

新年明けましておめでとうございます。
市民の皆様におかれましては、ご家族共々、新春をお
迎えることと、心からお慶び申し上げます。

毎年十二月十二日の「漢字の日」には、その年の世相を
表す漢字が発表されます。昨年は「変」が選ばれました。
確かに様々な変化、変動が起こった一年であり、それ
ぞれの「変」により、経済不安、食糧不安、医療不安、社
会保障不安、雇用不安など不安の連鎖が起こり、社会に、
人々の心に閉塞感をもたらしています。

しかし厳しい状況にあっても、地域住民のニーズに合致
した施策の展開はもちろん、安心と活力のある地域づくり
を進めることは自治体に課せられた責務であります。

本市議会では、「市民の福祉向上を主体とした行政運営
がされているか」、「市民の意思が市政に反映されている
か」、「将来を見据えた予算編成であるか」など、議員が一
丸となり政策チェックと審議を尽くして参りますので、
皆様には一層の御理解、御協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、飛躍と発展の年であります
ことを心よりお祈り申し上げます、新年のごあいさつ
といたします。

五所川原市議会議長 齊藤 一郎

謹賀新年

市民の皆様には、輝かしい平成二十一年の新春を
健やかに迎えることとお慶び申し上げます。

昨年は、極めて厳しい経済社会情勢が続く中、当
地域では凍霜害や雹害により、りんごが被害に見舞
われるなど苦難の年であったように思います。

しかしながら、「斜陽館」の入館者が開館以来百万
人を突破し、「走れメロスマラソン大会」も多くの市
民有志の皆さんによって開催されましたことは、太
宰治生誕百年と東北新幹線新青森駅開業に向けて、
真に「活力再生」を実感した年でありました。また、
つがる西北五広域連合での自治体病院機能再編成に
つきましても、一定の合意が得られ、諸般の事業も
順調に成果を上げることができました。

時代が変革する中で、本年も常に柔軟で多様な視点
を大切にしながら、市民生活の安心・安全の確保と持
続可能な行財政基盤の確立に努めて参ります。

新しい年が皆様にとりまして、幸多い年となりま
すよう祈念申し上げます、年頭のご挨拶といたします。

五所川原市長 平山 誠 敏

目次

市議会(第8回定例会).....	2
農業担い手表彰.....	3
お知らせ.....	4~9
ヘルス・インフォメーション.....	10~11

人口・世帯数

人口	62,150人 (-39)
男	29,001人 (-23)
女	33,149人 (-16)
世帯数	24,549世帯(+15)
11月30日現在(前月比)	



平成20年 五所川原市議会 第8回 定例会

平成20年五所川原市議会第8回定例会が12月4日から16日までの13日間開催され、52議案が可決されたほか、請願1件については、閉会中継続審査となりました。

平成20年 五所川原市議会 第8回 定例会 議決結果表

議案番号	提案月日	件名	議決月日	審議結果
議案第121号	20.12.4	平成20年度五所川原市一般会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第122号	20.12.4	平成20年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第123号	20.12.4	平成20年度五所川原市国民健康保険医療診療施設勘定特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第124号	20.12.4	平成20年度五所川原市国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第125号	20.12.4	平成20年度五所川原市老人保健特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第126号	20.12.4	平成20年度五所川原市後期高齢者医療特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第127号	20.12.4	平成20年度五所川原市介護保険特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第128号	20.12.4	平成20年度五所川原市立高等看護学院特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第129号	20.12.4	平成20年度五所川原市下水道事業特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第130号	20.12.4	平成20年度五所川原市特定環境保全公共下水道事業特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第131号	20.12.4	平成20年度五所川原市農業集落排水事業特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第132号	20.12.4	平成20年度五所川原市漁業集落排水事業特別会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第133号	20.12.4	平成20年度五所川原市病院事業会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第134号	20.12.4	平成20年度五所川原市水道事業会計補正予算	20.12.16	原案可決
議案第135号	20.12.4	五所川原市承認企業立地計画に従って設置される施設に係る固定資産税の特別措置に関する条例の制定について	20.12.16	原案可決
議案第136号	20.12.4	五所川原市集会所設置条例等の一部を改正する等の条例の制定について	20.12.16	原案可決
議案第137号	20.12.4	五所川原市附属機関に関する条例の一部を改正する条例の制定について	20.12.16	原案可決
議案第138号	20.12.4	五所川原市津軽鉄道株式会社に対する固定資産税の課税免除に関する条例の一部を改正する条例の制定について	20.12.16	原案可決
議案第139号	20.12.4	五所川原市国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について	20.12.16	原案可決
議案第140号	20.12.4	五所川原市道路占用料等徴収条例の一部を改正する条例の制定について	20.12.16	原案可決
議案第141号	20.12.4	五所川原市病院事業使用料及び手数料条例の一部を改正する条例の制定について	20.12.16	原案可決
議案第142号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(コミュニティセンター栄)	20.12.16	原案可決
議案第143号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(コミュニティセンター中川)	20.12.16	原案可決
議案第144号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(コミュニティセンター松島)	20.12.16	原案可決
議案第145号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(コミュニティ防災センター)	20.12.16	原案可決
議案第146号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(しぎしまコミュニティセンター)	20.12.16	原案可決
議案第147号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(富士見コミュニティセンター)	20.12.16	原案可決
議案第148号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(中央コミュニティセンター)	20.12.16	原案可決
議案第149号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(みなとコミュニティセンター)	20.12.16	原案可決
議案第150号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(北部コミュニティセンター)	20.12.16	原案可決
議案第151号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(松島会館)	20.12.16	原案可決
議案第152号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市浦歴史民俗資料館、五所川原市浦地域活性化センター、十三湖中の島ブリッジパーク及び臨元海辺ふれあいゾーン)	20.12.16	原案可決
議案第153号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市太宰治記念館「斜陽館」及び津軽三味線会館)	20.12.16	原案可決
議案第154号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市地域福祉センター及び五所川原市養護老人ホームくるみ園)	20.12.16	原案可決
議案第155号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(し〜うらんど海遊館)	20.12.16	原案可決
議案第156号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(金木中央老人福祉センター及び五所川原市金木生活支援ハウス)	20.12.16	原案可決
議案第157号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市市浦生活支援ハウス)	20.12.16	原案可決
議案第158号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(長橋地区農産物加工センター)	20.12.16	原案可決
議案第159号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市堂実牧野、五所川原市堂岩井牧野、五所川原市宮古館牧野及び五所川原市第2長根山牧野)	20.12.16	原案可決
議案第160号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市ふれあい牧場研修棟、五所川原市畜産展示室、五所川原市肉製品加工室及びウインターガーデン)	20.12.16	原案可決
議案第161号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市木材工芸センター)	20.12.16	原案可決
議案第162号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市農水産加工センター)	20.12.16	原案可決
議案第163号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市特産品加工センター及び五所川原市総合交流促進センター)	20.12.16	原案可決
議案第164号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市金木自然休養村管理センター)	20.12.16	原案可決
議案第165号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(金木観光物産館)	20.12.16	原案可決
議案第166号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(金木交流プラザ)	20.12.16	原案可決
議案第167号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(十三湖マリナー)	20.12.16	原案可決
議案第168号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原職業能力開発校)	20.12.16	原案可決
議案第169号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市働く婦人の家及び保健センター五所川原)	20.12.16	原案可決
議案第170号	20.12.4	公の施設の指定管理者の指定について(五所川原市ふるさと交流園民センター)	20.12.16	原案可決
議案第171号	20.12.4	津軽広域水道企業団規約の変更について	20.12.16	原案可決
議案第172号	20.12.4	つがる西北五広域連合規約の変更について	20.12.16	原案可決
請願第3号	20.6.2 受理	乳幼児医療費申請手続きの簡素化を求める請願書	20.12.16	閉会中 継続審査

