

# 語り継ぎたい 川・いい物語

～第10回 祝・岩木川の日～

ゴムボート体験



 広報

ごしょがわら

101

No.84

## 目次

市議会(第5回定例会).....	2
仁太坊祭り.....	3
新作立役武多.....	4
総合防災訓練.....	5
指定管理者制度.....	6
お知らせ.....	7～13
ヘルス・インフォメーション.....	14

## 人口・世帯数

人口/62,303人 (-7)
男 /29,097人 (-15)
女 /33,206人 (+8)
世帯数/24,542世帯(+21)
8月31日現在(前月比)



# 平成20年 五所川原市議会 第5回 定例会

平成20年五所川原市議会第5回定例会が9月4日から19日までの16日間開催され、42議案を認定・可決したほか、請願2件については、1件を不採択、1件を閉会中継続審査としました。

## 平成20年 五所川原市議会 第5回定例会 議決結果表

議案番号	提案月日	件名	議決月日	審議結果
議案第 78号	20.9.4	平成19年度五所川原市一般会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 79号	20.9.4	平成19年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 80号	20.9.4	平成19年度五所川原市国民健康保険医療施設勘定特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 81号	20.9.4	平成19年度五所川原市国民健康保険歯科診療施設勘定特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 82号	20.9.4	平成19年度五所川原市老人保健特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 83号	20.9.4	平成19年度五所川原市介護保険特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 84号	20.9.4	平成19年度五所川原市立高等看護学院特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 85号	20.9.4	平成19年度五所川原市下水道事業特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 86号	20.9.4	平成19年度五所川原市特定環境保全公共下水道事業特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 87号	20.9.4	平成19年度五所川原市農業集落排水事業特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 88号	20.9.4	平成19年度五所川原市漁業集落排水事業特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 89号	20.9.4	平成19年度五所川原市公共用地先行取得事業特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 90号	20.9.4	平成19年度五所川原市相内財産区特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 91号	20.9.4	平成19年度五所川原市脇元財産区特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 92号	20.9.4	平成19年度五所川原市十三財産区特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 93号	20.9.4	平成19年度五所川原市嘉瀬財産区特別会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 94号	20.9.4	平成19年度五所川原市病院事業会計決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 95号	20.9.4	平成19年度五所川原市水道事業会計決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 96号	20.9.4	平成19年度五所川原市工業用水道事業会計決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 97号	20.9.4	平成19年度ふるさと交流圏民センター事務組合一般会計歳入歳出決算の認定について	20.9.19	認 定
議案第 98号	20.9.4	平成20年度五所川原市一般会計補正予算	20.9.19	原案可決
議案第 99号	20.9.4	平成20年度五所川原市国民健康保険事業勘定特別会計補正予算	20.9.19	原案可決
議案第100号	20.9.4	平成20年度五所川原市後期高齢者医療特別会計補正予算	20.9.19	原案可決
議案第101号	20.9.4	平成20年度五所川原市介護保険特別会計補正予算	20.9.19	原案可決
議案第102号	20.9.4	五所川原市認可地縁団体印鑑の登録及び証明に関する条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第103号	20.9.4	五所川原市議会議員の報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例等の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第104号	20.9.4	五所川原市歴史民俗資料館設置条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第105号	20.9.4	五所川原市地域福祉センター設置条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第106号	20.9.4	五所川原市乳幼児医療費給付条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第107号	20.9.4	五所川原市生活支援ハウス設置条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第108号	20.9.4	五所川原市附属機関に関する条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第109号	20.9.4	五所川原市十三湖中の島ブリッジパーク設置条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第110号	20.9.4	五所川原市脇元海辺ふれあいゾーン設置条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
議案第111号	20.9.4	財産の取得について	20.9.19	原案可決
議案第112号	20.9.4	字の区域の変更について	20.9.19	原案可決
議案第113号	20.9.4	市道路線の廃止について	20.9.19	原案可決
議案第114号	20.9.4	市道路線の認定について	20.9.19	認 定
議案第115号	20.9.4	市道路線の認定について	20.9.19	認 定
議案第116号	20.9.4	市道路線の認定について	20.9.19	認 定
議案第117号	20.9.4	市道路線の認定について	20.9.19	認 定
発議第 5号	20.9.19	五所川原市議会会議規則の一部を改正する規則の制定について	20.9.19	原案可決
発議第 6号	20.9.19	五所川原市議会政務調査費の交付に関する条例の一部を改正する条例の制定について	20.9.19	原案可決
請願第 2号	20.6.2 受理	医師・看護師等を増やすための法改正、財政措置を求める請願書	20.9.19	不採択
請願第 3号	20.6.2 受理	乳幼児医療費申請手続きの簡素化を求める請願書	20.9.19	閉会中 継続審査

# 第10回 祝・岩木川の日

九月十三日・十四日、岩木川河川敷北斗グラウンドにて、「祝・岩木川の日」が開催されました。

このイベントは、大正十年九月十五日に岩木川改修事業の起工式が行われたことにちなんで、岩木川の洪水と闘ってきた先人たちの苦勞と、まちの繁栄を願った想いを後世に語り継ぎたいと、「祝・岩木川の日」実行委員会（事務局・岩木川と地域づくりを考える会）により行われているもので、今年で十回目を迎えます。

晴天に恵まれた十四日には、川にまつわる催しに親子づれなどが多数参加していました。



▲「じゃっこつかみ」  
急げ!「じゃっこ」を逃がすな

▲お馴染みの  
「スコップ三味線」も披露

▲「ほっかむりコンテスト」  
決めのポーズは「グ〜、ググ〜!」

▼楽しんだら過去の災害も  
パネルで学ぼう



# 秋の夜 目には名月 耳には三味線 第15回 仁太坊祭り



参加者全員でのコラボ演奏



熱気あふれる演奏で聴衆を魅了

金木出身で津軽三味線の元祖、神原の仁太坊（秋元仁太郎・安政四年〜昭和三年）が金木の随所で演奏して廻っていた史実に沿って毎年開催される「仁太坊祭り」が、九月十四日、津軽三味線会館屋外ステージにて開催されました。

今年五月の津軽三味線全日本金木大会で仁太坊賞三連覇の柴田雅人さん（宮城県）、団体一般の部Bグループ五連覇の柴田三兄弟（雅人・佑梨・愛、宮城県）、団体・小中学校生の部準優勝の五所川原第一高等学校、同第三位の金木高等学校ら七組の三味線や民謡などが



