



市民総合文化祭



広報

ごしやわら

2008

11 15

No.87

目次

- 市褒賞・内助功労章…………… 2
- 秋の褒章・叙勲…………… 3
- 暮らしの便利帳発行協定締結… 4
- お知らせ…………… 5～11
- ヘルス・インフォメーション… 12

人口・世帯数

- 人口 / 62,189人 (-38)
- 男 / 29,024人 (-37)
- 女 / 33,165人 (-1)
- 世帯数 / 24,534世帯(+10)
- 10月31日現在(前月比)

平成20年度五所川原市市褒賞並びに内助功労章表彰式 今日までのご功績と不断の努力に敬意を表します



市褒賞

十一月三日の文化の日、ホテルサンルート五所川原において、平成二十年五所川原市市褒賞並びに内助功労章の表彰式が開催され、平山市長をはじめ市顕彰委員、来賓などが出席し、市褒賞四名、内助功労章三名が表彰されました。式では、市長が一人ひとりに褒状・褒章・記念品を贈呈し、式辞を述べお祝いした後、受賞者を代表して長谷川清勝さんがお礼の言葉を述べました。市では平成十七年にこの制度を制定。今年度も合わせ、これまで市褒賞十六名、文化褒賞六名、内助功労章十九名の方々を表彰しています。

地方自治の伸展に貢献

はせがわ
長谷川 清勝 氏
(一ツ谷)



永年にわたり、市職員として市民生活向上のために身を挺し、退職後は五所川原市議会議員として総務常任委員長、副議長などを歴任、市が抱える多種多様な問題に誠心誠意取り組み地域の振興発展に寄与し地方自治の伸展に貢献された。
内助功労章 長谷川泰子さん

地方自治の伸展に貢献

かくた
角田 昭次 氏
(金木町)



永年にわたり、金木町職員として町民生活向上のため尽力し、退職後はこれまでの行政手腕が高く評価され金木町助役に就任、豊富な経験と知識を基に山積する幾多の懸案解決に身を挺し、町政発展と地方自治の伸展に貢献された。
内助功労章 角田子ヨさん

地域福祉の向上に貢献

さいとう
齊藤 千恵子 氏
(松島町)



永年にわたり、五所川原地区更正保護女性会会員として更正保護活動に携わり、会長就任後は、会員の育成や各種事業の開催に尽力しているほか、保護司として保護観察対象者の社会復帰に身を挺し、地域福祉の向上に貢献された。

地域福祉の向上に貢献

おだぎり
小田桐 恭一 氏
(脇元)



永年にわたり、初等中等教育の振興に寄与し、多くの前途有望な人材を育成するとともに、退職後は市浦赤十字奉仕団委員長として卓越した指導力を発揮し、民生の安定に尽力しているほか、上脇元町内会長として地域福祉の向上に貢献された。
内助功労章 小田桐 京さん



受賞者を代表して
お礼の言葉を述べる
長谷川氏

永年のご功績を讃えて

秋の褒章・叙勲

本年の秋の褒章・叙勲が発表され、当市から黄綬褒章に外崎勲氏、紫綬褒章に櫛引八千代氏と原芳江氏、瑞宝双光章に田中和弘氏、福井数夫氏、山田秀雄氏がそれぞれ受章されました。

黄綬褒章



外崎 勲氏
（鳥森）

業務精励 管工事業
（外崎配管設備社長）

紫綬褒章



櫛引 八千代氏
（金木町）

選挙関係業務功績
（五所川原市明るい
選挙推進協議会会長）



原 芳江氏
（松島町）

調停委員功績
（調停委員）

瑞宝双光章



田中 和弘氏
（漆川）

教育功勞
（元公立小学校長）



福井 数夫氏
（松島町）

郵政事業功勞 調停委員功勞
（元特定郵便局長、
元調停委員）



山田 秀雄氏
（広田）

地方自治功勞
（元五所川原市収入役）

危険業務従事者叙勲

危険性の高い公共的な業務に長年従事し、功勞を重ねた元公務員（五十五歳以上）の方を対象とした第十一回危険業務従事者叙勲。

瑞宝単光章



藤元 政之助氏
（金木町）

消防功勞
（元津軽北部広域事務
組合消防司令補）

好評開催中

特別展示 成田千空展

— 没後1周年を偲んで —

立佞武多の館2階美術展示ギャラリーにて



開催初日の11月7日にはオープニングセレモニーが行われました

昨年十一月十七日に八十六歳で逝去された、成田千空（本名・力）氏の没後一周年を偲び、成田千空展が開催されています。千空氏は、俳壇で最も権威のある蛇笏（だこつ）賞を受賞（平成十年）されるなど、青森俳壇の中心的存在として活躍。平成十六年には五所川原市名誉市民章を受章しています。

本展では、千空氏自筆の作品（短冊、色紙、軸装）に加え、日記やベレー帽、生原稿などの遺品、約百点が展示されています。



『主人は寝ても覚めても『俳句』という人でした』（市子さん）

北方領土 青森県民大会

返還要求

十一月六日、オルテンシアにて、「平成二十年度北方領土返還要求青森県民大会」が開催されました。

北方四島（択捉島、国後島、色丹島、歯舞群島）は、第二次世界大戦終戦直後、当時のソ連に不法・不当に占拠され、その状況は今なお続いています。大会には約四百名が参加し、早期一括返還の実現を目指すため、政府の外交交渉の後押しや、啓発活動、北方四島在住のロシア人との交流に取り組むなど、返還要求運動を推進することを宣言したほか、元島民（国後島出身）で、北方領土返還要求運動岩手県民会議の眞下清（まつか・きよし）理事による体験発表などが行われました。