農業の担い手 全国表彰に 境谷博顕さん

農林水産省と全国担い手育成総合支援協議会主催の「平成二十年 度担い手表彰」で、境谷博顕さん（一野坪）に個人・土地利用型部門「全国担い手育成総合支援協議会会長賞」が授与され、十二月十七日、平山市長を訪問しました。

受賞は、市内で水稲・大豆・小麦を大規模に経営する境谷さんが、認定農業者として経営改善計画を高度に達成するなど、地域農業の発展に貢献したことが評価されたものです。受賞を受けて境谷さんは、「光栄なことです。これから地域農業発展のためにも勉強するとともに、次なる担い手も育てていきたい」と話していました。



これからの農業を語る境谷さん

勇気ある行動いのちを救う



表彰される石戸谷さん家族
(左から) 厚志さん、洋子さん、廣さん

十二月十七日、金木町芦野の石戸谷さん家族（廣さん、洋子さん、鈴香さん、厚志さん）に対し、火災現場功労者の表彰が行われ、消防事務組合管理者平山市長より賞状と記念品が手渡されました。

廣さんらは、十一月十五日、隣家の台所から火の粉が出ているのを発見。隣家人を自宅に避難させるとともに、消火器や水道ホースで消火にあたりました。火元の家族は火事の発生に気付いておらず、廣さんらの家族ならではの連携と、勇気ある迅速な行動で、人命救助、消火協力が行われました。石戸谷さん家族は「無我夢中でした。救助できてよかったです」と話していました。

元荒磯親方「ご苦勞さん会」

十一月で定年退職となった嘉瀬出身の大相撲、元荒磯親方（山中武さん・元小結二子岳）の「ご苦勞さん会」が十二月六日、東京都立川市にて行われ、元横綱若乃花や友人ら約三百人が集い定年を祝いました。小結二子岳としての活躍、また親方として指導にあたった四十八年間の相撲人生、ほんとうにお疲れさまでした。

元二子岳荒磯親方 祝定年相撲甚句
めでた荒磯 じよっぱり二子岳ヨ
ハ一雪の津軽を あとにして
出世夢みて 上京は
土俵の鬼なる 若乃花
二子山へと 弟子入りし
しのぎを削るは 荒稽古
負け越し知らずで 閑取に
下手投げから 内無双
大鵬倒した 蹴返しと
技から技へと 活躍は
幕内十年 活躍は
技能の小結 二子岳
引退 荒磯 襲名し
勝負審判 務め上げ
荒磯部屋を 創設は
優しく厳しい 親方と
母なるおかみは 尚子さん
師匠と弟子との家族愛
これぞ師弟の理想像
めでたく迎える 定年を
ここにお祝い、ヨイホイハハ申しますヨ



定年を迎えた元小結二子岳・元荒磯親方

宝くじの助成により

消防ポンプなど配備



嘉瀬婦人防火クラブ



「平成二十年度女性消防隊による安全で災害に強い地域づくり推進事業」により、嘉瀬婦人防火クラブ（土岐和子会長）に消防ポンプとプロジェクトカーなどの予防活動用備品（総額約百万円）が、宝くじの助成金で整備されました。土岐会長は十二月四日の引渡書交付を受け、「勉強会や消火訓練に励んでクラブ員の団結を強め、地域の防火・消火活動にあたりたい」と話していました。