柴田三兄弟のバチ捌きにため息

披露され、会場に集まった約二千人の聴衆を魅了しました。

# さあ 東北大会へ! ジュニアバドミントンクラブ

五所川原ジュニアバドミントンクラブの選手が、県予選での好成績により、十月十一日から秋田県立体育館で開催される東北小学生バドミントン大会に出場します。

九月十八日に教育長を表敬訪問した、「6年生以下女子ダブルス」佐々木輝（きらら）さん（三輪小6年）・長内志保美さん（五小6年）、「5年生以下女子ダブルス」境谷瑞歩さん（五小5年）・小山内月（るな）さん（五小4年）、「4年生以下男子シングルス」の佐々木好き（こうき）さん（三輪小4年）の五選手は、全国大会の予選となる東北大会に向け健闘を誓いました。

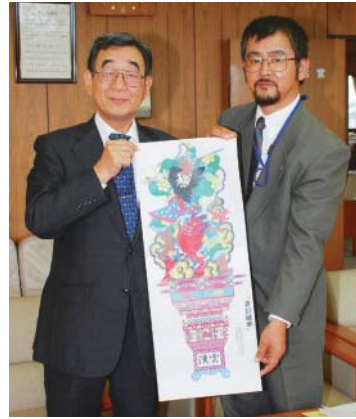
みなさん頑張ってください!



笑顔が素敵なバドミントン選手たち

# 平成21年の新作立佞武多

## 『夢幻破邪』発表



九月二十四日、来年の新作立佞武多「夢幻破邪」が発表され、製作が本格的に始まりました。新作立佞武多を製作する市商工観光課の三上敦行さんは、これまで「北の守護神

「五穀豊饒」「絆」を手がけ、今回で四作目となります。

下絵を発表する三上さんは、「守り神の鐘撞様(しょうきさま)が邪心の象徴である鬼を退治する構図。感動してもらえ作品にしたい」と抱負を語りました。来年2月中旬に完成予定。

## テーマ「怒り」

今の世、子供達への言われなき犯罪や、お年寄りへの詐欺、暴力が氾濫している。それは、一人ひとりの心の奥底にある自己中心的な邪心によるもの。一人ひとりが自らの邪心に怒りを込め糺ぎ払い、明るく優しい未来を築きたい。



高さ22・1m  
重さ19t  
(予定)

# 全国大会でも上位入賞

輝かしい成績で  
ふるさとの名をアピール

## 第5回全国小学生学年別柔道大会

剛柔館藤田道場と五所川原柔道少年団の選手三名と監督らが九月五日、平市市長を訪問し、静岡県浜松市で開催された第5回全国小学生学年別柔道大会で上位入賞したことを報告しました。小学5年生男子45kg超級で準優勝の菊池大史芽さん(鶴田小)、小学5年生女子40kg級で準優勝の工藤七海さん(五小)、小学6年生男子50kg級で3位の成田俊さん(長橋小)の3選手は、「優勝できず悔しい。新たな目標ができました」と次への意欲をみせていました。



準優勝・3位の好成績に笑みがこぼれる選手達

## 第24回全国小学生陸上競技会



9月18日、教育長を訪問した選手ら  
(前列左から)野宮さん、太田さん、新岡さん

八月三十日に国立競技場で開催された全国大会にて、県代表として出場した三名が入賞を果たしました。

### 【大会成績】

- 女子ソフトボール投げ 第5位  
新岡星亜さん(市浦小6年)  
記録61m76(青森県新記録)
- 女子80mハードル 第6位  
野宮綾華さん(飯詰小6年)  
記録13秒25(青森県新記録)
- 女子走り幅跳び 第7位  
太田悠景さん(松島小6年)  
記録4m44(自己新記録)

## 第37回全国消防救助技術大会

八月二十九日、消防救助技術の向上を目的とし「第37回全国消防救助技術大会」が、福岡県北九州市にて開催されました。

この大会に、五所川原消防事務組合の「引揚救助チーム」と「ほふく救出チーム」の二チームが、県大会1位の成績により県代表として出場しました。両チームとも日頃の訓練の成果と、チームワークを生かし健闘。

「ほふく救出チーム」が見事入賞を果たしました。

### ◀「ほふく救出チーム」隊員

(右から)古川隊員、三戸隊員、成田隊員



# 総合防災訓練

災害への  
備えが大事!!

九月十四日、市浦地区脇元の金木高等学校市浦分校および脇元海岸付近を会場に、五所川原市総合防災訓練が行

われました。訓練は震度6強の地震による津波、家屋の倒壊や火災を想定し、市民と関係者約二百人が防災意識を高めました。

防災無線による津波避難勧告の発令を合図に、県防災ヘリコプターと消防本部潜水隊による海上漂流者の救助・救出訓練、警察・消防による地域住民の避難誘導訓練、バケツリレーや水消火器による消火訓練、消防ポンプ車中継による放水訓練などのほか、二百人分の豚汁の炊き出し

も行いました。また、参加者は東北電力の協力による電源復旧・送電作業を見学したり、NTT東日本の協力による「災害伝言ダイヤル1771」を体験していました。



- 善意の花かご** ～どうもありがとうございました～
- ◎ 社会福祉協議会へ
  - ◎ 松緑神道大和山 (田澤清喜教主)
    - 〓 七十五万円 (第三十四回大和山チャリティバザー益金)
  - ◎ 五所川原朝野球協会 (成田光昭会長) 〓 八万三百円 (愛の一球募金)
  - ◎ 金木グラウンド・ゴルフ協会 (成田幸則会長) 〓 六万三百四十円
  - ◎ 養護老人ホームくるみ園へ
  - ◎ 五所川原市女性スポーツの会
  - ◎ 五所川原市へ
    - ◎ 財団法人五所川原市体育協会 (富田重昭会長) 〓 四万円
    - ◎ 五所川原金木ライオンズクラブ (金本敬夫会長) 〓 アルミサッシ用網戸五枚・三万一千六百円相当 (金木中学校剣道柔道室)

## 善意の花かご

～どうもありがとうございました～



熱い熱い! 学区対抗マラソン体育大会

九月二十一日、学区対抗マラソン体育大会が市民体育館などを会場に開催されました。三十九回目となる今大会には、市内8小学区から百三十二名のママさんが参加し、楽しく汗を流し交流を深めていました。各競技の結果は次のとおりです。

- ◆ キックベースボール
  - (優勝) 五所川原小
  - (MVP) 山形英理香
- ◆ ソフトバレーボール
  - (優勝) 中央小A
  - (MVP) 對馬 恵
- ◆ グラウンドゴルフ
  - (優勝) 中央小

## 指定管理者制度の概要

平成15年6月に地方自治法の一部を改正する法律（平成15年法律第81号）が公布され、同年9月に施行されたことにより、公の施設の管理について、従来の「管理委託制度」が廃止され、「指定管理者制度」が創設されました。

