衛生月間です

元気に乗船 事故なく下船 家族の笑顔がエネルギー

各船で「安全衛生デー」を設け、船内の安全衛生設備の点検を行うとともに、乗組員全員で安全衛生について話し合うなど災害撲滅に取り組みましょう。

◎青森地区船員労働安全衛生協議会  
 東北運輸局青森運輸支局 TEL017-739-8112

## 非正規労働者スキルアップ支援助成金

### ◇助成の支給対象

次の①②いずれにも該当する方

- ①申請日現在で青森県に住所を有し、非正規労働者として働いている方
- ②教育訓練が終了するまでに、ジョブ・カードの交付を受けた方

### ◇助成対象となる教育訓練

22年3月31日までに終了する次の教育訓練

- ①厚生労働大臣指定教育訓練講座(厚生労働省の教育訓練給付金の支給要件を満たさない方に限る)  
[http://www.kyufu.javada.or.jp/kensaku/T\\_M\\_kensaku](http://www.kyufu.javada.or.jp/kensaku/T_M_kensaku)
- ②日本技能教育開発センターが実施する通信教育講座  
<http://www.jtex.ac.jp/>

### ◇助成額

受講費用の4分の1(上限22,500円)

※教育訓練の申込前に助成金の申請が必要です。

◎県立青森高等技術専門学校 TEL017-738-5727

[http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/09hiseiki\\_josei.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/09hiseiki_josei.html)

## 中高年求職者再就職実現助成金

### ◇助成の支給対象

申請日現在で次の①と②いずれにも該当する方

- ①青森県に住所を有している45歳以上65歳未満の方
- ②公共職業安定所において求職活動を行っている方

### ◇助成対象となる教育訓練

22年3月31日までに終了する次の教育訓練

- ①厚生労働大臣指定教育訓練講座(厚生労働省の教育訓練給付金の支給要件を満たさない方に限る)  
[http://www.kyufu.javada.or.jp/kensaku/T\\_M\\_kensaku](http://www.kyufu.javada.or.jp/kensaku/T_M_kensaku)
- ②労働安全衛生法に基づく技能講習(フォークリフトやクレーンの運転に関する講習など)  
<http://www.aomori.plb.go.jp/>

### ◇助成額

受講費用の2分の1(上限50,000円)

※教育訓練の申込前に助成金の申請が必要です。

◎県立青森高等技術専門学校 TEL017-738-5727

[http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/09tyukounen\\_josei.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/job/09tyukounen_josei.html)

五所川原市を応援します!!

今年、屋根・壁リフォームをお考えの  
お母さん、お父さんへ

あなたの  
痛んだお家、  
私たちの

# 手塗り元通り!

1100名以上の  
お客様の声

自社職人による  
屋根、壁塗り替え  
屋根、外壁工事

断熱サッシ工事  
大工工事  
トイレ、お風呂、キッチン

■屋根、外壁リフォーム専門店■  
地元職人直営店  
アートリフォーム

あなたの大切なお家  
私達が必ず元通りにして見せますから!!

朝8:00から夕方19:00まで

0173-33-4713

## 『My way フォト』キャンペーン

人生の生きてきた証を、元気な今だから残しておきたい!!  
それが家族へのあなたの優しさです。

通常の着せ替え写真も同じ位の金額です  
ので、ぜひ『あなたらしい』写真を  
モトヤマ写真館で残してください!!  
仕上がりが全然違います。

額入り4切写真(写真:21×27cm)  
¥16,800(税込)  
※撮影料+4切写真+額子のセット価格です。

また家族写真も一緒にいかがですか?『My way フォト』をご注文の方に  
限り、家族写真の撮影料(通常¥5,250)を無料といたします。  
ホームページ、ブログも見てね!お問合せ、見学のみもOKですよ☆

<http://motoyama-studio.com>

ご予約、お問い合わせはこちらまで!  
〒038-3145 つがる市末造千代町7  
TEL/FAX. 0173-42-2651

◎広報有料広告



## 大豆焼酎の ネーミング募集!

農事組合法人嘉瀬生産組合(代表理事須崎悠悦)では、転作の生産物である大豆(品種:おおすず)と地元の米(品種:つがるロマン)を使用した焼酎の商品開発を進めています。