宝くじは、広く社会に役立てられています。

善意の花がど

～ごまもろがいついそぎ～

◎社会福祉協議会へ

○ちどり会（佐々木伸雄代表）
五万九千四十一円（第四十二回 歳末助け合い芸能祭益金）

◎賽の河原地蔵尊講中（中谷正代表）
表）＝四万九千二百八十五円

◎五所川原市へ

○NTT東日本弘前支店（柿田順支店長）
＝寄贈（電話お願い手帳百八十冊、ふれあい速達便百四十冊）



障害者の方のお役に立てればと手帳を手渡す柿田支店長

1月上お知らせ

【今月の相談日】

各種相談をお受けしています。
お気軽にご相談ください。

◎行政相談

市民課 内線2317

●1月8日(木) 10時～12時

●1月22日(木) 13時～15時

本庁北棟2階 市民相談室

◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談

金木総合支所 内線3104

●1月21日(水) 10時～15時

金木総合支所4階 第三会議室

◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員

◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局

TEL(34)2330

●月曜日～金曜日(1月1日～3日

および祝日を除く)

9時～16時

法務局五所川原支局2階相談室

◇相談員 人権擁護委員

◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 健康増進課

TEL(34)2108

●1月9日(金) 13時～14時

五所川原保健所 第一相談室

1月から出産育児一時金
が引き上げられます

国保年金課 内線2355・2356

金木総合支所保険福祉係

内線3107

市浦総合支所保険福祉係

内線4043

国民健康保険被保険者が出産したとき、申請により世帯主に対し出産育児一時金が支給されます。平成20年12月までの出産の場合合は35万円が支給されますが、平成21年1月以降の出産の場合「産科医療保障制度」の創設に伴い38万円が支給されます。

また、妊娠12週(85日)以降であれば死産・流産でも支給されます。なお、出産費用を支払う負担を軽減するための「出産育児一時金の受取代理」「出産費貸付制度」もありますのでご利用ください。

◇申請に必要なもの
①国民健康保険被保険者証
②母子健康手帳
③印鑑
④世帯主義義の通帳
⑤死産・流産の場合は医師の証明
※詳細についてはお問い合わせください。

年金に関する
源泉徴収票が送付されます

国保年金課 内線2351～2353

国民年金・厚生年金・共済組合などの老齢年金や退職年金は、所得税法で「雑所得」とされ、所得税の課税対象となります。

このうち国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は1月中旬に社会保険業務センターより送付されます(障害年金や遺族年金を受給されている方へは非課税のため送付されません)。源泉徴収票は、確定申告をする際に必要となりますので、大切に保管してください。

複数の年金を受けていたり、年金以外の所得のある方は、確定申告が必要となります。それ以外にも医療費等の控除を受ける方は、この源泉徴収票を税務署等へ提出することになります。詳しくは、弘前社会保険事務所 TEL0172(27)1338までお問い合わせください。

なお、源泉徴収票の再発行については「ねんきんダイヤル0570(05)1165」へお問い合わせいただけます。

介護保険要介護認定者へ
「障害者控除対象者
認定書」を交付します

税負担の軽減が図られます

介護福祉課

内線2456・2457

(過去1週)申告する場合

税務課 内線2225・2226

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が次の要件に該当する場合、市が交付する「障害者控除対象者認定書」によって一定の所得控除を受けることができます(障害者控除)。

◇対象要件 満65歳以上で、介護保険要介護認定されている方(要支援1・2を除く)。
※身体障害者手帳、愛護手帳を持つている方は、それらの手帳により、この認定書がなくても控除を受けることができます。ただし、身体障害者手帳(身体障害者3(6級)等)等ですらに控除を受けている方でも、介護保険要介護4・5と認定されている方はこの認定書により、特別障害者として控除を受けることができます。

◇申込方法 介護福祉課まで介護保険被保険者証をお持ちのうえ、申し込んでください。

◎広報有料広告

* 新年度・1月生 * 受付中!

平成21年度

不可能を
可能に
します!



- (A) 小学1年～6年(算・国・英(選択)) (1科目: 4,000円)
- (B) 中学1・2年(英・数・国・理・社) (必修) (15,000円)
- (C) 高校1・2年(英・数・現・古・漢文・生・化・物) (1科目: 12,000円)
- (D) 高校受験生(英・数・国・理・社) (必修) (20,000円)
- (E) 大学受験生(センター対策・私大・英・数・現・古・漢文・生・化・物) (1科目: 12,000円)
- (F) 公務員初級・国家Ⅲ種コース (G) 看護医療系コース
- ◆英検5級～2級まで塾生は受講料免除となります。
- ◆高校1・2年は、「五高出身コース」「木高出身コース」「一般コース」あり

部活動で忙しい人は
冬期間が絶好のチャンス!

受験研究会

〒037-0016 五所川原市字一ツ谷527-14

〈「赤～いりんごの並木道」の通り〉

TEL 0173 (34) 9682 FAX 0173 (34) 7691

五所川原市を応援します!

**南部地区土地区画整理
審議会委員改選のお知らせ**
都市計画課 内線2636

南部地区土地区画整理審議会委員の任期満了に伴う改選を、次により実施します。

●選挙期日 3月5日(木)
●選挙人名簿縦覧
期間 1月27日(火)～2月9日(月)
時間 8時30分～17時15分
場所 本庁3階都市計画課

◇立候補者の届出期間
2月10日(火)～19日(木)

農産物加工品直売会
五所川原市農産物加工センター
振興対策協議会
農林水産課 内線2515

●1月21日(水) 12時～12時45分
本庁2階ロビー

◇主な販売品 梅漬け、豆腐、みそ、漬け物など手作りの加工品やそば粉など。

不動産取得税の軽減制度
西北地域農林局農産物課
TEL(34)2111 内線212～214

不動産取得税は、家屋を新築・増改築により取得したとき、土地や家屋を売買・贈与などで取得したときに一度だけ課税され

る、県の税金です。なお、一定の要件に該当する住宅やその住宅用地を取得した場合には、不動産取得税が軽減される制度があります。詳しくはお問い合わせください。

**第50回金木スキー大会
第8回北奥羽学童
ジャンプ大会**
社会教育課 内線3316

●2月8日(日) 8時30分開会式
嘉瀬スキー場

◇種目
①クロスカントリ― ②アルペン ③ジャンプ ④リレー競技

◇参加資格 市内の小学生
※ジャンプ大会には、県内全域、秋田県、岩手県からも参加あり。

◇参加料 無料

◎申込締切 1月23日(金)