この制度により、民間団体、NPO法人、株式会社等の民間事業者も公の施設の管理が可能となりました。

指定管理者制度は、民間事業者のノウハウを活用し、多様化する住民ニーズに効果的かつ効率的に対応し、住民サービスの向上や経費の節減等を図ることを目的としています。

## 指定管理者の募集情報（平成20年10月1日現在）

募集施設の一覧になります。

◇募集要項等資料につきましては、募集受付期間内に担当課に問い合わせし、入手してください。

また市ホームページからもダウンロードできます。

指定管理者を募集する施設の名称	募集受付期間	担当課 問い合わせ先	備考
し〜うらんど海遊館	H20.10.6～H20.10.31	健康推進課 内線 2360	
ふれあい牧場研修棟	H20.10.6～H20.10.31	農林水産課 内線 2521	一括指定
畜産展示室			
肉製品加工室			
ウインターガーデン			
木材工芸センター	H20.10.6～H20.10.31	農林水産課 内線 2521	
津軽三味線会館	H20.10.6～H20.10.31	社会教育課 内線 3323	一括指定
太宰治記念館「斜陽館」			
金木観光物産館	H20.10.6～H20.10.31	商工観光課 内線 2556	
十三湖中の島ブリッジパーク	H20.10.6～H20.10.31	商工観光課 内線 2556	一括指定
市浦地域活性化センター			
脇元海辺ふれあいゾーン			
市浦歴史民俗資料館			
特産品加工センター	H20.10.6～H20.10.31	商工観光課 内線 2556	一括指定
総合交流促進センター			
金木交流プラザ	H20.10.6～H20.10.31	商工観光課 内線 2556	
ふるさと交流圏民センター	H20.10.6～H20.10.31	ふるさと交流 圏民センター 33-2111	

※一括指定とは、複数の施設の指定管理者を同一の団体に指定することです。

# 10月上旬 お知らせ

## ◎行政相談

市民課 内線2317  
 ●10月9日(木) 10時～12時  
 ●10月23日(木) 13時～15時  
 市役所北棟2階 市民相談室

## ◇相談員 行政相談委員

◎行政・人権合同相談  
 金木総合支所 内線3104  
 ●10月22日(水) 10時～15時  
 金木総合支所 第三会議室

## ◇相談員 行政相談委員

人権擁護委員  
 ◎人権・行政相談  
 市浦総合支所 内線4011  
 (人権相談)  
 ●10月7日(火) 10時～15時  
 (行政相談)  
 ●10月23日(木) 13時～16時  
 ●10月24日(金) 13時～16時  
 市浦総合支所 あすなろホール

## ◎法務局人権相談

青森地方法務局五所川原支局  
 TEL(34)2330  
 ●月曜日～金曜日(祝日を除く)  
 9時～16時  
 法務局五所川原支局2階相談室

## ◇相談員 人権擁護委員

## ◎精神保健福祉相談

五所川原保健所 健康増進課  
 TEL(34)2108  
 ●10月10日(金) 13時～14時  
 五所川原保健所 第一相談室

## 国保年金課からの お知らせ

国民年金保険料はコンビニでも納められます  
 国民年金係 内線2331～2333  
 国民年金保険料は、金融機関、郵便局のほか、コンビニエンスストアでも納められます。コンビニエンスストアで保険料を納めるときは、バーコードが印刷された納付書をご使用ください。金融機関が近くにない方、日中忙しくて金融機関に行けない方は、どうぞコンビニエンスストアをご利用ください。お手元に納付書がない方は弘前社会保険事務所まで年金手帳、免許証、保険証等をご用意のうえご連絡ください。

## 国民健康保険被保険者 証は届きましたか？

国民健康保険係  
 内線2335・2336  
 金木総合支所保険福祉係  
 内線3107  
 市浦総合支所保険福祉係  
 内線4043  
 10月1日交付の国民健康保険被保険者証は郵送により更新しましたが、お受け取りになりましたか。まだ受け取っていない世帯の被保険者証は、郵便局に10月5日まで保管し、10月6日に国保年金課、金木総合支所または市浦総合支所へ返ってきます。

10月6日以降で、まだ受け取っていない世帯の方は、古い被保険者証と印鑑を持参のうえ、国保年金課または各総合支所保険福祉係で更新してくださるようお願いいたします。

## 医療費の還付を装う 不審電話に注意して ください！

市役所に実在しない「保険年金課」の職員を名乗り、「医療費の還付がある」として電話をかけたせいで、振込手続きをとらせたり

## 国民健康保険係

市役所に実在しない「保険年金課」の職員を名乗り、「医療費の還付がある」として電話をかけたせいで、振込手続きをとらせたり

## 公立金木病院からの お知らせ

TEL(53)3111  
 11月から眼科診療日を毎週火・木曜日から、毎週火・水曜日に変更しますので、お間違いないようお願いいたします。

## 平成20年度 除排雪業務 臨時職員募集

土木課管理係 内線2615  
 金木総合支所産業建設係 内線3210  
 市浦総合支所産業建設係 内線4023  
 市除排雪対策本部では、平成20年度除排雪業務臨時職員を募集します。

募集期間 10月16日(木)～31日(金)  
 募集人員 五所川原地区39名程度  
 金木地区11名程度  
 市浦地区10名程度

## 募集要件(すべてに該当する方)

- ①市内に居住している方
- ②健康な方
- ③大型特殊免許を有している方
- ④車両系建設機械運転技能講習を修了している方で、原則として、重機運転経験2年以上の方
- ⑤原則として、市除排雪業務経験者は60歳未満の方、未経験者は50歳未満の方(平成20年11月1日を基準日とする)
- ⑥雇用期間 12月8日(月)～平成21年3月6日(金)
- ⑦就業時間等 原則として、5時～14時30分(間に休憩1時間30分含む) 詳細は五所川原市臨時的任用職員管理規程による。ただし、非降雪時は正規職員と同じく8時30分～17時15分。
- ⑧申込書類 ①五所川原市除排雪業務臨時職員雇用申込書(土木課または各総合支所産業建設係にあり) ②本人の住民票 ③免許証(写) ④車両系建設機械運転技能講習修了証(写) ⑤運転記録証明書 ⑥健康診断書(3カ月以内のもの) ⑦市税納税証明書(平成20年度)
- ⑨申込先 五所川原地区：土木課管理係、金木地区：金木総合支所産業建設係、市浦地区：市浦総合支所産業建設係
- ⑩採否の決定通知 11月9日(日)までに通知します。

初心者弓道教室

(中学生〜一般)

五所川原弓道会事務局  
TEL・FAX(35)1263 新岡

姿勢を良くして健康になりたい方、仕事や勉強でストレスがたまっている方など、中学生から高齢者までどなたでも参加できる初心者のための弓道教室です。

●昼間 10月8日(水)〜11月7日(金)  
毎週月・水・金曜日  
10時〜11時45分

●夜間 10月7日(火)〜11月8日(土)  
毎週火・木・土曜日  
19時〜20時45分

(昼・夜の同時受講も可能です)