北方四島は 日本の領土（とち）です 誇りです

「(仮称)五所川原市暮らしの便利帳」 共同発行協定締結式



「市民サービスの向上とともに地域経済の活性化を図りたい」と話す山市長と株式会社サイネックス・村田吉優代表取締役社長(左)

A4サイズ・フルカラー・ページ数120～150ページを予定。2年おきに内容改訂。

十一月四日、市は出版・情報メディアサービスを全国的に展開する株式会社サイネックス社と「(仮称)五所川原市暮らしの便利帳」の共同発行について協定を締結しました。



この行政ガイドブックには、戸籍・住民登録や税金などの各種手続きをはじめ、健康保険・年金・福祉・防災・教育などの行政サービスのほか、当市の医療機関の情報、観光・物産などの地域情報も掲載されます。完成は3月中旬を予定し、全世帯及びその後の当市転入世帯に配布されます。株式会社サイネックス社が広告を募って製作費を捻出し、約三万部を市側に無料提供します。このように、行政ガイドブックを官民協働事業により作成し、発行・每户配布するのは、本県では当市が初めてとなります。

全国過疎地域自立促進連盟会長賞

津軽鉄道サポーターズクラブ

十月三十日、津軽鉄道サポーターズクラブ(飛嶋会長)の皆さんが平山市長を訪れ、総務省・全国過疎地域自立促進連盟が主催する平成二十年度過疎地域自立活性化優良事例表彰において「全国過疎地域自立促進連盟会長賞」を受賞したことを報告しました。表彰は全国から選ばれた八団体のみで、同会は懐メロを歌う「うたごえ列車」、会員手作りの「津鉄沿線散策マップ」など創意工夫に満ちた地域づくり活動が高く評価されました。

飛嶋会長は「地域の皆さんの『津鉄を元気にしよう』という応援があったからこそ受賞できました。今後も皆さんとともに活動を続けていきたい」と喜びを語っていました。



受賞の報告をする飛嶋会長(右から2人目)

清掃奉仕活動に感謝

十月四日、青森県トラック協会西北五支部は、青年部(増田隆則部会長)を中心とした二十六名で、エルムの街S.Cにて飲酒運転撲滅キャンペーンとしてエコバック等を配布し、交通安全を呼びかける



エルムの街ショッピングセンターにて

とともに、市道の路肩清掃奉仕活動を行いました。また、十一月七日には、五所川原地区電気工事業協同組合青年部(片岡誠部会長)の十三名が、市の特産品「赤いりんご」のイメージアップに貢献したいと、赤いりんごの並木道の清掃奉仕活動を行いました。



赤いりんごの並木道にて

善意の花がけ

～ユメのかがやきました～

- ◎社会福祉協議会へ
- ◎五所川原第二中学校父母と教師の会 〓 五千円(文化祭バザー益金)
- ◎社団法人青森県計量協会(西秀紀会長) 〓 体組成計一台
- ◎養護老人ホームくるみ園へ
- ◎日本たばこ産業株式会社盛岡支店(大森均支店長) 〓 寄贈(たばこ百個)
- ◎五所川原第一中学校合唱部 〓 訪問(合唱)
- ◎日本舞踊藤間流彩扇会(藤間綾代表) 〓 訪問(舞踊)
- ◎財五所川原市教育振興会へ
- ◎国際ロータリー第2830地区(山崎淳一ガバナー) 〓 五十万円
- ◎五所川原市へ
- ◎葛西嘉蔵さん(川山)・葛西康さん(青森市) 〓 十万円(沖飯詰小学校児童用図書費他)
- ◎吉村美智雄さん(金木町沢部) 〓 ピアノ一台(金木小学校へ)

11月お知らせ

遺児入学祝金等の支給についてのお知らせ

家庭福祉課 内線2439

遺児支援援助対策事業の一環として、遺児入学祝金等を支給します。次の内容に該当する方は申請してください。

◇対象児童

死別母子・死別父子、行方不明、遺棄等家庭で市内に住所を有する義務教育終了前の児童・生徒

◇支給金種類

- ・入学祝金（平成21年度小・中学校入学予定者）
- ・卒業祝金（平成20年度中学校卒業予定者）
- ・弔慰金（父または母が死亡した日から1年以内の児童・生徒が属する世帯）

●申請期間

11月25日（火）～12月26日（金）

●受付場所 家庭福祉課児童家庭係または各総合支所保険福祉係

◇持参する物 印鑑・養育者名義の通帳（ゆうちょ銀行以外）

◇支給決定

平成21年3月通知予定

平成20年分 年末調整説明会

五所川原税務署法人課税部門

TEL(34)3279

平成20年分年末調整説明会を次のとおり開催します。

●11月21日（金）

オルテンシア小ホール

①9時30分開場 10時～12時

五所川原地区

（金木・市浦を除く）

②13時開場 13時30分～15時30分

金木・市浦地区（板柳町、鶴田町、中泊町と同時）

◇事前に郵送されている関係書類を持参してください。

第51回五所川原市 社会福祉大会

五所川原市社会福祉協議会

TEL(34)3494

大きな温かな福祉の輪を広げ、地域住民と行政および社会福祉団体等が連携協働する福祉社会の実現を目的に、安心と幸せを感じる福祉のまちづくりの契機とするための大会式典等を行います。

