

鮮やか「早乙女衣装」



5/15 五所川原農林高等学校
全校田植え大会

広報

ごしょがわら

2009

6 1

No. 100

目次

市の財政状況について……	2~3
行政改革の取組について……	4~6
太宰治像完成間近……	7
お知らせ……	8~13
ヘルス・インフォメーション……	14

人口・世帯数

人口	61,631人	(-83)
男	28,704人	(-55)
女	32,927人	(-28)
世帯数	24,544世帯	(+49)

4月30日現在(前月比)

■編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111代

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

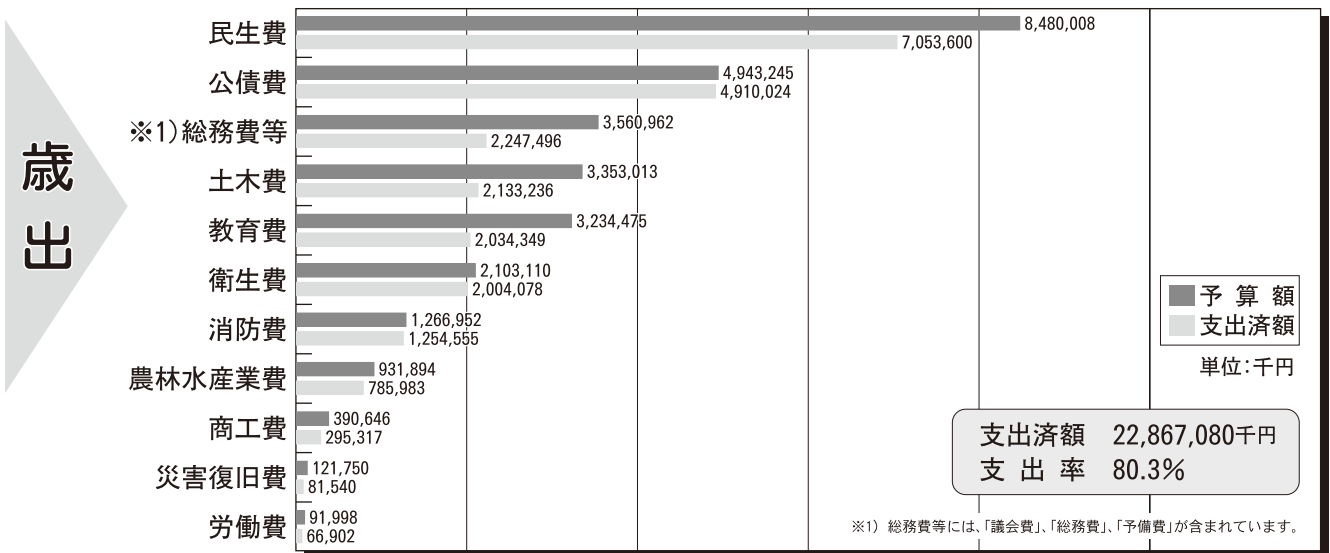
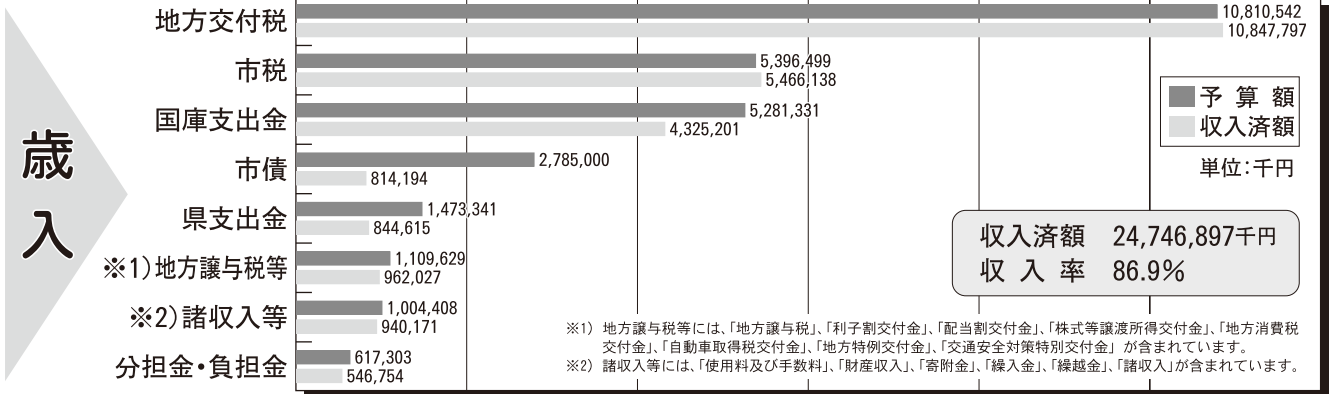
太宰治生誕百年を迎える6月、「広報ごしょがわら」も新市となってから発行〈100号〉となりました！ 今後よろしくお願いいたします。

五所川原市の財政状況をお知らせします

平成20年度 一般会計歳入歳出予算執行状況 (平成21年3月31日現在)

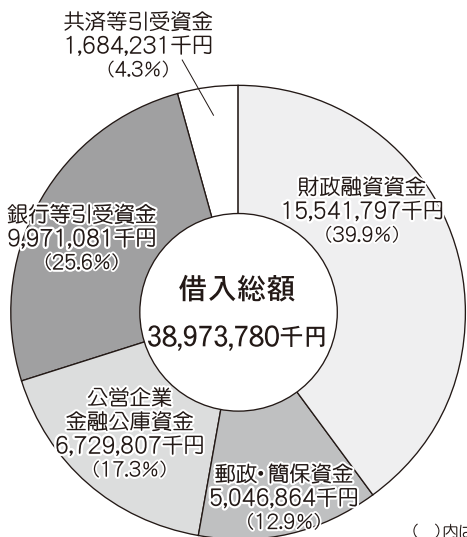
歳入歳出予算額 28,478,053千円

[平成19年度繰越分333,780千円を含み、平成20年度借換債分(予算額359,200千円、収入済額・支出済額359,200千円)を除く]



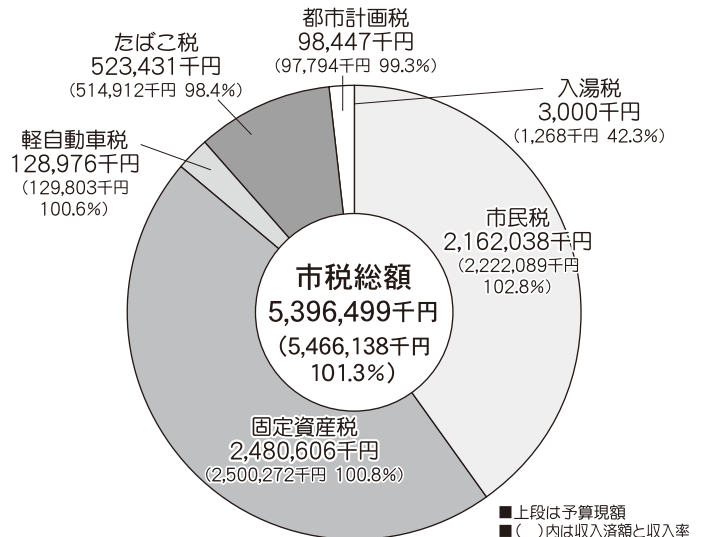
市債の状況

(平成21年3月31日現在)