●五所川原市弓道場(つがる克雪ドーム隣り、新しい道場です)  
◇受講料は無料です。弓具は備え付けのものがあります。中学生は保護者の同意が必要です。

「調停相談」

調停委員による相談会

五所川原鰐ヶ沢調停協会

●10月18日(土) 10時〜16時

エールの街SC2階 文化センター「パティールーム」

◇内容 交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題等でお困

りの方のご相談に応じます。

◎問い合わせ先 青森地方裁判所

五所川原支部・庶務係

TEL(34)2927

ミニ・バスケットを一緒に楽しませんか

一生懸命 ひたむきに・気迫

五所川原みなみスポーツ少年団  
TEL090(2320)2631 山口

●練習 五所川原南小学校体育館  
毎週月曜日〜土曜日  
・月曜日:17時〜19時  
・火曜日:19時〜21時  
・水・金曜日:17時〜19時  
・土曜日:13時〜16時

◇対象 市内に通学する小学1年生〜5年生の男子・女子

◎申込方法 会場で直接受付

第三回白戸栄之助

ライトプレーン大会

TEL(52)2250 松尾

民間パイロット第1号白戸栄之助(旧金木町出身)にちなみゴム動力飛行機の大会を開催します。皆さまの参加をお待ちしております。

●10月12日(日) 10時

金木運動公園多目的グラウンド

◇参加費 無料

※商品も多数用意しています。

きのこ展示会

〔同時開催〕きのこ写真展

五所川原山醉会  
TEL(35)7924 清野

●日時 10月13日(月・祝)  
10時〜16時

●場所 松島会館

◇鑑定 松井和雄先生

地域安全・安心まちづくり

コンサート

五所川原警察友の会 事務局  
五所川原警察署 TEL(35)2141  
金木分庁舎 TEL(53)2117

「五所川原警察友の会」創立30周年記念行事としてコンサートを開催します。

●10月6日(月) 14時〜15時

金木小学校体育館

◇内容

・青森県警察音楽隊演奏  
・カラーガード隊フラッグ演技  
◎入場無料。内履き持参。

市税の納付は安心で

便利な口座振替で

収納課 内線2249〜2251

納税通知所、預貯金通帳、通帳届出印をお持ちのうえ、市内各金融機関で手続きしてください。

10月は

「労働保険適用促進月間」

ハローワーク五所川原  
TEL(34)3171

労働保険の加入手続はお済みですか

労働者を1人でも雇用している事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。手続きを行わない場合、職権により強制的に適用を受けることがあります。

●労災保険:業務災害および通勤災害により負傷等した場合、補償を行う。

●雇用保険:労働者が失業した場合、生活安定ため失業給付を行う。

労働保険の手続きはお早めに!

アーク溶接(電気)業務

特別教育講習会開催

(社)西北労働基準協会  
TEL(35)6336

●日時 10月14日(火)〜16日(木)まで(3日間) 9時〜17時

●学科会場 (社)西北労働基準協会  
実技会場 (株)SINMEI構内

◇受講資格 満18歳以上の方

◇受講料 会員11445円

(非会員13545円)

◎申込締切 10月9日(木)もしくは定員40名に達し次第締切。

広告募集

～広報ごしよがわらでは有料広告を募集しています～

広報は市内全域に配布され広く読まれています。広告掲載で五所川原市を応援していただけますか?

掲載料金はこのサイズで 15,000円

詳細はホームページでもご覧いただけます。  
http://www.goshogawara.net.pref.aomori.jp/02\_koho/koukoku.html/  
申込先 / 総務課広報係 内線2117

五所川原市を応援します!

工場直売 大売出し

10月18日(土)・19日(日)  
AM9:00~PM6:00



株式会社 NCアパレル

〒037-0022 青森県五所川原市大字梅田字福浦137-10  
TEL(0173)28-2607 FAX(0173)28-2130

◎広報有料広告





第25回

# ごしよがわら産業まつり

10月25日(土)・26日(日)

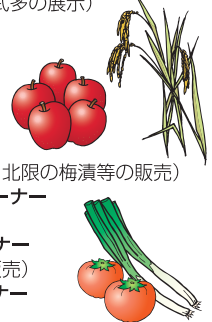
9時30分～16時 つがる克雪ドーム **入場無料**



## 催 事

- JAごしよがわら市コーナー (りんご・つくね芋・野菜の販売)  
※ひょう被害りんご「金のピアスりんご」も販売します
- JAごしよがわら市女性部新鮮野菜果物とれたて市コーナー (秋物野菜・花・果物・加工品の販売)
- ごしよがわら市農協青年部コーナー (おでん・杵つき餅・米・もち米等の販売)
- JAつがるにしきた青空グループコーナー (野菜・漬物等の販売)
- JAつがるにしきた女性部嘉瀬支店加工部コーナー (豆乳おからドーナツ・味噌・揚もち等の販売)
- 西北五物産コーナー (西北五地域の地場産品の販売)
- 西北五観光PRコーナー (西北五地域の観光パンフレットの配布とポスター展示)
- 五所川原市農産物加工センター振興対策協議会コーナー (そば餅・味噌・おからかりんとう等の販売、五所川原市川倉地区食育の会による食育体験教室の記録展示とそば打ち体験)
- 西北地域県民局地域農林水産部コーナー (食品・食品表示・農村環境パネル展示、土壌診断)
- 津軽森林管理署金木支署木工品販売コーナー (ヒバまな板・その他木工品の販売)
- 青森職業能力開発短期大学校コーナー (磁気浮上式模型直流リニアモーターカーの作成・制御、子供向けホビー、二足歩行ロボット、ラジコンカー、Brain Gear 68の展示等)
- 五所川原農林高等学校コーナー (学校紹介、五農祭紹介の展示)
- 農業委員会コーナー (かぼちゃ・ヤーコン等を使った試食)
- 赤～いりんごコーナー (赤～いりんごジュース、ワインの販売)
- 東奥日報PRコーナー (記念写真撮影、東奥日報出版物の展示販売)
- 白百合の会コーナー (まくら・座布団・和装上被り・茶羽織・タオルケット・古着等の販売)
- 白戸建設コーナー (住宅施工例等の展示、木工品・カントリー雑貨の販売)
- 青森ファッション(株)コーナー (婦人ジャケット・コート・ワンピース等の販売)
- 第40回みんなの消費生活展コーナー (食の安全パネル・消費生活・金融等展示、健康相談、試食等)
- 健康づくりコーナー (骨密度測定、健康相談、展示、ヘルシーメニューの試食)