お気軽ににご参加ください。

●11月22日（土）12時30分～

オルテンシア（参加無料）

◇アトラクション

保育園児・児童による太鼓演奏や作文発表、団体による囃子演奏、JAごしよがわら市女性部の寸劇の披露など。

◇展示・即売コーナー

施設利用者・高校生による活動紹介や作品展示・即売会も開催します。

福祉の仕事 一日移動相談

弘前市社会福祉協議会 弘前福祉人材バンク

TEL0172(36)1830

福祉の職場で働きたい方を対象に、就職相談、福祉人材登録や福祉資格の取得方法など、一日相談窓口を開設します。事前の申込は不要です。

●12月3日（水）9時30分～15時

五所川原公共職業安定所

門松をつくらう

青森県立立降少年自然の家

TEL(29)3303

●12月14日（日）鶴田町体育センター

◇対象 小・中学校の児童生徒と保護者および門松作りに関心のある一般の方。募集100名。

◇参加費 材料費：一台1200円、傷害保険料：1名1500円

◎申込締切 12月9日（火）

※詳細はお問い合わせください。

◎申込締切 12月9日（火）

※詳細はお問い合わせください。

園児募集のお知らせ

平成21年度

五所川原市私立幼稚園協会

幼稚園は一番最初の学校です

幼稚園は学校教育法第1条に定められている学校です。幼児期は、人間の基礎の部分をつうとも重要な時期です。幼稚園は楽しい集団生活の中で、1人ひとりを大切に育みます。

3歳になったら幼稚園

入園資格

- 満3歳児（誕生日翌日から）平成18年4月2日生～平成19年4月1日生
- ご希望の方は各園へお問い合わせ下さい。
- 3年保育（3歳児）平成17年4月2日生～平成18年4月1日生
- 2年保育（4歳児）平成16年4月2日生～平成17年4月1日生
- 1年保育（5歳児）平成15年4月2日生～平成16年4月1日生

きずな
～家族の絆に
心ゆたかな子～



保育時間以外でも幼稚園

お仕事している方は、預かり保育をしております。詳細は各園にお尋ね下さい。

幼稚園に入園すると、公費助成が受けられます

私立幼稚園への入園を奨励し、保護者の皆さんの保育料軽減を目的に、幼稚園就園奨励費が家庭の所得状況に応じて補助されます。申請交付は幼稚園を通じておこなわれます。

聖心幼稚園 五所川原市末広町1 ☎0173-34-2222

五所川原幼稚園 五所川原市唐笠柳字藤巻80 ☎0173-35-5150

金木幼稚園 五所川原市金木町朝日山77 ☎0173-52-2459

●入園願書・募集要項
10月1日（水）より配布中

●入園願書受付
11月1日（土）より

●見学自由～お気軽にどうぞ!

ひまわり幼稚園 五所川原市元町42 ☎0173-34-5080

富士幼稚園 五所川原市みどり町8丁目40 ☎0173-34-7974

*園名は県の認可順による

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

第42回歳末助け合い

「芸能祭」開催

〒700-0004 TEL(35)3376 佐々木

青森県民謡王座の一戸平二さん、
小山内清智さんをはじめ、民謡、
津軽三味線、尺八、舞踊、保育園
児の和太鼓など盛りだくさんです。

●12月7日(日)

開場9時30分 開演10時

オルテンシア 大ホール

◇スペシャルゲスト

飯詰上町獅子の会

◎前売500円、当日700円

外国の料理教室

五所川原市国際交流市民の会

TEL・FAX(34)262020

アメリカの家庭料理として軽い
昼食を、さらにデザートとしてケ
ーキを作ります。完成後、一緒に
食べながら、講師を中心に交流し
たいと思います。

●11月30日(日) 10時～15時30分

中央公民館 調理室

◇講師 ケーティー・マロイ(県
立五所川原高校ALTE)

◇会費 1000円 当日徴収

(ただし小学生以下は無料)

◎参加締切 11月24日(月)先着40名

「女性再チャレンジ講座」
受講生募集

NPO法人子どもネットワーク
すてじぶ TEL(34)2170

女性のための身近な再チャレ
ンジ講座です。子育ての後も
う一度チャレンジしたいあなた
の就業・起業・社会参画をサポ
ートします。

●期間 11月23日～21年2月12日

◇講座内容

①マインドアップ・地産地消チャ
レンジなど(5回の講座)

②コミュニケーション・コミュニ
ティビジネス(2回の講座)

◇参加費 無料(全講座託児付き)