市税の負担状況

(平成21年3月31日現在)



平成21年度 五所川原市一般会計予算

(平成21年度借換債分363,500千円、平成20年度借換債分359,200千円を除く)

(単位：千円、%)

歳 入		歳 出											
区 分	平成21年度 構成比	平成20年度 構成比	増減額	増減率	区 分	平成21年度 構成比	平成20年度 構成比	増減額	増減率				
市 税	5,314,327	19.7	5,396,499	20.8	▲82,172	▲1.5	議 会 費	254,125	0.9	256,489	1.0	▲2,364	▲0.9
地方譲与税	284,100	1.1	314,100	1.2	▲30,000	▲9.6	総 務 費	2,657,825	9.8	2,142,037	8.2	515,788	24.1
利子割交付金	29,400	0.1	17,400	0.1	12,000	69.0	民 生 費	8,383,682	31.1	8,183,960	31.5	199,722	2.4
配当割交付金	3,700	0.0	11,800	0.0	▲8,100	▲68.6	衛 生 費	2,364,150	8.8	1,960,655	7.5	403,495	20.6
株式譲渡所得割交付金	600	0.0	6,500	0.0	▲5,900	▲90.8	労 働 費	62,679	0.2	71,832	0.3	▲9,153	▲12.7
地方消費税交付金	539,000	2.0	584,200	2.3	▲45,200	▲7.7	農 林 水 産 業 費	894,090	3.3	879,274	3.4	14,816	1.7
自動車取得税交付金	58,600	0.2	102,900	0.4	▲44,300	▲43.1	商 工 費	321,860	1.2	322,041	1.2	▲181	▲0.1
地方特例交付金	58,100	0.2	36,500	0.1	21,600	59.2	土 木 費	3,558,037	13.2	3,291,329	12.7	266,708	8.1
地方交付税	10,821,400	40.1	10,796,000	41.5	25,400	0.2	消 防 費	1,368,242	5.1	1,299,688	5.0	68,554	5.3
交通安全対策特別交付金	10,286	0.1	12,788	0.1	▲2,502	▲19.6	教 育 費	2,161,777	8.0	2,502,126	9.6	▲340,349	▲13.6
分担金及び負担金	602,830	2.2	617,303	2.4	▲14,473	▲2.3	災 害 復 旧 費	61,345	0.2	118,124	0.5	▲56,779	▲48.1
使用料及び手数料	383,086	1.4	401,874	1.5	▲18,788	▲4.7	公 債 費	4,873,688	18.1	4,943,245	19.0	▲69,557	▲1.4
国庫支出金	3,476,428	12.9	3,494,780	13.4	▲18,352	▲0.5	諸 支 出 金	20,000	0.1	20,000	0.1	0	0.0
県 支 出 金	1,484,649	5.5	1,394,189	5.4	90,460	6.5	予 備 費	0	0.0	0	0.0	0	-
財 産 収 入	33,413	0.1	25,070	0.1	8,343	33.3							
寄 附 金	1	0.0	1	0.0	0	0.0							
繰 入 金	17,029	0.1	2,448	0.0	14,581	595.6							
繰 越 金	1	0.0	1	0.0	0	0.0							
諸 収 入	353,250	1.3	290,147	1.1	63,103	21.7							
市 債	3,511,300	13.0	2,486,300	9.6	1,025,000	41.2							
合 計	26,981,500	100.0	25,990,800	100.0	990,700	3.8	合 計	26,981,500	100.0	25,990,800	100.0	990,700	3.8

市有財産の状況

(平成21年3月31日現在)

土 地	6,933,225.14㎡
うち山林	294,860.51㎡
建 物	405,477.48㎡
有 価 証 券	32,923千円
出 資 に よ る 権 利	1,538,887千円
自 動 車	247台
債 権	212,520千円
五所川原市財政調整基金	125,204千円
五所川原市減債基金	10,128千円
五所川原市地域福祉基金	2,216千円
五所川原市芸術文化振興等基金	28,047千円
五所川原市公共施設等整備基金	83,884千円
五所川原市肉用牛特別導入事業基金	4,987千円
五所川原市国民健康保険財政調整基金	33千円
五所川原市介護円滑導入収納対策基金	9,573千円
五所川原市介護保険財政調整基金	61,017千円
五所川原市介護従事者処遇改善臨時特別基金	38,679千円
相内財産区財政調整基金	6,070千円
脇元財産区財政調整基金	2,297千円
十三財産区財政調整基金	9,268千円
嘉瀬財産区財政調整基金	5,951千円
動 物 (牛)	11頭

一時借入金残高

(平成21年3月31日現在)

2,000,000千円

平成20年度 特別会計予算執行状況

(平成20年度下水道事業特別会計借換債分448,700千円、平成20年度農業集落排水事業特別会計借換債分17,900千円を除く。)

(平成21年3月31日現在)

区 分	予算現在額(千円)	収入済額(千円)	収入率(%)	支出済額(千円)	支出率(%)
国民健康保険事業勘定特別会計	8,775,168	7,031,701	80.1	7,770,627	88.6
国民健康保険医科診療施設勘定特別会計	306,915	111,417	36.3	295,671	96.3
国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計	44,839	19,797	44.2	42,144	94.0
老人保健特別会計	514,773	435,462	84.6	489,061	95.0
後期高齢者医療特別会計	463,491	285,263	61.5	433,946	93.6
介護保険特別会計	5,261,707	4,152,599	78.9	4,759,795	90.5
市立高等看護学院特別会計	84,436	16,735	19.8	77,381	91.6
下水道事業特別会計	1,281,394	342,575	26.7	1,207,854	94.3
特定環境保全公共下水道事業特別会計	59,203	6,813	11.5	56,504	95.4
農業集落排水事業特別会計	93,585	23,625	25.2	86,732	92.7
漁業集落排水事業特別会計	45,711	8,789	19.2	42,762	93.5
公共用地先行取得事業特別会計	36,255	36,255	100.0	36,255	100.0
相内財産区特別会計	1,474	1,619	109.8	570	38.7
脇元財産区特別会計	1,207	5,606	464.5	294	24.4
十三財産区特別会計	548	575	104.9	175	31.9
嘉瀬財産区特別会計	330	327	99.1	134	40.6

平成21年度 特別会計予算

(平成21年度下水道事業特別会計借換債分274,200千円、平成21年度農業集落排水事業特別会計借換債分33,800千円、平成20年度下水道事業特別会計借換債分448,700千円、平成20年度農業集落排水事業特別会計借換債分17,900千円を除く。)

(単位：千円、%)