商品化に向けて大豆焼酎の名前を募集しますので、名付け親になってみませんか。

採用された方には、記念品を進呈しますので、ハガキまたはFAXでどしどし応募してください。

●応募締切…9月30日(※)必着

◎お問い合わせ・応募先

〒037-8686 五所川原市字岩木町12番地  
市役所農林水産課内「大豆焼酎ネーミング」係  
内線2511 FAX:33-3657

## 爆音機の適正な 使用についてのお願い

近年、鳥獣による農作物の被害は増加傾向にあり、深刻な状況となっております。

市でも農家の生産意欲向上のため、JAおよび猟友会と連携し、有害鳥獣対策を講じているところです。

しかし例年、鳥獣からの農作物を守るために使用する爆音機の爆音に対し、農地周辺住民から「爆音機が鳴って眠れない」などの苦情が相次いでいます。

爆音機の使用に当たっては次のことに注意し、周辺住民への配慮をお願いします。

### 【遵守事項】

1. 安眠を妨害しないよう夜間・早朝の使用を控える。
2. 民家や道路付近での使用を控える。
3. 近隣住民に不快感を与えない程度に音量を調整する。
4. 爆音の間隔を長めに調整する。

◎農林水産課 内線2516

## クリ拾いをしませんか

●会場…グリーンバイオ村内

●9月26日・27日、10月3日・4日・10日・11日・12日の7日間(土・日曜、祝日)のみ  
受付時間 9:00~15:00 雨天中止

※ただし、団体の場合(幼稚園、保育園、小学校、福祉施設等)のみ期間内の平日も可能。事前に電話で予約してください(申込締切9月18日)。

◇単価…300円/kg(1人1kgまでとします。今後の気象条件により1kg拾えない場合があります)

◎お問い合わせ・申込先 TEL37-2104

## アメリカシロヒトリの 防除と駆除について

例年9月頃、アメリカシロヒトリ(毛虫)が大発生します。土地の所有者・管理者は、庭木や防風林等を見回り、防除・早期駆除にご協力ください。

巣あみのある枝ごと切除し、焼却するか踏みつぶしてしまうのが効果的な駆除方法です。薬剤を散布する場合は、巣あみから出て活発に活動を始めた段階で散布するのが効果的です。

駆除が困難な場合は、シルバー人材センターで駆除を行っております。料金など詳しくはシルバー人材センターまでお問い合わせください。

## スズメバチにご注意を!!

スズメバチに刺されると死に至る場合もあり、非常に危険です。巣やスズメバチを発見した際には身を低くして、すぐにその場を離れてください。

個人の宅地や会社などの敷地内に巣がある場合は、その土地建物の所有者・管理者が除去してください。

除去が困難な場合は、シルバー人材センターで除去を行っております。料金など詳しくはシルバー人材センターまでお問い合わせください。

また、環境対策課ではハチの防護服を無料で貸し出しています。

◎お問い合わせ先 環境対策課 内線2343・2344  
(社)五所川原市シルバー人材センター TEL34-8844

### 1週間スキンケアモニター実施中

最新のお肌診断機で、お客様の肌を診断して、ぴったりのスキンケアを1週間お貸し出しいたします。この機会にたっぷりお試しください。

### キオラ特製サンプルプレゼント!!

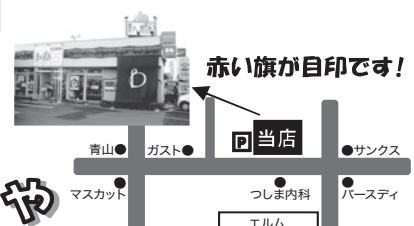
店頭で「広報を見た」と言ってくれれば、キオラの特製サンプルセット(3,500円相当)プレゼント!!  
(初めての方に限ります)

立佞武多応援してます!

