

本に触れ 本を楽しむ



4/18 市立図書館
おはなし会



五所川原

2009

51

No.98

目次

暮らしの便利帳発行	2
楠美家住宅入館 5万人達成	3
北限の梅林から～梅だより～	4
お知らせ	5~15
ヘルス・インフォメーション	16

人口・世帯数

人口	61,714人	(-300)
男	28,759人	(-156)
女	32,955人	(-144)
世帯数	24,495世帯	(-41)

3月31日現在(前月比)

編集と発行/五所川原市役所総務部総務課 〒037-8686 青森県五所川原市字岩木町12番地 ☎0173-35-2111(代)

五所川原市ホームページ <http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp>

「五所川原市暮らしの便利帳」が完成



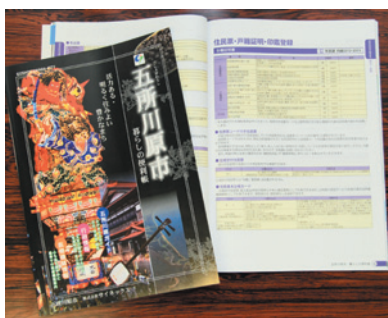
▲完成した「暮らしの便利帳」を手に(株)サイネックス北日本支社鈴木進支社長(左)と平山市長

◀「暮らしの便利帳」はA4サイズ・フルカラー・136ページ。立佞武多、斜陽館、シジミなどが表紙を飾っています。2年おきに内容を改訂する予定です。

市と、出版・情報サービスを全国的に展開する株式会社サイネックス(本社大阪市)が共同発行する「五所川原市暮らしの便利帳」が完成し、四月二十三日、市長公室にて受納式が行われました。

「暮らしの便利帳」は、昨年十一月に締結した共同発行協定に基づき作成され、戸籍・住民登録や税金などの各種手続きをはじめ、健康保険・福祉・防災・教育などの行政サービスについてご案内するとともに、医療機関情報、観光・物産などの地域情報を掲載し、生活に役立つ情報を一冊にまとめた行政ガイドです。

サイネックス社が募った有料広告収入により、印刷・製本・毎戸配布が行われることで、市側に費用の負担がなく、市民サービスの向上が図られるとともに、地域経済の活性化が期待されます。このような、官民協働事業での行政ガイドブックの発行は、本県では本市が初めてとなります。完成した「暮らしの便利帳」は、五月中に、市内全域の家庭に配布されます。ぜひご活用ください。



「太宰治生誕百年記念 特別展」開幕

「太宰文学をもっと身近に知ろう」
当市金木町出身の作家太宰治の生誕百年(六月十九日)を記念する特別展が四月二十四日、立佞武多の館2階美術展ギャラリーで開幕しました。

この日のオープニングセレモニーには、太宰治長女・津島園子氏のほか、津島家にゆかりのある方々が出席し、テープカットの後、内覧会が行われました。

来賓として出席した津島園子氏は「生誕百年を記念し、生誕地五所川原市で太宰の展示会が開催されたことは本当にうれしい。これを機に少しでも太宰文学、小説に触れる機会になれば幸いです。」と祝辞を述べていました。

同展は、市・市教育委員会が主催したもので、今回初公開となる貴重な写真、書簡など多数展示されています。

開催期間は七月十二日まで。



▲関係者によるオープニングセレモニー

〈開館時間〉9:00~19:00
(入館時間18:30まで)
〈観覧料〉
大人・大学生=300円
(団体20名以上270円)
小・中・高校生=100円
(団体20名以上90円)



祝辞を述べる
太宰治長女・津島園子氏

本の楽しさ 伝え続けて

五所川原おはなし「ぼぼんた」



みなさんも「おはなし会」に参加して本を楽しんでみませんか。「ぼぼんた」、図書館職員一同お待ちしております。

五所川原おはなし「ぼぼんた」(中谷真弓代表)による、市立図書館での「おはなし会」が、四月十八日に記念すべき百回目を迎えました。「ぼぼんた」は平成十一年に、「子ども達にもっと本に触れて、楽しんでほしい」との想いで、西北五地区の学校図書館の司書教諭が集まって結成されたボランティアグループで、昼休みや休日を利用し、様々な場所で、子ども達に読み聞かせを続けてきました。十一年目となった市立図書館での「おはなし会」には多数の親子連れが参加し、子ども達と一緒に「本」を楽しみました。市立図書館「おはなし会」の日程は、広報毎月一日号にてお知らせしています(今号はP15「図書館からのお知らせ」をご覧ください)。

楠美家住宅

入館者5万人達成

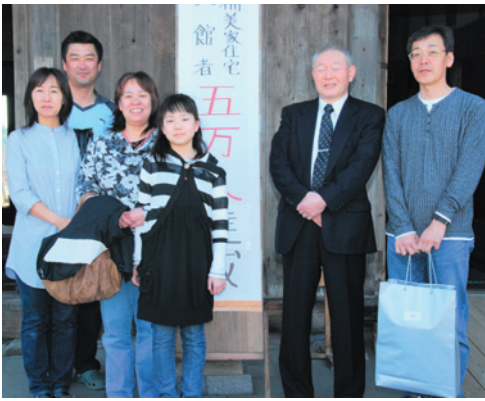
楠美家住宅(持子沢・狼野長根公園内)では四月十一日、入館者五万人を達成しました。楠美家住宅は平成十八年に高野地区から移築し、平成十九年四月二十七日に開館した、市指定有形文化財(建造物)です。

五万人目となったのは、平川市から家族・友人ら五人で訪れた葛西美奈さん(九歳)で、楠美家住宅を管理する七和地域住民協議会上勝則会長から記念品が贈呈されました。

楠美家住宅を初めて訪れたという葛西さん家族は驚きながらも、「楠美家住宅はすごく広い。何人で住んでたんでしょうか」と興味深げに質問していました。

楠美家住宅の入館料は無料です。また、各種団体やサークルの作品展示なども無料で開催できます。

お問い合わせは楠美家住宅TEL(29)3575へ。



5万人目となった葛西美奈さん(右から3人目)とご家族。三上会長(右から2人目)から記念品が贈呈されました。

火災のないまちを目指して

市内各地で
防火PR活動



「斜陽館」を査察する金木消防署員



放水訓練を行う一日消防官

「春の火災予防運動」期間中(四月十三日〜十九日)、各地区で、防火PR活動が展開されました。

十四日、太宰治記念館「斜陽館」にて、金木消防署による防火査察が実施されました。最近の文化財建造物等の火災による被害の続発、また、今年は大宰治生誕百年にあたり、県内外から多くの観光客が訪れることが予想されるなか、入館者が安心して見学できるように、検査・防火指導を行いました(結果は問題なし)。

十五日には五所川原消防本部にて、一日消防官に任命された加藤唯唯子さんと鶴谷博美さんが、放水訓練などを行ったほか、「斜陽館」と同様、「立佞武多の館」の防火査察が行われました(結果は問題なし)。

また、青森県山火事防止対策協議会西北支部協議会(小山西一男会長)は、十七日、山火事防止パレードを実施するとともに、エルムの街で苗木を無償で配付し、山火事防止PRを行いました。