区 分	歳 入				歳 出			
	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率	平成21年度	平成20年度	増減額	増減率
国民健康保険事業勘定特別会計	8,525,609	8,454,906	70,703	0.8	8,525,609	8,454,906	70,703	0.8
国民健康保険医科診療施設勘定特別会計	199,479	196,260	3,219	1.6	199,479	196,260	3,219	1.6
国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計	44,677	44,125	552	1.3	44,677	44,125	552	1.3
老人保健特別会計	6,098	509,756	▲503,658	▲98.8	6,098	509,756	▲503,658	▲98.8
後期高齢者医療特別会計	516,897	483,547	33,350	6.9	516,897	483,547	33,350	6.9
介護保険特別会計	5,232,281	4,616,453	615,828	13.3	5,232,281	4,616,453	615,828	13.3
市立高等看護学院特別会計	90,159	83,165	6,994	8.4	90,159	83,165	6,994	8.4
下水道事業特別会計	1,219,426	1,236,770	▲17,344	▲1.4	1,219,426	1,236,770	▲17,344	▲1.4
特定環境保全公共下水道事業特別会計	59,121	58,147	974	1.7	59,121	58,147	974	1.7
農業集落排水事業特別会計	95,233	96,757	▲1,524	▲1.6	95,233	96,757	▲1,524	▲1.6
漁業集落排水事業特別会計	42,026	49,136	▲7,110	▲14.5	42,026	49,136	▲7,110	▲14.5
公共用地先行取得事業特別会計	35,707	36,255	▲548	▲1.5	35,707	36,255	▲548	▲1.5
相内財産区特別会計	2,204	1,474	730	49.5	2,204	1,474	730	49.5
脇元財産区特別会計	1,229	1,207	22	1.8	1,229	1,207	22	1.8
十三財産区特別会計	592	548	44	8.0	592	548	44	8.0
嘉瀬財産区特別会計	293	330	▲37	▲11.2	293	330	▲37	▲11.2

市民のみなさまに 五所川原市の行政改革の取組について お知らせします（第5回）

平成20年度 五所川原市行政改革推進本部の 行革重点項目について

行革推進本部が平成20年度取り組んだ行革重点項目のうち「組織・機構の見直し」については平成20年12月15日号の広報で、「指定管理者制度の見直し」については平成21年1月15日号の広報で、お知らせしました。なお、概要は以下のとおりです。

取組内容概要

◇組織・機構の見直し

平成22年度の主な組織改革と人事評価、等級制度等の見直しについて決定しました。

◇指定管理者制度の見直し

今後の施設管理の態様を検討するとともに、審査基準を設定し、指定管理者の選定を行いました。

今回は、上記2項目以外についてお知らせいたします。

1 事務事業の見直し

「事務事業の見直し」は、市の予算の事務事業を単位に、その「必要性の高低」と「法令による義務づけの有無」の2つの観点から各事務事業の意義や位置づけを改めて吟味し、見直しを行っていくものです。

市行革本部では、平成19年度において各種事務事業の分類を決定し、直ちに実行可能なものについては平成20年度から予算に反映してきました。

平成20年度においては、行革本部において「今後の課題」、「削減する」、「平成20年度以降に廃止」といったものについて、その後の取組状況を追跡調査し、一般会計108事務事業、特別会計12事務事業について進捗状況をまとめました。

2 特別会計の見直し

「特別会計の見直し」は、平成19年度に市行革本部が策定した五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計、五所川原市介護保険特別会計など15の特別会計財政計画について年度ローリング(見込値に対する実績値の入れ替えや計画時点と状況が変化した部分の更新など)を実施しました。



③ 使用料・手数料等の見直し

「使用料・手数料等の見直し」については、平成19年度に広範囲にわたって実施し、原則として3年に1度見直すこととしていますが、平成20年度は、平成19年度において継続審議とされた使用料や、指定管理者制度を導入し、平成20年度において指定管理期間が終了する施設の使用料・利用料金について、平成19年度同様フルコスト計算(施設運営に係る費用を全て勘案した上で、適当な使用料を検討する方法)して見直しを行いました。

内訳としては、指定管理者制度導入施設17施設のうち4施設について使用料を改定することとし、13施設については据え置きとし、直営施設5施設については、全施設据え置きとしたところです。

※なお、上記 ①・②・③ の結果・詳細につきましては、市ホームページおよび市の行政情報コーナーにおいて公表しています。

④ 公の施設等の見直し

【集会施設の見直し】

公の施設等の見直しについては、すべての公共施設を対象に管理の方法、類似機能施設の統廃合などを含めた見直しを実施することとしており、今回は「集会施設関係」について、すでに公表している見直し方針に基づいた分類結果をお知らせいたします。

(1) 分類結果

見直し対象施設96施設について調査し、分類した結果は下記のとおりです。

1. コミュニティセンターとして市が管理するもの …………… 23施設
2. 当面、集会所として現在の管理形態を維持し、最終的には地元管理に移行するもの … 58施設
3. 当面、集会所として現在の管理形態を維持するものの廃止を検討し、順次廃止するもの … 4施設
4. 引き続きそれぞれの担当部署で管理することとなったもの …………… 11施設
(ただし、時機を見て再度見直しを行うものとする。)

(2) 今後の取組

上記分類結果に基づき、集会所として分類された施設については、地元町内会等と協議し、協議が整った施設から順にそれぞれの管理形態に移行していきます。

【財産台帳の充実】

(1) 取組内容

当市で保有・管理している財産(土地・建物)について適正な管理を一層進めるとともに、有効活用を推進するため既存の財産台帳を点検することにしました。そのなかで財産の数量の増減、現在の使用状況、将来的な利用目的等を特定し、財産の特徴(現行のまま利用、利用目的の変更、未利用地のため売却予定等)をより明確化しています。

(2) 今後の取組

当市に属する財産の基礎資料をまとめ、さまざまな角度から状況を把握できるよう各分類(用途、現況、所管等)別にその財産価値を適正に評価することにより、より精度の高い財産台帳を整備していきます。

5 意思決定プロセスの見直し

意思決定プロセスの見直しについては、新規事務事業導入の是非を判断する際により多面的に議論する場を設けるため、平成21年度からの新規事務事業の一部について、事務事業評価(事前評価)を試行的に実施いたしましたので、その概要についてお知らせいたします。

(1) 事務事業評価の対象事業

事務事業評価は、平成21年度新規事業を対象として行いました。

事務事業評価件数等

五所川原市長期総合計画(施策の大綱)	評価事業数(件)	平成21年度一般会計当初予算計上事業名
次世代に誇りをもって引き継ぐまち －都市基盤の整備－	7	悪戸橋橋梁補修事業、漆川幹線外整備事業等
活力と魅力のあるまち －産業の振興－	9	花き産地生産強化実践事業、映像音響照明機器更新事業等
健やかで潤いのあるまち －保健・医療・福祉の充実－	0	－
安全で快適な住みよいまち －居住環境の整備－	10	洪水ハザードマップ作成事業、住生活基本計画策定事業等
心豊かでたくましい人づくり －教育・文化の振興－	8	太宰治生誕百年記念フォーラム事業等
共に支え合う開かれたまち －参画と協働－	3	－