きれいになれる化粧品やさん

黄色いかぼちゃ

取り扱いブランド クレ・ド・ポー・ボーテ キオラ  
ベネフィーク キリヨウ 他



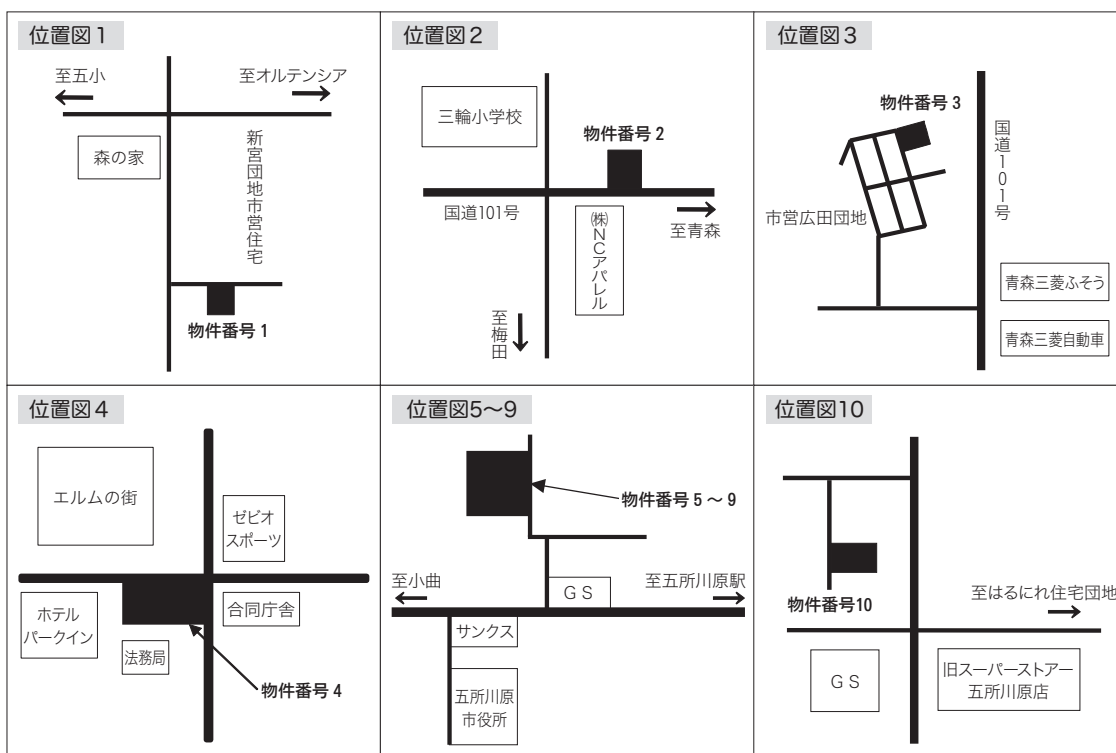
五所川原市下り枝1-2  
AM9:00~PM8:00 年中無休  
0173-38-6544

# 市有地売却のお知らせ

売却物件(土地)

No.	所在地	地目	面積(㎡)	予定価格(千円)	都市計画用途地域
1	若葉一丁目52番4	宅地	238.14	3,881	第一種低層住居専用地域
2	大字七ツ館字鶴ヶ沼155番6 外1筆	宅地	216.49	2,641	用途指定なし
3	みどり町二丁目45番1	宅地	4,209.96	37,047	第一種低層住居専用地域
4	大字唐笠柳字藤巻507番3 外1筆	宅地	1,274.58	56,591	近隣商業地域
5	字寺町38番1	宅地	215.31	4,220	第一種住居地域
6	字寺町38番14	宅地	252.70	4,952	第一種住居地域
7	字寺町38番15	宅地	254.02	4,978	第一種住居地域
8	字寺町38番16	宅地	254.07	4,979	第一種住居地域
9	字寺町38番17	宅地	254.02	4,978	第一種住居地域
10	南部地区土地区画整理事業82街区10	宅地	499.67	11,192	第一種低層住居専用地域