山火事防止パレード出発式

「サン・じやらつと」オープン

津軽五所川原駅前に地域交流施設

津軽鉄道津軽五所川原駅の隣りに、地域交流施設「サン・じやらつと」がオープンし、四月十八日、オープニングセレモニーが行われました。

旧津鉄観光タクシーの車庫スペースを利用したこの施設は、市民や観光客など誰もが自由に休憩、交流できる場所として、津軽鉄道サポーターズクラブ(飛嶋献会長)が、津軽鉄道と連携して開設したもので、青森県社会福祉協議会を通じ独立行政法人福祉医療機構の助成で整備し、今回のオープンとなりました。

施設内に、コミュニティカフェ「でる・そーれ」も同時オープンし、地元生産者が作ったりんごジュース、コーヒ、クッキーなどのほか、青森シヤモロックや長芋、舞茸など地域の食品を使って開発した「津鉄汁」を販売しています。

「サン・じやらつと」みなさんも気軽に立ち寄ってみませんか。



オープンセレモニーでテープカットをする関係者。施設内にはイスやテーブルが設置され休憩できるほか、観光情報資料もあります。開設時間は10:00〜15:00までとなっています。

北限の梅林から 津軽フラワーセンター



遊びに来ていた子ども達と記念撮影



北限の梅として有名なセンター



一息つきませんか
長橋地区住民協議会のみなさん

津軽フラワーセンター(神山)の梅が見頃を迎えました。
同センターは津軽平野と岩木山を臨む高台にあり、約二千本の梅が植えられており、家族連れや、園児などが散策を楽しみました。
四月十六日から二十九日まで、長橋地区住民協議会(土岐春夫会長)のみなさんが、おでんやソバをふるまう食堂や、地元産のジュース・山菜などの販売所のある休憩スペースを設け、行楽客に憩いの場を提供しました。
種類によっては、遅咲きの梅もあるため、例年五月上旬頃まで見頃が続きます。



県予選会第一位の賞状とメダルを手にする優さん(中央)

四月二十日、工藤優さん(南小6年)が平山市長を訪れ、「第十八回東アジアホープス卓球日本代表選考会」へ青森県代表選手の一人として出場する報告をしました。
選考会は五月九日から、栃木県鹿沼総合体育館において開催され、成績によって男女ともに十名が八月に大阪で開催される「東アジア大会」へ日本代表選手としての出場切符を手にすることができました。
父で監督の慶人さんによると、優さんは、特にサーブとバックハンドの技量が優れているそうです。
優さんは「全国の強豪選手を勝ち抜き、日本代表選手になるよう頑張ります」と抱負を述べました。

卓球 東アジア大会 出場を目指して!!

春の清掃奉仕活動

四月二十日、五所川原市シルバー人材センター会員友の会(乗田孝一会長)は、会員約二百名で市庁舎周辺、岩木川河川敷、エルム通り、菊ヶ丘運動公園の清掃奉仕活動を行いました。同会による清掃奉仕活動は二十年目となります。冬期間雪に隠れていたごみ、枯れ草、空き缶などを手際よく集め、次々とごみ袋を一杯にしていく姿は、活力ある街づくりに一役担う



清掃に精を出す会員たち

と共に、地域社会の貴重な人材としての健在ぶりを示していました。

善意の花かまど

どうもありがとうございました



- ◎ 社会福祉協議会へ
- 五所川原市朝市の会(小山内昭光会長) 三万円
- コープあもり五所川原地域 二万円
- フェイスタオル百本
- よさこいソーラン飛翔(蝦名富美子代表) 二万円
- 五所川原市役所OB十三五会(金子久子他) 一万五千円
- ◎ 養護老人ホームくるみ園へ
- NTT演劇サークル「ぼっけ」(川崎肇代表) 二万円
- 軽弁の演劇・菓子詰合せ47個
- 天理教青森教区西北第一支部(田中道弘支部長) 二万円
- 内外清掃
- ◎ 五所川原市へ
- 五所川原金木ライオンズクラブ(金本敬夫会長) 二万円
- 基寄贈・設置(菅野公園)
- おおまち第2集客施設整備推進協議会(菊池宏理事長) 二万円
- 小説など百五十冊(市内小・中・高校、図書館へ)



本を寄贈する菊池理事長(右)と津島克正副理事長

5月上旬 お知らせ

◎行政相談

市民課 内線2317

●5月14日(木) 10時～12時

●5月28日(木) 13時～15時

市役所北棟2階 市民相談室

◇相談員…行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●5月20日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第3会議室

◇相談員…行政相談委員

人権擁護委員

◎人権・行政相談

市浦総合支所 内線4011

〈人権相談〉

●5月12日(火) 10時～15時

●5月26日(火) 13時～16時

●5月27日(水) 13時～16時

市浦総合支所 あすなろホール

◇相談員…人権擁護委員

行政相談委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(祝日を除く)

9時～16時

法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員…人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 健康増進課

TEL(34)2108

●5月8日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第1相談室

行政相談委員 交代のお知らせ

市民課 内線2316

行政相談委員は行政の行う仕事

についての身近な相談相手です

これまで、総務大臣の委嘱によ

り行政相談委員を務められていた

原慶之氏に替わり4月1日より関

節雄氏が新たに委嘱されました。

行政相談委員は、私たちの日常

生活で行政が行う仕事についての

苦情や意見・要望があったとき、

解決のための助言を行うなどの役

割を担っています。

相談は無料で、口頭や電話、手

紙でも結構です。秘密は厳守しま

すので、お気軽にご利用ください。

なお、市では定期的に行政相談

日を設けています。

開設日時は、広報毎月1日号(今

月の開設日時は上段)をご覧ください。

◇委員氏名…関 節雄

住所…中泉字田川5番地1

電話…(28)3146

学生のみなさん ご存知ですか?

国民年金学生納付特
例制度のお知らせ

国民年金課 内線2331～2333

20歳以上の方は学生であっても

国民年金に加入しなければなりません。

収入が少なく国民年金保険料の納付が困難な場合は、学生納

付特例制度を申請すると保険料の

納付が猶予されます。

この制度の申請を行わず、保険

料が未納のままだと、不慮の事故

等により障害が残ってしまった場

合に、障害基礎年金等を受けるこ

とができなくなります。

※学生納付特例期間は、老齢基礎

年金の受給資格要件には算入され

ませんが、年金額には反映され

ません。10年以内であれば保険

料をさかのぼって納めることが

できます。ただし、3年目以降

は、当時の保険料に加算金がつ

くので、追納はお早めに!

◇申請に必要なもの

①年金手帳

②学生証または在学証明書(コピー可)

③印鑑(認印で可)