(2) 実施方法

評価は、事務事業評価調書により、1次評価、2次評価、3次評価を行いました。

ア 1次評価……事業を所管する部局長が主体となり実施。

イ 2次評価……所管部局で1次評価(自己評価)した事務事業に対し、評価の客観性を高めるため、行政改革推進本部事務局が実施。

ウ 3次評価……1次・2次評価を踏まえ、行政改革推進本部において総合評価を実施。

エ 評価項目は各事務事業の「目的妥当性」、「有効性」、「効率性」、「公平性」、「緊急性」の区分に従い、A適切(十分)、B概ね適切(十分)、C改善の余地あり、D不適切(不十分)、E該当なしの基準で評価するとともに、①実施見込み事務事業 ②検討後実施見込み事務事業 ③見送り事務事業の3区分で総合判定を行っております。

(3) 今後の取組

継続的に事務事業評価を実施するとともに、各種施策を推進するうえで重要な市民意識調査アンケートを行うなど、政策を多面的に判断していきます。

6 合併後の各制度等の統合・平準化

(1) 取組内容

当市では、合併前の旧3市町村の区域で行政サービスが異なるもの、いずれかの市町村のみが実施しているまたは実施していない事務事業のうち、基礎的なものの取扱いの指針を合併協定項目として定めております。合併後相当期間が経過しており、協定項目の履行状況など進捗管理を行うとともに、協定項目以外についても、各制度等を調査しました。

(2) 今後の取組

調査の結果、大半の合併協定項目において統合・平準化が図られており、また項目を設定した時点と現時点の状況の相違により、現状に沿った内容に変更する必要がある項目などにあっても、統合・平準化に一定の方向性が示されましたので、引き続きその履行状況の確認等を行ってまいります。

生誕百年祭でのお披露目にむけて

太宰治銅像が完成間近です

五月十二日、太宰治銅像制作者の中村晋也氏が当市を訪れ、銅像の土台となる石と銅像の建立場所の選定を行いました。

翌日の太宰治銅像建立実行委員会にて、土台には市役所お祭り広場の石が、建立場所には芦野公園太宰文学碑から北側約二十七mの位置が決定されました。

現在、太宰治銅像制作は最終工程に入っており、六月十九日の太宰治生誕百年祭で除幕式を迎えます。

中村氏は「誕生後百年経っても名前が残るのは素晴らしいこと。今後も百年、二百年と名前が残るであろう太宰の銅像が、観光客はもちろん、地元の方に愛される存在となってほしい」と想いを述べていました。



土台の石を選定する中村氏(左)

市民農園が開園しました

五月十六日、市内松島町にて市民農園の開園式が行われ、一区画あたり約二十四㎡、全百四十五区画が公募した市民に開放されました。

市民農園は、市民のみなさんが収穫の喜びを味わえる農業体験ができるため好評で、今年は土地所有者に協力いただき、区画数を二倍に増やすことができました。

好天に恵まれたこの日、市民のみなさんは早速、草むしりや畝作りに汗を流していました。



雑草取りのお手伝い。今から収穫が楽しみです。

奥津軽の魅力をお届けします

奥津軽トレインアテンダント

五月十九日、観光PRや特産品の紹介などを行う客室乗務員「奥津軽トレインアテンダント」の紹介のため、津軽鉄道株式会社の澤田長二郎社長らが市長を訪問しました。

国の「ふるさと雇用再生特別基金」を活用し、県が津軽鉄道に委託したもので、当市および周辺市町在住の女性七名が常勤嘱託員となりました。

研修後、六月中旬から、津鉄列車内で業務が開始します。



学心意欲があふれる 北辰大学 高齢者教室がスタート

今年度も、六十歳以上の市民を対象とした高齢者教室が開講し、五所川原・金木・市浦の三地区で、開講式が行われました。

市教育委員会主催のこの教室は、高齢者の仲間づくりや生きがい、健康、知識や技能を身につけることを目的に開催されており、今後は、班やクラブに分かれた活動も始まります。教室のお問い合わせは社会教育課(内線3322)まで。



■北辰次学(五所川原地区) 5月13日に開講。4年制。受講生236名(新入生30名)。



■ひばの樹大学(金木地区) 5月15日に開講。4年制。受講生90名(新入生17名)。



■寿大学(市浦地区) 5月26日に開講。1年制。受講生126名。

善意の花かご

◎五所川原市へ

◎富士見住民協議会(片山正七会長) 〓菊ヶ丘運動公園内・花菖蒲



周辺の草取り・清掃奉仕

6月上旬 お知らせ

◎行政相談

市民課 内線2317

●6月11日(木) 10時～12時

●6月25日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員…行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●6月1日(月) 10時～15時

●6月24日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員…行政相談委員

人権擁護委員

◎人権相談

市浦総合支所 内線4011

●6月9日(火) 10時～15時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員…人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局
TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

9時～16時

法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員…人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 TEL(34)2108

●6月12日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

『障害者自立支援法』 説明会のご案内

家庭福祉課 内線2432

●6月18日(木) 14時～

五所川原地域職業訓練センター

◇対象者：障害をお持ちの方(手帳の有無は問いません)、障害者福祉サービス利用者・ご家族

◇内容：障害者自立支援法の見直しと障害者福祉サービスについて

年金額は据え置きとなり なりました

国保年金課 内線2331～2333

平成21年度の年金額は、総務省の発表した「平成20年の年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率の確定値」により本来の水準の年金額より0.9%増額となりますが、本来の年金額よりも現在支給されている物価スライド特例水準の年金額の方が高いため、平成21年度の年金額は、平成20年度と同額に据え置かれることになりました。

●遺族基礎年金
(子のある妻) 1020000円
(子のみ・1人) 792100円
◎詳しくは弘前社会保険事務所TEL 0172(27)1309までお問い合わせください。

消防本部からのお知らせ

TEL(35)2019

危険物取扱者保安講習

予防課 内線23・54

危険物取扱者免状所有者で、現に危険物施設(ガソリンスタンド等)において危険物の取扱作業等に従事している方が3年に1回受講しなければならぬ講習です。

●日程：6月24日(水)

【給油取扱所関係】

9時30分～12時30分

【一般取扱所関係】

14時～17時

●会場：オルテンシア

◇受付期間

6月12日(金)まで

※保安講習の申請書等は、最寄りの消防本部・消防署にあります。

五所川原市消防団観閲式!!

警防課 内線28 奈良・前田

日夜市民を守っている消防団員

活動をご覧になってみませんか?

●日時：6月6日(土)

・観閲式 8時15分から

・式典 10時から
◇場所：「つがる克雪ドーム」および周辺
※なお、当日6時45分から10時までドーム北側および東側道路(合同庁舎前交差点から東方向)が通行止めとなります。
ご不便をお掛けいたしますがご協力をお願いします。

自動車税の納付はお早めに!!