- おいしいじゃんコーナー (漬物・おはぎ・赤飯・笹餅・いなり寿し等の販売)
- 青年農業会議コーナー (地場産新米・大学イモ等の揚物類の販売)
- 五所川原立佞武多展示コーナー (小型立佞武多の展示)
- ごしよがわら菊まつりコーナー (菊の展示)
- 日赤奉仕団五所川原分団コーナー (化粧品・おにぎり・コーヒー等の販売)
- 金木生き活き直売会コーナー (食品・餅類・野菜類・ひばの枕等の販売)
- 生活改善グループコーナー (赤～いりんご入りホットケーキ、農産物、北限の梅漬等の販売)
- 青森県玄米粉普及推進協議会「玄米君」コーナー (玄米粉を使った食品の試食と商品の販売)
- (社)五所川原市シルバー人材センターコーナー (焼きそば・おにぎり等の食品、手芸品の販売)
- 木質ペレット燃料・ストーブ実演販売コーナー (ペレットストーブ・ペレット燃料の販売)
- 其田農園コーナー (トマト・馬鈴薯・ネギ等の野菜、青果物の販売)
- エース塾コーナー (理科実験、英会話、コンピューター学習システムの紹介、教育相談)
- 藤田造園コーナー (炭・植物の販売)
- 三和園芸コーナー (鉢花・苗木・花壇花の販売)
- シクラメンの直売コーナー (シクラメンの鉢花の販売)
- しうらクラフト愛好会コーナー (テール・花台・まな板・いす・各種キット等の木工品の販売)
- 北遊盆栽会コーナー (盆栽の展示)
- 工房アラヤコーナー (花台・盆栽台等の販売)
- 焼鳥コーナー (焼き鳥、惣菜の販売)
- 豚汁コーナー (地元食材を使用した豚汁を100円で提供)
- 子供縁日コーナー (くじ引き、駄菓子等の販売)
- 農業センターコーナー (農業センターで収穫した果、赤～いりんご等の販売)
- フリーマーケットコーナー (約30区画でフリーマーケットを開催)
- 市浦牛販売コーナー (10:00～14:00まで市浦牛のバック詰を販売《売り切れ次第終了》)
- 行政相談所コーナー (パネル展示、国の仕事に関する苦情などの相談)



## 舞 台 演 目

10月25日(土) 9:30～開会式

- 10:00～10:30 子供獅子舞 (三好小学校)
- 13:30～14:00 ストリートダンス (DDC)
- 14:30～15:00 ソーラン (中央小学校)

10月26日(日) 9:30～開場

- 10:30～12:00 演芸大会 (市老人クラブ連合会芸能部)

※ 舞台の空き時間を利用した出店者PR・プレゼント企画「ふるさと味自慢! もの自慢!」を開催。  
 ※ 準備の都合により上記出店団体、催事内容に変更が生じる場合も考えられますのでご了承下さい。

■主催/ごしよがわら産業まつり運営委員会

■問い合わせ先/農林水産課 (内線2515)

◎ 広報有料広告

法事・祝事(大広間～50名位)少人数様 大歓迎!!  
 おまかせ席席 個室有 お電話ください ご予算に応じます

料理 2,500円 **プラス** 1,500円  
 3,500円 飲み放題  
 4,500円 2時間

飲み放題付お一人様  
**5,000円(税込)**

忘年会  
 田酒他地酒あります



●10月のお休み 5日(日)・12日(日)・19日(日)  
 五所川原市鎌谷町520-1(マックスパリュと成り) 0173-38-3048  
<http://www1.ocn.ne.jp/~toshima/> 完備 《営業時間》11:00～14:00/16:00～22:00

各種印刷物・デジタルコンテンツにおける  
 企画・デザイン・制作から製版・印刷・製本

ISO9001 認証取得



地域文化と価値創造の接点。

### (有)アート印刷

【本 社】五所川原市金山字亀ヶ岡46-7 TEL0173(34)4487・FAX0173(34)4459  
 URL<http://www.artprt.co.jp> E-mail[net@artprt.co.jp](mailto:net@artprt.co.jp)  
 【つがる支店】つがる市木造千代町3 8TEL0173(42)1245・FAX0173(42)8085

私たち五所川原応援隊!

## 毛虫等(特にアメリカシロヒトリ)の駆除について

「隣家の庭木等についている毛虫が自分の敷地内に入り込んで困っている」などの苦情が増えています。土地所有者(または土地管理者)は、庭木や防風林等を見回り、駆除にご協力ください。

土地所有者(または土地管理者)による駆除が困難な場合は、シルバー人材センターで駆除を行っています。料金など詳しくはシルバー人材センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ

●環境対策課 内線2343・2344

●(社)五所川原市シルバー人材センター TEL 34-8844

## 雨水幹線整備工事のお知らせ

大町二丁目地区土地区画整理事業に伴い、市内柏原町地先道路において雨水幹線整備工事を実施することになりました。

本工事が完成するまでしばらくの間、周辺の住民の方々や車で通行する皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

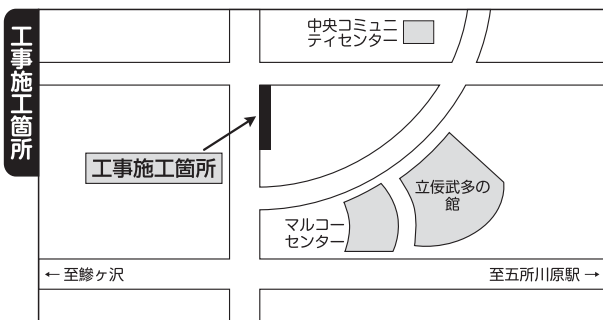
なお、現場周辺を通行される方は工事用看板等でご確認ください。

工事名 大町二丁目地区

西部第1雨水幹線築造2工区工事

工期 10月上旬から12月25日まで(予定)

◎お問い合わせ先 都市計画課 内線2635



## 「ねんきん特別便」相談日のお知らせ

弘前社会保険事務所 TEL 0172-27-1309

「ねんきん特別便」「年金相談」に関する相談を次のとおり行いますのでご利用ください。

なお、「年金相談」については完全予約制となりますので弘前社会保険事務所まで連絡願います。

◇持参するもの 年金手帳、年金証書(配偶者のものを含む)、身分証明書(免許証、保険証等)、委任状(代理人の場合)、「ねんきん特別便」として送付された書類一式

相談日	場所	時間	内容
10/22(水)	エルムホール	11時~16時	「年金相談」
11/26(水)	エルムパーティールーム	11時~16時	
12/17(水)	エルムホール	11時~16時	「ねんきん特別便」
H21 1/28(水)		11時~16時	
2/25(水)		11時~16時	
3/18(水)		11時~16時	