◇定員 ①②別で各20名

◎申込は電話にて。定員に達し次
第締め切ります。

※11月23日は記念講演があります
(講師/萩原なつ子)。詳しくは
お問い合わせください。

口座振替のお願い

市税、介護保険料、市営住宅使
用料などは口座振替による納付が
ご利用できます。

納入通知書、預貯金通帳、通帳
の届出印を持参のうえ、市内各金
融機関にて手続きしてください。

12月1日(月)は

固定資産税第4期
国民健康保険税第5期の
納期限です

忘れずに納めましょう。

収納課 内線2243～2251

介護保険料第5期の
納期限です。

忘れずに納めましょう。

介護福祉課 内線2452・2453

火災・救急出動概況

五所川原市管内 10月の火災、救急、救助出動件数 (単位:件)

区分	火災		救急		救助	
	月別	累計	月別	累計	月別	累計
平成20年	1	25	135	1,437	2	22
平成19年	2	37	143	1,528	3	21
比較	△1	△12	△8	△91	△1	1

火のしまつ 君がしなくて 誰がする

問合せ/五所川原地区消防事務組合消防本部 ☎35-2019 (内線28)

見学会開催

12月8日オープン

12月1日～5日

開催時間午前10時から午後4時

(上記日時以外を御希望の方はお気軽に御相談ください)

御利用・無料体験予約受付中

選べる二つの時間帯!! 各時間帯定員10人の少人数制!!

- 全日制(9時～15時15分)リハビリ重視・入浴(玉川温泉溶岩石使用)・昼食・送迎
- 半日制(9時～12時15分)リハビリ中心・送迎



これからの通所介護を提案いたします。12月8日オープンに先立ち見学会を開催いたします。どなたでも御自由に見学出来ますのでお気軽においでください。外出に自信の無い方は事前にご相談いただければ送迎も可能です。

『心身自歩』をお手伝いします

リハビリ堂やすらぎデイサービス

新住所 五所川原市中平井町144-2

電話 33-6030

ホームページ <http://terako.fc2web.com/>

※ご利用には介護認定が必要ですのでお気軽に御相談ください

五所川原市を応援します!

◎広報有料広告

降ひょう等により、被害を受けられた農家のみなさまへ

「特別災害」の適用地区に農地のある農家を対象に
市税（市県民税、国民健康保険税）の減免相談を行います。

降ひょう等により、被害を受けられた農家のみなさまには、謹んでお見舞い申し上げます。
市では、9月26日の降ひょうによる被害を「特別災害」とし、適用地区を、被害の大きい次の地区に指定しました。

●「特別災害」の適用地区

五所川原地区	大字金山、大字広田、大字七ツ館、梅沢地区、七和地区、長橋地区、飯詰地区
金木地区	中柏木地区

被害の調査、市税減免申請書の受付を各地区ごとに行いますので、必要書類をご持参のうえ、下記の相談会場までおいでください。なお、被災により市税を各納期までに納付することができない場合は、収納課で、納付等について相談してください。

◇減免対象者

- ① 降ひょう等により、農作物に平年の3割を超える被害（支払われる共済金控除後）のあった方
- ② 前年の合計所得金額が、1,000万円以下であること
- ③ ②のうち、農業所得以外の所得が、400万円以下であること

◇減免される金額

災害を受けた日以後の納期に係る、農業所得に相当する税額。
前年の合計所得金額の階層に応じて、2割～10割減免されます。

◇持参するもの

- ・印鑑
- ・農業関連の書類…出荷証明書、仕切書、精算書等で、収入のわかるもの。（委託販売で精算未了のものを含む）贈答、家事消費分の数量。

●相談日程・会場（受付時間：9時20分～12時、13時～15時）

	対象地区	日程	相談会場
五所川原地区	大字金山	12月1日(月)	コミュニティセンター松島
	大字広田・七ツ館	12月2日(火)	コミュニティセンター栄
	飯詰地区	12月3日(水)	コミュニティセンター飯詰
	七和地区	12月4日(木)	コミュニティセンター七和
	梅沢地区	12月5日(金)	梅沢コミュニティセンター
	長橋地区	12月8日(月)	コミュニティセンター長橋
金木地区	中柏木地区	12月1日(月)～8日(月) (土・日を除く)	金木総合支所 税務係

●上記期間後は12月26日(金)（土・日・祝日を除く）まで次の会場にて随時受付します。

五所川原地区	市役所本庁舎3階 税務課市民税係	受付時間 9時～12時・13時～17時
金木地区	金木総合支所 税務係	

◎お問い合わせ先 財政部税務課市民税係
金木総合支所税務係

内線 2225～2226
内線 3114

五所川原市を応援します！



新築住宅：1589万円（税込）

- 所在：五所川原市大字漆川字浅井117-17
- 地目：雑種地●地積：198㎡●構造：木造
- 亜鉛メッキ鋼板葺2階建●床面積：103.51㎡
- 検査済証番号：第H20確済建築青森県S00319号●用途地域：第一種低専●建蔽率/容積率：50%/80%●取引態様：売主

中古住宅：580万円

- 所在：五所川原市字漆川字芭蕉35-18●地目：宅地●地積：165.59㎡●構造：木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建●平成3年築
- 床面積：76.17㎡（登記簿）101.11㎡（現況）●用途地域：第一種低専●建蔽率/容積率：50%/80%●取引態様：仲介