コンビニ納付・納税窓口の時間延長

西北地域県民局県税部
TEL(34)3141

県では、自動車をお持ちの皆さんへ6月2日に自動車税納税通知書を送付します。納期限は6月30日(火)ですので、お早めに納付してください。
なお、今年度から銀行や郵便局などの金融機関に加えて、大手コンビニエンスストアでも自動車税納税通知書による納付ができますので、ぜひご利用ください。
また、次のとおり「納税窓口の時間延長」を行いますので、こちらでもご利用ください。

●窓口取扱時間

6月24日(水)～26日(金)、29日(月)・30日(火)

8時30分～20時

代理業
N TOUR
航空券・JR券1枚でもご自宅へお届け致します。

個人旅行・グループ旅行 団体旅行
航空券(JAL・ANA)、JR券 一般募集旅行
貸切バス、宿泊券(ホテル・旅館) 視察・研修旅行
食事・宴会手配、高速バス乗車券 その他企画旅行
各種パッケージツアー (旅行プランの作成・見積り)

どんなことでもお気軽に職員へお尋ね下さい。

JAつがるにしきた津軽北部旅行センター
TEL0173-53-2940 担当：荒井・平川

走れメロスマラソン 応援しています!

団体Tシャツ・ポロシャツ等、作成のご用命は
株式会社 NCアパレル
青森県五所川原市大字梅田字福浦137-10
TEL.0173-28-2607 FAX.0173-28-2130

工場直売 大売出し
6月13日(土)・14日(日) AM9:00～PM6:00

三橋小学校 梅田北口
NCアパレル

五所川原市を応援します!!

◎広報有料広告

五所川原市立高等看護学院職員採用試験

TEL(34)2715

職種・採用予定人員

専任教員 1名

◆**受験資格**：昭和44年4月2日以降に生まれ、次のいずれかに該当する方

・保健師、助産師または看護師として一つの業務に3年以上従事した方で、大学において教育に関する科目を履修した方

・保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、専任教員として必要な研修を受けた方

・保健師、助産師または看護師として5年以上業務に従事した方で、採用後専任教員として必要な研修を受けることができる方

●**試験期日**：随時行います

●**試験会場**：高等看護学院

◆**試験**：作文、面接、書類審査
※「提出書類」等、詳細は高等看護学院まで。

公立金木病院組合職員募集

管理課 TEL(35)3111 内線128

職種・採用予定人員

管理栄養士 1名
作業療法士 1名

◆**受験資格**：昭和49年10月2日以降の生まれで管理栄養士または作業療法士の免許を有する者

◆**採用予定日**：10月1日以降。ただし、最終合格者でも、採用までに公務員としてふさわしくない行為等があった場合は採用されないこともあります。

◆**試験**：作文、面接、書類審査

●**試験日時**：8月7日(金) 10時

●**試験会場**：公立金木病院2階 講義室および会議室

●**申込受付期間**

6月11日(木)～7月10日(金)

※詳細はお問い合わせください。

求む!!君の勇氣と正義感 警察官A採用試験

五所川原警察署 TEL(35)2141

◆**受験資格**：昭和52年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または22年3月31日までに大学卒業見込みの者(受験年齢が3歳引き上げられました)

●**受付期間**：6月26日(金)まで

●**第一次試験**：7月12日(日)

◆**第二次試験**：8月下旬
青森市(最終合格発表9月上旬)

※詳細は、警察署にて試験案内(申込書)を入手しご確認ください。

薬剤散布にご協力を!

農林水産課

赤くいりんの並木道と福山五所川原線(エルム通り)の赤くいりんに対して、病害虫の防除のため薬剤散布を早朝(4時30分～6時30分頃)に実施しています。

実施対象地域となる町内会におかれましては、ご理解・ご協力をお願いいたします。なお、緊急的に薬剤散布を実施する場合がございますのであらかじめご了承ください。

◎お問い合わせ先：農業センター TEL(37)2104

農産物加工品直売会

五所川原市農産物加工センター

振興対策協議会 農林水産課 内線2515

●6月10日(水)・24日(水) 12時～12時45分 市役所2階ロビー

◆**主な販売品**：梅漬け、豆腐、みそ、漬物など手作りの加工品やそば粉など。

青森県立五所川原高等学校 授業公開のお知らせ

TEL(35)3073

生徒の授業の様子などを知ってもらうため、授業公開を行います。

●6月20日(土)

・受付 9時～9時30分

・学校紹介 9時35分～9時50分

・授業公開① 10時～10時55分

・授業公開② 11時10分～12時5分

◆**対象者**：中学生および保護者、地域住民

※事前申込不要です。当日は履きを持参してください。

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

青森県遺族連合会事務局

TEL 017(722)4819

(財)日本遺族会は、厚生労働省より委託・補助を受けて、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る事業を行っています。

◆**実施地域**：①旧満州 ②旧ソ連

③西部ニューギニア ④マリアナ諸島 ⑤中国 ⑥東部ニューギニア ⑦ボルネオ・マレー半島 ⑧トラック諸島 ⑨パラオ

諸島 ⑩ソロモン諸島 ⑪フィリピン ⑫ミャンマー ⑬沖縄

⑭台湾・バシー海峡 ⑮マーシャル諸島 ⑯ギルバート諸島

◆**費用**：賛助金として一律10万円(沖縄5万円)

※詳細はお問い合わせください。

五所川原市を応援します!!

AIKO

株式会社 愛工電設

土木・消防・給排・電気・工事一式

青森県五所川原市金木町芦野84-176
TEL.0173-52-2156(代表) FAX.53-3481

県立五所川原高等学校 幾代ヶ丘同窓会 総会のお知らせ

青森県立五所川原高等学校 幾代ヶ丘同窓会 平成21年度総会を、下記日程で行います。今年、明治42年(1909年)、五所川原女子尋常高等小学校に補習科を併置して以来、「創立百周年」という記念すべき年にあたります。同窓生の皆さま、ぜひご出席下さいますよう、ご案内いたします。

日 時…平成21年6月12日(金) 午後6時から

場 所…ホテルサンルート五所川原

会 費…4,000円(当日、会場にて賜ります)

申込方法…幾代ヶ丘同窓会事務局(35-3073)

まで御連絡下さい。

申込締め切り…平成21年6月9日(火)まで

※ご不明な点は、同窓会事務局(長尾勝文 電話35-3073)まで御連絡下さい。



◎ 広報有料広告

こども教室 生徒募集
 継伝統文化活性化国民協会

幼・小・中学生対象のこども教室です。当日受付もありますが、できるだけ事前に学校名・学年・住所・氏名をご連絡ください。

いけばな小原流

●6月13日(土)から 月2回 全13回 10時〜12時 中央公民館

◇会費：各回500円(花代)

◎連絡先：ハガキ・FAXにて。

〒037-0069 若葉一丁目79-3 小原流 斉藤光麗

FAX(35)9326

ひかるの基ジュニア囲碁教室

●6月6日(土)から 毎週土曜日 全20回14時〜16時 中央公民館

◇講師：工藤和豊 九段

岩城徳男 七段

◇会費：無料(傷害保険あり)

◎連絡先：ハガキ・電話にて。

〒037-0005

石岡字藤巻27-13 岩城徳男

TEL(34)4262

第19回津軽野盆裁展

津軽野盆裁会
 TEL080(6008)7654 津島

●6月15日(月) 10時〜21時

6月16日(火) 10時〜17時

エルムの街SC エルムホール

◇入場無料

第6回盆裁展

五所川原盆裁会

TEL(34)7670 佐々木

さつき、盆裁に興味のある方、お問い合わせのうえお越しください。

●6月12日(金) 10時〜17時

6月13日(土) 9時〜17時

6月14日(日) 9時〜16時

中央公民館ロビー(入場無料)