④前年(平成20年中)の所得がある

方は、失業や前年所得などの証

明が必要です。

◎ご注意! 学生納付特例制度は

毎年度申請が必要です。お忘れ

のないようご注意ください。

詳しくは、弘前社会保険事務所

TEL0172(27)1338までお

問い合わせください。

介護保険から住宅改修費 (9割)が支給されます

介護福祉課 内線2456・2457

介護保険要介護(要支援)認定さ

れている方について、20万円を上

限に次の対象となる住宅の改修を

おこなった場合、費用の9割が介

護保険から支給されます。

・手すりの取付け

・段差の解消

・滑りの防止および移動の円滑化

等のための床材変更

・引き戸等への扉の取替え

・洋式便器等への便器の取替え

などの小規模な改修

◎注意事項

心身の状況や住宅の状況などを

勘案して必要と認められる場合に

のみ支給されます。よって、必ず

改修をおこなう前に申請の手続き

が必要となります(改修後に申請

をしても支給されませんので、ご

注意ください)。

困りごとがありましたら

お気軽に民生委員・児童

委員にご相談ください

保護福祉課 内線2419・2420

広げよう・

地域に根ざした思いやり

民生委員・児童委員は、地域福

祉の推進役として、お年寄りや体

の不自由な人、ひとり親世帯など

の生活支援や子どもたちの健全な

育成に取り組んでいます。

次のような困りごとがありまし

たら、お気軽にご相談ください。

・子どもがいじめられているよう

だ

・言うことを聞かない我が子につ

い手をあげてしまう

・高齢な親の介護に疲れている

・病気で働けないため生活できな

い

民生委員・児童委員には、秘密

を守る義務があります。

相談の内容が漏れることはありません

ですので、安心してご相談くだ

さい。

※お住まいの地区担当の民生委員

が分からない場合は、保護福祉

課までお問い合わせください。

手話奉仕員養成講座

五所川原市・つがる市

聴覚障害者の生活や関連する福祉制度の理解と認識を深め、日常生活に必要な手話を習得します。

入門課程受講者募集

●6月3日～11月18日毎週水曜日
(8月5日・12日、9月23日、11月4日を除く)
19時～20時30分

五所川原市中央公民館

◇内容：手話実技・交流・講義

◇対象：聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者と交流を希望する市民

◇受講料：無料(テキスト希望の方は1200円負担)

◇お問い合わせ・申込先

・五所川原市家庭福祉課
内線2435

・西北五ろうあ協会(工藤)
FAX(29)2421

基礎課程受講者募集

●6月2日～12月15日毎週火曜日
(8月4日・11日、9月22日、11月3日を除く)
つがる市木造中央公民館

◇内容：手話実技・交流・講義

◇対象

・聴覚障害者の福祉に理解と熱意を有し、ろうあ者と交流を希望

する市民

・手話が分からない難聴および中途失聴の聴覚障害者で手話を学びたい方
・入門課程修了者または手話検定4級以上取得者

◇受講料：無料(テキスト希望の方は1470円負担)

◇お問い合わせ・申込先

・つがる市福祉課(工藤)
TEL(42)2111 FAX(42)4546

・西北五ろうあ協会(成田)
FAX(33)1256

消防本部からのお知らせ

予防課 TEL(35)2019

危険物取扱者試験

●6月20日(土)・6月27日(土)

弘前東高等学校(弘前市)

●6月21日(日)・6月28日(日)

青森工業高等学校(青森市)

●7月4日(土)

鯉ヶ沢高等学校(鯉ヶ沢町)

◇受付期間：5月7日(木)～18日(月)

※受験願書等は消防本部および最寄りの消防署にあります。

危険物取扱者試験に伴う事前講習

●6月2日(火)

【消防法令】 9時～16時30分

●6月3日(水)

【物理・化学】 9時～16時30分

五所川原地域職業訓練センター

◇受付：当日会場で8時30分から
◇お問い合わせ先
◎お問い合わせ先
(株)木村石油 TEL(34)3165

※危険物取扱者試験を受験する方を対象にした講習会です。

ボランティア相談員を募集しています

あおもり被害者支援センター事務局
TEL017(718)2085

犯罪や交通事故などの被害者に対して各種の支援を行っている「あおもり被害者支援センター」では、電話相談や病院、裁判所等への付き添いを行うボランティア相談員を募集しています。

◇資格：年齢25歳以上の方・秘密を守れる方・被害者支援に理解と意欲のある方・平日に支援活動に従事できる方・養成研修を受講できる方(月1回開催)

●募集期間：5月11日(月)まで

◇お問い合わせ等は支援センター(電話受付平日10時～17時)まで。

親子体験学習参加者募集

弘前大学金木農場
TEL(53)2029 FAX(52)5137

触れ合おう、人と自然と農業に！

●日程(延べ4日間)および内容

5/30(土)羊の毛刈り・田植え

6/20(土)リンゴ摘果・藍染体験

自転車事故防止月間

五所川原警察署交通課 TEL(35)2141

近年の環境問題や健康志向の高まり等を背景に自転車利用者が増加傾向にあり、五所川原警察署管内における昨年中の自転車が関係する交通事故は、死者数が2人(12)、負傷者数が52人(11)と増加している状況にあります。

こうした状況を踏まえ警察では、例年5月を「自転車事故防止月間」とし、全国一斉に自転車利用者に対する交通ルール・マナーの向上のため、街頭における指導取締りを強化します。

●実施期間：5月1日～31日まで

◇自転車安全利用5則の遵守

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

②車道は、左側を通行

③歩道は、歩行者優先で、車道よりを通行

④安全ルールを守る(二人乗り・夜間のライト点灯・信号遵守と一時停止等)

⑤子どもは、ヘルメットを着用

自転車も車両です。交通ルール・マナーを遵守し、交通事故に遭わないよう注意しましょう。

飯詰ダム管理演習

青森県西北地域県民局
地域整備部河川砂防施設課
TEL(35)2107

次の日程で「飯詰ダム管理演習」を実施します。

この演習は、ダムを迅速かつ的確に管理するための訓練で、全国的に毎年1回実施するものです。

ダムから下流部の飯詰および毘沙門まで3カ所設置している警報局のサイレンを鳴らすこととなりますので、ご協力をお願いいたします。

●5月13日(水)10時～12時の間に、ダム・各警報局から12分間程度ずつの吹鳴を予定しています。

83

大正琴教室開催

津軽名和会事務局

TEL(34)8039 杉森

●5月より毎月第2・4土曜日

13時30分～15時30分

金木公民館

◇講師：琴名流 熊谷京子

◇受講料：無料(資料代は負担)

◇大正琴をお持ちの方は持参してください。貸し出しもできます。

ミニバスケットボールをやってみませんか?

五所川原みなみスポーツ少年団

TEL(33)1415 山口

●平日 17時～19時

南小学校体育館

◇対象：市内・市内近郊の小学校

3年生・4年生の男女

※学校にミニバス部がある場合は入れません。

大正治生誕百年記念「大正治検定」

大正治検定実行委員会

TEL・FAX(33)6338

大正治生誕百年を記念して、「大正治検定」を実施します。

●6月20日(土) 14時30分～

五所川原市立第一中学校

・東京都三鷹市駅前

◇受験料：大人 3000円

高校生以下1500円

●申込期間：5月20日(水)まで

◇試験内容：小説「津軽」、公式

テキストより大正治ゆかりの地、ゆかりの人々、津軽の歴史文化を中心に出题。

大正治検定セミナー&模擬試験

●5月10日(日) 13時30分～15時30分

立佞武多の館4階

◇参加費：無料

※公式テキストをお持ちください(立佞武多の館でもお買い求めできます)。

プチプチかなぎ検定

「光と影の物語」試験受付開始

NPO法人かなぎ元気倶楽部

大正治記念館「斜陽館」

TEL(53)2020

作家大正治と津軽三味線の始祖

仁太坊の二人から、郷土の歴史文化を読み解いていきます。検定後、検定ツアー・体験活動もあります。

●検定：7月25日(土) 10時30分～

金木商工会館1階

◎申込方法：「斜陽館」へ申込み。

6月25日(土)締切。定員70名。

◇検定受験料：3000円(ツアー

1参加料・体験料・保険料含む)

検定当日徴収。検定のみまたは

ツアーのみの参加も可能。

◇出題範囲：「斜陽館」製作の図

録『六月十九日』(付録付き15

00円。斜陽館にて販売から

出題します。

徴収支援チーム始動!!