※No.10は土地開発公社所有



売却の方法	一般競争入札により売却します。予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却します。
入札参加受付 および 物件の説明等	入札参加希望者は、入札参加申込書を提出し、物件の説明と関係書類の配布を受けてください。 (入札参加申込書は管財課・市HPにて。物件の説明を受けた後に申し込んでも構いません) ○受付期間 9月1日(火)～9月25日(金) 9:00～16:00 (閉庁日を除く) ○受付場所 市役所4階 管財課 ※入札参加申込書を提出していない方、物件の説明等を受けていない方は入札に参加できません。
入札参加制限	契約を結ぶ能力を有しない方(未成年者等)および破産者で復権を得ていない方は参加できません。
入札および開札	9月29日(火)10時から、市役所5階入札室(第3会議室)にて順次行います。
入札の無効	入札参加資格のない方のした入札および入札条件に違反した入札は、無効となります。
入札保証金	入札当日、入札金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。
契約の締結	落札者が決定した日から7日以内に契約を締結します。
契約保証金	契約時に、契約金額の100分の5以上の保証金の納付が必要です。
代金の納入方法	契約締結の日から30日以内に全額納入していただきます。

～売却内容については市ホームページでもご覧いただけます～

お問い合わせ先 管財課(土地開発公社) 内線2262・2263



# 9月1日は防災の日

〈8/30～9/5は防災週間〉

総務課 内線2115

今年は全国的に大雨や集中豪雨による洪水被害や土石流等の土砂災害による被害が多発し、被災地に大きな爪あとを残しています。

災害から大切な家族や自らの身を守るためには、日頃からの備えと心構えが重要で、普段から災害に対する知識を高め、身に付けておくことが非常に重要です。

「防災の日」を毎年の災害への備えについて再点検する日、また、防災というものを改めて見つめ直す日として、家族などで話し合う機会にしてみてください。

9月、10月は台風期となり、風水被害が発生する可能性が高くなります。次のことに注意し、台風に伴う大雨・集中豪雨による水害等に備えましょう。



## 事前の安全対策として

- ・テレビやラジオ等の気象情報に注意しましょう。
- ・あらかじめ避難所や避難経路を確認しておきましょう。  
〔避難所は「暮らしの便利帳」(P110～)でご確認ください〕
- ・非常持出品の準備を心がけましょう。  
〔準備するものは「暮らしの便利帳」(P115)でご確認ください〕
- ・屋根、煙突、アンテナ、看板、板塀などを点検し、補強しておきましょう。
- ・側溝のゴミや土砂をとり除き、雨水の排水をよくしておきましょう。
- ・自力で避難することが難しい時に備えて助けを求める連絡先を確認しておきましょう。
- ・近所と協力して、高齢者や障害のある方々の避難や連絡方法などを話し合っておきましょう。



## 緊急時に備えた対策として

- ・暴風や大雨、豪雨で屋外が危険と予想される時は、外出を避けましょう。
- ・自ら危険と感じたり、避難の勧告や指示があった場合は迅速に指定の避難所に避難しましょう。
- ・避難の際は電気やガスなど **火元の始末** と **戸締まり(施錠)** を確実に行いましょう。
- ・集中豪雨で短時間に被害を及ぼす場合を除き、水害は雨の降り始めから被害に至るまである程度の時間が掛かることが多いので、被害が大きくなると推測される場合は、出来るだけ2階、3階建ての避難所に避難するなどしましょう。あらかじめシミュレーションしておくことが有効です。



## 〈災害用伝言ダイヤル171・Web171体験のお知らせ〉

NTT東日本では、9月5日(出)17時まで防災週間のメニューの1つとして、災害用伝言ダイヤル171・Web171を体験利用できる機会を提供しています。このダイヤルは災害時の安否確認等に非常に有効となります。通話料は掛かりますが、もしもの時のため、ぜひ体験してみてください。