国際交流会員募集

五所川原市国際交流市民の会

TEL(34)2920 古川

外国人との交流をお考えの方、会員になりませんか。定例総会にて講演会を行います。日本語の講演です。お気軽にご参加ください。

●6月14日(日) 10時〜11時30分 中央公民館

◇講演会：10時40分より(無料)

「ニュージールランドの紹介」

(カレン・イートン 鶴田町国際交流員)

◇会費：年間1000円

●6月7日(日) 雨天決行

中央公民館 出発8時

A 飯詰〜芦野公園〜中里 約24km

B 飯詰〜芦野公園 約17km

いずれか希望のコースに参加。帰りは津軽鉄道利用。運賃各自負担。

◇参加資格：健康で各コースの距離を歩ける方(事前申込不要)

◇参加料：200円

◇持参物等：履きなれた靴、帽子、昼食、飲み物、敷物、雨具等

◎五所川原歩こう会会員募集中

◇初心者弓道教室(中学生〜一般)

五所川原弓道会事務局

TEL(35)1263 新岡

老若男女、誰もが気軽に楽しめる初心者のための弓道教室です。

●昼 6/22〜7/24 毎週月・水・金曜日 10時〜11時45分

●夜 6/20〜7/25 毎週火・木・土曜日 19時〜20時45分

(昼・夜の同時受講も可能です)

子供用300円

◎申込締切：6月15日(月)

「歩く健康づくり」ウォーキング参加者募集

五所川原歩こう会

TEL(35)8241 片岡

●6月21日(日) 開会式8時30分

市民体育館

◇種目：男子ダブルス・リーグ戦

女子ダブルス・リーグ戦

◇参加資格：市内に在勤・在住または在学の方

◇参加料：1人800円(小学生は500円)。当日徴収。

津軽の唄っこおべるべ教室

NPO法人かなぎ元気倶楽部

津軽三味線会館内 TEL(54)1616

地域の伝統文化、津軽民謡の成り立ちや歴史を人形劇や体を動かしながら知り、みんなで声に出して唄ってみよう!!参加費無料です。

●6月13日〜9月26日までの毎週土曜日(一部変更あり)18時30分〜

津軽三味線会館ホール

◇対象：小学1年〜中学3年まで

(保護者同伴も歓迎)

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合

TEL(35)6291 白戸

●6月14日(日) 9時〜15時

市役所お祭り広場

◇住宅相談(リフォーム等)・刃物

とき(一丁200円〜・収益金は社会福祉協議会へ寄付)

◇受講無料。弓具貸出あり。中学生は保護者の同意が必要。

●6月7日(日) 雨天決行

中央公民館 出発8時

A 飯詰〜芦野公園〜中里 約24km

B 飯詰〜芦野公園 約17km

いずれか希望のコースに参加。帰りは津軽鉄道利用。運賃各自負担。

◇参加資格：健康で各コースの距離を歩ける方(事前申込不要)

◇参加料：200円

第28回 五所川原市民

バドミントン大会

大会事務局(たけみ文具店内)

TEL(35)1753 澤田

●6月21日(日) 開会式8時30分

市民体育館

◇種目：男子ダブルス・リーグ戦

女子ダブルス・リーグ戦

◇参加資格：市内に在勤・在住または在学の方

◇参加料：1人800円(小学生は500円)。当日徴収。

津軽の唄っこおべるべ教室

NPO法人かなぎ元気倶楽部

津軽三味線会館内 TEL(54)1616

地域の伝統文化、津軽民謡の成り立ちや歴史を人形劇や体を動かしながら知り、みんなで声に出して唄ってみよう!!参加費無料です。

●6月13日〜9月26日までの毎週土曜日(一部変更あり)18時30分〜

津軽三味線会館ホール

◇対象：小学1年〜中学3年まで

(保護者同伴も歓迎)

全国建築住宅デー

五所川原市建築組合

TEL(35)6291 白戸

●6月14日(日) 9時〜15時

市役所お祭り広場

◇住宅相談(リフォーム等)・刃物

とき(一丁200円〜・収益金は社会福祉協議会へ寄付)

◇受講無料。弓具貸出あり。中学生は保護者の同意が必要。

●6月7日(日) 雨天決行

中央公民館 出発8時

A 飯詰〜芦野公園〜中里 約24km

B 飯詰〜芦野公園 約17km

いずれか希望のコースに参加。帰りは津軽鉄道利用。運賃各自負担。

◇参加資格：健康で各コースの距離を歩ける方(事前申込不要)

◇参加料：200円

元通り!

今年、屋根・壁リフォームをお考えの
 お母さん、お父さんへ
 あなたの
 痛んだお家、
 私たちの
 手塗り



自社職人による
外壁塗装
屋根塗装
 自社職人による
金属サイディング工事
屋根葺き替え工事
 屋根・外壁リフォーム専門店
 地元職人直営店
アートリフォーム
 5所川原市七ツ館虫流51-29
 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

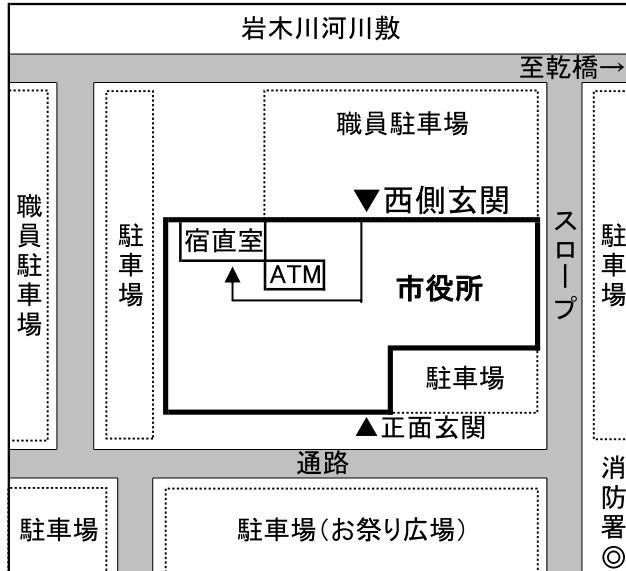
よしだ耳鼻科・小児科
 耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科
 いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい
 耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子
 予約専用受付電話
0172-33-2306
 〒036-8155 弘前市中野2-1-15 http://www.yoshida-js.com/ (PC・携帯)
 平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

五所川原市を応援します!!