## 農林水産課からのお知らせ

### 稲わらふりーでんの開催

農業振興係 内線2516

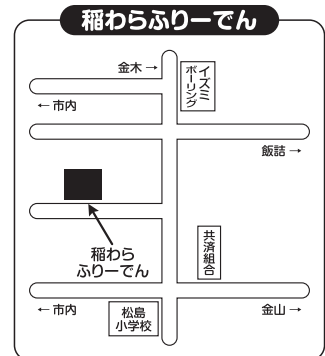
家庭で野菜や花を栽培する方々に、堆肥の原料や敷きわらとして活用できるように稲わらを用意しますので、ご自由にお持ち帰りください。

●日時 10月17日(金)~(なくなり次第終了します)

●場所 津軽広域

農業共済組合前の水田(右図参照)。目印にのぼり旗を設置しています。

※天候不順により刈取りが遅れた場合は、翌週または翌々週に順延します。



### 稲わら焼却防止のお願い

農業振興係 内線2516

稲わら焼却は健康や交通の妨げとなるほか、産地のマイナスイメージにもなります。また、製造企業等にとっては深刻な問題となっています。

稲作農家のみなさんには、稲わらの有効活用をいただき、焼却防止にご協力くださるようお願いいたします。



### 爆音機の適正な使用についてのお願い

農業振興係 内線2518

近年、鳥獣による農作物の被害は増加傾向にあり、深刻な状況となっています。市でも農家の生産意欲向上のため、JAおよび猟友会と連携し、有害鳥獣対策を講じているところですが、

しかし例年、鳥獣からの農作物を守るために使用する爆音機の爆音に対し、農地周辺住民から「爆音機が鳴って眠れない」などの苦情が相次いでいますので、爆音機の使用に当たっては次のことに注意し、周辺住民への配慮をお願いします。

#### 【遵守事項】

1. 安眠を妨害しないよう夜間および早朝の使用を控える。
2. 民家や道路付近での使用を控える。
3. 近隣の住民の不快感を与えない程度に音量を調整する。
4. 爆音の間隔を長めに調整する。

# JICAボランティア秋募集

独立行政法人国際協力機構（JICA）は、開発途上国の社会・経済の開発を支援し、技術協力を行うためボランティア参加者を募集しています。

参加希望者はJICA青森デスクまでお問い合わせください。

- ◆青年海外協力隊  
満20歳～満39歳（1年間または2年間）
- ◆日系社会青年ボランティア  
満20歳～満39歳（原則2年間）
- ◆シニア海外ボランティア  
満40歳～満69歳（1年間または2年間）
- ◆日系社会シニア・ボランティア  
満40歳～満69歳（原則2年間）

【募集締切 11月10日(月) 当日消印有効】

【お問い合わせ先】 JICA青森デスク  
〒030-8083 青森市安方一丁目1-32  
水産ビル5階 TEL 017-735-2249

## 10月1日～10月7日は「法の日」週間

平成21年5月21日に  
裁判員制度がはじまります。

裁判員制度は、国民のみなさんに裁判員として重大な事件の刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。

裁判員は、選挙権をもつ国民から無作為に選ばれます。

本年12月までに、平成21年の裁判員候補者名簿に載った方には、それぞれ通知が届きます。

裁判員制度に関する詳しい内容は検察庁ホームページに掲載しています(<http://www.kensatsu.go.jp/>)。

なお、青森地方検察庁では、裁判員制度の無料説明会やDVD・ビデオの無料貸し出しを行っています。まずはお気軽にお問い合わせください。

青森地方検察庁企画調査課 TEL 017-722-5214

## 下水道課からのお知らせとお願い

TEL 23-6000

### 公共下水道事業整備状況 並びに整備効果について

単位；mg/l

	H14	H15	H16	H17	H18	H19
BOD値	6.9	3.0	4.0	3.8	3.8	4.6

◎整備状況（五所川原処理区：旧五所川原市市街地）

	H19年度末	認可計画
行政人口	62,408人	—
整備面積	454.5ha	541ha
処理人口	22,321人	36,000人
処理区域内世帯数	8,593世帯	—
水洗化世帯数	7,104世帯	—

平成19年度末の五所川原処理区における、公共下水道整備状況は、上の表のとおりです。

五所川原処理区の普及率（処理人口÷行政人口）は35.8%で、水洗化率（水洗化世帯数÷処理区域内世帯数）は82.7%となっています。

公共下水道が整備された区域の住民の皆様のおかげで、まだ接続をされていない方が、たくさんいらっしゃいます。住みよい街づくりのため、ぜひご協力をお願いします。

◎整備効果

浄化センターから排出される処理水は、旧十川へ排水されます。

河川の汚濁を示す値として、BOD（生物化学的酸素要求量）値という数値が一般的に使用されています。この数値は水中の有機物が、微生物によって分解される時に消費される酸素の量で、数値が低いほど河川が汚れていないこととなります。市では平成14年度より観測し、結果は右の表のとおりです。

観測点...尻無頭首工(処理場より旧十川下流約700m)

観測データが6年分しかなく、河川の汚濁の改善の傾向がはっきり表れていませんが、整備区域の拡大並びに処理区域の皆様が接続することにより、今後このBOD値が減少し、河川の汚濁が改善されるとともに、住宅地周辺の住環境が向上すると予想されます。

また、旧十川が合流する岩木川において、環境基準値が設定されており、五所川原処理区においては、五所川原市金木町神原の神田橋上流で、BOD値2.0mg/l以下となっています。今後は、下水道の普及により、ますますきれいな川になると思われます。

皆様の公共下水道に対する一層のご理解とご協力をお願いします。

### 梅田・藻川地区農業集落排水施設 使用料について

10月から梅田・藻川地区農業集落排水施設使用料金は水道使用水量に対して賦課する従量制となります。

**基本料金** 水道使用水量10㎡/月まで 1,260円

**超過料金** 水道使用水量10㎡/月を超える1㎡当たりの超過分については、激変緩和措置として、下記のとおり3年間の経過措置を行います。

- 1㎡当たり
- H20. 11月請求分～H21. 10月請求分 84円/㎡
- H21. 11月請求分～H22. 10月請求分 110円/㎡
- H22. 11月請求分～ 136円/㎡

問い合わせ先 集落排水係

## はるにれ住宅団地 宅地分譲現地相談会

建築住宅課 内線2660

県住宅供給公社住宅部住宅企画課 TEL 017-723-1627

団地名…はるにれ住宅団地

現地相談会…10月19日(日)～20日(月) 10時～16時

はるにれ住宅団地 (現地テント)

分譲区画数	54
土地面積	245㎡(74.3坪)～331㎡(100.4坪)
土地価格	630万円～804万円
申込受付	8時30分～17時(土・日・祝日除く) ①特別価格宅地分譲制度 募集期間 10/20～10/24 募集区画数 5区画 15%割引 ※申込み5区画以上または1区画 複数の場合は抽選により決定 ②複数区画宅地分譲制度 ③新築住宅一般公開宅地分譲制度の 分譲割引制度があります。
受付場所	五所川原市建築住宅課、または青森 県住宅供給公社住宅部住宅企画課