詳しくは、<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/index.html> または

NTT東日本ー青森(TEL017-774-9550)までお問い合わせください。

## おなかの赤ちゃんを楽しむ マタニティ教室

出産や育児に備え、五感を活かした知識の習得と実践を通じて、お母さんや家族の愛情を赤ちゃんに伝え、充実した妊産婦時期をおくる方法を学ぶことができます。

日時	テーマ・内容
第1回目 9月30日(水) 10:00~12:00	<b>こんにちは、赤ちゃん</b> ～妊婦さんってこんな感じ・初めての赤ちゃんのお風呂～ 助産師による母体の変化と胎児の発育、乳児期の成長についてのお話し・沐浴体験・子育て支援についてのご案内
第2回目 10月19日(月) 13:00~15:00	<b>ママと赤ちゃんの歯を大切に</b> ～防ごうむし歯！やめようタバコ!!～ 歯科医師による無料歯科診察、むし歯予防と禁煙についてのお話し・歯科衛生士によるブラッシング指導・保健師による禁煙のお話し
第3回目 11月30日(月) 10:00~12:00	<b>Let's体操</b> ～マタニティ体操・赤ちゃん体操～ マタニティ体操(妊産婦体操)・赤ちゃん体操

●会場…保健センター五所川原

◇対象…市内の妊婦さん、産婦さん、生後6か月までのお子さんおよびご家族の方

◇参加費…無料

◇持ち物…母子健康手帳(第3回目に参加される方は水分補給用の飲み物や汗ふきタオルもご持参ください)

◎各開催1週間前までに健康推進課(内線2367)へ電話でお申し込みください(各回定員20組程度)

\* 託児もあります。申込みの際にお知らせください。

\* 第3回目「マタニティ体操」に参加される妊婦さんは、事前に産婦人科医師から参加許可を得られた方のみ対象となりますのでご了承ください。

## 脂質異常症健康相談

健診結果で脂質の値に異常があった方、脂質異常症予防には何が必要なのかを考えたい方等に対し、保健師・栄養士が個別で相談に応じます。

ご自身の健康づくりにぜひお役立てください。

開催日	時間	開催場所
9月9日(水)	10:00~12:00	保健センター五所川原
9月11日(金)	10:00~12:00	保健センター金木
9月11日(金)	10:00~12:00	保健センター市浦

◇定員…各日程保健師相談10名、栄養士相談4名

◇持ち物…健診結果(特定健診受診者)健康手帳(お持ちの方)

◎各実施日の3日前までに健康推進課(内線2365)へ電話でお申し込みください。

\* 「健康づくり相談室」と併設です。

## 9月10日から16日は “自殺予防週間”です

「自殺予防のための行動～3つのポイント」

- 1. 気づき～周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける**
  - 家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みを抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
  - 「手を差し伸べ、話を聞くこと」は絶望感を減らすための重要なステップです。時間をかけて、できる限り傾聴しましょう。
  - 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。
- 2. つなぎ～早めに専門家に相談するよう促す**
  - 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求めましょう。
  - 治療の第一歩は、公的相談機関、医療機関の専門家への相談から始まります。キーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。
- 3. 見守り～温かく寄り添いながら、じっくりと見守る**
  - 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを声にかけて、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
  - 自然に対応するとともに、家庭や職場での体や心の負担が減るように配慮しましょう。
  - 必要に応じ、家族と連携をとり、主治医に情報を提供しましょう。

◎健康推進課 内線2368

## 第3回「介護者のつどい」

日頃気づかぬうちにたまっている介護疲れ、ストレス等……。このつどいに参加し、少しでもさっぱりし、元気になりませんか。

●10月9日(金) 9:00~14:30

◇対象…市内に居住する現在介護に関わっている方、介護に興味がある方

◇主な内容(保健センター五所川原に集合)

1. 健康相談(保健センター五所川原) 9:00~10:00
2. 川倉のそば打ち体験・試食・交流 10:30~13:15
3. 芦野公園散策(雨天時中止) 13:30~14:00
4. 保健センター五所川原にて解散

◇参加費…500円

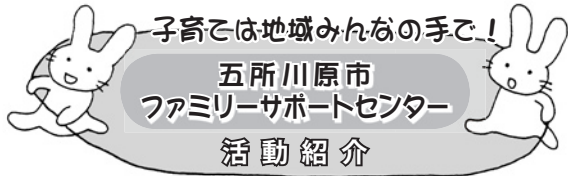
◇持ち物…健康手帳(お持ちの方)