夜間・休日の市役所入口について

市役所は、夜間・休日、防犯上の理由から「正面玄関」を施錠しています。夜間・休日に市役所にご用の方は、岩木川河川敷側の「西側玄関」をご利用ください(こちらにも施錠されていますが、インターホンを押して宿直・日直者に用件をお話ください)。

なお、婚姻届・死亡届等は、夜間・休日は宿直室で受付しています。



◎総務課 内線2112・2113

県営住宅入居者募集

◇募集住戸

団地名	構造等
①松島団地	鉄筋コンクリート造3DK：1戸 (2階玄関)
②新宮団地 (長橋)	木造3LDK：1戸 (1階玄関、内階段)
③新宮団地 (若葉)	木造2LDK：1戸 (1階玄関、内階段)
④広田団地	鉄筋コンクリート造3LDK：3戸 (1階、3階、4階玄関)

*入居者数は、2LDK・3DKは2人以上、3LDKは3人以上。

◇募集期間…6月10日(木)まで(土・日は除く)

◇家賃(入居基準あり。家賃は所得金額に応じ決定)

- ①20,600円～40,400円程度
- ②23,700円～46,500円程度
- ③17,900円～35,200円程度
- ④13,000円～26,400円程度

*駐車場は1住戸1台。駐車場料金は別に徴収。

駐車場の除雪は入居者で行っていただきます。

◎申込先…(株)サン・コーポレーション住宅管理係
(県営住宅等指定管理者)TEL38-3181

五所川原市暮らしの便利帳の訂正について

「暮らしの便利帳」について、以下のとおり訂正がありました。お詫びして訂正します。

ページ	訂正内容
22	「庁舎案内・五所川原市役所」案内図3階 “教育総務室”は同階の“走れメロスマラソン対策室”と同室に移動しています。
58	「五所川原市内保育所(園)一覧表」 No.6 “まつしま団地保育園”のFAX番号は “34-3610”です。
114	「避難所位置図(市浦地区)」 拡大前“C”で囲った中にある“金木高市浦分校”の表記は削除してください。

「暮らしの便利帳」は4月1日現在の内容となっております。その後、内容が変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎総務課 内線2117・2118

「児童手当現況届」の提出について

現在、児童手当を受給している方へ「児童手当現況届」の通知を6月初旬に発送しますので、6月30日までに必ず提出してください。

この届けは、毎年6月1日における状況を記載し、引き続き児童手当を受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに各窓口へ提出してください。

提出日	地区
6月8日～19日	金木地区、市浦地区
6月8日～10日	七和、長橋、三好、松島
6月11日～15日	毘沙門、飯詰、栄、梅沢、中川
6月16日～19日	上記以外の地区

*土・日曜日を除く。指定日に提出できない方は、6月22日～30日までに提出してください。

◎提出先 市民課 内線2317

金木総合支所窓口係 内線3105

市浦総合支所窓口税務係 内線4010

第51回水道週間 6/1(月)～6/7(日)

水道事業所 TEL34-9111

スローガン 『おいしいね この水未来に いつまでも』

水道週間にあわせ、イベントが開催されます。

■日時…6月6日(土) 10:00～17:00

■場所…青森銀行エルの街支店駐車場

■主な催し物

水に関する無料相談・水道機器等の展示コーナー

※なお、数に限りはありますが、アイスクリームや風船、花苗等の来場プレゼントもあります。

■主催 西北五管工事業協同組合

パソコン講習受講生募集

各コース日程	パソコン入門	6/16(火)～20(土) 5日間 18:00～21:00
	ワード初級	7/7(火)～11(土) 5日間 18:00～21:00
	ワード中級	7/14(火)～18(土) 5日間 18:00～21:00
	エクセル初級	8/18(火)～22(土) 5日間 18:00～21:00
	エクセル中級	8/25(火)～29(土) 5日間 18:00～21:00
講習料	各5,000円(テキスト代含) ※納付書により納入	
場所・定員	五所川原地域職業訓練センター 各15名程度	
申込期間	各コース実施10日前まで	
申込方法	五所川原地域職業訓練センターに備え付けの申込用紙にて。FAX可。	
申込先	五所川原地域職業訓練センター TEL38-5115 FAX38-5116	

※定員に満たない場合は中止することもあります。
※申込後のキャンセルは、テキストを実費で購入していただきます。

平成21年度 福島城跡発掘調査作業員募集

募集機関	青森県教育庁文化財保護課
募集する職	発掘調査作業員 主な仕事内容：発掘現場における掘削作業等
応募資格	市内に居住し、心身ともに健康で、発掘現場における掘削、土砂運搬等の作業を行う持久力・筋力のある方(応募者多数の場合は選考します)
勤務場所	五所川原市福島城跡発掘調査現場 (五所川原市相内実取地内)
採用予定数	10名
応募方法	下記申込先に電話でお申し込みください。 受付期間：6月12日(金)までの平日 受付時間：8:30～17:30
雇用期間	7月1日(水)～10月23日(金) ※1カ月の勤務日数は14日以内
待遇	①賃金：日額6,880円(欠勤した場合、その時間数に相当する賃金額を減額します) ②勤務時間：8:30～17:30 ③休日：土・日曜日、祝日、悪天候等 ④その他：労災保険は加入になりますが、雇用保険には加入できません。
その他	採用・不採用の連絡は電話で行います
申込先	青森県教育庁文化財保護課 埋蔵文化財グループ TEL017-734-9921

広報への有料広告を募集しています/広報係 内線2117

7月1日に 平成21年経済センサス— 基礎調査が行われます

経済センサス—基礎調査は、7月1日を基準日とし、全国のすべての事業所および企業を対象に実施されます。6月下旬から青森県知事が任命した統計調査員が調査票を持って伺いますので、調査票への記入をお願いします。

この調査は、日本の産業構造を明らかにすることを目的とし、総務省統計局が実施するもので、この結果に基づいて作成される統計は、国や地方公共団体の経済政策や雇用政策などの各種行政施策の基礎資料として、幅広く利用されます。

調査員をはじめ調査関係者が、調査内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは、法律で固く禁じられていますので、安心して調査票に記入し、調査員にお渡しくださいますようお願いいたします。

◎企画課 内線2154・2155

山菜採りは 目先の収穫より安全が第一！

山菜採りによる遭難が多発する季節となりました。山岳遭難は、残された家族の悲劇はもちろんのこと、地域の方々にも大きな迷惑をかけることとなります。

山菜採りに出掛ける方は、次のことに気をつけて「安全で楽しい山菜採り」を心がけてください。

①家族等に行動予定を連絡する

行き先、帰宅予定時間、車の駐車予定場所を家族等に連絡して出掛けましょう。

②単独での入山は危険

単独では、事故に遭っても助けを求めることもできず、死につながる危険が多くなります。

慣れた山でも、決して油断しないで単独の入山は止めましょう。

③目先の収穫より安全が第一

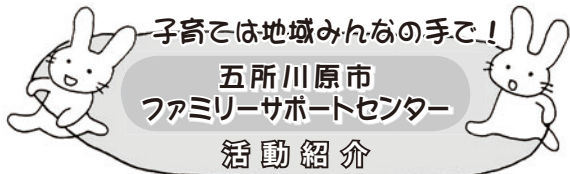
遭難者のほとんどは、山菜採りに夢中になって迷ったり、無理をして崖等から転落したりしています。天気予報を確認し、自分の体力、体調に合った行動に心がけ、無理しないようにしましょう。また、できるだけ早めの下山に心がけ、万一迷ったら不用意に歩き回らないようにしましょう。