お客様のライフスタイルをサポートします。

サンライズ不動産

検索

購入・売却・賃貸借・無料査定・ご相談
サンライズ不動産株式会社

〒037-0033 青森県五所川原市字鎌谷町517-7
TEL 0173-35-0037 FAX 0173-35-0038
http://www.srf.co.jp sunrise@srf.co.jp
青森県知事 (5)2385号 (社) 全日本不動産保証協会会員 (社) 不動産保証協会会員

◎広報有料広告

五所川原市地域家族会 「さくらの会」会員募集

さくらの会は、心の病気を持った人あるいはその家族が仲間になった集まりです。私達と一緒に病気を理解し、お互いに応援しあいながら活動してみませんか。

◎年会費 当事者会員500円 家族会員1,000円
※活動の内容により臨時徴収があります

【11月の活動】

- 11月21日(金) 11:40~14:00 保健センター市浦
 - ◇内容 大根掘り、昼食会、情報交換等
 - ◎申込締切 11月19日(水)
- 事務局 健康推進課 内線2367

パブリックコメント募集のお知らせ

市民の健康づくり推進のため、みなさまのご意見をお寄せください。

案の作成担当課等	民生部 健康推進課
案の名称	五所川原市健康増進計画 「健康ごしょがわら21」(案)
案の内容・要旨	すべての市民が健康でいきいきと暮らせることを願い、疾病の発生を予防する一次予防を重視し、早世の減少と健康寿命の延伸を目標として計画
資料の入手方法	①市ホームページ(URLは広報表紙下段) ②健康推進課(市庁舎北棟2階) ③市情報公開コーナー(総務課:市庁舎4階) ④郵送料をご負担のうえ、健康推進課に郵送の申込み ※資料の写しを希望される場合、実費をご負担いただきます。
案の公表期間・意見募集期間	平成20年11月14日(金)~ 平成20年12月17日(水)
意見の提出について	①様式は任意 ②使用する言語は、日本語とする ③郵便、FAXまたは電子メールで提出する ④意見、住所・氏名(法人等の場合はその名称・事務所所在地等の連絡先・代表者名)を記載する。 ※住所・氏名が記載されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。 ⑤提出先 民生部健康推進課 内線2361 FAX:35-3617 E-mail: kenkousuisin@goshogawara.net.pref.aomori.jp
提出された意見の公表	市の考えを付して公開予定(氏名・住所は公開しません)

パブリックコメント制度とは?

重要な施策の意思決定の過程において、施策の案を公表し、広く市民からの意見の提出を求め、提出された意見を考慮して意思決定を行うとともに、その意見に対する考え方を公表する手続です。公正の確保・透明性の向上、市民との協働の機会の拡大により、開かれた市政の推進を目的とします。

五所川原市パブリックコメント制度について

行政改革により、平成20年4月1日から導入されました(詳細は広報4月15日号「特集・市の行政改革」参照)。今回がパブリックコメント制度として初めての意見募集となります。

この制度を活用する計画・施策については、今後とも広報にてお知らせしていきます。

下水道課からのお知らせ TEL23-6000

《平成20年度各種講習のご案内》

日本下水道協会青森県支部主催の県下統一講習を行います。

責任技術者更新講習

- 平成21年1月19日(月) 14時~
プラザマリユウ五所川原

◇受講料 7,000円

◇受講資格 平成21年3月31日に有効期限満了となる者

配管工更新講習

- 平成21年1月20日(火) 14時~
プラザマリユウ五所川原

◇受講料 5,000円

◇受講資格 平成21年3月31日に有効期限満了となる者

配管工認定講習

- 平成21年1月20日(火)10時30分~
プラザマリユウ五所川原

◇受講料 7,000円

◇受講資格 講習日において1年以上の実務経験を有する者

◎申込書配布 11月28日(金)~

申込受付 11月28日(金)~12月16日(火)

※申込書配布・受付場所は下水道課(水道事業所2階)です。

《下水道事業再評価審議結果について》

市の下水道事業は昭和49年に着手し、本年度で34年目を迎えましたが、平成10年に導入された「下水道事業の事業評価制度」により事業着手後10年ごとに事業再評価が義務付けられました。これにより、10月16日、学識経験者、経済界の代表等からなる5人で構成された五所川原市下水道事業再評価審議委員会を開催しました。

現在までの事業概要、進捗状況、費用対効果等の説明後、各委員の意見を聴取したところ「今後の事業費については市全体の予算を勘案しながら決めること」、「少ない予算で大きな効果を上げること」等の意見が出され、今後も事業を継続することが妥当とされました。

今回の審議結果をふまえ、適切な予算で効果的な事業の推進を目指していきたいと思っておりますので、下水道事業に対し、ご理解、ご協力をお願いします。

法事・祝事(大広間~50名位) 個室有 少人数様 大歓迎!
おいしい鍋物各種 おまかせ酒席 ぜひお電話ください

料理 2,500円 プラス
3,500円
4,500円
1,500円
飲み放題
2時間

この他に予算に応じます
飲み放題付お一人様
5,000円(税込)



●11月のお休み 16日
五所川原市鎌谷町520-1(マックスバリュとなり)
http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/ 完備 《営業時間》11:00-14:00/16:00-22:00