◎10月2日(金)までに、健康推進課(内線2365)へお申し込みください。

\* 動きやすい服装でお出でください。

\* 川倉、芦野公園へはバスで移動します。





子育ては地域みんなの手で!  
五所川原市  
ファミリーサポートセンター

活動紹介

## 家庭に潜む危険箇所! チェックしませんか?



平成19年6月ファミサポ研修会から

日時…9月14日(月) 10:30~11:30  
場所…働く婦人の家・第三講習室  
講師…保健師 鶴賀壽代さん(市役所健康推進課)  
内容…子どもの事故と安全対策  
～あなたの家は大丈夫?  
安心して子育てできる環境作り～

申込締切…9月11日(金)無料保育有り  
申込先…ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集 TEL 35-8953

## オルテンシア 9月の催物案内

五所川原市ふるさと交流園民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
3	木	第32回西北地区高校生交通事故防止大会	14:00	関係者	鶴田高校當麻先生 TEL22-3251
5	土	平成21年度第31回 西北地区吹奏楽祭	13:30	当日 500円	西北地区吹奏楽連盟 稲場 TEL22-3233
12	土	第52回五所川原市 社会福祉大会	13:00	関係者	社会福祉法人 五所川 原市社会福祉協議会 TEL34-3494
13	日	第19回青森県民文化祭 総合フェスティバル	13:00	無料	五所川原市中央公民館 山谷 TEL35-6056
18	金	ピアノ デュオコンサート	19:00	前売 3000円 当日 3500円	阿部 TEL29-2006
20	日	第19回青森県民文化祭 箏・三絃・尺八の祭典	12:00	無料	坂本漢山 TEL34-4033
22	火	第45回 五所川原 第一中学校吹奏楽部 定期演奏会	13:30	無料	五所川原第一中学校 岩淵 TEL34-2302
6	日	はるにれ音楽教室 「北のひびきコンサート」	14:00	無料	はるにれ音楽教室 TEL34-4221
8	火	平成21年度 安全運転管理者講習会	10:00	関係者	社青森県安全運転管理者協会 TEL017-766-3458
21	月	森のchildren ピアノ発表会	10:30	無料	原田 TEL26-3207
26	土	トオーピアノ エレクトーン発表会	10:30	無料	トオー楽器榊木村 TEL34-3320
27	日	トオーピアノ エレクトーン発表会	10:30	無料	トオー楽器榊木村 TEL34-3320

\*主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

## 公民館からのご案内

金木公民館 TEL53-3581

### 第155回「太宰を語る(月例会)」

- 日時 9月16日(水) 19時～
1. 太宰作品鑑賞「煙草と美男子」
    - ・朗読CD 田中龍平
    - ・作品解説
  2. 太宰治「人間失格」の名言・名場面
    - ・恥の多い生涯を送って来ました
    - ・ひた隠しにしている自分の正体なのだ  
(「悪人正機説～親鸞」と関連させて)

## 図書館からのお知らせ

- ◇今月のおはなし会 テーマ「虫」  
(五所川原おはなし「ぼぼんた」)  
9月19日(土) 13:30~14:30  
市立図書館2階 視聴覚室
- ◇伊藤忠吉記念図書館でもおはなし会を開催する予定です。  
(おはなしサークルすずめっこ)  
9月4日(金) 16:00~16:30 伊藤忠吉記念図書館  
毎月第1金曜日開催。どなたでも参加できます。

図書館名	開館時間	9月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	17日(木)、22日(火)
市浦分館 ☎35-2111 内線4031	9:30~17:00	毎週土・日曜日 17日(木)、22日(火)

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。

- ・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com/>
- ・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→
- ・E-mail : [tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp](mailto:tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp)



## し〜うらんど海遊館 『親子でタラソキャンペーン』

秋の連休を親子で一緒にタラソライフを送り、生活習慣を見直してみませんか? 水中運動で健康づくりを実践し生活習慣病を撃退しよう。

し〜うらんど海遊館では、親子で9月中にげんき海クラブへ入会すると、登録手数料(通常1名¥500)をサービス致します。親子2名で¥1,000お得! 3名なら¥1,500お得!

※祖父母と孫、叔父叔母と甥姪は含まれません。  
※元々どちらかが会員だった場合は、入会者の登録手数料のみサービスさせていただきます。

◎詳しくは、し〜うらんど海遊館TEL27-7373まで!