県政モニター募集
青森県企画政策部政策調整課広報
広聴グループ県政モニター係
TEL017(764)6-0308
E-mail:koho@pref.amori.lg.jp

アンケートを通じて県民の皆様から意見・要望などをお聞きし、施策の企画・立案の参考にします。
◇応募資格 県内在住の満20歳以上の方(議員、公務員、行政

相談委員、国や地方公共団体のモニター、平成16年以降に県政モニターを経験した方は除く)

◇募集人員 100名程度

◇期間 21年4月から1年間

◇仕事 年3回程度のアンケート回答(回答者へ記念品贈呈)

◇応募方法 必要事項を記入し、はがき・電子メールで申込み。

◇必要事項 ①〒住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤職業 ⑥電話番号 ⑦応募理由 ⑧各種モニターの経験 ⑨携帯電話以外のメールアドレス(ある場合)

●応募締切 1月30日(金)
※3月末までに応募者全員に結果を通知します。

国有林モニター募集
東北森林管理局国有林モニター係
TEL018(866)2274

国有林の管理・経営に皆様の声を役立てていくため、モニターを募集しています。

◇募集人員 48人

◇任期 21年4月から1年間

◇仕事 アンケートへの回答、国有林モニター会議への出席

●募集期間 1月5日(月)～31日(土)
※応募資格・応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

**3月31日で特別慰労品
贈呈の受付が終了します**
独立行政法人平和祈念事業特別基金
TEL0120(264)0936

「外地からの引揚者」「恩給を受けていない旧軍人であった方」「シベリアなどで強制抑留された方」で、まだ、特別慰労品を請求されていない方は、早急に申請してください。請求書は本庁市民課にあります。お問い合わせは平和祈念事業特別基金まで。

**五所川原市
ふれあいカーニバル**
五所川原市社会福祉協議会
TEL(34)3494

ボランティア団体、市民団体のPRやショータイム等の内容盛りたくさんのカーニバルです。みんな集まれ～！(入場無料)

●1月11日(日) 10時～
地域福祉センター(幾世森)

◇内容
・Mr.マサツクのマジックショー
・なおみ保育園の踊り
・勝ったらお菓子だ！キリンとジャンケンポン
・くれない會のチャリテイバザー
・障がい者(児)相談窓口開設
・百円カレー・おでんの販売等

五所川原市を応援します！

あけましておめでとう
ごぞいませ



新年は三日から
営業いたします

●1月の休み 1(木)・2(金)
五所川原市鎌谷町520-1(マックスバリュとなり) ☎0173・38・3048
http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/ 完備 《営業時間》11:00-14:00/16:00-22:00

中学校新入学セール



カンコー学生服
ヨットTHD学生服
トップメイトエクシジョン学生服
カンコーセーラー服
MKセーラー服
ヨットTHDセーラー服

TEL・FAX 0173-34-8565
サンゼンスポーツウェア
五所川原市大町(マルエーデンキ向い)

◎広報有料広告

雪とふれあいミニフェスティバル
雪像づくり参加者大募集
NPO法人かなぎ元気倶楽部
TEL(54)1616 津軽三味線会館内
白川・桜庭

僕も私もみんなで芦野公園を雪像でいっぱいしよう！本格的な雪像、かわいい雪だるまetc沢山の参加をお待ちしています。
●雪像制作日 2月5日(木)～7日(土)の3日間 9時～15時頃
芦野公園
◎申込締切 1月10日(土)

第6回西つがる北五室内
陸上競技選手権大会
一般参加選手募集
TEL(33)1879 工藤

●2月1日(日) つがる克雪ドーム
◇種目 60・400・1500m、走高跳、砲丸投、400mR
◇参加料 500円
◇表彰 6位まで賞状授与
◇申込締切 1月16日(金)
◎申込手続き等はお問い合わせください。
※小学生、中学生、高校生は各学校に申込書等配布済。出場は学校単位での申込みとし、個人参加は認めません。

マッサージ無料治療
サービスのお知らせ
西北五はり・きょう・マッサージ師会 TEL(37)3434 鳴海

●1月18日(日) 13時～16時
エルム文化センターパーティールーム
◇文化センターにて整理券を配布しています(当日入場も可)。

ファミリー親子スキー教室
小学校のスキー教室にも役立つ
五所川原市スキー協会
事務局 さかもと接骨院
TEL(34)9635 FAX(34)9645

●1月18日(日) 受付8時～9時
教室9時～11時30分まで
ナクア白神スキーリゾート
※受付場所はレストラン「マウンテンカフェ」(ゴンドラステーション旧シユプール)にて表示。
◇対象者 小学生以上(初心者・中位クラスに分けてレッスン。子供だけの参加も可)
◇参加料 500円(傷害保険料含む。大人は別途リフト料金負担。小学生は無料)
◎申込締切 1月13日(火)。電話・FAXで参加者氏名・学年・年齢・住所・電話番号を連絡。

金木スキー倶楽部
スキー教室・検定
・ジャンプ教室 金木総合支所/古川 内線3207
・ジュニア&一般 商工会/伊藤TEL(52)2611
喜良市/今 TEL(53)2310
金木総合支所/山口 内線3101

●会場 嘉瀬スキー場
●受講時間 18時30分～20時30分
●出願期間 2月28日まで
◇資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