0173-38-3048

市史・村史刊行のご案内

※市町村合併前に刊行したものです。

「五所川原市史」

書名	内容	価格
通史編 1	自然・原始・古代・中世・近世の内容が平易な文章で記述され、親しみやすい歴史書となっています（遺跡の分布図付）	5,000円
通史編 2	近・現代及び民俗の内容が平易な文章で記述され、親しみやすい歴史書となっています	5,000円
史料編 1	[考古編]…市内の遺跡・遺物の網羅（遺跡の分布図付） [民俗編]…聞き取りを基に、虫おくり、昔の暮らしなどを記述	完売
史料編 2	[古代編・中世編]…蝦夷・安藤氏に関する史料を精力的に掲載 [近世編Ⅰ]（江戸時代初期～中期）…新田開発、天明の飢饉等に関する史料を収録	4,500円
史料編 2	[近世編Ⅱ]…江戸時代後半の農業、社会生活の史料を収録。特に維新の史料等が注目される	4,500円
史料編 3	[近代編Ⅰ]（明治～大正）…近代五所川原の農林、商工業等各分野の貴重な文献史料を収録	4,500円
史料編 3	[近代編Ⅱ・現代編]（昭和時代）…現代五所川原市の政治、経済、教育等の文献史料を収録 [民俗編]…ネプタ、町のくらしを記述 [言語編]…津軽弁聞き取り調査を基に記述（カセットテープ付）	5,000円
文化財編	原始時代から現代までの主要な文化遺産を、カラー・白黒写真で紹介	2,500円

「市浦村史」

書名	内容	価格
第1巻	「考古・古代編」…市浦地区に所在する遺跡を中心に紹介。特に安藤（東）氏関連の中世遺跡が多く紹介されている	3,500円
第2巻	「中世編」…安倍・安藤（東）氏の歴史を中心に伝承も取り入れた論考が紹介されている	5,000円
第3巻	「近世編」…近世の産業や近世十三湊が果たした役割を中心に編集され、明治時代の地租改正までの歴史が紹介されている	5,000円

ご購入希望の方は、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。

（注）発送を希望される場合の送料は、ご購入者の負担（着払）となります。

■お問い合わせ先

「五所川原市史」ご購入希望の場合

五所川原市教育委員会 社会教育課
〒037-0202 五所川原市金木町朝日山319-1
TEL 0173-35-2111 内線3323 FAX 0173-53-2995

「市浦村史」ご購入希望の場合

五所川原市教育委員会 社会教育課
十三湊発掘調査室
〒037-0401 五所川原市相内349-1
TEL 0173-35-2111 内線4071 FAX 0173-62-2115



行政連絡バス 運行時間変更のお知らせ

市浦総合支所庶務係 内線4016

12月1日から21年3月15日まで、次のとおり冬期運行ダイヤに変更します。開庁日のみ運行。

往路	市浦総合支所 → 金木総合支所 → 五所川原本庁
	9:00発 9:50着 10:00発 10:40着
復路	五所川原本庁 → 金木総合支所 → 市浦総合支所
	14:00発 14:30着 14:40発 15:30着

※天候により、予定時間が遅れる場合があります。

相談無料 法務局なんでも相談 秘密厳守 特設人権相談

青森地方法務局五所川原支局 TEL34-2330

法務局では次のような仕事をしています。

- ・不動産の所在、面積、所有者、権利関係などを登記簿に登録して公開
- ・市町村の戸籍事務が適正に行われるよう担当職員に助言
- ・基本的人権が侵された場合の調査と被害者救済、人権に関する相談
- ・金銭等を預けることで支払いの効果を生じさせる等の供託事務
- ・国の代理人として、法廷活動をする訟務事務

例えば次のようなことでお悩みの方に…

- 家族間…夫婦のいざこざ、遺産相続、老後の扶養
 - 近隣関係…近所の騒音・悪臭公害、土地境界争い
 - 学校職場内…いじめ、体罰、就職の際の差別
- このほか、登記・借地・借家に関する問題、職場でのセクシャル・ハラスメントなどについてもご相談に応じます。

●11月29日（土） 10時30分～15時

エルム文化センターパーティールームA・B

◇相談担当者…法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士

※ちょっとした事でもひとりで悩まず相談してみてください。お気軽にどうぞ。

職場の悩み、クリアにしよう。

労働者、事業主のみならずへ。
職場のトラブル解決、労働局がサポートします。

解雇・いじめ・賃下げ・配置転換

いつでも気軽に相談を

青森労働局総務部企画室 総合労働相談コーナー
TEL017-734-4212
又は五所川原労働基準監督署庁舎内総合労働相談コーナーへ
TEL0173-35-2309

☆青森労働局ホームページ
(<http://www.aomori.plb.go.jp/seido/seido01.html>)

いざ東京ドームへ 立佞武多 出陣!

ふるさと祭り東京2009 カウントダウン **2**

東京ドームでの祭り『ふるさと祭り東京2009 (1月9日～12日)』の実行委員会から要請をうけ、祭りイベントの主役として今年新作の立佞武多『不撓不屈』が招待されています。祭り会場では「市(いち)」を開いて食材・特産品が販売され、広報では当市から参加するみなさんをカウントダウン形式で紹介しています。

JAごしょがわら市 りんご野菜課長
新谷 馨さん

ひょう害を受けても味が変わらず美味しい五所川原のりんごをPRしてきます。



赤～いりんご応援隊
会長 中山佳子 さん

ガツンとスッぱい赤～いりんごのジュースと一緒に五所川原を宣伝してきます!