西北地域県民局県税納税

管理課

TEL(34)3141

平成19年度から実施された国

から県・市町村への税源移譲等によ

り、個人県民税・市町村民税の課

税額が大幅に増加している状況を

踏まえ、この変化に的確に対応し、

更に県と市町村が一緒に取り組め

る時代に合った効率的な対策を講

じる必要があることから、県の新

たな対策として各地域県民局に「徴

収支援チーム」が設置されます。

徴収支援チームは、担当する県

税部職員と市町村職員が相互に県

と市町村の併任職員となり、徴収

事務に従事するほか、検討会、勉

強会等を通して徴収対策の適正化

を図るものです。

水田経営所得安定対策

加入受付中

青森農政事務所

水田経営所得安定対策の加入手

続きが始まっています。

今年度から加入を希望する農業

者の方は、最寄りの農政事務所地

域課、JA、集荷業者にお問い合わせ

ください。

◇対象農業者

・認定農業者(4ha以上)

・集落営農組織(20ha以上)

・地域水田ビジョンに位置づけら

れている地域の担い手

◇対象農産物

・生産条件不利補正対策(麦・大豆)

・収入減少影響緩和対策(米・麦・

大豆)

◇加入手続：6月30日(火)まで

※規模要件を欠いても、所得特例、

市町村特認等で加入できる場合

もあります。

◎加入・相談窓口

地域第三課 TEL(35)2138

◎相談窓口：五所川原統計・情報

センターTEL(35)6060

ずっと住むなら、やっぱり日本の木

日本の木のいえ相談窓口

林野庁

「身近な国産材を使って家を建

てたいのだけど、どこに、何を聞

けばいいの?」そんな相談にワン

ストップで簡単にお応えするた

め、国産材を使った住宅づくり

について、対応可能な大工・工務店、

建築士事務所や各種助成制度など

の様々な情報にお応えする相談窓

口と情報サイトを開設しました。

【相談窓口】

(財)日本住宅・木材技術センター

【情報サイト】

<http://www.nihon-kinote.jp/>

介護員養成研修2級

課程 受講者募集

五所川原市社会福祉協議会

TEL(34)3494

●期間

1回目 7月6日(月)～9月4日(金)

2回目 9月16日(水)～11月5日(木)

●時間等：月曜日～金曜日 9時

～16時までの6時間受講(火曜

日～土曜日の週もあり)全17

0時間程度(座学・実習含む)

◇定員：1・2回目ともに20名

◎申込締切：1・2回目ともに5

月29日(金)

※詳細はお問い合わせください。

「五所川原立佞武多」

有料観覧席申込受付

五所川原商工会議所総務課

TEL(35)2121 FAX(35)2124

<http://www.gocci.or.jp/>

●受付開始日

個人(9席以下)：5月7日(木)

●受付時間：平日9時～16時

◎申込方法：商工会議所備付の専

用申込用紙にてFAXまたは商

工会議所窓口にてお申込みくだ

さい(電話申込みは不可)。

◇価格：マス席2000円(税込)

イス席2500円(税込)

◇席数：各日500席(予定)

行政連絡員の任命について

各町内会長より推薦のあった「行政連絡員」が4月1日付けで任命されました。

「行政連絡員」は市民のみなさまに広報を配布します。任期は4月1日～23年3月31日までとなっています。

お住まいの地区の「行政連絡員」が分からない場合は、町内会にお問い合わせください。

◎総務課 内線2117・2118

五所川原農林高等学校公開講座 「アグリスクール」受講生募集

～農を楽しみ、旬を味わう～

生涯学習の一環として参加しませんか。今年度も市農業委員会と連携で開催します。「あおもり県民カレンダー」の単位認定講座となる予定です。

◇定員…30名 成人または小学生(保護者も一緒に受講)で、出来る限り全日程に出席できる方

◇材料費…2,000円(5月16日徴収)

●申込方法…5月8日(金)までに郵便、電話、FAXにて、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を連絡してください(電話は平日8:30～17:00まで)。

◎お問い合わせ・申込先

〒037-0093 一野坪字朝日田12-37

青森県立五所川原農林高等学校

公開講座係 高野浩輝 宛 TEL37-2121 FAX37-2123

期日	学習内容	会場	担当
5/16(土) 13:00～16:00	ペットボトル稲の播種 ジャガイモの植え付け	五所川原農林高等学校	五所川原農林高等学校
6/13(土) 13:00～16:00	ペットボトル稲の管理 ミニニンジンの播種 リンゴの摘果		
7/11(土) 13:00～15:00	ペットボトル稲の管理 ミニニンジンの管理 ダイコンの播種		
8/29(土) 13:00～16:00	ジャガイモの収穫 地場農産物を使った調理		
9/26(土) 13:00～16:00	ペットボトル稲の収穫 リンゴの収穫 リンゴジャムの製造		
10/17(土) 13:00～15:00	旬な野菜での漬物作り	中央公民館	五所川原市農業委員会
11/14(土) 13:00～15:00	手打ちソバに挑戦	川倉ふれあいセンター	

市民課窓口は時間延長して開設しています

●延長日時…毎週月曜日 17:15～18:00

(休日の場合は翌開庁日。市役所市民課のみ開設)

◇取扱業務…住民票の写しの交付、住民票記載事項証明書等各種証明、印鑑証明書の交付(カード持参のみ)、戸籍(除籍)謄抄本の写しの交付

※婚姻届や死亡届等の戸籍届書の受付は宿直室で行います。

◎市民課 内線2312・2313

市・県民税について

10月支給分の公的年金から、特別徴収(年金からの引き落とし)制度が始まります。

昨年度より、公的年金受給者からの「国民健康保険税」特別徴収が実施されておりますが、今年10月から市・県民税も公的年金から特別徴収されることになりました。

◇対象となる方

- ・4月1日現在65歳以上の方で、前年中に公的年金を受給されていた方(年額18万円以上)
- ・市・県民税の納税義務のある方

◇対象となる所得

- ・公的年金所得に係る、市・県民税が対象です。
- ・また、その他の所得がある方については、特別徴収と普通徴収等と併せた納付となる場合があります。

◇対象とならない方

- ・非課税の方
- ・介護保険料が公的年金から特別徴収(引き落とし)されていない方

◇納付の方法(年金所得のみの方の例です)

	税 額	
	納税通知書または口座振替で納付	6月
	8月	年税額の1/4
公的年金からの引き落とし	10月	年税額の1/6
	12月	年税額の1/6
	2月	年税額の1/6

*対象となる方については、6月発送する納付書と一緒に詳細について記載された通知文書が同封されますので、ご覧ください。また、市ホームページでも確認できます。

◎税務課 内線2225～2227

五所川原市を応援します!!

今年、屋根・壁リフォームをお考えのお母さん、お父さんへ

あなたの痛んだお家、私たちの

手塗り元通り!