内 容	開 催 日		対 象 者	受 講 料
	1月	2月		
ジュニアボールレッスン	28・29		小学生	無 料
検定の受験者との事前講習 一般講習		4・5	小学生・中学生・高校生 一般講習	ジュニア2日間 1,000円 一般2日間 2,000円 (1日のみでも同料金)
検定会 ジュニア・一般		6	ジュニア(中学生以下)・一般	ヒュッテ内に掲示
元五輪選手等有名人によるジャ ンプ英才教室	1月9日～2月27日 毎週月・水・金曜日		小学生	無 料

◇申込受付 当日18時から休協ヒュッテ内で受付(ジャンプ教室のみ事前に金木総合支所/古川まで要申込み)

放送大学
4月生募集のお知らせ
放送大学青森学習センター
TEL0172(38)0500
<http://www.u-air.ac.jp/>

放送大学では21年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。
放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

自由で伸び伸び
五一高通信制
4月スタート
21年4月より、西北五初の高校通信制課程を開設します。
年齢、性別は不問です。今からでも高等学校卒業資格を得たい方、働きながら学びたい方、3月卒業見込みの中学生など通信制で伸び伸び学んでみませんか。
詳細は、五所川原第一高等学校 TEL(34)2347まで。

よしだ耳鼻科・小児科
耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科
いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい
院長:秋田 三和興 副院長:秋田 直子
予約専用受付電話
0172-33-2306
〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

中学校制服早期承り会開催中
先着100名様に **プレゼント**
ブランドスポーツバッグ **55**
オリーブ・デ・オリーブカーディガン **57**
(株)中三五所川原営業所
五所川原駅となり
商工会館1階にて営業しております。
TEL・FAX 0173-35-0801

◎広報有料広告

設置していますか？ 住宅用火災警報器

消防本部予防課 TEL35-2019

つけておいてよかった！ ～住宅用火災警報器を設置した効果～

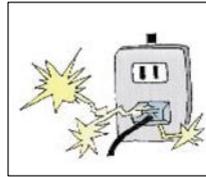
【事例1】五所川原市



～ガスコンロの火の消し忘れ～

鍋を火にかけ、そのまま忘れてしまった。具材が焦げその煙に住宅用火災警報器が反応。すぐに火を消した。

【事例2】五所川原市



～電気機器から出火～

電気機器の差込プラグ（コンセント）部分にほこりや湿気が溜まり、トラッキング現象を起こし出火。警報音で気付き水をかけ消火。

【事例3】青森市



～煙草の不始末～

2階寝室から警報音が聞こえたため見に行くと煙草の消し忘れで、布団が焦げ、煙が充満。すぐに消火した。

【事例4】むつ市



～ストーブに洗濯物が落下～

ストーブの上にあった洗濯物の突っ張り棒が落下。洗濯物が燃え、警報音が発生。住人は避難、けが人は無かった。

このように、市内外で住宅用火災警報器を設置したことにより火災に至らなかった事例が報告されています。

火災による死者や被害を減らすため、住宅用火災警報器の早めの設置をお願いします。

悪質な「訪問販売」や「電話での勧誘」にご注意を！

消防署や消防本部で住宅用火災警報器を販売したり、販売を業者に委託することはありません。

設置をしていなくても罰則はないので、不審に感じたらはつきり断りましょう。

住宅用火災警報器についてのお問い合わせは、最寄りの消防署・消防本部まで！

無火災祈願祭のお知らせ

出初め式に代わる行事として、「無火災祈願祭」が行われます。

● 1月4日(日) 11:00～ 神明宮

また、同日10時からエルムの街ショッピングセンター中央入り口において、女性団員による豚汁提供、防火ティッシュの配布、まとい組によるまとい振りも行われます。日夜市民を守っている消防団員活動をご覧になってみませんか。

消防本部予防課

平成21年度 大学等・高等学校

奨学生募集

(財)五所川原市教育振興会

平成21年度大学等奨学生ならびに高等学校奨学生を募集します。

◇募集期間 1月15日(木)～2月13日(金)

◇募集人員 大学等10人程度 高等学校 10人程度

◇出願資格 次のすべてに該当する方に限ります。

①平成21年4月に大学等(原則、各種学校・専門学校は認めない)または高等学校に入学予定の方。

②五所川原市内在住者の子弟。

③人物、学業ともに優秀で、かつ健康であるが、経済的な理由のため就学困難と認められる方。

④過去3年間の全教科の平均成績が、5段階評価で3.5以上の方。

◇貸与金額 大学等は国公立、私立ともに入学支度金として60万円を限度とする。高等学校は国公立、私立ともに入学金および授業料相当額。(ただし、授業料は、月額1万5千円を限度とする。)

◇返還期間 大学等は卒業の翌月から6カ月を経過した後8年以内。高等学校は卒業の翌月から1年を経過した後、奨学金を受けた倍の期間内。

※返還金に利息はつきません。

◇出願方法 募集要項ならびに奨学生願書は学校(在学校または出身校)へ送付していただきますので学校を経由して出願してください。

◇選定 3月上旬に奨学生選定委員会にはかり、「奨学生選定基準」に従って願書等の書類審査を行い適格度の高い人から候補者を選定します。

◇採否決定の通知 3月中旬に採否の結果を通知します。(学校及び出願者)

※資金の関係で採用人数に限度がありますのでご了承ください。

◇出願申込・問い合わせ先

(財)五所川原市教育振興会 担当：古川
(教育委員会教育総務課 内線3303)

◎ 広報有料広告

平成21年度 募集

幼稚園は一番最初の学校です

幼稚園就園奨励費補助金が保護者の所得に応じて支給されます。

入園資格 3歳児・4歳児・5歳児

願書受付中 預り保育 月曜日～金曜日/午後6時まで・土曜日/午後5時まで

学童保育 上と同じ・小学1年生から6年生まで

学校法人 金木学園 **金木幼稚園**

金木町浦町(雲祥寺横より約300m入る) ☎52-2459 FAX52-2460

見学自由～詳しい事についてはお問い合わせ下さい

子育て支援

児童福祉法第59条の2の県届出施設

保育年齢 生後3ヵ月から

入園随時 保育時間 午前7時30分～午後6時(月～金)・午後5時(土)