<http://www.tokyo-dome.co.jp/furusato/>

素敵「いりいり」五所川原

このコーナーは、立佞武多の館や斜陽館など全国的に知られる観光施設に続いてほしいと、市内の魅力ある施設や特産品を取材・紹介する連載企画です。

No. 2 脇元海岸ふれあいゾーン



地平線いっぱいに広がる日本海を満喫する絶好のポイント、市浦地区脇元の「脇元海岸ふれあいゾーン」。



冬こそ滞在して欲しい鯉御殿(にしんごてん)の魅力をご紹介します!

●利用料など詳細は市ホームページで確認できます。

http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/16_kanko/nakanoshima/wakimoto.html

●取材の様子など詳細はホームページ「連載!五所川原市の観光あれこれ」で確認できます。

http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/16_kanko/pr/kankopr.html

公民館からのご案内

中央公民館

TEL35-6056

～ギャラリーのお知らせ～

「松島書道サークル25周年記念書作展」が開催されます。

中央公民館の「みんなの教室」と共に開催してきた「松島書道サークル」が25周年の節目の年を迎えました。これを記念し書作展を開催します。4半世紀に及んだ会員の力作をご覧ください。

●期間 11月21日(金)～25日(火)

●場所 2階ギャラリー

◎入場無料

観光振興における 中核的人材育成事業セミナー

11/19(水) 18:00～20:00
ホテルサンルート五所川原

「私が見つけた古き日本の文化 in 小布施」

講師

セーラ・マリ・カミングス氏
(長野県小布施町)



◇内容 ご自身の体験、視点から日本の文化、観光に関してのものづくり、また、人と人との交流、環境について

◇参加無料

◎お問い合わせ先 (社)五所川原市観光協会
TEL 38-1515

No. 3 十三湖の大和蜆(ヤマトシジミ)

全国ブランド「十三湖の大和蜆」は天下一品の味。操業期には、大粒のシジミ貝を積んだ漁船が、列をなして十三漁港に戻ってきます。これからの季節こそ、



うま味が増し美味しくなる「寒シジミ」。あたたかいシジミ料理を味わってみませんか。

(HPではおすすめレシピも紹介)



相談事例⑦ これはしつけなの？虐待なの？

【相談内容】

認知症の母を介護しています。食べ物をこぼしたり、運動が必要なのに寝てばかりいるので注意しているのですが、聞く耳をもたないので、「しつけ」のつもりで大声で叫んだり、叩いてしまいます。自分自身も子供の頃、親に厳しくしつけられ、しつけと思って介護しているのですが介護職員から体にあざがある事を問われました…。



【こんなふうに考えてみました】

息子さんは、母親を介護する中で「しつけ」のつもりで叩いています。「いじめよう」とか「虐待しよう」と思っている訳ではないとの主張です。また、お母さんは「自分が虐待されている」と認識しているかどうかわかりません。どちらも「高齢者虐待」について自覚がない可能性があります。このような場合は介入をためらわれますが、客観的事実として、あざがある事、「叩く」という行為が認められる事から、身体的虐待の事例と判断し対応を始めます。「しつけ」という主張の正当性は認められず、暴力行為ととらえる必要があります。



【高齢者虐待の発生要因】

虐待の発生要因について、「虐待者や高齢者の性格や人格、人間関係」「高齢者に対する介護の負担」「家族・親族との関係、経済的要因」などがあり、これらの問題が複雑に絡み合って虐待が発生していると考えられます。家族が虐待者でも、非難したり、否定する態度は禁物です。

【未然に予防するための対応】

- ① 高齢者虐待に関する知識・理解の啓発
- ② 介護保険等諸サービスの利用の促進
- ③ 介護方法や認知症に対する知識と理解の提供
- ④ 養護者のストレス軽減と心のケアの実施
- ⑤ 相談機関との連携・紹介
- ⑥ 高齢者虐待を起こさせない・見落とさない地域づくりや地域での見守り体制づくり

※上記①～⑥を基本に、相談窓口である地域包括支援センター（または介護福祉課）職員が、家族の事情や現在の状態等丁寧に対応します。

（参考：五所川原市高齢者虐待マニュアル 平成20年9月）

健康づくり教室
「日常生活に運動習慣を!!」

生活習慣病予防や冬場の運動不足解消に運動を始めませんか。運動の必要性を正しく学ぶことができ、初心者でも無理なくできる運動をご紹介します（この教室は、糖尿病予防教室と併設です）。

●12月22日（月） 13:00～14:30

保健センター五所川原

◇講師 健康運動指導士 近藤 文俊 氏

◇内容 自宅でできる筋力向上につながる運動の実践（運動初心者でも大丈夫です）

◇持ち物 健康手帳（お持ちの方）、タオル、水分（お茶・水等）

◇定員 先着30名

◎申込方法 12月17日（水）までに電話申込み。

健康推進課 内線2367・2368

五所川原市地域包括支援センター TEL38-3939
協力機関：市内9箇所の在宅介護支援センター

文芸部「しゅがわら

〔金木川柳の会〕

題字 斎藤 清泉

一度だけ死ねばいいのにおろおろす	たくらみに加担したのは薬指	うれしくて泣いた悲しくて笑った	青空へ風船放つ子を放つ	ユーモアとおしゃれが齡を華にする	妻がいて子がいて風呂が沸いている	自叙伝とボタン穴とがズレてくる	聞きもせぬ事まで言って尻尾出し	空白の心をいやす麦茶漬	森がそっとして欲しくて霧を生む	襟割りのぬけた女の艶に酔う	自画像に励まされてる失意の日	淋しさを癒す小粋な友がいる
高橋 けん一	櫛 引 八千代	鳴 海 賢 治	成 田 チセ	須 藤 蛙 痴 郎	對 馬 一 閃	高 橋 紅 雨	白 川 莫	中 谷 ひろし	白 戸 まつ子	芳 賀 久子	泉 谷 てい女	浅 利 のぶ子