## オルテンシア 10月の催物案内

五所川原市ふるさと交流圏民センター TEL 33-2111

日	曜日	催物	開演	入場料等	連絡先
2	木	オルテンシア15周年記念公演 宝塚歌劇花組全国ツアー公演 宝塚ロマンス 「外伝ベルサイユのばら -アラン編-」 グランドレビュー 「エンター・ザ・レビュー」	① 14:00 ② 18:00	前売 S席 6,500円 A席 5,500円 (全席指定・税込)	オルテンシア TEL 33-2111
4	土	第17回ヒロサキモダンパ レエスタジオ (五所川原 教室) 定期発表会	18:30	無料	ヒロサキモダンパレ エスタジオ五所川原教室 TEL 52-2857
7	火	五所川原商業高等学校・五所 川原第一高等学校合同芸術鑑 賞会 東京芸術座演劇 「チャレンジド」	13:30	関係者	五所川原商業高等学校 TEL 35-5151
9	木	演歌ふたりのピッグショー 出演:三條正人 松原のぶえ	18:30	前売5,000円 当日6,000円	南オカダプランニング TEL 0225-22-0934
11	土	国際ロータリー第2830地区 「地区大会」	13:00	関係者	五所川原ロータリークラブ TEL 35-4545
12	日		9:30		
15	水	平成20年度五所川原高等 学校芸術鑑賞 「津軽三味線スペシャル ライブコンサート」	13:30	関係者	五所川原高等学校 TEL 35-3073
18	土	五所川原第一中学校 校内合唱コンクール	12:30	無料	五所川原第一中学校 TEL 35-2820
26	日	第44回五所川原第一中学校 合唱部・吹奏楽部 合同定期演奏会	13:00	無料	五所川原第一中学校 TEL 35-2820
5	日	ピアノ発表会 (松川三鈴・山中留美子・ 木村ひとみピアノ教室)	13:30	無料	松川 TEL 53-3528
11	土	アカネパレエ 五所川原教室発表会	13:30	無料	アカネパレエ五所川原教室 TEL 33-0577
19	日	日本舞踊 綾扇会発表会	12:30	無料	綾扇会 TEL 35-6438
24	金	平成20年度 自動車検査員研修	13:30	関係者	東北運輸局青森運輸支局 TEL 017-739-1506
26	日	ミュージックコンサート	14:00	無料	長内 TEL 46-2655

※主催者側の都合により、日程等が変更になる場合があります。

## 公民館からのご案内

金木公民館 TEL 53-3581

### 第146回「太宰を語る(月例会)」

●10月15日(水) 19時～

1. 作品鑑賞と解説

・太宰作品「櫻桃」(朗読～寺尾聴)

2. 太宰治と板垣直子女史～その1～

①市出身の板垣直子の経歴と業績

・旧平山家一族、兼吉の次女「平山なを」

・日本の文学史上に名を馳せた

大正～昭和50年代の「女流文芸評論家」

②板垣直子の太宰治論

・初期の太宰作品への論評



## 図書館からのお知らせ

◇今月のおはなし会 テーマ「ごちそう」

10月18日(土) 13時30分～14時30分

市立図書館2階 視聴覚室

	開館時間	10月の休館日
五所川原市立図書館 TEL 34-4334	9時30分～18時 (土・日は17時まで)	毎週月曜日、 14日(火)、16日(木)
伊藤忠吉記念図書館 TEL 53-3049	9時30分～17時	
市浦分館 TEL 62-2111	9時30分～17時	毎週土・日曜日、 13日(月・祝)、16日(木)

○展示や図書案内などホームページでも確認できます。

・PC用HP <http://www.goshogawara-lib.com/>

・携帯用HP <http://www.goshogawara-lib.com/k-tai/index-k.html> または→



・E-mail: [tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp](mailto:tosyokan@goshogawara.net.pref.aomori.jp)

## 県営住宅入居者募集の お知らせ

◇募集住戸

①新宮団地 木造2LDK:1戸(1階玄関、内階段)

②新宮団地 木造3LDK:1戸(1階玄関、内階段)

③広田団地 鉄筋コンクリート造3LDK

:1戸(3階玄関)

※入居予定者数の合計は①が2人以上、②③は3人以上。

◇募集期間 10月1日(水)～10日(金)まで

(土・日は除く)

◇家賃(所得金額に応じ決定)

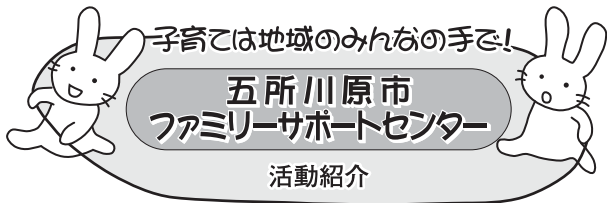
①18,300円～40,200円程度

②24,700円～54,200円程度

③13,000円～28,700円程度

※入居基準あり。駐車場は1住戸1台。駐車場料金は別途徴収。入居者が駐車場の除雪を行うこと。

◎申込先 (株)サン・コーポレーション住宅管理係  
(県営住宅等指定管理者) TEL 38-3181



## 笑顔の力

～ほほえみのプロデュース～



写真提供 県子どもみらい課

心に寄り添ってほほえみを引き出すための『ほほえみの7か条』を勉強し、子育てに役立ててみませんか？

- 日 時 10月31日(金) 10時～11時30分
- 場 所 保健センター五所川原 集団指導室
- ◇講 師 青森県主催養成講座修了生  
コア笑いプロデューサーの皆さん
- ◇申込締切 10月29日(水) 無料託児有り
- ◎申 込 先 ファミリー・サポート・センター

ファミサポ会員随時募集 TEL 35-8953

## 赤ちゃんを楽しむ マタニティ教室のお知らせ

健康推進課 内線2368

育児に備え、五感をいかした知識の習得と実践を通じて、お母さんや家族の愛情を赤ちゃんに伝え、安心させる方法を学べます。

- ◇対 象 五所川原市の妊婦さん、15か月頃までのお子さんとお母さんおよび家族の方等。お父さんも是非ご参加ください！（お子さんと一緒に遊べるスタッフがいますので、お気軽にご参加ください）
- 場 所 保健センター五所川原
- ◇定 員 先着30組
- ◇持参するもの  
材料費500円、母子健康手帳、エプロン
- ◇申込方法 10月24日(金)までに電話でお申込みください。託児が必要な方は、申込みの際にお知らせください。