一時預り 1時間・半日・1日でも可

保護者に一定の要件を満たす第3子以降のお子様には保育料軽減の補助金があります。

金木幼稚園附属 **ひまわりハウス**

金木町浦町(幼稚園隣) ☎53-2805

五所川原市を応援します！

パソコン講習受講生募集

職業能力の開発・向上を図るため、市および周辺地域の人々を対象とし、パソコン講習を開催します。

目的	パソコンの基本操作および利用技術を学び、事務に関する文書作成、パソコンによる管理技能の取得を目指します。
講習内容	◇パソコン入門コース（5日間） ◇ワード入門コース（5日間） ◇エクセル入門コース（5日間）
講習料	各コース5,000円（テキスト代金含む） ※講習料は納付書により納入。
実施日等	「パソコン入門コース」 ①1月20日(火)～24日(土) 18:00～21:00 ②2月17日(火)～21日(土) 13:00～16:00 「ワード入門コース」 ①1月27日(火)～31日(土) 18:00～21:00 ②3月10日(火)～14日(土) 13:00～16:00 「エクセル入門コース」 ①2月3日(火)～7日(土) 13:00～16:00 ②3月17日(火)～21日(土) 13:00～16:00
場所	五所川原地域職業訓練センター
定員	各コース15名程度
申込期間	1月6日(火)から各コース実施10日前まで
申込方法	申込用紙（センターにあり）にてお申込みください。FAX可。
申込・問い合わせ	五所川原地域職業訓練センター TEL38-5115 FAX38-5116

※定員に満たない場合は中止することもあります。
※申込後のキャンセルは、テキスト代を実費で購入していただきます。

水道事業所からのお知らせ

工務課
TEL35-9912

凍結対策はこまめな水抜き操作で万全に！

寒い冬。この時期に注意しなければならないのが、水道の凍結です。特に、お休み前の「つい、うっかり」、「面倒くさい」などで水抜き操作を怠ると、翌朝、「水道が凍結して、水が使えない!!」ということになりかねません。凍結のない、快適な冬を過ごすためにも、正しくこまめな水抜き操作を忘れずに！

正しい水抜き操作 水抜き栓・不凍給水栓のハンドルをきちっと最後まで閉める。

長期不在のときは

- ①水洗トイレの水抜き栓を締め、ロータンクの水抜きをする。
 - ②給湯器の水抜き栓を締め、器具の水抜きをする。
- ※住宅の通気口を閉めておくと凍結防止になります。

もし凍結したら

早めに自分でできることをやってみましょう。初期段階では、意外と簡単にとける場合もあります。それでもとけない場合は、指定給水工事事業者へ！

軽い凍結の修理 蛇口のハンドルを無理に回さないで、露出している部分にタオルなどを巻きつけて、お湯を少しずつかけてください。軽い凍結の場合はこれで解冻できます。

水洗トイレの場合 ストープなどの暖房器具を使って、ゆっくり時間をかけてとかすのが最適です。《注意》蛇口などに直接熱湯をかけたり、直火を当てたり、電気を直接接続したりすると、破裂や火災の原因となります。ヒーターや電気解氷機の使用の際は、取扱説明書に従って使用してください。

凍結修理の費用 凍結修理の費用は、皆さまの負担となります。また、この金額は、修理に使った材料などによっても異なります。

お客様に大切なお願いがあります

22年～24年前の トヨタ石油ファンヒーターを探しています

1982年（昭和57年）から1984年（昭和59年）製の豊臣工業（現（株）トヨタ）製石油ファンヒーターにつきまして、誤ったご使用方法によっては一酸化炭素中毒事故が起こる可能性があり、1986年より製品の自主交換を行って参りましたが、残念ながら未だ全数交換するには至っておりません。

ご愛用の皆様には、大変ご迷惑をおかけしておりますことを心よりお詫び申し上げますとともに、なにとぞご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

対象機種

LCR-3 LCR-3-1 LS-3 LS-3-1 LS-6



ご連絡先

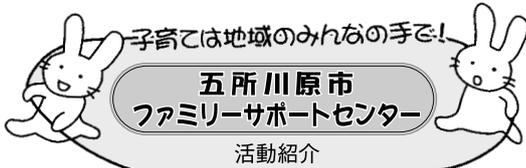
〒467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17号 株式会社トヨタ

フリーダイヤル **0120-104-154**

（お客様よりお知らせ頂きました個人情報、商品の交換目的以外には使用いたしません）

五所川原市を応援します！

◎ 広報有料広告



仲良し3人兄弟です



後方左側から両方会員の中村えり子さん、依頼会員の勝浦良子さん、前列左側から大統（だいと）くん9歳、里子（りこ）ちゃん5歳、飛翔（つばさ）くん7歳

とても元気な三兄弟です！お母さんの遅番勤務の時は、両方会員の中村さんに保育園と児童クラブへお迎えをお願いしています。日暮れの早いこの季節、お母さんの所に無事に送り届けたい！子ども達の明るい笑顔と一緒に、安心を運ぶ中村さんです。仕事と子育ての両立にファミサポをご利用ください。

ファミサポ会員随時募集 TEL35-8953

し〜うらんど海遊館 年末年始イベント

親子3世代入館サービス

2009年！日頃の感謝を込めて新年のイベント盛り沢山♪

12/31(水)～1/12(月)