2019年の終わりが来た

若し職人は、いい加減だと思われるかもしれませんが。しかし、昭和職人の「心」を引き継いだ、私たち地元の平成職人が、あなたの夢をかなえつづけます。

自社職人 責任施工 365日 毎日手塗り

■屋根、外壁の塗り替え・張り替え専門店 (お客様窓口はこちら) 地元職人直営店

今すぐ「広報を見たの!」とお電話を

アートリフォーム 0173-33-4713

五所川原市七ツ館虫流51-29 朝8:00から夕方19:00まで毎日楽しく営業中

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00～12:00 PM3:00～7:00 土曜/AM9:00～1:00 休診/日・祝日

◎ 広報有料広告

車両売却のお知らせ

売却物件(車両)

No.	車名	年式	種別	走行距離	車検	予定価格
1	トヨタ クラウン マジェスタ (GH-UZS173)	平成14年6月	普通乗用	47,318km	平成21年 6月19日	1,200,000円
2	ニッサン シーマ (GF-FGNY33)	平成11年8月	普通乗用	100,067km	平成22年 8月30日	300,000円
3	三菱 マイクロバス (U-BE449F)	平成2年6月	普通乗合	156,675km	平成21年 6月28日	250,000円
4	ニッサンディーゼル 塵芥車 (U-CM87BS改)	平成4年7月	普通特殊	216,386km	平成21年 8月23日	50,000円

No. 1



純正ナビ付
スタッドレスタイヤ
4本付属
夏タイヤ・スタッド
レスタイヤともに純
正アルミ組み込み

No. 3



スタッドレスタイヤ6本付属
「五所川原市」の文字(カッティングシート)
は買い受けた方にはがしていただきます

No. 2



スタッドレスタイヤ
4本付属
夏タイヤ・スタッド
レスタイヤともに純
正アルミ組み込み
フェンダーミラー使
用

No. 4



町名・町章等(カッティングシート)は買い受
けた方にはがしていただきます。

◇売却の方法……一般競争入札により売却します

※予定価格以上の最高額で入札した方に、その金額で売却することを決定します

◇物件の説明等……管財課にて説明および関係書類の配布を行います

日時 5月29日(金)まで 9:00~16:00(土・日曜日、祝日を除く)

◇物件の公開等……日時 5月29日(金)まで 9:00~16:00(土・日曜日、祝日を除く)

場所 五所川原市字岩木町12 市役所車庫および駐車場

◇入札・開札日……6月2日(火) 10時から順次行います

市役所5階第3会議室(入札室)

◇入札参加資格……「契約を結ぶ能力を有しない方および破産者で復権を得ていない方」を除き、どなたでも参加できます(市内および市外は問いません)

◇入札の無効……入札参加資格のない方がした入札および入札に関する条件に違反した入札は無効とします

◇入札保証金……五所川原市契約事務規則第6条第1項第4号の規定により免除する

◇契約の締結……落札決定の日から7日以内

◇契約保証金……契約金額の100分の5以上の保証金の納付

◇代金の納入期限……契約締結の日から10日以内に全額納入していただきます

お問い合わせ先 管財課 内線2262・2263

〈平成21年度岩木川水防演習〉開催のお知らせ

5月30日(土)午前、国・県・岩木川流域15市町村主催で「平成21年度岩木川水防演習」を開催します。

この演習は、国民の生命と財産を水害から守るため、水防の重要性の普及を図り、水防に対する理解を深めること、また、青森県において、岩木川をはじめとする河川の出水に備え、水防技術の向上および各水防関係機関の連携を踏まえた水防体制の強化を図るとともに、水防に対する地域住民の理解と協力を求めることにより、水害の未然防止または軽減に資することを目的に実施するもので、約3,500人規模の演習を予定しています。

東北地方整備局の企画により、東北6県内において毎年順番に実施しているもので、今年度は青森県で実施し、五所川原市を開催地として選定しました。

入場は無料です。大規模に実施される複合型の総合訓練ですので、実践的な各種訓練や水防技術競技東北大会、展示・体験コーナーの設置などメニューも豊富となっています。地域住民の皆様も、ぜひお気軽に会場へ、水防に関する知識を高めていただきたいと思います。

また、例年、実際に水防工法を体験したいという地域住民の方からの問い合わせが多いことから、工法(積み土のう工法)体験希望者を公募いたしますので、下記へお申し込みください。

注意とお願い

- 演習当日は、演習開会前の7時から号砲を打ち上げ、岩木川近隣地区を中心に広報車で広報活動を実施します。早朝よりご迷惑をおかけしますが、ご理解くださるようお願いいたします。
- 演習前日の5月29日(金)17時15分から30日(土)16時まで、市役所駐車場は全て使用できませんのでご注意願います。(ただし、演習当日の5月30日(土)は、市役所裏駐車場の一部を市役所来庁者のみに開放します)。演習一般観覧の方の駐車場は次号の広報でお知らせします。

●日時 5月30日(土) 8:30~12:30 強雨の場合中止

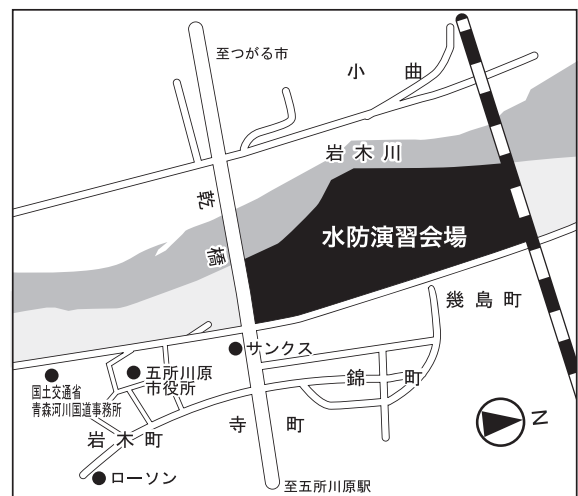
●会場 五所川原市錦町地先 岩木川右岸河川敷(乾橋下流・北斗グラウンド)

◇主な演習内容

- 水防工法訓練(県内水防団による各種水防工法実施訓練)、応急給食訓練、避難訓練、救助救出訓練、緊急物資輸送訓練、施設災害復旧訓練、ライフライン復旧訓練、援助物資輸送訓練
- 東北水防技術競技大会(東北各県の代表水防団による水防工法技術競技大会)
- 地震対応訓練(国土交通省TEC-FORCE活動実施等)

◎水防工法体験申込期間

5月22日(金)まで(9:00~17:00受付。土・日曜日、祝日を除く。)



お問い合わせ・申込み先 / 国土交通省東北地方整備局青森河川国道事務所五所川原出張所 TEL34-2738



狂犬病予防集合注射、犬の登録を実施します!

環境対策課 内線2343・2344



狂犬病予防法により、飼い主は犬を登録し年1回予防注射を受けさせることが義務づけられています。集合注射の会場では、犬の登録や変更届、予防注射の手続きができます。

登録済みの方には、「注射申請カード」が送付されますので、必ず持参して来てください。

市が行う集合注射は**春のみの実施**となります。日曜日でも会場を準備しておりますので、どちらの会場でもご都合に合わせてお越しください。

新規登録料：3,000円(登録済みの犬は不要です。)

集合注射料金：3,000円(注射代2,450円+注射済票交付手数料550円)