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する  
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。  
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	コミュニティセンター中川	9月8日(火)	10:30~12:00
	保健センター五所川原	9月9日(水)	10:00~12:00
	福岡集会所	9月9日(水)	13:00~14:30
	石田坂集会所	9月10日(木)	10:00~11:30
	コミュニティセンター飯詰	9月10日(木)	10:30~12:00
	若山集会所	9月15日(火)	10:00~11:30
	北部コミュニティセンター	9月15日(火)	13:00~15:00
	戸沢集会所	9月16日(水)	10:00~11:30
	しきしまコミュニティセンター	9月18日(金)	13:00~15:00
金木	保健センター金木	9月11日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	9月11日(金)	10:00~12:00
	磯松集会所	9月15日(火)	10:00~11:00
	市浦老人生きがいセンター	9月15日(火)	13:30~14:30

## みんなの健康教室

- 日 時…9月25日(金) 13:00~
- 場 所…働く婦人の家 3階
- ◇テーマ…「後発医薬品(ジェネリック医薬品)のお話」
- ◇講師…岩谷 教裕 先生(株いわや薬局)
- ◇主催…北五医師会/五所川原市民保健協議会

## こころの相談

- 日 時…9月8日(火) 13:00~14:00
- 場 所…市役所北棟2階 相談室
- ◇対象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民、家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

## はじめよう「糖尿病予防」

糖尿病について気にはなるけど「病院に行く程ではない」方や、健診で「血糖値やヘモグロビンA1c」が少し高めと言われた方、ご主人の糖尿病が気になる方等、糖尿病が気になる方におすすめです。

- 10月8日(木) 13:00~14:00 働く婦人の家
- ◇テーマ…「糖尿病!!何が問題・どこが危険」  
對馬 史博氏(駅前クリニック院長)
- ◇料 金…無料
- ◇持ち物…健康手帳(お持ちの方)
- ◎開催1週間前までに電話にてお申し込みください。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか



テーマ エコクッキング

### 棒々鶏



1人分 131kcal 塩分 0.8g

#### ■材料■(4人分)

- |           |      |           |          |
|-----------|------|-----------|----------|
| 鶏むね肉…………… | 200g | 酒……………    | 小さじ2     |
| きゅうり…………… | 100g | もやし……………  | 200g     |
| 長ねぎ……………  | 20g  | しょうが…………… | 0.8g     |
| いり白ごま………… | 大さじ4 | 醤油……………   | 小さじ3と1/2 |
| 砂糖……………   | 大さじ2 | ダシ汁……………  | 30cc     |
| 酢……………    | 大さじ2 |           |          |

#### ■作り方■

- ① 鶏肉に酒を振り、蒸気の上上がった蒸し器に入れて10~12分蒸してから冷ます。
- ② きゅうりは幅3cmぐらいの棒状に切る。
- ③ もやしは水洗いし、茹でてザルにとって冷ます。
- ④ 長ねぎ、しょうがはみじん切りにする。
- ⑤ 白ごまはすり鉢ですり、醤油、砂糖、ダシ汁を加えてさらにすり、酢も加える。
- ⑥ ①~③を⑤の和え衣で和える。

このメニューも食材の捨てる量が少ないメニューです。通常、もやしは根を取ったり、しょうがは皮をむきますが、丁寧に洗ってそのまま使しましょう。

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
9月6日	日	まつもと整形外科クリニック	下り枝4-4	33-5413
9月13日	日	櫛引クリニック	鎌谷町516-10	33-1155

- ※1. 対応時間 9:00~17:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

### 献血日程変更のお知らせ

広報8月1日号P10「献血のご案内(バス巡回)」について、「9月5日(土)」の日時に変更がありました(場所変更はなし)のお知らせします。

変更後期日	変更後時間	場 所
9月12日(土)	9:30~15:00	五所川原消防署前(大和山チャリティバザー会場)

### 平成21年度 子宮がん・乳がん検診(個別検診)変更のお知らせ

白生会胃腸病院は8月7日(金)より婦人科休止のため検診の実施はありません。