ヘルス・インフォメーション

健康だより

健康推進課 ☎35-2111 (内線2363-2366)
保健センター市浦 ☎27-7733

健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関する
こと、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。
健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	沖飯詰集会所	11月21日(金)	10:30~12:00
	しきしまコミュニティセンター	11月26日(水)	13:00~15:00
	コミュニティハウス原子	11月27日(木)	12:00~13:00
	下岩崎公民館分館	11月27日(木)	13:30~15:00
	尻無集会所	11月27日(木)	13:00~14:30
	高野文化センター	12月4日(木)	10:00~12:00
	福岡公民館分館	12月4日(木)	13:00~14:30
	石田坂公民館分館	12月5日(金)	10:00~11:30
	石岡保健協力員宅	12月5日(金)	13:00~15:00
金栄	大東ヶ丘コミュニティ消防センター	11月26日(水)	10:00~11:00

乳幼児健診

- ◇内容 小児科診察、歯科診察(1歳6か月・3歳児)、尿・耳・目の検査(3歳児)、身体計測、発達相談、離乳食のお話(4か月児)等
- ◇受付時間 12:00~12:30
11時から母子健康手帳を出すことができます。
- ◇持参するもの 母子健康手帳、バスタオル等

健診の種類	実施日	実施場所	対象児・対象地区
4か月児健診	12月2日(火)	保健センター五所川原	平成20年7月生まれ全地区
1歳6か月児健診	12月16日(火)	保健センター五所川原	平成19年6月生まれ全地区
3歳児健診	12月18日(木)	保健センター五所川原	平成17年6月生まれ全地区

- * 健診に来られない場合、すでに健診を受診した場合等は、健康推進課にご連絡ください。
- * 3歳児健診については個別に事前通知します。
- * 駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

エンゼル相談(母子相談)

お子さんと一緒に遊びの時間をつくり、子育ての楽しさや悩みを話してみませんか。
各地区の開催日は、いずれの会場のご利用も可能ですので、お気軽においでください。

◆持参するもの…母子健康手帳、バスタオル

日時	実施場所	内容
12月17日(水) 10:00~11:30	保健センター五所川原	○各月齢での成長(身体計測)・発達の確認、育児、遊び、栄養(離乳食)の相談
12月25日(木) 10:00~11:30	保健センター金木	○子育て等に関する勉強会、情報交換
12月24日(水) 10:00~11:30	保健センター市浦	※12月勉強会テーマ(11時~)「冬にかかりやすい病気」について

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

あなたも作ってみませんか

テーマ 「元気で長生きするための料理教室」より

玄米サラダライス



1人分 480kcal 塩分 1.0g

■材料(4人分)

玄米ごはん…… 600g	オリーブオイル…適量
ホタテ貝柱・生食用…12個	マヨネーズ……大さじ4
パプリカ赤・黄…各1/2個	塩・こしょう……少々
ピーマン……………2個	レモン……………1/2個

■作り方

- ① ホタテ貝柱は厚さを半分にして塩・こしょうをし、オリーブオイルをまぶして天板にのせ、オーブントースターで表面を焼く。
- ② パプリカ、ピーマンは粗みじん切りにする。
- ③ 玄米ごはん、②をあわせて、マヨネーズを加え、切るように混ぜて①を加え合わせる。
- ④ 器に盛り、くし型に切ったレモンを添える。

このメニューは、玄米ごはん、パプリカとピーマン、ホタテ貝柱をマヨネーズであわせてサラダ風に仕上げた一品です。
ホタテ貝柱は生で食べられる刺身用のものを使い、表面だけを焼いて中をジューシーに仕上げるのがポイントです。また、オリーブオイルは血液中のコレステロールを低下させる作用がありますので、色々な料理にオススメです。

ことばの相談

お子さんのことばが遅い、ことばがつかない、ことばがはっきりしない等、気になることはありませんか? 毎月1回、相談に応じています。

- 日時 12月18日(木) 10:00~14:00
- 場所 保健センター五所川原
- ◇申込締切 12月8日(月)

献血のご案内(バス巡回)

期日	時間	場所
12月15日(月)	9:30~11:00	市役所お祭り広場
	12:30~14:00	緑風苑
	15:00~16:00	五所川原保健所
12月23日(火・祝)	10:00~11:45	エルムの街SC・イトーヨーカドー
	13:30~16:00	

救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
11月23日	日	桂整形外科医院	弥生町16-7	34-3737
11月24日	月	中村整形外科医院	一ツ谷508-12	34-0123
11月30日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431

- ※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで
- 2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。