※動物病院で実施した場合、注射代のほか注射済票交付手数料550円が別途必要になります。

実施月日	実施時間	実施場所
5月17日 日	9:30~11:30	市役所一般駐車場車庫
	13:00~15:00	コミュニティセンター栄
5月18日 月	9:00~9:30	農村婦人の家
	9:50~10:50	五所川原保健所
	11:00~11:20	中央コミュニティセンター
	11:30~12:00	ししまコミュニティセンター
	13:10~13:50	北部コミュニティセンター
5月19日 火	14:10~15:00	五所川原市森の家
	9:30~10:10	富士見コミュニティセンター
	10:20~11:00	コミュニティ防災センター
	11:20~12:00	地域職業訓練センター
	13:30~14:30	松島会館
5月20日 水	14:50~15:10	田園町集会所
	9:30~10:00	みなとコミュニティセンター
	10:10~10:30	サンブラザはるにれ
	10:40~11:10	姥范集会所
	11:20~12:10	稲実集会所
	13:30~13:50	柳沼町内会第一緑地
5月21日 木	14:00~15:00	みなみ広田町内会集会所
	9:30~10:20	ごしょがわら市農協栄支店
	10:30~10:50	グループホーム浅井
	11:00~11:30	七ツ館屯所
	13:00~13:30	梅沢コミュニティセンター
5月22日 金	13:40~14:10	中泉集会所
	9:30~9:50	種井集会所
	10:00~10:20	田川集会所
	10:30~10:50	高瀬集会所
5月24日 日	11:00~11:40	コミュニティセンター三好
	13:00~14:00	藻川コミュニティ消防センター
	9:30~10:00	喜良市改善センター
	10:20~11:30	金木総合支所車庫
5月25日 月	13:30~14:30	市浦総合支所駐車場
	10:30~11:10	太田集会所
	11:30~11:40	秋田谷浩様宅前
5月26日 火	13:00~14:00	基幹集落センター
	10:00~10:40	老人生きがいセンター
	11:00~11:50	磯松集会所
5月27日 水	13:30~14:40	十三コミュニティセンター
	9:30~9:50	喜良市老人福祉センター(神社前)
	9:55~10:10	更生研修センター
	10:20~10:40	大橋義美様宅前
	10:50~11:00	桑田優子様宅前
	11:10~11:30	柏木団地
	13:00~13:20	今憲雄様宅前
	13:30~14:00	喜良市改善センター
14:10~14:50	金木東部地区コミュニティセンター	
15:00~15:10	旭ヶ丘団地集会所	

実施月日	実施時間	実施場所	
5月28日 木	9:30~10:00	須崎悠悦様宅前	
	10:10~10:40	小野鮮魚店前	
	10:50~11:00	小松博義様宅前	
	11:10~11:30	嘉瀬コミュニティセンター	
	13:00~13:20	嘉瀬老人福祉センター	
	13:30~14:00	嘉瀬集会所	
	14:10~14:30	対馬武春様宅前	
	14:40~15:00	中柏木コミュニティ消防センター	
	5月29日 金	9:30~9:50	其田石油スタンド前
		10:00~10:20	川倉ふれあいセンター
		10:30~11:00	田中新一様宅前
		11:10~11:30	竹内昇様宅前
		11:35~11:50	藤枝集会所
		13:30~14:00	招魂堂前
14:10~14:20		白寛建設前	
14:30~14:50		蒔田老人憩いの家	
15:00~15:10		神原コミュニティ消防センター	
5月31日 日		10:00~10:40	嘉瀬コミュニティセンター
	11:00~11:30	川倉ふれあいセンター	
	13:30~14:30	市浦総合支所駐車場	
6月1日 月	10:00~10:10	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	
	10:30~11:00	金木老人福祉センター	
	11:10~12:00	金木西部コミュニティ消防センター	
	13:30~14:30	金木総合支所車庫	
	9:30~10:10	コミュニティセンター中川	
6月2日 火	10:20~10:50	沖飯詰集会所	
	11:00~11:10	桜田屯所	
	11:20~12:00	毘沙門・長富コミュニティセンター	
	13:00~13:30	長富コミュニティ消防センター	
	13:50~14:00	共栄集会所	
	9:30~10:10	十川集会所	
6月3日 水	10:20~10:50	一野坪集会所	
	11:10~11:20	平町集会所	
	11:30~11:50	興隆屯所	
	13:00~13:50	コミュニティセンター飯詰	
6月4日 木	14:00~14:30	下岩崎集会所	
	9:30~10:10	漆川集会所後方神社前	
	10:20~10:50	吹畑コミュニティ消防センター	
	11:00~11:50	唐笠柳神社前	
	13:00~13:40	水野尾コミュニティ消防センター	
	13:50~14:20	ふれあいハウスかいどう	
	9:30~9:50	前田野目屯所	
6月5日 金	10:00~10:20	前田野目集会所	
	10:30~10:50	高野文化センター	
	11:00~11:20	廣峰神社前(高野)	
	11:30~11:50	持子沢コミュニティ消防センター	
	13:00~13:30	コミュニティセンター七和	
	13:40~14:00	コミュニティハウス原子	
	14:10~14:40	俵元農産物加工センター	
	14:50~15:10	豊成稲荷神社前	
6月7日 日	9:30~10:40	地域職業訓練センター	
	11:00~11:40	コミュニティセンター松島	
	13:00~14:30	市役所一般駐車場車庫	
6月8日 月	9:30~10:10	福山コミュニティ消防センター	
	10:20~11:10	野里集会所	
	11:20~11:50	コミュニティセンター長橋	
	13:00~13:30	松野木集会所	
	13:40~13:50	若山集会所	
	14:00~14:20	戸沢集会所	

- ・犬の散歩の際は、必ずシャベルや袋等を持参し、フンの放置は絶対しないでください。
- ・放し飼い及び散歩時に犬を放す行為は危険で、周囲にとって大変迷惑ですのでやめましょう。
- ・登録と狂犬病予防注射は、室内犬・室外犬を問わず、生後3カ月以上のすべての犬が対象となります。
- ・実施会場の詳細等については、担当課までお問い合わせください。

回収のお知らせ

粗大ごみ回収日程

同名の町内も存在しますので、既に配布している家庭ごみ収集カレンダーのコース名(アルファベット)も参考に回収日を判断してください。また、申込みから回収まで日数がありますので、カレンダーに粗大ごみの回収日を記入し、出し忘れが無いようご注意ください。