親子3世代で入館すると入館料が10%割引となる親子3世代入館サービスを実施。他にも福袋販売、餅つき大会など、盛り沢山でお待ちしております。

◇入館料 大人1,000円 子供500円

◇持ち物 水着、バスタオル、フェイスタオル（レンタルもごございます。タオルは多めに持ちいただくと便利です。）

【年末年始の営業】

12月31日～1月3日の営業時間は11時～18時（最終入館17時）となります。お間違えのないようご利用ください。

お問い合わせはし〜うらんど海遊館 TEL 27-7373まで！

E-mail : shiura@wellnessdevelopment.co.jp

HP : <http://www.wellnessdevelopment.co.jp/shiura/index.html>

オルテンシア 1月 催物案内

ふるさと交流圏民センター ☎33-2111

	日曜日	催物	開演	入場料等	主催者・連絡先
大ホール	11日	平成21年五所川原市成人式	14:00	関係者	五所川原市教育委員会 社会教育課 TEL35-2111
	25日	株式会社東奥日報社ご入学おめでとう大会	13:00	整理券	株式会社東奥日報社 TEL017-739-1111

※主催者の都合により、日程等が変更になる場合もあります。

1月の休館日は

1日・2日・3日・5日・13日・19日・26日です。

商店街循環100円バス 運賃改定のお知らせ

弘南バスの利用客は、多様化する消費者ニーズとマイカー普及、さらに少子化などの社会的要因により減少しています。また、原油価格高騰に起因する運送コスト増も重なり、「商店街循環100円バス」事業の継続が最重要課題となっております。

このことから、バス事業の財政確立が急務となり、国土交通省に「100円バス」の運賃値上げを申請しました。その結果、12月25日から新運賃の120円に値上げ改訂されましたので、お知らせいたします。

新運賃実施日	平成20年12月25日(木)より
改定内容	各コース120円になりました。 ①エルムの街直行便コース ②若葉・下平井・松島町コース ③広田・みどり町コース ※小学生以下従来どおり無料です。

今後とも、関係者一同、お客様に対するサービスと利便性の確保に一層努力して参りますので、何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

弘南バス株式会社

産業別最低賃金が改正されました

「青森県産業別最低賃金」（時間額）は12月21日から次のとおり改正されました。

産業名	時間額
鉄鋼業	750円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	690円
各種商品小売業	685円
自動車小売業	722円

なお、県内で働く全ての労働者に適用される「青森県最低賃金」は10月29日から、時間額630円に改正されています。

◎青森県労働局賃金室 TEL 017-734-4114

五所川原労働基準監督署 TEL 35-2309

こころの健康づくり講演会

●日時 1月29日(木) 13:30～15:30

●会場 働く婦人の家 3階ホール

◇対象 市民（参加無料）

◇講演 「いのちを考える

－地域でいのちを支えあうために－」

◇講師 青森県立保健大学

健康科学部社会福祉学科 大山博史教授

◇駐車場 市役所駐車場をご利用ください。

◇バス 希望される方はご連絡ください。定員になり次第締め切りいたします。

往路：保健センター市浦発 12:00

保健センター金木発 12:45

復路：働く婦人の家発 15:35

◎申込み 1月16日(金)までに健康推進課（内線2367）へ電話でお申込みください。



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	1月14日(水)	10:00~12:00
	コミュニティセンター七和	1月14日(水)	11:30~13:00
粟	保健センター金木	1月9日(金)	10:00~12:00
市浦	保健センター市浦	1月9日(金)	10:00~12:00
	十三公民館分館	1月14日(水)	13:30~14:30

みんなの健康教室

- 日時 1月23日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家 3階ホール
- ◇テーマ 「転倒予防 一転ばぬ先の杖と知恵」
- ◇講師 津川 信彦 先生 (健生五所川原診療所)
- ◇主催 北五医師会 五所川原市民保健協議会

こころの相談

- 日時 1月13日(火) 13:00~14:00
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民
- ◎申込み 相談日前日までに、電話でご予約ください。

献血のご案内 (バス巡回)

期 日	時 間	場 所
2月4日(水)	9:30~11:00	五所川原警察署
	12:30~15:30	榎ルネサス北日本セミコンダクタ
2月12日(木)	9:30~11:00	榎スーパー佐藤長 広田店
	12:30~15:00	ユニバース五所川原東店

献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、
服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により
献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは健康推進課または
青森県赤十字血液センター(TEL017-741-1511)までお問い合わせください。

救急医療当番医

月 日	曜日	医療機関名	住 所	電 話
1月2日	金	増田病院	新町41	35-2726
1月3日	土	安斎レディスクリニック	一ツ谷536-18	33-1103
1月4日	日	富田胃腸科内科医院	みどり町4-128	34-3211
1月11日	日	まつもと整形外科クリニック	下り枝4-4	33-5413
1月12日	月	こどもクリニックおとも	下り枝8長内ビル2F	39-2151

- *1. 対応時間(電話で確認)9時から17時まで
- 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。



図書館からのお知らせ

◇1月のおはなし会はお休みです。

	開館時間	1月の休館日
五所川原市立図書館 TEL34-4334	9:30~18:00 (土・日は17:00まで)	毎週月曜日、 1日(木)~4日(日)、 13日(火)、15日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL53-3049	9:30~17:00	
市浦分館 TEL62-2111	9:30~17:00	毎週土・日曜日 1日(木)、2日(金)、 12日(月)、15日(木)

「太宰治生誕100年記念企画」

Da Sein Dazai

～存在としての太宰～

津軽が生んだ大作家・太宰治が生まれてから今年で
100年を迎えます。

市立図書館では、これを記念して太宰ファンのみな
さんから太宰治をテーマにした文章を募集します。

ジャンルは不問。作品論、人物論、読書感想から、
オリジナル小説や詩・俳句(川柳)まで、太宰治やそ
の作品をテーマに書かれたものであればなんでもOK。
賞金や賞品が出るわけではありませんが、お祭りに参
加する気持ちで、気軽に応募してみませんか?