日 時	内 容
第3回目 11月1日 (土) 9:30～ 12:00	<p>～赤ちゃんとママのための栄養～</p> <p>①実習と試食 日頃食べている食事をちょっと工夫しながら「妊産婦の食事と離乳食」を作り、みんなで試食&amp;交流会（昼食もつくります） 妊産婦さんへの栄養アドバイスも行います</p> <p>②「五所川原市の子育て情報」</p>

## 麻しん・風しん予防接種を 受けましょう

健康推進課 内線2364・2365

市では、平成20年度麻しん・風しん予防接種を実施しています。まだ接種していない方は、麻しんや風しんが流行する前に速やかに接種されることをお勧めします。

予防接種名	対 象	接種方法
麻しん 風しん 混合予 防接 種	1 期 生後 12～24か月	母子健康手帳と予診票を個別予防接種実施委託医療機関に持参して接種
	2 期 小学校入学前1年間 (幼稚園年長児)	母子健康手帳と健康保険証を個別予防接種実施委託医療機関に持参して接種
	3 期 中学校1年生に 相当する年齢	市内中学校在学者以外は、健康推進課で手続き後、個別予防接種実施委託医療機関で個別に接種
	4 期 高校3年生に 相当する年齢	健康推進課（または金木総合支所、保健センター市浦）で手続き後、個別予防接種実施委託医療機関で個別に接種（高校在学中で予診票配布依頼をした場合をのぞく）

- ◇料 金 対象者は無料
- ◇実施期間 平成21年3月31日まで

## 第3回「介護者のつどい」 参加者募集

日頃気づかぬうちにたまっている介護疲れ、ストレス等……。

このつどいに参加し、少しでもさっぱりし、元気になりませんか。

- 日時 10月20日(月) 10時～15時
- 場所 生き活きセンター
- ◇対象 市内に居住する現在介護に関わっている方、介護に関心のある方
- ◇定員 30名
- ◇内容 ①介護相談・健康相談  
②懇談「私の介護体験」  
③ストレッチ体操・リズムダンス  
講師：五所川原市体育指導員 藤田 妙子 氏
- ◇持参するもの 昼食、飲み物、汗ふきタオル
- ◇申込締切 10月15日(水)
- ◎申込先 健康推進課保健指導係 内線2367・2368

## なつどまり「希望の家」現地親子指導 コミュニティサポート・すてっぷ開催

家庭福祉課 内線2432

なんとなく育てにくい、落ち着きがないなどを感じているお子さんとお母さんに、具体的な遊びやかかわりのプログラムを通してアドバイスをを行います。

- 10月31日(金) 10時～14時30分  
保健センター五所川原
- ◇対象 就学前の幼児とその養育者・10組程度
- ◇費用 1人500円（昼食・おやつ代）
- ◇内容 リズム体操・健康体操・親子遊び等
- ◎申込締切 10月17日(金)



ヘルス・インフォメーション

# 健康だより

健康推進課 ☎35-2111(内線2363・2366)  
保健センター市浦 ☎27-7733

## 健康づくり相談室

生活習慣病や、肥満解消、介護予防など体に関すること、ストレスや心の相談などに保健師が応じます。

健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

地区	開催場所	開催日	開催時間
五所川原	保健センター五所川原	10月8日(水)	10:00~12:00
金木	保健センター金木	10月10日(金)	10:00~12:00
市浦	十三公民館分館	10月8日(水)	13:30~14:30
	保健センター市浦	10月10日(金)	10:00~12:00

## みんなの健康教室

- 日時 10月24日(金) 13:00~
- 場所 働く婦人の家 3階ホール
- ◇テーマ 目の血管閉塞性疾患とその治療
- ◇講師 三上規先生 三上眼科医院
- ◇主催 北五医師会 五所川原市民保健協議会

## こころの相談

- 日時 10月14日(火) 13時~14時
- 場所 市役所北棟2階 相談室
- ◇対象 眠れない日や憂うつな気分が続く、育児・家事が辛い等といった相談のある市民
- ◇申込み 相談日前日までに電話でご予約ください。

## 献血のご案内 (バス巡回)

期日	時間	場所
11月4日 (火)	9:30~11:00	市役所お祭り広場
	12:30~15:30	東芝メディア機器(株)

献血される方や輸血を受ける患者さんへの安全を確保するため、服薬中の方や海外旅行等の経験のある方は、検診医師の判断により献血をご遠慮いただく場合があります。詳しくは健康推進課または青森県赤十字血液センターまでお問い合わせください。  
青森県赤十字血液センター TEL 017-741-1511

## 救急医療当番医

月日	曜日	医療機関名	住所	電話
10月5日	日	田町小山クリニック	田町4-5	34-3431
10月12日	日	かねひらクリニック	旭町55-2	35-3167
10月13日	月	江渡内科医院	旭町7	34-3000

※1. 対応時間(電話で確認) 9時から17時まで。  
2. その他、消防署(救急病院紹介 ☎34-4999)でも紹介します。

料理紹介 五所川原市食生活改善推進委員会

## あなたも作ってみませんか

テーマ 「おやこの食育教室」より

### 手作りソーセージ



(1人分: 139kcal 塩分0.2g)

#### ■材料 (4人分/12本)

- ひき肉…200g
- 玉ねぎ…1/2個
- 人参…10g
- ピーマン…10g
- 【A】
- パン粉…10g
- 塩・こしょう…適宜
- 溶き卵…大さじ2
- 【付け合せ】
- ミニトマト…適宜
- レタス…適宜

#### 【作り方】

- ①玉ねぎ、人参、ピーマンはみじん切りにする。
- ②ひき肉に①と【A】を加え、ねばりが出るまでよく混ぜて、12等分にする。
- ③ソーセージ型に形を整えて、アルミホイルにのせ、くるくるしっかり巻く。
- ④フライパンにソーセージを入れ、カップ1/4くらいの水を入れる。
- ⑤ふたをして10分くらい中火で蒸し焼きにする。

このソーセージは、いわゆる「腸詰め」ではないので、誰にでも手軽に作って味わうことができます。加える野菜を変えたり、香辛料を入れたりして、スパイシーにアレンジするのも楽しいでしょう。

## 第3回 「自閉症・発達障害の理解のための研修会」

市民保健協議会福祉部会 家庭福祉課 内線2432

- 日時 10月28日(火) 18時30分~20時
- 場所 働く婦人の家
- ◇講義 「一人一人の子どもにあった教育のために」
- ◇講師 教育委員会指導課 指導主事 藤田 成人氏
- ◎申込締切 10月24日(金)

#### 〈ご注意とお願い〉

「保健センター五所川原」と「働く婦人の家」は市内新町33-1の建物で併設となっています。今後とも、広報では使用場所に依り、いずれかの名称で掲載しますので、ご注意くださいようお願いいたします。