■万一に備えた装備が大切！■

・非常食、薬(虫除けスプレー、消毒薬、傷絆創膏etc…)、発煙筒、ライター、タオル、笛、雨具、方位磁石、携帯ラジオ、携帯電話、鏡(反射光により自分の位置を知らせることができます。)

◎西北地域県民局地域農林水産部 林業振興課

TEL0173-72-6613



平成18年9月の交流会から

ファミサポの会員と、これから会員登録を考えている方のための交流会です。

日 時…6月30日(火) 10:00~12:00
 講 師…親子リズムの会 三橋すず江さん
 内 容…リズム遊び(交流会)と会員からの支援活動事例発表

場 所…保健センター五所川原集団指導室

申込締切…6月29日(月) 13:00

申 込 先…ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集 TEL 35-8953

オルテンシア 6月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催 物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	3	水	大川栄策・永井裕子 特別公演	13:00	〈前売〉 特別席 4,500円 A席 1,500円 〈当日〉 特別席 4,900円 A席 3,500円 (尚)音芸社 TEL03-3378-4451
	6	土	さとう宗幸 奥津軽コンサート	18:06	3,800円 特定非営利活動法人 プロジェクト 五所川原倶楽部 TEL38-6226
	13	土	青森県立木造高等学校 吹奏楽部 「第26回定期演奏会」	17:00	前売 当日 500円 青森県立木造高 等学校吹奏楽部 TEL0173-42-2066
	18	木	「BS日本のうた」 公開録画	18:40	整理券 五所川原市所経済部 商工観光課 TEL35-2111 NHK青森放送局企画 TEL017-774-5114
	20	土	太宰治生誕百年記念 フォーラム	9:00	無 料 五所川原市教育委 員会社会教育課 TEL35-2111
小ホール	4	木	経営事項審査等 説明会	13:30	関係者 青森県県土整備 部監理課 TEL017-734-9640
	14	日	つがる逍遙会 「日本舞踊発表会」	10:30	前売 当日 600円 つがる逍遙会 倉光 TEL35-5545
	24	水	危険物取扱者 保安講習	9:00	関係者 (社)青森県消防設 備保守協会 TEL017-732-5100

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合があります。

公民館からのご案内

金木公民館 TEL53-3581

第152回「太宰を語る(月例会)」

●日時 6月17日(水) 19:00~

1. 「生誕百年記念祭」への太宰会協力の確認
 - ・19日 除幕式、記念式典「献花係」、祝賀会
 - ・20日 記念フォーラムへの「参加要請」
 - ・21日 走れメロスマラソン「監察場所」
2. 「私の太宰・その魅力②」解説
 - ・中央大学 渡部芳紀教授(東奥日報掲載)
3. 山梨県甲府市「太宰治特別展示会」報告

図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会 テーマ「花・草」

6月20日(土) 13:30~14:30

市立図書館2階 視聴覚室

図書館名	開館時間	6月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	11日(木)~18日(木)
市 浦 分 館 ☎62-2111	9:30~17:00	毎週土・日曜日 11日(木)~18日(木)

◇蔵書点検期間…11日(木)~18日(木)

毎年6月には蔵書点検期間があり、開館時にできない作業を行うため休館しております。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、どうぞご了承ください。

なお、6月2日(火)~6月10日(水)までの図書貸出冊数が10冊になります。

返却は市立図書館の玄関の返却ポストにお願いします。

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。

・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com/>

・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→

・E-mail: tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



なつどまり「希望の家」現地親子指導 コミュニティサポート・すつてぷ開催

お子さんがなんとなく落ち着きがないなどを感じているお母さんに、具体的な遊びやかかわりのプログラムを通してアドバイスをを行います。

日 時…6月24日(水) 10:00~14:30

会 場…保健センター五所川原

対 象…就学前の幼児とその養育者・10組程度

費 用…1人600円(昼食・おやつ代)

内 容…リズム体操・健康体操・親子遊び等

申込締切…6月8日(月)

◎家庭福祉課 内線2432・2434



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	6月10日(水)	10:00~12:00
金木	保健センター金木	6月12日(金)	
市浦	保健センター市浦	6月12日(金)	

みんなの健康相談室

- 日 時…6月26日(金) 13:00~
- 場 所…働く婦人の家 3階
- ◇テーマ…「笑いと健康」
- ◇講師…中村 元美 先生〈中村整形外科医院〉
- ◇主催…北五医師会／五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日 時…6月9日(火) 13:00~14:00
- 場 所…市役所北棟2階 相談室
- ◇対象…眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・
家事が辛い等といった相談のある市民
家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方
- ◎申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

無料フッ素塗布・歯の健康相談

幼児からの虫歯予防を目的に、歯科保健事業として
無料フッ素塗布・歯の健康相談を行います。料金は無料です。

- ◇対象者…国保加入者で1歳6カ月~小学校6年生
- 期 間…8月31日まで(土・日曜日、祝日を除く)
- 場 所…市浦歯科診療所(歯科保健センター)
- ◇内 容…歯の健康相談・ブラッシング指導・無料フ
ッ素塗布・口腔内診査
- ◎申込方法…電話で直接お申し込みください。

申込受付時間 9:00~16:30
市浦歯科診療所(歯科保健センター)TEL27-7734

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
6月7日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
6月14日	日	健生五所川原診療所	一ツ谷508-7	35-2542

- ※1. 対応時間 9:00~12:00 (電話で確認)
- 2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 健康食献立集「四季彩菜」より

山菜と身欠きにしんの煮物



1人分 112kcal 塩分 1.3g

■材料■(4人分)

山菜(うど・あざみ・わらび・ぜんまいなど)…… 400g
身欠きにしん…… 4本 みりん…… 大さじ2
醤油… 大さじ1と1/2 ダシ汁…… 1カップ

■作り方■

- ① 身欠きにしんは、皮をむいて一口大に切る。
- ② 鍋にダシ汁、みりん、醤油を入れ、沸騰したら山
菜を入れる。
- ③ 山菜がひと煮立ちしたら、身欠きにしんを入れて
混ぜ、火を止める。
- ④ ③を時々鍋ごとゆすって混ぜ、味をしみ込ませる。
冷ましてから食べる。

山菜の分量は、皮をむく、茹でる等の下処理をし
たものです。季節的に様々な山菜が入手できます
ので、使用する山菜によってまた違う香りが楽し
めるかと思います。身欠きにしんは火を通し過ぎ
たり、かき混ぜ過ぎたりすると煮崩れるので注意
してください。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
7月1日(木)	9:30~11:00	青森県合同庁舎
	12:30~15:30	フコク生命保険相互会社

輸血用の血液が不足しています。皆様のご協力をお願い
します。青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)

無料肝炎ウイルス検査 実施医療機関の追加について

広報5月15日号のP12でお知らせした「無料肝炎ウ
イルス検査」の市内実施医療機関について、以下の医
療機関が追加となります。

医療機関名	所在地	電話
増田病院	新町41	35-2726
白生会胃腸病院	中平井町142-1	34-6111

- ◎お問い合わせ先 TEL017-734-9284
青森県保健衛生課健康危機対策グループ