応募期限はありません。みなさんのご応募をお待ち
しています!

募集要項

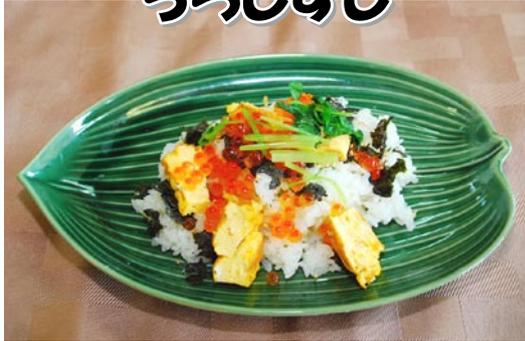
応募様式	①パソコン等でA4サイズの用紙に40字 ×30行程度のタテ書きで作成。手書き の場合は400字詰め原稿用紙に黒ボ ールペンで字を崩さずに楷書で記載。 ②1枚目に住所・氏名(必要な方はペンネーム)・ 性別・年齢・連絡先(電話番号かメールア ドレス)を明記。2枚目から本文を記載。 ※ただし、詩や俳句など短いものは1枚に まとめていただいても結構です。
原稿の返却	応募いただいた原稿はお返しいたしません (必要な方はコピーをとってからお送りく ださい)。
作品の使用	お送りいただいた作品は当館内での閲覧お よび当館ホームページへ掲載する場合があ りますので、そのことをご了承いただける 方のみご応募ください。また、その際には 住所(〇〇県〇〇市まで)と作者名(ペン ネーム)を記しますので、その点もご了承 ください。
送付方法	Eメール環境がある方はtxt形式かdoc形 式のファイルにてメールに添付してお送り ください。それ以外の方は郵送、直接持参 のどちらでも構いません。
応募先・お問 い合わせ先	〒037-0046 五所川原市宇栄町119番地 五所川原市立図書館 太宰治生誕100年記念企画係 TEL34-4334 FAX34-3256 E-mail: tosyokan@goshogawara.net.pref. aomori.jp

◎お詫びと訂正

広報12月15日号、P20でお知らせした「市立図書館」
「伊藤忠吉記念図書館」の年末年始の休館は
「12月28日(日)~1月5日(月)」に訂正してお詫
びします。



ちらしずし



1人分 362kcal 塩分 2.2g

■材料(4人分)

米……………2カップ	三つ葉……………6本
卵……………2個	炒りゴマ(白)…大さじ1
【A】	青じそ……………3枚
酢……………大さじ2強	しょうが……………20g
砂糖……………30g	イクラ……………大さじ2~3
塩……………10g	焼きのり……………1枚

■作り方

- ① 米はやや硬めに炊き、合わせておいた【A】の調味料を混ぜ、すし飯を作る。
- ② 厚焼き卵を作り、1cm角の拍子木切りにする。三つ葉はサッと茹で3cm長さに、青じそとしょうがはみじん切りにする。
- ③ すし飯にゴマ、青じそ、しょうがを加え混ぜ合わせ、器に盛り、卵、三つ葉を彩りよくのせる。ちぎったのりを散らしてイクラをのせる。

おしゃれポテサラ



1人分 125kcal 塩分 0.5g

■材料(4人分)

エビ(小)……………4尾	【A】
じゃがいも……………2個	マヨネーズ…大さじ2
玉ねぎ…1/8個(20g)	塩……………小さじ1/6
人参……………2cm(20g)	こしょう……………少々
きゅうり……………1本	パセリ……………少々

■作り方

- ① エビは殻をむき、茹でて半分の厚さに切る。
- ② じゃがいもは一口大に切り、茹でて熱いうちにつぶす。玉ねぎは1cm長さの薄切りにし、水にさらす。人参は3mm角に切り、茹でる。
- ③ きゅうりは皮むき器で薄く長くむくように8枚切り取り、塩少々(分量外)でしんなりさせて水洗いし、水気を取る。残りのきゅうりは細かく刻む。
- ④ ②と刻んだきゅうりを【A】で味付けてポテトサラダを作り、8等分にして成形する。周囲をきゅうりで巻き、上にエビをのせてパセリを飾る。

エビしんじょのカブ釜



1人分 107kcal 塩分 2.3g

■材料(4人分)

カブ…小8個(正味400g)	しょうが……………1かけ
エビ……………150g	ゆずの皮(せん切り)…少々
【A】	【B】
塩……………小さじ1/4	だし汁…2カップ
酒、片栗粉…各大さじ1	酒、みりん…各大さじ2
卵白……………1個分	塩、醤油…各大さじ1
【C】	
片栗粉…大さじ1	
水……………大さじ2	

■作り方

- ① カブは茎を2cmぐらい残して縦に皮をむき、下を横に少し切って安定を良くする。サッと熱湯を通し、上の部分は横に切ってフタにする。釜にする側はスプーンで中をくり抜き、くり抜いた中身はみじん切りにする。
- ② フードプロセッサーにしょうがのみじん切り、エビ、【A】を加えてすり身にし、カブのみじん切りを加える。
- ③ カブ釜の内側に茶こしを使って薄く片栗粉(分量外)をふり、②をこんもりと詰める。
- ④ 鍋に【B】を煮立ててカブを並べ、弱めの中火で5~6分煮込み、フタの部分も加えて1~2分煮る。カブを器に盛り、煮汁に【C】の水溶性片栗粉でとろみをつけてカブにかけ、ゆずの皮を天盛りにする。

今回はお正月料理を3品紹介します。「ちらしずし」と、きゅうりの薄切りでポテトサラダを巻いてある「おしゃれポテサラ」、そしてカブで作った容器にエビのすり身を詰めた「エビしんじょのカブ釜」です。見た目にも鮮やかでとても美味しい料理です。