家庭ごみ回収コース	回収日	曜日	回収対象町内会
A	5/19	火	千鳥団地、みどり町1丁目～8丁目、八重菊、下り枝の一部
B	5/29	金	小曲、沼田
	5/22	金	尻無、十川町、下平井町の一部(4班)、長橋広野(浄化センター周辺)、若葉1丁目～若葉3丁目(若葉第一・第二・若葉市営住宅)、若葉県営住宅
C	5/26	火	平井町、上平井町、中平井町、下平井町、幾世森、末広町、蘇鉄、芭蕉、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所)、西若葉、若葉苑、新宮、新宮町、新宮ニュータウン、雛田・さつき町(五能線と津鉄の線路に挟まれた地域)、旧五所川原小跡地(長橋橋元)
D	5/29	金	旭町、敷島町(菊地シート・原表具師店・藤田食堂前の3カ所を除く)、幾島町、柏原町、大町、寺町、錦町、元町、成田町、柳町(第一・第二)、雛田・東雲町・さつき町(五能線線路より市内側)
E	5/21	木	蓮沼、平和町、日の出町、不魚住、湊(千鳥(千鳥団地を除く)・船越)、雇用促進住宅、「姥漕橋市内寄り・栄橋市内寄り」の地域
F	5/18	月	松島町1丁目～8丁目、東松島、青葉町、一ツ谷(旧十川より東側)・一ツ谷第20班・一ツ谷団地
	6/15	月	石岡第6・7班、漆川(袖掛の一部)、吹畑
G	5/28	木	一ツ谷(旧十川より西側)、さつき町(津鉄線路より一ツ谷側)、鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前を除く)、烏森、下り枝、
	6/4	木	田園町、はるにれ町
H	6/1	月	鎌谷町(国道339号沿い～防災センター前)、田町、栄町、弥生町、布屋町、新町、川端町、岩木町、本町、東町
I	6/11	木	高野、前田野目、持子沢、羽野木沢、原子、俵元、梅田、中泉、豊成
J	6/5	金	上藻川、下藻川、高瀬、鶴ヶ岡、福井、上川山、中川山、下川山、長橋広野(川山隣接地域)、中泊、種井、田川
	6/12	金	興隆、朝日、浅井、福山、野里、戸沢、神山、松野木、杉派立、福岡、若山、石田坂
K	6/2	火	桃崎、沖飯詰、桜田、毘沙門、旭・新田、中崎、中野・川端、共栄、上長富、中長富、下長富、東長富、坂ノ上、南新、北新・仲町、大正町、新町・大町、大日町、伝助町・下町、中下、南下、長坂、下岩崎、五本松、曙町、北下派立、下村、上町・寺町
L	6/4	木	七ツ館(広田榊森隣接の虫流を除く)、広田(国道沿いおよび下り松)、藤浦団地
	6/15	月	唐笠柳、石岡、水野尾、漆川、太刀打(十川町・尻無を除く)、一野坪、石畑、前藩・中村、馬性、野崎・金山、田中、悪戸、宮田、川代田、米田、二本柳
M	6/9	火	稲実、稲実団地、米崎、光ヶ丘ニュータウン、みなみ広田、広平、虫流、ひがし光ヶ丘、姥漕(船橋)、猫淵、三ツ谷、柳沼、マイタウン船橋、第一船橋、榊森の一部
N	6/16	火	川倉、藤枝、蒔田、神原、沢部
	6/23	火	大東ヶ丘、旭ヶ丘団地、金木団地、第二金木団地、雲雀ヶ丘団地、昭和町、見晴町、山道町(上・中・下)、田町、南新町
	6/26	金	上記以外の金木地区
O	6/18	木	嘉瀬、中柏木
	6/25	木	喜良市、更生
P	5/19	火	相内、十三
	5/26	火	桂川、太田、磯松、脇元

※指定ごみ袋に入る大きさの家電製品等(家電リサイクル法対象品目を除く)は普段の燃やせないごみに出すことができます。市で処理できないごみについては、一般廃棄物収集運搬業許可業者または販売店に依頼し、適正処理してください。

〈お問い合わせ〉 環境対策課 2343・2344・2345

不燃系粗大ごみ

平成21年度粗大ごみ無料回収は、年1回春のみの実施となります。指定ごみ袋に入らない大型の燃やせないごみのうち、市で処理可能なものについて回収しますので、希望される方は下記のとおり申し込みくださるようお願いいたします。この機会以外で処分するには、一般廃棄物最終処分場に自己搬入するか一般廃棄物収集運搬業許可業者に直接依頼することになり、いずれも有料となります。

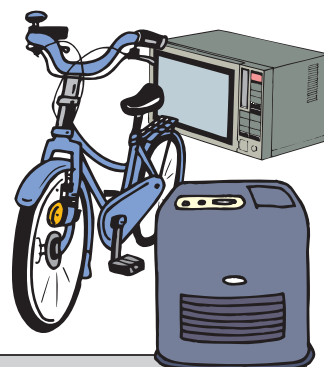
◆申込みの流れ

- ①環境対策課から町内会長等に申込書を送付します。
- ②申込書が町内会に送付されましたら、「粗大ごみの排出場所」と「町内会申込締切日(取りまとめ者への提出期限)」を各自で決めて申込書に記入のうえ回覧してください。
- ③家庭に申込書が回覧されてきたら、申込書の回収対象品目表を確認のうえ希望品目を記入してください。
- ④回覧の終わった申込書は、町内会申込締切日までに取りまとめ者に出し、取りまとめ者は環境対策課窓口申込書締切日(5月12日火)までに申込書を提出してください。(総合支所窓口経由可)
- ⑤提出された申込書はチェックされ、回収不能なものについては町内会長または環境対策課から連絡がきます。
連絡が無くても、出された物が可燃系や混合物などの場合は回収できませんので、ご注意ください。
- ⑥申込品目の変更や追加、申込書が回覧されなかった場合については、5月13日から各収集日前日までに環境対策課窓口および電話で受付します。

◆受付個数 …… 1世帯につき5個まで。

◆出し方 ……粗大ごみに出したものと判断できるよう、必ず名札または氏名を書いた紙を貼り、収集日の朝8時までに出してください。

◆環境対策課窓口申込書締切日 ……5月12日(火) 申込書での締切日



収集できる品目 (金属、プラスチック製等のもので次に挙げるようなもの)

スチール製テーブル及びイス・スノーダンプ・スチール棚・電子レンジ・ビデオデッキ・掃除機・ガステーブル・自転車・スキー・物干し竿(折り畳むこと、台は除く)・えんとつ・米びつ・トタン(日曜大工で出る程度のもの)・室内用灯油タンク(スチール製)・ポリタンク・バッテリー・ストーブ等。

※ ストーブなど火気を扱うものは必ず電池と灯油を抜いてください。ポリタンクは中身がない状態の物。

収集できない品目

- (1) 木製や布製などの可燃性の粗大ごみ(木製テーブル・木製イス・タンス・じゅうたん・ふとん・たたみ等)
- (2) 適正処理が困難なもの(ソファ・スプリング付きマットレス・ピアノ・エレキトーン・スピーカー等)
- (3) 危険物及びその容器等(ドラム缶・ホームタンク(室外用)・ガスボンベ・オイル缶・消火器等)
- (4) 家屋の改築や補修に伴うもの(浴槽・ふる釜/ボイラー・流し台・建築廃材・ブロック・多量のトタン等)
- (5) 家電リサイクル法に定められている品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)
- (6) パソコンリサイクル法に定められている品目(ノートブックパソコン、デスクトップパソコン本体、ディスプレイ)
- (7) その他(バイク及び自動車等の部品・農機具/農業用資材・タイヤ・リヤカー等)

「BS日本のうた」公開録画 観覧者募集

NHK青森放送局と五所川原市では、衛星第2テレビの歌謡番組「BS日本のうた」の公開録画を行います(テレビ放送は8月頃予定)。この番組は、時代を超えて愛されている日本の名曲の数々を、ゲスト歌手の競演でお楽しみいただきます。観覧希望の方は、下記申込方法をご覧ください。

公開録画日程

6/18(木) 五所川原市ふるさと交流圏民センター オルテンシア
開場18:00 開演18:40 終演20:30(予定)

出演/ゲスト(50音順)



大泉逸郎



伍代夏子



中村美律子



西尾夕紀



永川きよし



松村和子



吉幾三

ほか

■ 司会/山田康弘アナウンサー

■ 主催/NHK青森放送局・五所川原市

観覧申込方法

往復はがき(私製を除く)でお申し込みください。

往復はがきの「往信用裏面」と「返信用表面」に、郵便番号・住所・名前(往信用裏面には電話番号も)をご記入のうえ、お申し込みください。

*応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚お2人様入場可)をお送りします。

*当選はお1人様はがき1通限りとさせていただきます。

*1才以上のお子様も入場整理券が必要です。

*インターネットオークション等での転売を目的としたお申し込みは固くお断りいたします。

【あて先】 〒030-8633 (住所不要)NHK青森放送局「BS日本のうた」係

【申込締切】 5月21日(木)必着

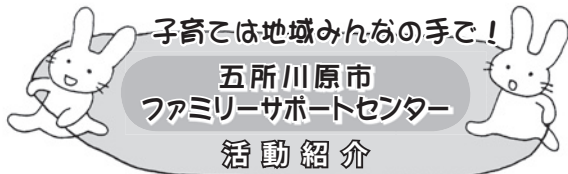
【お問い合わせ先】

五所川原市経済部商工観光課 TEL35-2111 内線2555(平日 8:30~17:15)

NHK青森放送局企画(事業) TEL017-774-5144(平日 10:00~18:00)

NHK青森ホームページ <http://www.nhk.or.jp/aomori/>

ご応募の際にいただいた情報について、NHKでは抽選結果のご連絡のほか、番組やイベントのご案内、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。



子育ては地域みんなの手で!
五所川原市
ファミリーサポートセンター
活動紹介

しっかり抱っこしてね



金澤小桃(こもも)
ちゃん6カ月と提供
会員の山本美加子
さん山本航平(こう
へい)くん6歳

用事ができた時、保育を頼むために事前の打ち合わせとお試しの保育依頼です。春休み中のため提供会員宅の航平くんも保育サポーターとして参加です。まだ、小さくて柔らかな小桃ちゃんを抱っこした航平くんから笑顔がこぼれます。次に会えるのはいつになるのか…楽しみが一つ増えた一日でした。

ファミサポ会員随時募集 TEL 35-8953

図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会 テーマ「ねこ」

5月16日(土) 13:30~14:30
市立図書館2階 視聴覚室

図書館名	開館時間	5月の休館日
五所川原市立図書館 ☎34-4334	9:30~18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日 3日(日)、4日(月) 6日(水)、21日(木)
伊藤忠吉記念図書館 ☎53-3049	9:30~17:00	
市浦分館 ☎62-2111	9:30~17:00	毎週土・日曜日 4日(月)、5日(火) 6日(水)、21日(木)

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。

・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com/>

・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→

・E-mail: tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp



オルテンシア 5月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
大ホール	2 土	五所川原第一中学校 フレッシュコンサート 2009	13:30	無料	五所川原 第一中学校 TEL35-2820
小ホール	12 火	平成21年度 岩木川水防演習実行 委員会	13:30	関係者	国土交通省 青森河川国道事務所 TEL017-734-4590
	21 木	平成21年度 通常総会	13:30	関係者	(株)五所川原市 シルバー人材センター TEL34-8844

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

公民館からのご案内

中央公民館 TEL35-6056

平成21年度「みんなの教室」受講生募集

みんなの教室は、初心者の方々を対象に、心豊かで健康な暮らしづくりを進めるためにグループで楽しみながら学習するものです。気軽に、どなたでも参加できます。

●期 間…5月~11月まで 12回開催

◇受講料…無料(材料費等は実費)

◎申込方法…ハガキ、電話またはファックスで、希望教室名・住所・氏名・性別・電話番号を記入し、中央公民館へ。原則として一人1教室です。

〒037-0016 五所川原市宇一ツ谷504-1

五所川原市中央公民館

TEL35-6056 FAX35-6058

◎申込締切…5月18日(月)(開講後も受講可能)

◇開講式…5月20日(水) 10:00 中央公民館

◇その他…決定通知はしませんので、開講式に出席してください(開講式で、各教室の日程の打合せを講師とともにを行います)。

《開催教室一覧》

教室名	曜日	時間
スポーツ	火曜日	10:00~12:00
茶道(遠州流)	月曜日	13:00~15:00
小原流生け花	火曜日	10:00~12:00
書道	水曜日	10:00~12:00
着付け	金曜日	10:00~12:00
盆栽	木曜日	18:00~20:00
津軽三味線	土曜日	18:00~20:00
パッチワーク	木曜日	10:00~12:00
英会話	水曜日	19:00~21:00
中国語	金曜日	19:00~21:00
囲碁	土曜日	14:00~16:00
手編み	火曜日	10:00~12:00
太極拳	木曜日	19:00~21:00
軽スポーツ	月曜日	10:00~12:00

★曜日、時刻は講師の都合で変更する場合があります。

金木公民館 TEL53-3581

第151回「太宰を語る(月例会)」

●5月20日(水) 19:00~

1. 「私の太宰・その魅力」解説
・鎌田 慧氏の論(東奥日報掲載)
2. 「古木屋の作家論『作家の値段』」
・太宰治編~出久根達郎著



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	5月13日(水)	10:00~12:00
金木	保健センター金木	5月15日(金)	
市浦	保健センター市浦	5月15日(金)	

みんなの健康相談室

●日 時…5月22日(金) 13:00~

●場 所…働く婦人の家 3階

◇テーマ…「難聴のはなし」

~聞こえが悪くて困ったら~

◇講 師…山本 洋平 先生〈山本耳鼻咽喉科〉

◇主 催…北五医師会/五所川原市民保健協議会



こころの相談

●日 時…5月12日(火) 13:00~14:00

●場 所…市役所北棟2階 相談室

◇眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民

◇家族等身近な人を自殺でなくされた遺族の方

◎申込み…相談日前日までに電話でご予約ください。

献血のご案内(バス巡回)

期 日	時 間	場 所
6月4日(木)	9:30~11:00	五所川原警察署

献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断によりご遠慮戴く場合があります。詳しくは青森県赤十字血液センター(TL017-741-1511・FAX017-741-1517)または健康推進課までお問い合わせください

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか



テーマ 健康食献立集“四季彩葉”より

野菜ケーキ



1人分 515kcal 塩分 0.3g

■材料■

小麦粉 …………… 150g	人 参 …………… 100g
ベーキングパウダー … 4g	パセリ …………… 10g
砂 糖 …………… 150g	レーズン …………… 50g
卵 …………… 4個	バター …………… 8g
サラダ油 …… 大さじ3	バニラエッセンス … 少々

■作り方■

- ① 小麦粉とベーキングパウダーはふるいにかけておく。人参は皮をむいてすりおろし、レーズンとパセリはみじん切りにする。
- ② 炊飯器の釜にマーガリンを塗り、保温しておく。
- ③ 卵は卵白、卵黄に分け、卵白はよく泡立てて砂糖を数回に分けて入れ良く混ぜる。さらにサラダ油、卵黄を入れて良く混ぜる。
- ④ 人参、レーズン、パセリを③に加えバニラエッセンスを入れて混ぜる。次に、小麦粉とベーキングパウダーを数回に分けて混ぜ入れ、温めておいた炊飯器に流し入れてスイッチを入れる。
- ⑤ スイッチが切れ、保温の状態になって10分位たったら、もう一度スイッチを入れて3回繰り返すか、2回目で釜から取り出して裏返しにして焦げ目をつけるようにしても良い。

このメニューは、オーブンを使用せずに炊飯器を使用して簡単に出来るケーキです。ここでは人参をすりおろして混ぜていますが、好みの野菜やお子さんに食べて欲しい野菜を混ぜるのも良いでしょう。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
5月3日	日	こどもクリニックおとも	下り枝8長内ビル2F	39-2151
5月4日	月	公立金木病院	金木町菅原19	53-3111
5月5日	火	増田病院	新町41	35-2726
5月6日	水	永田小児科アレルギー科内科医院	一ツ谷549-7	34-5611
5月10日	日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167

※1. 対応時間 9:00~12:00 (電話で確認)

2. 消防署(救急病院紹介電話34-4999)でも紹介します。